

川崎医療生協

12月号



川崎区 高橋 琴子

川崎医療生協の現状

組合員 43,752人
出資金 1,530,763,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

- ◆法人2年目研修 **2**
- ◆生協歯科からこんにちは **3**
- ◆組合員の広場 **4 5**
- ◆ワールドヒストリーを歩く **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



地域で、健康と仲間づくりを推進

キャンペーン
期間中

健康まつり・イベントで訴える



パン食い競争は今年も白熱！セツルメント診療所、ふれあい健康まつりで

全国の医療生協（日本医療福祉生活協同組合連合会）では、毎年10～11月を「生協強化月間」として、組合員や出資金を増やし、新しい班づくりやより多くの医療生協の新聞配付者を募る活動に力を入れています。川崎医療生協では、今年から医療生協をもっと多くの人に認知してもらおうと「知ってもらおうキャンペーン」を展開し、さらに新たな「仲間」を募っています。

（編集長 城谷創一）

病気の予防や健康づくりも

川崎医療生協は、病院や歯科も含めた診療所、そして介護福祉関連事業を行っています。病気になる前に、健康づくりを組合員や地域住民と一緒に進めたいと考えています。

ただ、「介護が必要になった時だけ」が、医療生協を利用する機会ではありません。病気になる前に、健康づくりを組合員や地域住民と一緒に進めたいと考えています。

「お知り合いづくり」イベント

地域住民と一緒に進めたいと考えています。ただ、「介護が必要になった時だけ」が、医療生協を利用する機会ではありません。病気になる前に、健康づくりを組合員や地域住民と一緒に進めたいと考えています。

医療生協では、自分たちが住んでいる場所での「お知り合いづくり」を推進しています。昔のような近所付き合いが少なくなってきた現在では、いざというときに助け合える近所さんがあることは、安心して暮らせるまちづくりにつながります。その仲間づくりのきっかけづくりとして、川崎医療生協ではさまざまなイベントを企画しています。

市内6カ所で地域とのつながり

市内6カ所で健康をテーマにお祭りを開催しています。お祭りコーナーには血圧や体力・骨密度・足指力・血管年齢などの健康チェックを行います。また、地域の障がい者団体や購買生協、町の大工さんたちが祭りに出店し、一緒に進んで地域での助け合いの関係を築いていきます。

今回、幸区の川崎



齊木医師の指導でキッズダンススクール

地域の人たちが一緒に出かける企画も、顔見知りになる機会になり人気です。組合には地域ごとに支部があります。川崎区の京町支部が昨年続いて企画した羽田の飛行場見学には今回14人が集まりました。同じく川崎区の駅前支部では「忠臣蔵ゆかりの地と」志

お出がけ企画で顔見知り

セツルメント診療所周辺地域で行われた「ふれあい健康まつり」には、近くのダンス教室の子どもたちおよそ20人が初めて参加し、お祭りを盛り上げました。



ミニ豊づくりが人気、大師ふれあいまつり

医療生協に参加しませんか

川崎医療生協では、組合員を募集しています。組合員になるためには出資金（1口500円、なるべく3000円以上）を添えて、お申し込み下さい。組合員になると予防接種や診断書の割引があるほか、ご近所の輪をひろげる仲間づくりができるメリットがあります。すでに組合員の人は、出資金のご協力もあわせてよろしくお願いいたします。

詳しくは、川崎医療生協組織部まで ☎044-266-7532

10月にプレオープンした時は保育園児から小学校6年生まで12人が集まりました。1時間を越えるレッスンでしたが、子どもたちは最後まで元気に踊りました。このスクールはキャンペーン期間中だけでなく、毎月1回、第4土曜日に開催します。

無料のキッズダンススクール開催

いま、全国的に子どもたちのために無料の学習塾や「子ども食堂」ができています。こうした流れのなかで川崎医療生協では、無料でダンス教室を開きました。指導するのは川崎協同病院の齊木好美医師です。

楽の湯」と題して幸区内の赤穂浪士に関連する場所をめぐるながら、「志楽の湯」でのんびりとお湯と食事を楽しむ会を企画したところ19人が参加しました。

青い空

川崎市はいま、宮前区役所・市民館・図書館を民間業者の開発に併せて、東急田園都市線鷺沼駅周辺に移転することを検討している。そのため市は宮前区全体の利便性向上に寄与する取り組みを推進できるように、「公共機能の検討に関する考え方」を公表し、ヒアリング、アンケート、フォーラムなどをすすめるとしている。▼同市が行ったアンケートではこの計画を10%の人しか熟知していない。また、あと25年も区民館は耐用可能。さらに、現在地での建設には110～120億円かかり、移転の場合の費用は125億～135億円と、いったん数字が出てくる。区民の圧倒的な人が知らない間にお金をかけた計画がどんどん進み、来年3月には基本方針を策定するなど、民間プロジェクト計画に合わせるかのように進められている。▼商業ビルに区役所を移転する計画や、交通網も未解決、消防署や警察署は現在地のみで想定外の災害に対応できるか、など諸問題が山積。区民の間では、なぜ急ぐのか、宮前区のはずれに区役所移転は納得がいけないなどの声も日々高まっているようだ。

