

川崎医療生協

11月号



川崎医療生協の現状

組合員 43,680人
出資金 1,519,462,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史⑦ 2
こども太鼓教室
- ◆生協歯科からこんにちは 3
- ◆組合員の広場 4 5
- ◆川崎ぶらり文学日記 6
- ◆読者の広場・パズル 7
- ◆伝えたい思い 8



不安 高齢者の施設・住まい 悩んだ時は川崎医療生協に

介護サービスも必要とせずある程度自立できる人には、サービス付き高齢者住宅や有料老人ホームがあります。サービス付き高齢者住宅では、入居者の状況を把握し、また生活相談につてくれます。しかし、食事や炊事洗濯や介護のサービスはありません。有料老人ホームには住宅

自立は
Biphenyl...

高齢者のための施設や住まいには、大きく分けると、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設(今後、介護医療院に変更予定)をはじめ、有料老人ホーム(介護型と住宅型)、グループホーム、サービス付き高齢者住宅、ケアハウス、シルバーハウジング、などがあります。

特養やグループホームなど

老後に不安とを感じるもののなかに「住まい問題」があります。自宅で暮らせるだろうか。施設やホームのようなところに行く場合、「どんなところがあるのか」、「私は入れるだろうか」など疑問や不安の声をよく聞きます。自宅で暮らしていくには困難な高齢者には、いったいどんなところがあるのか。さまざまな種類があつてわかりにくい高齢者の施設についてまとめてみました。(編集長 城谷 創一)

住まいの分類	対象者の目安	入居一時金	月額費用の目安	自立	要支援	要介護	終身
特別養護老人ホーム	65歳以上(要介護3~) ※40歳~64歳で特定疾病による要介護認定者も可	なし	6万円~15万円	×	×	原則要介護3以上	○
介護老人保健施設	65歳以上+※	なし	8万円~17万円	×	×	○	△
介護療養型医療施設(介護医療院)	65歳以上+※	なし	10万円~30万円	×	×	○	△
備考:「市民税非課税世帯」には減免制度があります。							
グループホーム	要支援2以上・認知症と診断された方	数十万円台が多い	15万円~20万円	×	要支援2以上	○	△
介護付有料老人ホーム	65歳以上(要支援~要介護)	0~1億円以上	12万円~35万円	△	△	○	○
住宅型有料老人ホーム	65歳以上(自立~要介護)	0~数千円	12万円~35万円	△	○	○	△
備考:減免制度は基本的にありません。							
サービス付き高齢者向け住宅	自立+※(要支援・要介護)	敷金2~3か月分	5万円~25万円	○	△	△	△
備考:減免制度は基本的にありません。							
ケアハウス(軽費老人ホームC型)	60歳以上高齢単身者、高齢夫婦世帯	0~数百万	7万円~20万円	△	△	△	△
シルバーハウジング	60歳以上の単身高齢者、または高齢者夫婦	敷金2~3か月分	1万円~10万円台	○	△	△	△
備考:所得に応じての利用負担。							

型と介護型があります。サービス付き高齢者住宅と違い、有料老人ホームは「食事の提供」、「介護(入浴・排泄・食事)の提供」、「洗濯・掃除等の家事の供与」

「健康管理」の4つのサービスのうち最低1つを提供しています。有料老人ホームは入居一時金や月額費用などかかる金額もさまざまです。

要介護度が上がってきたら

特別養護老人ホームは要

介護3以上ではないと入所できないため、要介護1や2の人は川崎医療生協でも運営している介護老人保健施設や介護療養型医療施設(今後、介護医療院に変更予定)などを利用することが考えられます。

認知症になったら

グループホームは認知症の診断を受けた高齢者が少人数の単位で介護スタッフとともに共同生活をする施設です。食事の支度など家事については、入居者のなかでできる人が分担して行うこともあります。

所得が心配な人に

ケアハウスは60歳以上で独居、もしくは家族と同居できない事情がある人を対象としています。川崎市に登録してある施設は3カ所のみです。

高齢者世帯向けの公的賃貸住宅は、「シルバーハウジング」という、バリアフリー化された公営住宅等で、生活援助員(ライフサポートアドバイザー)による生活支援サービスを受けられます。

入居・入所した後も考えたいこと

老人ホームも介護保険施設も、入居してから基本的なサービス外の費用として食事代や通院介助、日常生活費などさまざまな費用がかかります。

入居一時金を払い月額の料金の支払いもまかなえると思っていれば、いろいろな費用がかかりその場所では生活できることができなくなり退所したという事例もあります。施設に入るときに提供サービス以外にどれだけの費用がかかるかも注意が必要です。

青い空

「羽田空港新飛行ルート」日米の調整難航で運用できないおそれ」というニュースが飛び込んできた。大師地域では、羽田空港国際線の発着増便のための新飛行ルートは、騒音やコンビナート上空からの落下物事故などにより市民の暮らしを脅かす計画だと反対、署名を集め市議会に請願している。1970年に「川崎石油コンビナート地域上空の飛行制限について」の確認事項があり、反故にすることは許されない。首都圏一体となつて統一署名活動も行っている▼安倍政権は東京オリンピック・パラリンピックに向け外国人旅行者の増加を図るとしているが、首都圏空港の機能強化は国際競争力強化のため、ビジネス目的の訪日客を増やすことが主眼だ▼新飛行ルートは、在日米軍横田基地の管制空域を一時的に通過するため、米側は上空通過も日本側の空港管制も認められないとし、事態打開の見通しは立っていない。反対運動の側としては、新飛行ルートが利用できないのはうれしいが、独立国日本が空の大部分をアメリカに牛耳られている現実を、あらためて見せつけられ複雑な思いだ。

