

川崎医療生協

9月号



川崎区 佐藤邦江

川崎医療生協の現状

—(7月末)—

組合員 43,268人
出資金 1,485,599,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

今月号の紙面

- ◆ピースフェスティバル **2**
- ◆伝えるための文章技術 **3**
- ◆組合員の広場 **4,5**
- ◆川崎ぶらり文学日記 **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**
- ◆原水爆禁止・世界大会 **8**



細菌に注意!

食中毒の予防と対策

厚生労働省の平成30年度の統計では、1万7282人の食中毒患者が確認されそのうち3人が死亡しています。食中毒は年間を通じて対策が必要ですが、特に暑い季節は細菌による「食中毒」が心配です。注意点や対処法を紹介します。

高温多湿で増える細菌

夏に限らず一年を通して起こり得るのが食中毒です。平成30年度の厚生労働省の統計では、食中毒患者の半分近くがノロウイルスによるもので、その流行期は11月から3月の主に冬場です。有毒植物や毒キノコなどの自然毒による食中毒は春や秋に注意が必要ですが、このように特定の季節に限らず、食中毒への対策



は必要です。それでは、暑い時期に注意が必要な食中毒はなんでしょう。それは、細菌による食中毒です。細菌は温度、水分、栄養という3つの条件がそろって瞬間に増殖します。とくに大きい要素が温度で、一般に20℃前後から増殖し、35℃前後で最も増殖すると言われます。夏は高温多湿のため、細菌が増えやすく、O-157、サルモネラ、カンピロバクターなどの細菌による食中毒が発生しやすい季節です。

飲食店や小売店だけでなく、家庭での食事でも起こるのが食中毒です。細菌性食中毒の予防3の原則は「つけないこと」、「増やさず」、「殺菌すること」。

「つけないこと」、「殺菌すること」

①細菌をつけない

日常生活で細菌が食品についてしまうタイミングはたくさんあります。手には様々な雑菌が付着していますから、手を洗わずに食品を触ればそれだけで食中毒の原因になりえます。手洗いは最も基本的な食中毒の予防策です。とくに、調理を始める前、生の肉や魚卵などを扱った後、トイレに行った後、おむつを替えた後、ペットを扱った後などは要注意で、きれいな水と石鹸でこまめに手を洗うことが大切です。

手には傷がある場合や傷口が化膿している場合は、そこから細菌をつけてしまう可能性があります。調理は控えた方がいいでしょう。また、生の肉や魚と、加熱せずに食べる野菜などの食品

食中毒予防 3つの原則

- ×× つけない
- ×× 増やさない
- ×× 殺菌する

かもしれません。また、肉や魚と他の食品が接触しないよう、調理する場では離して置いた方がいいでしょう。

②細菌を増やさない —温度を低く

細菌が増殖するには3つの条件がありますが、その一つである温度が高くなることを防ぐことが細菌を増やさないポイントです。食品を購入した後はなるべく保冷剤とともに短い時間で持ち運び、帰宅後は食品をすぐに冷蔵庫へ入れます。

自宅で調理した食品も室温で長時間放置せず、夏場は1時間以内に冷蔵することをおすすめします。冷蔵庫の設定温度はだいたい10度以下であり、細菌が増殖しにくい環境ですが、増殖を防ぐことはできません。できるだけ早めに食べることも大切です。

③細菌を殺菌—加熱

多くの細菌やウイルスは十分な加熱で死滅します。動物由来の食品は内部まで十分に火を通すことがポイントであり、とくに肉料理は中心部を75℃で1分以上加熱することが目安とされています。また、賞味期限を過ぎた卵は生で食べず、黄身や白身が固くなるまで加熱するのが安全です。残り物を再加熱するときも、均一で十分な加熱が必要で

子どもや高齢者は特に注意

どんなに予防をしても、食中毒は誰にでも起こり得る病気です。それでは食中毒になったら、どのような症状が出るのでしょうか。最も一般的な4つの症状は、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱です。下痢は水よう便の場合もあれば、血が混じる場合もあります。

微生物の潜伏期間によって様々です。下痢や嘔吐などの症状が続くと、体から水分が失われ、脱水によるめまいや倦怠感、意識障害、尿量の減少といった症状が現れます。とくに子どもや高齢者は急速に体液を喪失しやすいので、注意が必要です。まれに、原因となる微生物によっては腎不全や髄膜炎などの重大な合併症が現れる場合があります。

症状が長引く場合は医師に

治療の基本は、経口補水液などで十分に水分を摂取し、消化のしやすい低脂肪の食事をとり、休息することです。水分や食事の摂取は少しずつこまめに摂るようにし、必ずしも受診する必要はなく、ほとんどの食中毒は、抗生物質など特別な治療を要しません。ただし、高齢者や幼児は別です。また、症状が持続したり、嘔吐物や便に血が混じる、38・5℃を超える高熱がある、脱水による症状がある、水分摂取ができないなどの場合は、重症化や合併症の恐れもあるため、医師に相談することをおすすめします。



監修 川崎協同病院研修医 山本 結

青い空

「ゴオー」と、ものすごい音とともに家がくずれた。必死で柱にしがみついた。やがてあちらこちらから火の手が上がり街は火の海になった。今から96年前の1923(大正12)年9月1日関東大震災の日。この時、悲惨なことが起こった。「朝鮮人虐殺事件」だ。東京、横浜では6000人の朝鮮人が犠牲になった。ところが川崎で朝鮮人の命を守った人がいた。田島町長だった吉沢保三さんだ。渡田の新田社に180人をかくまうて群衆の恐怖から身を救った。また、鶴見警察署長大川常吉さんは「朝鮮人を出せ」と猛り狂う群衆に身命をかけて説得し収容されていた310人の朝鮮人全員を横浜港から無事、神戸港に送った。いま安倍政権は「慰安婦」や「徴用工問題」をタテにして輸出規制を行っている。日韓友好の関係からもじつにはずかしいことだ。安倍政権がなすべきことは過去の植民地支配への真摯な反省を土台にしてこそ真の解決の道が開かれることを肝に銘ずべきではないか。日韓関係の深刻な悪化の根本的原因は安倍首相にある。北東アジアの平和外交に徹してほしい。

