

川崎医療生協

2 月号



川崎医療生協の現状

組合員 43,939人
出資金 1,539,207,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

今月号の紙面

◆西村医師記念講演 112



- ◆やさしい医学の歴史 2
- ◆生協歯科からこんにちは 3
- ◆組合員の広場 4 5
- ◆ワールドヒストリーを歩く 6
- ◆読者の広場・パズル 7
- ◆伝えたい思い 8



小田中央文化部の鳥取の傘踊り



健康づくり委員会のフレイル予防体操



展示コーナーは作品がいっぱい!

組合員が年に1度集まり、各地域の組合員活動の報告や学習をする川崎医療生協の組合員活動交流集会在、1月26日、川崎区のサンビアンかわさきで開かれました。第22回となる今年は、「医療の光をすみずみに平和の声は全国に」をテーマにし、過去最高となる432人が参加しました。

集会は、職員も参加する太鼓グループ笑鼓楽の演奏で開幕。このあと、基調講演として川崎医療生協川崎セツルメント診療所の西村真紀所長が、健康格差について講演しました。

昨年からはじまった83歳以上の組合員に感謝状を贈る「熟年成人式」も行われ、38人にも

過去最高の432人が参加 川崎医療生協 第22回組合員活動交流集会 家庭医の西村医師が健康格差の問題を講演

集会は、職員も参加する太鼓グループ笑鼓楽の演奏で開幕。このあと、基調講演として川崎医療生協川崎セツルメント診療所の西村真紀所長が、健康格差について講演しました。



原水協の土田さん

コーヒーコーナー、県生協連の計測ステーションの体験コーナー、いずみ書房の書籍販売が、それぞれ開かれました。また、大ホールではフラダンスや鳥取の笠



塩田理事率いる6年生バンド

踊り、職員や組合員の歌が披露され、午後の3時30分まで盛り上がりました。



分科会で講演する篠崎さん

人が病気になるのはなぜ ～医療生協の力で健康格差をなくそう～ 西村医師の講演要旨

知の山の中で、へき地医療を何とかしなくてはならない思いが昔からありました。昨年度までの2年間働いたふるさとの高知ではへき地医療についてさまざまに経験しました。たとえば、100歳のおばあちゃんとの出会いがあります。

この人は、大川村という人口300人ちよつこの村に住んでいます。診療所は村の中心地にあり、週3日午前中のみ開いており、医師は、その都度車で30分離れた病院からこの診療所へ向かいます。

地域内の巡回バスは、毎日100歳のおばあちゃん家の前を走っているわけではなく、バスを使って診療所に通うには2週間に1回しかチャンスがなく、タクシーで通うには1万円かかります。急病になった場合は一番速いのがドクターヘ

リです。ヘリポートは2カ所あり、そこから高知市の病院まで15分くらいです。おばあちゃんは猫を飼っています。一人暮らしで、心不全ほか高血圧、軽度認知症があります。離れたところにいる家族はあまり訪ねてくることはありません。周辺に住んでいる人もなく孤立しています。

医療スタッフやケアマネージャーや保健師なども話し合い、地域のみんなでこの人を支えようということになり、1日に1回は誰かが訪問しようと決め、村中みんなでおばあちゃんを支えています。

「簡単に受診できない」「みんな支えあうしかない」という社会的な問題に直面した事例です。

今、世の中全体が殺伐として、ちょっと意見が異なると死傷事件になってしまうことが多いです。最近読んだ絵本「だつてすぎなんだもん?」しまねこみくんとねずみのちゅーちゅーは、私たちが「犬猿の仲」と思っていました。まさに「なかよきことは良きかな」のお話です。最初はねこがねずみをおいかけていたのですが、だんだん遊びになつて、仲良くおにごっこになるというストーリーです。たぬきがやってくる「あれ?ねこことねずみがなかよくあそんでいる、へんなの!」とからかいます。作者の近藤昌孝さんは「友だちが増えれば世界が広がる」の思いで描いたそうです。確かに人と人とのつながりが多い程学ぶことも多く、世界が広がると思えます。人と人は「話せば判る」といいます。全てがそうなるとは限りませんが、真摯に話し合えばいがみ合いも少なくなり異文化として認めあえば、争いも少なくなるのでは。この本を読んだ感じでした。

とところで最近のニュース(1月22日毎日新聞朝刊)で中国で「ゲノム編集双子誕生」にはちょっと怖くなりました。「生命倫理を巡る国際的な議論を巻き起こすぞうだ」と記載されていましたが、編集委員 清水 成江

健康・医療

人が病気になるのはなぜ (1面西村医師講演のつづき)

田舎だけではない社会的な問題



都会に住む72歳の一人暮らしの男性の場合、糖尿病・肝硬変の症状があります。タバコを吸い、お酒も飲む。日雇い労働者でギャンブル好き、友達はいなく、通院もお金がなくて滞りがち、何度も無保険状態になっていました。周りには人はいっぱいいますし、買物物は容易ですが、精神的には孤立しています。

母子家庭で暮らす14歳の男子は、喘息があります。定期受診は中断がちで夜間救急ばかりに來ます。母親はたばこを吸い、夜間の仕事をしているが収入はあまりありません。彼の食事はスナック菓子ですませることも多くタバコも吸っているようです。

流された人を助けるだけでは溺れる人は減りません。例えば脳卒中や心筋梗塞でおぼれている人がいます、その上流には運動不足と肥満があります。さらに上流には欧米化した食生活や生活環境の悪化があり、こうした原因を直さないと解決しません。しかし、さらに考えるべきは不健康な生活習慣になる理由です。

