

# 川崎医療生協

## 3月号



大師中央支部 室井富美子

### 川崎医療生協の現状

組合員 43,742人  
出資金 1,599,230,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成  
定価1部10円千82円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

### 今月号の紙面

- ◆新型コロナワクチン接種はどうなってるの
- ◆やさしい生命科学の歴史 **2**
- ◆からだにやさしい料理 **3**
- ◆コロナの風
- ◆いいね!組合員のお店 **4**



- ◆こんな川崎これも川崎 **5**



- ◆川崎ぶらり文学日記<sup>84</sup> **6**
- ◆読者の声・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**

## 認知症ってどんな病気?

厚生労働省の発表によると、2010年時点で、65歳以上の高齢者で認知症の人は15%、429万人と推定されています。また、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推定されており、誰もが定まっています。また、

超高齢社会のなかで、誰もが認知症を自分のこととして考えておく時代になりました。認知症は少しずつ進行する疾患であり、日常生活に支障をきたすようになるといった特徴もあります。どんな病気なのか、どう向かい合ったらいいのか。認知症を知り、備え、そして早めに対処することが求められるようです。

(川崎協同病院初期研修医 飯田あかね)

### 3大認知症とは

認知症には、「アルツハイマー型認知症」「レビー小体型認知症」「脳血管性認知症」という3大認知症があり、これらは慢性変性疾患と呼ばれ年単位でゆっくり進行します。

アルツハイマー型認知症は女性に多いとされ、タウ蛋白というタンパク質がうまく代謝されなくなり少しずつ脳全体に溜まっていくことで脳機能が低下します。

### 中核症状と周辺症状

認知症の症状は、中核症状と周辺症状の2つに大別されます。中核症状とは、

記憶力や理解力、判断力の障害によって生じる症状です。物忘れに加え、物事をうまく組み立てて考えたり実行することができなくなり、今までできていた家事や仕事などができなくなり、一人で服を着たり、排泄をしたり、食事をとることが難しくなってくる。

周辺症状とは、中核症状にともなうて生じる行動症状や心理症状のことをさします。たとえば目的地や道

な症状の1つで、子どもがいる、動物がいるといった幻視の症状があります。他には、眠っている時に大きな声で叫んだり暴れたりするレム睡眠行動障害という症状や、動作がゆっくらになったり転びやすくなるパーキンソンズムという症状を伴うことがあります。

脳血管性認知症は脳の血管が傷んでおこるものです。男性に多く、傷んだ血管の太さや部位によって症状が変わり、血管が傷んでいくにつれて段階的に進行します。高血圧や脳卒中の既往がある人がリスクとなります。

## おかしいと思ったら主治医に相談そして備えを

認知症のような症状がみられても、実際は治療のできる他の病気が隠れているということもあります。甲状腺というホルモンを分泌する器官の疾患である甲状腺機能低下症、髄液の循環障害によって脳が圧される正常圧水頭症のほか、薬やビタミン不足が原因で認知症のような症状が出ることもあります。

うつ病によって認知症のように物事を覚えられなくなったり、今までできていたことができなくなる人もいます。これらは適切な治療を受ければ治る可能性があるため、まずはかかりつけ医に相談したり、医療機関を受診して相談しましょう。

### 治療できる他の病気の可能性も

認知症のような症状がみられても、実際は治療のできる他の病気が隠れているということもあります。甲状腺というホルモンを分泌する器官の疾患である甲状腺機能低下症、髄液の循環障害によって脳が圧される正常圧水頭症のほか、薬やビタミン不足が原因で認知症のような症状が出ることもあります。

うつ病によって認知症のように物事を覚えられなくなったり、今までできていたことができなくなる人もいます。これらは適切な治療を受ければ治る可能性があるため、まずはかかりつけ医に相談したり、医療機関を受診して相談しましょう。

気分がなくなったり歩き回る徘徊、意欲が低下するうつなどが挙げられます。時には、性格変化を伴う暴言・暴力がみられることもあります。このような周辺症状によって介護が難しくなることもあるため、早くから介護サービスを導入するなどのしたほうがよいでしょう。

周囲の人が最も気づきやすい症状の一つが、意欲の低下です。長年の趣味に興味がなくなった、家にも

### 医師や自治体に相談を

残念なことに、認知症を根本的に治療できる薬はまだありません。しかし症状にあわせた薬による治療や、リハビリなどの治療を組み合わせて対応することもできます。アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症については、症状の

進行を緩やかにする薬があります。また、デイサービスやリハビリなどを利用して、人との関わることで刺激を増やし認知機能の低下を予防していくことも大切です。

何より、自分や家族が認知症かも、といった不安を自分だけで解決しようとせず主治医や、自治体の設置している窓口、地域包括支援センターに相談することが治療の第一歩となります。

誰でも自分や家族が認知症になる可能性があります。元気なうちから、どのように生活したいか、どのような最期を迎えたいかを考え、家族と相談しておくよいでしょう。

認知症になり食事が取れなくなった時どのような選択をしたいのか、呼吸状態が悪くなったときには機械を使った人工呼吸器管理を希望するのか、もしも心臓が止まってしまった時に心臓マッサージを希望するのか。

楽しい話ではありませんが、自分の意見をはっきり考え伝えられる今だからこそ、家族と話し合いお互いの意見の確認をしておくことで、大事な人の最期、自分の最期を納得して過ごす備えを口頭からしておくことが大切です。

### 青い空

川崎市は1月21日、2019年10月の19号台風で被災した川崎市市民ミュージアムに保管されている収蔵品4万2237点を処分すると発表しました。水没した収蔵品23万点の一部。処分対象は、考古学、歴史、民俗、絵画、映画フィルム、マンガ、雑誌など川崎市と日本のある文化遺産です。

