

川崎医療生協

7 月号



川崎医療生協の現状

組合員 43,150人
出資金 1,476,658,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価 1部10円 予60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881



川崎医療生協のマスコットキャラクターはっちくん

地域包括支援センターなど外部とのつながり強まる

久地診療所の土地と建物を購入



通常総代会には、地域からの玄関に「公害反対住民連」の総代と40人の理事と監事が出席するなか、まず理事が代表して木下隆成専務が、今年5月に大師診療所

6月22日、川崎区富士見にあるサンピアンかわさきホールで、川崎医療生協の通常総代会が開かれ、昨年の活動のまとめと決算報告、また2019年度の方針が示され、全議案が満場一致で採決されました。昨年度の経常利益は、3年ぶりの黒字となり地域のかかりも深まったことや、久地診療所の土地と建物を購入することが報告されました。

2025年医療生協の将来像と社会の姿を提起

2019年度川崎医療生協第70回通常総代会



議長 荒金満江(左)、田口正幸(右)

通常総代会には、地域からの玄関に「公害反対住民連」の総代と40人の理事と監事が出席するなか、まず理事が代表して木下隆成専務が、今年5月に大師診療所

3年ぶりに黒字に

2018年度の経常利益は、2年間続いた赤字から脱却し4734万円の黒字となったものの、目標の1億4726万円には届かなかったと報告。2019年度の方針では、2016年に提起した法人の理念を再確認すること、2025年までの川崎医療生協の「ビジョン(めざす姿)」が提起されました。全世代を対象に、地域まるごと健康づくりをすすめる、地域から信頼される川崎医療生協をめざす姿です。

総代からも活動や展望が

総代からもいくつかが発言がありました。溝の口支部の永田真一総代は、2018年度に実施された坂戸診療所のリニューアルについて、1700万円の費用がかかったため組合員も出資金を集めていきたいと決意を示しました。



支部表彰代表 吉田幸江

浅田支部の鈴木みさ子総代は、2017年から始まった、名作映画をお茶を飲



班表彰代表 相良晴恵

川民医連からの支援を受け、今年5月には利用者から25人に達し、今年1月からは黒字経営が続いている」と報告しました。総代会では毎年、支部表彰と班表彰を行っています。今年も宿河原支部と浜町支部のブアカーネーション班などが受賞、それぞれを代表して吉田幸江総代と相良晴恵総代が、壇上で賞状を受け取りました。

お詫と訂正

7月号1面の図の中に脳ドックの項目がありました。現在協同病院では行っておりません。

青い空

最近、議員による「戦争やるしかない」的な発言がありました。何か危ない

霧団気を感じる地域です。▼私たちの地域では毎年6月に川崎市平和館で「平和をささぐ市民のつどい」が開催されています。毎年展示されている中原水協の写真展は何回見ても胸を打ちます。死んだ弟を背負って真つすぐ前を見つめる写真「焼き場の少年」、死んだ母親のそばにいる男子の写真「プラットフォームで死んだ母と子」では、母親は布団の上で亡くなっていました。▼写真説明には「見てくださいあの日のこの子の前で起きたことを知ってほしいのです。この子らの無言の叫び感じてほしいのです」と書かれていました。「水を求めて」では、水槽に3人、4人と水を求めて重なり合って死んでいる姿など戦争の悲惨さを訴える写真が展示されていました。人を殺し地球を破壊するために、無駄に莫大なお金が使われているいま、戦争の恐ろしさを知っている日本、これらを止められるはずの日本が、先頭に立って声を大にして廃止を求めているか、と熱い夏に向かって今つくづくと感じています。

編集委員 清水 成江

健康・医療

共に生きる私たちにできること 私たちがすべきこと

子どもの貧困を考える

神奈川県民連
2019年人権を守る月間
まとめ交流会

人権を守る月間とは、川崎医療生協が加盟している神奈川県民連が毎年2月から4月にかけて呼び掛けている行動です。診療を中断している人、短期被保険者証や被保険者資格証明書の証、生活に困難な課題を抱えている人など、事業所側が「ちょっと気になる患者、利用者」を対象に、自宅を訪問して対応を検討する行動です。その3カ月の活動を神奈川県民連に加盟する法人がそれぞれにまとめ



“ハブ”の役目を果たしていこうと、講演する崔さん

5月31日、神奈川県民主医療機関連合会（横浜市神奈川区）で「2019年人権を守る月間まとめ交流会」が開催され、職員や組合員あわせて116人が参加しました。この中で川崎市ふれあい館の崔江似子館長が、「誰もが力いっぱい生きるために、困難な状況にある子ども、家庭とともに」というテーマで講演しました。

