

# 川崎医療生協

## 4月号



発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成  
定価1部10円千82円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

### 川崎医療生協の現状

—(2月末)—

組合員 43,768人  
出資金 1,603,976,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

### 第72回通常総代会のお知らせ

2021年3月  
川崎医療生活協同組合理事会  
定款第54条に基づき、以下の日程、議題で通常総代会を開催します。

※開催場所や方法については、新型コロナウイルス感染症の影響も考え、規定の範囲内で変更する場合があります。

日時 2021年6月26日(土)  
午後1時30分～午後5時  
場所 サンピアンかわさき(川崎市立労働会館)大ホール  
川崎市川崎区富士見2-5-2

- 議案
- 第1号議案 2020年度活動報告・事業報告及び決算関係書類等承認の件(注:2020決算処分案、監査報告を含む)
  - 第2号議案 2021年度活動方針・事業計画及び予算決定の件
  - 第3号議案 役員報酬決定の件
  - 第4号議案 定款変更承認の件
  - 第5号議案 議案決議効力発生の件

### 総代選挙の公示

(3月17日 選挙管理委員会)

選挙区	定数	選挙区	定数
大師地区	35	協同地区	54
小田地区	27	幸・中原地区	41
高津・宮前地区	38	多摩・麻生地区	38
職域地区	17		

定款第45条、46条、49条及び支部規定、総代選挙規約により、支部総会で総代の選挙を行います。支部総会の日程会場は、本紙6面に掲載した日程表を参照してください

腰痛・膝痛の悩みはよく聞きます。とくに高齢になると加齢も手伝って多くの人の共通の問題のようです。痛みの原因はさまざま、なかには重大な病気のシグナルということもあります。膝痛・腰痛の原因はなにか、またその予防方法について、川崎協同病院、初期研修医の鈴木花奈子医師が解説します。



## 腰痛



## 膝痛



### 知って学んで予防して

#### 70〜80%の人が腰痛を経験

日常生活でよく遭遇する腰痛・膝痛。日本整形外科学会によると、膝痛は、潜在患者数が3000万人にもおよぶといわれ、とくに中高年の人に多い悩みとなつていいます。一方腰痛は、一生のうち70〜80%の人が経験するといわれ、腰痛の自覚症状がある人は、人口1000人中約96人にのぼります。また、腰痛で通院中の人は1000人中約40人で、高血圧に次ぐ数字です。これほどよくみられる症状ですが、腰痛には時に重大な病気が隠れていることがあり、注意が必要です。

### 日常生活でよく遭遇する腰痛・膝痛

日本整形外科学会によると、膝痛は、潜在患者数が3000万人にもおよぶといわれ、とくに中高年の人に多い悩みとなつていいます。一方腰痛は、一生のうち70〜80%の人が経験するといわれ、腰痛の自覚症状がある人は、人口1000人中約96人にのぼります。また、腰痛で通院中の人は1000人中約40人で、高血圧に次ぐ数字です。これほどよくみられる症状ですが、腰痛には時に重大な病気が隠れていることがあり、注意が必要です。

### 腰痛の原因は？

腰椎椎間板ヘルニアと腰椎捻挫(ぎっくり腰)

中年者に多い腰痛の原因は、腰椎椎間板ヘルニアと腰椎捻挫(ぎっくり腰)です。腰椎ヘルニアは中高年の脊柱管狭窄症です。最も特



川崎協同病院 初期研修医 鈴木 花奈子

事務職に多く、中腰や悪い姿勢での作業で発生し、また喫煙者はリスクが高くなります。腰痛は、坐骨神経痛を伴うケースもあります。ぎっくり腰は重いものを持ち上げたときだけでなく、くしゃみや洗顔など、日常の何気ない動作でも起こりうるものです。ぎっくり腰がヘルニアを引き起こす場合もあります。

60歳以上に多い腰痛の原因とされているのが、腰部脊柱管狭窄症です。最も特

### 発熱など危ない腰痛のシグナル

腰痛といっても、重大な病気が隠れていることがあります。特に危険なシグナルは、①激しい痛み、②発熱、③急激な下肢の麻痺と膀胱直腸障害の3つです。こうした症状は、ただの腰の痛みではなく、腹部大動脈瘤の破裂や、大動脈解離などの血管系の病気が、がんの骨転移、背骨の感染症である化膿性脊椎炎などの可能性があります。

### 姿勢は正しく

腰痛予防には、日常生活で正しい姿勢を保つことが大切です。無理な姿勢を避け、猫背や片足重心など、一カ所に負荷のかかる姿勢はやめましょう。また、太りすぎにも注意が必要です。



