

# 川崎医療生協

## 10月号



### 川崎医療生協の現状

組合員	43,629人
出資金	1,514,410,000円
川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。	

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成  
定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

### 今月号の紙面

- ◆共同組織活動交流集会 **2**
- ◆やさしい医学の歴史⑦
- ◆組合員の広場 **4 5**
- ◆ワールドヒストリーを歩く (新連載) **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



# 多くの人たちとつながろう

## 川崎医療生協 「知ってもらおうキャンペーン」スタート

10月  
～  
11月



多摩区のおでんせ班とせんごく班のみんなで健康体操

川崎医療生協(桑島政臣理事長)では、毎年10月から11月にかけて医療生協を強く大きくしていくキャンペーンを行っています。昨年までは「生協強化月間」と呼んでいましたが、今年から「知ってもらおうキャンペーン」と名づけ、職員と組合員が一体となつてとりくむ一大イベントになりました。

**組合員は 3万9000人**  
川崎市の現在の人口はおよそ150万人、川崎医療生協の川崎市内の組合員は「おうちコープ(ユーコープ)」や「パルシステム」、「生活クラブ生協」などの

およそ3万9000人で、その割合は2.6%です。一般的に「生協」と聞くと、

購買生協が思い浮かべられ、医療生協の存在はあまり知られていません。

医療生協は、地域住民の「こんな医療や介護を受けたい」、「こんなサービスがあると便利」というような暮らしの中から生まれるさまざまな願いを、組合員と職員、地域住民と力を合わせて実現していく組織です。より多くの組合員の参加が必要だと川崎医療生協は考え、組合への加入を勧めています。

### 市内35の支部が活躍

医療生協は人と人の結びつきを大切にしています。地域の身近なところで孤独死や、介護保険の改正に必要な介護サービスを受けられなくなり困っている人が増えています。一人ひとりの「困った」に寄り添うのが医療生協の「地域まるごと健康づくり」です。

この役目を担っているのが川崎医療生協の組合員で組織する「支部」です。現在、川崎市内には35の支部があります。医療生協では地域の「困った」に対応するために中学校区単位で、または組合員が1000人を超えるような支部では、小学校区単位で支部をつくる必要だと考えています。

支部の数を増やしていくことや、支部で活動をする「支部運営委員」、地域の組合員にユニースを配付する「ユニース配付者」、支部よりもっと小さなグループで、組合員3人が集まれば結成できる「班」をつくる「地域まるごと健康づくり」をすすめる上で大切です。

### お元気ですか 訪問

キャンペーン中に川崎医療生協の支部や事業所では様々なイベントを行います。地域の組合員さん一人ひとりに「お元気ですか!暮らしの中で困ったこと

はないですか?」と、健康診断や地域のイベントなどのお知らせをしながら訪問する「お元気ですか訪問」を実施しています。また、毎年恒例となっている「健康まつり」や「ふれあいまつり」で、地域の結びつきを図っています。



昨年セツルメント診療所近くで開催された健康まつり

### 無料ダンス 教室も

その他にはハイキングやバスハイイク、映画上映会に歌声喫茶など地域の特性を生かしたイベントを開催しています(5面参照)。

今年初めての企画では「キッズダンススクール」が川崎区で開催されます。小学生を対象に無料でダンス教室を行います。講師は川崎協同病院医師の齊木好美医師。齊木医師は世界的にも有名なKOHARU SUGAWARAのもとでフリースタイルのダンスを学び、医師として小豆島で暮らしていた時も島の子どもたちにダンスを教えました。10月にプレオープンし11月から月に1回開催予定です。



健康チャレンジはこちらから



問い合わせ  
**044-266-7532**  
川崎医療生協 組織部

### 青い空

中原区の等々力緑地公園は、子どもからお年寄まで誰もが楽しめる所です。

30数年前その近くに住んでいた私もよく遊びに行きました。公園に中にある「アリーナ」で「武器の見本市」が開かれた。何か不気味さを感じ、様子を見に会場まで行ってみました▼「イスラエル防衛及び国土安全保障工キスポ」といって、8月29日、30日の2日間開かれました。私が行ったのは29日午後4時近く。会場の右側の屋内に人が大勢いて、写真集らしきものがあります。近くの人々の了解を得てページを開いてみると武器のカタログです。英文なので理解不能なのですが、見るだけで気分が悪くなります。しばらくして、アリーナの職員らしき3人の男性とそこにいた20人くらいの人のやりとりがありました。その中でカタログは展示場から撤去させたということが分かりました▼会場を貸した川崎市の福田市長はいけないと思います。楽しい場所が汚された思いです。短絡的な見方ですが、軍事費をすべて教育費にまわしたというコストリカという国、何かいいですね。子どもたちの未来はこうでなくては。

編集委員 谷田部 洋子

健康・医療

全国から2400人参加

第14回 共同組織活動交流集会在横浜で開催



迫力の演舞で会場を湧かせた中国獅子舞

迫力の演舞で会場を湧かせた中国獅子舞... 会場から大きな拍手が起

初日の全体集会は、パシフィック横浜の国立大ホールで行われ、神奈川県民医連の職員有志によるロックソーランで幕開け、その後横浜中華学校校友会国術団の中国獅子舞が披露され4体の獅子舞が観客席にも降りていき全国から来た人々を歓迎しました。



ヘームス・アーロン氏

この日は記念講演が行われ、セントルイス・ワシントン大学大学院生で人類学を専攻し、日本の民医連の組合員活動を研究しているヘームス・アーロン氏が講演。「参加して元気、地域も元気に！人類学から見た共同組織活動」と題して講演をしました。