介護保険の利用や、施設選びなどでお困りのときは、まずは身近な川崎医療生協の病院、診療所、介護事業所の職員か、溝の口ケアプランセンター足田までお問い合わせください。

編集委員 二瓶 佳子

健康・医療

県内の生協が集合、

「2018年生協大会」開催

10月11日、横浜市中区にあるワークピア横浜で毎年恒例の生協大会が開催、32団体311人が集まりました。この大会は1969年から毎年開催され、その時々の暮らしのテーマを掲げ、また、購買生協など県内の生協や協同組合の交流の場に



各生協のキャラクターたちも勢ぞろい

法人で行っている健康チェックで地域住民や団体とつながっていることを西尾理恵理事が報告しました。

基調講演は、「ともに生きる地域社会づくりのために変えるべきこと、変えてはならないもの」と題して、労働者福祉中央協議会講師団の山本幸司さんが行いました。

講演では「日本の人口減少は世界が初めて経験するレベルで、世界からも注目されている。今、手を打たなくては日本の人口減少は歯止めが利かない。その中で協同組合の価値は見直されている」と話しました。

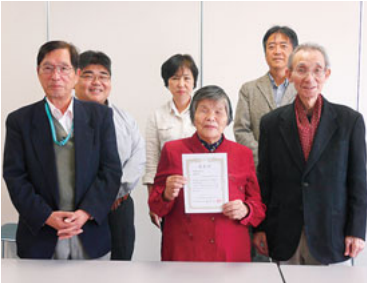
組織部 溝口敬人

川崎医療生協も加盟する医療福祉生協連が発行している情報誌「COMCOM」の初めての企画、「COMCOM誌上 機関紙・組合員活動ニュースコンテンツ」で、本紙が機関紙部門で優秀賞を受賞しました。

「今後も地域の人に広がる紙面づくりを目指したい」と本紙の城谷創一編集長は話しています。

本紙「川崎医療生協」が優秀賞

組合員だけでなく地域の人が読んで楽しめる紙面づくりが評価されました。このコンテストは全国105ある医療生協から機関紙部門27作品、組合員活動ニュース部門89作品の応募があり、機関紙部門の最優秀賞



受賞を喜ぶ編集委員

今年で19回目

子ども和太鼓教室

子どもの心に響かせたい

10月8日体育の日、川崎区校本にあるさくら小学校体育館で川崎協同病院と大師診療所の小児グループ主催の「子ども和太鼓教室」が開催されました。毎年、「川崎太鼓仲間・響」の指導のもと、病氣や障害を抱えている子どもたちの心に太鼓を通して何かを響かせたいという願いで行われています。

子どもたちに大人は感動

「響」の教え方もうまく、子どもたちはわずかな時間で太鼓をたたくことができ、最後にはみんなできうようになつて演奏ができるようになりまし。参加した大人たちは、子どもたちの成長を感じ、感動していました。

職員の内温まるカンパや響の多大な力添えによるこの教室も来年は20回目を迎えます。大師診療所と川崎協同病院の小児科に関わる



スタッフが力を合わせて活動を続けて行く方針です。大師診療所 木村夕子

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑦

明治から大正の医師たち⑥

森 林太郎(鷗外)

1862-1922 (中) 文筆家としての鷗外



川崎医療生協 桑島 政臣 理事長・医師

鷗外は6歳で養老館(藩校)に入学して『論語』や『孟子』を読み、家では父親からオランダ語を学び、周囲から将来を嘱望されて育ちました。10歳で父と一緒に上京して医学学校進学のためにドイツ語を学び、12歳の時に年齢を2歳水増しして医学学校予科に入学しました。やがて本科に進み1881年に東京大学医学部を卒業しました。

医学生時代には多くの書物を読み、漢学や和歌を学びました。それほど優秀で上昇志向の強かった鷗外ですが、卒業時の成績は28人中8番でした。鷗外は留学を希望していましたが、成績上位1、2番だけが文部省の国費で海外留学できたので、その夢は絶たれてしまいました。

卒業後は父の開業を手伝っていましたが、見るに堪えかねた友人のすすめで陸軍省に入学し、やがてドイツ留学の機会を得ます。1884年から1888年までの4年ドイツから帰国後、ドイツ留学からの帰国後、陸軍省の任務に付きましたが、この頃より文筆活動が始まりました。

1889年に『小説論』を発表し、外国文学の翻訳も手がけました。またのちにドイツ三部作と呼ばれる『舞姫』(1890)、『うたかたの記』(1890)、『文



舞姫の舞台となったベルリンのマリエン教会(筆者撮影)

づかひ』(1891)を相次いで発表し、また石橋忍月や坪内逍遙との文学論争も繰り広げました。『舞姫』は日本人青年太田豊太郎とドイツ人女性エリスとの恋愛を描いたもので、エリスを捨てて帰国した豊太郎は鷗外自身と重なっています。実際に鷗外の帰国直後にエリス(写真右)と思われる女性が来日し、物議を醸したことが知られています。その後もたくさん作品を発表しました。医療との苦しみ長女を安楽死させようとして未遂に終わった経験が関係しているようです。また童話『安寿と厨子王』を小説にした『山椒大夫』も有名です。

薬剤師さん大募集

<常勤・パート>

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中!

