

川崎医療生協

3 月号



川崎医療生協の現状	
—(1月末)—	
組合員	44,009人
出資金	1,545,544,500円
川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。	

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史 **2**
- ◆子ども向け学習会 **3**
- ◆組合員の広場 **4 5**
- ◆川崎ぶらり文学日記 **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



健康チャレンジャー

70歳の“ボクサー”も 目標にチャレンジ

昨秋の「健康チャレンジ」の結果まとまる

新聞や本の音読で 脳の健康を

2018年10月から11月の2カ月間、川崎医療生協をはじめ、神奈川県内の生協の多くが取り組んだ「健康チャレンジ」の結果がこのほどまとまりました。県全体でおよそ3300人が参加し、川崎医療生協には374人が結果を提出しました。少数ながら組合員以外の参加もあり、このなかには長年ボクシングを続け、5年後に80歳になってもリングに上がることを目標にしている赤嶺進一さん(70)がいます。



ファイティングポーズをとる赤嶺さん

健康チャレンジは年に1回の123人がチャレンジし、たの自分で目標を決める「ほどほど飲酒」「バランスのよい食事をとろう」など健康に関連する10項目から好きなものを選んで、2カ月間のうち30日はチャレンジしよう、と呼びかけた企画です。374人の中で最も多く、123人がチャレンジした。その中で最も多かったのは、「新聞や本を音読する」という目標です。音読は脳を活性化し、幸せホルモンといわれるセロトニンが分泌され、体がリラックスするといわれています。

赤嶺さんは、ボクシングが大好きで、今でも毎朝、近くの公園でスパリングパートナーと一緒にトレーニングをしています。赤嶺さんがボクシングを始めたのは高知大学に在学中の時。バンナム級のファイティング原田の試合を観て、大学でボクシングの同好会をつくったところから始まります。

赤嶺さんは、ボクシングが大好きで、今でも毎朝、近くの公園でスパリングパートナーと一緒にトレーニングをしています。赤嶺さんがボクシングを始めたのは高知大学に在学中の時。バンナム級のファイティング原田の試合を観て、大学でボクシングの同好会をつくったところから始まります。

赤嶺さんは、ボクシングが大好きで、今でも毎朝、近くの公園でスパリングパートナーと一緒にトレーニングをしています。赤嶺さんがボクシングを始めたのは高知大学に在学中の時。バンナム級のファイティング原田の試合を観て、大学でボクシングの同好会をつくったところから始まります。

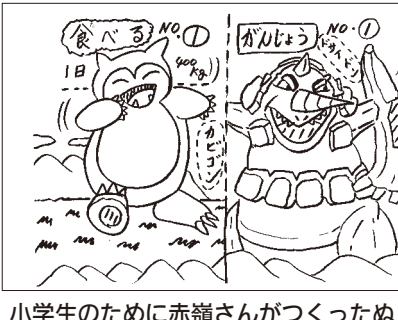
赤嶺さんは、ボクシングが大好きで、今でも毎朝、近くの公園でスパリングパートナーと一緒にトレーニングをしています。赤嶺さんがボクシングを始めたのは高知大学に在学中の時。バンナム級のファイティング原田の試合を観て、大学でボクシングの同好会をつくったところから始まります。

赤嶺さんは、ボクシングが大好きで、今でも毎朝、近くの公園でスパリングパートナーと一緒にトレーニングをしています。赤嶺さんがボクシングを始めたのは高知大学に在学中の時。バンナム級のファイティング原田の試合を観て、大学でボクシングの同好会をつくったところから始まります。

赤嶺さんは、ボクシングが大好きで、今でも毎朝、近くの公園でスパリングパートナーと一緒にトレーニングをしています。赤嶺さんがボクシングを始めたのは高知大学に在学中の時。バンナム級のファイティング原田の試合を観て、大学でボクシングの同好会をつくったところから始まります。



早朝にスパリングパートナーと(川崎区の公園で)



小学生のために赤嶺さんがつくっためり絵

赤嶺さんは、ボクシングが大好きで、今でも毎朝、近くの公園でスパリングパートナーと一緒にトレーニングをしています。赤嶺さんがボクシングを始めたのは高知大学に在学中の時。バンナム級のファイティング原田の試合を観て、大学でボクシングの同好会をつくったところから始まります。

編集長 城谷創一

赤嶺さんは、ボクシングが大好きで、今でも毎朝、近くの公園でスパリングパートナーと一緒にトレーニングをしています。赤嶺さんがボクシングを始めたのは高知大学に在学中の時。バンナム級のファイティング原田の試合を観て、大学でボクシングの同好会をつくったところから始まります。

編集委員 佐々木勝男

青い空
2月24日沖縄県民投票で72%が辺野古の新基地反対の民意がはっきりした。結果は沖縄の民主主義、地方自治の勝利。県民の歴史的な勝利である。辺野古埋め立て工事はただちに中止すべきだ。安倍政権の対応がきびしく問われている▼1月中旬沖縄を訪ねた。宿は読谷村のペンション。偶然、横須賀工業高校生5人と一緒になった。感想を聞いた。「普段、沖縄にあまり関心がなかった」、「辺野古の工事現場を見てハラが立った」、「チビチリガマで83人が集団自決した話には声が出なかった」。高校生たちの目に沖縄の現実がリアルに映ったようだ▼辺野古米軍基地の前で反対運動のテント村長の安次富浩さんに伺った。防衛省は工事を強行しているがやがて失敗するだろうと。埋立地大浦湾には深さ90メートルに及ぶ軟弱地盤があり、そこに7、7万本のパイプを打ち込むのは不可能だ。世界的にも前例がない。必ず失敗すると楽観的だった▼那覇市では瀬長亀次郎記念館「不屈館」を見学。闘いの生涯が展示されていた。「今度は本土がたたかう番だ」瀬長さんの声が聞こえてきそう。