「言い訳」には訳が

「言い訳」には訳が。糖病の患者に「この一か月運動できませんでしたか?」と質問すると、「忙しくて運動できませんでした」、「飲み会ばかりでした」、「忙しくて深夜に食べてしまいました」などいろいろな言い訳が返ってきます。個人の責任もありませんが、「ストレス、仕事で時間がない、休養不足・睡眠不足、お金がない、病気の知識がない」

「なぜ病気になるのか?」

医療・介護・福祉の仕事は、川でおぼれている人々を救い上げ

プロフィール

1962年高知県大豊町生まれ。92年に高校教師をやめ東海大学医学部に入学。大学5年生の時にイギリスに留学、家庭医療学を学ぶ。卒業後、東京ほくと医療生協の生協浮間診療所に勤務。2006年川崎医療生協あさお診療所勤務。16年から親の介護のため高知に帰省、高知大学医学部家庭医療学講座で学生に家庭医療学を教えるが山間の病院や診療所で医師として働く。18年川崎医療生協川崎セツルメント診療所に戻る。

患者さんは「忙しい」など言い訳をしますが、これは嘘ではないわけですか。ここが大事で、言い訳にこそ訳があります。「なぜその言い訳をしたのか?」と、耳を傾けるとその人が病気になる社会的理由が見えてきます。だから病院では言い訳していいのだ、と言います。

環境、貧困、教育など

病気になる原因は、年齢や性別、遺伝子など生まれ持ったものがありますが、それとは別に、周りに生活環境や地域のネットワーク、教育や雇用、収入などがあり、さらにその周りに社会経済の状況や文化や環境がありま

す。戦争などもその中にあり、戦争の地域で健康は守れません。

所得が低いほどいろいろな病気になる、と言われています。特に精神疾患はそうでない人と比べると、3・5倍近くになるといいます。今日本の子どもの貧困率は14%と言われていますが15歳で貧困だった子どもは、高齢になつた時にうつになる、歯が少くない、認知症が多いというデータもあります。

アメリカでの実践の例ですが、4カ月から5歳までの子どもたちに一般的な教育をして30年間追跡したところ、10代の妊娠は低く、タバコを吸っている人も、

太っている人も少ないという調査結果があり、教育がすぐ大事なということがわかりました。子どもたちに「自分がよりよく賢くどう生きようか」という力を身に付けることが大事だということがわかります。

ソーシャルキャピタルが大切

ソーシャルキャピタルとは人と人とのつながりを意味します。困った時の助け合いやつらい時に寄り添うこと、役立つ情報のやりとり、ご近所の底力のなごです。こんな報告があります。「お年寄りのうつ病は地域の人のサポートが豊かだと減る」、「笑わない人は、脳

卒中に1・6倍なりやすい」、「社会参加している男性はうつ病発症率がそうでない人と比べて1/7。しかも役割を持つほど良い」、「一人で運動するよりも、仲間とやった方が要介護率が下がる」などです。

教育など今さら変えられない要因に対して、今からでも変えられるSDHがソーシャルキャピタルです。いろいろな制度や、行政の窓口、地域のボランティア団体を知り、サポートを必要とする人につないでいくことが大切です。病気の原因を取り除く予防医療は診療室ではできません。組合員の方で予防医療をすすめ、病気を減らしてほしい。

日本人の死因の第1位を占め続けるがん(癌)。医学が進歩してもがんを克服するにはまだまだ時間がかかります。がんの原因には①遺伝によるもの、②ウイルスなどの感染症によるもの、③喫煙などの生活習慣、そして④化学物質によるものなどがあります。

④は現在ではアスベスト暴露による中皮腫、印刷工場の胆管がん、染料工場の膀胱がんなどが有名です。

歴史をたどると、1775年にロンドンの煙突掃除人に陰嚢がんが多いのは煤が原因と推定され、これが化学物質による発がんを報告した最初の研究とされています。山極勝三郎は助手の市川厚一とウサギの耳に

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑦

明治から大正の医師たち⑦

山極 勝三郎

1863-1930:世界で初めて実験的に腫瘍を作成



川崎医療生協 桑島 政臣 理事長・医師

コールタールを塗り続け、1884年に本科に入学、1888年に医学部を首席で卒業し、同年東京大学医学部病理学教室に助手として就職しました。

1891年に助教になり、1894年に助教授になり、1914年に教授になり、1916年に退任しました。

大学医学部予科に入学し、1884年に本科に入学、1888年に医学部を首席で卒業し、同年東京大学医学部病理学教室に助手として就職しました。

1891年に助教になり、1894年に助教授になり、1914年に教授になり、1916年に退任しました。

得、コッホ博士のもとでツベルクリンの研究、その後ウィルヒョウ博士のもとで病理学を学び、1894年に帰国すると翌年(32歳)、病理学教室の教授となりました。多くの研究を行いました。



勝三郎は1930年3月急性肺炎で死亡しました。享年67歳、谷中天王寺に眠っています。勝三郎の一生を描いた映画「うさぎ追ひ」が2016年に作成されました。

薬剤師さん大募集

〈常勤・パート〉

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒業後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中!