編集委員 佐々木 勝男

健康・医療

第21回

ピースフエスティバル

沖繩の三上智恵さんの 講演や被爆者の話



沖繩の現状を話す三上さん

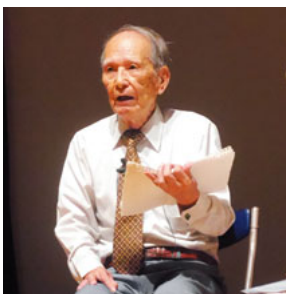
神奈川民医連に所属する法人の職員と組合員が協同して年に1回、平和をテーマに講演会や研究発表を行うピースフエスティバルが、7月27日、横浜市神奈川区にある神奈川公会堂で行われ、台風接近に伴う天候が気になるなか420人が集まりました。今年で21回目となります。

今年のテーマは「黙っているのは、平和は来ない。あきらめない」で、正午からの集会は、太鼓から始まり、被爆体験者の話、ドキュメント映像鑑賞、講演、平和学校卒業生の発表、原水禁参加者の紹介などが続き、午後4時半まで行われました。講演には、ジャーナリストで映画監督の三上智恵さんが登壇。三上さんは沖繩のテレビ局に入社したのをきっかけに沖繩に移住。ピースフエスティバルをめぐりながら、沖繩の基地の問題を中心に数多くのドキュメンタリーを作成しました。2014年には独立し、その

後も映画や著書を発表し沖繩の問題を発信し続けています。講演の中で三上さんは、「普天間の代替基地というのは代替ではなく、新しく今よりも強固な基地をつくらうとしている、そして、辺野古に基地をつくることをアメリカは強く望んでいるわけでもないのに、日本政府はかたくなに辺野古につくろうとし、国民の税金をつぎ込んでいる」と話し、日本全体の問題だと訴えました。

アメリカの軍事作戦に巻き込まれる！

三上さんは自作の映画の紹介をしながら、沖繩の現状を訴えました。その中で、今アメリカは「エアシーバトル構想」や「オフショアコントロール」など中国をターゲットにした軍事作戦構想の中で、中国本土では戦わず、海上に中国を引き付けて戦う戦略構想をすすめています。もし戦争が始まれば日本本土も巻き込まれ、数週間で日本は壊滅されると説明しました。



被爆体験を語る赤澤さん

平和委員会 荒金崇二
恒例の企画には、平和学校卒業生の発表があり、昨年の10月から神奈川県内や東京にある基地や資料館をはじめ、沖繩のガマなどの戦跡や資料館など20以上の基地や戦跡、資料館を見学し学習

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑧ 大正から昭和にかけて活躍した医師たち②

右田 アサ

1872-1898 夭逝した日本初の女性眼科医



川崎医療生協 桑島 政臣
理事長・医師

右田アサは女性が医師になるのが困難な時代に、苦勞の末に医術開業試験に合格しました。そしてドイツ留学を夢見ていましたが、若くして病で亡くなりました。前回より上げた吉岡彌生と同時代の人で、将来の活躍が期待されていた日本初の女性眼科医です。



右田アサを描いた小説

アサは高津川が流れる島根県益田市で、寺井家の長女として生まれました。7歳で地元の名家の右田家の養女となり、勉学に励み、優秀だったアサはやがて医師になることを決意しました。時あたかも荻野吟子が

人の死、経済的困窮、受験制度の変更などがあり、極貧の生活を余儀なくされましたが、1893年5月の後期医術開業試験に合格することができました。アサ21歳のときでした。東京の田代病院に就職し、医師として働き始めましたが、看護師と同じ仕事しかもらえず、失意のうち1894年には退職して井上達七郎の下で研鑽を続けました。しかし1898年、予定されていたドイツ留学を前に、肺結核による心包炎で短い生涯を閉じました。これからの時代、お茶の水眼科病院は、今でも「井上眼科病院」として全国から患者さんが集ま

知ってる？ 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。

当法人では現在、川崎協同病院、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、介護老人保健施設・樹の丘の5事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。

問い合わせ

☎044-266-7532 組織部まで



薬剤師さん大募集

＜常勤・パート＞

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中！

応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F
一般社団法人 メディホープかながわ
担当 人事担当まで
電話 045(624)8704
FAX 045(624)8706
Email kanagawa@medi-hope.or.jp
URL http://www.medi-hope.or.jp

川崎薬局

☎299-4780
川崎協同病院横

大師薬局

☎266-5759
大師診療所前

川崎コスモ薬局

☎355-6395
京町診療所となり

「がりんビル」



川崎すみれ薬局

☎287-7510

そよかせ薬局

☎533-1223
川崎セルメント診
ななめ前

くじら薬局

☎820-0331
久地診療所の近く
くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

くらし・社会

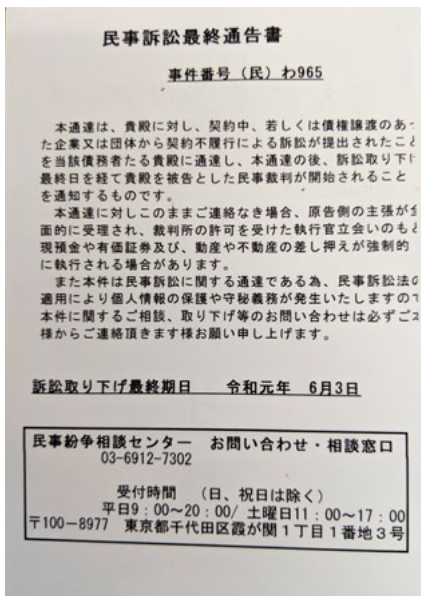
新たな手口の詐欺から身を守る

一変だと思ったら、消費者行政センターに

連日のように詐欺被害の実態が報道されますが、「私はだまされない!」と思っている人も被害にあうほど、昨今の詐欺の手口は巧妙化しています。

川崎医療生協の組合員の中にも被害にあった人や、被害にあう一歩手前の人もいます。組合員の集まる班会や支部のイベントでも「こんなはがき(写真)が届いたよ」と話題になり、実際に届いたはがきをみんなで見てみると、「これ私のことにも来た!」という話になり、「無視したほうがいいよ」というみんなのアドバイスで被害にあわなかった事例もあります。

