

川崎医療生協

9月号



大師中央支部 室井富美子

絵手紙

川崎医療生協の現状

—〈7月末〉—

組合員 41,120人
出資金 1,543,466,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

パルシステムと川崎医療生協が モルック体験 & 健康チェック コラボ!



96人が集まり 盛り上がる



この日は、血圧・血管年齢・体組成・握力・足指力のチェックを行いました。参加した人からは「健康チェックは久しぶりの開催だから、楽しみにしてきましたよ」という声がありました。看護師による結果説明

健康チェックも大人気
この日は、血圧・血管年齢・体組成・握力・足指力のチェックを行いました。参加した人からは「健康チェックは久しぶりの開催だから、楽しみにしてきましたよ」という声がありました。看護師による結果説明

モルックってなあに?
モルックは、フィリピン発祥のスポーツです。「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて、数メートル先にある「スキットル」と呼ばれる、頭に数字が記載してある木の棒を倒し、点数の合計がピタリ50点になるのを競うゲームです。

5歳ぐらいから高齢者まで一緒にゲームを楽しめ、この日も、子どものチームが大人のチームに勝つたり、モルック初体験のチームが経験者のチームに勝つなど、65人がモルックを楽しみました。

7月29日、川崎区大師公園で、生活協同組合パルシステム神奈川と川崎医療生活協同組合が初めてコラボした「モルック体験&健康チェックの会」が開催され、96人が参加、子どもも大人も一緒に楽しんで競い合いました。

川崎市中部会場

日時 **9月30日(土)**
午前9時30分～11時30分

場所 FUSOグリーンガーデン
多目的広場
川崎市中原区上平間1668

定員 **50人**
※定員を超えた場合は参加できない場合があります。

参加費 無料
申込は不要です

会場地図▶

川崎市北部会場

日時 **10月22日(日)**
午前10時～12時

場所 中野島石河原公園
多摩区中野島5-2

定員 **50人**
※定員を超えた場合は参加できない場合があります。

参加費 無料
申込は不要です

会場地図▶

暑さ対策もしっかりと

この日はかなり暑く、主催者側では、たたくと瞬間的に冷える冷却パックを無料配布し、定期的に水分をとるようにアナウンスするなどの対策を取り、参加者全員、元気に楽しむことができました。また、パルシステムからは参加者全員に

この企画についての問い合わせ
川崎医療生協健康まちづくり推進部 (電話 044-266-7532) まで。

「キャリアットジュース」が配られました。

11月には大会も

今回は川崎市の南部で行われましたが、9月には幸区で、10月には多摩区で同様の企画を予定しています。さらに11月には、モルックの全市の大会を中原区で行う予定です。

編集委員 谷田部 洋子

泣き叫ぶ母が
瓦礫の上に (荘内 伍)
迫りくる火は下敷の子を
焼かんとす
狂気の如く 泣き叫ぶ母
(内田 綾子)

公演パンフレットより、息すでにひきとりし子をゆきぶりて

泣き叫ぶ母が
瓦礫の上に (荘内 伍)
迫りくる火は下敷の子を
焼かんとす
狂気の如く 泣き叫ぶ母
(内田 綾子)

「青い空」
8月6日、9日、15日には、誰もか平和・戦争について考えたことでしょうか。福祉施設の事件、飛行機の墜落事故があったのも8月。自分の命、自分につながる命についても思いめぐらします▼8月5日、三軒茶屋のシアターラムに朗読劇「この子たちの夏、1945ヒロシマ ナガサキ」を観に行きました。座席番号を確認していると杖をついた私を見て、係の方が「昇降機にご案内します」と言ってくれました。それにのるとステージ近くに止まり座席まで案内してくれました。終了後ロビーで数人の外国人のグループがいましたが、購入したパンフレットにはイヤホンガイドや台本の英訳や通訳の案内も記載してありました▼この公演の次の日、JR武蔵溝ノ口駅前での署名行動に参加していると、「昨日劇場にいたでしょ」と声をかけられビックリしました。

「青い空」
8月6日、9日、15日には、誰もか平和・戦争について考えたことでしょうか。福祉施設の事件、飛行機の墜落事故があったのも8月。自分の命、自分につながる命についても思いめぐらします▼8月5日、三軒茶屋のシアターラムに朗読劇「この子たちの夏、1945ヒロシマ ナガサキ」を観に行きました。座席番号を確認していると杖をついた私を見て、係の方が「昇降機にご案内します」と言ってくれました。それにのるとステージ近くに止まり座席まで案内してくれました。終了後ロビーで数人の外国人のグループがいましたが、購入したパンフレットにはイヤホンガイドや台本の英訳や通訳の案内も記載してありました▼この公演の次の日、JR武蔵溝ノ口駅前での署名行動に参加していると、「昨日劇場にいたでしょ」と声をかけられビックリしました。

健康・医療

第25回組合員活動交流集会開催

年1回開催している、川崎医療生協組合員による「第25回組合員活動交流集会」が、高津区の高津市民館で開催されます。講演を行うほか、組合員の作品展や、文化企画も準備しています。