健康・医療

外国籍の子どもたちに深刻な影響

外国人労働者の課題を学習・協同病院・社保委員会



その歴史の中で日本は、外国人労働者を労働不足の課題解消のために調整弁の

鈴木さんによれば、戦後日本での外国人の歴史は、在日コリアンの人たちから始まり、1975年頃にはベトナム・ラオス・カンボジアのインドシナ難民が受け入れられ、1970年から80年にはエンターテナーとしてフィリピン人が増加、そして90年に入管法が改訂されると中南米の日系人が増え、今ではOECDの中で外国人労働者の受け入れは第4位になっています。

鈴木さんの話は、戦後日本からの外国人受け入れの歴史からはじまり、具体的な事例をまじえてこれまでの人権上の問題や、子どもたちの教育や社会保障の充実など課題について行われました。

日本で暮らす外国人が直面する課題を考えようと、1月24日、川崎協同病院の社保委員会では「外国人施策の流れと川崎」と題し学習会を開きました。社会福祉法人青丘社の鈴木健さんを招き、協同ふじさきクリニックで行い14人が参加しました。

外国人の子どもの状況についての報告もありました。「日本に住居登録のある外国籍の子どもの中で、学校に通っているか確認できない子どもは1万6

多文化共生の時代。日本に暮らせる体制が必要。そのためには日本語教育や多言語社会の確立、外国籍の人たちへの社会保障の充実が必要だ」と訴えました。

鈴木さんは「これからは多文化共生の時代。日本に暮らせる体制が必要。そのためには日本語教育や多言語社会の確立、外国籍の人たちへの社会保障の充実が必要だ」と訴えました。

彼女たちは、1980年にじめに川崎でエンターテナーとして働き始めます。90年代になると日本人男性と国際結婚、90年代半ばには日本人男性からのDVを受け、90年代後半にはシングルマザーになるなどの苦労をします。その後、フィリピンから家族を日本に呼びますがオーバーステイとなり、フィリピンから連れてこられた10代の子どもたちには居場所がなく、暴力団関係者につかまり、薬や暴力へとすすんでしまう例もありました。

彼女たちは、1980年にじめに川崎でエンターテナーとして働き始めます。90年代になると日本人男性と国際結婚、90年代半ばには日本人男性からのDVを受け、90年代後半にはシングルマザーになるなどの苦労をします。その後、フィリピンから家族を日本に呼びますがオーバーステイとなり、フィリピンから連れてこられた10代の子どもたちには居場所がなく、暴力団関係者につかまり、薬や暴力へとすすんでしまう例もありました。

今年4月には外国人の受け入れが拡大される中で、医療生協の事業所にも外国人の患者が今まで以上に増えるだろうことを踏まえ、その人たちの背景を知る良い学習会になりました。

今年4月には外国人の受け入れが拡大される中で、医療生協の事業所にも外国人の患者が今まで以上に増えるだろうことを踏まえ、その人たちの背景を知る良い学習会になりました。

今年4月には外国人の受け入れが拡大される中で、医療生協の事業所にも外国人の患者が今まで以上に増えるだろうことを踏まえ、その人たちの背景を知る良い学習会になりました。

今年4月には外国人の受け入れが拡大される中で、医療生協の事業所にも外国人の患者が今まで以上に増えるだろうことを踏まえ、その人たちの背景を知る良い学習会になりました。

今年4月には外国人の受け入れが拡大される中で、医療生協の事業所にも外国人の患者が今まで以上に増えるだろうことを踏まえ、その人たちの背景を知る良い学習会になりました。

今年4月には外国人の受け入れが拡大される中で、医療生協の事業所にも外国人の患者が今まで以上に増えるだろうことを踏まえ、その人たちの背景を知る良い学習会になりました。

桑ちゃんの超やさしい医学の歴史
お医者さんや看護師さんになる夢を持っている人へ
川崎医療生協理事長、桑島医師が楽しく面白くおやしきやぐを交えながら、ちょっと笑える医学のお話をします
日時 3月30日(土) 14:00~
場所 協同ふじさきクリニック 3階
対象 小学校高学年~中学生
申し込み・問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

薬剤師さん大募集
川崎薬局 ☎299-4780
大師薬局 ☎266-5759
川崎コスモス薬局 ☎355-6395
そよかぜ薬局 ☎533-1223
くじら薬局 ☎820-0331
川崎すみれ薬局 ☎287-7510
メディホープかながわ

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑧
明治から大正の医師たち⑧
宮入 慶之助
1865-1946 日本住血吸虫症の中間宿主の発見
川崎医療生協 桑島 政臣 理事長・医師
かつて、ある地域に限り流行を繰り返す病気がたくさんありました。これらは風土病あるいは地方病と呼ばれ、差別や偏見の対象となり、人々を苦しめました。感染症(伝染病)、化学物質・生活様式(風習)など原因はさまざまでした。その中のひとつに「日本住血吸虫症」がありました。発熱・下痢などで始まり、やせ細り、やがてはおなかに腹水がたまり死亡する病気が発生しました。原因究明に多くの医師たちが立ち上がりました。吉岡順作は、患者が川沿いの地区に多いことに気づきました。そしてこの病気で死亡した患者