### 膝痛の原因は？

膝痛の原因のほとんどは、変形性膝関節症です。加齢により軟骨がすり減り、骨同士が接触して炎症を起こし、痛みを引き起こします。初期は、立ち上がり、歩き始めなどの痛みや、膝のこわばりが出て、進行すると、運動時や階段昇降時に痛みが出ます。また、関節に水が溜まって腫れ、

### 体重をおさえ 適度な運動を

最も大切なことは、体重の増えすぎに注意し、適度に運動することです。カロリー制限のダイエットだけをしようと、脂肪とともに筋肉までエネルギーとして消費されてしまい、筋力低下につながります。必要カロリーを摂取したうえで、全身運動と組み合わせることが大切です。

中高年者には、有酸素運動と、下肢の筋力トレーニングを組み合わせた運動が適しています。有酸素運動は、平地でのウォーキングや水中歩行、水泳など、膝への負担が少ない運動が適しています。下肢の筋力トレーニングは、仰向けで膝を伸ばしたまま足をあげ、太ももの筋肉を強化する運動や、片足を横に開いては戻すおしりの筋肉強化の運動があります。

### 長期間の痛みは かかりつけ医に

腰痛、膝痛は、加齢とともに誰にでも起こりえます。適度な運動と適切な食事を心がけましょう。また、痛みが1カ月以内で改善する場合は心配ないですが、長期間続いたり、安静時にも痛んだりなど心配な場合は、すぐにかかりつけ医に相談し重症化するのを防ぐことが重要です。

### 青い空

3月9日、エポック中原で「台風19号(2019年10月)多摩川水害川崎

訴訟と提訴」の報告会があり、水害を映像で振り返るスライドが上映されました。そこには、道路わきに積まれた泥水をかぶったタンス、炊飯器、ランドセルなど昨日まで生活を共にしていたものが映し出されました。被災者は財産についての損害、精神的苦痛に対する損害などいろいろな困難をのりこえて生活を再建させていくのです。今回の原告は72人ですが2次、3次と提訴の原告を募り、被害者の誰一人取り残さないことを目指すと話す原告団長は、帽子作りが趣味という教育界で働く人。「この水害を3人の子とも達とのりこえていきたい」と歯切れよく話すお母さんに頼もしさを感じました。弁護団の総勢は26人です。この日参加した弁護士7人は、一人ひとりがしっかりと考えた方を述べていて心強い。ボランティアも「チームたま」という名前で、水にぬれた写真の修整などとりくんでいるという。この訴訟の3つの目的「謝れ」「償え」「なぐせ」。この秋の市長選、候補者がどういう考えをもっているかも大切です。

編集委員 谷田部 洋子



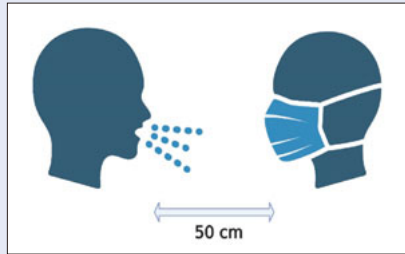
# 健康・医療

“こんなに変わる”

## マスクの効果—つけ方・材質・距離

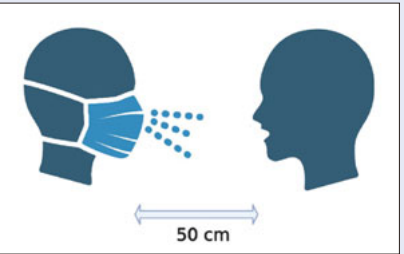
東京大学医科学研究所のデータを基に内閣官房作成

①聞き手だけがマスク着用



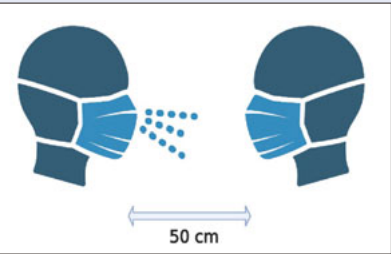
布マスク	17% ↓
サージカルマスク (不織布マスク)	47% ↓
N95マスク	79% ↓

②話し手だけがマスク着用



布マスクまたはサージカルマスク (不織布マスク)	70%以上 ↓
--------------------------	---------

③両方がマスク着用



両方が布マスク	70% ↓
両方がサージカルマスク (不織布マスク)	75% ↓

ウイルスの拡散を防ぐ！

マスクは、ウイルスの吸入量を減らします。例えば図のように、吸入量を減少させる効果より、ウイルスの拡散を防ぐ効果がより高くなります。

「マスクの効果や素材の違いがわからない」という声をよく聞きます。そこで、厚生労働省の資料をもとに、マスクの効果や使用方法などについてまとめました。(組繊部 城谷創一)

