

川崎医療生協

5月号



川崎医療生協の現状

組合員 43,063人
出資金 1,471,756,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円〒60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

今月号の紙面

- ◆新入職員を迎えて **2**
- ◆伝えるための文章技術 **3**
- ◆組合員の広場 **4/5**
- ◆川崎ぶらり文学日記 **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



清々しい初夏 外へ出よう、歩いてみよう



「にこにこウォーキング」で軽快に街を歩いてリフレッシュ

暖かくなってきました。体を動かし気持ちのリフレッシュさせるために歩いてみませんか。ウォーキングは、川崎医療生協がすすめている「フレイル予防（虚弱にならないための予防）」にもなります。一人でも、仲間と一緒にでも、背筋を伸ばし外へ出て足をあげてみては？

骨を刺激、生活習慣病の予防に

運動が苦手な人でも、ウォーキングはそれほどハードルは高くはないでしょう。ウォーキングは脂肪を燃焼させ肥満を予防するほ

か、骨を刺激することにより骨粗しょう症を予防します。また、全身の筋肉を活用することにより、適度な刺激が脳にいき脳が活性化されます。習慣化すれば肺機能も上がります。高血圧、糖尿病、

こんな歩き方が効果的

ウォーキングにも効果をあげるためのポイントがあります。但し、高齢者は、無理の

ここがポイント

- ①視線は4〜5m先の下の方に合わせる。
 - ②肩の力を抜き背筋を伸ばして歩く。
 - ③かかとから着地し、つま先に体重を移動して母趾球でキックして歩く。
 - ④肘は80度に曲げ、後ろのふりを大きくして歩く。
- 胸を張った良い姿勢（かかと、ひざ、腰、肩を通るラインが直線になる）で、やや広い歩幅をとる。腕は、肩甲骨から滑らかに移動する感じでやや大きく振る。みぞおちから下が足になるようなイメージで動かす。少し汗ばむような、パートナーと楽しく話せるくらいのペースを保つ。下の表を参考に、「楽である」や「楽である」あたりの運動を行うことが健康づくりにつながる。

●運動強度（脈拍数）と年代別の感じ方●

強度の感じ方	1分間あたりの脈拍数					その他の感覚
	60歳以上	50代	40代	30代	20代	
最高にきつい	155	165	175	185	190	続かない、やめたい、のどが渇く、がんばるのみ
非常にきつい	145	155	165	170	175	
きつい	135	145	150	160	165	いつまで続けられるか不安、緊張、汗びっしょり
ややきつい	125	135	140	145	150	
やや楽である	120	125	130	135	135	いつまでも続く、充実感、汗が出る
楽である	110	110	115	120	125	
非常に楽である	100	100	105	110	110	汗が出るか出ないか、フォームが気になる、物足りない
最高に楽である	90	90	95	95	95	

※ RPE (Rating of Perceived Exertion)

靴選びや服装も

ない範囲で実践してください。

自分にあったウォーキングシューズを選ぶことや、気候にあった服装も大切です。日差しの強いときは帽子をかぶるなど対策も。このほか、水分は少しずつ何回もとる。汗を多くかくときは、市販のスपोर्टドリリンクを、糖分を控えるため薄めるとよいでしょう。

全市でウォーキングを実施

川崎区の京町診療所の上階にある京町包括支援センターでは、「にこにこウォーキング」を実施しています。毎月第4水曜日の9時

30分から小田公園に集合し、ラジオ体操をしてから周辺を1時間程度歩きます。毎回15人ほどが集まっています。

参加者からは、「運動しようと思っていたけど、一人だとはじめられなかった。こういう機会があったよかったです」との声や、「地域のひとと知り合いになれるし、地域包括の職員にも相談できるので、参加してよかった」という声も聞かれます。

このほか、川崎医療生協の支部や班のなかには、ウォーキングやハイキングを行っているところがあります。一人では始めにくいと思う人も、医療生協のイベントを活用してはどうでしょうか。

青い空

3月末、熊本県の「松橋事件」で殺人罪で服役した宮田浩喜さんの再審裁判の

判決が熊本地裁であり無罪が確定。少し前には入院患者の人工呼吸器を外して殺害したとして有罪になった元看護助手の西山美香さんの再審が確定。▼どうして冤罪事件が多いのか、なぜやってもいないのに自由になってしまうのかと疑問を持っていましたが、ここには自由を追い込まれてしまう仕掛けがあるようです▼冤罪とたたかっている今村核弁護士によると、冤罪は一人の「悪代官」が起すのではなく、警察・検察・裁判所という構造の中で生まれるとのこと。

冤罪を生む構造の一つに「代用監獄」があり、本来なら拘留所に拘束することになっているのを、警察の留置所が「代用」され警察は自由に追い込む手練手管を駆使できます。憲法38条は「何人も自己に不利な供述を強要されない」としていますが、この中に置かれたら誰でも当事者になる可能性があります▼冤罪被害者は、ゆがんだ刑事司法制度の犠牲者だということ。これを改革していくには、一人ひとりが自分の問題として考える必要があるでしょう。

編集委員 二瓶佳子

健康・医療

新たに32人の新人を迎え

川崎医療生協 2019年度 半数は県外出身

4月1日。川崎区の協同ふじさきクリニック4階の本部会議室で、川崎医療生協2019年度新入職員入職(入社)式が行われました。

今年度の新入職員は医師3人、薬剤師1人、看護師18人、作業療法士1人、理学療法士4人、臨床検査技師1人、社会福祉士1人、事務3人の合計32人です。

半分は神奈川県出身ですが、その他は、北は青森から南は福岡までさまざまです。

新職員は、4月1日から6日まで新入職員研修を受け、川崎医療生協の理念や使命、就業規則をはじめ、地域の組合員とどのように健康づくりやまちづくりを進めているかを学び、8日から所属職場に分かれてそれぞれ働き始めました。