日時 2023年9月13日(水) 午後12時30分～4時終了予定

場所 高津市民館大ホール

参加費 ※人数把握のため下記問い合わせ先に申し込みをしてください。

無料

～プログラム～

●**記念公演** テーマ「明日行かせる、社会保障資源」
疋田 勝 介護老人保健施設・樹の丘事務長

「ちょっと困ったなあ」というご近所さんがいた時に、紹介できそうな暮らしに役立つ制度を、楽しくわかりやすく講演します。地域のつながりづくりにも役立ちます。

●**各地区の報告** 川崎医療生協組合員の活動を報告します。

●**熟年成人式** 60歳を過ぎて20年経った80歳の組合員で、支部運営委員や新聞の配付者、班長の役目を担っている人へ、法人から感謝状を贈ります。

●**文化企画** 組合員がフラダンスや踊り、歌などを披露します。

●**作品展** 組合員が日頃から作成しエイル作品を展示します。

問い合わせ 川崎医療生協健康まちづくり推進部 (電話044-266-7532) まで



平日に時間が取れない女性のために

日曜日に「レディース健診」を行います

日時 9月10日(日) 午前8時30分～12時

会場 協同ふじさきクリニック 健診センター

健診内容 特定健診 子宮がん検診 乳がん検診

川崎市各種がん検診 建設国保健診

協会けんぽ健診 一般健康診断など

※検査項目など、お気軽にご相談ください



当日は女性スタッフが対応いたします

キッズスペースあります

申し込み・問い合わせ 安藤 (電話 044-270-5730) まで

不登校をみんなで考える



～ひとりで悩まないで～

不登校の子どもたちが、学校や自宅以外で安心できる居場所として、川崎区旭町にある「こどもサポート旭町 (通称: Step & Go)」の見学と講演会を、主催が川崎市教育委員会で、実施団体が「ぶね～ん不登校を考える親の会 in 川崎区」が実施団体となって行います。

日時 9月24日(日) 午前10時から12時

問い合わせ 城谷 創一 (電話090-6706-5454) まで

ホームページはこちら



樹の丘でボランティアしませんか?

高津区にある介護老人保健施設・樹の丘ではボランティアを募集しています。ボランティアを通じて、人とのつながりをひろげてみませんか?

ボランティア内容

場所 樹の丘の療養棟とデイサービス

- 昼食前の体操 ● 利用者と一緒に歌をうたう ● 囲碁、将棋の相手
- お話し相手 ● 演芸発表 (手品、楽器演奏など内容は要相談)
- 余暇活動補助 (トランプ、囲碁・将棋・麻雀、刺し子、植木手入れなど)
- 作業活動補助 (貼り絵など)
- 理美容の誘導 (車いす介助、歩行見守りなど) ● 書道サークル
- 裁縫 (衣類の補修、柵カバーなどの作成など) ● シーツ交換
- お茶配り、片付け ● 植木手入れ (屋上、駐車場など)
- 入浴後の着替え、整容 (着衣介助、ドライヤーかけなど)

時間 月1回からでもOKです。※詳細は要相談

問い合わせ 介護老人保健施設・樹の丘 住所: 高津区久地 4-19-1
電話: 044-820-0350 担当: 大瀬良 裕美

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎すみれ薬局

☎044-287-7510

ふじさきクリニック隣

川崎 薬局

☎044-299-4780

川崎協同病院隣

大師 薬局

☎044-266-5759

大師診療所隣

そよかぜ 薬局

☎044-533-1223

川崎セツメント診療所ななめ前

川崎コスモス薬局

☎044-355-6395

京町診療所隣

くじら 薬局

☎044-820-0331

久地診療所近く

かりん (介護用品・レンタル)

☎044-287-7390

一般社団法人メディホープかながわ

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F

☎ 045 (624) 8704

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第33回 ちょっと休憩④ 脳と機械の接続



協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

「物質と電氣的・化学的反応の集合体にすぎない脳から、なぜ意識は生まれるのか?」、『脳も、頭蓋から取り出してしまうスライスし、顕微鏡下で覗けば、ちよつとばかり手の込んだ電気回路にすぎない。さらに倍率をあげれば、コップの中の水と同様、分子原子のかたまりにすぎない。それにもかかわらず、脳には、脳になった感覚意識が生じる。これは東京大学大学院工学系研究科准教授の渡辺正峰さんの発言です。

渡辺さんは『脳の意識機械の意識』(中公新書)の著者ですが、出版のねら

いは、自分の目の黒いうちに、「脳と機械の意識の接続」↓「意識の機械への移植」に挑戦したいと熱望されています。



『マトリックス(MATRIX)』という映画をご存じでしょうか? 後頭部に電線を接続し、仮想空間の中で戦うという設定の映画です。私は6月にイギリスに旅行をしましたが、機

内での最新版『マトリックス レザレクションズ』を観ました。バーチャルと現実がごっちゃになって何がだかわからない映画でした。もう一本『エリジウム(ELYSIUM)』(天国という意味)という映画は2154年の世界を想定した物ですが、主演のマット・デイモンの頭にはやはり電線が接続され、コンピュータとのデータのやりとりが行われます。2本とも近未来を想定した映画ですが、脳とコンピュータの接続は、今や世界中で盛んに研究され、多額の資金が投入されています。(注) シンギュラリティ(人間の脳と同じレベルの人工知能が誕生する時点。現時点では2045年頃と予測されています。