くらし・社会

災害時には、まず頭、足元、手を守る 寝室にヘルメット、靴、手袋を

思いもよらない災害に備えて
備えあれば憂いなし、とは昔からよく言われますが、実際は、大地震など思ってもよらない災害が起きることに對しては「備えあっても憂いあり」でしょう。防ぎようのないことはいくらでもあります。ですから、せめて自分の身を守る方法だけでも心しておきたいものです。私は、阪神・淡路大震災と東日本大震災の際に、現場で奮闘した消防隊員の取材をしました。その際に感じた教訓から、ぜひひとつ伝えたいことがあります。それは、「頭と足と手」の防御が大切だということです。

自宅にいる時の 注意点

頭をケガしたら致命傷になりかねません。また、足をケガすれば歩けず避難できません。そして、手をけがしたら瓦礫をどかしたり、必要な作業ができません。



東日本大震災の被災10日後の宮古市田老地区 (筆者撮影)

地震発生から余震が続くと、屋内にいた場合上からものが落ちてくる可能性があります。避難の際も同様

です。次に万一自宅の二階、三階に取り残された場合、近くに靴を置いてなければ靴なしでの避難を余儀なくされるかもしれません。さらに家具が倒壊し窓ガラスなどが飛び散っている状態で避難しようとするれば、手で障害物や危険物をどかすという作業をしなくてはなりません。ですから、自宅にはヘルメットと底の丈夫な靴と、軍手など作業用の手袋の3点を、とくに無防備な就寝中に備え、ベッドや布団のそばに用意しておくこと安心です。それほど難しいことではありません。まず身を守るために考えてみてください。

知ってる? 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な人に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。当法人では現在、川崎協同病院、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、介護老人保健施設・樹の丘の5事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。

問い合わせ
☎044-266-7532
32 組織部まで

外国人診療通訳への費用補助など 2018年度の川崎市に要求

全78項目、前向き回答14

川崎医療生協の社会保障委員会(社保委員会)では、川崎市に對して、市民生活に関する要求を毎年行っています。社保委員会では、川崎医療生協の組合員の組織である支部や、診療所・病院などの事業所からの要求を集め、2018年9月21日に川崎市に要望を提出したところ、11月26日に回答を得ました。市の窓口は11の担当局からの文書による回答がありました。

その結果、前向き回答(表)を得た項目が14項目でした。要望を分野別にみると、道路公園センターへの歩道や公園整備に關係する項目での「前向き回答」が多く、医療・福祉と交通

關係の要望に對しては「国の動向を注視する」、バス路線開設の要望には採算性を理由に「困難」との回答が多く、昨年と同じ傾向です。川崎医療生協の診療所や病院などの事業所からは9項目が出されました。外国人の診療通訳への費用補助、水痘ワクチンや肺炎球菌接種への公費負担実施、小児医療費助成制度、窓口負担500円の廃止、前期高齢者窓口負担を1割へ戻す、生活保護や介護保険の充実についてです。



社保委員会 鷺北栄治

前向き回答を得た14項目

担当窓口	要望項目	提出支部
川崎市整備課	京町薬局、デイサービス前の水たまりの補修を	京町支部
川崎市整備課	セゾールマンション前から小田2丁目バス停、不二家レストラン前までの歩道と自転車道の区別が分かりづらいので改善を	京町支部
川崎市整備課	小田公園前歩道橋の補修工事を要望します	浅田支部
多摩川施設推進課	河川敷グランドの排水改善について、降雨、洪水等の排水溝の管理、水飲み場の排水が悪くボウフラの発生源、早急に改善を	古向支部
地域包括支援センター	商店街に地域包括支援センターの出張所を年に数回の開設を	住吉支部
高津区整備課	明津橋～小関橋間(せせらぎ遊歩道)の道路補修再要求	橘支部
宮前区整備課	鷺沼小学校前の歩道に植木根の盛り上がりがあり、歩道が狭く歩きにくいので改善を	宮前支部
交通政策室	稲田堤駅橋上駅舎化に關連しホームの拡幅、待合室の設置、駅前道路の整備、京王稲田堤駅への誘導橋の設置を求めます	多摩支部
多摩区整備課	菅小谷緑地と菅仙谷公園にゴミ持ち帰りの立て札の設置を	多摩支部
多摩区整備課	稲田堤駅第三踏切の十字路中央周辺の地割れ補修を	多摩支部
多摩区土木整備課	二ヶ領用水の宿河原2-27番地と36番地の間の水路、清掃希望	宿河原支部
多摩区土木整備課	八幡踏切の路面を歩きやすく	宿河原支部
麻生区整備課	百合丘駅北側に自転車がかかるミラーの付けたし設置を	麻生北支部
麻生区整備課	高石、歩道上に足形のストップシールを貼ってください	麻生北支部

からだにやさしい料理 第4回 腸に“超いい”食事編



《超簡単 バナナ入り甘酒ヨーグルト》

川崎協同病院栄養科 遠藤 陽子



【材料(1人分)】

- ・甘酒(米麴) 60g ・ヨーグルト 60g
- ・バナナ 30g

1人分: エネルギー111kcal

【作り方】

- 1 バナナを輪切りにする
- 2 甘酒とヨーグルトを混ぜてバナナをのせる

♡一口メモ

ビタミン・ミネラルが豊富な甘酒は飲む点滴と言われる。食物繊維やオリゴ糖も豊富に含まれ腸内環境を整えます。腸内環境がよくなると免疫力もUP。花粉が気になるこの季節。忙しい毎日の腸(朝)食にいかがですか?