初日の夜は交流会が開催されましたが、参加人数が多く、横浜中華街の18の会場に別れて行われました。

川崎医療生協も加盟している全日本民主医療機関連合会(以下、民医連)で2年に1度開催される「共同組織活動交流集会」が、9月9日から10日の2日間、横浜市のパシフィック横浜で開催しました。全国から2400人の組合員や職員が集まり、川崎医療生協からはのべ253人が参加、全国各地の民医連の組合員活動を報告し交流を深めました。

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑦⑥

明治から大正の医師たち⑥

森 林太郎(鴎外)

1862-1922 (上) 医師としての鴎外



川崎医療生協 桑島 政臣 理事長・医師

有名な森鴎外について、(上) 医師としての鴎外、(中) 小説家としての鴎外、(下) 脚気論争の中の鴎外、の3回に分けて紹介します。鴎外はどんな医師だったのでしょうか？

1881年、19歳のとき 1888年に帰国すると 陸軍軍医の教官として働きました。1894年に日清



ベルリンの森鴎外記念館(筆者撮影)

1907年には陸軍軍医総監(中将相当)に昇進し、後に一時台湾勤務となりました。1899年には軍医監(少将相当)に昇進しましたが、その後は北九州小倉の師団軍医部長として左遷されてしまいます。

また小田原の生保ジャンパーの事例等を紹介して基本的な人権の尊重について話



講演する長瀬氏

「戦争とは人を殺すこと、殺されることで命をないがしろにすることだ」と、戦争の悲惨さを話しました。

講演後はグループワークでの感想交流を行い「民医連職員としての視点を持つ事が必要」「患者の一面面だけでなく生活背景も見る必要がある」「もっと地域に出ていきたい」など多くの意見が出され、活発な活動交流集会成为りました。

第7回 川崎医療生協 事務活動交流集会開かれる

8月25日川崎区藤崎にある川崎医療生協本部で「第7回事務活動交流集会」が開催され、55人が参加しました。集会では、淀川勤労者協会の長瀬文雄副理事長が「日本国憲法と民医連運動と事務」のテーマで講演、「戦争とは人を殺すこと、殺されることで命をないがしろにすることだ」と、戦争の悲惨さを話しました。

Advertisement for Medi-Hope Kanagawa pharmacy chain, featuring various branches like Kawasaki Pharmacy, Daisho Pharmacy, and others, along with contact information and services.

# くらし・社会

## 安倍さん高齢者イジメはやめて

### 75歳以上医療費窓口負担2倍はとんでもない①

安倍政権が6月に閣議決定した「骨太方針2018」では、75歳以上の医療費窓口負担を引き上げる項目が盛り込まれました。その後、政府の審議会でも経団連委員からは負担増（窓口負担2倍化）を国に迫る意見が多数出されています。今、健康寿命を伸ばし、入院や介護を必要としない老後を過ごすことが多くの高齢者の願いとなっています。医療費窓口負担2倍化は、高齢者の願いに逆行し、経済的にも大きな負担を強いるものとなります。

**後期高齢者医療制度とは**  
75歳以上を対象にした後期高齢者医療制度は2008年に発足し今年で10年目を迎えます。現在の窓口負担は一般と

**2倍化だけではない 廃止される軽減措置!!**  
発足当時、扶養家族も含め個人（従来は世帯単位）に保険料を課すことや保険料の算定基準を医療費全体の1割とすることに対し「保険料の高騰を招く」と

#### 高齢者の医療制度

	前期高齢者	後期高齢者
○対象年齢	70歳以上 75歳未満	75歳以上
○保険者	医療保険各法、保険者	高齢者医療確保法、後期高齢者医療
○一部負担金	昭和19年4月2日以降生まれ 2割（現役並み3割） 昭和19年4月2日以前生まれ 1割（現役並み3割）	1割（現役並み3割）
○保険料	社保は被保険者、国保は世帯主	1人1人が負担

全国各地で批判の声が巻き起こりました。これらの批判に対し政府は保険料の急激な上昇を抑えるため「保険料特例軽減措置」を取りました。保険料は均等割と所得割で計算します。均等割の軽減措置は、年金収入80万円〜168万円は8・5割軽減。年金収入80万円以下は9割軽減を実施しました。しかし、共に17年度から19年度の3年間で段階的に軽減措置が廃止されました。廃止の影響は、年金収入80万円〜168万円の人では均等割の月額平均570円が1130円に引き上げられて、年金収入80万円以下の人の9割軽減も段階的に縮小され、2017年度で月額保険料380円が130円と約3倍、2018年度は1890円と約5倍になりました。この軽減縮小は県全体で

3万6000人が影響を受け、5億4000万円の負担増となりました。所得割の軽減措置は、年金収入153万円〜211万円の人の5割を軽減。これも2017年度に軽減が2割に縮小し2018年度に廃止する方向が打ち出されています。所得割の2割軽減実施では、県全体で約8万3000人が影響を受け、6億2000万円の負担増となりました。この結果、月額平均2200円の保険料が4400円と倍化し、均等割を加えると3150円が6660円と2倍の引き上げとなりました。神奈川県は1人平均の保険料は、8万8176円（月額7348円）で全国2番

目に高くなりました。軽減措置の段階的廃止は急激な保険料負担増加を招いています。

**2倍化反対署名にとりくんでいます。**  
窓口負担2倍化反対署名  
社会保険委員会  
鷺北栄治

**作ってみよう 減塩料理 「さっぱりきんぴら」**  
健康づくり委員会 管理栄養士 佐藤 弓扇子

【材料（4〜5人分）】  
・大根 長さ約10cm（200g） ・れんこん 長さ約10cm（200g）  
・ごぼう 約1/4本（50g） ・人参 約1/2本（50g）  
・油 大さじ1 ・酢 大さじ2 ・みりん 大さじ2 ・塩 小さじ半分

