

# 川崎医療生協

## 8月号



絵手紙

古向支部 橋本むらさき

### 川崎医療生協の現状

組合員 40,615人  
出資金 1,511,375,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平  
定価 1部10円+60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

# 川崎医療生協 第75回通常総代会開催

## 業務改善は必至 協同病院のリニューアルなどへ 次の世代にへバトンを!

6月26日、川崎市高津区の高津市民館大ホールで、川崎医療生協第75回通常総代会が開かれ、総代総数250人のうち書面議決や委任の出席を含め237人が出席。理事会からの6議案はすべて可決されました。星野俊平専務からは、長年の課題である協同病院などのリニューアルに向けては業務改善が必至という報告がありました。また、同日開かれた理事会で新理事長に高村彰夫氏が選ばれました。

### 理事長挨拶

総代会開会に先立ち、関川泰隆理事長があいさつをされました。以下に、その要旨を紹介いたします。

通常総代会は組合員の代表である総代、事業所の職



には革新市政を生み出し、全国に大きな影響を与えた。そして、地域住民の力を結集して協同病院の建設を成し遂げ、公害に苦しむぜんそく患者に対し治療を続け、患者救済のための裁判や制度づくりに貢献し

員総代、そして役員が一同に集まって年に1度の医療生協にとつてもっとも大切な集まり。75回目を迎え、様々な場面で組合員・職員に支えられ今日を迎えている。そして、先人から受け継いだバトンを良い形で次の世代に引き継いでいかなければいけないと改めて思う。

岡田久初代理事長の時代



関川理事長

てきた。しかし、負の歴史もあつた。深刻な経営危機は全国の応援を受けて乗り越えてきた。「川崎協同病院事件」では、「組織のあり方」「機

全役職員がいま一度、現状の到達点を認識して業務改善にとりくまない限り、協同病院や他の事業所のリニューアルを行うことは難しい状況。

### 事業活動の振り返り

事業で資金をどれだけ生み出せているかをみる事業キャッシュフロー率で、2011年からコロナ前の2019年までの川崎医療生協の平均は2・7%(全日本民医連平均5・7%)。その後、コロナ対応で補助金を得たが、補助金がなくなった2023年度はマイナス0・4%まで下降。いま、全国の多くの病院をもつ医科法人が同様の状態に



星野専務

### 議案提案

私たちは、医療や介護を経営するだけの法人ではない。健康・平和・生活・人権・まちづくりなど幅広い活動を、組合員、地域住民とともに活動する組織としてあり続けるために、力を結集して欲しい。

理事長挨拶の後、星野俊平専務が6つの議案を一括して提案しました。以下、骨子です。

第1号議案は2023年度の総代会方針の振り返りとまとめ。

事業・経営・運動面ともに前進面はあるものの、目標に大きく届かなかった。

万9000円となった。

昨年度の総代会で「共同事業を行う法人への参加準備をすすめること」を方針化し、2023年度、共同事業をおこなう一般社団法人協同かながわが設立。現時点の加盟法人は6法人、共同購入事業などを始めている。会費は2023年12月より月額57万3000円支払っている。

### 中長期計画

中長期事業計画の進捗は、ふじさきへの透析機能集約、京町診療所や坂戸診療所建替への土地の確保、新人を含む若年世代への手当の導入、寮政策見直しをすすめた。定年制など労務課題については労働組合と歩調をあわせ、2024年度中にやりきること、協同病院の移転用地確保、中長期計画を担う人づくりが課題。

### 生協活動の振り返り

生協活動の再開を上げながら、これまでつながりなかった人たちとつながることを大きな方針にしていくんだ。職員とともにおこなう地域訪問行動や健康チェックも再開。

パルスシステム神奈川と共同で行った「モルック体験&健康チェックの会」は、市内4カ所で開催され398人が来場。地域の関連団体と一緒に「上平間ふれあい(2面へつづく)

### 青い空

82歳になった日の数日後の日曜日、左手足にしびれを感じました。休日診療所に電話をすると、しびれがひどくなったなら救急車をよぶように言われました。月曜日に坂戸診療所に行ったところ、そこから帝京病院に入院し3日間集中治療室に居ました。脳梗塞でした。介護度は見直され、要介護1となりました▼私は、エレベーター無し市営住宅の4階に住んでいるのですが、今の体の状態では無理だと思い、部屋を片付けてもらうことにしました。そして、入院中に市営住宅のエレベーター付きの所に応募しました。その発表を待たずにリハビリ専門の病院に転院しました▼リハビリは大変なこともありましたが、楽しくもありました。残念ながら、エレベーター付きの市営住宅ははずれ、それ以降、階段の上り下りのリハビリが強化されました。バスに乗るリハビリや、調理実習もありました。お手玉は手指のリハビリグッズになりました。洗濯バサミではさむ練習もしました▼今はまだ4階に住んでいますが、リハビリをしながら、同じ建物の1階に住みかえる準備も進めているところです。

編集委員 谷田部洋子

(1面のつづき)