無料 キッズダンス スクール 生徒募集!

- 日時 毎月第4土曜日15:00~
- 場所 協同ふじさきクリニック内(川崎区藤崎4-21-2)
- 対象 小学生以上(未就学児要相談)
- 問い合わせ ☎044-266-7532 組織部



組合員の広場

支部でも お祝い熟年成人式

2月7日、南大師支部では医療生協の新聞仕分けと支部運営委員会を行いました。その昼休みに利用して、1月26日に川崎区のサンピアンかわさきで行われた「川崎医療生協組合員活動交流集会」で熟年成人式で感謝状を贈られた、山本逸子さんと中島静子さんのお祝いをしました。

山本さんは組合員活動交流集会の中で手芸の分科会でも大活躍した手芸の先生です。中島さんは南支部の会計担当を20数年つとめました。2人とも南大師支部の重鎮です。この日は朝から上野政子支部長と佐野セイ副

支部長が腕を振るい、赤飯、あじフライ、豚汁など、豪華な料理がテーブルに並びました。

組織部 小林 英次



左が中島静子さん、右が山本逸子さん



過去最多 長尾堰支部新年会

2月11日、長尾堰支部の新春のつどいを開催しました。毎年行われているこの新年会ですが、今年から開催場所が久地診療所に移り、参加しやすかった

のか過去最多の41人が参加しました。昼食になにか温かいものをという支部運営委員の考えで、豚汁を運営委員の女性達が作り大好評をえました。おかわりする人も多く、大きな鍋もからっぽになつてしまいました。



豚汁食べて楽しくにぎやかに

この日は、天気予報では雪でしたが、さいわい雪も雨も降らず、にぎやかで楽しい新年会になりました。

長尾堰支部
小林 和子

お腹いっぱい 住吉支部新年会

1月30日、中原区にある組合員ルーム「三色すみれ」で、住吉支部の新年会が開催されました。

参加者は、セツルの木下望事務長と、組織担当の大根田永さんの2人を入れて17人で、しなやかな声で歌を歌ったり、簡単な筋トレをする話などで、さすが組合員と思わせました。

風邪やインフルエンザで欠席者が多くなりましたが、その分、ゆつたりと過ごせたようです。は

じめに玉林カヨ子さんが、木下事務長から熟年成人式の表彰を受けました。自己紹介の時間では、健康にまつわる話がたくさんあり、背骨の手術で明日から入院という人もいました。毎日の飲んだり、お風呂でシャワーうがいをして、大きな声で歌を歌ったり、簡単な筋トレをする話などで、さすが組合員と思わせました。

ギター・ウクレレ演奏、独唱もあり、「音楽など、幅広い支



健康に関する話で盛り上がる

高齢者の住まいを 班会で学習

1月31日、玉川支部小町班小野嘉恵さん宅で班会を開き、なかはらケアプランセンターのケアマネジャー白波瀬将さんを講師に迎え、「高齢者の住まい」について学習しました。

医療生協新聞2018年11月号に掲載された、高齢者の施設・住まいの記事を見ながら、それぞれの種類の施設について説明があり、「特別養護老人ホーム」や「老人保健施設」「グループホーム」「サービス付き高齢者住宅」などについて丁寧な説明がありました。

玉川支部 荒川 安希子



いざという時のために

ハプニングがあつたけど 楽しかった 配付者交流会

2月20日に川崎区藤崎にあるふじさきクリニックの3階で、浜町支部のニューズ配付者交流会を開催しました。参加者は15人で、非常に楽しい交流会となりました。

最初に参加者の体組成チェックを行いました。その

結果の説明では「見た目のスマートさより自身のスマートさが大事」という話があり、みな自分の結果とにらめっこしました。次に予定していた小松厚志運動トレーナーによる認知症予防体操でハプニング発生。講師が急遽お休みとなり、代わりにインターネットで「コグニサイズ」や「脳トレ」などの映像を写しながら体操しました。参加したみなさんが思うように体が動かないことがおかしくて、楽しみながら運動することができました。そして、体を動かした後の昼食では、安



3人1組で足踏みしながら「しりとり」

川崎駅前支部 松本 虎雄

途中に参加された片柳すすむ市議会議員から市政の話聞き、民主的な市政に変えてほしいと参加者はうなずいていました。自己紹介をして和んだところで小林博さんのギター演奏にあわせみんなが歌い、最後に福引を行いました。

倍改憲NO！署名の訴えも支部から行いました。

浜町支部 松浦 登茂子

こっちの新年会は 歌って楽しく 駅前支部

2月16日午後12時からコミュニティ1さくらで駅前支部の新年会を13人で行いました。支部長がケガで不在のため、鈴木由利子さんが開会のあいさつをのべはじまりました。その後、宮原春夫前市議会議員が、いかに医療生協が大切かといった話がありました。このあと医療生協理事の鷲北栄治さんの乾杯で食事に入りました。



生演奏にあわせて楽しく歌い

組合員の広場

久地の土手で課外授業

地元高津区の「かすみ堤の会」や町会役員が主体となり、2月1日に高津区の久地小学校の3年生200人を対象に、久地の土手、通称「かすみ堤」で、クイズ形式の課外授業を行い、「多摩川は暴れ川だった」と昔の治水の苦勞を伝える授業を行いました。



