

# 川崎医療生協

9月号



## 川崎医療生協の現状

——〈7月末〉——  
 組合員 43,544人  
 出資金 1,509,176,000円  
 川崎医療生協では一世帯5万円以上  
 の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成  
 定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

### 今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史
- ◆医療型特定短期入所サービス **2**
- ◆労働相談事件簿(最終回) **3**
- ◆組合員の広場 **4 5**
- ◆川崎ぶらり文学日記 **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



# 神奈川まるごと健康チャレンジ

—10月、11月の2ヵ月間で実施!—

健康チャレンジとは、健康生活のために目標を決めてチャレンジする医療生協が進める啓発活動です。医療生協の組合員ではなくても参加することができますが、参加には「チャレンジシート」が必要です。このシートは組合員には新聞に

### 10個のチャレンジコースから選択

「マイチャレンジ」といって、自分で目標を決めるコースがあります。



川崎医療生協(桑島政臣理事長)では、健康づくりのキャンペーン「神奈川まるごと健康チャレンジ」を今年も10、11月の2ヵ月間開催します。5つの医療・福祉生協と、購買生協なども加盟する神奈川県生活協同組合連合会の共催で神奈川県全域で行っている運動ですが、今年も川崎市も同様のキャンペーンをはじめ

ため協力して推進しています。折り込まれて10月までには届きます(一部配付できない地域もあります)。川崎医療生協が加盟する日本医療福祉生活協同組合連合会では、健康のため「8つの生活習慣と2つの健康指標」を定めていて、これをもとに健康チャレンジでは10のコースを作成しています。また、

### 達成できたら記念品

今年10、11月のうち30日以上チャレンジし、できた日にはチャレンジシートに印をつけて記録します。

30日以上できたらチャレンジシートに記載されている提出方法で送ると、記念品がもらえるコースの中に「だれかとおしゃべり」と

## チャレンジコース



こちらのQRコードからでもチャレンジできます。(10月より)

### ① マイチャレンジ

- ・自分なりの目標を決めよう  
 例えば  
 ◎毎日血圧や体重を計る  
 ◎新聞を声に出して読む



### ② だれかとおしゃべり

- ・1日1回は、誰かと楽しくおしゃべりする  
 ・人に親切にする、喜ばれることをする



### ③ ぐっすり睡眠

- ・スマホは寝る1時間前まで  
 ・生活のリズムを整え  
 すっきり目覚める  
 早寝・早起き  
 遅くまで  
 テレビをみない



### ④ ホット一息

- ・楽しいことをする  
 ・お風呂にゆっくり入る



### ⑤ 禁煙に取り組む

- ・吸う本数を減らす  
 ・吸わない日をつくる



### ⑥ ほどほど飲酒

- ・飲む量を減らす  
 ・飲まない日をつくる



### ⑦ イキイキ快汗

- ・ウォーキング、筋トレ、  
 ストレッチ  
 ラジオ体操



### ⑧ バランスのよい食事

- ・塩分をひかえる  
 ・糖分をひかえる  
 ・野菜を毎日食べる  
 好き嫌いなく  
 何でも食べる



### ⑨ 規則正しい食生活

- ・間食をほどほどに  
 ・腹八分目  
 毎日朝ごはん



### ⑩ お口の健康

- ・1日1回はしっかり  
 歯みがき  
 ・あいっぺ体操  
 よくかんで食べる



マークは子どもにおススメのチャレンジです

### 川崎市も健康チャレンジを実施

今年から川崎市も「かわさき健康チャレンジ」を始めた。ともに健康度をアップしようというねらいなので、川崎医療生協では川崎市と協力関係を結びま

いうコースがあります。これは、外に出かけ誰かと楽しく(ここがポイント)おしゃべりすることを目標にしています。こうすると免疫力がアップすると、健康チャレンジを監修する東京都健康長寿医療センター研究所の鈴木宏幸博士は話します。

問い合わせ  
 ☎044-266-7532  
 組織部まで

した。川崎医療生協の健康チャレンジを達成すると、川崎市の健康チャレンジのポイントがひとつもらえるようになります。詳しくは☎044-200-3939 サンキューコールかわさきまで。チャレンジシートは、川崎市内の医療生協の各事業所か、川崎医療生協組織部で入手できます。またQRコードを読みとるとウェブでチャレンジすることができます。

### 青い空

今年の夏は記録破りの猛暑となりました。その暑さの中、原水爆禁止世界大会は8月6日に73回を迎えました。毎年平和記念式典で男女2人の子ども代表が「平和への誓い」をしますが、いつも心を打たれます。今回の誓いの言葉もかつて観た映画「広島」を彷彿させる内容でした。