応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米ビル6F
一般社団法人 メディホープかながわ
担当 人事担当まで
電話 045(624)8704
FAX 045(624)8706
Email kanagawa@medi-hope.or.jp
URL http://www.medi-hope.or.jp

川崎薬局

☎299-4780 川崎協同病院横

大師薬局

☎266-5759 大師診療所前

川崎コスモ薬局

☎355-6395 京町診療所となり

「がりんビル」



介護用品・レンタル
2F がりん ☎287-7390
1F 川崎すみれ薬局 ☎287-7510

そよかせ薬局

☎533-1223 川崎セツメント診 かなめ前

くじら薬局

☎820-0331 久地診療所の近く くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

くらし・社会

安倍さん高齢者イジメはやめて

75歳以上医療費窓口負担2倍はとんでもない②

高齢者の窓口負担は1973年から10年間は老人福祉法により無料でした。東京都や各自自治体に広がった「老人医療費無料化制度」が国の制度として実施されました。しかし、1983年に老人保健法が施行され患者負担、外来1ヵ月400円、入院1日3000円が導入され、2001年には1割負担が導入。さらに、2006年には70歳から74歳を2割負担にする健康保険法等の一部改正案が成立。反対運動でしばらくの間は1割で凍結されていましたが、2014年から70

高齢者の窓口負担はゼロだった

歳になった人からの2割負担が実施されました。そしてこの間、2008年には「後期高齢者医療制度」が創設され、75歳以上で扶養だった人も今までの医療保険制度から後期高齢者医療制度に移行させられ保険料を支払うことになり、この負担も高齢者の生活を苦しめています。

年金引下げ 保険料は引上げ 広がる高齢者の貧困

高齢者世帯の五割が収入は年金のみです。しかし、国民年金の給付額は、40年間保険料を支払った場合の満額で、月額6万4941円、地域によっては生活保

護基準を下回る額で、その数は1410万人ともいわれています。 **保険料が2・5倍に!! 払えませんか!!** 年金収入が減るなか後期高齢者医療保険では軽減措置の廃止で保険料が大幅に引き上げられるケースが続出しています。 夫をしくしたAさんは低年金で食べていけず、パートで働き年間所得は51万4000円でした。昨年まで国保料は3万6000円でしたが75歳後期高齢者医療保険になった途端に保険料は8万4000円と約2・5倍になりました。 妻と2人世帯のBさんの

所得は117万円で、妻はゼロ、年間医療保険料は18万円(所得の15%)、年間介護保険料13万円と合わせると、年間の負担は31万円となり所得の26%にあたります。 収入減、保険料の引き上げに加え、窓口負担2倍化は医療にかかれない大量の高齢者を生み出すことは明らかです。 **医療費削減を 実現した町** 10年前、人口が1万5000人台に落ち込んだ東京都西多摩郡日の出町では、「選ばれた日の出町」「日本一の福祉の町づくり」をめざし少子化と高齢者対策に

取り組みました。 「75歳以上の医療費無料化」、「75歳以上の人間ドック無料」、「お年寄りの健康増進を図る取り組み」や、「70歳から74歳までの前期高齢者に対しては月2000円以上の医療費助成」、「ガン治療費の医療費助成」、「60歳以上の高齢者の外出支援の足を確保する高齢者外出支援バスの運行」等が主な施策です。 現在、日の出町の一人当たりの医療費は東京都の平均84万円に対して約20万円少ない67万円。75歳以上の医療費助成は決算額の1%程度、70歳から74歳の助成を加えても1・3%程度です。

窓口負担2倍化 反対署名にご協力を

現在、川崎医療生協の社会保険委員会は「窓口負担2倍化反対署名」に取り組んでいます。署名用紙が必要なのは組織部(☎044-266-753)まで連絡下さい。届けます。

災害時は口腔ケアが重要①

生協歯科からこんにちは

一誤嚥性肺炎の予防にもつながる

生協歯科クリニック 澤田 恒俊



食事がうまく食べられない

災害には、地震・津波・台風などの自然災害や大規模な事故などによるものがあり、被害が甚大な場合は避難所生活を余儀なくされます。災害時は、まず命に関わる救命救急への対応が優先されますが、避難生活が長引くと、歯磨きなどの口腔ケアが重要になります。

す。とくに高齢者の場合は、これが命を守ることにつながります。

阪神・淡路大震災では、震災関連死(災害の直接被害ではなく発病や持病の悪化などにより死亡する)のうち24・2%が肺炎だったという報告がありました。(東日本大震災では31・2%)慣れない避難所生活での食事の偏り、ストレスによる抵抗力の低下、インフルエンザの蔓延とともに水不足により口腔ケアができなかったことが、誤嚥性肺炎の発生につながった可能性があります。



義歯に食べかすが残ってしまう

病患者的の症状が悪化するといった報告もあります。

義歯の問題も

口腔内によくある症状として、口の汚れ・口の渇き・口臭・口内炎・歯肉炎・歯痛・歯ぐきの痛みなどがあります。これらは、口腔衛生の不足以外に、疲労・栄養

不足・ストレスなどにより起こることもあります。症状とは別に、義歯紛失や義歯不適合(義歯破損)などの問題もあります。災害は突然起こるため、避難するときに義歯を持たずに避難せざるを得ない状況で、避難後に義歯がないため食事がうまく取れない人の紹介をします。

次回、口腔ケアに関する防災グッズ必需品などの紹介をします。

久地診療所で開催! 医療介護なんでも相談

日時: 毎月第2木曜日 10時~12時30分
相談人: 疋田 勝 (溝の口ケアプランセンター)

- 例えば
- ①介護保険に関すること(申請、利用など)
 - ②医療費や生活に関すること(制度活用など)
 - ③往診や、介護施設利用のことなど

問い合わせ ☎044-850-8481



すこしお 第9回

作ってみよう 減塩料理 「つるむらさきの白和え」

健康づくり委員会 管理栄養士 佐藤 弓扇子



【材料(4~5人分)】

- ・つるむらさき 1束(約200g)
- ・白練りごま 大さじ1~2(10~20g)
- ・むぎくろミ 少々
- ・絹ごしとうふ 150g
- ・しょうゆ 小さじ2