写真のようなはがきが届



組合員宅に届いた詐欺のはがき

いても、身に覚えがなく、根拠のない請求であれば支払う義務はありません。こうしたはがきは、消費者の不安をおり連絡させて請求することが目的です。はがきが届いても、決して連絡はせずに無視することが一番の得策です。念のため届いたはがきは保管しておくのがいいでしょう。

「回線切り替え」や「電気温水器設置」に注意

川崎市消費者行政センターによると、最近の手口は、大手電話会社の子会社と名乗って「2020年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるの

で光回線に切り替えないか」という電話をかけてくるケースがあります。

2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社は内部の設備の切り替えを予定しています。しかし、IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができ、設備切り替えに伴う工事や手続きは不要です。

そのほか、「同じマンション内で工事したついでに点検する」などと訪問してきて、電気温水器を設置させるといった事例がありました。電気温水器は深夜電力を使用するので、電気代は安くなりますが、契約者の年齢や設置するための初

川崎市消費者行政センター 相談窓口
044-200-3030

月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
金曜日は電話相談のみ
午後7時まで
土曜日は電話相談のみ
午前10時～午後4時

組織部 城谷 創一

コラム



伝えるための文章技術

～わかりやすさとはなにか

第6回

正しい道案内が できますか?

メールやサークル内の報告書をはじめ、近年人気の自分史の執筆まで、さまざまな場面で文章を書く機会があります。その際、読み手に伝わる文章にするためにはどんなことが大切でしょうか。人に伝わるわかりやすい文章を書くためのポイントをまとめていきます。

「と、パソコンから印刷してきた地図を手にして説明してくれました。助かりました。よく見るとホテルのすぐ近くです。」「口で説明してくれば簡単なのに」と思ったものです。

車にはナビがついているし、パソコンやスマホで地図を簡単に見ることができるので、直接人に尋ねたり尋ねられたりすることがいまではあまりないようです。これは道案内に限ったことではありません。便利といえそうですが、一方でこの傾向は言葉による説明能力を落しているのではないかと危惧します。

学生や若い社会人に作文指導をして感じたのです。道案内は、一つでも道の選択や方向を誤らたら到達できません。それだけに、正確に、かつわかりやすくなければいけません。

たとえば、「〇〇駅で改札を出たら」と書く人がよく

見えますが、その駅に改札は一つだけなのでしょいか。書いた本人にはわかっていてもその駅について何もしらない読者は、「改札は一つでいいのかな」と戸惑うでしょう。実際にメインの改札のほか小さな改札が別にあっても、書いた側は「改札と言えばメイン」と決めつけていることがあります。「…交番が見える方に進み、その後左に曲がってください」という案内では、「その後」が「最初の角」でいいのか、迷うところでは。

もう少しややこしい例をあげましょう。「…並木道を進み、3つ目の交差点を直進し、道路を渡って下さ

い。…」という説明です。この場合、渡る道路は、3つ目の交差点の道路を指すのか、その次の道路(交差点?)を指すのか不明です。

もちろん書いた本人はわかっているのでしょうが、それをわからない人に伝えることに失敗しています。わかりやすくするには、まず何より相手の立場に立って考えることです。その上で、誰が考えても同じ理解にいたるような言葉を選ぶことです。

川井龍介 ジャーナリスト 『伝えるための教科書』(岩波ジュニア新書)など著書多数。

♡一口メモ

カルシウム豊富な豆腐とごまを使ってデザートにしました。白玉は水の代わりに豆腐で作ると固くなりやすく、もちり美味しいです。たれはしょうゆを少し加えることでみたらし風になります。

お月見のデザートとしていかがですか?

からだにやさしい料理 第10回

こつ! コツ! 骨に良い食事編⑤

《2色の豆腐白玉》

川崎協同病院栄養科 西山 香織



【材料(4人分)】

- 白玉粉 100g
- 絹ごし豆腐 100g
- すりごま(黒) 大1と1/2
- はちみつ 大2
- 濃口しょうゆ 小1/2
- すりごま(白) 大1と1/2
- はちみつ 大2
- 濃口しょうゆ 小1/2

[1人分 211kcal 塩分0.2g]

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉と豆腐を入れ、耳たぶくらいの固さになるまでよくこねる。固い場合は水を加えて調整する。
- ②①を食べやすい大きさに分け、丸めておく。

- ③鍋にたっぷりのお湯を沸かし、②を入れゆでる。
- ④浮き上がって2分たったら冷水にとり冷ます。
- ⑤A Bをそれぞれ混ぜ合わせておく。
- ⑥④を2つに分け皿に盛り、A Bをそれぞれかける。

組合員の広場

年に1度 平和を考える集い



8月18日、多摩区の宿河原わんぱく公園で、「39回反核・平和憲法を守るつどい(同実行委員会主催)」が開催されました。暑い盛りで、実行委員は汗を何度もぬぐいながら準備を進め、会場には焼きそば、かき氷など、地域のさまざまな団体による出店が並びました。

始まったばかりの時はお客さん少なかつたのですが、音楽の演奏が始まるころには少しずつ近所の人などが集まりました。川崎医療生協の小松厚志運動トレーナーの、童謡「ほたる」にあわせた、座ったままできる健康体操ではみなさん「懐かしい」と、音楽にのせて歌い体を動かしました。