私の親類の小学6年の男の子も今年初めて祖母と参加しました。大会に参加する前に書いた「はだしのゲンで平和を知った」という作文では、原爆の恐ろしさは広島を焦土化したことはもちろん、「たった1発でも、多くの命をうばうこと、生きのこっても火傷や後遺症で人生がメチャクチャにされてしまう」、「戦争に反対しただけで殺されたり、拷問を受けるなど戦争は人の心まで狂わせてしまう」と的確に捉えていました。

毎年ですが、被爆国の首相である安倍さんは、核兵器禁止条約にもふれずじまいです。私の所属する住吉支部は毎年「平和のつどい」で世界大会に参加した組合員の報告を聞いています。

報告会后、西瓜を食べるのが慣例です。

編集委員 清水 成江

# 健康・医療

## 8月から専用の部屋でオープン

### 川崎協同病院 医療型特定短期入所サービス「ぽっかぽか」



スタッフみんなで考えた施設のロゴマーク

ぽっかぽかを利用するのは、人工呼吸器をつけていたり、口から栄養を取ることができず、胃にチューブをつなげて栄養を補給したりするなど、身体的にも知的にも重度な障害を持っている重症心身障害児(者)です。月曜日から金曜日の午前9時30分から午後5時まで預かり、医師や看護師、介護、リハビリスタッフが必要な支援をします。

#### 平日に医師、看護師などがケア

川崎協同病院では3年前から医療型特定短期入所という、身体的にも知的にも重度な障害を持つ人が日中に利用できる事業を始めました。今までは病院の6階の小児科病棟の空床を利用していましたが、今年8月に1階の小児科外来の横に専用の部屋「ぽっかぽか」を設け、より充実したケアができるようになりました。



利用者の鷺田あみさんと井上看護師

#### 家族のさまざまな事情に応じて利用

原則として年齢に制限はなく、重度の障害を持っていない人が対象です。ただし、感染症などの症状がある場合は、医師の判断により制限される場合もあります。川崎区やその周辺に居住している人が対象で、現在のところ川崎区内であれば送迎も行っています。

介護する家族が通院や、冠婚葬祭や子どもの学校の行事、あるいは私的な理由で出かけるときをはじめ、保護者・家族が体調不良や介護疲れなどの緊急時にも利用できます。

#### がんばりすぎないで！

「障害児(者)を持つ家族は『人に預けるなんて...、家族が頑張らなければ』と人に頼ることを遠慮する人が多い。しかし、何よりもお母さんの心の健康が大切です。私たちは、障害児(者)を持つ家族が地域で一緒に暮らしていくサポートができる

#### シリーズ やさしい「医学の歴史」⑦

明治から大正の医師たち⑤

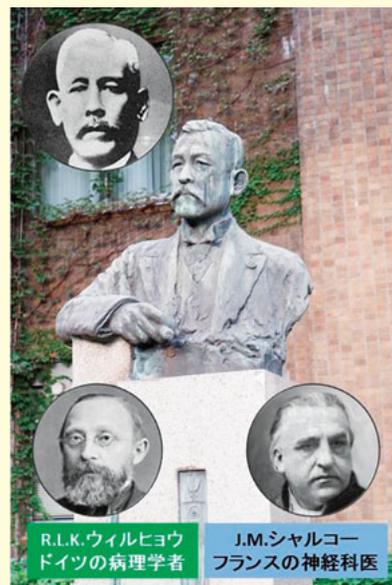
### 青山 胤通

1859-1917 東大内科に君臨・癌研究所を設立

川崎医療生協 桑島 政臣  
理事長・医師



文京区本郷の東京大学医学部の構内に青山胤通を顕彰する銅像があり、以下の説明が添えてあります。「美濃国苗木藩士の三男として江戸麻布の下屋敷に生まれる。明治15年に東京大学医学部を卒業、明治16年にベルリン大学に留学し、ウィルヒョウ教授らについて内科学と病理学を学んだ。帰途、パリでシャルコー教授にも教えを受けた。明治20年に帰国後、帝国大学医科教授に就任、明治25年より和泉橋の



青山胤通像 東大構内(筆者撮影)

第二医院内科を主管した。明治25年講座制の発足により内科学第二講座教授(のち第一講座教授)に就任した。明治27年香港のペストとして江戸麻布の下屋敷に生まれる。明治15年に東京大学医学部を卒業、明治16年にベルリン大学に留学し、ウィルヒョウ教授らについて内科学と病理学を学んだ。帰途、パリでシャルコー教授にも教えを受けた。明治20年に帰国後、帝国大学医科教授に就任、明治25年より和泉橋の流行に際し、北里柴三郎博士と共に派遣され病理解剖を担当したが、自ら感染し、医科大学学長を16年間努め、医学界に影響力を発揮した。この間、文部省に移管された伝染病研究所の所長も兼任した。明治36年第1回日本内科学会会長、明治41年癌研究会初代会頭。在任中の大正5年、胃噴門癌で没した。11歳の時には国学者平田胤胤の養子となり胤通と名乗りました。2年後に養父が亡くなり、青山姓にもどり、美濃国中津川(現在の岐阜県中津川市)に帰りました。明治20年に帰国した後が、2年後に養父が亡くなり、青山姓にもどり、美濃国中津川(現在の岐阜県中津川市)に帰りました。汚点を残しました。