【作り方】  
①大根、れんこん、人参は薄めのいちょう切りにする。ごぼうを、斜め薄切りにする。切りながら、れんこんとごぼうは水にさらしておく。  
②フライパンに油を熱してごぼう、れんこん、大根、人参の順に炒める。  
③半分程度に火が通ったところで、合わせておいた調味料を加える。  
④ふたをして弱火にし、途中かき混ぜながら、ゆっくり火を通す。

※カロリー-338kcal、塩分2.5g（1人当たり85〜68kcal、0.6〜0.5g）

## 川崎市が 対象年齢を拡大!

**若年層から生活習慣病の早期発見、予防を**  
川崎市は2018年度から健康診断の対象者の年齢層を拡大しました。対象となるのは川崎市国民健康保険の被保険者で、2018年度内に35歳から39歳になる人々です。実施期間は10月から来年2019年3月末までで、川崎市内の委託機関で受けられ、川崎医療生協の各事業所も含まれます。

**今年2万人が対象に**  
この制度は昨年まで35歳と38歳の年齢の人たちだけが対象でしたが、若いころからの生活習慣病の予防を習慣化してもらおうと拡大したもので、昨年の対象者がおよそ8000人だったのに対し今年はおよそ20000人になりました。

**健康診断の自己負担額は1200円で市・県民税非課税の世帯は400円です。**  
**電話で予約を!**  
9月末から川崎市から受診券が発送されます。その案内の中に受診できる医療機関が掲載されているので、それを参照に受ける医療機関で申し込みができます。

なお、川崎医療生協事業所では医療機関に代わって電話で予約することができ、近隣の事業所にご連絡下さい。

「秋は健康診断の受診者が増える季節ですから、事前に電話予約をしてからの方がスムーズに受診することができます」と、同生協健康事業部の高橋宏事務長は呼びかけています。

**川崎医療生協組合員はお得!**  
健康診断の内容は問診、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査です。  
川崎医療生協組合員ならこの検査にプラスして、心電図検査（1300円+税）と血液検査の項目を追加で受診することができます。追加分の費用は無料なので組合員になって健康診断を受けたほうがお得になります。

**知ってる? 無料低額診療事業**  
無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。当法人では現在、川崎協同病院、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、介護老人保健施設・樹の丘の5事業所が無料低額診療事業を行っています。  
※利用には所定の申請書による手続きが必要です。まずご相談ください。

**一口×モ**  
甘みを多く使うと、しょうゆなどのしょっぱいものも多めに使うこととなります。今回は酢を使用して塩分をおさえています。酢、塩のかわりにしょうゆ大2を使うと、塩分は1人あたり1.5〜1.2gになります。

は川崎医療生協の社会保険委員会を中心に、各支部200筆、川崎医療生協全体で1万筆を目標にとりくんでいます。是非ご協力をお願いします。

# 組合員の広場

## タニタ食堂へ行ってきました



声が広がりました。体操や、朝のウォーキングなどですでに知り合いだった人が顔をそろえました。混みあった通勤電車にのって有楽町駅で下車。やはり人気のお店です。サフリーマン

小田支部健康づくり委員会が9月11日、「タニタ」へ食事に行ってきました。支部ニュースでお知らせしたところ13人が参加しました。10時に川崎駅の集合場所に着くとあちこちで「あらあ」と笑い

でも薄味。野菜も薄味ですが酸味が美味。常日頃塩分に気をつけているつもりでいたが、まだまだ工夫しなくてはと感じました。おしゃべりをしながら楽しく食べ終えて解散となりました。

小田支部 山崎貴美子  
塚原静江



## 多摩川で早朝健康チェック

多摩川の河川敷では、幸区の古市場グラウンドを中心に毎朝多くの人々がウォーキング、太極拳、ラジオ体操など健康維持にがんばっています。この場所です

7月24日、古向支部では、自分の「実力を知ることが大切」と、転倒予防のバロメーターにもなる、足の親指と人差し指で機械を挟み、どれだけの力が入るかを測る「足指力」のチェックを行いました。朝6時から開始、ラ



初めての足指力チェック。結果にビックリ

人からは「医療生協の秋の健康祭りまでに鍛えて再挑戦」などの声も聞かれました。

古向支部 坂内亮

## ペーパークラフト教室

8月17日、ふじさきクリ

ニックのさわやかルームで、ペーパークラフト教室を開催しました。事前のお知らせだけで参加者が少なそうだったので、クリニックの利用者から見て目立つように、クリニックの1階にある組合員ルームの前に「完成品」を展示したところ、7人が参加しました。なかには、家族4人で楽しそうに作品づくりにとりくむ姿もありました。今回は初心者向けの作品を準備しましたが、「もっと難しい作品に挑戦したい」、「大きな作品にとりく



みたい」などの希望にもこたえられるので、「やってみたい」と思った人は気軽に相談ください。材料をそろえて教えに行きます。藤崎北支部 濱永直幹  
問い合わせは組織部(8044-266-7532)まで

## 今年も川崎市への要望を提出

川崎医療生協で毎年行っている川崎市へのまちづくりの要望に、宮前支部も各班から出された要求をまとめ3項目提出しました。要求項目は、

- ①宮前区宮前区平五丁目交差点付近、東名高速道路沿いに走る一般道路がこの交差点前で道路と交差しますが、非常に出入りくこの交差点にも平5丁目と連動させた信号を付けてください
- ②鷺沼小学校前の歩道が植木根により盛り上がり、また、歩道幅も狭く歩き、走りにくいので改善してください