くらし・社会

コラム

時の風

沸騰する未来

この夏は、かつてない暑さだと感じた人は多かったのではないだろうか。世界の海水温はかつてないほどに上昇し、国連のグテーレス事務総長は、もはや地球は温暖化ではなく沸騰化だといったが、まさにそれが実感でしょう。

昭和30年代、40年代を思い出すと、30度を超える「うわ、30度か」と、人々は反応したのを覚えています。それが今40度に迫ろうとしています。いったいこの先どうなる

のか、恐ろしさすら覚えます。「熱中症に気を付けて室内ではエアコンを使って」という呼びかけはもつともです。しかし、エアコンで室内が冷える分、室外には熱が放出されます。したがって外はますます暑くなります。加えて、電力の需要はより高まり、電力開発を進めざるを得ないこととなります。

自然エネルギー発電の推進はひとつの解決策ですが、需要と開発を抑制しない限り根本的な解決にはならないのでは。

にはならないのでは。言い換えれば自然を生かした生活を考えたらどうでしょう。同じ気温でも、エアコンからの排熱やアスファルトが照り返す都会に比べれば、水田や畑や森のある暮らしは過ごしやすいくらいです。木陰に入るとぐっとしのぎやすくなり、川や水辺を渡って行く風は多少なりとも涼しいものです。



あまりの暑さで海水浴客も少なめに

の残る田舎は人口が流出しています。農産物の自給率の低さからみてもわかるように日本の農業や、自然豊かな地方の生活が持続可能になるため

とありますが、こうした緑の給率の低さからみてもわかるように日本の農業や、自然豊かな地方の生活が持続可能になるため

とありますが、こうした緑の給率の低さからみてもわかるように日本の農業や、自然豊かな地方の生活が持続可能になるため

大規模地震対策は被害の予防がカギ

災害時にも生かせる暮らし方を

今年関東大震災から百年ということもあり、防災への関心が高まっています。

目標は直接死ゼロ

川崎市が行った「川崎市直下型地震被害想定調査(2012年版)」によると、市内の最大震度は6程度で、全建物25万棟のうち全壊は2万棟・半壊は5万棟、火災による焼失は1万6千棟に及ぶとされています。また、死者は819人、重軽傷者は15822人に達し、避難所生活者は36万人、駅前滞留者は3万5

千人となるなど、多くの人が過酷な事態に直面するとされています。

そこで市は、地域特性を踏まえた「かわさき強靱化計画(自然災害対策計画)」「川崎市防災計画」を策定。「住宅・建物・橋梁等の耐震化をすすめ、倒壊による直接死ゼロ」を戦略目標とし、構造物の耐震化で死者を最大限抑え、平時から避難所や病院周辺の上下水道や緊急輸送路の整備を優先的に、救助や救急医療、避難生活の支援、経済活動の回復にむけた

いつもを防災に

直接死を免れたとしても、支援が届くまでには時間を要します。その時まで安全に避難生活を維持するためには、各人の事前準備が欠かせません。そこで注目されているのがフェーズフリーと女性の視点に立った防災

フェーズフリーとは、日常で使うものを災害時にも役立てようという考え方で、暮らし方のことで、たとえば「電気自動車・ハイブリッド車は非常電力になる」「リュックやスニーカー、パンツスタイルでの通勤・通学は、非常時の行動を容易にする」などがあげられます。

川崎市は、自然災害の備えについてまとめた「備える。かわさき」や、これまでの男性中心の災害対策の反省に立ち作成され好評の「シニアシニア女性のためのサバイバル読本」「シングル女性のための防災グッズ」の活用を呼びかけています。これらの内容をおさえ、自分に合った防災対策をとりいれていくことが、命を守ることに繋がります。

「備える。かわさき」は川崎市防災ポータルサイト、「シニアシニア女性のためのサバイバル読本」「シングル女性のための防災グッズ」は川崎市男女共同参画センターのウェブサイトで閲覧・入手できます。



川崎市立東大島小学校の避難施設標識

とする開発が進みます。神宮外苑の樹木を伐採して超高層ビルなどを作る再開発がその象徴です。こうした開発にともなう経済活動がいわゆる経済成長につながるという言葉が聞かれました。しかし、この意味での成長を手放しで歓迎できません。経済成長であっても人間の生活の豊かさの成長ではないからです。第一、永遠に経済成長し経済的量的な規模の拡大が、有限な地球でできるわけはありません。1970年代に国際的なシンクタンク、ローマクラブが「成長の限界」という考えを提示しました。あれから半世紀になりますが、このテーマは真剣に議論され

たでしょうか。実際限なく物的欲望を追求していき、数字上の伸びを成長と評価し、その弊害は科学技術ですべて解決できるかのような神話の中で、地球沸騰化は登場したのではないでしょうか。24時間空いている店、なんでも車で商品を運んでくれる仕組み。価格だけの評価でエネルギーを使って輸入される食物。自然を破壊し貫通するリニアモーター……。効率やスピードや利便性を優先することによって使われるエネルギーが、まさにエアコンの排熱のように私たちが味わわねばならない苦しみがあります。