【作り方】

- 1 豆腐は熱湯でさっとゆでるか、レンジで温める。キッチンペーパーでくるんでから皿などで重しをかけて水を切っておく
 - 2 つるむらさきは、大きめに葉と茎をわけて、それぞれ食べやすい大きさに切る。沸騰した湯でさっとゆでて、水を切っておく
 - 3 水切りした豆腐はボウルにあげてスプーンでつぶしながらなめらかにして、調味料を混ぜる。
 - 4 つるむらさきと③をあえる
 - 5 くろミをフライパンで煎り、細かく砕いて飾る
- ※〔4人分で換算〕1人あたりカロリー45kcal ※ねりごま20g使用では62kcal 塩分0.5g

組合員の広場

楽しかった「ぞうさんショー」



ぞうの背の上でゆられて

観音支部主催のバスハイクが9月30日、雨模様のなか開催されました。バスは7時30分定刻通りに出発。バスの中では、毎年恒例の「ピング大会」が開催され、気分を盛り上げながら市原ぞうの国へ到着。そして、バスを降りてみると予報とは違って雨は上がっていました。参加者の日頃の行いが良いのか、ぞうさんショーは無事に行われ、エサやりや、ぞうさんの背に乗ることもできました。

観音支部 齋藤幸江

全地域共通の悩みは運営

組織部 松永悟海

百寿! 元気いっぱいアイさん



10月17日、大師診療所デイクアで、青木アイさん(川崎区)が百寿のお誕生日を迎えました。アイさんは、平成18年にこどもクリニックデイクアから大師診療所デイクアへ仲間15人とスタッフ3人と共に移ってきました。アイさんは80代の頃、自宅でも椅子からの立ち上がり100回、階段の昇り降り3回を日課にしていた80代でした。



百歳おめでとう! 笑顔のアイさん

若い頃から植木や花が大好きで絵を描くことも塗り絵をするのもお花尽くしでした。花の美しさ、彩りをすぐに目に留め、送迎車内で「きれいなね」と今でも周囲の方に声をかけています。音楽も好きで歌ったりリズムに合わせて拍手をしたりと元気いっぱい。デイクアではアイさん、アイさん」とお仲間から声をかけられ笑顔で過ごし、介助をした時も「ありがとうございます」といつも感謝の言葉をかけてくれます。

アイさんの100歳の記念日に立ち会え、スタッフも皆幸せでした。誕生日会では、「あと百年元気でね」と皆さんに祝福されたアイさんでした。

大師診療所 大沼真早美
森田ヤイコ

リベンジ上映・シアターアサダ

台風で延期していた映画「シアターアサダ」が9月29日に京町診療所内で開催され、夏目雅子の遺作「瀬戸内少年野球団」を上映しました。戦争で人生を狂わされた苦悩と混乱期をたくましく生きる人々の姿を描いた作品で、困難を乗り越えて子供たちに野球を教える、小学校教師を夏目雅子が演じていました。



映画で昔の思い出がよみがえる

今回も台風の影響であいの雨でしたが、医療生協ニュースを見て遠方から来た人も含め、20人とお茶を飲みながら、楽しく鑑賞しました。参加者のなかには、墨で塗り潰された教科書、DDTを頭からかけられ真っ白になったことなどを、実際に体験した人も多く、あらためて平和の大切さを訴えていました。

浅田支部 鈴木みさ子

みんなに医療生協を知ってもらおう!

9月20日武蔵小杉の総合自治会館で「医療生協を知ってもらおうキャンペーン」のスタート集会が行われ、組織部・職員9人含む60人が参加しました。

はじめに城谷創一組織部長が10月から始まる月間のテーマや目的を提案、その後1グループ約10人程度に分かれ、日々の支部活動での困りごとや悩みごと、これからやっていきたいことを話し合いました。

委員の高齢化と担い手づくりの難しさです。その解決策として、医療生協を知ってもらい、楽しめる企画を通じて仲間を増やしていくことが大切だとの意見も出ました。

キャンペーン期間中だけで終わることなく、継続してこれからも楽しみながら組合員活動が行える企画や交流会を行うことの重要性を確認したスタート集会でした。

お遍路に来たみたい

東小田支部では、9月19日に6人が参加し、世田谷区瀬田にある玉川大師に行ってきました。幸いにも天候に恵まれ、快晴のもと田園都市線の二子玉川駅で下車しました。



まずはおまいりして



都会の中とは思えない静けさ

ハイカラな店が並ぶ商店街を抜けて15分程歩くと都会とは思えない静かな所でした。本堂にあがってから地下霊場に入ると真つ暗闇の世界で怖かったです。恐る恐る手探りしながら、所どころにある石仏を拝みました。あまりにたくさんいるような感じにもなりました。帰りは高島屋でランチを食べて帰路につきました。

東小田支部 塚田亮

第22回 組合員活動交流集会

テーマ「医療の光をすみずみに平和の声は全国に」

日時 2019年1月26日(土)

10:00~15:30

場所 サンピアンかわさき

地域で活躍する川崎医療生協の組合員が年に1度集まって、それぞれの活動報告や学習をするイベント。どなたでも参加できます。

※事前の申し込みが必要です
問い合わせ TEL044-266-7532

組織部まで



組合員の広場

川崎医療生協 秋の趣味講座

川崎医療の楽しい組合員活動のフィールドを
 広げようと、秋の趣味講座を開催。
 まだ参加したことがない人、ぜひご参加を！

手芸

11月29日(木) 10時～
 本部会議室
 (川崎区藤崎4-21-2)
 講師：山本 逸子さん
 対象：特になし
 組合員活動交流集会では毎年分科会会場として人気のコーナー。



バルーンアート

11月24日(土) 13時30分～
 久地診療所(高津区久地4-19-8)
 講師：工藤 美代子さん
 対象：特になし
 どのイベントでも大人気間違いなし。あなたもバルーンアートに挑戦しませんか？