▼理由は何か(1) 水害対策、浸水対策が実行されておれば、被害はかなり避けられたこと(2) 収蔵品のほとんどが地下室に置かれ台風襲来に的確に対応しなかった。3階に移転することがハザードマップにあったが実行しなかったこと(3) 館の管理運営が市直営から素人の民間による指定管理者に委託され管理の弱体化したこと(4) 有能な学芸員を含め職員37人から24人に減らしたこと

▼このように見ると川崎市の行政指導が働いているのかと問わざるを得ません。1988年開館より33年が経ち、雨漏り、部品落下、設備の老朽化などにより早急な安全対策が不可欠でした。全国的文化団体の支援を受け修復にあたったという。市民の文化的権利の享受としても現状を市民への公開を願うものです。

編集委員 佐々木 勝男

# 健康・医療

## 新型コロナワクチンの接種はどうなっているの？



## いつから、だれから、どこで、どんなふうに？

新型コロナウイルス感染症に対するワクチン接種が具体化しつつあります。2月24日時点の川崎市ホームページでの情報をまとめてみました。ワクチン接種の方法は自治体によって違うので注意が必要です。(編集委員会)

### 自治体によって異なる接種方法

#### 接種の順位や時期は？

接種順位は最初に医療従事者、次に令和3年度中に65歳以上になっている高齢者、そして、基礎疾患を有する人(注1)・高齢者施設等の従事者です。

接種時期は、医療従事者等へは2月中旬からではじめられるよう準備が進められ、高齢者への接種開始は早くても4月1日以降になる見込みです。それ以外の人は、ワクチンの供給量や地域の実情を踏まえての予定です。

#### 川崎市の対象者は？

原則として、接種日に16歳以上で川崎市に住民登録のある人になります。ただし、長期入院、長期入所している人など、やむを得ない事情がある場合は、住民票所在地以外でも、ワクチン接種を受けることができます。例えば、川崎市外に住民票がある人が、川崎市内の施設に入所・病院に入院している場合も接種を受けることができます。

#### 接種券が郵送される

ワクチン接種には接種券が必要で高齢者には3月下旬

旬以降に、その他の人たちには接種時期が近づいてきたら順次送付されます。

#### 接種するのに申請が必要な人も

出産のために里帰りしている人や、遠隔地に下宿している学生、単身赴任している人は、厚生労働省の接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」で申請手続きをする必要がありますが、まだ手続きの詳細は決まっていません。

#### 接種方法や回数

接種の方法は、市民館で行われる集団接種と、医療機関で摂取する個別接種、高齢者が入居・居住する社会福祉施設などで接種する

#### (注1) 基礎疾患を有する人とは

肥満度を表す指数BMI〔体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)〕が30以上の肥満の人、あるいは以下の病気や状態の人で、通院または入院している人。

慢性の呼吸器の病気。慢性の心臓病(高血圧を含む)。慢性の腎臓病。慢性の肝臓病(肝硬変等)。インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病。血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)。免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)。ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている。免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患。神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)。染色体異常。重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)。睡眠時無呼吸症候群。

#### ワクチン接種相談窓口

電話044-200-0730 24時間受付(土日・祝日含む)

#### 接種は無料ですが強制ではない

接種費用は無料です。また、ワクチン接種をして健康被害が出た場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

接種は強制ではありません。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われ、受ける人の同意なく接種が行われることはありません。

### やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来 第3回 人間(ホモ・サピエンス)誕生に至るまで

川崎医療生協 理事長・医師 桑島 政臣



宇宙の誕生は138億年前のビッグバンといわれています。ではその前には何があつたのでしょうか？何もなかったのか、何かあつたのか、時間はどのようなか？この頭が痛くなりそうなのは本を読んでもさっぱりしませんので深入りは避けたいと思います。なぜなら、私たちが理解できるのは、縦・横・高さの空間と壁の時計の秒針が刻む時間、そして感覚器で感じる事ができる感覚くらいです。それでも宇宙誕生直後の超高温状態からの展開はなんとなくイメージはできそうです。

超高温状態の中、多くの素粒子が飛び交い、衝突し、電子と原子核から原子ができてきます。やがて原子の種類が増え、衝突を繰り返すと分子ができてきます。132億年ほど前に天の川銀河ができ、太陽系は46億年前に、地球もその直後に誕生しました。

さて、人間誕生に至る過程を考えてみましょう。①第一段階：宇宙に原子が誕生する、②第二段階：簡単な無機分子ができる(メタンやアンモニア)、③第三段階：無機分子が結合して有機分子ができる(アミノ酸や核酸塩基など)、④第四段階：それらが多数結合してタンパク質や核酸などの高分子ができる、⑤第五段階：何らかの機能を持つ組織化構造ができる、⑥第六段階：⑦第七段階：核を持った細胞ができる(真核生物)、⑧第八段階：多細胞かつ高等な動物へと進化する、⑨第九段階：ここから誕生する

⑩第十段階：霊長類が出現し、猿人→原人→旧人類→新人類と進化する、⑪第十一段階：さらに進化が生じて今日に至る、⑫第十二段階(これからの進化)：ゲノム編集と生命工学技術の進歩で人間は急速に進化(変化)していく。

①～⑤までを分子進化、⑥以降を生物進化と呼ぶことがあります。⑫以降は本連載の後半のテーマです。分子進化がすべて地球上で行われたかどうかは議論のあるところですが、できあがった生命体が宇宙からやってきたことはなさそうです。はやぶさ2の分析結果が楽しみです。(★前半のハイライトを写真に示します。)



生命とは何か・生命の起源は、動物機械論・進化とは何か・遺伝と遺伝子・分子生物学

**職員急募!**

介護のお店かりん 常勤 福祉用具専門相談員 1名

問い合わせ先 ☎044-287-7390 介護のお店かりん 担当:清澤

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

<b>川崎薬局</b> ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	<b>大師薬局</b> ☎044-266-5759 大師診療所隣
<b>川崎コスモ薬局</b> ☎044-355-6395 京町診療所隣	<b>川崎すみれ薬局</b> ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣
<b>そよかぜ薬局</b> ☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前	<b>くじら薬局</b> ☎044-820-0331 久地診療所近く