川崎薬局
☎299-4780
川崎協同病院横

大師薬局
☎266-5759
大師診療所前

川崎コスモス薬局
☎355-6395
京町診療所となり

介護用品・レンタル
2F かりん
☎287-7390

1F 川崎すみれ薬局
☎287-7510

そよかぜ薬局
☎533-1223
川崎セツルメント診
ななめ前

くじら薬局
☎820-0331
久地診療所の近く
くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

くらし・社会

災害時は口腔ケアが重要^①

災害時に気をつけたい症状とその対応 —子どもや幼児の虫歯にも気をつけよう—

生協歯科クリニック所長 澤田 恒俊



命よ響け、生きゆく未来に

神奈川県民主医療機関連合会
会長 原 弘明

今年もはやひと月が過ぎました。川崎医療生協組合員のみなさんをはじめ「医療生協」の読者のみなさん、今年もよろしくお願ひします。

昨年暮れに、辺野古で驚くべき暴挙が行われました。再三にわたる選挙で示された「これ以上沖縄県民に基地負担を増やすな」というオール沖縄の意思を無視して、政府は辺野古のサンゴ礁へ土砂の埋め立てを強行しました。これに対し、アメリカ政府へ埋め立て中止を求める直接請願署名運動が日米両国から起こり、すでに20万を超し、米国議会でも取り上げられる方向です。

6月23日の平和祈念公園での女子中学生の詩を安倍首相も聴いたはずで、「摩文仁の丘の風に吹かれ、私の命が鳴っている。過去と現在、未来の共鳴。鎮魂歌よ届け。悲しみの過去に。命よ響け。生きゆく未来に。私は今を、生きていく。」

昨年末の世論調査では、過半数の国民が反対しているにもかかわらず、安倍首相は2019年にあくまで憲法9条改憲、戦前への復古をめざす「新しい憲法」制定に固執しています。訪米シトランプ大統領に、F35戦闘機147機、2兆円の購入を約束してきまし

た。中期防衛力整備計画は27兆4700億円という巨額です。いったいこの国と戦争をする気なのでしょう。か？「モリカケ」問題などは未明で、ウソをウソでかわす首相は、全く責任を取ろうとはせず、改定を隠ぺい・そんたくと、およそ民主政治とは真逆の腐敗した政治を進めています。

政府は今年10月から消費税を10%に増税する方針です。すでにGDP減少、景気下降、勤労者賃金の低下が起きており、消費税増税で景気のさらなる悪化、消費減少、企業倒産、失業率の増加が懸念されています。そもそも消費税導入後30年間、その8割は法人税引き下げの財源として使われ、社会保障には使われていないのです。

医療、介護、福祉の分野でも患者自己負担増、生活保護引き下げなどにより受診抑制が進み、手遅れと健康格差が進行し、同時に医療機関の経営悪化が深刻化し、全国の病院の6割が赤字経営です。一方で、医師、看護師などの労働条件、残業時間の改善は先送りされています。市民と医療機関、行政が連携して、医療・介護の困難を打開していきましょう。

私たちは一人ひとりでは無力でも、無力ではありません。あきらめず、無関心をやめ、世界のことを考え、地域でできることを実行しましょう。

3つの署名にご協力を

★75歳以上の医療費の窓口負担を2割にしないでください
★STOP! HENOKO 本土からの辺野古埋め立て用の土砂搬出計画を止めよう
★再生可能エネルギーの促進に関する条例の制定を求める署名

※8面に詳細を掲載 問い合わせ ☎044-266-7532 組織部

生協歯科から
こんにちは

口の汚れ・渴き、口臭

自覚がないまま、口の中の不衛生が進み、気道感染などへの悪循環の恐れがあります。その予防として歯磨き、うがいなどを1日も早く再開できるようにします。少量の水やお茶などをガーゼに含ませて口の中をふき取るなど清潔の維持が大切です。

口内炎、歯肉炎

粘膜の抵抗力低下と細菌の増加による炎症が起きたらまず、うがいや歯磨きをします。これによって口の中の細菌を抑制し清潔レベルを上げ、粘膜を保護し、消炎を図ります。口の中を清潔にするには、薬用洗剤や歯みがき粉、濃いお茶でのうがいなども有効です。あいうべ体操で唾液を増やすことも効果的です。

歯痛、歯ぐきの痛みや疲労

歯の穴に詰まった食べかすを除去し、さらに洗口剤

などで消毒します。歯ぐきの発赤や腫れなども、抗炎症剤入り歯みがき粉などで清潔を保持しつつ、炎症を抑えます。

歯と歯の間の食べかすは歯ブラシや爪楊枝で除去するだけで痛みが軽くなる場合があります。

入れ歯の痛み
歯科の支援が来るまでの間は食事の時だけ使用し、それ以外の時間帯で痛みがあれば外しておきます。入れ歯安定剤があれば、痛みのある所につけて使用します。できるだけ入れ歯をきれいにするのも忘れないことです。

あいうべ体操

「あ・い・う・べ」を1セットで1日30回を目安に

乳幼児・小児は
避難所では、アメやチョコレートなどの砂糖の多いお菓子に偏った食べ物が続きがち。水やお茶の代わり

に、ジュースなどの歯を溶かす飲料を長く口に停滞するような与え方（とくに哺乳瓶）も、一気にむし歯が多発する傾向があります。だから与えないこと、親の歯磨き介助、歯の観察が大切です。

フッ素入り歯みがき粉が入手できれば、歯ブラシがない場合でも小豆大くらい取り出し、少量の水に溶いて歯に塗ります（できなければうがいし、ふき取りま

無料 キッズダンス スクール 生徒募集!