要望した平5丁目の交差点

- ③聖マリアンナ医科大学病院へ行く市バスは溝の口駅前と宮前平駅前から3系統あるが、いずれも便数も少なく、朝の便は混雑して通院が厳しいため、宮前区内にある聖マリアンナ医科大学病院前までのバス運行を午前中に増便して欲しい。

この3つを提出しました。宮前支部 渡邊陸男

## 班会探訪

第18回

## ひまわり班&おりづる班 脳いきいき班会 第6回目

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があり、その数は300にものぼります。どんな班がどんな活動をしているのかシリーズで紹介していきます。今回は、川崎医療生協の班会メニューにある「脳いきいき班会」を2つの班が合同で行っている、川崎区浅田支部のひまわり班とおりづる班を紹介いたします。(組織部 溝口敬人)

ひまわり班は、川崎医療生協で開催している保健学校の卒業生が集って作られた。班結成から約15年がたちます。夏の結成だったので、「ひまわり班」という名前になりました。最初は手芸もやっていましたが、いつの間にか折り紙だけになっていきました。これとは別に7年前、浅田支部の中で折り紙をやりたいという人が増えてきたので、新たにおりづる班が結成されました。折り紙をやる班会だから「おりづる班」と、班長の山口恵美子さんが名付けました。



当初はそれぞれ別に活動していたのですが、病気で参加できなくなる人も増え、班員が3人そろわないことも多くなったことから、最近ひまわり

でも、みんなのおしゃべりが楽しいし、勉強になると話します。

おりづる班の馬淵多恵子さんは、バスの中でもコツコツと少しずつ折って、制作を進めています。「できあがった作品をディスプレイの利用者さんにプレゼントすると、とても喜ばれるので、また頑張って作ろうと思える」と言います。「今日はどんな物を作るのか、毎回ドキドキして参加しています」と、話すのはおりづる班の川名まさ子さん。おりづる班の嵐田孝子さんも「作品を家に飾って、家に来た方に配るのが楽しみです。越田さんの人柄が良いのも続けて参加できている理由のひとつ」と楽しそうに語ります。川名さんと嵐田さんは、幼稚園の同級生。偶然、この班会で再会したそうです。

今年の3月からは医療生協で考案した班会メニュー「脳いきいき班会」にもチャレンジしています。全7回中、9月で6回目。いよいよ来月が最終回です。「脳いきいき班会インストラクター」の武井治子さん(小田支部)に講師として来てもらっています。今回は、5力条カレンダーや先月の班会以降に起こった印象的な出来事、楽しかったこと、失敗したことなどを楽しく笑い合いながら話し、指をイモムシの様に動かす手指の体操などをしました。

# 組合員の広場



## 大師ふれあいまつり へいらっしやい

去年は残念ながら雨のため中止となった「大師ふれあいまつり」は、今年は10月27日(土)10時から大師公園で開催します。毎年3000人もの人出でにぎわうこのお祭りは、大師診療所、川崎医療生協の大師支部、地域障害者施設、そして今年からは神奈川土建川崎支部のみなさんも参加して行われます。

舞台ではフラダンス、日本舞踊、太極拳、バンド演奏等が行われ、露天販売ではお餅、カレーライス、うどん、玉こんにゃく、手作りパンなどが販売されます。特に施設



## あさお健康まつり

**日時** 10月21日(日)  
10:30~13:30(雨天決行)  
**場所** あさお診療所  
(麻生区上麻生2-1-10)  
**内容** 健康チェック、模擬店、キッズコーナー

## ふれあい健康まつり

**日時** 11月4日(日)  
10:00~14:00  
(雨天の場合診療所内で実施)  
**場所** 古市場第5公園(幸区古市場2-84)  
**内容** 健康チェック、模擬店、ミニ運動会

## 健康まつり

**日時** 11月4日(日)  
10:00~12:00  
(雨天の場合診療所内で実施)  
**場所** 京町1・2丁目多目的広場  
(川崎区京町2-24 ポンプ場となり)  
**内容** 健康チェック、模擬店、診療所所長のミニ講演会

大島支部では、10月17日川崎区大島にある「かわしん大島支店」で健康チェックを開催します。毎年恒例ですが、去年は開催日当日が台風の影響と重なったため、やむなく中止となりました。今年もこれまでに多くの台風が発生しており、ちょっとした心配ではあります。が、楽しみにしている人もいます。大島支部では頑張る準備を進めています。

今回行う健康チェック

## かわしん大島支店で 健康チェックします

作業所で作られたパンは人気で、12時ごろには完売です。お餅は今では珍しくなつた杵つき餅で毎年行列ができるほど人気です。大師診療所では健康チェックも行います。

祭りにあわせて、フリーマーケットの出店者を募集しています。出店料は1000円。問い合わせ・申し込みは、組織部小林まで。☎090-8643-0657 組織部 小林英次

**11月**

### 大楠山ハイキング

11月20日(火)  
8:30に京急川崎に集合

- 三浦半島西から東へ横断
- 相模湾富士山360°の眺望
- 昼食持参

問い合わせ  
古向支部 坂内 亮  
☎080-5653-6196

**10月**

### 小網代の森と油壺

10月15日(月)  
8:30に京急川崎に集合

- 油壺マリンパーク
- 海の見える海洋泉

※京急の「みさきまぐろきっぷ」を利用します。3500円

古向支部企画ハイキング

### 忠臣蔵ゆかりの地と志楽の湯に行きませんか

10月30日、JR鹿島田駅から称名寺を中心とした付近の赤穂浪士ゆかりの寺や遺跡を1時間〜1時間半ほどめぐります。参加希望者を募っています。

歩いた後は縄文温泉「志楽」で湯を食べ、川崎駅前支部 稲毛真子 ☎044-211-3306

希望者は、10月30日(火)午前10時川崎駅時計台集合。交通費と食事は各自負担。お風呂代は支部が負担します。

問い合わせ: 10月20日までにご連絡下さい。

— 映画上映 —  
「明日へー戦争は罪悪である—」  
日本の青空シリーズ第4弾待望の上映!