かりん(介護用品・レンタル)  
☎044-287-7390

一般社団法人メディホープかながわ 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F ☎045(624)8704

# くらし・社会

## シリーズコラム

# コロナの風

### ⑦ 若者の疲弊が心配

先日、休日の湘南・江の島近くの海岸で、遊びに来ている人たちがテレビカメラが追っ

ていました。若者の姿が目立ちました。その中の東

40年以上前の自分の学生時代を振り返ると、バイトして貯めたお金で春休みに

地域に呼び込もう 学生は、主たる交流の場が「学校」であり、生活の

いま、ワクチン接種に期待が寄せられています。すぐには状況は改善されない

川井龍介

京から友人と来たという大学4年生の女性がインタビュ

一人でもまた友人と、旅をするというのは学生時代な

料に見合った大学生活を送ることができないと、なか

警察庁の統計によれば、2020年の自殺者数は、

本来もとも精神的にも、知的にも、体力的にも

川崎医療生協では川崎市議会に対する「難聴者の補聴器助成制度

## 川崎市に補聴器助成制度創設を求める署名にご協力を

### 補聴器を使ってみたら？

用を控える人もいる一方で、使いたくても使

から以下のような投書があったので紹介しま

### 「音を楽しみたい」

体温計、電子レンジなどの音や会話が聞き取りづらくなり、補聴器の使用を考



民医連の雑誌「いつでも元気」に補聴器の特集が載っていましたので、何度も読み返し、川崎市主催の補聴器

専門店で聴力検査、ひらがなの聞き取り検査の「語音明瞭検査」があり、その情報をパソコンに入力して私にあった補聴器を作

日常生活では水の音、新聞をめくる音、スリッパの音などが新鮮に聞こえました。補聴器のイメージが良く変わりました。徐々に失

川崎駅前支部 鈴木 由利子

## からだにやさしい料理 第26回

### 肉を食べよう！②

### 《豆腐の松風焼き》

川崎協同病院 栄養科 南 明日香

#### 【材料】(5人分)

- 豚ひき肉・・・300g
- 綿豆腐・・・1丁(300g)
- 長ねぎ・・・1/4本(60g)
- 人参・・・1/4本(50g)
- 味噌・・・大さじ1(18g)
- 砂糖・・・大さじ1強(10g)
- パン粉・・・1カップ強(50g)
- 塩・・・小さじ1/6(1.2g)
- 卵・・・1個(50g)
- 油・・・適量
- 白ごま・・・小さじ2(6g)

#### 【作り方】

- 綿豆腐は下茹でしてから十分に水気を切り、よくほぐしておく。長ねぎと人参はみじん切りにする。
- 豚ひき肉に①と卵、パン粉、味噌、砂糖、塩を加え、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- 油を敷いた天板に、②を空気を抜いてから板状(厚さ2cm)にのばし、白ごまをふりかける。
- 200℃位のオーブンで15分くらい焼く。中まで火が通ったか、串を刺して確認する。
- 焼きあがったら切り分ける。オーブンから出して少し落ち着いてから切り分けた方が、切り口がきれいにできます。

1人分 266kcal. 塩分1.0g たんぱく質17.0g



#### ♥一口メモ

整形時に、小判型にしてハンバーグのように焼くと、オーブンを使用せずにできます。また、水気を切り、ほぐした豆腐に味噌を混ぜて②へ加えると、味噌のダマが無く、全体に混ぜやすいです。

# 組合員の広場

## 恒例の味噌づくり開催

大島支部では、年間計画にもとづき毎年2月は合同班会で味噌作りをしています。今回は2月6日に大島3丁目町内会館を借りて、朝早くから作業を始めました。大豆を圧力鍋で煮上げ、電動ミキサーにかけてペースト状にし、それを糀と塩を合わせたものの中へ入れ、よく混ぜ合わせます。

次に、混ぜ合わせたものを堅く丸め、アルコーンで消毒した容器の中に力強く投げ込んで、最後に上部を平らにして、少々の塩をふりかけて仕込みが完了します。後は

涼しい場所のでゆつくり熟成を待ちます。秋には美味しい味噌に変身です。今回はコロナ禍の中で感染対策をしながらでしたが、手順良く作業が進み、思ったより早い時間に作り終わりました。毎回、高野沢芳子さんが材料の国産大豆と糀を親戚の方から調達してくださるので、毎年安心して美味しい味噌を食べられます。また、できあがった味噌が入った重い容器を、それぞれの自宅まで



おいしい味噌になりますように

## コロナ禍だからこそ体操

1月26日に古向支部の企画として、幸区の古市場2丁目町内会館で、川崎医療生協の小松厚志運動トレーナーを招いて体操を行いました。1カ月に一回は体操を行うという企画の初回でした。

実施し、8人が参加しました。ゆつくりラジオ体操をして体の筋肉を温めてから、片足立ちや、椅子に座ってかかとの上げ下げ、足のぼしたりなど全体で40分くらい実施しました。しっかりと足の筋肉をし

きっかけは運営委員のメンバーがだんだん足腰が悪くなり、運営委員会に出られなかったり、支部企画のハイキングに参加できなくなったりしたこと、何かできないかという支部長の問題意識でした。コロナ禍のため、多くの人には呼びかけないで運営委員中心に



椅子を使っでの運動も

## フレンド支部も“ウォーク”始めました

フレンド支部が事務所としていた会館が閉鎖になり、班会ができなくなりました。そこでほか支部でも開催している「ちよこつとウォーク&ストレッチ」を、大師フレンド支部でも

部でも行いました。2月9日午後2時に、伊勢町公園に集合。9人が参加し、加藤千恵子健康運動指導士が講師となってストレッチの指導をうけました。その後、公園周辺をそれぞれペースでおしゃべりしながら歩き、決めた時間に公園に戻って、終わりのストレッチを多めにやりました。