#### 利用する場合は

このサービスを利用するには福祉事務所障害担当デスクに電話し、または障害者相談支援センターなどを通して申し込みます。なお、ご利用についての詳細、質問は川崎協同病院地域連携室相談課まで。044-299-4781

**◆ 歯科衛生士 ◆ 歯科助手 (非常勤)**  
やさしくていねいに指導します  
**\* 未経験OK 募集 \***

◇ 健康保険等完備 ◇ 交通費支給  
◇ 就労時間相談可 ◇ 保育所完備

時給 歯科助手: 975円、DH: 1400円～  
(業務) 受付、診療補助、器材洗浄等  
生協歯科クリニック 採用担当: 阿部  
所在地: 川崎市川崎区桜本2-1-22  
連絡先: 044-277-4618  
メール: seikyoshika@kawaikyoo.or.jp

**薬剤師さん大募集**  
＜常勤・パート＞  
新卒・既卒を問いません。病院研修および卒業後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中！

**川崎薬局** ☎299-4780 川崎協同病院横  
**大師薬局** ☎266-5759 大師診療所前  
**川崎コスモス薬局** ☎355-6395 京町診療所となり

**そよかぜ薬局** ☎533-1223 川崎セツメント診 ならめ前  
**くじら薬局** ☎820-0331 久地診療所の近く くじらビル

**川崎すみれ薬局** ☎287-7510

介護用品・レンタル  
**2F かりん** ☎287-7390  
**1F 川崎すみれ薬局** ☎287-7510

応募・問い合わせ先  
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1  
第2米林ビル6F  
一般社団法人 **メディホープかながわ**  
担当 人事担当まで  
電話 045(624)8704  
FAX 045(624)8706  
Email kanagawa@medi-hope.or.jp  
URL http://www.medi-hope.or.jp

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**



# 組合員の広場

## すいとんを作ってみました

幸中原健康づくり委員会は、7月11日、中原区のなかはら在宅サポーターセンターにある、ふれあいルームですいとんを作って食べる会を開きました。

5月の委員会で、戦争反対の署名の話から、戦争中の話になり、食べる物がなく、ひどい思いをしたこと。戦争ほど悲惨で愚かなことはないなどの話が出ました。そんな中、7月すいとんを食べることになりました。

健康づくり委員会のことで、一番元気で物知

り園田重さんの指導のもと、すいとんを作りました。当時とは比べものにならないおいしいすいとんでした。

古向支部 橋本むらを



当時とは比べものにならないおいしいすいとんでした

## 恒例のキリンビール工場見学

今年も京町支部恒例のキリンビール工場見学が猛暑のなか行われ15人が参加しました。7月18日午前10時半に京急八丁駅に集合、生麦駅から汗を流しながら徒歩10分、工場に着き、ビール製造の説明を聞きながら工場内を散策。

見学は、毎年工夫されていて、行くたびに見学内容や説明方法が少しずつ変わっているのに驚きました。

工場見学が終わり、参加者が待ちに待っていたビールの試飲がスタート。色々なビールの味を楽しみました。

みんな赤い顔をしながら、工場敷地内にあるレストラン

「スプリングパレーブルワリー」に移動。ランチとクラフトビールの飲み比べとおしゃべりで楽しい一時を過ごしました。帰りにお土産売り場に寄って、家族にお土産を買い、暑い中を帰途に着きました。

京町支部 瀧沢由紀子



みんなでカンパイ!

## 組合ルームが引越しました

かねてより「狭い」「狭い」と組合員さんから言われ続けて来た大師の組合ルームが、7月末に引越しました。場所は、大師診療所からは離れてしまいましたが、大師支所、大師小学校の近くです。間取りは2DK(6畳の和室と洋室、4畳半のDK)です。

大師診療所の赤松実穂事務長は「この組合ルームだったら何かあったら泊まることもできますね」と7年前の3・11に東日本大震災で帰宅できなくなった事業所利用委員会のメンバーが

かねてより「狭い」「狭い」と組合員さんから言われ続けて来た大師の組合ルームが、7月末に引越しました。場所は、大師診療所からは離れてしまいましたが、大師支所、大師小学校の近くです。間取りは2DK(6畳の和室と洋室、4畳半のDK)です。