たでしょうか。実際限なく物的欲望を追求していき、数字上の伸びを成長と評価し、その弊害は科学技術ですべて解決できるかのような神話の中で、地球沸騰化は登場したのではないでしょうか。24時間空いている店、なんでも車で商品を運んでくれる仕組み。価格だけの評価でエネルギーを使って輸入される食物。自然を破壊し貫通するリニアモーター……。効率やスピードや利便性を優先することによって使われるエネルギーが、まさにエアコンの排熱のように私たちが味わわねばならない苦しみがあります。

(波)

からだにやさしい料理 第54回

発酵食品を食べよう!⑥

★トマトのおろし和え★

川崎協同病院 管理栄養士 南 明日香

【材料】(2人分)

- ・トマト……………1個
- ・きゅうり……………1/2本
- ・みょうが……………1本
- ・大根……………1/5本(200g)
- ・梅干し(中サイズ)…1粒
- ・酢……………大さじ1
- ・だしの素……………少々
- ・砂糖……………適量
- ・塩……………適量

1人分 48kcal 塩分1.1g

【作り方】

- 1 梅干しは種を取り除いて細かくたたく。大根はすりおろす。トマトはくし切りで半分の一掴みに切り、きゅうりは半月薄切りにする。みょうがも半月薄切りにする
- 2 きゅうりは軽く塩を振りして、混ぜてから絞る
- 3 酢、だしの素、砂糖、梅干しを合わせ混ぜ、しっかり目に絞った大根おろしを加えてよく混ぜ合わせる
- 4 トマト、きゅうり、みょうがをさっくり混ぜ合わせ、3を加えて和える。器に盛り完成

♥一口メモ：酢と梅干しでさっぱりと食べられる一品です。梅干しの味付けにより、梅干しの量や砂糖は加減して下さい。また、減塩の梅干しを使用することで、塩分を抑えることができます。



組合員の広場

健康診断の話と ペットボトル体操

「健康診断の結果の見方」「ペットボトル体操」をテーマに7月26日、藤崎北支部の樺班の班会を行いました。

講師の栗原永実保健師より「健康診断の結果の見方」についてパンフを用いながら説明を受けました。その後、「ふじさきクリニックで健康診断を受け、腹部エコー検査をオプショナルで受けたら異常が見つかり、精密検査を受けることになりました」「胃のファイバー

「健康診断の結果の見方」 スコアは苦手なので、麻酔をしての検査を受けられるか、同日にできるのか」などの話題で話し合いました。

その後10分間のペットボトル体操を行いました。体の色々な筋肉を動かしながらの体操に、みんな「楽しい」「これはやった方がいい」との感想でした。「班会で続けてやって行こう」と班員で話し合いました。

栗原北支部 樺班
來住律子

待ちに待った健康麻雀

京町支部で4年前からの計画だった健康麻雀が今年5月から実現しました。4年前に健康麻雀を開いてほしいと組合員さんからの要望があり、麻雀卓、麻雀牌などを準備し、始める事になった時に、コロナ禍が始まり残り、2回目、3回目からは組合員ルームで開催、初心者が多く指導者が組合員ルームの中を走り回っての指導、京町支部では年間色々な行事が行われます。散策、工場見学、健



4年越しの健康麻雀

た。2回目、3回目からは組合員ルームで開催、初心者が多く指導者が組合員ルームの中を走り回っての指導、京町支部では年間色々な行事が行われます。散策、工場見学、健



栗原保健師（右端）の話で検診の大切さを理解

康麻雀、モルック、バザー、料理教室、歌声喫茶、クリスマス会などこれから開催出来る様にまた組合員さんの笑顔がたくさん見られる様に運営委員7人頑張って行きたいと思えます。

京町支部 瀧沢由紀子

お絵かき班中心に 事務所の「窓かざり」

大師フレンド支部の事務所では、入口のガラス戸に飾り付けをしています。おえかき班が中心となって、約1カ月毎に季節に合わせた模様替えをしています。7月は七夕飾りでした。

事務所は小学校の通学路に面していて、幼児や小学生がその前を通ります。時々、事務所の飾り付けを指さして話題にし



7月は七夕飾り

ている姿を見かけます。7月の七夕飾りでは、そんな子どもたちに声をかけて、短冊を書いてもらったり、折り紙を作ったりしました。

子どもたちは事務所をのぞいて「おばあちゃんばかり」とびびりしていました。みんなでおしりづくりはとても



健康チェックのコーナー

楽しいひと時でした。事務所の窓かざりを通じて生まれた交流ですが、今後もいろいろな人達とつながっていききたいです。

大師フレンド支部 唐澤利子

「つながろうほっとスペース」 今年も盛況!