新入職員の半数は、医療や介護・福祉の仕事に就き、本人や家族の入院や介護経験をもとに、人の役に立てる仕事がしたいと考えています。

看護師の金子ありさは「現役医師の祖父に、AI化や機械化が進んでそのうち医者すら消えていくかもしれないが、看護師だけは絶対なくなるらない、看護は人の手で行われなければならない」との言葉に影響され、看護師になったと話します。



看護師、金子ありさ

絶対なくなるらない、看護は人の手で行われなければならない」との言葉に影響され、看護師になったと話します。

川崎医療生協を選んだ理由

「現役医師の祖父に、AI化や機械化が進んでそのうち医者すら消えていくかもしれないが、看護師だけは絶対なくなるらない、看護は人の手で行われなければならない」との言葉に影響され、看護師になったと話します。

川崎医療生協を選んだ理由



研修を終えて気持ちも新たに

由としては、「看護学校の実習やインターシップ、説明会などで、川崎医療生協で働く人たちが熱心に教えてくれた。温かい職場の雰囲気良かったから」とい

また、作業療法士の渡辺佳子は、「地域の組合員さんにいろいろなことを教えていただきながら成長していきたいと思えます」と、目標を語ります。



作業療法士、渡辺 佳子



医師、山本 結

新人は、アリとハチ?

新人職員に「自分を虫に例えると何ですか?」と聞いてみました。すると9人が「アリ」と答え、その理由に、「コツコツと働くから」、「物事にきらめずにとりくむから」、「体が小さいから」、「甘いのが好きだから」と理由をあげました。

次に多かったのは「ハチ」で「協力して一つのことを達成するのが好きだから」、「女王のために働くことと思えるから」だそうです。

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑧

明治から大正の医師たち⑩

土肥 慶蔵

1866-1931 日本に皮膚科を導入した医師

川崎医療生協 桑島 政臣 理事長・医師



土肥 慶蔵

皮膚科は皮膚を診察、泌尿器科は腎臓、膀胱や前立腺を診察する科ですが、皮膚科泌尿器科という専門名称をかかげる開業医師が多いのはなぜでしょうか? それは土肥慶蔵の生涯と重なっています。

慶蔵は、1866年に越前府中松原(現在の福井県越前市)の府中藩医石渡宗伯の次男として生まれました。兄、妹がいましたが、

両親は3人が若いうちに亡くなりました。母の兄である土肥淳朴が3人の生活を援助してくれたおかげで、慶蔵は20歳で東京大学医学部本科に入学しました。

土肥淳朴は跡継ぎの息子をしくしてしまい、慶蔵は伯父の恩に報いようと24歳で養子となり、土肥姓を名乗ることになりました。そして26歳で医師になり外科医をめざして勉学に励みま

した。その後ドイツへの留学の機会を得て、ハイデルベルグ大学での外科学科を専攻し、1893年に渡航しました。そのころ

梅毒は、コロンプスが新大陸を発見(1493年)してからヨーロッパに広ま

り、慶蔵に担当するよう依頼がありました。外科を極めたかった慶蔵はこれを辞退しましたが、断ることができませんでした。

当時は梅毒患者が多く、病変が陰部に多発するためこの克服が大きな課題でした。しかし世界でも皮膚科の講座を持つ大学が少なく、慶蔵はウィーン大学で皮膚科(担当カポシ教授)、パリ大学で泌尿器科(担当ギュヨン教授)を学び、1898年に帰国して、教授として「皮膚病学梅毒講座」を担当しました。その後は梅毒のみならずハンセン病の治療にも取り組んでいました。

慶蔵は梅毒の研究では世界的に有名ですが、その他に皮膚病変の蠟模型(ムラシジュ)の作成で医学教育にも大きく貢献しました。1931年肝臓がんで亡くなりました。享年65歳。

薬剤師さん大募集

〈常勤・パート〉

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒業後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中心!

応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F
一般社団法人 メディホープかながわ

担当 人事担当まで
電話 045(624)8704
FAX 045(624)8706
Email kanagawa@medi-hope.or.jp
URL http://www.medi-hope.or.jp

川崎薬局

☎299-4780
川崎協同病院横

大師薬局

☎266-5759
大師診療所前

川崎コスモス薬局

☎355-6395
京町診療所となり

「かりんビル」

介護用品・レンタル

2F かりん ☎287-7390

1F 川崎すみれ薬局 ☎287-7510

そよかせ薬局

☎533-1223
川崎セツメント診
ななめ前

くじら薬局

☎820-0331
久地診療所の近く
くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

くらし・社会

小中学生に医学・医療を知ってほしい

「桑ちゃんの超やさしい医学の話」はじまる



白衣を着て桑ちゃんの話聞く子どもたち

講義には、小学3年生から中学3年生まで7人とその親が参加しました。参加した子どもたちには桑島医師は、「きょう、おぼえて帰ってほしい5人」として、医療の歴史に大きな功績を残した、「ヒポクラテス」、「ガレノス」、「ハサリウス」、「ハ

子どもや若い人に、医学や医療について理解してもらおうと、3月30日、協同ふじさきクリニックで、「桑ちゃんの超やさしい医学の

話」と題した講義が開催されました。講演は、本紙で「やさしい医学の歴史」を連載している、川崎医療生協理事長、桑島政臣医師です。

また、歴史上の人物だけでなく、現在の医療現場で働いているかを、写真を

見せながら紹介しました。参加した子どもたちは、昔の人体解剖図を見て驚いたり、ナイチンゲールの献身的な活動に感動していました。休憩時間には、桑島医師がおみやげに持ってきたドーナツを食べ、脳みそに栄養補給。帰りには、診器のプレゼントがありました。