みなさんの参加待ってます

## 「いつでも元気」を活用して

2月10日、幸中原健康づくり委員会を古市場2丁目町内会館で開催しました。健康づくり委員会で行う内容がマンネリ化して面白くないという指摘が一部メンバーからあり、組合員から全日本民医連が毎月出版している「いつでも元気」を班会で使ったけどすぐくよかったという声をうけて、2月から「いつでも元気」の脳トレや体操の記事を

活用することにしました。緊急事態宣言が終わる時間にして30分程度で終了。緊急事態宣言が終わる時間にして30分程度で終了。緊急事態宣言が終わる時間にして30分程度で終了。



脳をフル回転して脳トレにチャレンジ

## にじともルーム 看板設置

昨年11月にオープンした宮前区初の組合員ルーム「にじとも」は、3階にあるため、わかりやすいように入口の外側に看板と、部屋の玄関ドアにネームプレートを取り付け

ました。組合員ルームの活用の仕方、支部運営委員で話し合い、おりがみ教室、助産師による育児相談等を企画しています。また、「医療生協の班会に参加しませんか？」と呼びかけるチラシを作成し、組合員ルームの近所にいる組合員に声掛けを始めようとして



通りから目立つように設置

## 組合員のお店



シリーズ⑥ 提灯制作・販売 布間提灯店 (川崎区)



その場で名入れをしてくれる

川崎大師の表参道にかまえる布間提灯店は、300年あまりの歴史をもつ提灯職人の店です。現在の店主は、五代目になる布間康仁さん。幼いころから修行を重ねてきましたが、看板屋などでの勤務を経たのち跡を継ぎました。康仁さんの息子が六代目予定の靖章さんと力を合わせて店を運営しています。

「個人で注文しやすいのが特徴で、注文してから1、2時間程度で好きな家紋や名前などを提灯に入れてもらえます。長年磨いた職人技が生きた提灯ですが、値段は基本的なサイズで提灯本体と名入れ代込みで2200円(税込み)です。色やデザインなども、気軽に相談できるとのこと。」

「アナログだからこそ人の目を惹ける。特に発色の良

さは機械に負けない」と康仁さんは胸を張る。提灯だけでなく、祝い花の木札の宛名書きなど、文字を入れる仕事もしています。また千代紙でカラフルに彩ったダルマの販売は、観光客に大変人気とか。昔は川崎市に何店もあった提灯店は、現在は布間提灯店のみで、「細く長く、しっかりと根を張ってこの仕事を続けたい」と、靖章さんは意欲を見せます。



五代目の布間康仁(右)さんと靖章さん

～お店情報～  
**布間提灯店**  
 住所：川崎区大師本町10-18  
 営業：午前10時～午後4時 火・水定休  
 ☎ 044-277-5234

# 組合員の広場

## リクルート

### 川崎医療生協 常勤・非常勤募集

**募集** デイサービス看護師、訪問看護師  
～日中働きたい方、復職を考えている方  
一緒に働きませんか!～

- デイサービス・きょうまち (川崎区京町)  
看護師、准看護師：パート 時給1540円～1750円  
(木) (金) 9:00～17:00 どちらか1日でも可
- おおしま訪問看護ステーション (川崎区大島)
- なかはら訪問看護ステーション (中原区上平間)  
看護師：常勤 (法人規程による)、非常勤：時給 1950円  
(週1回から可)

#### 採用担当

〒210-0834 川崎市川崎区大島3-21-15  
おおしま訪問看護ステーション  
TEL: 044-211-0200  
mail: saiyou@kawaikyo.or.jp  
訪問看護統括所長 小森 千絵

**募集** 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

採用人数：若干名 (新卒・既卒)  
※既卒者の方は「直接応募者支援金制度」があります。  
勤務先：川崎協同病院・介護老人保健施設樹の丘 他  
川崎協同病院ホームページの採用案内をご覧ください。  
リハ科のページもあります!  
<https://www.kawasaki-kyodo.jp/>



モバイルからはこちら➡

#### 川崎医療生活協同組合

〒210-0804  
神奈川県川崎市川崎区藤崎4-21-2 4F  
TEL: 044-277-2608  
mail: saiyou@kawaikyo.or.jp  
採用担当：人事部 成田 洋子



力を合わせてがんばりました

当日は、同じ支部の唐澤利子さんも駆けつけてくれました。修繕が必要な箇所は思った以上に広範囲でしたが、大師デイケアの主任である大沼と美馬恵美の2人といっしょに、朝9時から

力を合わせてがんばりました。修繕が思った以上に広範囲でしたが、大師デイケアの主任である大沼と美馬恵美の2人といっしょに、朝9時から

2月7日、大師診療所  
デイケアのお風呂を、組  
合員と職員が力を合わせ  
て修繕しました。  
大師診療所のデイケア  
では、利用者さんが入浴  
できるお風呂を併設して  
います。しかし毎日長時  
間稼働しているため、こ  
ろかも」と手を挙げてく  
れました。修繕  
当日は、同じ支  
部の唐澤利子さ  
んも駆けつけて  
くれました。修  
繕が必要な箇所  
は思った以上に  
広範囲でしたが、  
大師デイケア  
の主任である  
大沼と美馬恵美  
の2人といっし  
よに、朝9時か  
ら

## 大師診療所デイケアで パッキン修繕



ていねいに塗っていきます

まめな修繕が必要です。  
今回はパッキンがすり減  
ってしまっている事が問  
題になっていたところ、  
大師フレンド支部の運営  
委員である影山乙矢さん  
が「パッキンを貼りな  
おすなら、自分が力にな  
れるかも」と手を挙げてく  
れました。修繕  
当日は、同じ支  
部の唐澤利子さ  
んも駆けつけて  
くれました。修  
繕が必要な箇所  
は思った以上に  
広範囲でしたが、  
大師デイケア  
の主任である  
大沼と美馬恵美  
の2人といっし  
よに、朝9時か  
ら