子どもたちに多摩川の歴史などを伝える

この「かすみ堤」の歴史は古く、川崎市内の土地を売却する「この桜の木を切つてほしい」と地元に通告してきました。地元町会有志で「保存する会」を作り、保存してほしいと川崎市に請願してきました。請願は採択され、川崎市は国と交渉を重ね2回目の請願をした20



昨年4月のさくら祭り

17年に国は方針を変え、売却処分せず、防災のためにも、将来にわたって保全されることが決まりました。

土手の上には昔の町会が植えた桜の木が何本もあり、毎年4月にはさくら祭りが開かれます。焼き鳥、とん汁など模擬店も出て、たくさんの方で賑わいます。今年も4月の第1日曜日に「久地桜祭り」が、保存する会と地元2町会の共催で行われます。

たかつ支部 山本 武彦

シアターアサダへの誘い

DVDを観る集い「シアターアサダ」が、3月23日に開催。今回で6回目を迎え、毎回参加する人の中に遠方からの参加者もいます。「映画を観に行きたいけれど駅前まで行くのは大変」、「スマホで指定席を予約するのは高齢者には難しい」

という声も聞きます。「シアターアサダ」は高齢者に優しい映画館として上映作品も懐かしの名作を選んでいますが、若い人も大歓迎です。今回は山本五郎の短編をもとに、黒澤明が脚本化した(遺稿)「雨あがる」です。人を押しつけてまで出世できない心優しい

武士とそんな夫を支える妻の絆を描いた時代劇で、第56回ヴェネチア国際映画祭・緑の獅子賞受賞作品です。自宅でテレビも良いけれど、みんなで感動を共有するのいいものです。3月23日(土)午後1時30分から、京町診療所2階コスモスルームでお茶を入れてお待ちしています。

浅田支部 鈴木 みさ子

おおひんまつりで健康チェック

毎年、桜の花咲く4月の第1週に、川崎区桜本にある桜川公園で「おおひんまつり」が開催されます。今年で24回目となりますが、今回は統一地方選挙の投票日と重なるので、第2週の4月14日の開催となりました。毎年、近隣の住民が大勢参加してにぎわうお祭りですが、日本に住んでいる外国人の人たちの出店も多く、オリエンタルな雰囲気漂うお祭りでもあります。来場者一番の目玉のフリーマーケットは、数十もの個人・団体の出店し、川崎協同病院の職員も毎年参加しています。

協同地域の組合員で運営して



満開の桜が見事 (昨年4月)

いる「協同地域さわやか健康づくり委員会」は今年も血圧、体組成、足指力の健康チェックを行います。昨年は満開の桜のもとでしたが、今年は葉桜になりました。4月14日は、桜川園に足を運んでみてはいかがでしょうか。協同地区さわやか健康づくり委員会 藤田有為子

加入・増資にご協力を

医療生協は組合員の出資金で運営されている生協法人です。組合員の出資金が医療機器購入や組合員の活動をサポートしています。今年度まだ増資をしていない方は年度内にぜひお願いします。また、川崎医療生協に加入していただける人もご紹介ください。



問い合わせ ☎044-266-7532 川崎医療生協 組織部

班会探訪

最終回

長尾堰支部 寺小屋班

書くよりも

おしゃべりが楽しくて

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があり、その数は300にものぼります。どんな班がどんな活動をしているのかシリーズで紹介していきます。今回は、多摩区長尾・堰地域で習字やペン字を通して楽しく活動している「寺小屋」班を紹介します。(組織部 松永 悟海)

寺小屋じゃないよ 寺小屋

「寺小屋班」は、2014年5月に書道の先生の村日出夫さんと生徒7人で発足しました。「習字をやる」ということになり、

医療生協の新聞や支部ニュースなどで紹介されることにより班員が増えていき、現在の班員は23人。参加を強制することはせず自由に来てもらい、毎回10人程が班会に参加しています。「楽しく学ぶ」をモットーにスタートした班会は、まずは、「自分の名前を上手に書く」がモットーです。

班員の山崎秀子さんは、「班会に来てほとんど書いていないわ。ここに来て楽しくおしゃべりをするのが楽しみの」と笑顔で話します。

おススメの店

班のおすすめは、久地駅から徒歩2分の商店街内にある食事処の「台所猫ニヤン」(写真)です。目立たないお店なのですが、行くたびに長尾堰支部の運営委員の人がいるなど、地域の人たちに愛されているお店だそうです。



書くだけでなく文字の成り立ちも勉強



地域に愛される店



おしゃべりタイムも楽しい!

読者の広場

文化・地域

川ぶらり文学日記

第72回
校歌から地域を見てみよう
『日吉小学校』

学校は統合、村は分離

幸区にある日吉小学校は、この地域に古くからある学校ですが、その移り変わりは少々特殊でした。もともと日吉村には南加瀬の地域と鹿島田の地域で江戸時代からの寺子屋にルーツのある2つの学び舎がありました。



日吉村の分離合併の図

明治時代になり学制が始まると、南加瀬小学校と鹿島田小学校となり、このことから教育に熱心な地域だと推察できますが、同じ村にしかも近距離に2つの学校があると、村は財政的

にもひっ迫し十分な設備投資ができないことから、両校は1932(昭和7)年に合併し、日吉尋常小学校となりました。日吉尋常小学校が合併

した同年に、東横線の日吉駅に慶応大学が作られることになりました。翌年、独立して存在していた日吉村に横浜市が合併しようと打診がありました。

日吉小学校校歌

多摩の流れの絶えまなく、里も日吉の国土を、尽きぬ希望に踏みし

を江戸城とした伝説)した時にはこの山も広大だったのですが、この時期は川崎駅付近に工場を建てるために山が切り崩されていた時代でした。また全体的には日本が戦争の道へと進んでいく時代の曲であり、世のため人のためにしっかりと勉強しましょうという印象を受けます。惣之助は従軍詩人としてこの時期たくさん軍歌をつくりました。