次回は夏に開催する予定です。

コラム 伝えるための文章技術 ~わかりやすさとはなにか

メールやサークル内の報告書をはじめ、近年人気の自分史の執筆まで、さまざまな場面で文章を書く機会があります。その際、読み手に伝わる文章にするためにはどんなことが大切でしょうか。人に伝わるわかりやすい文章を書くためのポイントをまとめていきます。

たとえば「主語と述語の関係が不適当」な場合です。「あれ？」と、読み直してしまう文章です。次の文章は、記者をめざすある若者が書いた一文に手を加えたものです。

「私が思う記者の存在意義、そして私が目指す『記者』とは、多くの人に問題を考えるきっかけを提供することにあり。」

筆者の意図を表わす自然な言い回しはいろいろ考えられますが、一例をあげれば、「私が思う、記者の存在意義とは、多くの人に問題を考えるきっかけを提供することにあり、それを実践するのが、私の目指す『記者』です。」となります。

意味から考えて、文の構造を変え、2つの「主語―述語」の関係を独立させると主・述の関係を間違えないですみます。

次は、海外の貧困地区の子どもたちと交流した人の作文の中の一文です。『この地区の子どもたちはすぐに仲良くなり、鬼ごっこをしたり、山を案内してくれました。』

日本語では、主語を書き表わさなくても意味が通ることがしばしばあります。川井龍介 ジャーナリスト。『伝えるための教科書』(岩波ジュニア新書)など著書多数。

したがって最後は「(私は)山を案内してもらいました」とならないと不自然です。「〇〇は××した」というように、短い文で一つの主語に一つの述語の場合、間違えることはないでしょうが、主語も述語も複数になつてくるような長い文章の場合には、よく見直すことが必要です。できればこうした文章は、短く分けて書くことをお勧めします。

第7回川崎郷土・市民劇 「日本民家園ものがたり」

～日本を代表する古民家の集落、日本民家園は川崎が誇る文化遺産。1967年に誕生したが、その誕生には信じがたいほどの紆余曲折があった。民家園の誕生秘話を、ドキュメンタリー映像や民謡、沖縄の伝統舞踊などを交えて描く壮大なドラマ～

- 日時 5月10日(金) 18:30
11日(土) 14:00
12日(日) 14:00
18日(土) 14:00
19日(日) 14:00 ※開場は各30分前
- 場所 多摩市民館 5月10～12日
エポックなかはら 5月18～19日
- 前売り 一般2,900円 親子券3,500円(親と小中学生)
学生・障がい者1,000円 ※当日券は各300円増
指定席券 3,600円(前売りのみ)
- 主催 川崎郷土・市民劇上映実行委員会
- 問い合わせ 実行委員会事務局 電話&FAX 044-555-0588



からだにやさしい料理 第6回

こつ! コツ! 骨に良い食事編①

《かぶと桜えびのミルクスープ》

川崎協同病院栄養科 西山 香織



- 【作り方】
- ①かぶは良く洗い、葉と実を分け、実は厚さ0.5cmのいちょう切り、葉は1cmのざく切りにする。
 - ②鍋にかぶと水を入れ煮る。
 - ③かぶが柔らかくなったら、かぶの葉、桜えび、牛乳、コンソメを加えて一煮立ちさせる。
 - ④最後に塩・こしょうで味を整え、器に盛ったら粉チーズを振りかけて完成。

- 【材料(2人分)】
- ・かぶ 70g (1個)
 - ・かぶの葉 30g
 - ・桜えび(干し) 10g(大さじ2)
 - ・水 150cc ・牛乳100cc
 - ・顆粒コンソメ 4g(小さじ1と1/2)
 - ・塩 こしょう 少々
 - ・粉チーズ 6g(大さじ1)
- [1人分 79kcal 塩分1.3g]

♥一口メモ

カルシウムが豊富に含まれる牛乳・桜えび・粉チーズと骨を強くする成分ビタミンKが豊富に含まれているかぶの葉を使ったメニューです。捨ててしまいがちなかぶの葉をおいしく使い切りましょう!

ヒバクシャ国際署名 HIBAKUSHA APPEAL

川崎医療生協では2020年4月までに2万筆を集めようと呼びかけています。署名のご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ ☎044-266-7532 組織部

組合員の広場

悲願達成！合同お花見会

少し冷たい風が吹く4月3日、藤崎北支部と藤崎南支部恒例のお花見が川崎区の桜川公園で開催され、35人が参加しました。素晴らしい晴天に恵まれ、多少の寒さは気になりませんでした。何より、今年は桜の開花時期にぴったりと合い、桜の花の下で開催することができ、参加者全員大満足な一日となりました。そして今年、川崎では3月21日に開花となりました。4月3日までは2週間もあるので「葉桜」を覚悟していました。



晴れわたった空の下で桜をめぐる

作品を 診療所で 展示中！

大師レインボー支部の中で、現在一番元気に活動しているのが写真班です。班長の原啓



このレインボー支部写真班の写真が、4月から大師診療所階段ギャラリーに展示されています。それぞれが撮った身近な風景写真、

次さんによれば、写真班は2017年12月に発足し、2カ月に1回の割合で班会をしています。班員5人、いつも全員参加です。場所は班の最長老上田満さん宅。それぞれが写真を持ち寄り語り合います。今年の1月には組合員活動交流集會に展示しました。