ペーパークラフト

11月14日(水) 15時～
 本部会議室
 (川崎区藤崎4-21-2)
 講師：濱永 直幹さん
 対象：小学生から大人まで
 数10分で作れるものから少し時間のかかるものまで、参加する人に合わせて教材を提供します。



問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

健康チェック案内

日時 11月19日(月)
 午後1時から2時30分

場所 藤崎いこいの家
 (藤崎4-17-6)
 談話室

無料 どなたでも
 参加できます

問い合わせ
 ☎044-266-7532 組織部まで

初開催「いこいの家で健康チェック」

藤崎南支部は、協同
 ふじさきクリニックの
 お膝下として、藤崎4
 丁目目の組合員だけで一
 つの支部を作っています
 藤崎いこいの家がふじさ
 きクリニックのすぐ近く
 にあります。
 これまで支部では、冬

季を除く約半年間、ふじ
 さきクリニックの前でま
 ちかど健康チェックを行
 ってきましたが、いこい
 の家でも健康チェックが
 できないかと話題にな
 り、このほど藤崎いこい
 の家との共催で健康チエ
 ックを開催することにな
 りました。
 健康チェックでは、血
 圧、体組成、足指力をチエ
 ックします。また、結果の
 説明はふじさきクリニッ
 クの看護師が行います。
 お近くにお住まいの方は
 お気軽にご参加ください。
 藤崎南支部 高木 周治

2019年 ちひろカレンダー

法人平和委
 員会の財政活
 動で『2019年
 ちひろカレン
 ダー』の販売
 をいたします。
 売り上げ
 は今後の委員会活動費(講師
 料、学習資料費など)にあてさ
 せていただく予定です。
 価格：1本 1,500円(税込)
 申込締切：12月8日(土)
 ●申し込み
 ☎044-266-7532 組織部



第29回

こどもの未来をひらく 川崎集会

日時 12月2日(日)
 10:00～15:30

場所 法政大学
 第二中等学校

～午前～
 村山士郎さん講演
 (大東文化大学名誉教授
 教育学部)
 ～午後～
 分科会

問い合わせ
 ☎044-434-4290 船津まで



映画上映

「明日へ ―戦争は罪悪である―」 日本の青空シリーズ第4弾待望の上映!

日時 11月22日(木)
 ①10:30 ②14:00

場所 宮前市民館大ホール
 料金 前売り1000円(当日1500円)
 ※来年1・2月に麻生区・中原区・
 川崎区でも上映決定

問い合わせ ☎044-266-7532 組織部



班会探訪

第19回

高津支部 クイーン班

定期的にチェック できるのがいい

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員による
 さまざまなグループ活動があり、その数は300にも
 のほりです。どんな班がどんな活動をしているのかシ
 リーズで紹介していきます。今回は、久地診療所に近い
 マンションの住人で班をつくったクイーン班です。

(編集長 城谷 創一)

組合員以外でも 参加OK

クイーン班は、2009
 年6月に、同じマンション
 に住む組合員たちによって
 誕生しました。最初はそれ
 ぞれ別の班に加入していま
 したが、30人もが同じマン
 ションに住んでいることを
 知った当時の班長の矢入和
 子さんが、班をつくりまし
 ようと声をかけたのが始ま
 りです。班ができた当初は
 3人の班員でしたが今では
 10人ほどの班員がいます。
 班会を行うときはマンシ
 ョンの掲示板に広告を出し

健康維持に つながっています

保育園児の子と一緒に班
 会に参加することもある班
 員の有吉未希さん(40代)
 は、「班会に参加してマン
 ション内の知り合いが増え
 ました」と話します。打越
 留美子さん(65)は、班会
 の魅力について、骨密度や
 血管年齢チェックなどをし
 て、自分の体のことを経年
 的にわかる点をあげます。

おススメのお店

クイーン班のおススメ
 は、高津区でつくっている
 地ビールが飲めるお店「B
 RIMMER BEER
 STATION KUJI
 (フリマービアステーション久地)」(写真)です。



細川妙子さん(76)は、
 自分の健康ファイルを持っ
 ていて、健康チェックの結
 果や、学習した時の資料を
 ファILINGして、健康に
 注意しています。前回骨密

「今度ま
 たみんな
 で飲み
 行こう」と盛り上
 っています。



この看板が目印

生の地ビールが飲めるお店
 は、JR南武線の久地駅前
 のビルの2階にあります。

読者の広場

助かりました
 川崎区 竹岡敏雄(68)
 今年、東京民医連の病院に入院しましたが、差額ベットがなくて助かりました。「いつでもどこでも誰もが安心してかかれる良い医療を」。その言葉の重さを感じました。



助かりました

絵手紙



川崎区 三浦 サチ子

高津区 千葉和子(69)
 今年も銀杏をたくさん収穫しました。家の中は

大変なおいで
 でも毎日レンジでチンして食べるためにはガマンです。



私も一句

麻生区 脇治(78)
 この夏はあまりの暑さに家にもっていましたが、これでは運動不足すぎるかと反省してラジオ体操をやっています。最初

川崎区 山口暢(45)
 みんなで川柳によく知っている名前がいつも載っています。
 今度、私も投稿して見ようかな(笑)



川崎区 山下 なを子

は簡単な体操と軽く考えていたのですが、翌日にはあちこちが筋肉痛です。いかに運動不足か思い知らされました。最近は大分体が柔らかくなりました。よいな気がします。

文化・地域

川崎ぶらり文学日記
 第70回
 堀之内編(最終回)
 『片翼だけの天使』

戦後の風俗産業の法整備のなかで

堀之内では敗戦から5ヶ月後の1946年1月にGHQから公娼制度(貸座敷・娼妓)の廃止が要求されます。翌1947年1月にポツダム命令の「婦女に売淫をさせた者等の処罰に関する勅令」が施行され、事実上公娼制度が廃止されました。これは女性を拘束する人身売買を禁止しようとしたものでした。しかしこれまでは生業にしていた女性にすれば無収入になってしまうので、本人の自由意志を前提に、特殊飲食店に限つ