沖繩の音楽やフォークソングの演奏もあり、原水禁世界大会参加者や沖繩にピースツアーで参加された人の報告もあり、戦争や平和について考える機会になりました。



「涙そうそう」などを演奏した「豆大福」

また、川崎医療生協の宿河原支部では、体調計、血圧測定、握力測定を行い、16人が健康チェックを受けました。ある高齢の婦人は、体組成チェックで筋肉質だと分かり、「最

近運動をしているからだと思う。これからも続けていきたい」と笑顔で話していました。

組織部 佐藤 純一

高津区原爆展が開催

8月5日から9日まで、高津区役所内で「高津区原爆展(主催同実行委員会)」が開催された。

友禅染作家石渡信弘さんの核爆発を表現した作品や、書道家の島崎鳳濤さんの平和の書が展示されたほか、川崎市立東橋中学校の生徒が2006年以降続けている平和活動のとりくみが写真を交えながら紹介されました。



数多くの展示が並ぶロビー

展示の中でも、広島市立基町高等学校の美術部生徒が被爆者の話を聞き、自らが体験したように描き上げた複製油彩画の展示は、怒りや恐怖を見る者に強力に訴えかけました。

被爆者の伝える思いを半年から1年かけて若い高校生が受け止め、苦しみ耐えながら描いた作品に訪れた人は見入っていました。

溝ノ口支部 永田 真一



高校生が被爆者の話を聞いて描いた油絵

開催の前に、7月31日にプレ企画が高津区でのくのかわさきで行われました。

長崎での被爆体験者の陣川幸子さんの話と新婦人のコーラス、しろたにまもるとゴローちゃんが語る「平和のねがい」が行われました。

大盛況、ペーパークラフト体験

8月6日午後、協同ふじさきクリニック1階の組合員ルームでペーパークラフト教室を開催しました。毎回、参加する人もいるほど盛況なイベントで、今回は22人も集まりました。とりわけ子ども参加が8人と多かったのが特徴です。子どもたちはお母さんと一緒に参加して、次々と作品を完成させていきましたが、お母さんも負けずじゆうに何度も作品を作っていました。

さらに、半数以上はちよっと年齢が高めのようでしたが、器用に作品を作っていました。いくつもの

作品が作られたので、材料があつという間に不足してしまい、補充が必要なほどでした。

今回はお盆休み前だったので、残念ながらお父さんの参加はありませんでしたが、親子や友だち同士で楽しく過ごしました。

藤崎北支部 濱永 直幹



親子と一緒に作品づくりを楽しむ人も

小田原でブルーベリー狩り

7月23日、小田原市の曾我にアジサイ班でブルーベリー狩りに行きました。小柳昭子さん運転の車で参加者5人で出発しました。東名高速はすいていて、思ったより早く現地に到着しました。

その日の朝、川崎は霧雨が降っていたので心配しましたが、現地では雨もやんでブルーベリー畑に入り摘み取りを始めました。今年は日照不足でブルーベリーの発育も悪く実もやや小さく、甘みもいまひとつということでした。

美恵子



桜本いこいの家で健康チェック

7月24日午前、川崎区の桜本いこいの家で健康チェックを行いました。昨秋に引き続き、2回目の開催となりました。今回は夏に開催しようと計画して予定通りの開催となりました。

血圧・体組成・足指力の3つについて、川崎医療生協の職員による説明を聞いて、合計23人がチェックを受けました。参加者は、いこいの家のサークルでカラオケを歌っている人たち

で、歌の合間に順番でチェックを受けにくて、混雑することなくゆったりと受けることができました。また、昨年11月にチェックを受けた人から、「今回も支部ユースで開催を知り楽しみにしていた」と声をかけられました。暑さの厳しい中、主催側として取り組んだことがありました。

桜本支部 田島 美智代



一人ずつゆつたりとチェック

お土産は食用油とドレッシング

6月26日、組合員21人で横浜市磯子区にある日清オイリオ磯子工場に見学に行ってきました。磯子駅東口から歩いて1分、歩道橋を降りると大きな建物が目に入ります。入口を入ると職員が冷たいお茶を用意して待っていてくれました。

まず、見学開始の時間まで「ウェルネスギャラリー」で食用油の歴史や製造工程の紹介などを見ました。最初に見学用バスで広大な工場敷地内を巡回しました。広さは横浜スタジアム9個分ほどです。

港では大きなタンカーが、原料となる小麦や大豆を工場に搬入しています。工場内では、実際にオ

イルが容器に充填されるまでの工程が見学できます。1分間に200本のボトルに油が詰められていました。新商品のラベルをボトルに掛ける工程はラインの故障で止まってしまい、見ることができませんでしたが、お土産に食用油とドレッシングをいただきました。

川崎に戻り、みんな楽しく話をしながら昼食をとりました。

組合員 同士の親睦会にもなりました。

京町支部 瀧沢 由紀子



組合員の広場

今年も健康チャレンジに挑戦しよう！

達成したら
景品はダブル

神奈川県生協連に加盟する医療生協や購買生協が年に一度一緒にとりくんでいる「健康チャレンジ2019」が、今年も10月からスタートします。

これは、参加者が自分の好きなコースを選んで10月から11月までの間で30日以上チャレンジする企画です。達成した後は、チャレンジシート（写真）に付いている報告書を送ると神奈川県生協連からと川崎医療生協からダブルで景品がもらえる、健康づくりのキャンペーンです。毎年参加して、「もうやるのがない」

よー」という人も、自分で目標をつくって挑戦する「マイチャレンジ」のコースを選択し、新しい健康づくりに挑戦しましょう。

チャレンジシートは9月あるいは10月の川崎医療生協新聞に折り込まれますので詳細はそちらで確認してください。もし手元に届かない人は、☎044-266-1753 川崎医療生協組織部まで連絡をください。



歌ったり笑ったり、楽しいストレッチ

ひまわり班の班会では、健康運動指導士の加藤千恵子さんの指導で毎月「椅子での体操」をしています。場所は高津区にある久地診療所の3階で、14、15人が参加して部屋はほぼ満杯です。