## 絵手紙で 支援の メッセージ

コロナ  
の問題が  
はじまっ  
て以来、  
医療生協  
で働く者  
への支援  
のメッセ  
ージが各  
方面から  
寄せられ  
、川崎協  
同病院の  
1階・小児  
科前に掲  
示されて  
きました  
が、この  
「支援メ  
ッセージ  
」の掲示  
が一新し  
ました。多  
くの絵手  
紙が目立  
つようにな  
り、台紙  
のデザイン  
も紅白の  
梅をあし  
らって、  
新春らしい  
ものにな  
りました。  
昨年初夏  
ごろから  
掲示して  
いる支援  
メッセージ  
は、川崎  
市内の新  
日本人の  
会が主催  
するサー  
クルから  
届いたも  
のです。絵  
手紙には  
医療生協  
ではたら  
く職員へ  
の感謝の  
言葉や、  
今年の干  
支である  
ウシととも  
に「穏やか  
な日々が  
早く戻り  
ますよう  
に」とい  
った切実  
な願いが  
書かれて  
います。職  
員も絵手  
紙から地  
域の方々  
に支えら  
れている  
事を改め  
て実感し  
、元気を  
もらって  
います。  
組織部 平野 賢治



心のこもったたくさんのメッセージ



苦しむ人々が集った八幡大神

向拝に立派な彫刻が施されている木造の本殿があります。その右手奥には「アミガサ事件」から百年を記念して建てられた石碑と解説板が設置され、当時の人々の決死の抗議活動のようすを知ることができます。

「アミガサ事件」の舞台  
平間駅からガス橋通りを東京方面に行くと、「上平間」交差点を渡った左手先に大きな鳥居と緑青色の屋根が見えてきます。ここが1914(大正3)年に起こった「アミガサ事件」集結の場所「上平間 八幡大神」です。  
多摩川は「あばれ川」と呼ばれ、氾濫や洪水を繰り返す。神社の石段を登ると、

返し、下流域に住む御幸村の人たちを苦しめてきました。その周辺の住人たちが、多摩川の築堤を神奈川県庁に陳情するため決起し、団結の目印に「編み笠」を被ったことから「アミガサ事件」として当時の新聞に取り上げられました。



中丸子公園内の竣工百年の碑

緑道のその先には近年きれいに整備された「中丸子公園」があります。その公園の一角に有吉知事の偉業を称え、竣工から100年を記念して「有吉堤竣工百年の碑」と解説板が建てられています。  
取材協力：長谷川平三郎(「アミガサ事件百年の会」事務局)、織戸美紀世。



こんな川崎、  
これも川崎  
シリーズ第20回  
上平間 八幡大神から中丸子公園まで  
有吉堤をたどる

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎のなかで知られざる見どころを紹介していきます。JR南武線「平間駅」周辺には先人たちの知恵と功績を感じる史跡があります。歴史的な事件の役割を担った、上平間の鎮守「上平間 八幡大神」から中丸子緑道を経て、「中丸子公園」までの道筋を紹介します。  
玉川支部 荒川 安希子

八幡神社を正面に見て左側の細い道を抜けていくと市バス(川74系統小杉駅行き)が走る市道に出ます。市道のすぐ脇は、以前は水路(堀)があったところを暗渠にした、散策路「中丸子緑道」になっています。緑道から市道を眺めると、市道が一段高くなっているのがわかります。これが旧堤防「有吉堤」の名残りで、緑道の随所に見ることができ

# 読者の広場

# 文化・地域

## 川崎ぶらり文学日記

第84回 「白い雲」  
公害病患者のうた

「大師の町」朝は工場のサイレンに目を覚まし、大師公園からスズメの鳴き声、大師の朝はいま明けをむる、昼は焼き芋屋のピーピーの笛の音におやつのお腹はぐうつと鳴る、病室の窓より焼き芋の焼ける匂い、夜は大師様にネオンが入りラッパの音、大師の町はとつぷりと暮れていく消灯後はチャルメラの音を病室の窓辺に聞きながら、五時の食事を終えてお腹をすかして？眠るなりー

### 川崎の公害病

京浜工業地帯には戦前から大規模な工場が林立していましたが、戦後のエネルギー革命により石油化学工場が進出し、またモーターゼーションにより車が移動と物流の主流になりました。そこから排出される大気汚染物質により1960年代には川崎の公害は深刻な問題となり、この時代全国でさまざまな公害病が問



大師診療所（左）と公害運動発祥の地のレリーフ



題となっていました。それは国が経済優先の政策を推進し、企業も生産と利益を優先した結果と言えるでしょう。

川崎医療生協は、公害病患者の治療はもちろん、こうした国や企業の責任を問う運動を、患者

99年に国と和解後も、まちづくりの視点を基本とした運動は続いており、2007年には川崎市独自の成人と小児のぜんそく患者医療費助成制度が市民と共同した運動で実現しました。

冒頭の『大師の町』は大師病院で入院療養中の様子が描かれています。大師病院は、もともと大師診療所から病院化し、その後川崎協同病院へ病床を集約したため、現在は再び大師診療所として地域の医療介護福祉を担っています。

川崎医療生協発祥の地である大師診療所は、戦後レッドパージされた労働者たちが退職金を出し合い「自分たちの診療所」と建設運動をして大師の地に誕生しました。生協法人化後は広範な生協組合員とともに、地域の健康なまちづくり活動を展開しています。

大師診療所はこの3月で開院70年。これからも地域住民の健康を守り、医療介護福祉制度の向上のために自治体や国に仲間たちと声を上げること、私たちが誰のために何のために存在しているのか、考え続けることが大切なのだと思います。神奈川市民連事務次長 岡琢也

### コロナ禍の生活は

東小田支部

佐藤カツ子

昨年3月に臺参りに出かけたのが電車での最後の外出になりました。

緊急事態宣言発令の時は、仲間との交流もなくなり、一時は淋しさと不安が募り食欲も落ちたりしましたが心を奮い立たせ、好きな音楽を聴き、読書、マスク作り等をして過ごしました。