日吉駅に大学ができることによって、地域の人々がそれにあわせ変化していく様子を見ると、鉄道という事業は、駅に集客するイベントを仕掛け、まちの姿を変えるものであるとつくづく感じます。

あさお診療所事務長 岡琢也



読者の声

ジャーニーズファン

幸区 黒田知子(73)

73歳でジャーニーズの大ファンなのですが、コンサートでずっと立っているのが辛くなってきました。

10%とんでもない

多摩区 埋橋正治
三年前大動脈剥離を患

い、昨年は前立腺ガンが発見されたんだん自分の体が壊れる思いですが、いろいろな人から励まされて薬で治療しています。特に毎日甘酒(麴入り)を飲んで活力をもらっています。

でも薬代の高いことにはびっくりしました。消費税もたくさん払っていますので医療費を安くしてほしいと思いました。10%増税はとんでもないことです。

大和谷君 松村栄子(70)
医療生協新聞の新年号「ぼくのゆめわたしのゆめ」で、「プロのカメラマン」になると確固とした意志を持つ大和谷君が世界を股に活躍する姿を想像しました。楽しみですね。

絵手紙
川崎区 小河七子

私も挑戦!
中原区 鈴木尚子(63)
医療生協新聞新年号の「川柳」はとってもおもしろかったです。私もつくってみたいと思います。

達成感が嬉しい
川崎区 青木智子(53)
クロスワードパズル毎回楽しみにしています。今回も、難しいと思いつつ、縦横の文字をヒントに完成する達成感が嬉しい。

班会日誌

1月度 31支部 110班 672人

大師東支部	のんき	リサイクル活動	3人	セカンド	体操(自衛術)	7人	バドウォッチング	鳥と自然観察	8人
エリカ	おしゃべり喫茶企画	ブラチナ	4人	GG	鏡びらきの会	21	コスモス	ストレッチ体操	3
大師レインボー支部	写真班	あるこうかい	4	手芸	組活出品作品の確認	5	橋支部	ニュースセット	3
南大師支部	あしたば	池上新町支部	4	ロード	第1回 らくらくロコモ体操	3	梶ヶ谷	辺野古署名学習	11
あしたば	フィリップスコレクション展	有川	4	多摩川	政治談議	7	アカシヤ	脳トレ体操	5
茶の実	木で作った草履	飯島	4	IT	ラジオ体操・体組成・血圧チェック	6	ブラザ	楽しく食べよう会	5
すずめ	カラオケ	桜本支部	4	御幸支部	茶話会	3	シクラメン	浦田行進曲上映会	3
大師中央支部	民商	黄金	3	さくら	健康チェック他	4	シネマ	組合員活動交流集會に参加	4
東門前	懇談会	大島支部	3	新川崎支部	健康チェック他	4	明津	健康麻雀	4
エンゼル①	懇談会	街の散策	6	元美人	新年会	16	すずめ	フレイル学習	4
レインボーの家	絵手紙	ロード	7	さざんか	新年会	4	ダンベル	たかつ支部	7
わろてんか	医療生協新聞とパズル	桑の実	3	玉川支部	新年会	8	クイーン	新年会と年間計画	7
おしゃべり喫茶	大師寄席準備	白雪草	3	新川崎支部	新年会	8	宮前支部	年間計画	4
カミツ	おしゃべり喫茶企画	未摘花	3	さざんか	体組成検査	10	野川南台	年間計画	4
はぎ	おしゃべり喫茶企画	すずらん	4	きら美	高齢者の施設・住まい	11	南平	新年会	4
わろてんか	大師寄席準備	浜町支部	3	小町	麻雀を楽しむ	9	ひまわり	新年会	10
大師フレンド支部	おえかき	プアカーネーション	7	住吉支部	麻雀を楽しむ	9	長尾住宅	新年会	6
リフレッシュ	各自で絵を描く	ブルメリア	5	雲雀	初級から24式へ	5	長尾堰支部	椅子の体操	13
おりづる	作品作りと血圧チェック	観て楽しむ会	3	気功と太極拳	新年会	5	クイーン	新年会	8
ひまつぶし	数独	小田支部	7	コスモス	新年会	5	宮前支部	年間計画	4
味菜(あじさい)	昼食作りと会食	“連獅子”を折りましょう!	7	小杉支部	介護問題について	6	野川南台	年間計画	4
ひばり	新年会	桜	8	そら豆	サギにご注意	5	南平	新年会	4
リトルハンス	子育てママのリラックスタイム	桜	8	アニマル	新年会	5	ひまわり	新年会	10
おしゃべり	朗読会	いなか	5	ヤマブキ	忘年会	4	長尾住宅	新年会	6
ちぎりえ	作品作り	ゆり	3	溝の口支部	高津公園体操	12	長尾堰支部	椅子の体操	13
藤崎北支部	おしゃべり交流と体組成チェック	夏つばき	3	公園体操	唱歌童謡を楽しく唄う	5	クイーン	新年会と年間計画	7
榊	絵手紙	千両	3	おたまじゃくし	手芸編み物クラブ	4	宮前支部	年間計画	4
向日葵	絵手紙	東小田支部	5	やよい	新年会	5	野川南台	年間計画	4
藤崎南支部	行事予定打ち合わせ	さつき	5	いきいき	脳いきいき	7	南平	新年会	4
ライオンズ	行事予定打ち合わせ	朝顔	3	いまが青春	将棋、麻雀	10	ひまわり	新年会	10
観音支部	行事予定打ち合わせ	じゃがいも	4	囲碁	体組成チェック	3	長尾住宅	新年会	6
		浅田支部	4	おりづる	茶話会	4	長尾堰支部	椅子の体操	13
		京町支部	4	おせき	茶話会	4	クイーン	新年会と年間計画	7