に恵まれず、室内での宴会となっていました。それでも30人を超える組合員さんが集まり、楽しいおしゃべりで盛り上がりまし

た。3年前は、天気は最高でしたが桜の開花には程遠い中での開催でした。

しかし開花後に低温の日が続き、花見当日の3日には7分咲きになりました。ようやく、参加したみなさんの悲願が達成されました！

かなり気は早いです、来年は「満開」の桜の下で、今年参加されたみなさんと元気に開催できることを楽しみにしています。

藤崎南支部 高木周治

花冷えの健康まつり

3月30日、中原区今井南町の「四季の広場公園」で、「ルーム三色すみれ」の主催により健康まつりを開催しました。毎年3月最後の

盛りだくさん 早春の集い

3月9日の土曜日、高津区にある地域福祉施設ちどり1階で溝の口支部「早春のつどい」が開かれました。組合員36人が参加しまし

た。春日井喜代子副支部長の開会挨拶に続き、来賓の石田和子さん、小堀祥子さんからの話の後、本日のゲスト、ペロ中島さんのギター漫談をたっぷり聞きました。いつもながらの「ノリと風刺」で会場は大いに盛り上がりました。

休憩時間には4月5日に同診療所が開設30周年を迎えるにあたって、坂戸診療所から参加者への一口コメントが読み上げられました。コメントの内容は支部ニュース4月号に折り込ま

土曜日に行うので、この公園の1本の桜が満開、葉桜、桜吹雪と、毎年違った桜を楽しませてくれます。

今年には花冷えで血圧、体調、足指力チェックの合計は54件と少なめでしたが、健康・介護相談に対して2人の職員と、組合の組織担当者がついてくれたのは心強いものでした。

組織部 小林 英次

折り紙コーナーのいちご作りは春らしい作品ができてと喜ばれました。ミニバザーコーナーの売上げはルーム三色すみれの運営費になります。中原区にある、玉川支部、住吉支部、小杉

イズの時間」で、井上肇さんが作った難問奇問で頭の体操になりました。

この日は受付で、「75歳以上の医療費負担の原則2割化に反対する請願署名」、「STOP! HENOKOの署名」、「再生可能エネルギーの促進に関する条例の制定を求める署名」をお願いしました。司会者からも署名の説明やお願いがあり多数の署名が集まりました。

溝ノ口支部 永田真一



みんなを笑わせたペロさん

支部の3支部の要員18人が各コーナーを担当し、小さな公園の中で小さなふれあいの輪がひろがりました。最後は参加者みんなで、「お国ことばのラジオ体操」をして閉会となりました。

小林 英次

花見日和だったお花見交流会

6日にあさお診療所近くの桜山公園で、お花見交流会が行われ、70人余が集まり盛り上がりしました。当初の予想では、時期的に桜は散ってしまっているだろうと思われましたが、花見の前日まで冬のように

地域からの要請にこたえて健康チエック

3月29日の午後、川崎区にある特別養護老人ホーム「ピオラ川崎」で、健康チエックを行いました。このピオラ川崎では、地域包括支援センターピオラ川崎が地域の人のために「よるばた会」という例会を毎月行っています。その参加者に向けて健康チエックを行いました。川崎医療生協が協力を要望がございました。地域から頼られる川崎医療生協をめざし、今後もいろいろなところで健康チエックを行っていきたいと思います。

利用した人は30人余り、体組成と足指力のチエックを行いました。また、生協歯科クリニックにも口の健康に関する講演依頼があり、歯科衛生士による講演と咀嚼力チェックが行われました。その他、牛乳販売店の方による骨密度チエックなども行われ、川崎協同病院の看護師が結果にもとづきアドバイスを行いました。

加藤 政江

寒かったため桜は散らず、また花見当日はとても暖かく、まさにお花見日和となりました。

組織部 松永悟海



隣の人たちと歌って踊って楽しむ



地域に頼られる医療生協に

組合員の広場

加入・増資にご協力を



川崎医療生協は組合員の出資金で運営されている生協法人です。組合員さんの出資金が医療機器購入や組合員の活動をサポートしています。

今年度まだ増資をしていない方は年度内にぜひお願いします。また、川崎医療生協に加入していただける方も是非ご紹介ください。

問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

知ってる? 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。

当法人では現在、川崎協同病院、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、介護老人保健施設・樹の丘の5事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。

問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

上野動物園で癒されて

3月12日、小田支部健康づくり委員会では、上野動物園に行きました。10人が参加し、集合時間の5分前には出発。電車もスムーズに、あつという間に上野へ。

「体をかいていい」「爆睡している」「三頭三様で面白かった」「可愛くて、癒されました。」

動物園の入口を入るとすぐパンダ舎があり、すでに長い行列ができていました。50分待ちでしたが、全員で並びました。「遊んで

42年ぶりの上野動物園。懐かしくもあり、時間の過ぎるのは早いものだと思えました。お昼は持ち寄ったおにぎりをみんなで美味しく

ました。

小田支部 山崎貴美子



50分待ちでやっと会えたパンダ

くいだだき、和気あいあいと一日を過ごすことができました。

ドキュメンタリー映画

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

認知症の母と 耳の遠い父と 離れて暮らす私



一娘の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。テレビで特集され大反響を呼んだ番組をもとに、追加取材と再編集を行った 完全版

日時 6月2日(日)
①10:30~12:15 ②14:00~15:45
※会場は各30分前 各回先着300名様(全席自由)

場所 横浜市社会福祉センターホール (JR桜木町駅徒歩1分)
参加費 電話割引・当日精算券持参 1,000円
当日一般1,200円
学生障がい者:シニア(60才以上) 1,000円
小中学生 800円