日時 毎月第4土曜日15:00~
場所 協同ふじさきクリニック内 (川崎区藤崎4-21-2)
対象 小学生以上 (未就学児要相談)
問い合わせ ☎044-266-7532 組織部

からだにやさしい料理 第3回 腸に“超いい”食事編

キムチ入り (乳酸菌たっぷり) 味噌汁

川崎協同病院栄養科 遠藤 陽子

【材料(2人分)】 1人分: エネルギー118kcal、塩分1.69g
・豚肉薄切り 60g ・大根 20g ・里芋 20g ・人参 10g ・ごぼう 10g ・こんにゃく 10g
・だし汁400ml ・味噌 大さじ1+1/2 ・ヨーグルト 大さじ1 ・キムチ 20g

【作り方】
①豚肉は3cm幅に切り、大根と人参はいちょう切りにする。里芋は一口大、こんにゃくは短冊切りにする。ごぼうは、ささがきにして水にさらしておく。
②鍋にだし汁を入れて火にかけ、沸騰したら豚肉を入れて、あくを取りながら煮る。豚肉に火が通ったら、切った野菜とこんにゃくを入れて煮る。
③野菜が柔らかくなったら火を止めて、味噌を溶き入れ再度火にかける。煮立つ直前に火を止めて、ヨーグルトを溶き入れる。
④お椀によそったら、キムチをのせる。

♥一口×モ

乳酸菌が含まれるキムチ、ヨーグルト、味噌。食物繊維が豊富なごぼう、里芋が入った貝沢山のあったかい味噌汁で腸内環境を改善し、超(腸)ぽかぽかに。

組合員の広場

楽しく調理、おいしく食べて、調理実習

毎年8月と12月、協同地区のさわやか健康づくり委員会が調理実習を開催しています。メニューやレシピ、調理の指導は、元職員で委員長の藤田有為子さんです。藤田さんは栄養士で、協同病院の栄養科で長く勤めた経験を活かして、毎回おいしい料理の作り方を教えてくれます。

昨年12月18日は、①と同地区のさわやか健康づくり委員会が調理実習を開催しています。メニューやレシピ、調理の指導は、元職員で委員長の藤田有為子さんです。藤田さんは栄養士で、協同病院の栄養科で長く勤めた経験を活かして、毎回おいしい料理の作り方を教えてくれます。



大変おいしく仕上がりました!!

おしゃべり喫茶でクリスマス会

大師東支部のエリカ班は、大師中央支部が毎月開催する「おしゃべり喫茶」のサポートをしているメンバーで3年程前に結成しました。昨年12月13日のおしゃべり喫茶は一足早いクリスマス会を開催。いつもはギターの伴奏でおしゃべり喫茶の最後は大師中央支部の



ギターの伴奏でにぎやかに

沖縄に思いを寄せて 合唱団いちばん星コンサート

1月14日にエポックなかはらホールで「第26回 いちばん星コンサート」が開催され、850人のお客さんの前で、平和と沖縄への思いを込めて20曲ほど合唱しました。

合唱団いちばん星は1992年に結成され、「川崎できらり輝くことが出来るように」という思いを込めて名前を付けました。

定期公演のほか各地で素敵な歌声を披露しています。今回の公演を聞いたお客さんは「来年もまた聞きに行きたい!」と



平和の願いを歌にして

話していました。組織部 城谷創一

塩原温泉への旅

参加者は14人になりました。身動きできない程の超満員電車で池袋へ行き、そこから直行バスで塩原温泉へ出発。高速を降りると、そこはピークを過ぎてはいたが、見事な紅葉で心が癒やされました。

昨年11月22日から23日に新川崎支部の企画で塩原温泉へ行きました。

3時間ほどでホテルに到着。ロビーは熟年のご婦人軍団が席を占め、熟年婦人パワーに圧倒されつつ部屋へ。つづいて早速温泉につかり、夕食会場へ。食べ放題のバイキングを歳を忘れて堪能しました。自己紹介を間入れながら、和やかな雰囲気です。食事は終了しました。

8時からは部屋に戻って交流会を開催。全員が集合しました。話題は介護、年金、終活、各地の葬儀の形、嫁姑家族関係など熟年参加

多摩川ハザードマップ・ウォーキング

川崎区の浜町支部では昨年11月23日、多摩川で決壊の危険性のあるポイントを歩く「ハザードマップ・ウォーキング」を行いました。

この間に2カ所の決壊警戒ポイントがありました。ここが決壊すると、川崎区内のほとんどが浸水すると聞きました。今回の情報を活かして、今後のまちづくりの取り組みに生かしていきたいと確認しました。

多摩川の「スーパー堤防」建設を担当していた経歴を持ち、今年から浜町支部の運営委員になった中山幸男さんのガイドで、10人が参加、京急大師線東門前駅からスタートし、途中の大師河原干潟館で中山さんの



決壊警戒ポイントのひとつ、六郷ポンプ場付近

浜町支部 藤田有為子



バイキングは歳を忘れて堪能

脳梗塞の体験とMRI検査の勧め 緊急入院の体験から

昨年9月末に「脳梗塞」で緊急に入院することになりました。68歳ですが、まさか自分自身が脳梗塞になるとは夢にも思っていませんでした。

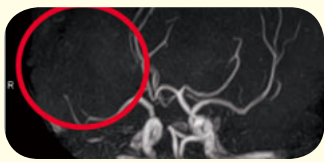
私の場合は結果的に首から脳につながっている右の大きな血管が長い年月の末詰まってしまい、脳に血液が届かなくなりました。これが原因でした。写真でみるとわかるように血管が全く見えないうところがあります。詰まっているため映りません。

症状はある朝手がしびれて起きられませんでした。救急車を呼びました。

脳梗塞は発見が早ければ早いほど良いということは後から家族も知り後悔しています。突発性の場合、症状が出た後は時間の勝負です。

私のように突然ではなく時間経過とともに血管が詰まる場合もあります。その場合には、いろいろな症状が出てくるようです。私も財布を落としたのですが、どこで落としたのかわからなくなったり、パソコンがうまく打てなくなりました。