マルシェ」にとりくみ、安心して暮らせるまちづくりの実践をすすめた。

かわさき模擬患者の会は20年間にわたり、組合員と職員との共同のいとなみとして「医療福祉生協のいのちの章典」の実践を続けている。

2024年度方針

「外来のかかりつけ医療機能と健康づくり活動の強化」。人生百年時代をささえる事業所、健康づくり活動をすすめる。

健康づくり活動では「医療介護の現場と地域の健康づくりを積極的につなげること」を提起。

人づくりの課題は、民医連綱領や医療福祉生協のいのちの章典をもとに、組合員との活動を通じて法人の中長期計画を推進する人材の育成を第一義的課題としてとりくむ。また、医師、看護師をはじめとする医療・介護従事者の確保と育成を両輪ですすめる。

民医連の管理運営の課題では、ルールに基づく管理運営の力量の向上、IT化や情報共有の仕組みなどの強

化や、持続可能な事業づくりをすすめる。

生協活動の方針は、職員の人づくりの課題に位置付けてとりくみ、事業所や日常の活動の中での仲間ふやしを強化する。また、あらたなつながりの中から担い手を増やす。

社会保険と平和にとりくむ課題は、「1班1支部1職場1要求運動」にとりくむ。憲法をまなび守る運動、気候問題、保険証をなくすなどの運動もすすめる。

事業を継続するためには、必要利益を償却前利益で5・2億円(6・6%)を目指す。

重点課題である協同病院とふじさきクリニックの一体的経営改善、樹の丘の病床稼働率の向上、医科診療所の経営改善にとりくむ。

この後、「第3号議案 役員報酬」「第4号議案 役員報酬」「第5号議案 は生協法改定に伴う監査規定の改訂」「第6号議案 議案効力発生事件」が提起された。

総代からの発言と質問

星野専務の提案の後、総代から、以下の発言と質問がありました。(敬称略)

協同地区の高木周治総代：毎月開催している、モルック体験を通じての組合員活動と法人に対して援助を求める。

足田勝理事：樹の丘の利用者へのサービス向上や、

組合員とのつながりの強化、職員教育を通じて経営改善につなげている。

高津宮前地区の永田眞一総代：坂戸診療所リニューアルプロジェクトの進捗。太陽光発電施設も入れた「エネルギーの地産地消」の提案。

多摩麻生地区の伊藤孝子総代：4年ぶりに開催した健康まつりでの、組合員と職員の交流や、コロナ禍でできなかった年中行事や班会の復活。



伊藤総代

小田地区の松本虎雄総代：京町診療所リニューアルプロジェクトの経過と、京町診療所建設委員会になってからの建設運動の進捗と今後の予定。

職域地区の川崎協同病院、梅田麻美総代：ポストコロナの病院運営について、初期研修の医師の育成や、患者の療養環境と職員の労働環境の改善、事業活動の発展について。

職域地区の総務部、谷口麻衣子総代：一般社団法人協同かながわを活用して、神奈川県内の民医連加盟の5つの法人と、経理部門の合理化と後継者育成のとりくみ。

多摩麻生地区の井手敏明総代：支部運営委員や配付者などの担い手を増やす課

題への意見と現状。

幸中原地区の坂内亮総代：配付者の高齢化と担い手不足の課題。職員と連携して地域訪問に出て、診療所への信頼感を上げる。



坂内総代

小田地区の関谷治子総代：京町診療所移転に向けて、通院しやすいシャトルバスの運行についての意見と、移転計画が、最初の段階での組合員への周知がされないままに進んだのではないかと意見。