懐かしい音楽を聴きながら意識する筋肉などを教えてもらい、ストレッチや足指でのじゃんけん、手話などを楽しみました。

8月は「海は広いな...」と歌いながらのストレッチ体操をしまし



みんなで笑って楽しくストレッチ

てしまします。加藤さんの明るさに励まされ、また来月も楽しみです。

長尾・堰支部 ひまわり班 馬渡 静江

任意後見制度セミナー & 松本ヒロライブ



日時 9月29日(日) 午後1時半開会
場所 川崎市立教育文化会館6Fホール (JR川崎駅から徒歩15分)
参加協力券 1500円 高校生以下、障がい者1000円
問合せ ☎044-246-6823 暮らしの相談センター

大師診療所 第1回医療講演会

「介護保険制度について」

日時 9月17日(火) 午後1時～2時半
場所 大師町町内会館 (川崎区大師町6-10)
講師 大師の里地域包括センター介護相談員
問合せ ☎044-266-5744 大師診療所 栗山・遠藤



こんな川崎、これも川崎

シリーズ 第5回
【池上幸豊の碑】

海を埋め立て「義田」をつくった男

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎のなかで、知られざる見どころを紹介していきます。第5回は、独特な新田開発技術で川崎の海を田畑に変えた、池上幸豊の碑がたっている池上新町(川崎区)を紹介します。(池上新町支部 野村 眞孝)

ふじさきクリニックの向こうは海

協同ふじさきクリニックから約300m程の所に池藤橋という交差点があります。この池藤橋からは先は1750年頃までは海でした。

この海を埋め立てて新田開発したのが、1718年に大師河原村で生まれた池上幸豊です。幸豊は7年をかけて14・5ヘクタールの土地を新田開発しました。開拓された

土地は「池上新田」と名づけられ、現在の「池上新町」や「池上町」にその名前を残しています。また、池上新町にある「汐留稲荷神社」には、池上幸豊の碑が建てられています(写真)。

幸豊が行った新田開発は、貧しかった村の人たちのために行われ、新田での収益は村民のために使われました。このような田畑は「義田」と呼ばれ、四谷上町にある「義田稲荷神社」(写真)の名前もこれに由来しています。



汐留稲荷神社にある幸豊の碑

芝居にもなった

十年前に「池上幸豊とその妻」の芝居が川崎郷土・市民劇として上演されました。当時凶作で苦しむ村人の窮状をみて、

名所めぐりにも

毎年7月の「海の日」に川崎大師サマーフェスタ・名所めぐりウォークラリーが行われていますが、汐留稲荷は29カ所の名所の一つになっています。町内会ではその接待活動として「氷砂糖」をクイズ回答者に配っています。

1998年、池上幸豊の



お祭り前の義田稲荷神社

子孫の立派な邸宅と庭園を保存するために保存運動が進められましたが、一部の樹木が保存されただけで、そのほかの敷地にはマンションが建設されました。

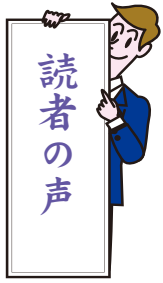
へ行き方

汐留稲荷神社へは、「川崎駅」東口から臨港バス川21系統、市営バス川10系統「臨港警察署前」下車、徒歩3分です。

読者の広場

考える楽しみ

川崎区 四ツ橋 准子
フリマなどで買ってき
た布地で自分のジャケッ
ト、ズボンなどを作っ
ていますが、どうしてもあ
まり布が出てきます。た
まってくるので小物を作
ろうと思ひ、どんな物を
作ろうか考えるのが楽し
みです。



戦争体験に涙

多摩区 手塚 登美子
「私の戦争体験」はい
つも切なく読ませていた
だいています。私は小学
1年の時に両親の田舎へ
あずけられました。両親
と妹たちは東京で焼け出
されました。

雨の日は録音で

麻生区 脇治以(79)
雨の日が多く出かける
のが億劫な日にはラジオ
体操を録音してやってい

絵手紙

川崎区 来住 律子

文化・地域

川崎ぶらり文学日記

第75回
校歌から地域を見てみよう
『宮崎小学校』

宮前区の源流

宮崎小学校は宮前区馬
絹にある小学校です。今
回はこの学校と校歌をみ
ながらこのまちを見てみ
たいと思います。

宮前区には、平瀬川流
域に沿った向丘・菅生地
域と、矢上川流域に沿っ
た宮崎・野川地域という
2つの地域が昔からあ
り、古墳群もたくさんあ
ります。また野川地域に
は奈良時代に建立された
と言われている影向寺が
ありますが、当時は律令
体制を支えるための税負
担が重く、里山を開墾し
農作地を増やしながらこ
の地域の人々は暮らして

きたようです。

宮崎地域の宮崎と野川

には、江戸時代にルー
のある寺子屋がありまし
た。明治期になり学制が
はじまると馬絹、有馬、
土橋の3つの村それぞれ
に学校ができ、その一つ
が宮崎小学校で、187
3(明治6)年に開校、
当時は近くにある泉福寺
のお堂で子どもたちは勉
強していました。

宮崎小学校校歌と2つの変化

①花にほう 多摩の丘
べに映え明る窓 宮崎よ
わが学び舎 富士が嶺を
朝夕仰ぎて 夢清くほが
らかに われら育たむ



開校時、教室として使われた泉福寺

崎小学 ③潮あがる沖も
ま近に 光り徹るくも
宮崎よわが学び舎 うぶ
すなの豊のめぐみに 意
気高くきたへつつ われ
ら巣立つたむ 幸あれこ
の空 宮崎 宮崎 宮崎
小学

栄あれこの庭 宮崎 宮
崎 宮崎小学 ②若竹の
直き勢いに うちひびく
声 宮崎よわが学び舎
みおやらのあとにつづき
て 眉わかく睦みあい
われら学ばむ かがやけ
この道 宮崎 宮崎 宮