へみんなが楽しい班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

知り合いのように

市外 上原かず子(79)

私は2年前から協同病院に年に数回通院しています。その時「川崎医療生協」の新聞を楽しみに読ませていただいています。内容がとても充実しています。

川崎の組合員さんの様子もとても身近に感じ、お会いしたこともないですが知り合いのようです。

世界中の国が

中原区 小神純子(66)

この国の軍事費はどんどん増えていくばかり。世界中の国が軍備にお金を使わなくなったならどんなに幸福な人たちが増えるだろうか?と思いつつ新年を迎えました。

リュックに入れて

高津区 田代英子(71)

私は買い物に出る時、リュックに医療生協の新聞を入れて持ち歩きます。杖ありの私はコーヒ―店でひと休みしながら、新聞を読むのが至福

二枚舌?



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



生命は富豪貧困皆同じ
凜と咲く花を飾って春を待つ
寒いです何時ものようにご挨拶
囲碁棋士の百年時代到来す
パイロット左利きが多くなり
安倍さんは国会急ぎゴルフかな
鏡みるハンサムケアマネ訪問日
一年中子どもと一緒に喜怒哀楽
老いてなお勢い示すひげとつめ

川崎の 三住勝清(81)
中原区 池田美幸(54)
中原区 須山孝(79)
多摩区 菅野節子(87)
川崎区 小林郁夫(65)
川崎区 山口良春(79)
川崎区 乾 巻恵(98)
川崎区 幸地 奈美(27)
麻生区 酒井 麻(88)



編集部より
ひげとつめ

多数の投稿ありがとうございます。
ひげとつめは、生命力の証でしょうか。不思議ですね、酒井さん。

のひと時です。
フレイル予防の記事が参考になりました。

不思議な本

麻生区 小柴 充子

クロスワードパズルに当選しました。図書カードありがとうございました。さっそく本屋へ行き小学5年生の女の子が書いたという本を買いました。



「かみさまは小学5年生」不思議な本でした。

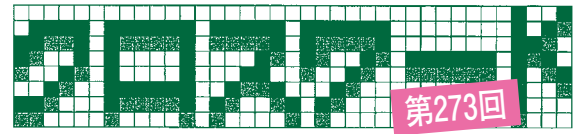
ちよつぷり淋しい

川崎区 草野みつ子

家にあるせりの葉、ハコベを摘んで、大根、小松菜、かぶ...全部はそろいませんでしたが一月七日に七草粥を作りました。つれあいは入院中、一人で食べる七草粥はちよつぷり淋しいものでした。

その上一日では食べきれずごま油を入れてみたり、きな粉をまぶしてみたり三日がかりでようやく食べ終わりました。つれあいのいない正月は二回目、しかし七日すぎても入院中なのは今年ばかりです。

いつもはけんかしたり、もういや!となることもありました。不思議なものですが、不思議なものでちよつぷり居ないとなんとなく気が抜けるような気がします。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaiiko.or.jp

目玉のカギ

- ① 損して〇〇とれ
- ② ドライフルーツの一種。パンやお菓子にも使われます
- ③ ひな祭りで、右大臣が飲み過ぎた?
- ④ ひどく立腹しました
- ⑤ 秋田の漬物いぶりが
- ⑥ つこは〇〇〇〇にした大根が材料
- ⑦ 夏目漱石の代表作
- ⑧ 昔の船乗りのこと
- ⑨ 〇〇転、〇〇勢、〇〇命
- ⑩ スーパーマンに赤い〇〇〇は欠かせません
- ⑪ 安く大量に売ること
- ⑫ 昔の新聞社の通信手

タテのカギ

- ① 亀の甲より〇〇〇〇
- ② 〇〇毛、〇〇字、〇〇船
- ③ 滑り止め校を受験。〇〇〇をかける
- ④ 剣道や弓術
- ⑤ 縄文とか弥生とか
- ⑥ 小麦粉
- ⑦ 柘榴って読める?
- ⑧ 接触すること。〇〇〇〇を取る
- ⑨ 目や鼻がつらい〇〇〇症
- ⑩ 京都祇園の〇〇〇さん
- ⑪ より青く見えるのは〇〇〇〇の芝生です
- ⑫ 必要は発明の〇〇〇
- ⑬ 映画テレビの格闘演技
- ⑭ 漫画「巨人の星」で主人公星飛馬の親友。〇〇宙太

271回 解答と当選者

マ	エ	ウ	リ	キ	ン	ガ
マ	ゴ	ウ	タ	カ	イ	ハ
ク	ロ	ク	ウ	カ	イ	ハ
フ	ク	ブ	ク	ロ	ク	ウ
ラ	セ	ン	メ	ン	カ	イ
ス	カ	ド	マ	カ	イ	ン
カ	マ	カ	イ	ン	シ	ン