**日時** 11月22日(木)  
①10:30 ②14:00

**場所** 宮前市民館大ホール  
**料金** 前売り1000円(当日1500円)

※来年1・2月には麻生区、中原区、川崎区でも上映決定!

問い合わせ ☎044-266-7532 組織部

## 映画と講演

**日時** 10月23日(火)

- 15:00~16:00 「日本と再生」ダイジェスト版上映
- 16:00~17:00 吉原毅(原自連会長)講演
- 18:00~20:00 「日本と再生」本編上映

**場所** てくのかわさき(溝口駅より徒歩7分)

※本編のみ入場料500円が必要です  
定員: 各回50人

問い合わせ ☎044-266-7532 組織部

## Kids Dance School

### スクール生募集!

【プレオープン】

**日時** 10月27日(土)  
15:00~16:30

**場所** 協同ふじさきクリニック内

**参加費** 無料

※小学生を対象にフリースタイルのダンスを教えます

問い合わせ ☎044-266-7532 組織部

# 読者の広場

# 文化・地域

新連載

## ワールドヒストリーを歩く① 「コスタリカの軌跡」軍隊のない国「へ行く」



「軍隊のない国」コスタリカの存在は、じつに衝撃的だった。この目で確かめるため2000年の暮れ成田から20時間かけてサンタマリア国際空港に降り立った。

翌朝は7時、ホテルをワゴン車でカリブ海に近い北東へ180キロ先の国立公園トルトゥゲロに向かった。山道を行くと雨上がりの空に大きな虹が広がった。

道路の左右に広がる牧場とバナナ園がどこまでも続く。アメリカ資本のデルモンテやドールなど。

トルトゥゲロの自然運河の船着き場からボートで野生動物の観察。両

岸は、うっそうとした熱帯雨林。水辺にピンク色のサギの群れ、実に美しい。

高い樹上にはイグアナがとまっている。ここに棲む動物たちは「狩人の鉄砲の音」を知らない。

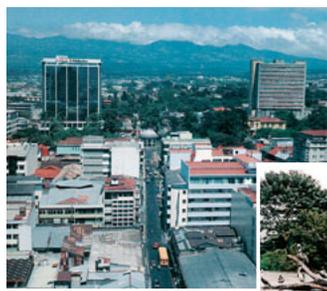
ボートを降りて熱帯雨林の探検に出かける。と

めどなく小雨が降り注ぐ。ここは年間降水量は5000ミリ(東京は1500ミリ)。

森に入ると道はひざまでつかる雨水。あたりはうっそうと繁り薄暗い。20〜30メートルもある樹

間からわずかに雨空をのぞむ。森は低木・中木・高木の三層の植生がはっきりわかる。

2時間ほど歩いてカリブ海に出た。広大な荒波にあのコロンプス



サンホセ市街地

も上陸に手こずった。ここはウミガメの産卵地だ。どこまでも続く砂浜。ジャングル・ウォーキングで「共生の森」「生

命の源」を肌で感じた。コスタリカは人口490万人。政治的には隣国ニカラグアとの紛争、国内的には独裁政権下で民衆は苦しんだ。

1948年総選挙をめぐり内乱で手痛い犠牲を経験した。その反省のうえに翌1949年、恒久制度として「軍隊を保持しない(第12条)」とする新憲法を成立させた。

この国の特徴をあげる。第一は、戦後70年間、平和主義をたら抜いてきたこと。それにより国家予算の30%を教育費に当てたこと。

第二は、政治教育だ。第一は、政治教育だ。第二は、政治教育だ。

1987年、平和主義をたらぬいたアリアス大統領にノーベル平和賞が授与される。首都サンホセの中央広場にアリアス大統領の碑文が建っていた。「この民主の広場で子どもたちは歌い、詩人も歌い、ここでは決して軍靴の音は聞こえない。ただ自由の声、ほらこの町なみに(後略)」。

なんと美しい倫理観か。胸を熱くした。前途多難だろうが学び多かつた。

編集委員 佐々木勝男

「コスタリカの奇跡」を観ました



高津区 小泉るり子  
軍隊を捨てた国映画の「コスタリカの奇跡」をみてきました。平和立国、教育立国、環境立国を実現。

難民百万人を受け入れたコスタリカ。世界一幸せな国です。

### ブルーの卵

多摩区 松村栄子(7)  
数日前、寝床の側の窓で何か音がするので、締めたままの雨戸を外して



戸袋を覗いてみると、ウズラの卵より少し大きめの美しいブルーの卵が枯草や木の小枝の上に1個あった。やっぱり！ムクドリがいつの間にか卵を産んでたのだ。

一昨年と同じ戸袋にブルーの卵が3個、巣が邪魔して雨戸が開けられなくて気が付いた。すっかり忘れていたけど、来年もまた生んでくれるといいな。でも戸袋の中では孵化はできないのだから。