大師診療所の赤松実穂事務長は「この組合ルームだったら何かあったら泊まることもできますね」と7年前の3・11に東日本大震災で帰宅できなくなった事業所利用委員会のメンバーが



広がった組合員ルームにウキウキ

坂戸診療所の組合員ルームに泊まったことを引き合いに出していました。

8月2日は、南大師支部の新聞仕分けと運営委員会の

です。早速、新しい組合員ルームのキッチンで冷やし中華を作りみんなでおいしくいただきました。

組織部 小林英次

## 初開催! ふれあいカフェ&バザー

上平間のなかはらは在宅サポーターセンター(1階介護事業所、ふれあいルーム)、レインポールの家上平間(2階・3階のサービスパブリック)を地域の高齢者住宅)を地域の方に知ってもらうと、ふれあいカフェ&バザーを8月8日に開催しました。台風による暴風雨の予報でしたが、当日は小雨程度で無事に開催できました。

組合員をはじめレインポールの家上平間相談員、かりん職員、介護事業所職員が協力して

開いたこの催しは、1階のふれあいルームで、カフェ、かき氷、包丁研ぎ、パン・クッキー販売、ヨーヨー釣りを、建物3階では、健康チェック(体組成・血圧・足指力)、福祉用具の展示・販売、介護相談を行いました。

あいにくの天気でしたが、地域の人たち、組合員、職員合わせて70人ほどが参加し地域へのPRもできました。

ふだんは、3支部でふれあいルームを地域向けに開放し、ふれあいカフェなどを行っています。



地域のつながりを求めふれあいカフェオープン

今後も年に数回はこのようなイベントを開催し、地域との繋がりを深めていきます。

なかはらケアプランセンター 佐藤洋輔

## 医療生協の“つながり”活動に参加しませんか!



一川崎医療生協では様々な活動を通して人と人がつながり、健康で明るいまちづくりをすすめています

### 例えば

- 体操や趣味をテーマに班をつくって仲間づくり
- 医療講演会に参加して健康力アップ
- 新聞「川崎医療生協」を配付しながら地域のつながりづくり

問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

## 保健委員のレベルアップを

保健委員のレベルアップを目的に学習を続けています。

保健学校を卒業したからといってすぐに血圧や体組成の結果説明を上手にはできません。そのため特に体組成の説明について、お互いの経験を交流しあい学びあうことで、何とか全員が一定の説明ができるまでに

保健学校を卒業したからといってすぐに血圧や体組成の結果説明を上手にはできません。そのため特に体組成の説明について、お互いの経験を交流しあい学びあうことで、何とか全員が一定の説明ができるまでに

班会や健康チェックでの血圧や体組成のチェックを行うのは、川崎医療生協の保健学校を卒業した支部運営委員です。

今回は「内臓脂肪」「脚点」です。

今回は「内臓脂肪を減らすには」と「脚点をアップするには」をテーマに学びました。

一番大切な脚点は体重に占める足の筋肉量の割合です。足の筋肉量が減ると元がふらついて転倒したり、歩く速度が低下し、日常生活に支障が出てきます。今後は数値の高い人に簡単な資料を渡しながらいすべができるように少しレベルアップを試みました。

組織部 保健委員会

6月の保健委員会では体組成の説明の時に、数値が高い人に対してどうアドバイスしたらいいのか学習したいという提案があり、看護師さんから資料をもらいました。体組成で特に注意が必要な項目は「基礎代謝」「内臓脂肪」「脚点」です。

今回は「内臓脂肪を減らすには」と「脚点をアップするには」をテーマに学びました。

一番大切な脚点は体重に占める足の筋肉量の割合です。足の筋肉量が減ると元がふらついて転倒したり、歩く速度が低下し、日常生活に支障が出てきます。今後は数値の高い人に簡単な資料を渡しながらいすべができるように少しレベルアップを試みました。

組織部 保健委員会

# 組合員の広場

## 久地しんりよう所の キッズスクールに参加して

毎日、災害レベルの暑さが続いていた8月1日、今年も久地しんりよう所で行われた夏休みキッズスクールに参加しました。全員で20人くらいの小学生といっしょに「おしっこはなんで出るの?」という面白いような家庭医のお医者さんのお話を聞いたり、久地しんりよう所の中をたんけんしました。

その後、しんりよう所の中のけんさ室を順番にたんけんしました。レントゲン室ではぎしの人がスマホにレントゲンを当てて中のこうぞうを見せてくれました。ぼくは熱中しようになってしまったのか少し気分が悪かったので、ベッドでねかせてもらいました。その間に、友達はエコノミー室で自分のぼうこうとじんぞうを見たそうでした。



いつもは見えないところも探検

す。友だちは「意外とぼうこうにおしっこがたまってる」と言っていました。ぼくもまた機会があったら自分の体の中が見たいと思います。

高津区 有吉みずき (9歳)