医療生協の「頭部MRI検査を受けてみませんか」



症状はある朝手がしびれて起きられませんでした。救急車を呼びました。

脳梗塞は発見が早ければ早いほど良いということは後から家族も知り後悔しています。突発性の場合、症状が出た後は時間の勝負です。

私のように突然ではなく時間経過とともに血管が詰まる場合もあります。その場合には、いろいろな症状が出てくるようです。私も財布を落としたのですが、どこで落としたのかわからなくなったり、パソコンがうまく打てなくなりました。

医療生協の「頭部MRI検査を受けてみませんか」

【別表 こんな症状ありませんか?】

- ・物忘れ・高血圧・不整脈・糖尿病・高脂血症・肥満・喫煙者・慢性の頭痛・手足の感覚障害・しびれ・運動麻痺・顔のけいれん・視力障害・聴覚障害・ご家族に脳疾患を経験した人がいる人

橋支部 柴田昇

者共通の話題が中心で、途切れることもなく、熱く語られ、あつという間に11時半。就寝となりました。

2日目は、小雪と木々の葉がちらちら舞う中、塩原温泉で一番大きい「もみじ谷大吊り橋」へ向いました。本州最大規模を誇るだけに、橋の上からの眺望は絶景でした。

帰る途中で予期せぬハプニングが発生。私たちが乗っているバスが「蛇行運転」で「蛇行運転」と、すれ違った車の運転手からホテルに連絡が入ったようでした。途中で足止めになりました。

た。ホテル側から「お客様

新川崎支部

山内チエ子

組合員の広場

簡単！ パランスおせち



簡単！ヘルシー！おいしい！

くお出かけ日
和のこともあ
つてか、34人
が参加し大に
ざわいとし
た。今回の料
理のテーマ
は「簡単に
作れるバラ
ンスおせ
ち」。2時間で4品。

昨年12月8日、長尾
堰支部主催の料理教室
が、久地診療所2階の
組合員ルームで開かれ
ました。毎年春と秋の
年2回開催されていま
すが、指導するのは宿
河原支部の組合員で栄
養士の藤浪ゆきさんで
す。



みんなで食べるのもおいしさの秘訣

この料理教室では健康チ
ェックをするのが定例に
なっていて、今回は22人
が血管年齢チェックを受
けました。
和気あいあいとした雰
囲気のなかで参加者も満
足の様子。次回のメニ
ューが今から楽しみの中
です。

組織部 松永悟海

おしゃべりカフェ 京町でオープン

お茶を飲みながら、
のんびりと家庭のこ
と、趣味のこと、好き
なタレントのことなど
の話をしたりゲームを
したりして、気軽に笑
って過ごせる空間をつ
くろうと、小田支部で
は「おしゃべりカフェ」
をはじめました。楽し
く過ごすこと以外、特
に何の決まりもありません。

ペースですからあまり騒
がしくしないことが条件
です。
今まで2回ほど開きま
したがその都度、さまざ
まな人が立ち寄って話に
花が咲きました。

笑いが止まらない
ことや、深刻に話
し込むことなどさ
まざりました。
おしゃべりカフ
エの具体的な将来
像は見えていませ
んが、やりながら
考えて、新しい友
だちづくりにつな

場所は川崎区の京町
診療所の横にあるコス
モス薬局隣のふれあい
ルームです。小さなス



おしゃべりカフェに遊びに来てください

健康診断を受けましたか？

今年度の健康診断はもう受診しましたか？
病気の心配がなくても、年に1度は健康
診断を受けて「安心」のお守りを！
まだ受診されてない方は下記にお電話を！



問い合わせ先

- 【川崎南部】
 - 大師診療所(川崎区大師町) ☎044-266-5744
 - 川崎協同病院(川崎区桜本) ☎044-299-4781
 - 協同ふじさきクリニック(川崎区藤崎) ☎044-270-5131
 - 京町診療所(川崎区京町) ☎044-333-9516
- 【川崎中部】
 - 川崎セツルメント診療所(幸区古市場) ☎044-544-1601
- 【川崎北部】
 - 坂戸診療所(高津区坂戸) ☎044-822-2710
 - 久地診療所(高津区久地) ☎044-811-7771
 - あさお診療所(麻生区上麻生) ☎044-951-3940

加入・増資にご協力を

医療生協は組合員の出資金で運営
されている生協法人です。
組合員さんの出資金が医療機器購
入や組合員の活動をサポートして
います。
今年度まだ増資をしていない方は
年度内にぜひお願いします。
また、川崎医療生協に加入してい
ただけの方も是非ご紹介ください。



問い合わせ

☎044-266-7532

川崎医療生協 組織部

桜を観に行きませんか

3月は桜の季節です。桜
といえば、近い所では鶴見
の總持寺ではないでしょう
か。

東小田支部では3月26日
(火)に鶴見總持寺を拝観
し精進料理を食
べる計画を立て
ました。

問い合わせは
☎044-3344-5445
福田まで

東小田支部
塚田さと子



JR川崎駅の
時計台の前に10
時集合してでか
けます。希望者
の参加を募って
います。

班会探訪

第21回

大師フレンド支部 おしゃべり班

和気あいあい 楽しくおしゃべり

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員による
さまざまなグループ活動があり、その数は300にも
のぼります。どんな班がどんな活動をしているのかシ
リウスで紹介しています。今回は、川崎区旭町で「お
しゃべりと朗読会」を中心に楽しく活動している「お
しゃべり班」です。
(組織部 小林英次)