川崎医療生協宮前支部と新日本婦人の会宮前支部の共催で7月2日、宮前区の有馬・野川生涯学習支援施設（アリーナ）で、食糧の無料配布と健康チェック・医療相談を行いました。当日は39人が参加、スタッフ含めて合計56人が集まりました。「つながろう ほっとスペース」と題したこの企画は、昨年に引き続き2回目の開催です。

配布する品物は新婦人や川崎医療生協からの提供のほか、当日参加した人からも提供されました。不足分は昨年の寄付金で購入しました。

今年の企画でも寄付金箱を設置し、合計7650円の寄付がありました。来場者から「食料品から何からいつも本当に

助かっています。値上げの中、こういう場所を設けて頂き本当にありがとうございます」などの声が聞かれました。

健康チェックでは、血圧、握力、足指力、体組成チェックを実施しました。それぞれの結果については、看護師とスタッフが説明や生活指導を行いました。参加者からは「下肢の筋肉をつけたい」、「食事はどういうにしたらよいか」などの質問も出て、スタッフと会話しながら健康について考えました。

宮前支部 高山富恵

“すこしおレシピ” お料理教室



アイデアいっぱい、すこしおレシピ

7月18日、協同地区のさわやか健康づくり委員会の料理教室で、①皮の代わりに絹豆腐を使った「そらめんとシウマイ」、②牛乳や小麦粉の代わりに絹豆腐をきしゅうマイ、③牛乳や小麦粉の代わりに絹豆腐をきしゅうマイ、④えのきを使った「そらめんとシウマイ」の付録、⑤は全日本民医連発行の「いつでも元気」や、日本医療福祉生活協同組合連合会発行の「COMCOM」などに掲載されていたものを参考にしました。感染対策のため作ったものは、その場で食べずにそれぞれ持ち帰りました。

今回の料理はどれも、素材を活かし、塩分や油分が控えめなのに満足感が得られる料理でした。参加者からも「日頃の食事作りでも、使った「豆腐のシーフードグラタン」、③塩を使わずに砂糖で揉む「白菜のめんつゆごまマヨ和え」を作りました。

①は「島原そうめん」

ちよつとした工夫をしながら「簡単に」「美味しく」「アイデアいっぱい」の「すこしおレシピ」を今後も参考にしたいと思えます」などの声がありました。

協同地区さわやか
健康づくり委員会
佐藤光江



塩分控えめなのに満足感

ピースフェスティバル に参加して

7月21日、横浜市鶴見区の鶴見公会堂で、神奈川県連ピースフェスティバル実行委員会主催の「第25回ピースフェスティバル」が開催され、全体で262人が参加、川崎医療生協からも78人が参加しました。

今回のピースフェスティバルでは、新聞記者・望月衣塑子さんの記念講演が聴衆の関心を呼びました。望月さんは講演の中で「米国の本部を置く、戦略国際研究所」の報告によると、米国は台湾有事により、米中戦争が起きた際は、台湾に近い日本軍基地や自衛隊基地が中国の空爆の標的になると想定しており、さら

に民間航空機を使用すれば、日本を犠牲にすることと米国の被害が少なく済むと米国は考えている。岸田政権は国民の命や生活よりも軍事費に税金を注ぎ込み、実践的な日米軍事訓練を重ねている」と話しました。

参加していた人のなかには、「テレビを観るにつけ、この講演内容が極めて信憑性が高

く、背筋が寒くなりました」という声が聞かれました。日本がアメリカの犠牲になるような戦争は絶対に起こさしてはならないと、川崎医療生協の平和委員としても強く思いました。

浅田支部 嘉味田朝昭



米中戦争がおきれば日本の基地が標的に

読者の広場

第99回 「私設ゆりがおか児童図書館」 都築ヶ岡の文芸者編

私設ゆりがおか児童図書館

「私設ゆりがおか児童図書館」は1976（昭和51）年、現在の麻生区東百合丘4丁目、渋谷益左右さん、たけさん夫妻が私財を投じてつくった児童図書館です。益左右さんは町田市出身で、生命保険会社で働いていました。その傍ら1938（昭和13）年には北原白秋の多磨短歌会に入会し、白秋没後同会解散まで在籍していました。文学や本に造詣の深い益左右さんは、当時から



旬の果物満喫

川崎区 馬場昌子(54)
先日、バスツアーで山梨へさくらんぼ狩りに行ってきました。お中元でもさくらんぼを頂いたり、旬の果物を満喫しま



川崎区 佐々木 和子

いつか子どもたちのために本や郷土史を残したいと考えています。そして定年後に図書館を開設し、地域住民らのボランティアグループ「ゆりの子会」とともに運営しました。近隣に公立図書館がない（麻生区分区前）当時から、地域の子どもたちが本に親しむ場所を提供し続けました。また益左右さんは麻生区内の文学にまつわる書籍も残っていて、この「都築ヶ岡の文芸者編」では参考にさせていただきました。



「白山子ども図書館ほんの森」

筆者は柿生出身ですが、当時小学校で図書館のお知らせプリントが配られていたのを覚えてます。自宅からは少々遠かったのですが、一度行ってみたことがありません。住宅街の中にあつて、

見た目は一軒家なので、入るのに躊躇した記憶があります。でも館内は普通の図書館で児童文学書から子ども向けの自然科学、郷土本などがあり、そのギャップが印象的でした。

前回の応募で、初めて図書カード当たりました。ありがとうございます。連続10回当選しなかった方にも贈呈されると記載あり、これからも応募し続けてみようと思えました。

暑くても

川崎区 澤木昭子
蒸し暑くて動くのが大変な季節です。外に出るのも億劫ですが、出てしまえばこちらのものです。たまには友達にも会

友達と答え合わせ

川崎区 佐々木和子
認知症予防のために四文字熟語の問題を自分で解いて、後で友達と答え合わせをしています。最近クロスワードも自分で解いて、後で友達と答え合わせをしてから応募しています。カギの開かないのが時々あります。