高津宮前地区の笠原由美子総代：坂戸診療所リニューアルに向けての地域や患者の声、施設の現状や課題。



笠原総代

これ以降は、当日総代会の会場で口頭での発言はできなかつた文書発言と質問の骨子です。

文書発言

●訪問看護ステーションの訪問リハビリの、川崎協同病院との連携や、営業周りをして訪問件数を増やし、収益を増加させている

●生協歯科クリニックの2023年度に行つた、口の健康づくりの実践や、地域

ニーズに応える歯科医療の

ととりくみ、歯科予防の考え方を地域に広げることなど

●川崎協同病院から協同ふじさきクリニックに移転した、血液浄化センターのと

りくみと現状●川崎セツルメント診療所、新所長の体制でとりくんだ、フットケ

アサロンやワンセルフ外来のとりくみと、組合員と4年ぶりに開催できた健康まつりを通じて、地域ニーズに

●総代会議案書の郵送費の削減についての提案●人材の確保・育成・定着に

●組合員が経営改善にとりくむためには●川崎市に人口動態の分析が

正確なのか●一般社団法人協同かながわの役割と、川

崎医療生協の常勤職員が代表者になれるのか●本部が

移動した理由と、ふじさきクリニック4階の活用●職

員の教育・定着・職場風土・職場診断はどのようにして

するのか●支部運営委員の教育システムが受けられる

ようにしてほしい●総代会の議案が理解できるように

準備期間を検討して欲しい●新聞に事業計画や理事会の報告を掲載して欲しい●

始できるようにする。

一般社団法人協同かながわは、共同事業にとりくむ

法人で、川崎医療生協単独でとりくむより、複数の法

人が集まって、共通する事業課題をすすめて、経済的

利益を上げるための法人。設立の経緯は、2022年

から検討を始め、2023年5月の法人理事会で、一

般社団法人への加入と、川崎医療生協から理事を派遣

力量を学習と討議実践を通

じて大きく引き上げるこ

と」「経営の視点からの多様な連携をすすめて、地域

体の医療介護の事業を守り抜き、たたかひの前進で診

療報酬、介護報酬の大幅引き上げを実現すること」を

川崎医療生協の課題としてとりくむ。

答えられなかつた課題も、今後理事会で検討課題とすることを提起した。

まとめ報告

以上の発言や質問に対して、星野専務がまとめとして発言した骨子です。

京町診療所リニューアルに関して、組合員の意見を聞かずにはすすめる意図はない。また、土地取得の可能性が出てきたところで、組

合員への説明会や意見集約を行つている。組合員への周知など、不十分な点もあ

つたかと思う。今後も進め方について意見交換させてほしい。

ふじさきクリニック4階の活用は、健康診断受診者を増やし、その受け皿となる健診センター機能を設置。

高村新理事長

役員報酬

議案採決結果

賛成多数で可決

賛成多数で可決

賛成多数で可決

賛成多数で可決

議案採決結果	反対	保留	賛成
第1号議案	0	6	賛成多数で可決
第2号議案	0	6	賛成多数で可決
第3号議案	0	3	賛成多数で可決
第4号議案	1	9	賛成多数で可決
第5号議案	0	3	賛成多数で可決
第6号議案	0	3	賛成多数で可決



高村新理事長

# くらし・社会

コラム

## 時の風

### デビュー55年

年若いもお好きな仕事を続けられる人の姿は清々しい。今年、デビュー55周年を迎えたシンガーソングライター長谷川きよしの記念コンサートが、先月都内と神奈川県内で開かれた。



55周年記念コンサートで

の懐疑や自分の音楽世界が特殊なものだと思っていたため、当初はデビューに消極的だったが、自作の歌を出すことの意義を感じ、自らの作詞作曲した「別れのサンバ」をレコーディングした。

1949年生まれ。69年7月に「別れのサンバ」でレコードデビュー。ギターを弾きながら歌うボサノバ調の曲は、

2歳半のころ失明した彼は、幼い頃から歌と音楽が好きで、小学6年頃からギターをはじめ、やがて本格的にクラシックギターを習った。日本の歌謡曲や欧米のポップスやシャンソン、ブラジル音楽などさまざまな音楽を聴きあさり独自の世界を作っていた。

若いころにした結婚が破綻した後、一時は音楽から離れたが、浅川マキの援助もあって1983年に復帰、以来いままでも、音楽だけでなく演劇界などさまざまな

「黒の舟唄」などをヒットさせた。

賞したのをきっかけに、シャンソン喫茶「銀巴里」でプロとして歌い始めたほか、都内のレストランなどでも歌うようになり、当時通っていた盲学校が終わると、毎日のように白杖とギターを抱えて東京の夜の街を歩いた。

「歳をとればだれも衰えてくるのだから仕方ない。それなりに、自分で許せる範囲のところまで立て直してやれば、80歳くらいまではできるだろう」と、9月末に出版される、

「別れのサンバ」が、曲調といいギターの弾き方といい、いわゆるフォークとは一線を画す

そのうち音楽業界の人の目にとまりレコードデビューを持ちかけられる。商業主義的な音楽への

谷川きよし歌と人生」(旬報社)のなかで話している。(波)

## 健康寿命を伸ばす プラステン(+10)運動 健康づくり支援のプロ・保健師が推奨

協同ふじさきクリニック 保健師 大石美樹

今より10分多く体を動かすことで健康寿命を伸ばせる。厚生労働省が昨年10年ぶりに「健康づくりのための身体活動」の考え方を見直し、「プラステン(+10)」について、

すことで健康寿命を伸ばそう(図1)と呼びかけています。

最新の知見によると、プラステンにとりくむことで死亡のリスクは2.8%、生活習慣病発症は3.6%、ガン発症は3.2%、ロコモ・認知症の発症は8.8%、それぞれ下げることができ、

最新の知見によると、プラステンにとりくむことで死亡のリスクは2.8%、生活習慣病発症は3.6%、ガン発症は3.2%、ロコモ・認知症の発症は8.8%、それぞれ下げることができ、

まずは「健康のための身体活動チェック(図2)」を使って自身がどの段階にいるのかを知り、できることから始めます。たとえば、通勤や買い物は自動車ではなく徒歩や自転車で行い、