主催・配給・問い合わせ(株)独立映画センター ☎03-3758-8622

2019 第42回 神奈川県建住宅デー

～毎年開催している、地域の建設職人と住民の交流を目的としたお祭りです。こどもから大人までみんな楽しめます～

日程 6月9日(日) 午前10時～午後2時
※荒天の場合は中止。

会場 小田公園(川崎区小田4-20-38)
南河原公園(幸区都町74-2)

内容 住宅相談、包丁とぎ、ポップコーン、ヨーヨーすくい他

※企画の内容は、変更となる可能性があります。
問い合わせ ☎044-355-0456



約180メートルにわたって弧を描く浜

この公園は市民の憩いの場だけではなく、防災上も大きな役割を持っています。東扇島に行く主な交通手

憩いの場だけではない

しかし、「東扇島公園」がオープンした2010年には約40年ぶりに「かわさきの浜」で潮干狩りが復活しました。

2008年4月にオープンした、川崎区東扇島にある「東扇島東公園」の中に、川崎市唯一の海岸「かわさきの浜」があります。この公園には、人工海岸のほかサッカーなどが行える多目的広場や、「わんわん広場」というドッグランに、芝生広場やバーベキューがで

きる場所があります。潮風デッキでは、海を行く船をのんびりと眺めながら、のんびりと過ごすことができます。この地域には、1940年頃は「扇島海水浴場」があり、海苔やアサリ、ハマグリも採れました。1960年代から工業地帯の埋め立て工事のため海水浴場もなくなり、海苔や貝も採れなくなりました。

三崎の南の端に

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎のなかで、知られざる見どころを紹介していきます。第1回は、川崎南部、京浜工業地帯の中にある川崎唯一の海岸、「かわさきの浜」です。

シリーズ 第1回

こんな川崎、これも川崎

【かわさきの浜】

潮干狩りもできるよ

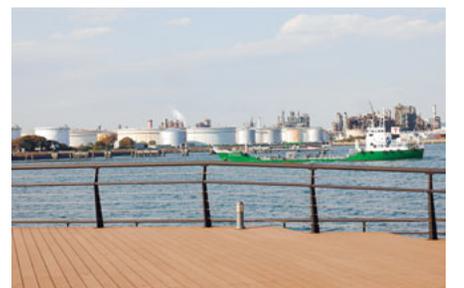
川崎の知られざる名所・穴場を!

あなたのお勧めする「こんな川崎、これも川崎」と思える場所を教えてください。編集会議で協議の上、編集部が取材をしてこのコーナーで紹介いたします。

問い合わせは組織部まで
☎044-266-7532
✉s.shirota@kawaikyo.or.jp

東扇島東公園までは、JR川崎駅東口から、川05系統「東扇島循環」のバスで約30分。後半は、物流や食品関係の倉庫が立ち並ぶ東扇島の中を走り「東扇島東公園」で下車します。

「基幹的広域防災拠点」にもなっていて、公園の端には船がつけられる港も設置されています。



近くのみさき広場から羽田方面を見る

読者の広場

文化・地域



第73回

校歌から地域を見てみよう
『玉川小学校』

なぜ音読み？

中原区北谷町にある玉川小学校は1904(明治37)年に開校した地域の伝統学校です。もともと中丸子地域には江戸時代の寺子屋にルーツのある学校がありました。1889(明治22)年に中丸子上平間が御幸村へ、市ノ坪と今井が住吉村へ別れることになり、新たに御幸村に玉川小学校を設立しました。おもに御幸村圏内は現在の幸区の区域になりますが、のちに川崎市になり区制になるときは幸区にならずに中原区になりました。

くせん」と読むようにしたと言われている。」とあります。

暴れ川とのたたかい

①多摩の流れに潮さすところ 岸の緑のところに 希望輝く名をこしえに 負える われらの母校玉川の ゆくてに輝き光あれ ②西にそびゆる 富



現在の堤防から数十メートル後ろにある有吉堤。記念碑(右)と堤についての説明がある。

土の高嶺を あした夕べに仰ぎつつ 高き理想の灯をかかげ われらは学ぶ今日もまた 心も強きこのちから ③文化の潮高鳴るところ 都に近き武蔵野の 古きをたずね新しき われらの母校玉川の ゆくてに永遠の栄あれー 玉川小学校の校歌は、開校50周年の1954年(昭和29)に校章とともに制定されました。作詞の室伏秀平は以前同校で教職をしていた先生でした。 一番の歌詞にある多摩川は、「暴れ川」として有名でした。玉川小学校の地域でも洪水が起こるたびに被害にあい、さらに流路も変わり地域住民の悩みの種でした。 ちなみに下沼部地区は1912(明治45)年に境界が確定するまで、東

京都在原郡の飛び地でした。 困った住民たちが立ち上がり、多摩川に堤防をつくるようにと、神奈川県に訴えました。河川は当時から国の管轄なので勝手に堤防は作れません。が、当時の有吉神奈川知事は道路をつくるという名のもとに工事を進め、1916(大正5)年に堤防は完成し、住民は感謝の意を込め「有吉堤」と呼ぶようになりました。現在も堤防の跡が残っています。 玉川は地域の名称にも、もともとは同じ名前



平成初めは40円

多摩区 小林光子
いろいろ整理していたら古いハガキが出てきました。平成の始めには40円だったんですね。平成も終わろうとしている現在62円とは！この間に消費税が新設され、3%から10%にしようとしている