その後同図書館は2006（平成18）年に益左右さんが亡くなったことや、老朽化などを理由に2012（平成24）年3月に閉館。建物も売却されてなくなりました。

蔵書を移して復活

「館長の思いを受け継ぎたい」と集まった図書館のボランティア団体有志が復活に向けて動きをつくり、市や地元のみちづくり協議会の協力も得て、2014年4月に、白山中学跡地に開所した白山愛児園（総合児童福祉施設）とラースール麻生（特別養護老人ホーム）の2カ所へ蔵書を移しました。

地域で生き続けること

生前、益左右さん、たけさん夫妻は川崎医療生協組合員でもあり、たけさんはたびたび社会保障運動への参加や、麻生南支部で子ども向けの健康講座として、施設ゆりがおか児童図書館で出前教室（子どもへの健康講座）を行いました。地域の子どもも幅広い団体と手をつないだ私設ゆりがおか児童図書館は、その精神を今に引き継ぎ、地域で生き続けています。

川崎区塩浜町にある川崎野、池上町などを貨物駅の総面積は約38万㎡で、東京ドーム8個分の広さにあたります。この広大な敷地の中には、まるで精密機器の電子回路のような密度でレールがびっしりと敷かれています。貨物専用の駅のため、その規模に反して知る人はあまりいないのではないのでしょうか。



健康まちづくり推進部 平野賢治

健康に関する川柳を大募集

9月末まで キッズ川柳 も大募集
応募資格：中学生まで
参加賞あり

健康に関する内容の川柳を募集いたします。応募作品の中から健康づくり委員会で選考し、本紙2024年1月号に掲載します。

- 健康に関する内容で、自作・未発表の作品であること。
- 支部・氏名もしくはペンネーム・年齢(学年)・連絡先も記載して下さい。

本部 健康まちづくり推進部 法人健康づくり委員会
〒210-0804 川崎区藤崎4-21-2 ふじさきクリニック4階

【電話】044-266-7532
【FAX】044-287-1570
【メール】machizukuri@kawaikyo.or.jp

※タイトルに「健康川柳」と記載して下さい。



東京ドーム8個分の広大な川崎貨物駅

川崎貨物駅から先の線路は3つに分かれていて、そのうち2つは海側へと伸びて、ひとつは浮島駅、もうひとつは千鳥町駅へと終着します。これらの駅は工場群に隣接していて、主にガソリンや化学製品を貨物として載せているようすです。



いつくしま跨線橋から見た貨物専用の線路

川崎貨物駅は、京急小島新田駅より徒歩約5分。A OI国際病院に隣接しています。小島新田駅すぐそばの「いつくしま跨線橋」を利用すれば、川崎貨物駅を上から見下ろすことができます。

読者の広場

妻へ感謝

幸区 平間和夫(73)

妻が股関節の手術のため、一週間入院することになりました。何もできない私のために自分のことより心配している妻を見て、心ではすまないと思いつつ顔には出せない私でした。

パズル大好き

宮前区 井手澄子(65)

クロスワードパズルが大好きです。今回は少し時間がかかりましたができてすっきりしました。

さくらんぼ



川崎区 波多野賢(80)

1カ月に1度、京町診療所に通っています。仕事を辞めて5年、病院の先生から歩け歩けと言われていますが、毎日トレジを見て生活しています。

社会とかがわって

幸区 岩本真子(60)

7月号の認知症予防作戦を興味深く読みました。

歩けと言われるが

川崎区 波多野賢(80)

1カ月に1度、京町診療所に通っています。仕事を辞めて5年、病院の先生から歩け歩けと言われていますが、毎日トレジを見て生活しています。

必死に解いて

麻生区 津久井志津恵

今回のパズルは難しく空欄ばかりでした。少しずつ頭に油をさし、わかって来たところでイラストに目が行き…なんだ！。答と一致し必死に解いていた自分に笑いました。

みんなだ川柳



筋トレで持続可能な足と腰
孫が来るスマホタッチでメニュー決め
「危ないよ」昔は子供に今子から
外出は水と塩アメ忘れずに
古稀過ぎて残る奥歯もぐくわらずか
免許よりマイナを先に返納し
ノーマスク店も我が家も在庫あり
俺一人待合室に待つ不安
見つけたぞテーブル下に葉あり
努力義務品薄買えぬヘルメット

高津区 梅山すみ江
川崎区 市原文字
川崎区 鎌田克子(73)
宮前区 高山富恵(70)
幸区 平間和夫(73)
宮前区 佐藤寛(86)
幸区 長澤昭子
川崎区 牧岡英夫(70)
多摩区 埋橋正治(73)
市外 森智美

みなさんからの
オリジナル川柳を
おまちしています



編集部より ひとこと

川柳の基本形は、「5・7・5」です。応募の際このリズムを忘れないでね！

お国ことば

いろいろ

麻生区 加藤正子(78)
私は福島生まれです。
両親が早く亡くなったので祖父母に育てられました。少し古い言い方かもしれませんが「落とした」「ほろつた」と言います。
中原区 青木ミイ

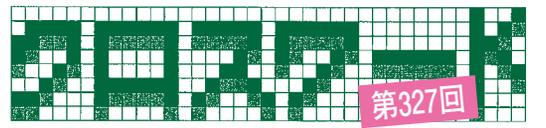
私は新潟生まれです。で、ところにより違うかもしれません。が、「うそつき」のことを「テンポークキ」といいます。おかしいですね。

身を○る改革?