編集委員 宮澤明

健康・医療



医療生協の活動を肌で感じて

川崎医療生協2年目研修実施



組合員を訪ね、言葉を交わす職員たち

参加した職員からは、「組合員さんとの訪問行動を通じて、病院へいってお金を払ってまで相談すべきなのかな」と思っている人も多くいたという報告もありました。

訪問して安否確認も

「相談したい気持ちはあるが、病院へいってお金を払ってまで相談すべきなのかな」と思っている人も多くいたという報告もありました。

今年、初めて川崎北部地域で行いました。溝の口にある高津市民館を拠点に、午前中は18人の組合員と職員とで8つのグループで訪問しました。

午後には溝の口駅前までましかど健康チェックを実施しました。始めると同時に多くの人が立ち寄り、職員は息つく間もなく約70人を超える健康チェックを行いました。

研修は、午前中は川崎医療生協の組合員を訪問、午後にはましかど健康チェックを行うという、まさに医療生協を肌で感じる研修です。

「地域訪問は、医療生協について知っていたただけでなく、安否確認を行うことも地域医療を行う上で大切だと感じた」などの感想が聞かれました。

地域での活動を通して、職員としての役割を考えようと、10月29日、川崎医療生協2年目職員の研修が実施されました。

「顔をみて接していくこと、つながりの大切さ、組合員さんの努力で医療生協が成り立っていることを理解できた」「地域訪問は、医療生協について知っていたただけでなく、安否確認を行うことも地域医療を行う上で大切だと感じた」などの感想が聞かれました。

地域での活動を通して、職員としての役割を考えようと、10月29日、川崎医療生協2年目職員の研修が実施されました。近年職員が地域で活動することが少なくなっているなか、地域に出ることを医療生協の職員として大事にしよう、医療生協の活動に主体的に関わることで自分たちの役割はなんなのか考えようという、法人の教育委員会の方針のもと、2015年度からはじまりました。



ましかど健康チェックは大にぎわい

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑦

明治から大正の医師たち⑥

森 林太郎(鷗外)

1862-1922 (下) 脚気論争と鷗外



川崎医療生協 理事 桑島 政臣

「脚気」はビタミンB1の不足が原因でおこる全身の病気です。心臓が強く害されると「衝心脚気」と呼ばれ、重症の心不全を生じて急死することがあるこわい病気でもあります。

生活が豊かになった元禄時代頃から、玄米食より白米食を好んで食べる日本人が増えたことにより脚気が増えたといわれています。高木はそれを立証するために練習艦筑波の遠洋航海で洋食(当初はパン、後に麦飯)を採用し、良い結果を得ましたが、高木はビタミンの作用とは気づかず、タンパク質の効果と考えました。陸軍と東大医学部は



軍人鷗外と高木兼寛

高木の得た結果を受け入れず、陸軍はその後同じ食事を出し続け、日清戦争さうらには日露戦争に至っても、戦死者をずっと上回る脚気による死亡者を出し続けました。農学者の鈴木梅太郎は糠(か)が動物の脚気を予防する効果があることを発表し(1910)、オリザニンと名付けて発売しましたが広まらなかった。日本で脚気が根絶されたのは第二次世界大戦後であり、安価なビタミン剤が販売されるようになってからでした。近年、当時の陸軍の誤った脚気対策の責任が鷗外にあつたことが非難されるようになり脚気の再燃が指摘されています。大量飲酒、ジャンクフード、インスタント食品などのビタミンの少ない食生活が原因といわれています。

りません。今回の研修で医療生協の健康づくりのとりくみや、組合員の日々の活動を垣間見ることができました。

本部教育担当 佐藤麻王

待合室で「あいうべ体操」

11月19日、川崎協同病院の1階の外科待合室で「待合室学習会」が開かれました。介護福祉士の森晋一と



診察のあい間に講演

中村康之輔が「あいうべ体操」について講演しました。「あいうべ体操」をすることで、自然と口を閉じることができるようになります。口を閉じるということは、鼻で呼吸をしているということ。口呼吸の改善は唾液の量が増え、あらゆる病気の原因治療につながります。一日の呼吸回数は何と2万回。それを鼻からする鼻呼吸なのか、口からする

口呼吸なので驚くほどあなたの体が変わっていきます。口呼吸がもたらす弊害は、免疫異常や顔や体の歪みまでも引き起こしてしまふのです。インフルエンザが流行り始めるこの季節、あいうべ体操を予防のためにやってみてはいかがでしょうか」と、話しました。

川崎協同病院 中村康之輔

Advertisement for Medi-Hope Kanagawa featuring various pharmacies (川崎薬局, 大師薬局, 川崎コスモス薬局, 川崎すみれ薬局, くらやみ薬局, くらやみ薬局) and a recruitment notice for pharmacists.