誰でも集まれる場所

3年ほど前、川崎医療生
協の大師フレンド支部の牛
越洋子支部長は「支部の中
に、ひきこもりがちの方や
介護問題でストレスを抱え
た方がいます、誰でも気軽
に集まれて、何でもおしゃ
べりするところがあったら
いいな」と思っていました。
その時、たまたま地域の人

おススメの店

お薦めの店は、班会を行
っている事務所から近い、
旭町商店街にある和菓子の
「伊勢屋」(写真)です。大
師フレンド支部の総会では
必ずこの店の助六ずしを
だしていますが、参加者か
ら「おいしい！」と喜ばれ
ているそうです。



月に2回は朗読会。市川さん(左)と牛越さん

第2、第
4が「朗
読会の
日」にな
っています。
す。班会に
おしゃま
した日
は、朗読
会の発起
人でもあ
る市川登
代子さん
が「こん
きつね」
を朗読、



いちご大福もおいしいよ

読者の広場

文化・地域

ワイルドヒストリーを歩く⑧

3・1独立運動と柳寛順について



2009年は、3・1

独立運動90周年を記念する歴史的な年だった。2月27日から3月2日韓国を訪ねた。

1910年8月22日、日本軍国主義は「韓国併合条約」を結ばせた。一切の統治権を完全且つ永久に日本皇帝陛下に与える。何という条約か。世界史に例を見ない屈辱的な条約であった。



立ち上がる柳寛順

日本政府は武力弾圧にのりだした。弾圧による犠牲は死者2万人、逮捕者4万人におよんだ。

植民地支配は全国におよび「創氏改名」日本語の丸、君が代を強制した。

ゴダ公園に集まってきた。久しぶりに見る「太極旗」がはためいていた。学生たちは独立宣言書を読み上げた。

ソウルから30分ほどのところ天安に柳寛順の故郷がある。小川のふもと、小川のほとりにある集落の入口に生家がある。となりには小さな教会がある。

柳寛順は故郷に帰り友人と万歳デモを組織した。日本の官憲は柳寛順を捕らえ西大門刑務所に入れ拷問をくわえ17歳で獄死させた。1919年4月15日であった。「日本人は必ず亡びる」とこ

うに独立記念館がある。日本による歪曲された「教科書」問題がきっかけで1987年広大な敷地に完成。館内には日本植民地支配35年の歴史が克明に展示されていた。改めて日本支配の事実を思い知らされた。

3・1独立運動は、中国の5・4運動、インド、インドシナ・ベトナムなどの独立運動、アジア民族運動における最初ののろしとなった。

独立記念館の広場では「3・1独立運動90周年」記念式典の準備が進められていた。この旅で戦前日本軍国主義の植民地支配の傷跡の深さと残酷さに直接ふれた。韓国・朝鮮についての歴史認識の吟味が問われる思いだった。

編集委員 佐々木勝男



読者の声

みんな必死で

高津区 酒井圭子 82 医療生協新聞12月号8面の伝えたい思い「満州で生まれて」を読みながら「戦争は絶対にしてはいけない」と思いました。同じ時代に小学生時代を送った3人の方々の思い

大人になっても

川崎区 草野みつ子 一年があつたという間に過ぎ去っていきます。昨年いろいろなありました。パズルに当選し図書カードは孫のもとへ。祖母(私たち)も母も本好き、孫も本好きで育ちました。大きくなるにつ

絵手紙



幸区 岩上 名津美

れゲーム、部活、バイト…。いろいろな世界は広がっていきます。それでも本

をたくさん読んだことは大人になつてからきつと役に立つと思います。

パワーをもらい



川崎区 丸山とも子 祖母が米寿を迎え、親族でお祝いしました。元気でパワフルでいつも輪の中心にいる姿にこちらがパワーをもらつてしまいました。

今年もクロスワードを解いたり、新しい知識を新聞から得て行きたいと思えます。

班会日誌

12月度 30支部 117班 723人

Table with 4 columns: Branch/Class Name, Activity, Date, and Participants. Lists various activities like Christmas parties, health checks, and social events across different branches.

読者の広場

住みやすい街

多摩区 高橋志野

1年前に名古屋から引っ越してきました。のんびり穏やかで、都心にも近く不便はなく、住みやすい街ですね。地域の結束も強くステキです。

昔を思い出し

麻生区 脇治以(78)

身なりをかまわない息子の髪があまりにひどいので久しぶりに散髪してやりました。3人の子の髪を刈ってやった昔を思い出して懐かしかったです。この年になってまたやることになるとは思わなかったり、いろいろ考えるひと時でした。

今年笑顔で

高津区 中村牧子

昨年の漢字は「災」でした。天災の多い年でした。日々寒さが身にしみることの頃被災地のみなさんどんな大変で辛いことだろうと案じられます。そして沖繩辺野古他数々の人災を引き起こし



みんなが川柳

チコちゃんを観ながらウトウト叱られるウ除夜の鐘音を聴くたびに老いる歳婆一人慣れぬメトロに乗ってみるまいたうそぐんぐん育つて森となる審議より強行採決優先し税金とローンに追われ師走来るロボコンがいらいっしやいませと頭さげ金も無し流行の銀髪にしようかなあと5年傘寿めざして生きるんだ古き友紙面にみつけ我も投稿

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています



編集部よりひとこと

小暮さん、友だちの名前が紙面に。「よし私も!」と思った意気込みが感じられます。

世界みんなが

多摩区 菅野節子(87)

医療生協新聞12月号8面の伝えたい思い「満州で生まれて」の最終回を読みました。やっとやっと日本の地に到着。でもまだ大変な生活があります。これからは世界の

3トンの物が...