子どもの貧困は 社会で解決を

毎年集会では各法人の報告だけではなく、学習講演も行っており、今年は、川崎区桜本にある社会福祉法人青丘社の職員で、川崎市ふれあい館の崔館長が講演、「子どもの貧困の問題を個人に任せてはいけな

い、社会で解決しなくてはいけない。その中で、社会の構成員である「私」に何ができるのか考えてほしい。この社会の中でいろいろな人たちが共に生きていいじゃないか。共に生きる私たちにできることは何か、共に生きる私たちがすべきことは何か、一緒に考えてほしい」と訴えました。崔さんは、子どもとその保護者家庭が抱えている事例などを紹介し、自分たちが解決できなくても、その家庭

が抱える困難と解決できる先をつなげる「ハブ」の役目を果たしていこうと講演しました。講演後は、各法人からの事例報告があり、今年神奈川県内にある7法人から10の報告がありました。川崎医療生協からは、迷子になった認知症で車いすの高齢者を、診療所職員と地域の組合員で家まで帰した事例が報告されました。

参加者からは、この月間だけではなく、日常的に患者や利用者の困っていることに気づける力をつけなくてはいけない、といった声が寄せられました。

知ってる？ 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。

当法人では現在、川崎協同病院、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、介護老人保健施設・樹の丘の5事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。



問い合わせ
☎044-266-7532 組織部まで

薬剤師さん大募集
＜常勤・パート＞
新卒・既卒を問いません。病院研修および卒後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中！

川崎薬局 ☎299-4780 川崎協同病院横
大師薬局 ☎266-5759 大師診療所前
川崎コスモス薬局 ☎355-6395 京町診療所となり

そよかぜ薬局 ☎533-1223 川崎セツメント診 ならなめ前
くじら薬局 ☎820-0331 久地診療所の近く くじらビル

川崎すみれ薬局 ☎287-7510

介護用品・レンタル
2F **かりん** ☎287-7390
1F **川崎すみれ薬局** ☎287-7510

募集・問い合わせ先
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1
第2米林ビル6F
一般社団法人 **メディホープかながわ**
担当 人事担当まで
電話 045(624)8704
FAX 045(624)8706
Email kanagawa@medi-hope.or.jp
URL http://www.medi-hope.or.jp

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑧

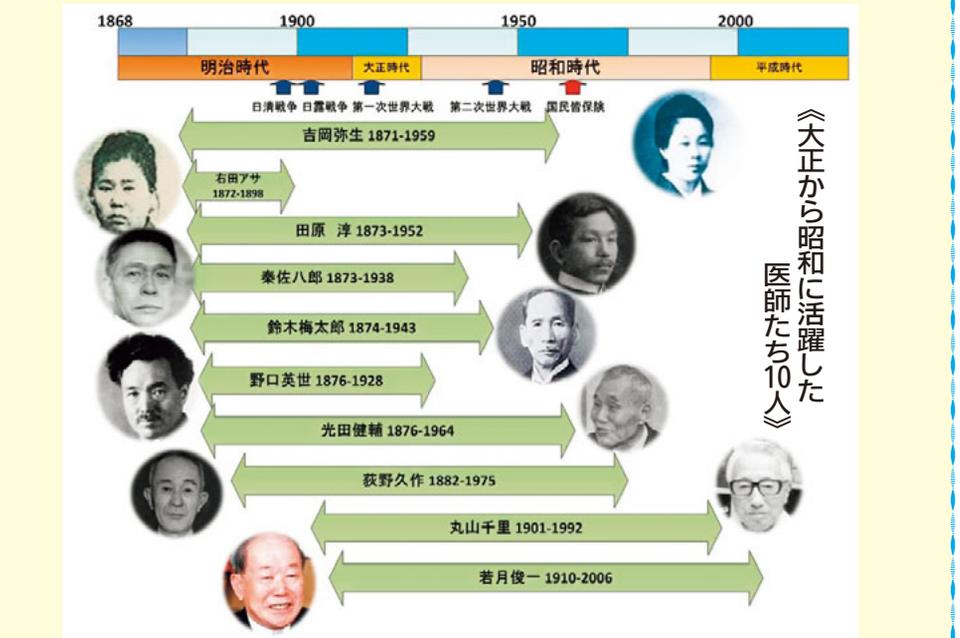
大正から昭和にかけて活躍した医師たち



川崎医療生協 桑島 政臣
理事長・医師

富国強兵政策のもとで
明治後半から、日本は戦争の時代に突入します。明治政府は「富国強兵」政策のもと、地租改正、殖産興業、そして徴兵制をすすめて、欧米列強のアジアへの進出にそなえていきました。