た、生島治郎という小説家がいきました。生島はこれをもちに1984年、私小説『片翼だけの天使』を発表し、小説は2年後には映画化されました。(秋野暢子やタモリが出演)。



現在の堀之内はその性質上、公には語られませんが、それは利用する人も働く人も行政も妥協しあいつつ、時代の変化に合わせ都合のいいように作り上げた内緒の地域だからかもしれません。そこに生きた人たちの姿を文学作品の中から垣間見つつ、このまちの未来がどこへ向かっていくのかを考えると、これからも文学は等身大でありのままを表現できる、社会の冷静なメディアであってほしいと思うので

そんな堀之内のソープランドに従事する韓国籍の女性と恋に落ち結婚します。なお舞台になった

あさお診療所事務長 岡琢也

語られない歴史

その後もライフワークとして『片翼シリーズ』

店舗側からは命令していいないので、管理売春行為にはあたらぬという理屈です。その後トルコ風呂はトルコ政府からの抗議を受けて、現在はいわゆるソープランドという名称になっています。

その後もライフワークとして『片翼シリーズ』

その後もライフワークとして『片翼シリーズ』

班会日誌

9月度 31支部 123班 782人

大東支部	のんき	リサイクル活動	3人	キャロット	ニュース仕分	3人	コスモス	ストレッチ体操	3人
エリカ	班会準備	おしっこチェック	5	なわて	沖縄県知事選	11	手芸編み物クラブ	手芸編物	5
大東レインボー支部	観音健康ボウリング	ボウリング	3	御幸支部	健康チャレンジについて	3	いきいき	脳いきいき	7
やまびこ	カラオケ	支部バスハイク	12	さくら	ダンベル体操	10	やよい	茶話会	3
南大師支部	お雛様の根付け	支部バスハイク	10	紅葉	献血検討	3	将棋麻雀	将棋麻雀	11
茶の実	モネそれからの100年	桜本支部	3	配食さくら草	血圧チェック、ミニ体操	4	囲碁	囲碁	3
あしたば	お話と食事	さくら	3	マウンテンヒルズ	血圧チェック、血圧チェック	17	おやじ	ウォーキング相談	3
グルメ	お話と食事	黄金	3	絵手紙	おしゃべり会、年間計画作り	10	おせき	月に一度の元気な顔合わせ	4
大東中央支部	健康寄席準備	大島支部	7	古向支部	フレイル予防体操	11	橋支部	映画上映について	3
わろてんか	絵手紙	ロード	3	夢見草	健診予約・体組成チェック	9	シネマ	脳トレ	4
エンゼル①	懇談会	未摘花	3	新川崎支部	食事を	4	ダンベル	ダンスセット	3
民商	懇談会	桑の実	3	元美人	食事を	5	棍ヶ谷	敬老食事会	21
レインボーの家	おしゃべりと会食	深瀬	3	エンドウ豆	食事を	6	シクラメン	認知症予防体操	13
建設一般	懇談会	街の散策	4	日吉支部	食事を	5	プラザ	共同組織活動交流集いの報告	9
年金大師	舞岡公園	すずらん	3	医療生協	食事を	6	アカシヤ	健康麻雀	8
東門前	懇談会	浜町支部	7	フリージア	食事を	6	すずめ		
エンゼル①	絵手紙	フラダンス	5	南加瀬	食事を	6	宮前支部	お味噌汁塩分チェック	5
おしゃべり喫茶	おしゃべりと歌	ブルメリア	5	玉川支部	健康体操	7	南平	ロンギピロピロ	3
カミツ	班会準備	映画鑑賞	9	山王町下沼部	しゃべり会	6	コスモス	血管年齢チェック、折り紙	7
はぎ	班会準備	映画鑑賞	9	さざんか	おしゃべり会	8	野川南台	お味噌汁塩分チェック	8
大東フレンド支部	ラジオ体操と血圧チェック	「タニタ食堂」で食事をしよう	13	青空平間会	医療生協とは	6	白旗台	ロコモ体操	6
リフレッシュ	子育てお母さんのリラックスヨガ	いなほ	4	虹	フレイル予防	13	ひまわり	折り紙	6
リトルハンズ	作品作りと血圧チェック	津波ハザードマップ	4	レインボー	映画鑑賞	6	ひまわり	椅子の体操	14
おりづる	久しぶりにメンバー参加	健康チャレンジに参加	3	住吉支部	麻雀を楽しむ	7	健康麻雀	頭の体操	4
おしゃべり	各自絵を描く	健康チャレンジコース決め	3	ミニマウス	太極拳初級から24式へ	4	アジサイ	寺家村散策	5
お絵かき	久しぶり	市制について	4	雲雀	気功朗読おしゃべり会	8	獅子屋	歌のなりたち	12
お絵かき	屋敷作りと会食	趣味	4	気功と太極拳	健康チャレンジについて	4	健康麻雀	ボケ防止	4
味菜(あじさい)	楽しく歌おう	脳イキイキについて	4	コスモス	歌声カラオケ	4	茶の実	骨密度と骨粗鬆症	4
ひばり	数独	横浜中華街散策	3	ヤマブキ	介護保険制度について	6	歩歩路	川崎市年金者組合まつり	8
ひまつぶし	材料買い出し	つるしびな	6	うたごえカラオケ	介護保険制度について	6	歩歩路	川崎市年金者組合まつり	8
ちぎりえ	憲法学習	体操(自強術)	6	さくら	介護保険制度について	6	第4長尾	年金者まつりを見る	12
セラ	手芸を楽しむ	手芸	6	小杉支部	薬師さんと有効な関係作り	4	宿河原支部	健康と筋肉維持	4
藤崎北支部	茶話会	手芸	6	そら豆	茶話会	4	すこやか	本部からの報告・班員の近況	5
藤崎南支部	茶話会	セカンド	4	ヤマブキ	絵手紙	4	多摩支部		
ライオンズ	秋の増資と足指力チェック	手芸	6	アニマル	介護保険制度の改定について	12	寺尾台		
観音支部	IT	古流生花	10	さくら	公園体操	19	麻生南支部		
		川崎駅前支部	3	おたまじやくし	唱歌童謡を楽しく唄う	5	キルトのなかま	シャドーキルト、その他	9
		観音支部	3				和布ソーイング	チュニクの型紙おこし、配色合わせ	5
							バラの会	ロシアの歌	7