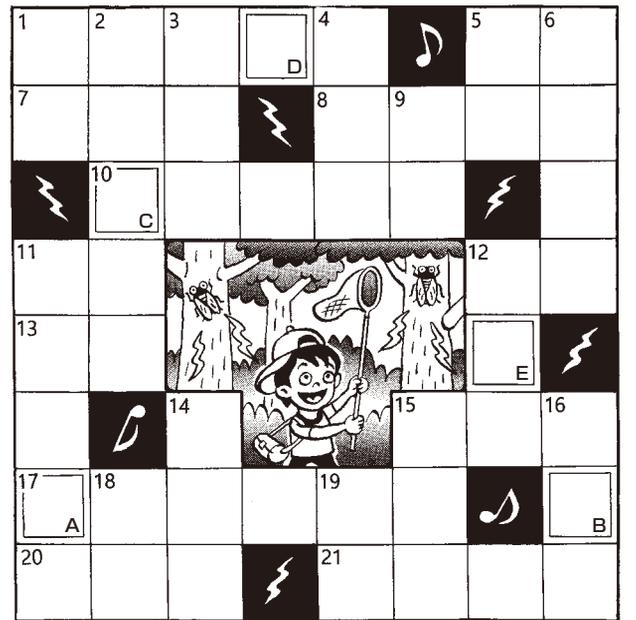
183 おたふく



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 machizukuri@kawaiyo.or.jp

目ごのカギ

- うろこ雲ともいう魚の名前がついた巻積雲
- 〇〇に耳あり障子に目あり
- ビールといえば、この国
- ICBMのMは?
- 〇〇方、〇〇心、〇〇元、〇〇子井
- 間に合っています。〇〇サンキューです
- 急(せい)ては事を〇〇〇〇
- 小説「ドン・キホーテ」を書いたのは?
- 小規模な医療施設
- 情報を伝達すること、〇〇〇〇教育、〇〇〇〇カラオケ
- アフガニスタンで〇〇をたくさん掘った故中
- 急(せい)ては事を〇〇〇〇
- 小規模な医療施設
- 情報を伝達すること、〇〇〇〇教育、〇〇〇〇カラオケ
- アフガニスタンで〇〇をたくさん掘った故中

タテのカギ

- 村哲医師
- 海外ではドレスシャツ
- ぜいたくをしない生活
- カエデ科の数
- 種をこう呼ぶ
- 〇〇速電車、〇〇適、〇〇挙、〇〇音
- この国もビールで有名です
- 霊長類とは人間を含む
- 〇〇の仲間です
- アシカの
- 仲間の海獣
- 手応えなし。
- 〇〇〇に腕押し
- 兵庫県豊岡市といえば
- 全国有数の
- 〇〇〇の産地です
- 手間がかかること
- 昼休みの〇〇〇で午後
- の仕事は能率アップ
- 〇〇〇は友を呼ぶ
- 元素番号26、元素記号はFe

7月号の答えは「サクランボガリ」でした。応募者は222人(正解は220人)。正解者の内訳は川崎区110人・幸区13人・中原区14人・高津区23人・宮前区10人・多摩区27人・麻生区19人・市外4人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

大沼真早美 (川崎区)	濱田美千子 (川崎区)	中山美子 (川崎区)	田島佳奈 (川崎区)	六戸元子 (川崎区)	郷地淑子 (川崎区)	遊佐ミチ子 (川崎区)
齊藤慶子 (川崎区)	小笠原あゆみ (川崎区)	佐藤伸武 (川崎区)	藤原晋一 (幸区)	上野規子 (中原区)	三田はる美 (高津区)	佐野章 (高津区)
佐藤寛 (86)	長澤昭子	牧岡英夫(70)	埋橋正治(73)	森智美		

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送



メールの方も名前と住所、パズルの答もお忘れなく

付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは9月25日、発表は11月号紙面に掲載します。送付先

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

私の戦争体験 107



伝えたい思い

坂野 美智子 96歳 (富山市在住)

富山空襲を生きのびて



昭和20年8月1日夜11時頃、聞き慣れた警戒警報サイレンがけたたましい空襲警報発令に変わるやいなや、街の人は一斉に家から外へ飛び出しました。北の空は真っ赤で「富山駅裏に焼夷弾が落ちた」と。まさかB29が富山に来るなんて。あつという間に家の玄関先に並べてあったジャガイモの上と台所の奥に弾が落下。気丈な母は常備していた防火用バケツの水で消火しようとしたが、「逃げろ逃げろ」の声に家族はただ防空頭巾に手ぬぐい一本の姿で人の波に乗り松川沿いに、神通川に向かいました。もうもうと襲ってくる煙にむせるので、道路沿いに設置してある防火用水の水の