の専門家へ相談するなどを守り、安全に行うことが重要です。



【図1】

プラステンを1年間続けると1〜2kg体重を減らすことが期待できると

からだを動かす。しかし、誤ったやり方



【図2】健康のための身体活動チェック

詳細はリーフレットで



## からだにやさしい料理 第65回

### 発酵食品を食べよう! ⑰

#### ★エビのヨーグルトマヨ炒め★

川崎協同病院 調理師 深澤 廣綱

#### 【材料】(2人分)

- ・無頭エビ.....200g
- ・レタス.....1/4個(100g)
- ・サラダ油.....大さじ1
- ・豆板醤.....小さじ1/3
- ☆エビ下味
  - ・酒.....大さじ1
  - ・しょうゆ.....小さじ1/3
  - ・塩コショウ.....少々
  - ・片栗粉.....大さじ1/2
- ★ヨーグルトマヨソース
  - ・ヨーグルト(無糖) 大さじ1
  - ・マヨネーズ.....大さじ1
  - ・ケチャップ.....大さじ1/2
  - ・塩.....小さじ1/3

1人分 217kcal  
タンパク質19.4g  
塩分1.9g

#### 【作り方】

- 1 エビは殻をむき、背ワタを取り除いて水で洗う。エビの水気をキッチンペーパーで拭き取り、ボウルに入れて☆を加えもみこむ
- 2 レタスは5mm幅に切る
- 3 別のボウルに★を入れて混ぜ、ヨーグルトマヨソースを用意する
- 4 サラダ油を入れて熱したフライパンに①のエビを投入し、中火で色が変るまで炒めたところに豆板醤を加え、さっと炒め合わせて火を止める
- 5 ④にヨーグルトマヨソースを加え、全体がなじむ程度に混ぜる
- 6 器にレタスを盛り⑤をのせてできあがり

♡一口メモ：ヨーグルトのまろやかな味に豆板醤がピリッと効いて、おつまみにもおすすめ



# 組合員の広場

## 府中郷土の森公園ハイキング

6月29日、宮前支部の企画で府中郷土の森公園にハイキングに出かけ、14人が参加しました。心配していた天気も時間とともに青空が広がり、道の両側に見事に育つ野菜に気を取られながら歩いている間に府中郷土の森公園に到着しました。

園内は「あじさい花まつり」と重なり、大勢の人でにぎわいを見せていました。前口までの雨で紫陽花の色が一段と深みを増し、さすが「雨に紫陽花」の感じでした。園



青空の下で心地よく

内ではそれぞれ好きなコースを散策。色とりどりの紫陽花に身も心も癒され、時間ぎりぎりまで見事な紫陽花と触れ合うことができました。

また、園内には四季を通じて楽しめるような樹木が沢山あり、秋の紅葉の季節にも是非再度来園したいとの思いを胸に帰路に着きました。

帰り道には川崎市の100周年を記念するブルーインパルスにも出あいました。

## モルックで遊ぼう

6月8日 さわやかな天気恵まれ、大師公園の木陰の下でメンバー8人と新しく協同地区担当になった職員とモルックを楽しみました。初参加はメンバー1人と松田さんでしたが、ルールは簡単なので12本のピンをモルックで当てたり、倒したり。回数を重ねる度にコツ



6月8日 が分かるものの、なかなか思い通りに倒れないのがモルックの楽しいところ。3チームに分かれて3セットで丁度いい頭と体の運動になりました。次回は10月・11月に予定しています。

観音支部 プラチナ班 伏島 京子

## ウォーキング&現地見学会開催

7月16日に、京町診療所建設委員会主催で、「第2回ウォーキング&現地見学会」を開催しました。現在の京町診療所からスタートするコースと、JR川崎駅時計台から出発する2つのコースに分かれました。

時計台から出発するコースには8人が参加し、10時にJR川崎駅時計台を出発して、まずは駅前

にある坂本九の歌碑を見て、川崎小学校の校門の横に設置されている、小学校に縁のある坂本九と佐藤惣之助を紹介する看板を見て、京急八丁畷駅の近くにある芭蕉の句碑を経由して、約50分ぐら

からは「だいたいの感じがあつた」という声や、「新診療所へ行くにはどうしたらいいのかな」「シヤトルバスはどんなルートで走るのかな」などの質問もあり、新診療所へ通うためのシヤトルバスの期待がありました。

川崎駅前支部 松本 虎雄



坂本九の歌碑

何も見ないで川崎駅から直行すれば20分程度の場所にあります。現地では京町診療所田中忠雄事務長から今後の予定や3階建ての建物の中がどんなふうになるかなどの説明がありました。参加者



建設予定地で事務長が説明

## 健康づくりセミナー

### 「腰痛、膝痛など」



腰痛、膝痛などの病気について。その予防や治療、リハビリテーションについてなど。

（予告なく内容が変更になる可能性があります）

講師 川崎協同病院リハビリテーション科

日時 9月11日(水)午後1時半～2時半

会場 かりんビル3階会議室 (本会場)

オンライン中継

京町診療所・セツルメント診療所・久地診療所 ※ZOOMでのオンライン個人参加も可能です。後日、録画した動画を視聴することもできます。

参加申込み・問い合わせは 健康まちづくり推進部 (044-266-7532)