へみんなどで楽しい班会 3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

仲間へ感謝

麻生区 酒井 蔵(88)
このたび私は米寿(88歳)を達成することができました。定年退職後地域活動と生涯学習の2本柱で生きて来たと思自負しています。男性の平均寿命はもちろん、女性の平均寿命まで超えて今日を迎えられたことを幸せに思います。

かえりみて、私の地域活動の核をなすのが医療生協に関わるものでした。多くの頼もしい仲間にも恵まれ切磋琢磨できたことに感謝しています。

セミナーに参加

麻生区横山ユウ子(78)
糖尿病市民公開セミナーに行ってきました。なつてからでは大変そうなので話を聞いて、血圧・血糖測定してもらい、今のところ良いそうです。

ホッとします

川崎区 四ツ橋 准子
1年に1度、秋に入る

これで安心というものはありませんがなんとなくホッとします。

全員野球内閣?



樹木希林さんが亡くなりました。公表してから5年。映

画にも次々に出演し、最近「万引家族」や「モリのいる場所」で味のある役をやっているのを見たり、指の体操をしたりして頑張っています。

感動しています

多摩区 小林 光子

お詫び
本誌10月号クロスワードパズルでヒント「タテのカギ」の②が抜けていました。お詫びいたします。

頑張っています

麻生区 勝尾 ヨシ(83)
毎日一生懸命に健康チャレンジに挑戦しています。少し涼しくなってきたので、外に出て歩いたり、指の体操をしたりして頑張っています。



編集部より

上田さん、大胆な乗り換えですね。でもきつと高級車イスでしょう。



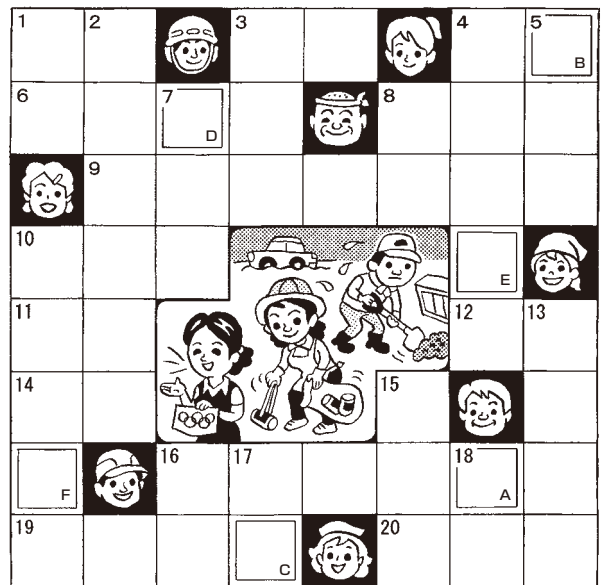
みんなだ川柳

ベンツから乗り換えたのは車イス
確かめる年々違う敬老の日
紅葉舞うと野党表裏枯葉かな
真実は都合で変わる堅い意志
天災は忘れない内にやってくる
調子の芽一日あればジャックの木
夏休み家族旅行楽しいな
三婆の旅路の話題も医者くすり
暑さボケボケで暑さ忘れかな
甲子園上には上がいつもいる

- 川崎区 上田 佳子(53)
- 多摩区 菅野 節子
- 高津区 山内 義清(67)
- 川崎区 新井 直郎(44)
- 川崎区 小林 郁夫(65)
- 川崎区 金井 昭平(29)
- 川崎区 川端 美咲(17)
- 川崎区 伊藤 トキ子(82)
- 川崎区 関口 俊一
- 川崎区 須山 孝(78)



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaiiko.or.jp

タテのカギ

- ① 紫色、漬物というところ
- ② スキー競技の1種目
- ③ ウシとウサギの間にいます
- ④ 神社の入り口に立つのは
- ⑤ AI
- ⑥ パーに強く、グーに弱い
- ⑦ ウシやゾウの助数詞
- ⑧ 故さくらももごさんの漫画「○○まる子ちゃん」
- ⑨ 升○○、末○○、指定○○
- ⑩ 釣りが大好きです
- ⑪ ハチ公は忠犬、ラッ
- ⑫ シーは体の調子がよいことです
- ⑬ 中国最古の王朝。別名は商
- ⑭ ○○才、○○人、○○庸
- ⑮ あとの2人は犬猿の○○です
- ⑯ 気体状態の水のこと

タテのカギ



267回 解答と当選者

ウ	エ	キ	コ	ス	モ	ス
サ	イ	ク	ロ	ワ	ウ	ミ
ギ	リ	ズ	ス	ツ	チ	カ
ア	キ	ン	イ	ヨ	ユ	リ
ン	ギ	キ	カ	ウ	ウ	ユ
ソ	ウ	リ	メ	ト	ド	ド
ク	ラ	ス	ト	ド	ド	ド