くらし・社会

社会保障ってなんだ？

今年も社保学校開催



講義を熱心に聞く医療生協組員

川崎医療生協の社会保障委員会が主催する社保学校が11月16日からスタートしました。社保学校は全5講座からなり、社会保障の考え方や歴史、医療・介護、年金、生活保護などの制度についても学ぶことになっ

ていっています。第1回の講座は「社会保障ってなあに」と題し、そもそも社会保障はどんな考えのもとで運用されるのか、日本における社会保障の歴史や、現代の社会保障の問題点を学ぶ講座でした。講師は神奈川県社会保険推進協議会の根本事務局長。

根本事務局長は、「憲法の中で社会保障は国民の権利として保障されてきたが、最近の介護保険制度や高齢者の医療の確保に関する法律では『国民の共同連帯の理念に基づき』と表現されるように、『国が保証するのではなく地域で助け合いなき

川崎市内の団体や個人が集まり社会保障の充実を求めて運動している川崎市社会保険推進協議会(社保協)と川崎市国保課との懇談会が11月8日、川崎市第3庁舎の会議室で行われ、川崎市職員7人、社保協から24人が参加しました。社保協には、川崎医療生協も加盟

川崎市との懇談会開催

よ』という姿勢が濃くなってきた」と指摘しました。また、社会保障費の財源問題を政府は問題視しているが、社会保障費削減分が法人税の軽減につながっていることや、年を取って医療

懇談会では、川崎市が3年間の国保の加入者数や保険料滞納者数、短期保険証の資格証明書の発行数などの推移が記載された資料を提示しました。これに対して、社保協のメンバーから質問や窓口で患者が支払う窓口負担についての意見が出

にかかる率が高くなるのは当たり前なのにそれを若者との公平感で問題視するのは話が違っていると話します。今後社保学校は週1回のペースで開催され12月半ばまで行われます。 社保委員会



社保協代表委員の菅野明氏は、「自営業の人で、仕事が少ない収入が減り、国保料を滞納してしまっ

て、受診が必要になり国保の窓口で短期の保険証の発行を相談に行ったが、滞納分の保険料の督促ばかりで、いまだに短期保険証を発行されずに困っているケースがある」と話しました。

編集部

災害時は口腔ケアが重要[㊦]

生協歯科からこんにちは

—災害に備えての口腔ケアグッズはこれ!—

生協歯科クリニック 所長 澤田 恒俊

コレだけは用意しよう!

- ①歯ブラシ
- ②布・ハンカチ
- ③液体ハミガキ
- ④洗口液
- ⑤キシリトールガム

ミガキを使うことでお口の中の菌を減らすことができます。液体ハミガキは商品にもよりますが、未開封で

災害時には、水は貴重となり、手に入らない可能性があり、歯を磨くことが難しくなる可能性があります。虫歯・歯周病・誤嚥性肺炎・全身疾患(糖尿病など)の悪化につながります。そうならないために防災グッズの中に入れておいた方がいい物を紹介します。

①歯ブラシ。2〜3本持っておくといでしょう。②布・ハンカチや口腔ケア用品。殺菌成分のある液体ハミガキを使うことでお口の



水がない時に液体ハミガキやガムも

久地診療所で開催! 医療介護なんでも相談

日時：毎月第2木曜日 10時~12時30分
相談人：疋田 勝 (溝の口ケアプランセンター)

- 例えば
- ①介護保険に関すること (申請、利用など)
 - ②医療費や生活に関すること (制度活用など)
 - ③往診や、介護施設利用のことなど

問い合わせ ☎044-850-8481

あれば3年ほど保存が可能です。液体ハミガキがない場合はお茶や、うがい薬での代用もできます。

④洗口液。リステリンやモンダミンなどがいいです。ことにより虫歯や歯周病の

予防になります。⑤キシリトールガム。水がない場合は、キシリトール配合のシュガーレスガムの利用も有効。虫歯予防ももちろんですが、ガムをかむことで緊張が軽減され唾液をたくさん出すことができ、口のの中もすっきりしま

窓口負担2倍化 反対署名にご協力を

現在、川崎医療生協の社会保障委員会は「窓口負担2倍化反対署名」にとりくんでいます。署名用紙が

新シリーズ

からだにやさしい料理 第1回

腸に超いい食事

れんこんとツナのハニーマスタードサラダ

川崎協同病院栄養科 遠藤 陽子



【材料(2人分)】

・れんこん 120g ・ツナ缶 1/2缶

(ドレッシング)

・プレーンヨーグルト 大さじ1 ・粒マスタード 小さじ1 ・はちみつ 小さじ1
・オリゴ糖(あれば) 小さじ1/2 ・塩 少々 ・こしょう 少々

【作り方】

- ①れんこんを3ミリ幅の半月切りにし、酢水にさらす
- ②ツナ缶の油を切る
- ③れんこんを酢水と一緒に鍋に入れて5分ほど煮る。ざるにあけて水気を切る。
- ④ボウルにドレッシングの材料を入れて混ぜ、②と③を加えて和える

※1人あたりカロリー95kcal 塩分0.53g

♥一口メモ

根菜には腸(おなか)を温める作用があり、冷え性改善・代謝アップ・便秘解消などの効果があります。さらに腸内環境を整えるヨーグルト・オリゴ糖と一緒に使って、腸にいい超簡単サラダです。

組合員の広場

第54回 川崎市消費生活展

10月8日、体育の日に溝の口駅南北自由通路で、第54回川崎市消費生活展が開催されました。暮らしに役立つヒントがいろいろある「つばい」のテーマで川崎市内のさまざまな消費者団体や生活協同組合が趣向をこらした展示などで盛り上げていました。私たち川崎医療生協も

10月8日、体育の日に溝の口駅南北自由通路で、第54回川崎市消費生活展が開催されました。暮らしに役立つヒントがいろいろある「つばい」のテーマで川崎市内のさまざまな消費者団体や生活協同組合が趣向をこらした展示などで盛り上げていました。私たち川崎医療生協も