川崎区 相澤 力

### 「あいうべ体操」

毎日やっています

麻生区 小柴 充子  
フレイル予防の記事を読み、なるほどとナットク。

あいうべ体操は毎日やっています。おでこ体操もこれからやろうと思えます。たんぱく質の摂取も、もつとがんばらな

## 班会日誌

8月度 25支部 86班 486人

大東東支部	くちなし	懇談会	4人	藤崎南支部	ライオンズ	終戦と平和への願い	5	桜	映画鑑賞/カメラを止めるな!	7人	小杉支部	遺伝と環境について	5人
南大師支部	エリカ	おしゃべり喫茶企画	3	観音支部	のんき	リサイクル活動	3	東小田支部	映画鑑賞	7	そら豆	オーラルフレイルについて	3
大師中央支部	茶の実	作品作り	13	あるこうかい	リキキ	萩中プール	14	浅田支部	「年金」他	5	ひろば	いこいの家のとりくみ、高齢者医療について	5
民商	ローゼ	作品作り	14	健康マーじゃん	あるこうかい	東海道を歩く「吉原一金谷」	8	京町支部	平和について	5	さくら	暑気払い納涼会	5
年金大師	わろてんか	大師寄席準備	3	観音健康ポウリング	健康マーじゃん	麻雀	3	ロード	8月は休養日(食事会)	4	ひまわり	健康チェック	3
カミツ	東門前	懇談会	3	桜本支部	観音健康ポウリング	ポウリング	3	手芸	つるしびな	6	おせき	ひと月ぶりの元気顔合わせ	3
東門前	レインボーの家	健康体操	3	さくら	健康マーじゃん	麻雀	3	古流生花	8月は休養日(食事会)	4	困碁	麻雀将棋	14
おしゃべり喫茶	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	3	黄金	観音健康ポウリング	ポウリング	3	ミルキー	つるしびな・かご編み	5	いまが青春	麻雀将棋	14
大師フレンド支部	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	大島支部	桜本支部	組合員の諸手続き学習会	3	川崎駅前支部	いけ花と体組成チェック	9	橋支部	骨密度チェック	4
おりづる	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	未摘花	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	あじさい	夏祭り参加(馬嶋病院)	4	梶ヶ谷	クイズに挑戦	9
おしゃべり	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	ダンベル・ストレッチ	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	キャロット	暑中見舞を描こう	7	ブラザ	食事会手伝い	4
リフレッシュ	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	街の散策	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	IT	ニュース仕分け	5	シクラメン	敬老食事会	4
お絵かき	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	桑の実	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	なわて	茶話会	3	すずめ	健康麻雀	9
味菜	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	すずらん	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	南河原支部	茶話会	7	長尾堰支部	ちぎり絵	8
ファミリア	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	白雪草	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	配食さくら草	茶話会	7	歩歩路	ちぎり絵	8
ちぎりえ	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	浜町支部	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	西海亭	茶話会	7	ひまわり	椅子の体操	12
ひまつぶし	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	プアカーネーション	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	マウンテンヒルズ	茶話会	7	アジサイ	暑気払い	6
ひばり	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	ブルメリア	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	絵手紙	茶話会	7	ラフランス	麻雀教室	4
藤崎北支部	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	観て楽しむ会	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	玉川支部	茶話会	7	第4長尾	暑気払い	6
ひまわり	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	夏つばき	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	住吉支部	茶話会	7	宿河原支部	暑気払い	6
向日葵	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	たんぼぼ	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	コスモス	茶話会	7	すこやか	健康と筋力維持	5
	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6	ゆり	大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	ミニマウス	茶話会	7	麻生南支部	反戦歌	7
	おしゃべり喫茶	盆踊り準備	6		大島支部	組合員の諸手続き学習会	3	雲雀	茶話会	7	ゆりの木	平和を語り合い、沖縄に思いを込めて歌う	4

へみんなどで楽しい班会、3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

# 読者の広場

## 今年で14年目

中原区 児玉令子(78)  
ボランティア活動を立ち上げて、今年で14年目になりました。

当初は、どなたもご利用くださらないので心配しましたが、今では年間720件の活動をさせていただき、利用者から「ありがとう」とても助かる「ワ」の言葉をいただき、頑張っています。

健康な身体を親からいただいたお陰と亡母に感謝し、日々ボランティア活動をさせていただいています。

## 「お盆玉」って？

川崎区 竹岡敏雄(68)  
世の中お盆のため、道路も飛行機もラッシュ。ニュースが突然「お盆玉」と、思わず「お盆玉？ 勘弁してよ。誰だ、犯罪的な事を流行らせようとする輩は？」。

孫へのお年玉でゲームソフトを買うのは自由だが、私は孫への「お盆玉」はいたしません。

## 右向け右内閣



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

# みんなで川柳

暑くても財布の中は寒い風  
人のため頭下げ下げ寄付集め  
ひきとった母にめんどうみてもらい  
酷暑見舞いハガキも汗をかいて来た  
「また出来たあ」九十すぎても針仕事  
子供でも判る嘘つく大人たち  
大丈夫通信はダメよ高齢者  
とほけても片腹痛い演技力  
急停車化粧の眉毛がはみだした  
(編集君)



山中さんの気持ちわかります。財布の中も暑く(厚く)したいですね。

## 伝えてください

川崎区 藤本直美(43)  
「伝えたい思い」を毎号読んでいます。私は目白で生まれ育ちました。

記事に目白の家を焼けたとあり、読んだ時に驚きました。知りませんでした。よく祖母から焼野原の話は聞いていたのですが、目白もだったとは...