答え「タカラクジ」

- 石原三寛 (川崎区)
市川瑞絵 (川崎区)
森田政博 (川崎区)
三住勝清 (川崎区)
石川哲也 (川崎区)
木口知恵子 (川崎区)
安倍文江 (川崎区)
田中和子 (川崎区)
佐々木りき子(幸) (川崎区)

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしくければ年齢を記入して下さい。

《送り先》
〒2110-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

平和の広場

私の戦争体験

伝えたい思い

宮前支部 中谷 若水 (82歳)



終戦記念日になると思い出す

私だけが 学童疎開に

戦争前に私は、現在の川崎市上平間にあるガス橋のそばに両親、兄、姉の5人で住んでいました。戦争がはげしくなり、わが家には頼れる縁故疎開先がなく、私だけが学童疎開をすることにしました。



疎開中に 家は焼けて

ある日突然空襲のサイレンが鳴り、そのうち機銃掃射にあい、恐ろしくて怖くて生きた心地がしませんでした。

開先の中でも一番高いところがありました。野菜、米等の配給物を取りに行くにも、山にたき木を集めに入ったりするのも、何段もの階段を上り下りして大変でした。

知人の家では、食べ物を確保するために朝早起きして農家にお手伝いに行き、米・その他食料をいただき生活をしていました。8

歌は、川崎市の学童が疎開したことが書かれた本「輝け杉の子」に掲載されていたものです。疎開していたころに歌っていたのでしょ



記念像 現在 大山阿夫利神社の横
学童集団疎開記念像 輝け杉の子

かず母、姉と一緒に現在の新潟県高田市にあった知人の家で生活することになりました。

「お山の杉の子」という

「お山の杉の子」
昔 昔の その昔 椎の木
林の すぐそばに 小さな
お山が あったとき あっ
たとさ丸々坊主のはげ山
は いつでもみんなの 笑
いもの 「これこれ杉の子
おきなさい」
お日さまにここに 声かけ
た 声かけた
一、二、三、四、五、六、
七、八日 九日 十日たち
によつくり芽が出る 山
の上 山の上 小さな杉の
子 顔出して 「はいはい
お日さま 今日(こんにち)
は」これを眺めた 椎の
木は あっははの あっは
はと大笑い 大笑い

住まいは人権 稲葉氏が講演

2018年度組合員活動交流集会 学習講演

川崎医療生協が加盟する日本医療福祉生活協同組合連合会が主催する「2018年度組合員活動交流集会」が、このほど大阪市の大阪アカデミアで開かれ、川崎からは4人の職員と組合員が参加し学習しました。2018年度の全国の医療生協の活動の報告と、これからの医療生協がめざすまちづくりを話し合う集いで、全国から57生協217人が参加しました。

講演の中で稲葉氏は、住居をなくすことは住民票の削除になり、仕事を上でもセーフティネットからも外され救援活動が困難になると話しました。また、ワーキングプアとハウジングプアが連動し、雇用が細切れ化して収入が不安定になり、家賃を滞納してしまい住まいからの追い出しを受け、さらに住まいをなくし住民票も喪失してしまい、雇用の更なる不安定化が増え失業、ホームレスと連動してしまおう、と説明します。



全国の医療生協が集まり討議

首都圏・関西圏に暮らす20、30代未婚・低所得の若

「相談できる相手はいない」と答えたのが、男性46・7%、女性23・9%。そして、約7割が結婚に消極的だと答えています。これは、社会の持続可能性の危機であると稲葉氏は訴えます。

「住まいは人権」であり居住福祉政策の一元化の取り組みを訴え、縦割り行政の問題点も報告されました。最後に、生活保護法ではなく生活保障法と名称を変えて、生活保護基準で暮らす人が生活保護制度を利用する率(捕捉率)を向上させ、ケースワーカーの増員や専門化が急務だと話しました。

第8回 原発ゼロ カウントダウン

かわさき in 医療生協も出店するよ!

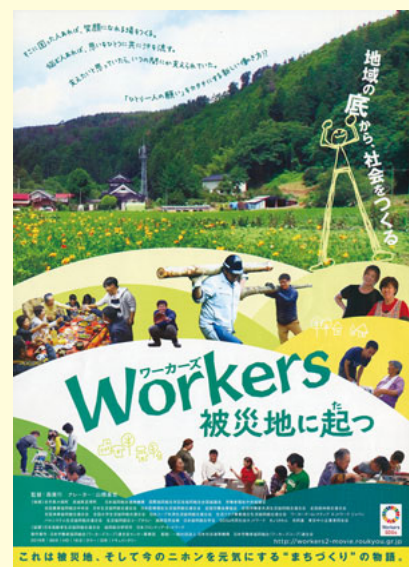
日時 2019年3月10日(日)
会場 中原平和公園
(中原区木月住吉町33-1)

プログラム

10:30~ 開場
12:00~ 文化行事
13:00~ 本集会
●ゲストスピーチ
元東海村村長 村上達也氏
14:15~ デモ行進



村上達也氏



2011年3月の大震災の後、地域の人たちと持続可能なまちづくりをすすめてきたワーカーズコープが被災地支援を記録した映画

日時 2019年3月9日(土) ~ 3月22日(金)
場所 横浜ジャック&ベティ (横浜市中区若葉町3-51)

※当日券は1700円ですが左記に連絡すると1000円で購入できます。

映画

Workers 被災地に起つ

割引チケット申し込み先
☎ 044-328-7245
センター事業団

問い合わせ ☎044-211-0121 川崎合同法律事務所