昨年をこえる人が健康チェックに

ふれあい健康まつり 450人参加



公園に響きわたった太鼓の演奏

幸区川崎セツルメント診療所近くの古市場第5公園で11月4日に『第23回ふれあい健康まつり』が開かれました。中部建設青年部有志による太鼓演奏からはじまり、今年注目は、古市場小学5年生による「バナナのたたき売り」です。お客さんとの掛け合いもなかなか上手で、なかには看護小規模多機能の利用者さんやみよびの利用者さんも参加しておおいに盛り上がりしました。また、鹿島田商店街にあるティーンズダンスルームから、3グループ20人がキッズダンスを披露、小さいダンサーにたくさん拍手があげられました。子どもコーナーではベীগマまわし・輪投げ・ボールアートを準備。ボールアートコーナーには長い行列ができていました。昼頃から、雨模様となりましたが、楽しい秋の日を過ごすことができました。古向支部 坂内亮

多摩川河川敷で毎朝行っている太極拳グループ「日の出会」のみなさんの演舞、ミニ運動会、健康体操、トランペットの演奏が行われました。

おいしいバナナだよ



おいしいバナナだよ

温泉で心も体もぽかぽかに

10月30日に駅前支部企画の「志臣蔵ゆかりの地」と志楽の湯」散策が行われ19人が参加しました。鹿島田駅から法安寺（赤穂浪士ゆかりの寺）、称名寺（赤穂浪士の遺品を保存）、塚越古墳（風土記稿に塚として記載）、御嶽神社（塚越の鎮守）、東明寺（塚越の灸りで有名）を小山さんの説明を聞きながら巡りました。お昼は志楽の湯に隣接している志楽亭に行きました。食事前に自己紹介をしてお隣さんと仲良しになり、そば定食やカキフライ定食をコーヒークッキー付きいただきました。お腹を満たした後は温泉に直行です。大浴場、味噌樽風呂、露天風呂、サウナがありました。お湯は茶色で肌はツルツルになりとっても温まりました。お昼は志楽の湯に隣接している志楽亭に行きました。食事前に自己紹介をしてお隣さんと仲良しになり、そば定食やカキフライ定食をコーヒークッキー付きいただきました。お腹を満たした後は温泉に直行です。大浴場、味噌樽風呂、露天風呂、サウナがありました。お湯は茶色で肌はツルツルになりとっても温まりました。



赤穂浪士にまつわる寺を訪ねて

た。志楽の湯は「化石海水で細胞一つひとつが生き返る」「ここに来るとぐっすり眠れる」と言われています。川崎駅前支部 鈴木由利子

ANA機体工場見学

10月22日午前8時40分、京急川崎駅に集合、京町支部の主幹が案内しました。ANA機体工場見学に行きました。工場内を見学でき、また違った工場内を見学でき、楽しかったです。間近で見る飛行機の大きさに驚き、整備工場内の大きなエンジンやタイヤ、飛行機の椅子などがたくさん並んでいる間を通り抜けながら見学しました。また工場内では大勢の整備士が働いていました。工場内が広いので、整備士



飛行機の大きさにビックリ 機体の前でみんな揃って

タクティールで 幸せホルモン

このほど、川崎協同病院の佐々木千恵看護士と、小野まり看護士2人によるタクティールケアの実技指導を受けました。タクティール（ケア）とはラテン語で「触れる」という意味だそうです。未熟児医療から認知症、癌、糖尿病、脳卒中、障害児などのケアでとり入れられているそうです。先生の指導のもとペアを組んで始まりです。背中に両手の平を密着させて柔らかくしっかりと撫でていくような感じでした。背骨を中心に両手を外側に向かって大きな輪を描きながら、また腰から首まで小さなハート描きながら撫でたりしました。次は手の



背中に触れられていい気分

員16人、八木美智子看護部長をはじめ生協の職員たちが結果説明をして、理事や組織担当者は呼び込みなどをした結果、体組成チェックを受けた人は190人で、昨年より30人増えました。クイズラリーでは、健康寿命と平均寿命が意外とわかっていない人が結構いました。また、小さい子どもには「>」「<」「=」の記号が分からないこともあり、問題の作り方を考えた方がよいのではないかという意見も出しました。健康づくり委員会 小林博

は自転車移動していましたが、飛行機を一機飛ばすのにこんなに大勢の整備士や業務に関わっている人たちがいるのだと思心しました。参加した組合員もとても喜んでいて、見学を終え朝食をみんなと楽しくとり、次回を楽しみにしながら帰途につきました。京町支部 瀧沢由紀子

「家族や大切な人をタクティールケアできれば素敵だね」などの感想も出て、あつという間の1時間半、男性ペア1組と女性ペア3組、8人の楽しい班会でした。長尾堰支部 第4長尾班 落合テル

組合員の広場

写真を撮るのが楽しい

今年も「かわさき阿波の写真班の班会では、阿波どり」(同実行委員会 波おどりの子どもと大人主催)が開かれ、地元からたちの見事なA4サイズらと招待の人を含めて約620人が川崎駅西口周辺を練り歩きました。大



子どももおどって

師レインボー支部の組合員Yさんは、写真を撮るのに早くからいい場所を見つけて待ち受けてました。大

来月1月には、組合員活動交流集会で写真班の展示の話があり、とりく

健康チェック大盛況!