最近では徐々に活動も始まり日々の生活様式にも

### 早々に健診予約を

幸区 高橋恵子

毎年行っていた健康診

断。昨年はコロナの影響でできませんでした。いろいろなことをやめてしまつと違う病気になるうです。今年はや早々に健診を予約することにします。医療従事者の方々、本当に大変な日々をおくっていることと思います。感謝のひとつし

### 税金を国民に還元

川崎区 竹岡敏雄(70)

国民にあきれられていて国民にの指示をしてコロナ撲滅の一步を踏み出して欲しいもの、こんな時こそ税金を国民に還元せよと言いたい。

### 緊張感の毎日

多摩区 小山弘一(68)

多摩区 小山弘一(68) もしも、高熱になったり容態が悪化したら病院

### 川崎医療生協の活動の原点とは

川崎医療生協発祥の地である大師診療所は、戦後レッドパージされた労働者たちが退職金を出し合い「自分たちの診療所」と建設運動をして大師の地に誕生しました。

生協法人化後は広範な生協組合員とともに、地域の健康なまちづくり活動を展開しています。

大師診療所はこの3月で開院70年。これからも地域住民の健康を守り、医療介護福祉制度の向上のために自治体や国に仲間たちと声を上げること、私たちが誰のために何のために存在しているのか、考え続けることが大切なのだと思います。

神奈川市民連事務次長 岡琢也

### 川柳が好き

川崎区 有留美穂

初めて応募してみました。いつも結構読んでいるのですが、ノーリアクションですみません。特に好きなのは川柳です。

こんな面白いものか書けるか？無理ではないのか。いまは体調を崩さない、そんな緊張感を抱えているの毎日です。「安心して風邪をひけるような医療体制の充実を」。そんなスローガンが浮かんできました。

### フォトラー

～みんなで豆まき～



大師地域の支部運営委員会より

## 班会日誌

1月度 19支部 50班 266人

### 大師レインボー支部

野菊の会 編み物 4人

### 大師中央支部

エンゼル① 線の練習と病院への感謝のハガキ作成 5

### 大師フレンド支部

おしゃべり 手芸、コロナの話 6

### 藤崎北支部

健康麻雀 健康麻雀 6

### 観音支部

のんき 空缶収集のやり方 0

### 大島支部

ロード 輪おどり 7

### 浜町支部

プアカーネーション フラダンス 7

### 渡田支部

観て楽しむ会 映画鑑賞 3人

### 小田支部

たんぼぼ 血圧チェック・新年顔合わせ 3

### 東小田支部

さつき 体組成チェック 4

### 京町支部

ロード 雨・間を見てのロード 4

### 川崎駅前支部

IT 茶話会 3

### 南河原支部

あじさい はだのケア(基本)・冬を描こう 10

### 新川崎支部

さざんか 認知症について 3人

### 住吉支部

やよい 桜の花とリース作り 4

### 小杉支部

コスモス 新年会もどき班会 5

### 溝ノ口支部

気功と太極拳 気功・八方五歩 6

### 安積支部

アニマル 塩分について 3

### 橋支部

そら豆 健康維持のためウォーキング 5

### 大津支部

いが青春 健康麻雀 8

### 大津支部

おたまじゃくし 唱歌、童謡等楽しく歌う 5

### 大津支部

コスモス ストレッチ体操 3

### 大津支部

やよい 近況報告 3

### 大津支部

公園体操 高津公園体操 10

### 大津支部

アカシヤ おしゃべり会 9

### 大津支部

シネマ ビデオ鑑賞 10

### 大津支部

すずめ 健康麻雀 4

### 大津支部

ダンベル ラジオ体操他 4

### 大津支部

つれづれ 健康麻雀 12

### 大津支部

ブラザ 脳トレ体操 8

協同地域のお味噌作りを見学しました。写真は、大豆・塩・麴をよく混ぜて丸めた「みそ玉」です。

じっくり発酵させて秋にはおいしいお味噌になるそうです。

編集部

へみんなどで楽しい班会、3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

# 読者の広場

## 希望者全員の検査



幸区 山崎香代子(67)  
2度目の「外出自粛」で本当にフレイルを心配してしまっています。コロナに感染していても、無症状の人は自分で気づけないので通常の活動をしていってほしい。そこからまた感染が広がってしまうので、やはり希望者全員のPCR検査と隔離は必要ではないでしょうか？

## どうすればいいの

川崎区 石渡順子(68)  
「コロナ」の緊急事態宣言が出ましたが、本当のところ具体的にどうすればよいのかいまいちピンときません。スーパー、病院、駅などは今まで通りに同じ時間帯に密になっています。

## 可愛い布マスク

高津区 千葉和子(71)  
布マスクには感染に対して



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

# みんなだ川柳



五輪延期観る日を糧に延寿中大栄翔満面の笑み母涙  
でかけよう大発見の露地散歩  
マスクした見知らぬ人におしぎされ  
ガースーが不評で困惑ガソ会社  
デジタル化おいてけぼりくう高齢者  
密を避けはやらぬ店に客が増え  
友からは今年最後と年賀状  
わしだよと詐欺の口も高齢化  
針刺す画やめてほしい人もいる



## 編集部より

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています  
灯台下暗しというか、近場の散歩で大発見がありますよね、草野さん。

- 川崎区 乾巻江(101)
- 川崎区 郷地淑子(84)
- 川崎区 草野みつ子
- 多摩区 中村美栄子(78)
- 宮前区 佐藤実(84)
- 宮前区 横澤史子(84)
- 幸区 ねもちゃん(71)
- 幸区 長澤昭子
- 中原区 金井昭平(31)
- 川崎区 編集者