答え「カゾクリヨコウ」

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでのご応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは11月25日、発表は新年月号紙面です。



メールで応募の方も
お名前住所をお忘れなく。

《送り先》
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

平和の広場

私の戦争体験

伝えたい思い



川崎区 千葉 幹子さん(79)、荒金 満江さん(76)、竹澤 美津子さん(80)

満州で生まれて(中)～生き延びて逃げる

終戦時、旧満州(中国 東北部)で居住していたといわれる日本人は、200万人といわれています。その後、日本への引き揚げなどで多くの人が苦難の道を歩みまわりました。川崎医療生協の組合員のなかにもそうした経験を持つ人がいます。幼いころ満州で暮らしたという小田支部の千葉幹子さん(79)、荒金満江さん(76)、竹澤美津子さん(80)の3人に、満州での暮らしや引き揚げ引き上げ体験、そして日本に帰ってきてからの生活などについて語り合ってもらいました。



左から千葉さん、荒金さん、竹澤さん(京町の組合員ルームで)

千葉 父は田舎育ちの末っ子だったので、家は長男が継ぐため、家を出なければならぬ。満州へ渡ったそうです。荒金 私の父は、長男だったけど満州に行きました。満州に行く時はお金がないので、飼育していた豚を売って、満州に渡ったと言っていました。荒金 よほど良い情報がありますか。

千葉 負けたとたん、ロシア人が流れ込んで来て、銃を持ってドカドカと家へ上がり、両親に銃を突きつけて、神棚や何やら全部ひっくり返して金目の物を探して、家の中を荒らして行ったのはすごく怖かった。竹澤 私の地域では、憲兵をやっていた人が殺されて

荒金 父から聞いた話では、地域には貧しくて亡くなる方もいたので、寒くなると凍る前にあらかじめ穴を掘っておいて、亡くなった方を埋めるために停まっていたことを後から知りました。竹澤 私の兄が、引き揚げ直前の冬に亡くなってしまうのだけだと、地面が凍っていて穴が掘れず埋められませんでした。荒金 父から聞いた話で

千葉 私はお手製の小荒金 私はリュックに力パンを詰めていて、それを良く食べていたのを覚えています。(つづく)

皆大人ばかりなのでトイレに行った後など、小さかった私は親を探すが大変で、はぐれてしまうのではないかと、とても不安で怖かったです。荒金 私も佐世保行きの際、何が何でも帰らなくてはいけなかった。大人はみんな船酔いしていましたね。海にぶかぶか浮いている物を周りの人に教えてもらって、私はこの時初めてクラゲを見ました。佐世保に着いた時、小舟に移るのが怖くてなかなか移れなかったのを、後ろから兵隊さんが持ち上げて移してくれたのを覚えていました。荒金 私はリュックに力パンを詰めていて、それを良く食べていたのを覚えています。

川崎のなかから 沖縄文化を発信

琉球舞踊や三線の教室など

川崎駅東口から東に約1・6キロ、川崎区中島の住宅街の一角に琉球赤瓦を外壁にあしらった三階建てのビルがあります。瓦の上にはシーサーが見えるこの建物は、川崎沖縄県人会の会館で、川崎から沖縄の文化や情報を発信する拠点になっています。中には百人ほどを収容できるステージのホールなどがあり、毎月第3日曜日にはイベントが行われるほか、琉球舞踊の発表会や三線太鼓の教室が開かれ、市内に住む沖縄県出身者はじめ沖縄ファンが集う場所にもなっています。

大正時代に川崎に 川崎市の工業地帯には、戦前から多くの沖縄の人が働きにきていました。同県人会によれば、1919(大正8)年には、富士ガス紡績(現川崎競馬場)に工員として就職しています。4年後の関東大震災を機に、同郷人同士で助け合う必要性などから1924年に川崎市や

神奈川県から無形民俗文化財に指定されました。東京オリンピック前年の1963年には、川崎沖縄県人会会館(木造2階建て)が誕生、活動の幅は広がりました。1994年3月には約80坪の敷地に現在の鉄筋コンクリート3階建ての新会館が完成。また、財団法人として、2016年には川崎区藤崎にワンルームマンションも建設、経営しています。



赤瓦をあしらった会館と比嘉会長

沖繩県人でなくても歓迎 「最近では沖縄人気が高いようで、卒論のためにここに来る大学生もいますし、定年後に沖縄に住みたいの、県人会に入りたいという人もいます。いま会員数は県人関係で2000からい、それ以外が50ほどです。は、地域には貧しくて亡くなる方もいたので、寒くなると凍る前にあらかじめ穴を掘っておいて、亡くなった方を埋めようとする。帰国の際、何が何でも帰らなくてはいけなかった。大人はみんな船酔いしていましたね。海にぶかぶか浮いている物を周りの人に教えてもらって、私はこの時初めてクラゲを見ました。佐世保に着いた時、小舟に移るのが怖くてなかなか移れなかったのを、後ろから兵隊さんが持ち上げて移してくれたのを覚えていました。荒金 私はリュックに力パンを詰めていて、それを良く食べていたのを覚えています。

明治大学平和教育登戸研究所 第9回企画

帝銀事件と 登戸研究所

日時 2018年11月21日(水)～ 2019年3月30日(土)

開館時間 10時～16時 日～火曜日休館 ※年末年始など他休館日あり。問い合わせを
場 所 明治大学平和教育登戸研究所資料館 川崎市多摩区東三田1-1-1
入場料 無料
問い合わせ ☎044-934-7993 資料館

沖繩の人でもなくても会員になれますのでどうぞ「て」同会会長の比嘉孝さん(71)は話します。 会員の年会費は1家族2000円。入会など詳しくは同県人会(電話044-2333-8584)まで。HPはhttps://www.kawasaki-okinawaken.jinkai.net/ (編集部)