死因の多くは感染症だった
明治時代に医学・医療は着実に進歩しましたが、国民の健康改善という点からするとまだ不十分でした。国民全般の栄養状態は悪く、死因の多くは感染症であり、明治時代後半の平均寿命は男女とも44歳程度でした。高い乳児死亡率、感



くらし・社会

「コドクはドクよ」
～取り残さない、みんな一緒に～
2019年神奈川エリア大学習会



川崎医療生協の報告をする中村登美子さん

「コドクはドクよ」取り残さない、みんな一緒に」をテーマに、5月30日横浜市戸塚区の男女共同参画センター横浜で「2019年神奈川エリア大学習会」(神奈川県生活協同組合連合会・医療生協組合員活動を通じて地域のつながりをつくり、だれ一人取り残さない社会を目指そうと日頃活動している組合員の活動のようすが、各法人から報告されました。例年この学

習会は、基調講演があつて各法人の報告所がない地域での、支部や川崎医療生協からは、地域のつながりを深めていくための居場所づくりのとりくみを、多摩支部の中村登美子さんが報告しました。その他、神奈川北央医療生協からは、医療生協の事業所がない地域での、支部や

多摩支部の
中村さんが報告



みんなでコグニサイズ、左が鈴木宏幸博士

おしゃべりをしたりと、大勢の人が集まり地域の居場所にもなっているそうです。終了後、鈴木博士は「人のつながりが自然発生的に生まれるのが嬉しい世の中

班づくりなど多彩なとりくみについての報告がありました。班の中のひとつ「つるりん班」は、組合員の家を開放して、部屋ごとで手芸をしたり、料理をしたり、無理やり活動に参加してもらうのではなく、積極的に参加してもらえたりくみを計画していくと、孤立だけでなく孤独の部分にも手を打てるのではないかと期待しています」と話しました。報告の合間に行われた頭を使う体操「コグニサイズ」では、神奈川北央医療生協の加藤郁子組織部長が音頭を取り、会場の人々で行いました。会場で笑いがありました。楽しい体操になりました。

からだにやさしい料理 第8回

こつ！コツ！骨に良い食事編③

《切干大根とひじきのさっぱり酢の物》

川崎協同病院栄養科 西山 香織



【材料(2人分)】

- ・切干大根(乾) 15g (戻し重量60g)
- ・ひじき(乾) 5g (戻し重量40g)
- ・油揚げ 1枚(20g)
- ・にんじん 20g
- ・枝豆(冷凍) 40g (むき身20g)
- ・穀物酢 10g (小さじ2)
- ・濃口しょうゆ 12g (小さじ2)
- ・砂糖 6g (小さじ2)
- ・すりごま(白) 9g (大さじ1)

[1人分 68kcal 塩分1.0g]

【作り方】

- ①切干大根は洗って水につけて戻し、食べやすい長さに切る。
- ②乾燥ひじきはたっぷりの水で戻す。
- ③にんじんは千切りにし、レンジで加熱し火を通す。

♥一口メモ

切干大根はカルシウムと食物繊維が豊富です。今回は切干大根を使った定番の煮物ではなく、酢の物にしました。冷蔵庫に入れて冷やすと味が馴染み、より美味しくなります。暑くなるこの季節にピッタリ☆

- ④油揚げは油抜きをし、千切りにする。
- ⑤枝豆はレンジで加熱し、さやから出しておく。
- ⑥ボウルに酢・砂糖・しょうゆ・すりごまを入れよく混ぜたら、①～⑤を入れよく混ぜ合わせる。

コラム



伝えるための文章技術
～わかりやすさとはなにか

第4回

言葉の並列に
注意

報告書など、第三者に見せる文書を書く場合、書いてから何度も見直しをすることが大切です。その際のポイントはいろいろありますが、一度になにかを言お

うとした文章は要注意です。たとえば、「〇〇は、AとBとCである」という言い方です。思いついたものを一度に詰めて表現しようとするときよくこうした形になります。注意しないと意味があいまいになります。具体例を示すと、『その部屋から見える目立つ建物は、丘の上の大きなマンションと小学校とショッピングセンターです』という文章です。さて、丘の上にあるのはマンションだけでしょ