11月18日(土)から19日(日)にかけて、川崎近隣の協同病院で健康チェックを受けました。



看護師さんが説明

本商店街「日本のまつり」が開かれ、この日本のまつりへ、毎年健康チェックで参加していただきます。

た。委員たちは休む間もなく健康チェックを行な

秋の趣味講座 ペーパークラフト教室

11月14日、藤崎北支部で、ひとつは動くタイプと医療生協の共催で、秋の

が、中級・上級者向けのものも準備できます。興味のある人、支部や班で

型紙は2種類を用意しました。今回は初級者向け



季節の作品も

再度チャレンジ、健康チェック

まちかど・公園健康チェックを10月30日に行いました。

7月に暑さのために延期し、再びチャレンジしたさいわい緑道での健康チェックでしたが、今回は、さわやかな秋空の下で無事に



今年は無事に開催できました

—お知らせ—

第22回 組合員活動交流集会

テーマ「医療の光をすすみずみに 平和の声は全国に」

日時 2019年1月26日(土)10:00~15:30

場所 サンピアンかわさき

記念講演 西村 真紀 医師

(川崎セツルメント診療所 所長)

年に1度、川崎医療生協の組合員が集まり、活動報告や学習・交流をする場です。

※事前の申し込みが必要です
問い合わせ Tel.044-266-7532

組織部まで



昨年の舞台上披露されたフラダンス

班会探訪

第20回

藤崎南支部 ライオンズ班

支部分割を

契機に結成

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があり、その数は300にも

リカを描いた「コスタリカの奇跡」という映画を鑑賞しました。

「班ができたのは、藤崎支部を分割して、藤崎南支部と北支部に分かれて間もなく結成したから、7年く

班会は、コミュニケーションが楽しく、話しやすい雰囲気

「班ができたのは、藤崎支部を分割して、藤崎南支部と北支部に分かれて間もなく結成したから、7年く

班会は、コミュニケーションが楽しく、話しやすい雰囲気



戦争遺跡見学に参加。久しぶりに屋外での班会

毎月キッチリ開催

以前はお出かけ企画などをしていましたが、現在は学習をメインとした班会を開催。先

おすすめスポット

桜本にある桜川公園で毎朝開かれているラジオ体操には、多くの班員が勝手に勝手に体操して

読者の広場

記念すべき日

麻生区 酒井 巖(88)

夫婦ともども(80代)

体力の低下が進み介護サービスを受ける資格があるのではないかと思ひ、近くの地域包括支援センターを訪ねました。ペテランの係の方が親切に對



読者の声

応してください、何らかの介護サービスを受けられる可能性を感じました。次に要介護認定に向けて行動を起こし、区役所の高齢障害課を訪ねました。ここでもペテランの担当者が手際よく話を進めてくださり、5日後には要介護認定のために専門の係員を派遣していただけることになりました。2018年10月24日は私ども夫婦にとって記念すべき一日となりました。

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より
ひとこと

確かに二季です。近年は暑いか寒いかのどちらかですね。

みんなで川柳

四季の国夏冬だけの二季になり
丁寧と寄り添う言は嘘ばかり
何のかの用事はいつも後になり
人気者基盤雀卓将棋盤
ペーパーレス証拠とともに神隠し
非常ボタン押ししたくなるのはなぜだろう

川崎区 小林 郁夫(65)
川崎区 山口 良春(79)
川崎区 須山 孝(79)
多摩区 菅野 節子(87)
中原区 金井 昭平(29)
川崎区 編集君

文化・地域

ワールドヒストリーを歩く② —アメリカ東部 ボストン・ニューヨークを歩く—

11月6日、アメリカ中間選挙で上下院ねじれ状態になった。米国社会の反映だ。トランプ大統領が今後どんなカードを切るのか注視したい。

2016年8月。アメリカ東部の古都ボストンを訪ねた。古いレンガの街並。教会に立ち寄った。ボストン州における独立運動の歴史が展示されていた。2階は礼拝堂。黒人たちが「自由・解放・独立」とよびかけた集会場になった。

ボストンといえば茶会事件が有名。ボストン港に着いた。1773年イギリスの植民地だったインドから安い関税で大量

の茶がおしつけられて苦しんでいた。それに反発した民衆が船にのりこんで茶箱を海に投げすてた。この事件がきっかけでアメリカの各地に独立運動が広がった。ボストンをはじめ13州が結束して1776年、ついにアメリカ独立宣言を発表した。

ボストンは品格のある街。ハーバード大学やマサチューセッツ大学などがあり世界のエリートが集まっている。ボストン美術館で貴重な日本文化コーナーを見た。

前に。ホテル、銀行、不動産業など業務。ハドソン川の河口に堂々と建つ「自由の女神」。高さ100メートル。フェリーで遠まき



ニューヨーク平和団体と交流

な。マンハッタン街の有名な高層ビル、エンパイアステートビル80階(380メートル)から四方を眼下にのぞむ。高層ビル街がどこまでも。アメリカ独立資本主義米國大帝國を見る思いがした。

193カ国の旗がたなびく国連本部ビル。総会議場の席にすわった。世界平和の発信地なんだと納得。9・11事件の跡地ビルで被害の展示に言葉

を失った。つめかける見。島大会に参加したという人もいた。最後には平和友好を誓いあい厚い握手を交わして別れた。貴重な体験だった。

編集委員 佐々木 勝男



自由の女神



学者からは緊張の雰囲気。世界最大のメトロポリタン美術館。古代ギリシヤ・ローマの美術品などを見たがまわりきれものではない。夜はブロードウェイで人気作品のミュージカル『シカゴ』に酔った。