つらい体験を理解することは到底できません。

## 支援と頑張り

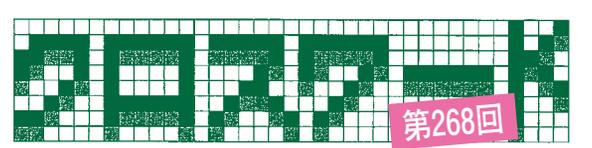
多摩区 秋山宗一(85)  
年齢と脳梗塞により、体のおとろえを日々感じながら、介護、リハビリのサービスを利用しはじめてきました。このころです。まわりの方々の支援と少々の自分の努力によって何とかがんばっています。

電話口の声は98歳とは思えないくらい若々しい弾んだ声。楽しみは週一のカラオケ教室とか。往復にも自転車を利用。「腰が悪いから自転車の方が楽なのよ」といって熱中症に気を付けるように気遣われていました。

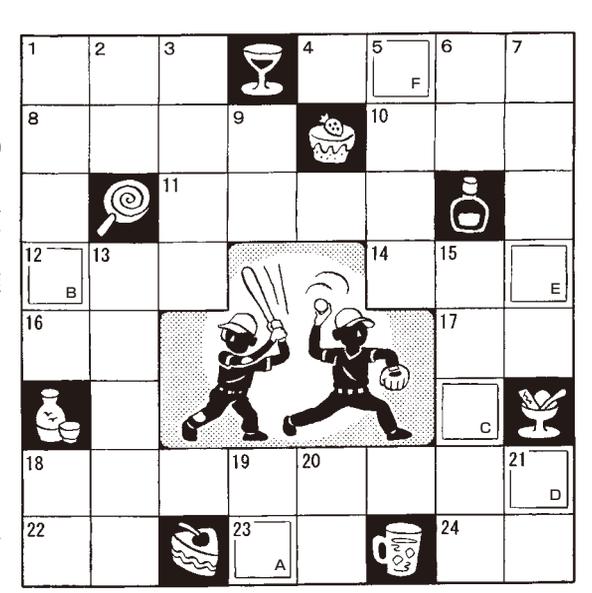
## 若々しい義姉

中原区 岡田孝子(68)  
近況伺いで義姉に久しぶりに電話をしました。

電話口の声は98歳とは思えないくらい若々しい弾んだ声。楽しみは週一のカラオケ教室とか。往復にも自転車を利用。「腰が悪いから自転車の方が楽なのよ」といって熱中症に気を付けるように気遣われていました。



第268回  
《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaiikyo.or.jp

- ① サンマや栗は秋の○○○
- ② 世相や権威者などを風刺した絵。カリカチュア
- ③ テニスや卓球で使います
- ④ 1960年代に放送されたアニメ「宇宙少年○○○」
- ⑤ 世相や権威者などを風刺した絵。カリカチュア
- ⑥ テニスや卓球で使います
- ⑦ 1960年代に放送されたアニメ「宇宙少年○○○」
- ⑧ 世相や権威者などを風刺した絵。カリカチュア
- ⑨ テニスや卓球で使います
- ⑩ 1960年代に放送されたアニメ「宇宙少年○○○」
- ⑪ 入手困難な○○○○チケット
- ⑫ カジノとは、要するに○○○場のこと
- ⑬ 藤田菜七子は女性○○○
- ⑭ 犬が1回吠えました○○○
- ⑮ ○○紙、○○字、○○事
- ⑯ 俳優・鈴木亮平が熱
- ⑰ 介護や介助を英語で言つと
- ⑱ スイセンを○○と間違えて食べて食中毒相次ぐ
- ⑲ うわべと反対の事柄。○○と表
- ⑳ 東京五輪の公式マスコット
- ㉑ 介護や介助を英語で言つと
- ㉒ スイセンを○○と間違えて食べて食中毒相次ぐ
- ㉓ うわべと反対の事柄。○○と表
- ㉔ 東京五輪の公式マスコット
- ㉕ ネットの動物。ペンガル○○、アムール○○
- ㉖ 手塚治虫の漫画作品。主人公はオオカミに変身
- ㉗ 使つて減ること
- ㉘ 百葉の長?
- ㉙ 連続テレビ小説「あまちゃん」で主人公が海で採った
- ㉚ 「鱈」つて読めますか?
- ㉛ ネットの動物。ペンガル○○、アムール○○
- ㉜ 手塚治虫の漫画作品。主人公はオオカミに変身
- ㉝ 使つて減ること
- ㉞ 百葉の長?
- ㉟ 連続テレビ小説「あまちゃん」で主人公が海で採った
- ㊱ 「鱈」つて読めますか?
- ㊲ コット
- ㊳ ○○合い、○○売りと
- ㊴ 相手に負けて従うこと
- ㊵ 泣いたふりをします
- ㊶ 知らないふり。○○を切る
- ㊷ 関門海峡にある○○○○島。ある決闘で有名

- 井上喜博 (川崎区)
- 板橋二三子 (川崎区)
- 山中寿美子 (川崎区)
- 大坪景子 (川崎区)
- 馬場豊子 (川崎区)
- 田村良子 (川崎区)
- 村田みどり (川崎区)
- 岡元育子 (川崎区)
- 鎌田克子 (川崎区)
- 飯田京美 (川崎区)

266回 解答と当選者

ク	ワ	ガ	タ	ト	マ	ト
ス	ナ	ハ	コ	ウ	シ	ン
リ	ユ	ウ	シ	ハ	コ	ウ
ビ	リ	ユ	ウ	シ	ハ	コ
エ	ト	セ	ン	ダ	イ	モ
ト	シ	ン	ダ	イ	モ	ジ