屋外でも距離によってマスクは必要

## 話す時は特に注意



50cmの近距離で言葉を交わす際、聞き手だけがマスクを着用する場合は、ウイルスの吸入量は、「布マスクで17%減、不織布マスクで47%減」なのに、話し手だけがマスクを着用する場合は、ウイルスの吸入量は、「布マスクまたは不織布マスクで7割以上減」というように、より効果が高くなっています。

不織布マスクがより効果あり

また、話し手と聞き手の両方がマスクを着用することで、ウイルスの吸い込みを7割以上(双方が布マスクの場合は70%、不織布マスクの場合は75%)抑えるという研究結果があります。

### 正しいマスクのつけ方

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないように鼻まで覆う

室内で会話をする場合は、マスクを正しく着用する必要があります。また、屋外ならばマスクは不要というわけではありません。

### 職員急募！ 介護のお店 かりん

常勤 福祉用具専門相談員 1名

問い合わせ先 ☎044-287-7390 介護のお店 かりん 担当: 清澤

川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣
川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣
そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く

かりん (介護用品・レンタル)  
☎ 044-287-7390

一般社団法人メディホープかながわ  
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F  
☎ 045 (624) 8704

### 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

#### 第4回 昔の人は生命をどう考えたか①

川崎医療生協 理事長・医師 桑島 政臣

昔の人は生命をどう考えていたのでしょうか？ギリシャで起こった哲学の中にその芽生えを見つけることができます。

欧州の歴史を考えるには2つの視点が必要です。ギリシャ文明と、後にキリスト教につながるヘブライの信仰です。余談ですが、欧州ではギリシャ神話・キリスト教としてシエイクスピアの知識がないと理解できない芸術が少なくありません。

さて、エーゲ海周辺で成立したギリシャ文明は、紀元前800年頃になって大いに発展しました。紀元前600年頃にタレス、アナクシマン드로ス、アナクシメネスらが現れ、万物の根

アナクシメネス 前585-前525	ソクラテス 前469頃-前399	プラトン 前427-前347	アリストテレス 前384-前322
----------------------	---------------------	-------------------	----------------------

万物の根源は「空気」だと考えたアナクシメネスは、生命の元を「プネウマ(精気)」と表現しました。やがて皆さんご存知のソクラテスが現れ、政治、人間の生き方、知性についてなど哲学的な言論活動を行いました。アテネの若者を墮落させたという罪で死刑の宣告を受け、獄中で毒を飲んで死んでしまいました。ソクラテスの弟子のプラトンは「魂は身体とは全く異なった存在である」と考えました。プラトンはアテネにアカデメイアという学校を開設しました。

アリストテレスはマケドニアに生まれ、医師である父の指示で17歳のときにアカデメイアに入学しましたが、約20年間で学びました。約20年間で学びました。ガレノスへと受け継がれていきます。

アリストテレスはプラトンの逆で、「魂と身体は切り離せない」と考えました。そして動物の身体には三つの構成段階があり、第一段階は元素で、土・空気・水・火、第二段階は骨・肉のような等質部分、第三段階は顔や手等の異質部分と考えました。アリストテレスの考えの基本はやがてアレキサンドリアで活躍したガレノスへと受け継がれていきます。

源は何か？などが議論されました。

生命の元を「プネウマ(精気)」と表現しました。やがて皆さんご存知のソクラテスが現れ、政治、人間の生き方、知性についてなど哲学的な言論活動を行いました。アテネの若者を墮落させたという罪で死刑の宣告を受け、獄中で毒を飲んで死んでしまいました。ソクラテスの弟子のプラトンは「魂は身体とは全く異なった存在である」と考えました。プラトンはアテネにアカデメイアという学校を開設しました。

アリストテレスはマケドニアに生まれ、医師である父の指示で17歳のときにアカデメイアに入学しましたが、約20年間で学びました。約20年間で学びました。ガレノスへと受け継がれていきます。



# くらし・社会

## シリーズコラム

# コロナの風

## ⑧ リスクを具体的に

ようやく少し前に進んだのでし

うか。感染者の早期発見などのためのPCR検査と疫学調査の拡充のこ

改めてなぜ検査が必要かを、感染拡大の「場」として懸念されている飲食店の営業状況を通して考えてみます。飲食店の営業時間が長くなること、感染者が増える。このことは、なんとなく推測できますが、その理