翌日はダウンタウンにある平和活動家のハウスを訪ねた。20〜70歳代30人のカトリック系の団体。アメリカが日本に原爆投下したのは正しかったか」をめぐっての討論。ベトナム反戦や公民権運動も話題になった。交流は3時間。原水爆禁止広島大会に参加したという人もいた。最後には平和友好を誓いあい厚い握手を交わして別れた。貴重な体験だった。

班会日誌

10月度 30支部 123班 714人

大師東	健康マージャン	麻雀	4
くちなし	ブラチナ	秋の料理	7
エリカ	あるこうかい	奥多摩溪谷ハイキング	12
大師レイボー	観音健康ボウリング	ボウリング	9
やまびこ	リキキ	川崎ハロウィン	9
写真班	桜本	さくら、黄金	12
南大師	大島	未摘花	3
あしたば	ロード	ダンベル・ストレッチ	3
茶の美	街の散策	いいじゃんかわさき	4
大師中央	白雪草	塩分チェック	3
民商	憩談会	桑の美	3
建設一般	憩談会	絵手紙	3
レイボーの家	おしゃべりと会食	浜町	7
わろてんか	大師寄席準備	ゆり	3
メリーさん	何でも相談	たんぼぼ	4
年金大師	何立四季の森散策	夏つばき	4
エンゼル①	柿をテーマに絵手紙	東小田	5
おしゃべり喫茶	おしゃべり喫茶もハロウィンだよ	さつき	5
カミツ	ふれあいまつり参加	じゃがいも	5
はぎ	ふれあいまつり	浅田	6
東門前	ふれあいまつり	おりづる	4
大師フレンド	ラジオ体操と血圧チェック	京町	7
リフレッシュ	屋敷作りと会食	セカンド	7
味菜(あじさい)	楽しく元気にうたおう	椿	7
ひばり	ちぎり絵作成	ライフデザインノートを書こう	9
ちぎりえ	各自で作品作り	ロード	5
おりづる	おしゃべり	古流生花	5
おしゃべり	数独	川崎駅前	10
ひまつぶし	食事会	キャラット	4
藤崎北	手芸を楽しむ	体操(自強術)	7
ひまわり	ライフデザインノートを書こう	つるしびな	5
向日葵	映画鑑賞	城ヶ島〜三崎港散策	5
樺	映画鑑賞	羽田ターミナル(格納庫見学)	4
藤崎南	映画鑑賞	いけ花と血圧チェック	10
ライオンズ	リサイクル活動	ニュース仕分け	4
観音			
のんき			

IT	ストレッチ体操	5	いきいき	脳いきいき	8
なわて	誕生会	11	囲碁	囲碁	3
多摩川	ほほえみ体操・血圧・体組成チェック	6	おせき	内野先生の話聞く会に参加	3
御幸	減塩生活	5	コスモス	体組成チェック	3
すみれ	ダンベル体操	8	バードウォッチング	鳥の観察	7
紅葉			いまが青春	将棋、麻雀	11
南河原	献血検討	3	橋		
配食さくら草	健康チェック	3	楓ヶ谷	ニュースセット	3
マウンテンヒルス	絵手紙と健康チェック	9	ダンベル	医療生協ニュース読み合わせ、体操	3
絵手紙	今日の朝鮮半島を考える	4	プラザ	認知症予防体操	6
西海亭	塩分チェック	10	シクラメン	楽食会	5
古向	健康診断結果説明	11	アカシヤ	血圧チェック、クイズ	10
夢見草	つるしびなづくり	4	すずめ	健康麻雀	7
新川崎	健康診断受診	7	宮前		
元美人	大きな声で歌う	3	ひまわり	いきいき体操	6
やよい	気功太極拳	5	南平	あいうべ体操	3
エンドウ豆	麻雀を楽しむ	9	コスモス	ロングピロピロ	4
玉川	気功朗読おしゃべりの会	7	白旗台	認知症の話	6
山王町下沼部	災害避難所での薬のもらい方	4	野川南台	カラオケ、折り紙	5
さざんか	10/25食事会の準備	6	長尾住宅	足指力、握力チェック	7
青空平間会	チョコボラ	3	長尾塚		
市ノ坪住宅	フレイル予防について	4	ひまわり	いすの体操	11
虹	脳トレ	5	歩歩路	神楽坂散策	6
きら美	大きな声で歌う	3	寺子屋	今後についての話し合い	3
住吉	気功太極拳	5	アジサイ	映画鑑賞	6
ミニマウス	麻雀を楽しむ	9	ラフランス	麻雀教室	4
雲雀	気功朗読おしゃべりの会	7	茶の実	年金者一揆	3
コスモス	災害避難所での薬のもらい方	4	第4長尾	タクティールケア	8
うぐいす	10/25食事会の準備	6	宿河原		
小杉	チョコボラ	3	やよい	映画鑑賞を通しての親睦	3
そら豆	フレイル予防について	4	すこやか	健康と筋肉維持と親睦	6
アニマル	脳トレ	5	多摩		
ヤマブキ	大きな声で歌う	3	寺尾台	健康についての話し合い	5
さくら	気功太極拳	5	のぞみの	体組成チェック	4
溝の口	麻雀を楽しむ	9	麻生南		
おたまじゃくし	気功朗読おしゃべりの会	7	キルトのなかま	シャドーキルト その他	9
公園体操	災害避難所での薬のもらい方	4	麻生の緑を守る	地域めぐり	3
手芸編み物クラブ	10/25食事会の準備	6	なんじゃもんじゃ	勝山へぶどう狩り	5
やよい	チョコボラ	3	ミール	第2回コーラスミールコンサートを終えて	11