答え「シガイセン」

- 鳥飼和平 (川崎区)
- 松本初代 (幸区)
- 伊月秀夫 (中原区)
- 長加部眞美 (中原区)
- 山口はる江 (高津区)
- 小泉るり子 (高津区)
- 星光悦 (宮前区)

## 応募要項

パズルの答えは、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただけます。

志岐チエ子(多摩区)  
芳賀重子(麻生区)  
白神幸子(麻生区)  
〈敬称略〉

《送り先》  
〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-2  
川崎医療生協本部  
編集委員会

川柳の応募は  
お一人1句まで  
おねがいします。

# 平和の広場

私の戦争体験

## 伝えたい思い



川崎区 千葉 幹子さん(79)、荒金 満江さん(76)、竹澤 美津子さん(80)

### 満州で生まれて(上)ー地元の人にも親しみを

終戦時、旧満州(中国 東北部)で居住していたといわれる日本人は、200万人以上といわれています。その後、日本への引き揚げなどで多くの人が苦難の道を歩みました。川崎医療生協の組合員のなかにもそうした経験を持った人がいます。幼いころ満州で暮らしたという小田支部の千葉幹子さん(79)、荒金満江さん(76)、竹澤美津子さん(80)の3人に、満州での暮らしや引き揚げ体験、そして日本に帰ってきてからの生活などについて語り合ってもらいました。



左から千葉さん、荒金さん、竹澤さん(京町の組合員ルームで)

**千葉** 満州生まれで、引き揚げの時は6歳(小1)でした。名前が時代を反

**荒金** 私も満州生まれで、引き揚げ時は5歳です。名前(満江)は、満

州の「満」をとって名前です。引き揚げ時は9歳(小3)でした。私も満

家は県営住宅のような3階建の建物の2階で、目の前がリンゴ畑でした。沈んでいく太陽がすごく大きかった印象があ

りて覚えています。大人になって勤めはじめから、職場の人とツ

つづく

映していて、幹子の「幹」は幹部候補の「幹」だそうです。

州の「満」に揚子江の「江」からつけられました。竹澤 同じく満州生まれ

が満子になるところでしたが、母の反対で違う字の美津子になりました。

千葉 満州での生活は怒りもあるけど、楽しい思い出も多いです。父は鞍山製鉄で働いていました。会社の福祉は良かったと思います。住んでいた鞍山の南十四条は治安が良く、道路がすごく

ります。ビンタンフル(山査子などを餡でコーティングしたお菓子)という現地のお菓子が美味しくて好きでした。

ア旅行で満州の瀋陽に行つた際、ついでに生まれた地へ寄れるかと思

した。戦争に負けて父が会社を解雇になり、収入が無くなって困っていた時に、本来露店で売るマツチやお味噌などを、売ってお金にしなさいと分けてくれたりしました。

兄は満良です。

**食べ物**  
わけてもらい

竹澤 私の父は木材の伐採の会社に勤めていて、戦争に負けるまでは長春の奥の方に住んでいました。負けてからは長春の収容所です。収容所での生活については、あんまり覚えてないのですが、家族でまとまって入っていました。こっそりと綿入れや差し入れをくれたり、優しい満州の方も沢山いましたね。

千葉 私たちがいたころは、もう満州は安定していて、商売するために人が来ていた時代よね。

# 9・17さよなら原発 全国集会に8000人



プラカードを掲げ原発推進 NO を訴える

「いのちつなぎ」くらしを守れ」「フクシマと共に」をスローガンに「さよなら原発 一千万署名・市民の会」主催あいさつを行った鎌

田慧さん(ルポライター・呼びかけ人)は7年目を迎えた「さよなら原発」運動にふれ「原発稼働30年といわれたが、東海第2原発は11月で40年」「首都圏にある最も危険なポンコツ原発」だとこれを許している運動の弱さがあると指摘、脱原発運動のさらなる発展を呼びかけました。

フクシマからの訴えでは、福島原発刑事裁判支援団の佐藤和良さんが発言。誰一人裁かれていない福島原発事故では、東電内部で津波対策が最高会議で決定されながら当時の幹部が実

「原発ゼロ法案について」発言した吉原毅さん(城南信用金庫相談役)は、北海道地震に触れ「原発の耐震

最後に落合恵子さんから「子どもたちに原発のない社会を残すことは私たち大人の責任」「原発ゼロを

改憲への動きが急速に強まっています。戦後70年以上にわたっ

て、日本が海外で戦争してこなかった大きな力は憲法9条の存在と市民の粘り強い運動でした。今、9条を変えたり、新たな文言を付け加えたりする必要は全くありません。日本が再び海外で「戦争する国」になるのはゴメンです。

主催の「さよなら原発全国集会」が9月17日、代々木公園を会場に開かれ全国から8000人が参加しました。

俳優木内みどりさんの司会で進められた集会はロックバンド・ゼクバンド・ゼク

「沖繩の課題について」報告した与儀睦美さんは、首都圏での辺野古の海を守る活動を紹介し沖繩知事選の支援を訴えました。

基準は震度5」と紹介し、「地震列島に原発はいらない」と話しました。

川崎医療生協からは堀内静夫医師のほか8人が参加、集会終了後、渋谷駅前を通り神宮通公園までのデモ行進に参加しました。

川崎医療生協では「9条改憲NO! 3000万署名」にとりくんでいきます。ご協力をお願いします。

### 地震列島に 原発はいらない



舞台上に並ぶ呼びかけ人と報告者

### 9条改憲に NO!