校歌は創立80周年の1
954(昭和29)年に制
定されました。作詞の木
俣修は昭和の歌人で昭和
天皇の和歌指導もしてい
ました。2番の歌詞に若
竹のフリーズがあります
が、この周辺は丘陵地帯
を活かし明治から大正
期にかけてタケノコ栽
培が盛んでした。また
花の栽培や栗、養蚕な
どがこの地域の主要産
業でした。

そんな昔ながらの長
閑な農村地帯に2つの
大きな変化がありました
た。1つは1941(昭
和16)年に陸軍の演習
場が設けられ、敷地内の
農家が立ち退かされてし
まいます。現在の梶が谷
駅から宮前平駅付近まで
の広大な演習場でした。
ちなみに梶が谷貨物ター
ミナル駅から東名川崎イ
ンター付近まで3キロ程

ます。
第1と第2をやると結
構運動量もあるし、気分
転換になります。

減塩に気をつける

川崎区 若松 潔
減塩料理。大事なこと
です。私も血圧が高
いので気をつけなければ
いけないと思ひ減塩に心
がけています。

直線が続く尻手黒川道路
は陸軍が敷設した道路の
名残です。
もう一つは1966
(昭和41)年に開業した
田園都市線です。江戸時
代に整備された大山街道
(矢倉沢往還)で、江戸
との通過地点だった地域
に電車が開通し今度は東
京のベッドタウンとなり
ました。宮前区には4
つの駅が整備され、人口
は爆発的に増えました。
宮崎小学校は1970年
代から富士見台、鷺沼、
有馬、梶が谷、西有馬、
宮前平、宮崎台と各小学
校へ分かれていきました。
今もこの付近を歩いて
みると、竹やぶが残って
いたり、旧大山街道沿い
には石碑が残っていたり
と、昔の跡を探ることが
できます。

あさお診療所事務長
岡 琢也

7月度 31支部 116班 723人			
大師レインボー支部	リキキ	夏祭りに参加	10
やまびこ	健康マージャン	麻雀	8
大師中央支部	池上新町支部		
茶の実	有川	体操教室・転倒防止体操	5
年金大師	飯島	体操教室・転倒防止体操	5
民商	トマト	体操教室・転倒防止体操	5
レインボーの家	眞加	体操教室・転倒防止体操	5
わろてんか	桜本支部		
エンゼル①	黄金	ビデオ鑑賞	5
お菓子パーティー	大島支部		
東門前	あじさい	輪踊り	7
建設一般	ロード	踊りの練習に参加	7
大師フレンド支部	白雪草	暑気払い	3
お絵かき	深瀬	暑気払い	3
ファミリア	未摘花	ダンベル・ストレッチ	3
おりづる	桑の実	わくわく体操	3
おしゃべり	街の散策	暑気払い	3
リフレッシュ	作品作りと血圧チェック	暑気払い	3
ひまつぶし	医療生協新聞折り込み		
味菜(あじさい)	ラジ体操と血圧チェック		
ちぎりえ	脳トレ		
リメイク	脳食づくりと会食		
ひばり	ちぎり絵		
藤崎北支部	Yシャツをブラウスに		
向日葵	皆で暑さに負けずに楽しく		
ひまわり	絵手紙		
榎	健康診断おすす、結果返し		
藤崎南支部	健康チェックと健康おすす		
ライオンズ	医療講演会参加		
観音支部	おりづる		
のんき	折紙、朝顔の花		
プラチナ	ひまわり		
あるこうかい	健康チェックと健康おすす		
観音健康ボウリング	ボウリング		
ロード	川崎駅前支部		
川崎駅前支部	キャロット		
多摩川	IT		
IT	御幸支部		
御幸支部	さくら		
さくら	南河原支部		
南河原支部	配食さくら草		
配食さくら草	絵手紙		
絵手紙	スズラン		
スズラン	エプロン		
エプロン	古向支部		
古向支部	あじさい		
あじさい	新川崎支部		
新川崎支部	元美人		
元美人	ラビット		
ラビット	やよい		
やよい	玉川支部		
玉川支部	サロン虹		
サロン虹	さざんか		
さざんか	青空平間会		
青空平間会	きら美		
きら美	住吉支部		
住吉支部	雲雀		
雲雀	コスモス		
コスモス	小杉支部		
小杉支部	さくら		
さくら	アニマル		
アニマル	そら豆		
そら豆	ひなげし		
ひなげし	溝の口支部		
溝の口支部	おたまじゃくし		
おたまじゃくし	公園体操		
公園体操	帽子靴下		
帽子靴下	脳トレ		
脳トレ	脳いきいき		
脳いきいき	麻雀将棋		
麻雀将棋	囲碁		
囲碁	夏をのり越えよう	4人	おやじ
夏をのり越えよう	コスモス	4	コスモス
コスモス	バードウォッチング	5	バードウォッチング
バードウォッチング	いまが青春	4	いまが青春
いまが青春	橋支部	3	橋支部
橋支部	梶ヶ谷	3	梶ヶ谷
梶ヶ谷	プラザ	3	プラザ
プラザ	久末	4	久末
久末	アカシヤ	4	アカシヤ
アカシヤ	すずめ	11	すずめ
すずめ	シクラメン	3	シクラメン
シクラメン	ダンベル	7	ダンベル
ダンベル	たかつ支部	4	たかつ支部
たかつ支部	クイーン	4	クイーン
クイーン	宮前支部	10	宮前支部
宮前支部	南平支部	9	南平支部
南平支部	コスモス	9	コスモス
コスモス	白旗台	5	白旗台
白旗台	野川南台	5	野川南台
野川南台	ひまわり	9	ひまわり
ひまわり	長尾住宅	6	長尾住宅
長尾住宅	長尾堰支部	7	長尾堰支部
長尾堰支部	椅子体操	10	椅子体操
椅子体操	健康麻雀	12	健康麻雀
健康麻雀	ボケ防止	4	ボケ防止
ボケ防止	コロド室町みてあるき	5	コロド室町みてあるき
コロド室町みてあるき	茶の実	6	茶の実
茶の実	第4長尾	8	第4長尾
第4長尾	足指力チェックとロコモ体操	8	足指力チェックとロコモ体操
足指力チェックとロコモ体操	小田原 曾我	5	小田原 曾我
小田原 曾我	ブルーベリー摘み	5	ブルーベリー摘み
ブルーベリー摘み	健康と筋肉維持	5	健康と筋肉維持
健康と筋肉維持	脳いきいき	12	脳いきいき
脳いきいき	トランプ大会	12	トランプ大会
トランプ大会	多摩支部	5	多摩支部
多摩支部	寺尾台	5	寺尾台
寺尾台	中野島	10	中野島
中野島	公園体操	10	公園体操
公園体操	帽子靴下	5	帽子靴下
帽子靴下	脳トレ	5	脳トレ
脳トレ	脳いきいき	6	脳いきいき
脳いきいき	麻雀将棋	10	麻雀将棋
麻雀将棋	囲碁	3	囲碁
囲碁	身近な病気のこと	5	身近な病気のこと
身近な病気のこと	認知症のこと	5	認知症のこと
認知症のこと	尿塩分チェック	3	尿塩分チェック
尿塩分チェック	尿塩分チェック	3	尿塩分チェック
尿塩分チェック	県立谷戸山公園	8	県立谷戸山公園
県立谷戸山公園	多摩遊歩道の観察会	16	多摩遊歩道の観察会