へみんなが楽しい班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

オレンジリング

幸区 根津美枝子

認知症についての話を聞き、終了時にオレンジの輪っかをいただきましたが、高齢者ばかり。一番聞いてほしいのは



認知症になった人をみてほしい、みてくれる立場(子とか、孫とか)：願望です。の人なだけけど...と思いました。

電子辞書で落語

川崎区 伊藤トキ子

電子辞書を買った替え、驚きの毎日である。落語が聞けるとは、滝川鯉昇の「時そば」を聞いた。ちなみに日本大百科全書によると、三代目柳家小さん(上方落語の「時うどん」)を東京に移植したとあった。

猫に困ってます

川崎区 四ツ橋准子

最近猫が植木に「フン」をしていき困っています。

カリスマ経営者逮捕



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

さんまの蒲焼

川崎区 郷地淑子

秋の味覚の秋刀魚が今年は豊漁とか。毎日でも塩焼きにして食卓に出したいのですが、台風や大雨のせいか大根が高値でままならず。

三枚におろして蒲焼のようにして食べています。また少し変わっておいしいですよ。

髪を切って...

多摩区 吉本暢子

腰痛のリハビリをはじめて少し足腰が楽になりました。髪を少し切ってもう少し外に出たいと思います。

満州に200万人!

麻生区 島貫叶望

伝えたい思いを読んで、おじいちゃんたちの親が満州で暮らしたと言



絵手紙 川崎区 来佳 律子



10月号の答えは「二トウリュウ」でした。応募者は184人(正解は170人)。編集委員会では抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

- 河合 静子 (川崎区)
- 三井 久子 (川崎区)
- 山本 豊子 (川崎区)
- 板垣美知子 (川崎区)
- 須山 康則 (川崎区)
- 清野美栄子 (川崎区)
- 佐藤 美子 (川崎区)
- 渡辺 悦子 (川崎区)
- 池上 晴翔 (川崎区)
- 伊藤トキ子 (川崎区)
- 金子 令子 (川崎区)

大日方恵美子(幸区) 上野 規子 (中原区) 妹尾 丸夫 (中原区) 中下 広子 (高津区) 新井 友子 (高津区) 松村 栄子 (多摩区) 山本 糸子 (多摩区) 東 登代子 (麻生区)

268回 解答と当選者

ミ	カ	ク	フ	ウ	シ	ガ
ラ	ケ	ツ	ト	ソ	ン	ン
イ	プ	チ	ナ	キ	シ	ユ
ト	バ	ク	ウ	タ	カ	モ
ワ	ン	パ	イ	ゴ	ウ	タ
サ	エ	ア	ニ	ラ	ウ	ラ

答え「二トウリュウ」

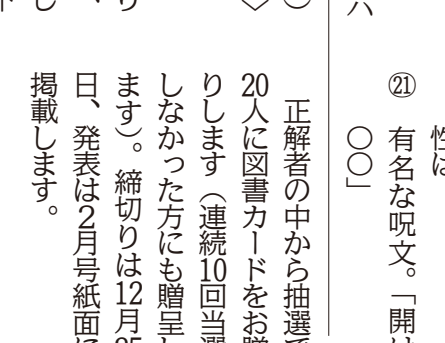
大西 清一 (麻生区) 応募要項 敬称略

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。

なお、川柳はひとり、一句まで、既に発表済のものとは遠慮下さい。

〒210-0804 川崎区藤崎4-21-2 川崎医療生協本部 編集委員会

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは12月25日、発表は2月号紙面に掲載します。



目のカギ

- ① 「はやぶさ2」の小型探査ロボットが着陸した小惑星
- ⑤ 森林の鳥獣被害が深刻。日本で一番の加害動物は?
- ⑦ そば(プラス生卵)は〇〇そば

- ⑧ 夜間の試合です
- ⑩ 熱い飲食物は苦手
- ⑪ 目から落ちることも
- ⑬ 〇〇ライス、ロー
- ⑮ プルプル。
- ⑯ 耳〇〇
- ⑰ 引越しては重くて苦労
- ⑱ 地位を指すことも

- ⑱ 「海馬」と書く魚です
- ⑳ 行け!
- ㉑ 昔話「さるかに合戦」で屋根から落ちてきたのは?
- ㉒ 〇〇登り、〇〇盛り
- ㉓ サイコロのように六

- ㉔ 「小鹿のバンビ」の性は
- ㉕ 有名な祝文。「開け〇〇」

第270回

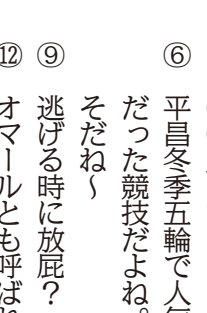
《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