多摩区 小林光子(91)

足腰悪く、遠出はムリでも熱海くらいならと思、みなさんからカンパをいただいて高齢者大会に参加しました。「認知症予防運動」の分科会と夜は「生前整理」の学習会、どちらも時宜を得て

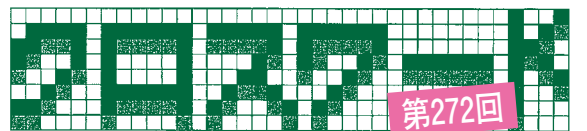
ポイント券?

中原区 上野規子(62)

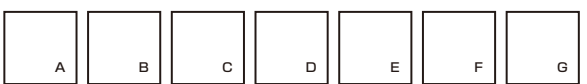
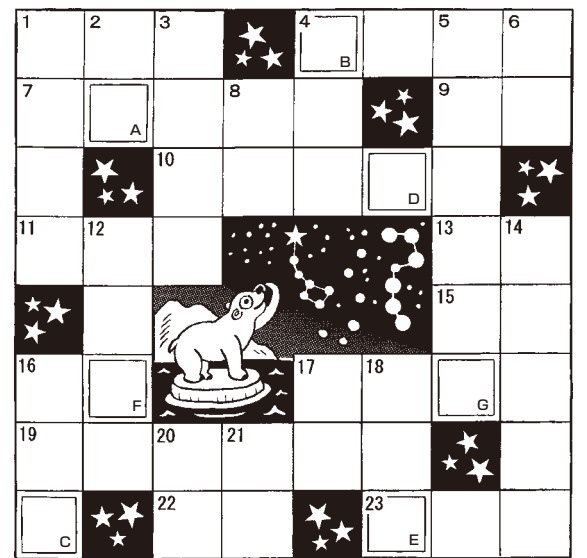
消費税が上がるニュー入報道を見聞きすればするほど、おかしな仕組み(ポイント、券)と感じます。



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaiiko.or.jp

目のカギ

- おせちの一品。紅白が縁起がいいですね
- 外国の人との会話に使いたい。スマホの○○○○アプリ
- 節分に食べる人が最近多い
- 金、○○違い、
- 冬の蔵王山といえば東京・神田が有名。○○○店
- 冬の蔵王山といえば東京・神田が有名。○○○店
- カナダの長編小説「赤毛の○○」
- 昔はたき火で作りましたね
- 代表はリュウグウノツカイ
- 正数と負数の境目になる値
- 丑三つ時はコレも眠るとか
- 「中国のシリコンバレー」と呼ばれる都市
- 精進料理で肉の代りにと考案されたとか
- 京都の台所です。○○○市場
- あご下にひげがある家畜
- 万病のもとです
- 紙、○○気、○○白

タテのカギ

- きょうだいの一番下の子



答え「リュウコウゴ」

270回 解答と当選者

12月号の答えは「リュウコウゴ」でした。応募者は180人(正解は167人)。正解者の内訳は川崎区92人、幸区8人、中原区12人、高津区17人、宮前区4人、多摩区15人、麻生区16人、市外3人です。

- 編集委員会にて抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。
- 浅沼一 (川崎区)
 - 鈴木由利子 (川崎区)
 - 時田恵子 (川崎区)
 - 牧岡英夫 (川崎区)
 - 村田みどり (川崎区)
 - 新井信行 (川崎区)
 - 関口俊一 (川崎区)
 - 三井明子 (川崎区)
 - 市原文子 (川崎区)
 - 若松潔 (川崎区)
 - 石渡順子 (川崎区)
 - 根津美枝子 (幸区)
 - 伊月秀夫 (中原区)
 - 齋藤浩子 (高津区)

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療

- 千葉和子 (高津区)
 - 森興子 (宮前区)
 - 吉本暢子 (多摩区)
 - 村井美代子 (多摩区)
 - 島貴叶望 (麻生区)
 - 松原俊子 (麻生区)
- 《敬称略》

生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句まで、既に発表済のものをご遠慮下さい。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは2月25日、発表は4月号紙面に掲載します。

《送り先》

T210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

平和の広場

私の戦争体験

伝えたい思い

観音支部 奥村 三郎 (84歳)



爆撃後の甘い香りを嗅ぎに



戦火が益々激しさを増す1944(昭和19)年の9月、現在の太田区にある馬込小学校に通っていた私は、双子の兄弟とともに静岡県焼津市のお寺へ学童疎開しました。そのお寺から歩いて20分ほどのところに海軍の飛行場があり、特攻へ出撃する兵隊を見送る様子を見送つたりしました。飛行場へはアメリカ軍からの爆撃もありました。その度に、爆撃

戦火が益々激しさを増す1944(昭和19)年の9月、現在の太田区にある馬込小学校に通っていた私は、双子の兄弟とともに静岡県焼津市のお寺へ学童疎開しました。そのお寺から歩いて20分ほどのところに海軍の飛行場があり、特攻へ出撃する兵隊を見送る様子を見送つたりしました。飛行場へはアメリカ軍からの爆撃もありました。その度に、爆撃

機が去った飛行場へ行ききました。爆撃により飛行機の風防が溶けるとドロップのような甘い香りがしたので、空腹だった私たちはそれを嗅ぎに行っていたのです。それから、出撃する兵隊がお寺へ来た時に教えてくれた、ラバウル航空隊の替え歌と一緒に歌っていました。