をすれば、より多くの飛沫がとび他人に感染させる確率は高くなるというわけですから、だから営業時間の短縮が求められてきました。

もちろん感染者がこの中にいなければ、リスクはゼロですが、そんなことは想

として対処しなくてはならないのが現状です。飲食店にかかわらず、職場でも店舗でも、市中では長い間こらえた息苦しい空気の下でみんななんとか対応してきました。

では、諸外国と比べてもなぜできなかったのか。こ



中公新書

定されています。誰だかわからないけれど、どこかに感染者がいるのではないかとこの前提（恐れ）でみんな対処しています。言い方は悪いですが「人を見たら泥棒と思え」のように「誰もが感染者かもしれない」

あります。不透明なリスクに対して常に最大の準備をするのは限界がありま

の点については、明らかに厚労省に問題があったことは多方面から指摘されていますが、昨年末出版された「新型コロナウイルスの科学」（黒木登志夫著、中公新書）に、特に事実分析をもとに整理されています。癌の研究者で大学学長なども歴任したサイエンスライターでもある著者が、無症状者らへの検査拡大に反対していた厚労省の言い分の問題点を指摘、反論しています。

川崎区小田の住宅街の一角、臨港バス「小田5丁目バス停」近くにあるのがレストラン「ミグロ」です。緑と赤の屋根、さくら色の壁と緑色の枠で縁どられた窓のかわいらしいお店です。「ミグロ」という店名は、スイスにある大きなスーパーに由来するそうです。

テーブルが4卓あるアットホームな店内には、フランスでおなじみのシャンソンが流れ、心がやすらぎフランスにいるような雰囲気です。

店長の能美良雄さんのやさしく温かな人柄が、そのままおいしいフランス料理となっており、お客さんに親しまれています。能美さんの実家はトンカツ屋ですが、洋食料理人の修業のためにスイスに渡りました。日本へ帰ってからはホテルで経験を積み腕をみがき、いくつものテレビ番組にも出演しました。

ポーク生姜焼きなどがリーズナブルな金額で提供されています。ていねいな調理法で素材の味を引き立て、化学調味料を控えた美味しい料理です。

コースでは食後に、オレシシリキュールのジェラートとコーヒーがついて2000円以内。お財布にもやさしく、リピーターも多いのがわかります。なお、医

いいね！  
**組合員のお店**  
シリーズ⑦ レストラン **ミグロ** (川崎区)



店の前で。店主の能美夫妻

コースのお肉料理



コースのお肉料理

～お店情報～  
**レストラン ミグロ**  
住所：川崎区小田6-11-21  
営業時間：11時半～14時、17時～21時（ラストオーダー）  
定休日：月曜日  
☎ 044-355-9212 ※要予約



食後にはデザート

**無料低額診療事業のお知らせ**  
無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な人に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。  
川崎医療生協の病院、診療所で相談に対応しています。  
※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。  
●問い合わせ  
☎ 044-266-7532  
組織部まで

**募集 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士**  
採用人数：若干名（新卒・既卒）  
※既卒者の方は「直接応募者支援金制度」があります。  
勤務先：川崎協同病院・介護老人保健施設樹の丘 他川崎協同病院ホームページの採用案内をご覧ください。リハ科のページもあります！  
<https://www.kawasaki-kyodo.jp/>  
モバイルからはこちら➡  
  
**連絡先**  
〒210-0804  
神奈川県川崎市川崎区藤崎4-21-2 4F  
川崎医療生活協同組合  
TEL：044-277-2608  
mail：saiyou@kawaiikyo.or.jp  
採用担当：人事部 成田 洋子

**募集 デイサービス看護師、訪問看護師**  
～日中働きたい方、復職を考えている方一緒に働きませんか！～  
○デイサービス・きょうまち（川崎区京町）  
看護師、准看護師：パート 時給1540円～1750円（木）（金） 9：00～17：00 どちらか1日でも可  
○おおしま訪問看護ステーション（川崎区大島）  
○なかはら訪問看護ステーション（中原区上平間）  
看護師：常勤（法人規程による）、非常勤：時給 1950円（週1回から可）  
**連絡先**  
〒210-0834 川崎市川崎区大島3-21-15  
おおしま訪問看護ステーション  
TEL：044-211-0200  
mail：saiyou@kawaiikyo.or.jp  
訪問看護統括所長 小森 千絵

**リクルート**  
**川崎医療生協**  
**常勤・非常勤募集**





支部総会 討議資料

2020年度 生協活動総括 (案)