1	2	3	4	5	6
7			8	9	
10					A
11	12		13	14	
15				16	
17					F
18		19	20		21
22		23	E	24	

A B C D E F

メールでの送付先 s.shirovani@kawaiiko.or.jp

- ② 冬の近づく、この話題
- ③ 鳴き声がネコに似ている?
- ④ 首筋のことです
- ⑤ 〇〇先、〇〇つみ、〇〇足らず
- ⑥ 平昌冬季五輪で人気だった競技だね。そだね、
- ⑦ 逃げる時に放屁?
- ⑧ オマールとも呼ばれます
- ⑨ 「〇〇〇〇トーマス」は英国生まれの幼児向けTV番組
- ⑩ 爪を隠すのは〇〇あるタカ
- ⑪ 「小鹿のバンビ」の性は
- ⑫ 有名な祝文。「開け〇〇」



この正方形に囲まれる立体

平和の広場

私の戦争体験

伝えたい思い



川崎区 千葉 幹子さん(78)、荒金 満江さん(76)、竹澤 美津子さん(80)

満州で生まれて(下)ー日本での暮らし

終戦時、旧満州(中国 東北部)で居住していたといわれる日本人は、200万人以上といわれています。その後、日本への引き揚げなどで多くの人が苦難の道を歩みました。川崎医療生協の組合員のなかにもそうした経験を持つ人がいます。幼いころ満州で暮らしたという小田支部の千葉幹子さん(78)、荒金満江さん(76)、竹澤美津子さん(80)の3人に、満州での暮らしや引き揚げ体験、そして日本に帰ってきてからの生活について語り合ってもらいました。

荒金 私たちは引き揚げ後、郡山(福島県)の祖母の家に住みました。その後、割と早くに引き

屋で六畳二間でしたが、しばらくして親戚がたくさんやって来て、一間ず

でいた朝鮮の方がお風呂を作って入るように誘ってくれたり、市営住宅で



左から千葉さん、荒金さん、竹澤さん(京町の組合員ルームで)

揚げ者が優先的に入れる市営住宅に移ることができました。二軒長屋の平

つに分かれて暮らすようになりました。お風呂は、隣りに住ん

た。竹澤 私たちは引き揚げ後、山梨の父の実家を頼ったのですが、住む所がなく、よその蔵を借りてそこに住んでいました。

千葉 私たちは引き揚げ後、行き所が決まるまで長崎の引き揚げ者の寮にいて、一旦仙台の祖父母

の所に引き、その後各地を転々とし、小学校2年生の冬に川崎区の小田に

来た。生活は大変で、雪の中、まだ小さい妹を背負った母と私の3人で、反物の切れ端をつなげたものを一軒一軒売って歩いていて、お寺の隅でたった2個のおにぎりを3人で分け合っていた。こういって苦勞を聞いて、母との絆は深くなっていたように思えます。

子供もなの子どもの遊び時間を持てなかつたのが、とても悔しかった。戦争さえなかつたら、このようなことにはなつてなかつた。戦争は絶対にイヤだと思つた。戦争はその後の人々の心や生活、人間関係も踏みじり、長く影響を残します。そのことをみんなに伝えたい。

今回3人だけだったので狭い範囲のお話しかできなかったけれども、組合員さんの中に満州帰りの方もいるはず。もっと広く、色々な方の色々な視点からのお話も聞く機会があればいいなと思いました。(了)



映画

「明日へー戦争は罪悪であるー」 宮前の上映会 感動の嵐!

監督・出演者が舞台あいさつ

「いのちの山河」や「渡されたバトン さよなら原発」などの映画で知られる日本の青空シリーズの第4弾、「明日へー戦争は罪悪であるー」の宮前上映会が11月22日、宮前市民館ホールで行われました。

この映画は、太平洋戦争中に「戦争は罪悪である」と檀家に語り、出兵する子どもたちに「決して人殺しはするな」と訴える僧侶を主人公にした映画です。実存した竹中彰元という僧侶をモデルに描かれたものです。



宮前市民館の上映会には、監督の藤嘉行さんと、出演者の谷川清美さん、松本ふみかさんが舞台挨拶をしました(写真)。そのなかで藤さんは「戦争なんて起きないってテレビで言ってるよ」と、私の娘が話したのを聞いたとき、日本は大丈夫かと思いましたが、今の若い人たちに

も観てもらいたいので、戦争中だけでなく、現代のシンを入れました」と、映画作成にあたっての話をしました。

映画を観た観客のアンケートからは「戦争の悲惨さがひしひしと伝わってきた」、「あの時代に戦争反対を叫んだ人は大変な思いだったと思います。今なら、大きな声で戦争反対と言えよ」との声がありました。

来年1月、2月にも川崎市内で上映されます。各会場で監督と出演者の挨拶も予定されています。

実行委員長 宮澤明

まだ観られる 来年初めにも!

- 2019年
 - 1月15日(火) 朝・昼・夜 サンピアンかわさき
 - 1月17日(木) 朝・昼 麻生市民館
 - 2月8日(金) 朝・昼・夜 エポックなかはら
- 朝10:30 昼14:00 夜 19:00
- 問い合わせ 044-266-7532 組織部まで



いちばん星★26回コンサート

— あなたをわすれない —

日時 2019年1月14日(月・祝) 13:45 開場 14:30 開演

場所 エポックなかはら 指定席1,500円 自由席1,200円 障がい者・小中高生300円

- ★第1部 沖縄を歌う
- ★第2部 みんなで歌おう
- ★第3部 平和のステージ

問い合わせ 090-9147-2829 吉田治夫まで