疎開先を再び訪れ

敵の攻撃対象近くへの疎開だったので、場所が点々と変わったのでした。疎開生活は、終戦後の11月初めに帰ってくるまでの14カ月間ほどでした。疎開生活で一番大変だったことは、当時は誰もがそうでしたが、常に空腹だったことです。それでも、焼津では海岸で地引網を手伝い、上がったばかりのシラスを生で食べたり釜揚げにして食べたりしました。それはとてもおいしかったです。



疎開先の花巻の瀧澤寺で

盛岡は寺町で食べ物がいっぱいありました。花巻では、町全体で私たちが温かく迎えてくれました。農家へ手伝いに行くと、ご褒美として「お呼ばれ(ごちそう)」してくれました。そして、20歳の同窓会の時、小学校の同級生たちと思いが盛り上がり、疎開先を訪ねることにになりました。

一番近い焼津へは何度も訪問しましたが、39年ぶりに花巻へ訪問した時は、地元新聞の取材を受けました。当時、児童に付き添い疎開していた寮母さんも一緒に訪問してくれました。終戦間近で、世の中全体が厳しかったところ一緒に疎開した者同士のきずなは深く、70半ばまでは年に2回旅行に出かけていました。今でも時折、6人が集まって楽しくお酒を飲んでいます。

再エネ条例を川崎に

川崎地域エネルギー市民協議会が原案作成

認定NPO法人アクト川崎や認定NPO法人ぐらす・かわさきなど川崎市内の環境団体が集まって結成された川崎地域エネルギー市民協議会の中の再エネ条例プロジェクトが、このほど条例市民案を作成しました。

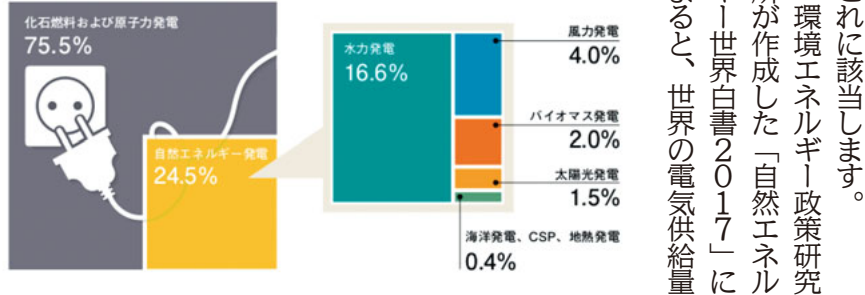
2011年3月以降全国各地で再生可能エネルギー推進に関する条例が施行されはじめ、神奈川県や小田原市でも施行されました。その先進事例をもとに、この条例案も作られました。

「エネルギー大消費地である川崎が、省エネを基本とし安全で環境にやさしいエネルギー政策を追求する街であることを宣言する」、「大災害時に地域で利用できる小規模分散型の電力供給システムをもつ街づくりを市民参加で目指す」、「再

エネを活用した市民主体の事業を市が支援する仕組みを定める」ことなどを定めています。

再生可能エネルギーとは、半永久的に無尽蔵に供給されるエネルギーのことです。「気候変動に関する政府間パネル(略称：IPCC)」では、太陽光、風力、水力、地熱、太陽熱、バイオマスなどが

世界での自然エネルギーの割合は24.5%



これに該当します。環境エネルギー政策研究所が作成した「自然エネルギー世界白書2017」によると、世界の電気供給量の24.5%が再生可能エネルギーからで、世界の発電設備容量は、2014年には風力発電が原子力発電を上回り、2017年には太陽光発電も原子力発電を上回っています。

日本の再生可能エネルギーによる割合は2017年で15.6%で世界の水準に届いていません。また、2017年度の日本が外国から輸入している化石燃料輸入額は15.84兆円で、国の税収見込み額の4分の1が化石燃料の輸入にあてられました。再生可能エネルギーに転換すればその分の資金が外国に流れずに済みます。

再エネ条例を求める署名にご協力を

川崎市に再エネ条例を制定することを目的とした署名に川崎医療生協も取り組んでいます。ご協力よろしくお祈いします。

「西から昇った太陽」初の一般公開

3・1ピクニデーに合わせて、4映画が上映

1954年3月1日、南太平洋上で日本のマグロ漁船「第五福竜丸」が、アメリカの水爆実験で被ばくしてから今年で65年。毎年反核・平和を訴えるイベントが各地で開かれますが、3月2日ピクニデーや反核を

被爆体験者の苦悩を記録した。ほか3作は「記録映像『死の灰』(1954年)」、「荒海に生きる」(1958年)、「わたしの、終わらない旅」(2014年)。

上映は、午前10時半から1時半から「死の灰」、午後1時半から「西から昇った太陽」、同3時半から「わたしの、終わらない旅」、同6時から「西から昇った太陽」。入れ替え制で、1回1000円(当日1500円)、大学生以下500円(当日700円)、通し券2500円。先着56人(上映20分前から整理券配布)。問い合わせ・チケット予約は、第五福竜丸平和協会(03-3521-8494)まで(平日午前9時から午後5時)。

『西から昇った太陽』 本邦初上映!

3月2日(土) シネマハウス大塚

1部 1000円(当日1500円)
大学生以下500円(当日700円)
通し券2500円
先着56名(上映20分前より整理券配布)

上映時間: 10:30 西から昇った太陽
13:30 死の灰 / 荒海に生きる
15:30 わたしの、終わらない旅
18:00 西から昇った太陽