うか。もっとわかりやすく修正できそうに感じませんか。というのは、まず「アジア諸国」は、「人口増」だけ

だけを修飾するのか、それとも「宗教間の対立」と「海洋汚染をどう防ぐか」にも掛かるのかはつきりさせたいところ。また、「問題」は「人口増」だけでなく「宗教間の対立」も「海洋汚染をどう防ぐか」も「問題」と考えられますから、そのようにつきり示した方が

すっきりします。つまり今回議論されたのは、すべてアジア諸国での諸問題についてであること、そしてその内容は、①人口増、②宗教間の対立、③海洋汚染の防止、の3点であることを文章にします。『今回議論されたのは、アジア諸国における、「人

口増」、「宗教間の対立」、「海洋汚染の防止」という3つの問題です」とすれば意味は明確です。もし、問題が5つもあるようなら、それは、A、B、C、D、Eです」とした方がわかりやすいでしょう。

長い文章は、一見高度なことを説明しているように見えますが、ただの整理不足だということがよくあります。まず意味が正しく伝わることを基準にして書いてください。

川井龍介 ジャーナリスト。『伝えるための教科書』(岩波ジュニア新書)など著書多数。

組合員の広場

東京・文京区の六義園を散策

6月5日、協同地域さ た。健康づくり委員のほ 六義園の最寄り駅は、 わやか健康づくり委員会 か、支部ニュースなどで 山手線の駒込駅。駅からの企画で、東京都文京区 企画を知った組合員合 わはゆつくり歩いて10分にある六義園へ行きまし せて11人が参加しました。 程度です。



都会とは思えないほどの緑に囲まれて

減塩料理を学び、味わう オイシイ!

6月15日、高津区にあ 長尾堰支部の料理教室が る久地診療所の2階で、 開催されました。あいに



みんなで料理をするのも楽しいもの

くの雨模様にもかかわらず 組合員をはじめ元職員 など30人以上が集まり楽 しく食事をしました。

メニューは、①ご飯② 鶏肉のムニエル甘酢煮③ キヤベツの中華和え④牛 乳寒・フルーツポンチ風 でした。

お酢やゴマ、七味唐辛 子などの調味料を上手に 使い、かなりの減塩にな っていました。とても 美味しく食べ応えのあ るお料理でした。

特にお酢の効いた鶏 肉、トマトと茄子の甘酢 煮はパンチきいた一品で 好評でした。

内庭大門で受付を済ませ て入園すると、すぐに大き なしだれ桜が出迎えてくれ ました。

このしだれ桜はとても有 名で、開花の時期には夜に ライトアップされ、とても 幻想的な姿を見せてくれる そうです。

さらに進んで池のほとり に出ると、サツキの花が見 事に咲いていました。

また、園内にある吹上 峯の脇道では、生い茂る 木々の中を歩くことがで き、「山の中にいるので は？」と錯覚してしまうほ ど都会の喧騒を忘れさせて くれ、心のリフレッシュが できました。

藤田 洋子

ふくしまつりに 組合員が参加

「第24回ふくしまつり」が 開かれ、川崎医療生協の幸 区と中原区の組合員が健康 チェックで参加しました。

今年で2回目の参加です。

血圧と体組成、足指力の チェックを行い、延べ70人 近いお客さんがチェックを 受けました。福祉クラブ生 協のお店では、安心安全の 食材を使ったアイスクリー ムのほか、焼きそば、豚丼、 カレーライスなどが出され ました。また、子どものた



昔ながらの紙芝居に興味津々

イタリアン レストランで 歓送迎会

5月28 日、「ウ ラヌス」 (川崎区 渡田)と いうイタ リアンレ

ストランで、小田支部運営 委員の歓送迎会を行い、9 人が出席しました。前日ま で季節外れの真夏日が続き フウフウ言っていたのがそ の日はちょうどよい外出日 和。店ではイタリアの珍し い赤いオレンジージュース や、料理について店主が自 ら説明し、初めて聞くこと に感心するばかり。

特に薄皮のピザが水牛の モツアレラ使用でもとても 美味しく、食事が運ばれる



薄皮のピザが美味しかった

班会で体組成を チェックして 交流

まだ5 月にもか かわらず、 夏のよう に暑い日 たかつ支 部のクイ ン班は体組成チェックの 班会を、班名の由来になっ ているクイーンハイットとい うマンションの集会場で行 いました。参加者は組合員 7人、非組合員1人でした。