## ピツクリ!

## 臓器Tシャツ

7月31日、毎年恒例の「キッズ診療所」があさお診療所で開催。今年のテーマは「予防接種について」で、9人の子どもが参加しました。最初に、あさお診療所所長の清田実穂医師がお手製の紙芝居をつくり、予防接種がなぜ必要なのかをわかりやすく説明しました。



手作りの臓器Tシャツ

その後、あさお診療所が注射器を使い、どれだけの量のワクチンが体に入るのか、目に見える形で実験をしました。子どもたちは興味津々で医師が出す質問に耳を傾けていました。予防接種の勉強の後は診察室に移動して、エコーの検査体験や、企画をサポートする組合員が模擬患者になり子どもたちに診察してもらいました。



先生の話に興味津々

その後、あさお診療所では、参加者全員でスイカを食べ、一人ずつ修了書をもって終えました。

井上有希

## 10月まで まちかど健康チェック 開催中!!

藤崎南支部では、4月から10月の間、毎月1回「まちかど健康チェック」をふじさきクリニック前で開催しています。第3木曜日の10時から11時30分の間と短時間ですが、体操教室でクリニックを訪れた人などからは大好評です。



毎回、看護師も参加

藤崎南支部 チェックにとりくみたいところですが、屋外で行っているため冬場は服装や寒さのために休みにしています。今年は残すところ後2回ですが、多くの人の利用を期待しています。

藤崎南支部 高木周治

## さわやかバザー

日時：9月22日(土) 9時～  
場所：協同ふじさきクリニック玄関  
主催：協同地域さわやか健康づくり委員会  
※健康チェックも同時実施  
※バザー用品の献品もお待ちしています



問い合わせ  
090-4676-7401  
組織部  
荒金まで

## シアター アサダ

## 「瀬戸内少年野球団」

日時：9月29日(土) 13:30～  
場所：京町診療所2F  
組合員ルーム  
(川崎区京町2-15-6)  
参加費：無料

申し込み・問い合わせ  
090-8643-0656 組織部 溝口まで

## 班会探訪

第20回

## きらり美班 ドキドキしながら 体組成チェック

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があり、その数は300にものぼります。どんな班がどんな活動をしているのかシリーズで紹介していきます。今回は、着付け教室を中心に仲間が集まり、教室の場所を借りて毎月班会を開催している「きらり美班」です (編集長 城谷創一)

### 班ができて8年目

「きらり美班」が誕生したのは2011年1月18日。班長の吉村マスキさんは、班会を開催した時に報告書「班の声」にこの日のことを記しています。

### みんなの関心は健康

吉村さんは当時を振り返り、「着付け教室の生徒さんや新婦人で知り合う人たちから声をかけ、最初は4人からスタートしました。そこから仲間が増えていき今では11人になりました」と、

### 健康第1、おしゃべりも弾む

毎月開催している班会のテーマは健康に関するものが多く、体年齢や体脂肪率、推定骨量などがわかる体組成チェックを年に4回、転倒予防のパロメーターにもなる足の指の力をチェックする足指力チェックを年に2回実施しています。このほか講師を招いて体操を行ったり、希望する班員で協同病院に乳がん検診を受けに行ったりすることも班会のひとつになっています。



### おススメのお店

きらり美班のおススメするお店は、平間駅近くの中華料理のお店「大珉」(写真)。おススメメニューは500円でお腹いっぱい食べられるランチだそうです。

しているか、楽しみだったりちょっと不安な声も聞かれたり、ドキドキの体組成チェックでした。班員の富木日出栄さんは、前回体組成チェックをしたときに体重がかなり増えていて、「これはマズイ!」ということと、5月からジムに通い始め、7月は11回もジムに通ったそうです。その成果は、見事に表れるキロ近くも体重が減っていました。その結果をともに喜ぶ班員の小野広子さんは、「体組成の結果が健康のパロメーターになるんです」と話します。体調を崩し、久しぶりに班会に参加した白井実子さんは、「しばらく休んでいたけど、こうやってみんなと話せるのが楽しい、これからも健康が第一、みんなと一緒に楽しくやっていきたい」と話します。

# 読者の広場

**西日本の豪雨で**  
麻生区 ホノ内せつ子(4)

西日本の集中豪雨。尾道の友人の話です。エリアメリカで避難指示が出たが、膝が悪いので家にとどまった。1週間断水が続く、毎日水をもらう行列に並んだ。1日6リットルだけだと友人は4リットルしか持てなかつ



**ヘイトスピーチ**  
麻生区 酒井 蔵

神奈川県新聞6月25日号の論説特報で「川崎市長

た。もちろん入浴などできない。そこで役に立ったのが大判のウェットテイスシュ(赤ちゃんのおしりふき)だった。水の大切さを改めて実感したという。他人事とは思えない。猛暑続きの関東だっというこのような状況が起こるかわからない。