目標をもって

宮前区 佐藤寛(82)
健康チャレンジの記事は大変参考になりました。高齢になっても、目標をもって生活する大事さを痛感しました。

身につまします

川崎区 山崎多美(88)
医療生協の新聞は毎号楽しみに見えています。似たような生活をしている

私の戦争体験

高津区 酒井圭子(82)
医療生協新聞3月号8面「伝えたい思い」の中谷さんの「お山の杉の子」のうた。本になつかしい。

あらっ電池切れ

麻生区 加藤正子(74)
ある夜遅く、ピット、少したつとまたピット

絵手紙



川崎区 佐藤 邦江

あらかち電池切れ

ある夜遅く、ピット、少したつとまたピット

音がする。隅々まで探した

音がする。隅々まで探したが判らず、探し疲れた首を上にあげたら…。火災報知機の電池切れを見つけた。

班会日誌

3月度 29支部 129班 821人

大師東支部	有川	合同班会体操教室	4人	さくら	梅見とかわさき健康チャレンジについて	3人	すみれ	骨密度チェック	3人	
リラ	飯島	合同班会体操教室	4	南河原支部	配食さくら草	3	ひまわり	お花見	8	
エリカ	眞加	合同班会体操教室	4	絵手紙	スズラン	19	長尾住宅	便潜血チェック	8	
くちなし	大島支部	合同班会体操教室	4	マウンテンヒルズ	おしゃべりランチ	4	野川南台	花見散歩	3	
南大師支部	街の散策	池上梅園と本門寺	3	健康チェック	マウンテンヒルズ	4	満の口支部	公園体操	高津公園体操	66
茶の美	未摘花	ダンベル・ストレッチ	3	ゴキブリ団子作り	元美人	11	おたまじやくし	唱歌童謡を楽しく唄う	5	
あしたば	ロード	輪踊り	7	つるし飾り	やよい	6	手芸編み物クラブ	編物	5	
すずめ	桑の実	生協ニュース1月号読み合わせ	3	班活動計画表作成	エンドウ豆	6	やよい	健康チェック	5	
大師中央支部	すずらん	食事会	3	脳イキイキ班会②	玉川支部	6	いきいき	脳いきいき	7	
民商	浜町支部	フラダンス	7	折り紙	虹	6	いまいが青春	麻雀将棋	26	
レインボーの家	アーカーネーション	フラダンス	5	折紙	さざんか	6	おせき	計画づくり	3	
東門前	ブルメリア	フラダンス	5	医療生協新聞を読む	青空平間会	8	囲碁	計画づくり	4	
建設一般	映画ポピー	映画鑑賞	8	足指力チェック	きら美	6	おやじ	ストレッチ体操	4	
おしゃべり喫茶	渡田支部	日本丸洋画同好会作品展	3	認知症と認知症の方の気持ちを知らう	住吉支部	8	コスモス	ストレッチャ	4	
エンゼル①	観て楽しむ会	日本丸洋画同好会作品展	3	ストレッチ	ミニーマウス	4	バードウォッチング	鳥と自然観察	7	
カミツ	小田支部	血圧チェック・映画鑑賞「二人でお茶を」	6	初級から24式へ	ミニーマウス	4	長尾堰支部	椅子を使った体操	10	
はぎ	桜	病気の話し	5	朗読とおしゃべり	気功と太極拳	5	ひまわり	脳トレーニング	4	
わろてんか	たんぼぼ	私の人生ノートについて	3	歌がよく歌われたころを懐かしむ	コスモス	8	健康麻雀	年間計画作成	7	
大師フレンド支部	夏つばき	1年のまとめ・カラオケ	4	うたごえカラオケ	うたごえカラオケ	5	歩歩路	タンポポをひらがな・漢字で	10	
リフレッシュ	東小田支部	消費税の話	4	小杉支部	ひまわり	3	寺子屋	新年度年間計画・麻雀教室	4	
ちぎりえ	じゃがいも	折紙で作るチューリップのカード	5	折紙	そら豆	3	ラフランス	健康診断結果返し	5	
お絵かき	さつき	折紙で作るチューリップのカード	5	パスバイク旅行(箱根)	かもめ	6	アジサイ	健康診断結果返し	6	
おりづる	浅田支部	折紙で作るチューリップのカード	5	年間計画作り	ヤマブキ	3	茶の実	宿河原支部	6	
味菜(あじさい)	ひまわり	折紙で作るチューリップのカード	5	医師の選び方	アニマル	3	花みずき	便潜血チェック	16	
ひまつぶし	おりづる	折紙で作るチューリップのカード	5	健康祭りに参加	たかつ支部	3	やよい	便潜血同班会&血管年齢チェック	16	
やまびこ	京町支部	GG	18	お花見散歩	クイーン	4	コスモス	便潜血・血管年齢チェック	3	
藤崎北支部	セカンド	セカンド	8	お花見散歩	橋支部	3	吉田	便潜血同班会	4	
ひまわり	なかよし	お茶会(おひな祭)	3	お花見散歩	棍ヶ谷	3	すこやか	筋力維持と親睦そして健康!	5	
向日葵	ロード	春、間近の鶴見川	4	お花見散歩	アサキヤ	3	多摩支部	ひなまつり 班員近況健康情報	7	
榎	椿	つるしびな	5	お花見散歩	プラザ	4	寺尾台	ロコモ体操他	6	
観音支部	手芸	ふれあいルームの展示作品の片づけ	5	お花見散歩	シクラメン	4	せんごく	花見会	4	
のんき	手芸	ふれあいルームの展示作品の片づけ	5	お花見散歩	すずめ	3	中野島住宅	花見会	4	
リキキ	シルキー	認知症予防	7	お花見散歩	ダンベル	3	中野島	花見会	4	
ブラチナ	古流生花	お花見	7	お花見散歩	宮前支部	3	麻生南支部	パッチワーク 各自の作品	8	
観音健康ボウリング	川崎駅前支部	IT	3	お花見散歩	コスモス	3	キルトのなかま	定例会	13	
あるこうかい	多摩川	茶話会	3	お花見散歩	南平	5	麻生の緑を守る	鎌倉散歩	9	
健康マーチャン	御幸支部	体操、間違い探し、血圧・体組成チェック	5	お花見散歩	白旗台	6	なんじゃもんじゃ	新入班員を迎える会	7	
池上新町支部				お花見散歩			和布ソーイング	歌う仲間を増やそう	10	

読者の広場

くしやみ連発!