## 口の潤いについて学習会

6月18日、ふじさきクリニック隣のかりんビル3階会議室で、生協歯科の関恵歯科衛生士と齋木ひな実歯科助手による学習会がありました。わか

りやすい資料とプロジェクトによる説明で改めて「歯の大切さ」を見直しました。そして様々な

予防方法や対応にも感じました。以前、食事中にむせたとときは、歯科の阿部ひとみ元事務長から「一度歯科に相談に来たら」と勧められ、その後、おもちゃの吹き戻しのような道具「ピロピロ」で改善した記憶があります。

歯科は虫歯になつてから行くのではなく、虫歯にならないために行く、予防のために行くところだと

予防方法や対応にも感じました。以前、食事中にむせたとときは、歯科の阿部ひとみ元事務長から「一度歯科に相談に来たら」と勧められ、その後、おもちゃの吹き戻しのような道具「ピロピロ」で改善した記憶があります。



## モルックを楽しんで

フィナンランド発祥のモルックは、モルック棒を投げて12本のスキットル棒が倒れた内容によって得点し、50ピツタリになったら勝ちというシンプルな競技です。「身体を動かすけれど体力は必要なさそう」「勝つためには作戦も必要のよう」「やってみてみたい」と思っていたある日、宿河原支部のニュースに「モルック体験会」の文字を見つけました。

宿河原支部のモルック班の参加者は、5〜10人とまちまちですが、何人でもプレーできます。投げる距離も正式には3〜4メートル



北口 明代

## ラジオ体操班に入りました

小田支部には、ラジオ体操班があります。メンバーは6人です。毎朝小田公園で、老人クラブの人たちと一緒に、体操をしています。私は、6月30日に初めて参加しました。その中に同じ班の人も3人いて、声をかけてくれたので、参加しやすかったです。

私はいつも体を動かしてないせいとか、体が固くてぎこちない動き。いつも体操している人は体の切れが違いました。

ラジオ体操は体にいいことは知っていましたが、朝



小田支部 山崎 貴美子

# 組合員の広場

## 平和映画

### 演目 対馬丸 - さようなら沖縄 -

太平洋戦争中に起こった「対馬丸遭難事件」をもとに描いたアニメ映画。日本軍は本土決戦に備え、沖縄の子どもたちを学童疎開させる命令を出す。疎開船「対馬丸」は出航後、アメリカ潜水艦の魚雷攻撃を受け沈んでしまう。1661人の乗客のうち、生存者がわずか156人という惨事。他に例をみない惨事だったが戦後まで知らされなかった。

※上映前に小林展大弁護士の「改正地方自治法」についての講演があります。

**日時** 2024年8月18日(日)  
午後1時～午後3時半 (開場午後1時)

**場所** 川中島神明神社 社務所  
問い合わせ 竹原 (090-8643-0657)



## 第26回 組合員活動交流集会

一人と人のつながりで防災のまちづくりを

**日時** 2024年9月24日(火) 午後12時半～午後4時

**場所** 高津市民館・大ホール 他

**内容** **ダブル講演会** 能登半島地震災害の現状と課題 (仮)  
川崎市における防災対策の現状 (仮)

**分科会**

- 第1 防災の街づくりを考える
- 第2 平和の活動
- 第3 つながりづくり
- 第4 手芸教室とカフェ

市民ギャラリーでは  
組合員の作品展

問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532)

## 第21回 健康寄席

落語 手品 落語

立川 談次助  
花島 久美  
柳家 小じか

**日時** 2024年9月1日(日) 午後2時開演

**場所** 川中島神明神社 社務所

**会費** 1000円

問い合わせ 竹原 (090-8643-0657)

## みつばカフェ オープン!

川崎医療生協やワーカーズコープセンター事業団、地域の団体や個人が集まって、こともたちが安心して成長できるまちづくりを進めるプロジェクトを立ち上げました。その第1弾の企画です。



**日時** 2024年8月31日(土)  
午前11時～午後3時

**場所** みつば保育園  
(川崎区台町8 サンルミエール1階)

**内容** 駄菓子、ボードゲーム、射的、地域のお店も参加

**参加費** 無料 (購入するときは料金がかかります)

**主催** みつばプロジェクト

問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532)