会見に思う」を読みまし  
た。ヘイトスピーチを未  
然に防ぐ全国初のガイド  
ラインがあるのに、川崎  
市当局は在日コリアンの  
差別・排斥を主張する極  
右活動家らの集會  
会場として教育文  
化会館の使用を許  
可した結果、多く  
の市民の抗議が集  
まり集會は中止に  
なりました。差別、  
排斥は許されず、  
それを非難するの  
は市民の人権と平

したヨーロッパ・アメリ  
カを中心とする若き芸術  
家を中心に、世界的な規  
模で同時多発的に拡散し  
ていったのでした。  
辻潤という思想家でダ  
ダリストがいました。彼  
は佐藤惣之助(以前紹介  
した川崎出身の詩人)を  
ツテにして川崎にいた時  
代がありました。そこへ  
これもダダリストで詩人  
の高橋新吉が川崎に来訪  
し、辻潤と会っています。  
その後辻が新吉の詩を  
『ダダリスト新吉の詩』  
として編集しますが、そ  
こには川崎社会館の記述  
があります。どうやら新  
吉も社会館に泊まって、  
近隣で当時で言えば土方  
仕事をしていたようです。  
「二十畳位の一室に、  
ボール紙の厚いのが敷き  
詰めてある、布団が十幾  
つも並んでいたのだつ  
た。(中略)十五銭の宿

## 絵手紙



川崎区 神戸 哲子

私たちが川崎市民は川崎  
市長に「毅然とした態度  
と姿勢」を強く求め続け  
ていきましょう。  
ヘイトスピーチがまか  
りとおる川崎市はゴメン  
です。

# 文化・地域



「ダダイズム」をご存  
知でしょうか？第一次世  
界大戦前後に勃興した芸  
術思想で、既成概念や理  
論を壊してしまえという

大正時代は、日本の産  
業や思想面において転換  
期でした。第一次世界大  
戦が終わると、農業から  
工業関係へ転職する国民  
が増え、資本が集まるこ  
ころへ人口集中現象が発  
生しました。また191  
7(大正6)年にはロシ  
ア革命が起こり、その後  
日本からもシベリアに出  
兵します。そして兵隊た  
ちの米を国が調達するう  
ち米価が高騰し米騒動が  
発生したのが1918  
(大正7)年でした。  
川崎でも工場進出が相  
次ぎ、労働者が増える一  
方貧富の差も広がり、低  
所得者対策が求められて  
いました。そこへ当時の



川崎社会館があった場所。ビル建設中。

ここへ当時の労働者宿泊所・簡易食堂・公  
設浴場などの事業が行わ  
れ、隣接地に川崎公設市  
場も設立され安価で提供  
されました。  
少々急進的な考えを持つ  
思想でした。第一次世界  
大戦は約900万人もの  
死者を出した世界の大惨  
事で、芸術の無力を痛感  
したヨーロッパ・アメリ  
カを中心とする若き芸術  
家を中心に、世界的な規  
模で同時多発的に拡散し  
ていったのでした。  
辻潤という思想家でダ  
ダリストがいました。彼  
は佐藤惣之助(以前紹介  
した川崎出身の詩人)を  
ツテにして川崎にいた時  
代がありました。そこへ  
これもダダリストで詩人  
の高橋新吉が川崎に来訪  
し、辻潤と会っています。  
その後辻が新吉の詩を  
『ダダリスト新吉の詩』  
として編集しますが、そ  
こには川崎社会館の記述  
があります。どうやら新  
吉も社会館に泊まって、  
近隣で当時で言えば土方  
仕事をしていたようです。  
「二十畳位の一室に、  
ボール紙の厚いのが敷き  
詰めてある、布団が十幾  
つも並んでいたのだつ  
た。(中略)十五銭の宿

多彩な人々が集  
まりだした川崎  
1924(大正13)年  
に川崎市が誕生します  
が、この頃はさまざま産  
業が生まれ人口が急速に  
増えた時代であり、同時  
に佐藤惣之助に吸い寄せ  
られるように、文学者や  
文化人思想家も川崎に集  
まり、よりまちの雰囲気  
が絡み合うように複雑に  
変化していった時代でし  
た。  
あさお診療所事務局長  
岡琢也