麻生区 木ノ内せつ子(70)
花粉症の季節。幸いなことに私は今のところ大丈夫だ。ところが最近外から帰って部屋に入ったとたん、くしやみが連発、鼻水も。掃除も手抜き、部屋だからハウスダスト? 久しぶりにアレルギー検査をしてみた方が良いかも。その前にまずは大掃除だ。

川崎市への要求

幸区 東平眞明
2018年度の川崎市への要求で、前向きな回答は一度きりのものが多いですね。市のあり方が典型的に表れています。予算部局が相当締め付けているのではないのでしょうか? 市長の方針が明らかにありますね。

まったくその通り

幸区 大日方恵美子(74)
読者の広場に投稿の記事、世界中の国が軍備にお金をつかわなくなったから、どんなに幸福な人達

ステルス機 墜落



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



みんなだ川柳

娘から無事かと問われ生きてるよ五十肩で仕事と小遣い右肩下がり現在ほしい鞍馬天狗とアンパンマン十連休どの日に赤飯炊こうかな仕事なき日頃楽しみみパズルかな右向いて左を向いてわしだけかい二歳児が生意気口調も舌足らず盛れた写真遺影にどうかと孫に聞くぼーとね生きてきたけどダメですか? ぼけもはやここまで来たか厚化粧

- 幸区 長澤昭子(78)
- 高津区 大塚勉(56)
- 宮前区 井田高一郎(82)
- 多摩区 菅野節子(87)
- 川崎区 西本節子(73)
- 川崎区 新井直郎(44)
- 川崎区 鎌田俊夫(66)
- 川崎区 乾 巻恵(99)
- 川崎区 牧岡 英夫(66)
- 川崎区 山崎多美(88)

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています

編集部より
「ひとこと」
牧岡さん、「ボーっと生きてんじやねえよ」の言葉で人気の番組がありますが余計なお世話ですね。

川崎区 石原三寛(36)
先週は娘、4歳のお誕生日でした。風邪をひくことなく、幼稚園での誕生日会も無事に参加でき、可愛い歌やお遊戯を披露してくれました。幼稚園に入園してから

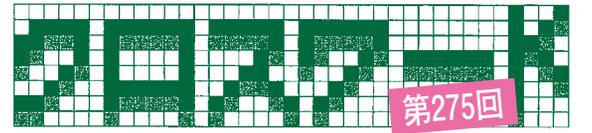
川崎区 春休みのびのびと生活させてあげられたらなと思います。

1年間には本当に成長目ざましく、3月生まれの本人は色々大変だったかと思いますが1年間、本当に頑張っていたなと思います。

初孫が誕生しその後2番目6番目の孫が誕生。5番目の孫も去年成人式を迎えて、平成25年にひ孫誕生。平成27年2番目のひ孫誕生。初ひ孫もこの4月に新1年生になります。

川崎区 中原区児玉令子
平成時代ももう少しで終わりになってしまうま

幸区 長澤昭子(78)
娘から無事かと問われ生きてるよ五十肩で仕事と小遣い右肩下がり現在ほしい鞍馬天狗とアンパンマン十連休どの日に赤飯炊こうかな仕事なき日頃楽しみみパズルかな右向いて左を向いてわしだけかい二歳児が生意気口調も舌足らず盛れた写真遺影にどうかと孫に聞くぼーとね生きてきたけどダメですか? ぼけもはやここまで来たか厚化粧



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?

1	2	3	4	5	6
7			8		9
		10			
11	12			13	14
15					
16				17	
18				19	20
				21	

Answer: タテのカギ (Vertical Clue)

メールでの送付先 s.shirovani@kawaiiko.or.jp

- ② ハリー・ポッターが呪文をかける時に使います
- ③ どんどん減っている。○○○○所
- ④ ドイツ生まれの○○○童話
- ⑤ ハワイの代表的な花
- ⑥ 地球の唯一の衛星です
- ⑧ ポルトガル語が由来で、古くは麵包と表記されたとか
- ⑫ 仏教の神様で俊足が自慢
- ⑭ ○○○○歌、○○○○○語
- ⑯ 「どんたく」の街です
- ⑰ 机の数え方は?
- ⑱ テニスでゼロ点のこと
- ⑳ 奈良公園で待つてます

- ① ことわざ。江戸っ子は○○○の鯉の吹き流し
- ④ 偶然に物事が起こること
- ⑦ うわべを飾る人です
- ⑨ ○○消沈、○○投合、○○揚々
- ⑩ 出雲の神様は○○○
- ⑪ 俳優・松田優作の遺作「ブラック・○○○」
- ⑬ 人混みでは要注意
- ⑮ 水を多めにして炊きました
- ⑯ 一番端のところで
- ⑰ 偶数と○○○○
- ⑱ やっぱりカップルで乗りた遊園地の乗り物
- ⑳ 偶数と○○○○
- ㉑ 取っ組み合い

タテのカギ

① 芭蕉と最上川といえ

② 嶺岸静子 (高津区)

③ 石渡恵子 (宮前区)

④ 小林光子 (多摩区)

⑤ 山田富子 (多摩区)

⑥ 井上りゅう (麻生区)