チェック後に組織部の高 岡哲史さんからチェック項 目の説明があり、みんな自 たかつ支部 有吉 未希

17人で、東京 都庁を見学

5月29 日、京町 支部健康 づくり委 員会主催 のエレ ベータ

202 022 ーには 長い列 ができ ています



議事堂の見学を終えて

度にならぬにぎやかだっ たのがピタッと静かにな り、食べ終わるとまた話が 始まるというまるで絵に描 いたようなパターン。

美味しい料理と和やかな 雰囲気と有意義な食会で した。今まで運営委員を長 く務めた人には、また気力 が充実したら復帰を、とい う声がありました。

小田支部 武井 治子

議事堂の見学がおわると 展望台に行きました。高さ

景色を楽しんだ後は32階 の職員食堂で厚食、12時前 なのにまだ席は空いていま した。食事を終えたところ には大勢の職員で席が埋めら れました。組合員のみなさ んから「とてもよかったです。 議会がある時は誰でも 傍聴できます。

京町支部健康づくり委員会 瀧沢 由紀子

組合員の広場



暗くなるにつれて訪れる人も増えてにぎやかに

夜市で健康チェック、 玉こんにやくも販売!

南河原支部は、7月2日ある「川崎南河原銀座八日」と12日に幸区中幸町に「ツピロード」という商

店街の夜市に、健康チェックと山形名産玉こんにやく販売で参加します。同支部では恒例になっていて、玉こんにやくは貴重な支部活動の財源となっています。現役看護師が担当する血圧チェックでは、相手の顔色や体調などを看取して、医療機関への受診をすすめるなど、積極



医師の話真剣に聞く子どもたち

古市場地区の多摩川緑地は、長さ約700メートル、幅は広いところで約300メートルの中に野球場やサッカーグラ

広々とした 芝生



奥に見えるのは東京側のマンションと清掃工場の煙突

昔は子どもたちの遊び場だったのに、昔この地域は子どもたち



茂みの向こうに川が流れている



お父さんも大活躍

ペーパークラフト体験の 参加者募集!

藤崎北支部では、2019年度もペーパークラフト体験を開催します。第1回目は8月6日です。皆さんの人が集まるなかへ

出向いて、おしゃべりをしながら手先を使うので、フレイル予防にも役立ちます。完成した作品を持ち帰って部屋に飾れば、ご家族や来訪者との話題の種にもなります。



手際よくペーパークラフトを完成させる親の姿を見れば、子どもから尊敬の眼差しを受けるかもしれせん。

今年のおキッズ診療所は「虫刺されについて」。外で元気いっばいに遊ぶ子供たちには虫刺されはつきものです。

今年もやります! あさおキッズ 診療所

毎年夏休みの思い出作り、また自由研究の宿題にと、夏休みの期間に診療所を開放して行っているあさおキッズ診療所を今年も7月30日に開催します。

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。

シリーズ 第3回

こんな川崎、 これも川崎

「多摩川緑地(古市場地区)」 土手をいっこの場に

現在、川崎医療生協の古向支部では「日陰」の設置など多摩川河川敷広場改善の要望の署名活動を行っています。

「日陰」の設置を 求める声も

木の伐採されてしまいがちな場所があり、日陰がなくなりました。また、川岸に行きたくても竹木が繁茂して行くことができないばかりか、視界も悪く子どもたちの安全も確保できていません。

平和の広場

私の戦争体験 ⑥1

伝えたい思い

小田支部 一条 澄江 (75歳)

親の思いを豊かになって知る



2歳の誕生日の1週間前が終戦だったので、私自身の戦争体験はもう覚えていません。妹は終戦の年の3月生まれでまだ5カ月の乳児でした。父は大井町にあった重需工場で錠前(工場などで使う大きな鍵)の会社を経営し、数十人の従業員と共に日々多忙な毎日でした。工場の事務員をしていた人が



池上本門寺にあるわが家に住み込み、母と私たち姉妹の世話をしてくれていました。ただ、B29が大森の空に

飛んできた時はお手伝いさんが私を背に、母が妹を抱いて防空壕に入ったそうです。妹は防空壕に入ると大きな声で泣くので、その後は居間の真ん中に布団を積み重ねてその上に乗せ死には行かずにみんなで家にいたと母が後で話してくれました。