する効果がないと分かり、玄関で対応する時だけ使うことにしました。可愛い布地で作ったのに残念です。3月には少しでも平常になることを祈っています。

## 医療関係者に感謝

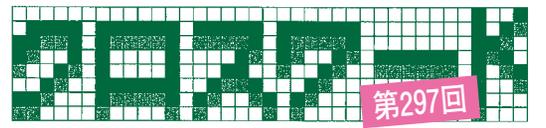
多摩区 山岡ヤス子  
昨年の暮れに、頭にけがをしてしまい、ポタポタ出血をおさえながら病

## こんな状況でもやるの

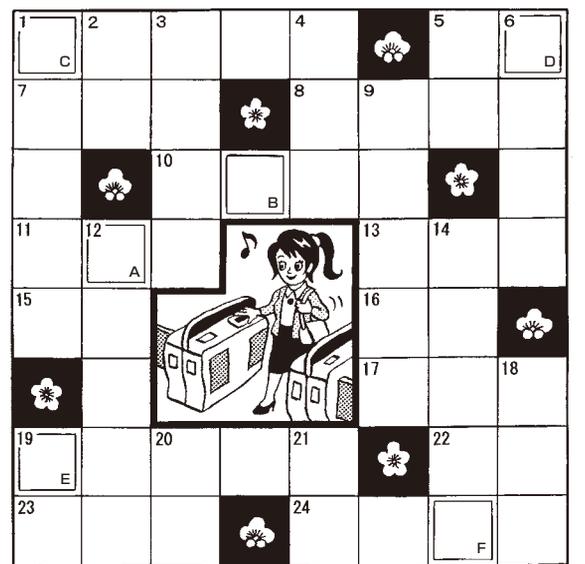
多摩区 小林光子  
大相撲が始まりました

院へ。幸いひと針の縫合ですみ、糸をつけたまま年を越しました。明けて正月の抜糸でしたが、この時世に医師の手を煩わせてしまい反省です。後遺症もなく過ごせています。医療関係の皆様ありがとうございました。

が、コロナの陽性者との関係で65人も休場。3日目なんか大関が3人とも負け、波乱の場所になりそうでした。それにしてもオリンピックの縮図のような気分になりました。来られない国は来ない。来られる国だけでやる。観客も人数をしぼったり、なしたたり...。こんな状況でもやるんでしょうかねえ。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

## 目のカギ

- 1 名作「暗夜行路」の作者
- 2 試験で〇〇が外れると最悪の結果に
- 3 今日はいことが起りそう
- 4 うな〇〇〇がする
- 5 冬は火災が多い季節
- 6 食物を分解吸収します
- 7 家庭で使う電気器具
- 8 東北の夜のあいさつ
- 9 コロナで授業は〇〇〇〇です
- 10 名前をつけること
- 11 高と低。ハイ&ロー
- 12 国の代表的な競技
- 13 コロナで授業は〇〇〇〇
- 14 英語ではペインター
- 15 中国江蘇省の省都
- 16 陰暦の3月
- 17 「国会の華」といわれますが、品性が問われます
- 18 筆、〇〇〇〇雪
- 19 〇〇〇〇床、〇〇〇〇
- 20 はっきり覚えていないこと...
- 21 首都はコペンハーゲン
- 22 山小屋
- 23 昔なつかし
- 24 〇〇〇三輪
- 25 NHKBS放送の人気番組「岩合光昭の世界
- 26 〇〇歩き
- 27 信用・信頼している部下のこと。〇〇腕
- 28 ロングセラーの絵本、〇〇とグー

## タテのカギ

- 1 前田清春 (多摩区)
- 2 佐藤千裕 (多摩区)
- 3 日比野重男 (多摩区)
- 4 大澤米子 (多摩区)
- 5 大西清二 (麻生区)
- 6 清水より子 (麻生区)
- 7 川俣美代子 (麻生区)
- 8 高瀬寿早 (市外)
- 9 筆本三希 (川崎区)
- 10 山田惣一 (川崎区)
- 11 池上麻紀子 (川崎区)
- 12 白石榮一 (川崎区)
- 13 佐々木りき子 (幸区)
- 14 後藤由里子 (幸区)
- 15 横道美賀子 (幸区)
- 16 金井昭平 (中原区)
- 17 伊月秀夫 (中原区)
- 18 青柳千恵子 (高津区)
- 19 千葉和子 (高津区)
- 20 井田弘子 (宮前区)

## 解答と当選者



答え「ガイロジユ」

新年号の答えは「ガイロジユ」でした。応募者は198人(正解は198人)。

正解者の内訳は川崎区91人・幸区20人・中原区13人・高津区15人・宮前区9人・多摩区24人・麻生区20人・市外6人です。

編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

フォトターモ おまちしています♪



## 応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい

〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-2  
川崎医療生協本部  
編集委員会

# 平和の広場

私の戦争体験⑧

## 伝えたい思い

日吉支部 秋本 栄子 (83)



### 2度の空襲に見舞われて

#### 東京大空襲に 逃げ惑う

私は東京・神田で生まれました。父は岩波文庫などの製本業を営み、従業員を5、6人雇い、経済的にも比較的ゆとりのある家庭でした。昭和16年に始まった太平洋戦争も、19、20年頃になると次第に戦況が悪化し、東京でも米軍による爆撃があちこちで聞かれるようになりまし。20年2月24日灯火管制で真っ暗になった夜、空襲警報が鳴り響き、神田一帯が爆撃を受け錦町の我が家も跡形もなく焼かれてしまいました。

父母、あわせて11人は父の姉を頼り深川に移り住むことになりました。戦況は日に日に悪くなり、東京にいては危ないと思つた父は、3月10日に岩手へ疎開することをきめました。その前日の3月9日、荷造りをすませ、切符も買い、みんなで銭湯にも行き、岩手はどこなところだろうかと不安と期待を胸に早々と床につきました。その深夜、空襲警報も

発令されぬまま米軍による焼夷弾爆撃が始まり、布団から飛び出しました。特別に風の強い口で、焼夷弾を浴びた家屋はたちまち燃え盛り、火は風を呼ぶというか、さらに風が強くなったと感じました。