## 班会日誌

6月度 32支部 134班 861人

支部名	人数	支部名	人数	支部名	人数	支部名	人数
大師東支部	人	御幸支部	人	紅葉	5	シネマ	16
チーム中瀬	8	踊り	11	紅葉	5	すずめ	8
リラ	3	納涼祭りに向けて	4	ストレッチ・ダンベル体操	5	ダンベル	5
南大師支部	10	桜本支部	4	ウォーキング教室	8	つれづれ	13
露草の会	10	黄金	4	新聞ちぎり絵教室	5	ブラザ	16
大師中央支部	4	大島支部	4	映画鑑賞「泥棒成金」	8	フラワーレディズ	7
エンゼル①	4	あかり	4	マウンテンヒルズ	4	楓ヶ谷	4
おしゃべり喫茶	9	深瀬	6	モンチッチ	3	癒しのお手玉	6
カミツ	3	末摘花	3	絵手紙	8	たかつ支部	7
ピーガン	3	浜町支部	4	くちなし	9	クイーン	7
わろてんか	3	クラフト	4	さくら	4	宮前支部	3
東門前	5	プアカーネーション	8	日の出	3	いぬくら	3
年金大師	3	ブルメリア	4	太極拳で健康維持	3	コスモス	5
民商	3	渡田支部	7	七福神作り (布袋尊)	3	さくらそう	4
大師フレンド支部	7	歩いて楽しむ会	7	ゆるい	3	ジャズミン	4
おしゃべり	7	ちよこつとウォーク	7	ラビット	8	しんぶんちぎり絵	3
おりづる	5	小田支部	3	元美人	10	すみれ	6
お絵かき	5	たんぽぽ	20	玉川支部	8	ひまわり	5
さくら会	5	ちよこつとウォーク	6	きら美	4	五所塚	5
ちぎりえ	3	ムーミン村のモルック	6	青空平間会	4	長尾住宅	4
ひまわり	3	ラジヲ体操	21	住吉支部	4	南平	4
まつぶし	3	夏つばき	3	うぐいす	3	白幡台	5
リトルハンズ	9	桜	16	コスモス	6	長尾塚支部	4
リフレッシュ	6	東小田支部	6	ミニマウス	6	アジサイ	4
リメイク	6	さつき	6	モルック	6	コスモス	5
藤崎北支部	8	小田7丁目公園	12	雲雀	5	すずめ	6
てくてく	8	浅田支部	6	気功と太極拳	6	ひまわり	5
健康麻雀	7	おりづる	3	西加瀬	3	ラブランス	3
向日葵	3	けやき	3	小杉支部	5	第4長尾	4
樺	4	ばあばとじいじの手習い	5	アニマル	3	茶の美	4
藤崎南支部	8	ひまわり	6	さくら	6	歩歩路	5
モルック	8	京町支部	4	そら豆	3	宿河原支部	5
ライオンズ	9	さくら	4	溝ノ口支部	4	あじさい	6
観音支部	11	スキットル	6	脳いきいき	4	すこやかダンベル	6
あるこうかい	5	セカンド	4	健康麻雀、将棋	11	パークゴルフ	8
すみれ	5	ロード	5	麻雀を楽しむ	6	脳トレニング	6
プラチナ	9	天候の悪さにふりまわされて	10	気功と「24式」の基本	6	脳トレ	7
健康マージャン	18	折り紙ジャンメ傘	6	鳥と自然観察	5	モルック	7
池上新町支部	6	京町支部	4	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
手芸	16	さくら	4	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
		健康について	4	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
		モルック	6	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
		スキットル	6	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
		セカンド	4	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
		ロード	5	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
		古流生花	10	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
		手芸	7	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
		川崎駅前支部	3	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
		茶話会	3	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
		あじさい	9	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
		キャロット	5	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
		なわて	6	命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	すこやかダンベル	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	パークゴルフ	8
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	脳トレ	6
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	モルック	7
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	長尾塚支部	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	第4長尾	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	茶の美	4
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	歩歩路	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	宿河原支部	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞)	6	あじさい	5
				命の停車場 (ビデオ鑑賞			

# 読者の広場



## やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

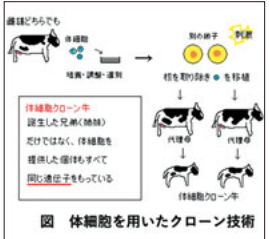
第44回 生命進化への介入 ③クローン技術



協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

亡くなったペット(犬や猫など)と同じ動物がほしい、はたまた自分と全く同じ人間がほしい、などという願いは以前からあり、ペットについてはビジネスにもなっています。最近NHKBS1スペシャルで「もう一度ペットに会いたい」世界に広がるクローンビジネス」が放映されました。

この間ができるには男と女による「有性生殖」と、性をもたない動物の「無性生殖」とがありま



方、無性生殖は親と全く同じことも繰り返して誕生します(遺伝的に同一である生物を「クローン」と呼びます)。

前回述べた「救世主きようだい」はこの方法と同じです。②は未受精卵に体細胞の核を移植するため、親とまったく同じ遺伝子を有する子(クローン)を、用意した未受精卵の数だけいくらかでも作ることができます。

①の方法で、クローン羊(1986年英国)、クローン牛(1987年

米国内、クローン猿(1996年米国)が作成され、②の方法では1996年に英国でクローン羊(ドリーと命名されました)が誕生し、その後ドリーは妊娠し、子羊ポニーを出産しました。1997年に英国で②の方法で誕生したクローン羊ポリリーは、血友病治療に必要な人の遺伝子も組み込まれたとのことでした。

ペットクローンの作成を行う韓国某研究所では、ペットが死亡したら遺体を冷蔵庫で冷やし、5日間以内ならば生きた体細胞からペットのクローンが作成可能、費用は日本円で約一千万円とのこと。この方法は技術的には人間にも応用可能です。

## 絵本紹介12 だるまちゃんとてんぐちゃん

作/絵 加古里子

だるまちゃん、てんぐちゃん



福音館書店 1100円(税込み)