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

班会日誌

読者の広場

久しぶりに行きたい

市外 高瀬寿早(7)

久しぶりに観光バスに乗ってツアーに行きたいです。

夏の楽しみ

多摩区 藤田智恵子

蒸し暑い夏は「自家製アイス」で楽しんでます。ブドウを房から外してバナナ、パイナップルなどはひと口大に切つて重ならないように広げてビニール袋で凍らせストックしておきます。暑いなどという時に、1、2個 ほおばると充分汗はひきます。砂糖も加えず、果物として食べる1回分が、アイスにするとは日間も楽しめます。なのでカロリー控えめ、天然ビタミンC含有と健康的です。

健診は大事

高津区

otomennoyou(67) 健診で乳がんが見つかり、精密検査と判定を繰り返して、日数(時間)、

戦争はダメ

麻生区 高木みち(78)

「伝えたい思い」。本当に絶対に戦争はだめですよ。グミやサクロも食べましたね。父が10年戦

一人暮らし

多摩区 原口明枝

う5年。泣いたり、困ったり大変です。でもいいことは適当に食事ができること。でも友人が一人暮らしは、金持ちでも貧乏でも栄養が偏っていると言っていました。反省です。

何気ない言葉

幸区 根津美枝子

介護をしている人が頑張っていると、こんな頑張りというの、と思っただとか。何気ない言葉でも人によっては、決して

軽減税率?



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

みんなの川柳

誕生日喜ぶ孫と嘆く祖母
夏が来て災害もあり助けあい
女子会に違いはないけどみな八十路
こら亭主減塩料理に醤油足す?
東京五輪私も狙う銀の杯
選挙にはまず行ったけど目当て無し
繋いでたその手に曳かれて今日散歩
アスリート見れば若さをもらえそう
ダイエットの知識豊富な妻豊満
かわいそう悪いことしてそなアオリイカ

中原区 井月秀夫(77)
中原区 須山孝(79)
宮前区 佐藤寛(82)
川崎区 鎌田克子(69)
川崎区 乾 巻恵(99)
川崎区 山口良春(80)
川崎区 牧岡英夫(66)
川崎区 梅津みゆき
川崎区 鈴木裕明(44)
川崎区 編集君

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています
ひまわり
応募作品のなかにごくごで見たいような句を時々見かけます。作品はオリジナルでお願いします。

目玉のカギ

- 物の下方の部分です
- 早く自立してほしい
- 英語で「間の」という意味
- 不必要なことの例え。
- にちょうちん
- あこがれの秋の味覚です
- コメ農家にとって害虫です
- 秋、モンブランといえ
- 枝、○○○木、○○○
- 郵便受けにたまります
- ね
- 日本の国蝶です
- 自分からの贈り物をへりくだってこついでに
- 子ども
- の習い
- 事のト
- 落、○○○長、○○○
- 「機動戦士ガンダム」
- 子ども
- の習い
- のこをいいます
- 炭水化物は○○○に変わる
- 体の中にもいる? 腹の○○○、かんの○○○
- 医者に投げられたら大変



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

- の機動兵器。モビル○○○
- ビタミンB1欠乏による疾患
- MRI検査は○○○を利して体内の様子を診ます
- 日本とか、西洋とか、中華とか、いろいろあります
- コロナプ
- ストの関
- 係は有名
- 「不可能」という文字がない辞書を持っていたとか
- 少女ハイジの友達です
- 混とんとした状態です
- 英語の俗語で臆病な人のことをいいます
- 炭水化物は○○○に変わる
- 体の中にもいる? 腹の○○○、かんの○○○
- 医者に投げられたら大変

解答と当選者

ス	イ	カ	ワ	リ	コ	イ
ナ	カ	マ	カ	バ	ヤ	キ
ド	ケ	マ	リ	イ	ツ	ギ
シ	ン	ケ	イ	ト	イ	レ
ド	ウ	ノ	ウ	シ	ル	カ
シ	シ	ウ	シ	ロ	カ	メ
シ	シ	シ	シ	シ	シ	シ

答え「カンコウバス」

- 277回
- 千葉和子 (高津区)
佐藤義二 (高津区)
稲嶺やす子 (多摩区)
山田富子 (多摩区)
富野和子 (麻生区)
大槻節子 (麻生区)
- 片寄宏美 (川崎区)
佐藤史彦 (川崎区)
三任勝清 (川崎区)
芹澤祐哉 (川崎区)
田中和子 (川崎区)
谷川純江 (川崎区)
小川忍 (幸区)
原千世子 (中原区)
児玉令子 (中原区)