⑦ 井口早苗 (麻生区)

《敬称略》

3月号の答えは「ロテンプロ」でした。応募者は183人(正解は181人)。

正解者の内訳は川崎区98人、幸区10人、中原区16人、高津区15人、宮前区6人、多摩区18人、麻生区16人、市外2人です。

編集委員会で抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

273回 解答と当選者

ウ	ド	フ	シ	ホ	ク	ト
ン	キ	ケ	ゲ	ケン	ク	コ
コ	カ	フ	ン	ン	ク	コ
ナ	リ	ン	コ	ン	ク	コ
リ	モ	コ	ン	ン	ク	コ
ハ	ハ	タ	リ	タ	リ	ハ

答え「ロテンプロ」

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療

生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。

なお、川柳はひとり、一句まで、既に発表済みのものは遠慮下さい。

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは5月25日、発表は7月号紙面に掲載します。

《送り先》
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

平和の広場

私の戦争体験 ⑤9

伝えたい思い

長尾堰支部 柴田 美子 (87歳)



戦争一色だった小学校時代



学校では 軍国主義が
戦争が始まったのは私が小学4年生のころです。当時私は名古屋市中港区惟信町という所に、母と妹の3人で暮らしていました。

突然、空襲警報が

昭和20年のある日の昼、通勤(工場勤務でした)の帰りに愛知時計(当時兵器を作っていた)の近くで電車を待っていると、突然空襲警報が鳴りました。空を見上げると、太陽に照らされキラキラ光ったB29数十機が近づいてくるのが見え、とっさに近くの防空壕に避難しました。爆撃は10分くらい続

一番怖いと思っのは

次の日、町は昨日空襲があったとは思えないほど変わらない日常でした。いつものように電車で通勤していると、電車の窓からは昨日の爆撃を受けた、いくつもの死体が道端に並べられていました。



筆者が小学生の時に全生徒に配られた

妹と離れ離れに

空襲後、妹と私は別々の場所に工場疎開に出され、私の疎開先の恵那からは夜になると時折名古屋市内が空襲により火の海になるのが見えました。

終戦後、名古屋市内は焼け野原になっていました。私の家は市内でも外れにあったので、無事でした。徴兵されていた兄とも無事再会でき、ほっとしたことを覚えていきます。

憲法9条はたからもの。戦争を体験した者の責任として、守り抜かなければいけないと感じています。

核兵器廃絶に向けて集会を開催 朗読劇「きのこ雲」が上演

被爆者国際署名生協推進委員会が主催する「核なき世界をめざす2019年スタート集会」が4月22日横浜市中区のワークピア横浜で開催、26団体109人が参加した。特定非営利活動法人ピースデポ共同代表の湯浅一郎氏が「核兵器廃絶にむけた情勢と展望」というテーマで基調講演をしました。

湯浅氏は「いま世界は、非人道的大量殺戮兵器である核兵器の全廃を願ひ、それを実現しようとする大きな流れの中にある。2017年7月に国連において採択された核兵器禁止条約は、現在70カ国が署名、23カ国が批准し、2020年のNPT(核不拡散条約)再検討会議までに、発効に必要な50カ国の批准めざして確実に前進している。核とその抑止力に固執する勢力の巻き返しもあり予断は許されないが、実現の可能性は十分にある」と、報告しました。

核兵器禁止条約第1条は「締約国は、核兵器の開発、実験、生産、製造、取得、保持、貯蔵、使用または使用の威嚇もしない」とうたっています。この画期的な条約を実現させるには「核と人類は共存できない! 軍事力によって平和は作れない!」という信念を持つ市民運動が重要であることが強調されました。

また当日は神奈川県原爆被災者のみなさんと生協有志による朗読劇「きのこ雲」が演じられました。被爆の瞬間の生々しい様子がリアルに表現され、参加者の胸をうったのか会場は静まり返りました。



「きのこ雲」の朗読に聞き入る参加者

最後に県生協連の小林正明専務理事から、ヒバクシヤ国際署名の運動を広げよう!と提起され、閉会しました。

平和委員会 星野貞雄

「帝銀事件死刑囚」

上映会に行つて

2月23日、多摩区の明治大学キャンパス内で「帝銀事件死刑囚」の上映会が、明治大学登戸研究所主催で行われました。

川崎駅に9時45分に集合、15人の組合員さんと登戸研究所に向かいました。少し早い昼食を学食でとり、上映会の前に登戸研究所資料館(第九陸軍技術研究所)を見学しました。

帝銀事件で12人も人が青酸化合物で毒殺された毒薬は、登戸研究所で暗殺用に開発された人体実験だともいわれています。この研

未だに多くの謎が解明されていないこのこと。この登戸研究所見学と上映会を見てこんな近い場所にこんな場所があったのだと驚きました。

京町支部 瀧沢由紀子



明治大学キャンパス内で

第61回 川崎母親大会

日時 6月16日(日) 10:00~16:10

場所 エポックなかはら (JR武蔵中原駅下車1分)

※保育あります
(無料、事前申し込み)

分科会 (10:00~12:10)

- ★映画上映「じんじん」
- ★子供・教育
- ★社会保障
- ★いのちの水を守ろう
- ★川崎母親運動60年のあゆみ

全体会 (13:10~16:10)

- ★文化行事
横浜国立大アカペラサークル「WCAAT」
 - ★分科会報告
 - ★記念講演「メディアは真実の報道を!」
石橋 学 (神奈川新聞社川崎総局 編集委員)
 - ★アピール
資料代 800円 (映画は別途500円の協力券が必要です)
- 主催 第61回川崎母親大会実行委員会
問い合わせ ☎044-888-7110 照井 携子