だるまちゃんに見せると「いいものを見つけたね」と言ってくれました。しばらくすると次はてんぐちゃんの帽子がほしくなり、その次は履物がほしくなり、だるまちゃんはその度に工夫をして同じようなものを見つけます。そしてついにてんぐちゃんの鼻がほしくなっただるまちゃんはアイデアと工夫でステキな長い鼻を手に入れるのです。

作者の加古里子は「川崎で子どもたちに紙しばいを見せている時に子どもたちは何を面白がるのかを教えてもらった」と話しています。だるまちゃんとてんぐちゃんのお話長い間子どもたちに愛されている理由はそんなところにあるのかもしれない。編集委員 飯野 伸代

### 健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

<b>川崎すみれ薬局</b> ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	<b>川崎 薬局</b> ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	<b>大師 薬局</b> ☎044-266-5759 大師診療所隣
<b>そよかぜ 薬局</b> ☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前	<b>川崎コスモス薬局</b> ☎044-355-6395 京町診療所隣	<b>くじら 薬局</b> ☎044-820-0331 久地診療所近く

一般社団法人メディホープかながわ 藤沢市藤沢 854-11 ☎ 0466-52-6950



公園に設置されたプレート



診療所も、このセツルメント活動の中から、1951(昭和26)年に開設し、70年以

「三角ひろば」は、幸区古市場にある川崎セツルメント診療所から徒歩5分で行ける公園です。



古市場第2公園 (三角ひろば)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南ではまちの風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、2024年4月に、「三角ひろば」の愛称で呼ばれる幸区古市場第2公園に設置された、幸区古市場のセツルメント活動にも参加していた、絵本作家かこさとしの記念プレートを紹介し

また、セツルメント診療所の入口には、診療所がこ

## こんな川崎、これも川崎

絵本作家 かこさとしの 記念プレート (幸区)

上もこの地域を拠点に診療活動を続けています。かこさとし活動の中から生まれました。このことは、地元の人を除けば、あまり知られてないかもしれません。川崎セツルメント診療所のある古市場地域に川崎医療生協の組合員を訪問する時に、「川崎医療生協から来ました」と言っよりは「セツルメントから来ました」と伝える方が話が早いです。この地域とセツルメント診療所の深いつながりを感じます。

# 読者の広場

## 逆にやる気が

川崎区 神保幸子  
首が曲がってしまい、病院を受診しました。加齢のせいで治らないとスバツと言われたので奮起し、コルセットで矯正し、周囲から良くなってきたんじゃない？と言われました。

あめときはクソー！と思いましたが、逆に先生にそういつてもらってやる気になりました。今度会ったらどうだ、治ったぞと言つてやりたいです。

## サイクリング

市外 宗形ふじ子  
2月末から減量目的で、仕事の休みの日にサイクリングを45分続けています。工場だけで何もないと思つた場所も、道端に季節毎に花が咲いて楽しませてくれてます。今は紫陽花がキレイです。

## 大切な時間

川崎区 岩本千賀子  
元職場の友人が退職し

手。でも美味しいものは

## 江の島御膳

多摩区 長原絹代  
出精でお料理が下手。でも美味しいものは

誇れる日本に

宮前区 佐藤寛  
自動車の不正が、後を絶たない。販売が世界一と謳われている中で

多摩区 小林光子  
この6月に85歳の友人が2度目のコロナにかかりました。最初熱が出た



# みんなが川柳

10歳の孫に教わるスマホかな不正して世界一とは情けないジャンボ食べますますお腹ジャンボだ夫婦していつの間になら老介護ひとり言自問自答で今日も過ぎ裏金にザル法案でほうかむりうまいもの飲んだり食ったりTVだけ観光で道を聞いたら異国人病室で会話はずんで笑い声暑い夏待ちわびた頃が懐かしい

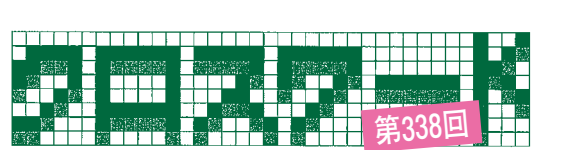
川崎区 鎌田克子 (74)  
宮前区 佐藤寛 (87)  
麻生区 菊池ルイス健太 (20)  
幸区 平間和夫 (74)  
幸区 長澤昭子 (83)  
川崎区 草野みつ子  
宮前区 みーばば (79)  
麻生区 S・H  
川崎区 高橋佳子 (83)  
川崎区 編集者