中で手ぬぐいを濡らし、それを口に当てながら走るため、私は堤防から一度はころげ落ちたものの全力を振り絞りながら、水の流れの多い場所に親子が体を寄せ会いました。北の空から隊列をなして飛んでくるB29をにらみながら「弾よどうか私達からそれてくれ」と祈るばかりで、国に対しては「明日からでも不二越の軍需工場で働きます」と固く誓いました。2時間余りで富山市街は火の海と化し、炎の中にレコード盤が一枚舞い上がり、一羽の鳥が逃げ惑う姿は今も頭に残っています。横の神通中学校の講堂は私たち被災者と直撃弾を受けた人々で埋め尽くされ、「足



富山大空襲後の市街地 (パブリック・ドメイン)

がちぎれるわ」「手がちぎれるわ」と泣き叫ぶ呻き声で阿鼻叫喚のありさまでした。突然、講堂の入口にトラック一台が到着した時は、何事が起きたかと思いましたが、山積みされたキュウリがひとりに一本ずつ配給された時には嬉しくて、「自分は助かったのだ」と実感しました。それから焼けた自分の家を見に行こうとしましたが、アスファルトはとけて熱く一歩ずつ歩くのがやっと。目の前の道路で黒焦げの馬が電線に宙吊りになってる姿や、親子が丸焦げで転がっている姿から目を逸らしました。捜し当てた我が家の防空壕には、逃げる時に投げ込んだ品々がブスブスと音を立て、異臭を放ち、井戸は枯れ、ただ青空だけが美しく、何の感情も湧かないまま河原へ戻りました。

一尺ごとに焼夷弾のあとが白く残る無惨さは3000人余りを焼失した夢物語です。父の実家に行く途中に、キュウリやナスがたわわに実る畑からキュウリを盗み取ったときの良心の咎めは、いまだに残っています。父の実家には30人足らずが雑居し、母の実家には7年間お世話になり、日々ひもじい思いをしてきたことを思い出すと悲しくなります。当時父は44歳、母は41歳、私は18歳、妹は15歳、弟は6歳でした。現在私と弟はそれぞれ施設住まいですが、ふと戦災の話になると、「すべてお国のために我慢我慢だったね」で終わるのでした。

レポート

原水爆禁止世界大会・長崎開催 川崎医療生協からも11人が参加

麻生南支部平和委員 若槻 武行

「核抑止力」の危険性を強調

原水爆禁止2023世界大会・長崎が8月7日から開催され、オンラインを含む参加者は4300人となるなか、川崎医療生協からも組合員・職員合わせて11人が参加しました。台風の影響で9日まで予定されていた会期は8日までとなりました。

濃密討論、アジア連帯を確認

開会総会前、11人で海外代表参加者に「折り鶴の帽子飾り」を配布すると、笑



閉会総会会場前で川崎医療生協参加者ほか

顔で受け取っていました。総会は、田中重光・日本原水爆被害者団体協議会代表委員のあいさつに続き、オーストリアのA・クメント欧州軍縮不拡散局長が「核抑止力」の危険性を強調。メキシコのS・サンブラーノ駐日代理大使は「核禁止条約の強化には多くの国の批准が必要」と訴えました。

球弧」を含む「列島構造線」で、台湾有事に備えた自衛隊の大型ミサイルやレーダー通信基地化が進み、いつでも敵基地を攻撃できる戦争間近の情勢にあるという報告がありました。フィリピンのC・フアブ

「長崎からのよびかけ」を採択

分科会後、医療生協の代表団は、折り鶴の奉納や長崎原爆資料館の訪問などに分かれて行動し、午後には閉会総会に参加。総会では、中満泉・国連軍縮担当上級代表から「市民社会は核リスクを減少し、軍縮を進める存在だ」という声や、岸本聡子・杉並区長からは「杉

並の女性による草の根の市民運動からこの原水禁運動が広がったことを思い起こし、核保有国や「核の傘」の下にいる国々でこそ核廃絶の運動が必要」だという声や、ビデオメッセージ紹介されました。

今大会では、先に広島市長が日本政府に対して「次の核兵器禁止条約締結国会議に参加し、早く締結国となり、核兵器廃絶に向けて動きを後押しすべき」と求めたことに共感が寄せられました。また、「すべて

労災・職業病 無料健康相談会

予約不要・お気軽にどうぞ

日時 10月8日(日) 10:00~12:00 / 13:00~15:00
会場 川崎市産業振興会館 10階 第四会議室
主催 全日本建設交連一般労働組合(建交労) 労災職業病相談センター

仕事が原因の病気は労災保険が適用されます

労災認定されると、休業補償や障害一時金が支給され、病院の治療費も全額労災保険から出ます。仕事が原因の病気なら、職場を退職してからでも、職場が倒産・廃業していても補償を受けられます。

このような症状で悩んでいませんか?

労災保険で休業補償や一時金が支給され、治療費も補償されます

Table with 2 columns: Symptom/Work Environment and Potential Health Issue. Includes categories like dust exposure, vibration, and noise.

トンネル工事・建設業・製造業・造船業・整備業・石材業・林業・アスベスト関係現場などで働いたみなさん

川崎母親大会 2023 9/30 10:00~16:10. Includes details about the event, speakers, and contact information.