火明かりの中を、右に逃げる者、左に逃げる者が右往左往し、いつしか私が履いていた下駄もなくなり裸足になっていました。家が焼け倒壊する時に、すさまじい限りの火の粉が飛び散り、弟の防空頭巾に火が移ったのはそんな時で、いそいで消して難のがれました。どこをどう逃げたのか

11人の大家族は、父の指図のもとに行動し、焼夷弾で焼け焦げになった者、道端に倒れている者、衣服に移った火を消そうと川に飛び込む者を見ながら、小名木川近くの食糧倉庫のような所にたどりつきました。そこには石が何段にも積まれ、その陰に全員が身を隠すことができず、火は頭の上を飛び交い恐ろしい限りでしたが、石積みの中まで火が

入ることはありませんでした。

#### 地獄絵を 見ているよう

3時間も4時間も逃げたでしょうか、疲れ果てている家族を見て「もう無理だ、あきらめてくれ」と父が言いました。それを聞いた叔母が「長野に集団疎開しているヒロシがいる、ここで死んだら孤児になってしまふ」とう少し頑張ってくれ」と泣きつき、再び逃げることになりました。

やがて燃える物がなくなつたのか、火の勢いもなくなり風もおさまってきました。東の空がポーンと明るくなり、太陽が昇ってきました。その色がピンクともオレンジとも言えぬ輝きで、今でも脳裏に焼きついてます。見るも無残に焼け野原に変わり果てた深川の街は焼け焦げた遺体が散乱し、橋の袂には折り重なつた遺体、川の中には数百もの遺体がぶかぶかと浮かび、まさに地獄絵を見ていたようでした。東陽町の小学校でカンパンを配っているとの話を聞



き、行つてみると1人3個の小さなカンパンでした。昨夜来何も食べていない私たちにとつて何よりの食べ物でした。

自分たちが住んでいた深川の家はどうなっているか、半信半疑で行つて見ましたが、跡形もなく焼け落ちていました。隣が果物屋さんでしたが、千葉から安否を気遣つて訪ねて来たおじさんが、蜂蜜のカメを差し入れてくれました。「なめろ」と言われて空腹と甘みに飢えていた私は、がむしやらに舐めてしまいました。

岩手に行くことを決めた家族は、深川から東京駅まで歩くことになり、空腹時に舐めた蜂蜜が災いして、気持ちが悪くなり、お腹の中にはなにもなくなるほど吐いてしまいました。体の力が抜け歩くのもやっとでしたが「歩けない者は置いていく」と言われ、必死の思いで歩き、やっと東京駅に着きました。同行していた叔母家族

#### 歩けない者は 置いていく

#### 忘れられぬ ご飯の白々

私たちが乗った列車は、牛や馬を運ぶ貨物列車で、乗る人が多く座る場所さえありません。岩手の一の関に着いたのは次の日の昼頃でした。その間2度ほど空襲警報があり立往生しました。一の関から大船渡線に乗り換え終点の盛岡に着いたのは夜遅くなつてからでした。辺りは真っ暗、そのうえ祖母のうろ覚えの住所では方向さえわかりません。駐在所のおまわりさんに道を訪ねると、親切にも私を自転車の荷台に乗せ案内してくれました。

今まで緊張していたせいか裸足だったことも忘れ、じゃがいものような足になつていたことを覚えてます。母たちも足袋の底が抜け甲の部分だけが残つていました。やっと遠くに一軒の灯を見つけ「あそこで聞いてみよう」と行つてみたら、なんとそこが探していた親戚の家でした。その時のホッとした気持ちは、他にたとえようもないうれしさでした。

突然の来訪者におばあさん、しばらく腰が立たないほどびくつきりしてました。若いお嫁さんがすぐに温かいご飯を炊いてくれましたが、そのご飯は雪よりもどんな物よりも白く、一生忘れられることのできない白さでした。

終戦後、父は岩手と東京を何度か行き来しました。神田錦町の実家は接収され、米軍のテニスコートになつており、やむなく深川に小さな家を建てました。岩手でも大変きびしい生活でしたが、2回目の春を迎えた昭和21年5月、一家は深川の家に戻ってきました。その当時、米兵がチョコレートやガムを見下すように配つていましたが、二度も家を焼かれ、土地も奪つた米軍に対し私は幼心にも許せない気持ちが湧いてきて、もうう気にはなりませんでした。

東京大空襲から76年「今さら話しても…」という思いもありますが、あの悲惨さや戦後の生活の大変さを振り返った時、一言でも語つておかなければと思ひます。

幸い私の家族は、みんな生き残りしましたが、あの東京大空襲で10万人もの尊い命が奪われました。「戦争がなければ」「戦争はいやだ」との声を語り継がなければと思つています。

### 報告

## 核兵器禁止条約発効日の多摩区宣伝 GO TO ザ・条約 政府の仕事だ

核兵器禁止条約発効日の1月22日。川崎医療生協の組合員も参加している多摩区原水協では、世界中で祝賀宣伝の行動が計画されていることに連帯して、宣伝カーで多摩区内を回りました。当初は、駅頭宣伝を予定していましたが、緊急事態宣言下でもあり、「中止しては？」の声が少なからずあつたので、それなら宣伝カーで回ろうという意見が出され実行に移しました。



神奈川土建一般労働組合から宣伝カーを借り、『SHURE』という一流音響メーカーのマイクを使用して音質アップを図り、弁士2人の交代制で多摩区内を回りました。駅頭宣伝では1時間のところを、宣伝カー方式ではたつぷりと2時間できました。結果として、駅頭よりも多数の人に訴えが届いたのではないかと考えています。

登戸のバスターミナルでは車を止めて車内から訴えていたところ、男性が近寄つて「演説しなくちゃダメだよ」とぼそりと言いました。宣伝カーの音を聞いた人が、その

川崎医療生協 地域理事 塩田 儀夫