最近の夏はあまりに暑く、子どもたちは外で遊べないこともあるそうです。寂しいですね。



編集部より  
ひびくこと

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

- ③ 信号機の〇〇は停止人数で割る〇〇勘の食事代
- ⑤ 大工〇〇〇。弁慶の七つ〇〇〇
- ⑥ 元素記号P
- ⑧ 間近にせまっている状態。〇〇〇〇〇段階。「♪一つとせ〜」など
- ⑩ 数を順に読み込む歌
- ⑫ 羽根車で風を起す器具
- ⑭ 土用の丑の日に言えは？
- ⑮ 親の〇〇をかじる道楽息子
- ⑯ 1厘の10分の1の単位
- ⑰ 「百舌」の読み方は？
- ⑱ 液体などをこす〇〇装置
- ① 森の石松「江戸っ子だつてねえ〇〇食いねえ」
- ② たんすやいすなど、家
- ③ 盆踊りの代表格
- ④ ゴロゴロ「ピカッ！」
- ⑤ 幸〇〇。〇〇勢。〇〇命。〇〇動
- ⑥ 鬼が登場す
- ⑦ 7月の第3月曜は〇〇の日
- ⑧ サウナではタイマーとして使われます。3分間〇〇時計
- ⑨ 海水浴場の砂浜での遊びの一つ
- ⑩ 所変われば〇〇変わる
- ⑪ 〇〇〇〇門には福来たる
- ⑫ アダムとイブが住んでいたという〇〇〇〇の園
- ⑬ 7月の第3月曜は〇〇の日
- ⑭ サウナではタイマーとして使われます。3分間〇〇時計
- ⑮ 鬼が登場す
- ⑯ 〇〇〇〇門には福来たる
- ⑰ アダムとイブが住んでいたという〇〇〇〇の園
- ⑱ 7月の第3月曜は〇〇の日
- ⑳ サウナではタイマーとして使われます。3分間〇〇時計
- ㉑ 鬼が登場す

6月号の答えは「カーネーション」でした。応募者は232人（正解は230人）。内訳は川崎区126人・幸区12人・中原区13人・高津区18人・宮前区16人・多摩区31人・麻生区18人・市外4人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

倉形ちよ (川崎区)  
小川美穂 (川崎区)  
松本奈美 (川崎区)  
四ツ橋准子 (川崎区)  
大坪暁子 (川崎区)  
遠藤政子 (川崎区)  
市原文子 (川崎区)  
中野智裕 (川崎区)

高橋君江 (川崎区)  
木下良子 (川崎区)  
安部鬼子次 (幸区)  
楠島貴志 (中原区)  
新井三智代 (高津区)  
坂本和恵 (高津区)  
小松秀子 (宮前区)  
皆川千恵 (多摩区)  
長原絹代 (多摩区)

## タテのカギ

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送

メールで応募の方もお名前、ご住所の記入をお願いします。

菅野節子 (多摩区)  
小川芳治 (麻生区)  
宗形ふじ子 (市外) <敬省略>

付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは8月25日、発表は10月号紙面に掲載します。

〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-1  
川崎医療生協本部3階  
編集委員会

私の戦争体験(116)



伝えたい思い

東小田支部 秋和 もと(95歳)

農家からも兵隊に



私は、昭和4(1929)年2月に茨城県常陸太田市天下野五区で生まれまし...



茨城県大塚駅での応召軍人見送り (日立市郷土博物館所蔵)

戦争もますます激しくなってきました。農作業に励んでいた兄も兵隊に囚われて...

父が「お米はないけど、サツマイモやジャガイモなら」と手渡すと、何度も礼を言い、「実は埼玉から食...

川崎市多摩区の明治大学平和教育登戸研究所資料館で、旧日本陸軍秘密戦史料などを撮影した写真家の足跡...

追悼展示は11月3日(日)・祝)までで、常設展とも入場は無料です。

明治大学平和教育登戸研究所資料館 (川崎市多摩区東三田1-1-1 明治大学生田キャンパス内)。



民家を破壊しながら進撃するアメリカ軍 (1945年米軍撮影)

川崎市中原区川崎市の川崎市平和館で特別展「沖縄戦と戦後の米軍統治」開催...

川崎市平和館：川崎市中原区木月住吉町33-1。電話 044-433-0171。JR線・東急線「武蔵小杉駅」東急線「元住吉駅」から徒歩約10分。

この映画の脚本・監督は新藤兼人。広島県生まれの新藤氏は、1950年に株式会社近代映画協会を設立し、独立プロダクションとして52年に「原爆の子」を制作、これに続く核被害に...

船の出航から、被ばく、寄港後の混乱、そして乗組員のなかの久保山愛吉さんが亡くなるという、船と乗組員がたどった災厄の道を、事実に基づいて再現するノンフィクション的な映画になっていきます。

同映画は、9月21、22日に武蔵大学で行われる「被爆者の声をうけつぐ映画祭2024」の初日に上映...

ブルーレイは1枚3000円(税込)。購入の問い合わせは、第五福竜丸展示館(電話03-3521-8494)。

沖縄の歴史から平和を考える

蘇らせ、カラー化した写真とともに体験者の思いや記憶を未来へ継承する取り組みで世界から注目されている「記憶の凍結プロジェクト」の作品が、来場者に迫ります。

映画「第五福竜丸」がブルーレイで復刻

独立プロゆえ資金面でも苦しかったことなど、制作にあたっての苦労や舞台裏の話などが、ブルーレイ発売に伴って、新たに編集された冊子のなかで、新藤氏や関係者の言葉として紹介されています。



ブルーレイ付属の冊子