7月度 30支部 110班 650人			
<b>大師レインボー支部</b> 上田班 学習と話し合い 3人 やまびこ カラオケ 5 <b>南大師支部</b> あしたば 美術館見学 5 ゆきわり 作品作り 14 <b>大師中央支部</b> レインボーの家 おしゃべり 10 わろてんか 大師寄席参加 3 年金大師 健康体操 6 民商 懇談会 3 カミツ 盆踊り準備 3 建設一般 懇談会 6 <b>大師フレンド支部</b> リフレッシュ ラジオ体操と血圧チェック 6 ひばり 楽しく歌おう 6 おしゃべり 今日を迎え火 4 おりづる 作品作りと血圧チェック 5 ひまつぶし 数独 6 お絵かき 各自絵を描く 4 セラ 憲法学習 3 <b>藤崎北支部</b> 向日葵 絵手紙 5 ひまわり 持ち寄り暑気払い 6 梅 介護保険について 8 <b>藤崎南支部</b> ライオンズ 民医連総会DVD鑑賞 5 <b>観音支部</b> のんき リサイクル活動 3 プラチナ 薬の飲み方&飲み合わせ 6 あるこうかい 屋形船で横浜花火大会 8 健康マージャン 麻雀 4 <b>池上新町支部</b> 有川 合同班会 転倒予防体操 6 飯島 合同班会 転倒予防体操 5	<b>トマト</b> 合同班会 転倒予防体操 5人 冥加 合同班会 転倒予防体操 5 <b>桜本支部</b> さくら 平和のビデオ鑑賞 3 黄金 平和のビデオ鑑賞 4 <b>大島支部</b> ロード 輪廻り 7 未摘花 ダンベル・ストレッチ 3 街の散策 暑気払い 3 桑の実 暑気払い 3 深瀬 昭和電工タまつり 3 すずらん 暑気払い 5 <b>浜町支部</b> ブアカーネーション フラダンス・塩分チェック 7 ブルメリア フラダンス 4 <b>小田支部</b> 小田支部 夏つばき みそ汁チェックとウロペーパー 4 <b>東小田支部</b> 朝顔 みそ汁、塩分チェック 3 さつき 高齢者の転倒予防の話 5 じゃがいも 報道番組について 4 <b>浅田支部</b> おりづる 脳いきいき班会④ 5 <b>京町支部</b> セカンド 体操(自強術) 7 つるしびな 椿 4 かご編み 5 ロード 緑道を歩いて… 3 GG 健康体操 9 <b>川崎駅前支部</b> キャロット ニュース仕分 6 IT 茶話会 3 <b>御幸支部</b> すみれ 班の1年間計画づくり 5 紅葉 ダンベル体操 10	<b>さくら</b> 3人 <b>南河原支部</b> 3 配食さくら草 献立計画 3 マウンテンヒルズ 健康チェック 4 スズラン おしゃべりランチ 3 モンチッチ 健康チェック 11 イチニイチニ おしゃべりランチ 3 絵手紙 血圧チェックと絵手紙 8 <b>古向支部</b> アカシヤ 8 さざんか セラバンド体操 3 <b>新川崎支部</b> シクラメン 4 元美人 尿塩分チェック 11 やよい つるし餅づくり 5 エンドウ豆 熱中症対策 7 <b>玉川支部</b> シクラメン、クイーン 3 山王町下沼部 健康体操 4 さざんか 尿塩分チェック・みそ汁チェック 7 きら美 体組成チェック 9 <b>住吉支部</b> 太極拳 初級から24式へ 9 気功と太極拳 麻雀をたのしむ 8 雲雀 気功・朗読・おしゃべり 8 コスモス 健康チェック 3 うぐいす 健康チェック 7 ミニマウス 健康チェック 7 <b>小杉支部</b> 災害対策の話 4 そら豆 草取りと茶話会 3 アニマル 体組成チェック 4 さくら ヤマブキ 5 血圧・尿チェック <b>溝の口支部</b> 唱歌童謡を楽しく唄う 7 公園体操 高津公園体操 16 手芸編み物クラブ 手芸編物 5 やよい 塩分チェック 4 いきいき 脳いきいき 7 コスモス 塩分チェック 3	<b>みそ汁・尿塩分チェック</b> 3人 困碁 3人 おやじ 塩分チェック 3 いまが青春 将棋麻雀 15 おせき 茶話会 4 <b>橋支部</b> 4 梶ヶ谷 足指力チェック 4 ブラザ 認知症予防体操 18 久末 茶話会 4 アカシヤ 血圧チェックとシネマについて 10 すずめ 健康麻雀 10 シクラメン 敬老食事会 4 シネマ 「大脱走」上映 9 ダンベル 足指力を測る 4 <b>たかつ支部</b> 3 シクラメン、クイーン たかつ支部映画会参加 3 <b>宮前支部</b> 5 コスモス フレイル学習 5 野川南台 天ぶらそばを作って食べる 7 白旗台 骨密度チェック 8 南平 体組成チェック 7 ひまわり 塩分チェック、折り紙 7 <b>長尾堰支部</b> 15 ひまわり 体操 15 歩歩路 塩分チェック 9 寺子屋 偏(へん)と旁(つくり) 11 ラフランス 医療生協とは 6 茶の実 塩分チェック フレイルについて 4 アジサイ ブルーベリー狩り 5 第4長尾 足指チェックとロコモ体操 6 <b>宿河原支部</b> 7 大津 おしゃべり班会 7 すこやか 夏負け防止 5 <b>多摩支部</b> 7 寺尾台 茶話会 7 せんごく ロコモ体操 15