生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。

なお、川柳はひとり、一句まで、既に発表済のものをご遠慮下さい。

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは9月25日、発表は11月号紙面に掲載します。

《送り先》
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療

平和の広場

私の戦争体験 ⑬

伝えたい思い

高津区 才田 博 (89歳)



学徒動員で重労働と暴力の苦しみ



戦時中、私は自宅のあった自由が丘から武蔵小杉にある現在の法政大学第二中学校に通う中学生でした。当時は、通常の科目以外に「教練」の時間が週に3日ほどあり、そこでは中学生には重い三八式歩兵銃を使った訓練や、匍匐前進など日々、戦地で戦うための辛い訓練が続きました。

雨の日は教育勅語、戦陣訓などの教育をさせ、一軍人は忠節をつ

教師は、手で汚物を汲めと命令

中学2年になると、学徒動員により当時小杉にあつ

た住友通信の真空管工場へ近隣の学生たちと一緒に動員され、戦闘機や潜水艦に使用する真空管を作っていました。そこでも、空襲警報があり、遠くへ避難したことを覚えています。

また、親元を離れて相模湾に面した湘南地域へ行き、陣地構築のため現在の茅ヶ崎市にある小出村小学校(陸軍部隊駐屯)に動員されました。小高い場所にある堀から農道に向け、銃口を作るというもので、モッコで掘り出された土を運ぶ大変な重労働でした。弁当はご飯にさじ一杯ほどの味噌がつけられたもののみで、夜間には教師から便所が汚いと、汚物を素手で、汲み取ることを命じられた

り、上級生が下級生に理由もなく乱暴を働いたり、今では考えられないような非人道的な扱いを受けました。ある夜、校庭から東の空が赤く染まるのを見ました。自宅のある東京でも空襲があり、一泊二日での家の様子を見るために帰宅をゆるぎました。戻ると家族は幸い無事でしたが、自宅が全焼し、帰る家をなくしました。そんな状況でも、私たちは、言われた時間に誰一人遅れることもなく動員先に戻り、文句を言う者もいませんでした。

現代の戦争ドラマや映画は、兵隊が長髪だったり、愛国婦人会の纏に割烹着姿で見送る女性がきれいにアイロンのかけた真っ白なものを着ていたり、時代考証がいい加減で見ていると、嫌になってしまいます。社会人になり、働きながら労働組合などの活動をしながらも、演劇の制作や演出を続けました。有名な作品ではなく、自分で良い作品をさがし、演出をしましたが、やはり背景に、いさや戦争の影を背負い、苦しむ庶民の視点が描かれた作品を多く手がけました。

今年も開催 おひさまフェス&星空上映会

日時 9月28日(土) 午後3時から8時

場所 二ヶ領せせらぎ館下多摩川 河川敷 (多摩区宿河原1-5-1)

原水爆禁止2019年世界大会が長崎で川崎医療生協から12人の代表が参加

辺野古新基地や原発への警鐘も

今年で74回目の原水爆禁止世界大会長崎が8月7日から9日まで長崎市民会館体育館・文化ホールとその周辺で開催されました。川崎医療生協からは12人、川崎全体では26人、神奈川県で259人が参加しました。



平和公園内にある平和の泉の前で

7日の開会式では、長崎市市長はじめ海外からの代表の挨拶があり、前沖縄名護市長の稲嶺進さんが「国民の意志が何度も示されているにも関わらず辺野古新基地建設を進め美ら海に土砂を投入している。県民の悲鳴とも叫びともとれる抗議の声と15年座り込みを続ける人たちの姿に涙する。これから本土が沖縄化され

オスプレイが飛び交うような日本にしてはならない、子どもや孫たちの未来に核も基地もない平和な国を受

地問題で苦しめないでほしいと涙しながら話す参加者もいました。

8日の核と原発の分科会では、城南信用金庫顧問の吉原毅さんが講演し、原子力は、企業ももうかるとは思っていない。アメリカ資本のもうけのためにやらざるを得ない。原子力発電は日本の実情に合わない。地震、火山などがある。地震による横揺れで4000ガルの力がかると遠心力にトダウンする。核の処理は現在の科学では、放射能は除去できない。原発ゼロに

ベトナムからも若者の声

9日の閉会式では、ベトナムの代表の若者が、現在も枯葉剤による被害者が数百万にいたり、核兵器や薬物兵器を地球上からなくすことの大切さと、アメリカは様々な国に対して加害者であると話しました。

来年は、被爆75周年の節目の年。核不拡散条約(NPT)発効50周年の年、NPT再検討会議が5月に開かれます。また、今年原水禁大会で、2020年

にニューヨークで世界大会を開催することが決定しました。

今大会では、核兵器禁止条約の発効に向けて、長崎からすべての国の政府への手紙を届ける特別決議が採択され、世界の諸国政府が一刻も早く核兵器を廃絶し、人類を滅亡の危機から救うために行動することが呼びかけられました。日本(長崎)に続く被爆国を作らない、作らせない。沖縄の新基地を作らせない運動を日本の草の根から作り保守、革新の垣根を超えた運動ができないかと、参加者全員が考えさせられた世界大会でした。

2019年度平和施設見学

川崎医療生協・平和委員会では、毎年戦争に関する資料館や平和の活動に関する施設などを見学する平和施設見学を行っています。

今年度は川崎市中原区にある「川崎市平和館」を見学し話を聞くことにしています。

参加費は

日時 9月28日(土) 午後1時~3時半

お話し

- ①「平和と非平和。今、大切にしたい想い」 陣峻僚三さん(平和館専門調査員)
- ②「川崎中原の空襲戦災を記録する会のとりのくみ」 對馬芳さん(記録する会事務局)

無料、会場費等も必要ありません。みなさんの参加をお待ちしています。

主催 川崎医療生協平和委員会
共催 川崎市平和委員会
問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで