

川崎医療生協

9月号



川崎区 佐藤邦江

川崎医療生協の現状

—(7月末)—

組合員 43,268人
出資金 1,485,599,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

今月号の紙面

- ◆ピースフェスティバル **2**
- ◆伝えるための文章技術 **3**
- ◆組合員の広場 **4,5**
- ◆川崎ぶらり文学日記 **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**
- ◆原水爆禁止・世界大会 **8**



細菌に注意!

食中毒の予防と対策

厚生労働省の平成30年度の統計では、1万7282人の食中毒患者が確認されそのうち3人が死亡しています。食中毒は年間を通じて対策が必要ですが、特に暑い季節は細菌による「食中毒」が心配です。注意点や対処法を紹介しましょう。

高温多湿で増える細菌

夏に限らず一年を通して起こり得るのが食中毒です。平成30年度の厚生労働省の統計では、食中毒患者の半分近くがノロウイルスによるもので、その流行期は11月から3月の主に冬場です。有毒植物や毒キノコなどの自然毒による食中毒は春や秋に注意が必要ですが、このように特定の季節に限らず、食中毒への対策



は必要です。それでは、暑い時期に注意が必要な食中毒はなんでしょう。それは、細菌による食中毒です。細菌は温度、水分、栄養という3つの条件がそろって瞬間に増殖します。とくに大きい要素が温度で、一般に20℃前後から増殖し、35℃前後で最も増殖すると言われます。夏は高温多湿のため、細菌が増えやすく、O-157、サルモネラ、カンピロバクターなどの細菌による食中毒が発生しやすい季節です。

飲食店や小売店だけでなく、家庭での食事でも起こるのが食中毒です。細菌性食中毒の予防3の原則は「つけないこと」、「増やさず」、「殺菌すること」。

日常生活で細菌が食品についてしまうタイミングはたくさんあります。手には様々な雑菌が付着していますから、手を洗わずに食品を触ればそれだけで食中毒の原因になりえます。手洗いは最も基本的な食中毒の予防策です。とくに、調理を始める前、生の肉や魚、卵などを扱った後、トイレに行った後、おむつを替えた後、ペットを扱った後などは要注意で、きれいな水と石鹸でこまめに手を洗うことが大切です。

①細菌をつけない

手には傷がある場合や傷口が化膿している場合は、そこから細菌をつけてしまう可能性があります。そのため調理は控えた方がいいでしょう。また、生の肉や魚と、加熱せずに食べる野菜などの食品

食中毒予防 3つの原則

- ×× つけない
- ×× 増やさない
- ×× 殺菌する

②細菌を増やさない —温度を低く

細菌が増殖するには3つの条件がありますが、その一つである温度が高くなることを防ぐことが細菌を増やさないポイントです。食品を購入した後はなるべく保冷剤とともに短い時間で持ち運び、帰宅後は食品をすぐに冷蔵庫へ入れます。

自宅で調理した食品も室温で長時間放置せず、夏場は1時間以内に冷蔵することをおすすめします。冷蔵庫の設定温度はだいたい10度以下であり、細菌が増殖しにくい環境ですが、増殖を防ぐことはできません。できるだけ早めに食べることも大切です。

③細菌を殺菌—加熱

多くの細菌やウイルスは十分な加熱で死滅します。動物由来の食品は内部まで十分に火を通すことがポイントであり、とくに肉料理は中心部を75℃で1分以上加熱することが目安とされています。また、賞味期限を過ぎた卵は生で食べず、黄身や白身が固くなるまで加熱するのが安全です。残り物を再加熱するときも、均一で十分な加熱が必要で

子どもや高齢者は特に注意

どんなに予防をしても、食中毒は誰にでも起こり得る病気です。それでは食中毒になったら、どのような症状が出るのでしょうか。最も一般的な4つの症状は、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱です。下痢は水よう便の場合もあれば、血が混じる場合もあります。

症状が長引く場合は医師に

治療の基本は、経口補水液などで十分に水分を摂取し、消化のしやすい低脂肪の食事をとり、休息することです。水分や食事の摂取は少しずつこまめに摂るようになりましょう。必ずしも受診する必要はなく、ほとんどの食中毒は、抗生物質など特別な治療を要しません。ただし、高齢者や幼児は別です。また、症状が持続したり、嘔吐物や便に血が混じる、38・5℃を超える高熱がある、脱水による症状がある、水分摂取ができないなどの場合は、重症化や合併症の恐れもあるため、医師に相談することをおすすめします。



監修 川崎協同病院研修医 山本 結

青い空

「ゴオー」と、ものすごい音とともに家がくずれた。必死で柱にしがみついた。やがてあちらこちらから火の手が上がり街は火の海になった。今から96年前の1923(大正12)年9月1日関東大震災の日。この時、悲惨なことが起こった。「朝鮮人虐殺事件」だ。東京、横浜では6000人の朝鮮人が犠牲になった。ところが川崎で朝鮮人の命を守った人がいた。田島町長だった吉沢保三さんだ。渡田の新田社に180人をかくまうて群衆の恐怖から身を救った。また、鶴見警察署長大川常吉さんは「朝鮮人を出せ」と猛り狂う群衆に身命をかけて説得し収容されていた310人の朝鮮人全員を横浜港から無事、神戸港に送った。いま安倍政権は「慰安婦」や「徴用工問題」をタテにして輸出規制を行っている。日韓友好の関係からもじつにはずかしいことだ。安倍政権がなすべきことは過去の植民地支配への真摯な反省を土台にしてこそ真の解決の道が開かれることを肝に銘ずべきではないか。日韓関係の深刻な悪化の根本的原因は安倍首相にある。北東アジアの平和外交に徹してほしい。

編集委員 佐々木 勝男

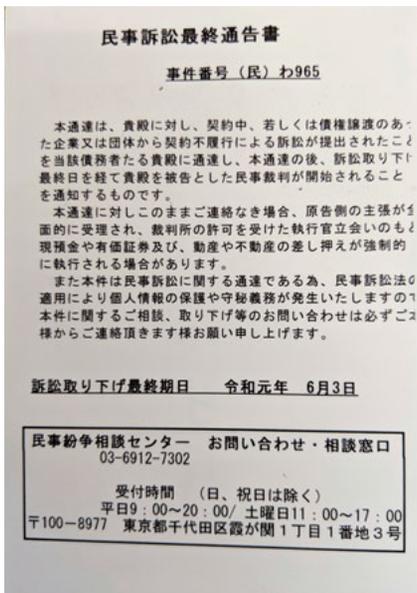
くらし・社会

新たな手口の詐欺から身を守る

一変だと思ったら、消費者行政センターに

連日のように詐欺被害の実態が報道されますが、「私はだまされない!」と思っている人も被害にあうほど、昨今の詐欺の手口は巧妙化しています。

川崎医療生協の組合員の中にも被害にあった人や、被害にあう一歩手前の人もいます。組合員の集まる班会や支部のイベントでも「こんなはがき(写真)が届いたよ」と話題になり、実際に届いたはがきをみんなで見て、「これ私のことにも来た!」という話になり、「無視したほうがいいよ」というみんなのアドバイスで被害にあわなかった事例もあります。



組合員宅に届いた詐欺のはがき

「回線切り替え」や「電気温水器設置」に注意

川崎市消費者行政センターによると、最近の手口は、大手電話会社の子会社と名乗って「2020年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるの

川崎市消費者行政センター 相談窓口
044-200-3030
月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
金曜日は電話相談のみ
午後7時まで
土曜日は電話相談のみ
午前10時～午後4時

組織部 城谷 創一

川崎医療生協の班会や近くの組合員や事業所に相談するのも一つの方法です。しかし、被害にあったら、川崎市消費者行政センターの相談窓口で電話をして相談できます。

コラム



伝えるための文章技術

～わかりやすさとはなにか

第6回

正しい道案内が
できますか?

メールやサークル内の報告書をはじめ、近年人気の自分史の執筆まで、さまざまな場面で文章を書く機会があります。その際、読み手に伝わる文章にするためにはどんなことが大切でしょうか。人に伝わるわかりやすい文章を書くためのポイントをまとめていきます。

京都のホテルに宿泊した時、近くに食事をするところがないかフロントで尋ねました。すると、彼女は「ちょっとお待ちください」と言って奥に引っ込み、数分して「このあたりにあります」と、パソコンから印刷してきた地図を手にして説明してくれました。助かりましたが、よく見るとホテルのすぐ近くです。「口で説明してくれば簡単なのに」と思ったものです。

「自分の得意なこと、言いたいことを表わすのに比べて、客観的な説明や描写がどうも苦手なようです。」

一例として「最寄りの駅から自宅までの道順を、まったく土地勘のない人(高齢者など)に文章だけで説明してください」という課題を出したところ、相手を目的地にうまく誘導できないような説明がほとんどでした。説明不足や曖昧な表現が多いためです。

道案内は、一つでも道の選択や方向を誤ったら到達できません。それだけに、正確に、かつわかりやすくなければいけません。

たとえば、「〇〇駅で改札を出たら」と書く人がよくいます。その駅に改札があるのか、改札は一つでいいのか、改札は一つではないのか、戸惑うでしょう。実際にメインの改札のほかに小さな改札が別にあっても、書いた側は「改札と言えばメイン」と決めつけていることがあります。「…交番が見える方に進み、その後左に曲がってください」という案内では、「その後」が「最初の角」でいいのか、迷うところがあります。

もう少しややこしい例をあげましょう。「…並木道を進み、3つ目の交差点を直進し、道路を渡って下さい。」という説明です。

この場合、渡る道路は、3つ目の交差点の道路を指すのか、その次の道路(交差点?)を指すのか不明です。

もちろん書いた本人はわかっているのでしょうが、それをわからない人に伝えることに失敗しています。わかりやすくするには、まず何より相手の立場に立って考えることです。その上で、誰が考えても同じ理解にいたるような言葉を選ぶことです。

川井 龍介 ジャーナリスト。『伝えるための教科書』(岩波ジュニア新書)など著書多数。

からだにやさしい料理 第10回
こつ! コツ! 骨に良い食事編⑤



《2色の豆腐白玉》

川崎協同病院栄養科 西山 香織



【材料(4人分)】

- ・白玉粉 100g
- ・絹ごし豆腐 100g
- ・すりごま(黒) 大1と1/2
- ・はちみつ 大2
- ・濃口しょうゆ 小1/2
- ・すりごま(白) 大1と1/2
- ・はちみつ 大2
- ・濃口しょうゆ 小1/2

[1人分 211kcal 塩分0.2g]

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉と豆腐を入れ、耳たぶくらいの固さになるまでよくこねる。固い場合は水を加えて調整する。
- ②①を食べやすい大きさに分け、丸めておく。

♡一口メモ

カルシウム豊富な豆腐とごまを使ってデザートにしました。白玉は水の代わりに豆腐で作ると固くなりやすく、もちり美味しいです。たれはしょうゆを少し加えることでみたらし風になります。

お月見のデザートとしていかがですか?

- ③鍋にたっぷりのお湯を沸かし、②を入れゆでる。
- ④浮き上がって2分たったら冷水にとり冷ます。
- ⑤A Bをそれぞれ混ぜ合わせておく。
- ⑥④を2つに分け皿に盛り、A Bをそれぞれかける。

組合員の広場

年に1度 平和を考える集い



8月18日、多摩区の宿河原わんぱく公園で、「39回反核・平和憲法を守るつどい(同実行委員会主催)」が開催されました。暑い盛りで、実行委員は汗を何度もぬぐいながら準備を進め、会場には焼きそば、かき氷など、地域のさまざまな団体による出店が並びました。

始まったばかりの時はお客さんも少なかったのですが、音楽の演奏が始まるころには少しずつ近所の人などが集まりました。川崎医療生協の小松厚志運動トレーナーの、童謡「ほたる」にあわせた、座ったままできる健康体操ではみなさん「懐かしい」と、音楽にの



「涙そうそう」などを演奏した「豆大福」

せて歌い体を動かしました。沖繩の音楽やフォークソングの演奏もあり、原水禁世界大会参加者や沖繩にピースツアーで参加された人の報告もあり、戦争や平和について考える機会になりました。

また、川崎医療生協の宿河原支部では、体調計、血圧測定、握力測定を行い、16人が健康チェックを受けました。ある高齢の婦人は、体組成チェックで筋肉質だと分かり、「最

組織部 佐藤 純一

高津区原爆展が開催

8月5日から9日まで、高津区役所内で「高津区原爆展(主催同実行委員会)」が開催された。同区役所のロビーには



数多くの展示が並ぶロビー

友禪染作家石渡信弘さんの核爆発を表現した作品や、書道家の島崎鳳濤さんの平和の書が展示されたほか、川崎市立東橋中学校の生徒が2006年以降続けている平和活動のとりくみが写真を交えながら紹介されました。

展示の中でも、広島市立基町高校の美術部生徒が被爆者の話を聞き、自らが体験したように描き上げた複製油彩画の展示は、怒りや恐怖を見る者に強力に訴えかけました。



高校生が被爆者の話を聞いて描いた油絵

開催の前に、7月31日にプレ企画が高津区でのくのかわさきで行われました。長崎での被爆体験者の陣川幸子さんの話と新婦人のコーラス、しろたにまもるとゴローちゃんが語る「平和のねがい」が行われました。

溝ノ口支部 永田 眞一

大盛況、ペーパークラフト体験

8月6日午後、協同ふじさきクリニック1階の組合員ルームでペーパークラフト教室を開催しました。毎回、参加する人もいるほど盛況なイベントで、今回は22人も集まりました。とりわけ子どもの参加が8人と多かったのが特徴です。子どもたちはお母さんと一緒に参加して、次々と作品を完成させていきましたが、お母さんも負けずじき実際に複数の作品を作っていました。

藤崎北支部 濱永 直幹



親子で一緒に作品づくりを楽しむ人も

小田原でブルーベリー狩り

7月23日、小田原市の曾我にアジサイ班でブルーベリー狩りに行きました。小柳昭子さん運転の車で参加者5人で出発しました。東名高速はすいていて、思ったより早く現地に到着しました。

その日の朝、川崎は霧雨が降っていたので心配しましたが、現地では雨もやんでブルーベリー畑に入り摘み取りを始めました。今年のは日照不足でブルーベリーの発育も悪く実もやや小さく、甘みもいまひとつということでした。

美恵子



桜本いこいの家で健康チェック

7月24日午前、川崎区の桜本いこいの家で健康チェックを行いました。昨秋に引き続き、2回目の開催となりました。今回は夏に開催しようと計画して予定通りの開催となりました。



一人ずつゆったりとチェック

桜本支部 田島 美智代

お土産は食用油とドレッシング

6月26日、組合員21人で横浜市磯子区にある日清オリオ磯子工場に見学に行ってきました。磯子駅東口から歩いて1分、歩道橋を降りると大きな建物が目に入ります。入口を入ると職員が冷たいお茶を用意して待っていてくれました。

まず、見学開始の時間まで「ウェルネスギャラリー」で食用油の歴史や製造工程の紹介などを見ました。最初に見学用バスで広大な工場敷地内を巡回しました。広さは横浜スタジアム9個分ほどです。

港では大きなタンカーが、原料となる小麦や大豆を工場に搬入しています。工場内では、実際にオ



京町支部 瀧沢 由紀子

組合員の広場

今年も健康チャレンジに挑戦しよう!

達成したら
景品はダブル

神奈川県生協連に加盟する医療生協や購買生協が年に一度一緒にとりくんでいる「健康チャレンジ2019」が、今年も10月からスタートします。

これは、参加者が自分の好きなコースを選んで10月から11月までの間で30日以上チャレンジする企画です。達成した後は、チャレンジシート(写真)に付いている報告書を送ると神奈川県生協連からと川崎医療生協からダブルで景品がもらえる、健康づくりのキャンペーンです。毎年参加して、「もうやることがない」という気持ちでチャレンジしてください。

2019年10月～11月のうち30日以上

賞品は、2019年12月15日までに届出してください

川崎医療生協 協賛

044-266-5744



歌ったり笑ったり、楽しいストレッチ

ひまわり班の班会です。のびのびと季節感があふれる活動です。加藤さんの明るさに励まされ、また来月も楽しみにしています。

藤千恵子さんの指導で毎月「椅子での体操」をしています。場所は高津区にある久地診療所の3階にある教室です。14、15人が参加して、ストレッチや音楽を聴きながら楽しくストレッチをしています。8月は「海は広いな時間がある」と歌いながらのストレッチ体操をします。



みんなで笑って楽しくストレッチ

任意後見制度セミナー & 松本ヒロライブ



日時 9月29日(日) 午後1時半開会
場所 川崎市立教育文化会館6Fホール (JR川崎駅から徒歩15分)
参加協力券 1500円 高校生以下、障がい者1000円
問合せ ☎044-246-6823 暮らしの相談センター

大師診療所 第1回医療講演会

「介護保険制度について」

日時 9月17日(火) 午後1時～2時半
場所 大師町町内会館 (川崎区大師町6-10)
講師 大師の里地域包括センター介護相談員
問合せ ☎044-266-5744 大師診療所 栗山・遠藤



汐留稲荷神社にある幸豊の碑

十年前に「池上幸豊とその妻」の芝居が川崎郷土・市民劇として上演されました。当時凶作で苦しむ村人の窮状をみて、

この海を埋め立てて新田開発したのが、1718年に大師河原村で生まれた池上幸豊です。幸豊は7年をかけて14・5ヘクタールの土地を新田開発しました。開拓された土地は「池上新田」と名づけられ、現在の「池上新田」や「池上町」にその名前を残しています。また、池上新田にある「汐留稲荷神社」には、池上幸豊の碑が建てられています(写真)。

幸豊が行った新田開発は、貧しかった村の人たちのために、新田での収益は村民のために使われました。このような田畑は「義田」と呼ばれ、四谷上町にある「義田稲荷神社」(写真)の名前もこれに由来しています。

芝居にもなった

こんな川崎、これも川崎

シリーズ 第5回
海を埋め立て「義田」をつくった男

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎のなかで、知られざる見どころを紹介していきます。第5回は、独特な新田開発技術で川崎の海を田畑に変えた、池上幸豊の碑がたっている池上新田(川崎区)を紹介します。(池上新田支部 野村 眞孝)

ふじさきクリニックの向こうは海

協同ふじさきクリニックから約300m程の所に池藤橋という交差点があります。この池藤橋からは先は1750年頃までは海でした。

名所めぐりにも

毎年7月の「海の日」に川崎大師サマーフェスタ・名所めぐりウォークラリーが行われていますが、汐留稲荷は29カ所の名所の一つになっています。町内会ではその接待活動として「氷砂糖」をクイズ回答者に配っています。

1998年、池上幸豊の



お祭り前の義田稲荷神社

子孫の立派な邸宅と庭園を保存するために保存運動が進められましたが、一部の樹木が保存されただけで、そのほかの敷地にはマンションが建設されました。

へ行き方

汐留稲荷神社へは、「川崎駅」東口から臨港バス川21系統、市営バス川10系統「臨港警察署前」下車、徒歩3分です。

読者の広場

考える楽しみ

川崎区 四ツ橋 准子
フリマなどで買ってき
た布地で自分のジャケッ
ト、ズボンなどを作っ
ていますが、どうしてもあ
まり布が出てきます。た
まってくるので小物を作
ろうと思いつき、どんな物
を作ろうか考えるのが楽し
みです。



戦争体験に涙

多摩区 手塚 登美子
「私の戦争体験」はい
つも切なく読ませていた
だいています。私は小学
1年の時に両親の田舎へ
あずけられました。両親
と妹たちは東京で焼け出
されました。

宮崎小学校校歌と2つの変化

①花にほう 多摩の丘
べに映え明る窓 宮崎よ
わが学び舎 富士が嶺を
朝夕仰ぎて 夢清くほが
らかに われら育たむ

雨の日は録音で

麻生区 脇治以(79)
雨の日が多く出かける
のが億劫な日にはラジオ
体操を録音してやってい

減塩に気をつける

川崎区 若松 潔
減塩料理。大事なこと
です。私も血圧が高
いので気をつけなければ
いけないと思いついて心
がけています。



絵手紙

川崎区 来住 律子

文化・地域

川崎ぶらり文学日記

第75回
校歌から地域を見てみよう
『宮崎小学校』

宮前区の源流

宮崎小学校は宮前区馬
絹にある小学校です。今
回はこの学校と校歌をみ
ながらこのまちを見てみ
たいと思います。

宮前区には、平瀬川流
域に沿った向丘・菅生地
域と、矢上川流域に沿っ
た宮崎・野川地域という
2つの地域が昔からあ
り、古墳群もたくさんあ
ります。また野川地域に
は奈良時代に建立された
と言われている影向寺が
ありますが、当時は律令
体制を支えるための税負
担が重く、里山を開墾し
農作地を増やしながらこ
の地域の人々は暮らして

きたようです。

宮崎地域の宮崎と野川

には、江戸時代にルーッ
のある寺子屋がありまし
た。明治期になり学制が
はじまると馬絹、有馬、
土橋の3つの村それぞれ
に学校ができ、その一つ
が宮崎小学校で、187
3(明治6)年に開校、
当時は近くにある泉福寺
のお堂で子どもたちは勉
強していました。

宮崎小学校校歌と2つの変化

①花にほう 多摩の丘
べに映え明る窓 宮崎よ
わが学び舎 富士が嶺を
朝夕仰ぎて 夢清くほが
らかに われら育たむ



開校時、教室として使われた泉福寺

栄あれこの庭 宮崎 宮
崎 宮崎小学 ②若竹の
直き勢いに うちひびく
声 宮崎よわが学び舎
みおやらのあとにつづき
て 眉わかく睦みあい
われら学ばむ かがやけ
この道 宮崎 宮崎 宮

校歌は創立80周年の1
954(昭和29)年に制
定されました。作詞の木
俣修は昭和の歌人で昭和
天皇の和歌指導もしてい
ました。2番の歌詞に若
竹のフリーズがあります
が、この周辺は丘陵地帯
を活かし明治から大正
期にかけてタケノコ栽
培が盛んでした。また
花の栽培や栗、養蚕な
どがこの地域の主要産
業でした。

そんな昔ながらの長
閑な農村地帯に2つの
大きな変化がありました
た。一つは1941(昭
和16)年に陸軍の演習
場が設けられ、敷地内の
農家が立ち退かされてし
まいます。現在の梶が谷
駅から宮前平駅付近まで
の広大な演習場でした。
ちなみに梶が谷貨物ター
ミナル駅から東名川崎イ
ンター付近まで3キロ程

ます。
第1と第2をやると結
構運動量もあるし、気分
転換になります。

直線が続く尻手黒川道路
は陸軍が敷設した道路の
名残です。
もう一つは1966
(昭和41)年に開業した
田園都市線です。江戸時
代に整備された大山街道
(矢倉沢往還)で、江戸
との通過地点だった地域
に電車が開通し今度は東
京のベッドタウンとなり
ました。宮前区には4
つの駅が整備され、人口
は爆発的に増えました。
宮崎小学校は1970年
代から富士見台、鷺沼、
有馬、梶が谷、西有馬、
宮前平、宮崎台と各小学
校へ分かれていきました。
今もこの付近を歩いて
みると、竹やぶが残って
いたり、旧大山街道沿い
には石碑が残っていたり
と、昔の跡を探ることが
できます。

7月度 31支部 116班 723人			
大師レインボー支部	リキキ	夏祭りに参加	10
やまびこ	カラオケ	健康マージャン	8
大師中央支部	池上新町支部	有川	5
茶の実	布でネズミ作り	飯島	5
年金大師	健康体操	トマト	5
民商	懇談	冥加	5
レインボーの家	バスル	桜本支部	5
わろてんか	寄席	黄金	5
エンゼル①	うちわ・扇子に絵を描く	大島支部	7
お菓子パーティー	班結成	ロード	7
東門前	懇談	白雪草	3
建設一般	暑気払い	深瀬	3
大師フレンド支部	未摘花	ダンベル・ストレッチ	3
お絵かき	各自のテーマで絵を描く	桑の実	3
ファミリア	七夕飾り作り	街の散策	3
おりづる	作品作りと血圧チェック	暑気払い	3
おしゃべり	医療生協新聞折り込み	暑気払い	3
リフレッシュ	ラジオ体操と血圧チェック	浜町支部	3
ひまつぶし	脳トレ	プアカーネーション	7
味菜(あじさい)	昼食づくりと会食	ブルメリア	5
ちぎりえ	ちぎり絵	小田支部	3
リメイク	Yシャツをブラウスに	合歓の花	3
ひばり	皆で暑さに負けずに楽しく	桜	6
藤崎北支部	絵手紙	夏つばき	3
向日葵	健診おすす、結果返し	東小田支部	4
ひまわり	健康チェックと健診おすす	さつき	4
樺	健康チェックと健診おすす	じゃがいも	4
藤崎南支部	医療講演会参加	浅田支部	9
ライオンズ	観音支部	おりづる	8
のんき	リサイクル活動	ひまわり	6
プラチナ	料理教室・カルシウム	樺	3
あるこうかい	東海道線ぶらり旅	GG	8
観音健康ボウリング	ボウリング	手芸	9
		手芸	3人
ロード	川崎駅前支部	夏をのり越えよう	4人
キャロット	多摩川	ニュース仕分	5
IT	御幸支部	ははみ体操 闘いはがし、血圧・糖チェック	4
御幸支部	南河原支部	いまが青春	3
さくら	配食さくら草	橋支部	3
血圧・尿・尿酸分チェック	絵手紙	梶ヶ谷	3
献血検討	スズラン	プラザ	9
血圧管理	エプロン	久末	4
おしゃべりランチ	古向支部	アカシヤ	10
料理教室	あじさい	すずめ	3
たまには外でご飯を食べましょう	新川崎支部	シクラメン	5
尿塩分チェック	元美人	ダンベル	4
椅子体操	ラビット	たかつ支部	7
秋のつるしびな作り	やよい	クイーン	7
高血圧・糖尿病のはなし	玉川支部	宮前支部	3
夏バテ対策	サロン虹	南平支部	3
血圧チェックとおしゃべり会	さざんか	コスモス	3
体組成チェック	青空平間会	白旗台	7
麻雀を楽しむ	きら美	野川南台	5
気功朗読おしゃべり	住吉支部	ひまわり	5
体組成チェック	雲雀	長尾住宅	9
糖尿病のはなし	コスモス	長尾堰支部	12
フレイル予防体操	小杉支部	ひまわり	4
こらからの班会について	さくら	健康麻雀	4
唱歌童謡を楽しく唄う	アニマル	コロド室町みてあるき	5
高津公園体操	アニマル	茶の実	6
帽子靴下	さつき	第4長尾	8
脳トレ	ひなげし	アジサイ	5
脳いきいき	溝の口支部	宿河原支部	5
麻雀将棋	おたまじゃくし	すこやか	5
囲碁	公園体操	大津	12
	手芸編み物クラブ	多摩支部	5
	やよい	寺尾台	5
	いきいき	中野島	3
	いまが青春	中野島住宅	3
	囲碁	麻生南支部	8
		なんじゃもんじゃ	8
		麻生の緑を守る	16
		多摩遊歩道の観察会	

へみんなどで楽しい班会、3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

班会日誌

読者の広場

久しぶりに行きたい

市外 高瀬寿早(7)

久しぶりに観光バスに乗ってツアーに行きたいです。

夏の楽しみ

多摩区 藤田智恵子

蒸し暑い夏は「自家製アイス」で楽しんでます。ブドウを房から外してバナナ、パイナップルなどはひと口大に切つて重ならないように広げてビニール袋で凍らせストックしておきます。暑いなどという時に、1、2個 ほかおぼると充分汗はひきます。砂糖も加えず、果物として食べる1回分が、アイスにするとは日間も楽しめます。なのでカロリー控えめ、天然ビタミンC含有と健康的です。

健診は大事

高津区

otomennoyou(67) 健診で乳がんが見つかり、精密検査と判定を繰り返して、日数(時間)、

軽減税率?



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください



みんなだ川柳

誕生日喜ぶ孫と嘆く祖母

夏が来て災害もあり助けあい

女子会に違いはないけどみな八十路

こら亭主減塩料理に醤油足す?

東京五輪私も狙う銀の杯

選挙にはまず行ったけど目当て無し

繋いでたその手に曳かれて今日散歩

アスリート見れば若さをもらえそう

ダイエットの知識豊富な妻豊満

かわいそう悪いことしてそなアオリイカ

- 中原区 井月秀夫(77)
- 中原区 須山孝(79)
- 宮前区 佐藤寛(82)
- 川崎区 鎌田克子(69)
- 川崎区 乾 巻恵(99)
- 川崎区 山口良春(80)
- 川崎区 牧岡英夫(66)
- 川崎区 梅津みゆき
- 川崎区 鈴木裕明(44)
- 川崎区 編集者

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より

応募作品のなかにごくごで見たいような句を時々見かけます。作品はオリジナルでお願いします。

費用とかなりかかりました。やつとこれから手術治療と進みます。健診は大事、身をもって体感しました。みなさんもぜひ健診を受けましょうね。

犯で抑留されていた悲しい思い出があります。その父ももう亡くなっています。戦争は駄目!

一人暮らし

多摩区 原口明枝

一人暮らしになってもう5年。泣いたり、困ったり大変です。でもいいことは適当に食事ができること。でも友人が一人暮らしは、金持ちでも貧乏でも栄養が偏っていると言っていました。反省です。

戦争はダメ

麻生区 高木みち(78)

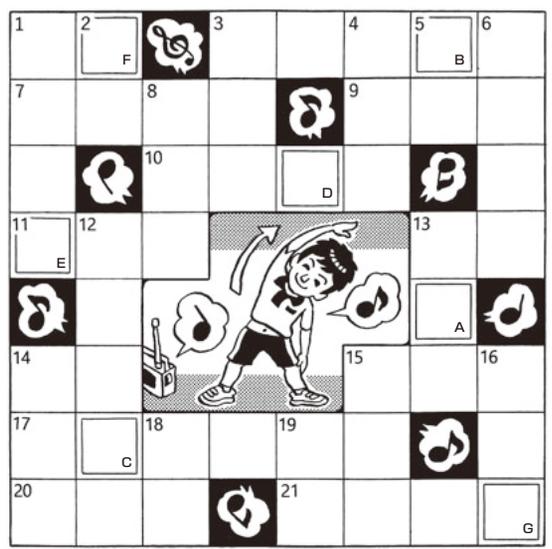
幸区 根津美枝子

「伝えたい思い」。本当に絶対に戦争はダメですよ。グミやサクロも食べましたね。父が10年戦



第279回

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G

メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

目玉のカギ

- 物の下方の部分です
- 早く自立してほしい
- 英語で「間の」という意味
- 不必要なことの例え。○○○にちょうちん
- あこがれの秋の味覚です
- コメ農家にとって害虫です
- 秋、モンブランといえ
- 枝、○○○木、○○○
- 郵便受けにたまります
- ね
- 日本の国蝶です
- 自分からの贈り物をへりくだってこついでに
- 子ども
- の習い
- 事のト
- アップ
- 落、○○○長、○○○
- 「機動戦士ガンダム」
- 子ども
- の習い
- のこをいいます
- 炭水化物は○○○に変わる
- 体の中にもいる? 腹の○○○、かんの○○○
- 医者に投げられたら大変
- 機動兵器。モビル○○○
- ビタミンB1欠乏による疾患
- MRI検査は○○○を利用している様子を見ます
- 日本とか、西洋とか、中華とか、いろいろあります
- コロナ
- ストの関
- 係は有名
- 「不可能」という文字がない辞書を持っているとか
- 少女ハイジの友達です
- 混とんとした状態です
- 英語の俗語で臆病な人のことをいいます
- 炭水化物は○○○に変わる
- 体の中にもいる? 腹の○○○、かんの○○○
- 医者に投げられたら大変



タテのカギ

277回 解答と当選者

ス	イ	カ	ワ	リ	コ	イ
ナ	カ	マ	カ	バ	ヤ	キ
ド	ケ	キ	マ	イ	ツ	ギ
ケ	マ	リ	シ	ト	イ	レ
イ	シ	ン	ノ	ウ	シ	カ
シ	ン	シ	ウ	シ	カ	メ
ン	シ	ン	ソ	ロ	バ	ン

答え「カンコウバス」

- 千葉和子 (高津区)
- 佐藤義二 (高津区)
- 稲嶺やす子 (多摩区)
- 山田富子 (多摩区)
- 富野和子 (麻生区)
- 大槻節子 (麻生区)
- 片寄宏美 (川崎区)
- 佐藤史彦 (川崎区)
- 三任勝清 (川崎区)
- 芹澤祐哉 (川崎区)
- 田中和子 (川崎区)
- 谷川純江 (川崎区)
- 小川忍 (幸区)
- 原千世子 (中原区)
- 児玉令子 (中原区)

生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。

なお、川柳はひとり、一句まで、既に発表済のものをご遠慮下さい。

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは9月25日、発表は11月号紙面に掲載します。

《送り先》

〒210-0804

川崎区藤崎4-21-2

川崎医療生協本部

編集委員会

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療

平和の広場

私の戦争体験 ⑬

伝えたい思い

高津区 才田 博 (89歳)

学徒動員で重労働と暴力の苦しみ



戦時中、私は自宅のあった自由が丘から武蔵小杉にある現在の法政大学第二中学校に通う中学生でした。当時は、通常の科目以外に「教練」の時間が週に3日ほどあり、そこでは中学生には重い三八式歩兵銃を使った訓練や、匍匐前進など日々、戦地で戦うための辛い訓練が続きました。

雨の日は教育勅語、戦陣訓などの教育をさせ、一軍人は忠節をつ

教師は、手で汚物を汲めと命令

中学2年になると、学徒動員により当時小杉にあっ

た住友通信の真空管工場へ近隣の学生たちと一緒に動員され、戦闘機や潜水艦に使用する真空管を作っていました。そこでも、空襲警報があり、遠くへ避難したことを覚えています。

また、親元を離れて相模湾に面した湘南地域へ行き、陣地構築のため現在の茅ヶ崎市にある小出村小学校(陸軍部隊駐屯)に動員されました。小高い場所にある堀から農道に向け、銃口を作るというもので、モッコで掘り出された土を運ぶ大変な重労働でした。弁当はご飯にさじ一杯ほどの味噌がつけられたもののみで、夜間には教師から便所が汚いと、汚物を素手で、汲み取ることを命じられた

り、上級生が下級生に理由もなく乱暴を働いたり、今では考えられないような非人道的な扱いを受けました。ある夜、校庭から東の空が赤く染まるのを見ました。自宅のある東京でも空襲があり、一泊二日での家の様子を見るために帰宅をゆるぎました。戻ると家族は幸い無事でしたが、自宅が全焼し、帰る家をなくしました。そんな状況でも、私たちは、言われた時間に誰一人遅れることもなく動員先に戻り、文句を言う者もいませんでした。

現代の戦争ドラマや映画は、兵隊が長髪だったり、愛国婦人会の纏に割烹着姿で見送る女性がきれいにアイロンのかけた真っ白なものを着ていたり、時代考証がいい加減で見ていると、嫌になってしまいます。社会人になり、働きながら労働組合などの活動をしながらも、演劇の制作や演出を続けました。有名な作品ではなく、自分で良い作品をさがし、演出をしましたが、やはり背景に、いさや戦争の影を背負い、苦しむ庶民の視点が描かれた作品を多く手がけました。

原水爆禁止2019年世界大会が長崎で川崎医療生協から12人の代表が参加

辺野古新基地や原発への警鐘も

今年で74回目の原水爆禁止世界大会長崎が8月7日から9日まで長崎市民会館体育館・文化ホールとその周辺で開催されました。川崎医療生協からは12人、川崎全体では26人、神奈川県全体で259人が参加しました。

7日の開会式では、長崎市市長はじめ海外からの代表の挨拶があり、前沖縄名護市長の稲嶺進さんが「県民の意志が何度も示されているにも関わらず辺野古新基地建設を進め美ら海に土砂を投入している。県民の悲鳴とも叫びともとれる抗議の声と15年座り込みを続ける人たちの姿に涙する。これから本土が沖縄化され



平和公園内にある平和の泉の前で

け継がせるためにどう行動するか考えてほしい」と訴えました。これに対して、沖縄の人たちにこれ以上基地問題で苦しめないでほしいと涙しながら話す参加者もいました。

8日の核と原発の分科会では、城南信用金庫顧問の吉原毅さんが講演し、原子力は、企業ももうかるとは思っていない。アメリカ資本のもうけのためにやらざるを得ない。原子力発電は日本の実情に合わない地震、火山などがある。地震による横揺れで4000ガルの力がかると遠心力にトダウンする。核の処理は現在の科学では、放射能は除去できない。原発ゼロに

9日の閉会式では、ベトナムの代表の若者が、現在も枯葉剤による被害者が数百万にいたり、核兵器や薬物兵器を地球上からなくすことの大切さと、アメリカは様々な国に対して加害者であると話しました。来年は、被爆75周年の節目の年。核不拡散条約(NPT)発効50周年の年でも、NPT再検討会議が5月に開かれます。また、今年の世界大会で、2020年

にニューヨークで世界大会を開催することが決定しました。今大会では、核兵器禁止条約の発効に向けて、長崎からすべての国の政府への手紙を届ける特別決議が採択され、世界の諸国政府が一刻も早く核兵器を廃絶し、人類を滅亡の危機から救うために行動することが呼びかけられました。日本(長崎)に続く被爆国を作らない、作らせない。沖縄の新基地を作らせない運動を日本の草の根から作り守り、革新の垣根を超えた運動ができないかと、参加者全員が考えさせられた世界大会でした。

2019年度平和施設見学
川崎市平和館

川崎医療生協・平和委員会では、毎年戦争に関する資料館や平和の活動に関する施設などを見学する平和施設見学を行っています。

今年度は川崎市中原区にある「川崎市平和館」を見学し話を聞くことにしています。

参加費は無料、会場費等もありません。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 9月28日(土) 午後1時～3時半

お話し ①「平和と非平和。今、大切にしたい想い」 陣峻僚三さん(平和館専門調査員) ②「川崎中原の空襲戦災を記録する会のとりのくみ」 對馬芳さん(記録する会事務局)

主催 川崎医療生協平和委員会
共催 川崎市平和委員会
問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

今年も開催 おひさまフェス&星空上映会

日時 9月28日(土) 午後3時から8時

場所 二ヶ領せせらぎ館下多摩川 河川敷(多摩区宿河原1-5-1)