へみんなどで楽しい班会、3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

## 班会日誌



# 平和の広場

私の戦争体験

## 伝えたい思い

川崎区 藤本 信代さん (79)



### 今も忘れられないおんぼ焼き



**多摩川の河原へ逃げる**

その時B29爆撃機が襲来し、上空より焼夷弾が

終戦前の昭和20年4月の夜のこと。当時私は7歳だった。空襲警報が鳴り、家の横に作った小さな防空壕に避難した。私の役目であった位牌を入れたスタ袋をかかえて中に入った。

**今も脳裏に焼きつき**

河原で丸太を井桁に組み、火を燃やして身元も分からぬまま遺体を入れて、おんぼ焼き(今でいう火葬)をしていたのが今も脳裏に焼きついている。

**ランドセルもワンピースも**

入学式を済ませたばかりの時だったので、新しいランドセルや新調してもらったワンピースも一夜にして消えてしまった。学校も焼けてしまい、近くの神社の境内で「防空教室」。教科書も文房具もなく、ただ集まって先生のお話を聞いていた。その間にも空襲警報が鳴ると急いで家に戻り

身をかくすような日々を送った。

終戦後、ようやく家らしい建物ができ、姉たちも疎開から戻ったが、食糧難は変わらずで、母は1歳になった妹を背負って遠くまで買い出しに出かけたが、良くてもさつま芋位のものであった。学校は家から子どもの足で1時間位歩いたところにある、焼けずに残った古川小学校まで通った。低学年は午前中、高学年は午後と一部授業だった。新しい学校ができたのは小学3年生の頃だったと思う。

幼い時の事ながら、あの戦中戦後のことを思うにつけ、今の平穏な生活が恒久に続いて欲しいと願うばかりである。

## 広島×平和の願いを

— 原水爆禁止2018年世界大会に15人参加 —



8月4日から6日の3日間。川崎医療生協の組合員6人、職員8人、理事1人の合計15人が、広島で開催された「原水爆禁止2018世界大会」に参加しました。

開会前に川崎の代表団は、世界23カ国から来ている海外代表団に、組合員や職員でつくった折鶴のレイをプレゼントしました。手

渡した川崎セツルメント診療所事務の根本佳苗は「なんと行って渡せばいいかわからなかったが、手を差し出してサンキューと言いなから受け取ってくれました。とても嬉しかったです」と話します。

**ヒバクシャ国際署名に協力**

原水爆禁止世界大会では核廃絶を求めるとして、世界の人が集まり平和な世界を求める声を上げましたが、日本でも被爆者が、「すみやかな核兵器廃絶を願う、核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶことを、すべての国に求めます」として、「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える 核兵器廃絶国際署名」に取り組んでいます。川崎

この署名は、各診療所の待合室においてあるほか、連絡があれば郵送で署名用紙を川崎医療生協から送付することも可能です。

問い合わせは組織部まで  
☎044-266-7532  
平和委員会 荒金崇一



今年で38回目  
反核・平和憲法を守る集い

8月19日に多摩区宿河原のわんぱく公園で「第38回反核・平和憲法を守る集い」(同実行委員会主催)が行われ、150人が来場しました。会場には焼きそばやかき氷、漬物などのお店や包丁研ぎ、子どもコーナーなど公園いっぱいにお店が並びました。川崎医療生協も健康チェックで出店

して、来場者に血圧と体組成のチェックを呼びかけました。

ステージでは、原水爆禁止2018世界大会に参加した人たちの報告や、津軽三味線や沖繩の歌と踊りも披露され、川崎医療生協の小松厚志運動トレーナーもステージに立ち認知症体操などで会場の人たちと一緒に体を動かしました。

このつどいは毎年開催され今年で38回目。始めた当初は高速道路の高架下で行っていた時もありましたが、地域の人たちとの交流の中で13年ぐらいい前から、現在の公園で行うようになりました。



吉田幸恵  
宿河原支部

**第32回 日本高齢者大会 in 熱海**

日時 2018年11月25日(日)~11月26日(月)  
会場 静岡県熱海市ニューフジヤホテル  
ホテル大野屋他

11月25日(日)記念講演  
同志社大学大学院教授 浜 矩子氏

11月26日(月)講座・分科会等

申し込み・問合わせ  
☎044-266-7532  
川崎医療生協組織部