主食のサツマイモを4人の子どもたちに分け与え、

両親は何も食べていない姿も覚えていません。また親が留守の時に蚊帳を吊るのですが、小1の私では手が届かず様々な工夫をしました。が難しかったこともありました。

現在、そばにいる孫も私のその時と同じ年代ですが余りにも違い過ぎて何か信じがたい思いにとられることがあります。親になつて思うことは我慢させなければならなかった親の方がどんなにか辛かっただろうと分かり、お腹が空いて大変だった時も両親の愛情を充分に一杯受けたことを感謝しています。

生活はまともな食料もなくそれはひどいものでした。わが家だけでなくその時代は皆同じだったと思えます。近くの川に食用ガエルの死骸が沈んでいたり、庭のグミやザクロをおやつ代わりに食べたことは今でも思い出します。

自宅も無い、何回か住まいを変え川崎に来たのが13歳の時です。戦後10年以上過ぎたその時点でも父には定職がなく、借家での生活も川崎とはいえず、食料もたいた物を食べていなくたと覚えていきます。

戦争で幼年期に受けた苦勞は子ども、孫にさせたくないと現在の時をありがたく思う気持ちでいっぱいです。いつまでも平和な時が続きますことを念じています。

<レポート>

第37回

平和をきずく市民のつどい

川崎市と川崎市教育委員会が後援

1200人が参加

6月9日、37回目の「平和をきずく市民のつどい」が、中原区木月住吉町にある中原平和館と平和公園で開催されました。今回は実行委員会の粘り強い努力で、川崎市と教育委員会の後援を得ることができ、近隣の学校に7000枚のチラシを配布することができました。会場となった川崎市平和館の職員も宣伝に協力し、当日は1200人が参加しました。

医療生協も参加

会場の中原平和公園と平和館では、模擬店やバザー、

展示、舞台で楽しい時間を過ごしながら「平和と共生」の大切さをみんなで共有し



平和をイメージして描いた子どもたちの絵

きる平和な世界をイメージして書いた大きな絵が飾られていました。

午後の記念講演には腹話術のしろたにまもるさんとゴローちゃんが登場、「沖縄のおみくじは凶だけなんだから」「なんで?」「(基地)はいらない!」などと笑いの中に鋭い風刺をきかせる、会場は拍手喝さいでした。吉本

興業が政権に媚びているいま、ゴローちゃんも輝いて見えました。学童の子ども達もオカリナで演奏した

ました。医療生協の職員や組合員も、模擬店バザー、健康チェックと大活躍でした。平和館内の舞台には、多摩区にあるすぎ造形絵画教室に通う子どもたちが、人も動物もみんな自由に生

ゴローちゃんが記念講演



ゴローちゃんの話に大笑い

また、シャンソンをきかせた下田真由美さんの「愛は花、あなたはそのタネ」は、美しい歌声とともに心に沁みしました。来年はもっと参加者を増やしたい!と実行委員の一人が語っていました。

「朧月夜」にも胸キュン!でした。またシャンソンをきかせた下田真由美さんの「愛は花、あなたはそのタネ」は、美しい歌声とともに心に沁みしました。来年はもっと参加者を増やしたい!と実行委員の一人が語っていました。

平和委員会 星野貞雄

みんなで作った みんなでつくる

第37回 平和コンサート2019 入場無料

— 中原区に平和公園ができて37年! 今年も平和公園に平和のハーモニーがこだまする —



昨年のフィナーレ みんなで大合唱

日時 7月14日(日)午後5時~
場所 中原平和公園野外音楽堂 中原区木月住吉町33-1
出演 法政大学第二中・高等学校合唱部をはじめ、合唱、マジック、太鼓、ハンドベル、サクソなど18歳以上の個人・グループが出演
主催 川崎平和公園コンサート実行委員会
問い合わせ ☎044-422-5638 柳沢まで

第21回 ピースフェスティバル

日時 7月27日(日) 12時開会予定
場所 神奈川公会堂(横浜市神奈川区富家町1-3)
テーマ 「黙っていても、平和は来ない、あきらめない」
講演 三上 智恵 (ジャーナリスト、映画監督) 「(仮) 伝えきれない沖縄・平和への想い」

その他企画

- 被爆体験を伝える
- 文化企画
- 神奈川民医連平和学校卒業発表
- 原水禁世界大会参加者紹介

主催 神奈川県民主医療機関連合会
問い合わせ ☎044-266-7532 組織部

※先月号で開会時間を午後2時としたのは誤りです