2020年度のテーマ 誰一人取り残さない、健康で居心地の良い、まちづくりをすすめます

コロナ禍で地域の力と職員の力が一つになった1年

医療介護福祉を切れ目なく、人のつながりを絶やさず

川崎医療生協は、患者・利用者・住民と職員を守る立場から、「感染拡大の防止、医療・介護・福祉の継続的提供、住民の不安に寄り添う、人とひとのつながりを絶やさない」を基本に据えました。

「地域最適」を使命に 2020年1月に国内でのCOVID-19感染者発現。そして感染急増第1波のなかで、診断と入院調整を担う保健所や、感染者の治療に当たる病院が、一気に限界点に近づき、2020年3月には地域医療が麻痺し始めました。

の3・7倍にまで増加しました。

そこで、川崎協同病院は、感染が疑われる患者を受入れ、また診療所は発熱外来を設置するなど役割を広げてきました。

第2波から3波の感染の急拡大は、医療資源が逼迫する状況を生み、自宅療養者・宿泊療養者を増加させ、「命の選別」とも呼べる事態となりました。

協同病院では、一時感染患者を転送できない状況も生じ、重点医療機関からの患者の受け入れや、感染者の治療を担う状況に対応してきました。

これは、患者・利用者・住民の命を守る私たちの使命の中で、躊躇ない選択でした。

いま、新たな社会的課題である、COVID-19ワクチン予防接種の準備にとりくんでいます。今後も、地域の「必要」をとらえ、行政や事業者と連携し、住民の困難に向き合っていきます。

重圧のなかで、一丸となって

感染への不安と恐怖。日々の状況の変化に対応する課題への挑戦。こうした重圧のなかで職員が大切にしていたことは、徹底した情報共有と、「困りごとは声に出し組織的に解決する」ということです。

大きな精神的負担を自覚しつつ、意思疎通を重ね、チーム力を発揮し、医療・介護・福祉の提供を守り抜いてきました。

2度の院内感染を招いた病院においても、保健所や地域の病院との密な協議と、地域から寄せられる温かい支援や励ましを力に、困難を乗り越え、医療提供体制を保っています。

体操教室、歌声喫茶、まちかど健康チェック、食事会や班会などは、コロナ禍により大きな制約を受けました。班会は、感染症に留意して行われていますが、2月までの班会開催数は1028回で、前年同期に比べ339回減少しています。

集まる「医療生協を守れ」の思い

コロナ禍での川崎医療生協への緊急支援カンパは500件2000万円を超過しました。出資金は、2月



職員の注文するお弁当についてきた激励のメッセージ紙人形

11月には、事業所がない宮前区に、組合員ルーム「にじともルーム」を開設することができました。

組合員への電話による対話活動では、「不安や困りごとはないか」「医療生協の動向を伝え増資や支援を訴える」「健康診断の受診を勧める」ことを柱とし、組合員に「気にかけてくれてありがとう」と喜ばれました。

困難な時だからこそ

組合員のコロナや川崎医療生協の事業継続に対する不安の声が聞こえる中で、「困難なときだからこそ、出かけて対話する」ことを徹底しました。

また、組合員活動の再開を楽しみにしていることや、病院への応援、職員への気づかいの言葉が寄せられました。

担当が地域の組合員や団体を訪問し、病院の状況や支援への感謝を伝えるとともに、私たちへの激励に込められた思いを伺いました。



念願の宮前区の組合員ルーム

知ってもらおう キャンペーン

毎年10月から11月の2か月間で行う「知ってもらおうキャンペーン」では、プロジェクトチームが中心となり企画・運営にあたりました。

地域では健康まつりの代替案として、ウォーキングのイベントを11支部で開催し、藤崎・協同地域や宿河原支部ではウォークラリーマップを作成・配付しました。

名義書き換えのため、電話掛けや訪問に取り組んだ地域や支部もありました。

「川崎医療生協の理念・歴史と、今を担う職員が持つ存在価値を学び確認すること」「組合員と共に地域へはたらきかけること」「加入・出資金目標の達成」についても元気読者の拡大に挑戦し成果を生みました。



週に4日間行っている桜川ウォーク

生協の土台 生協4課題

新規加入は、地域組合員の活動量、患者・利用者の減少を反映し、前年を下回

っています。出資はすでに年度目標を大きく超過達成しています。

地域では名義書き換えに力を入れた支部もありました。事業所では、基本任務である患者・利用者や健康診断、予防接種利用者等への働きかけを重視し、成果に結びつけてきました。

コロナ禍で集まれないこともあり新班づくりは苦労しました。

新聞の配付者は、体調を崩したり年齢などの関係もあり減少が続いています。

地域のつながりを大切にしたい、配付者を増やすことが求められています。

従事者へのコロナワクチン優先接種を求める要請行動を行いました。

声をかける

「誰ひとり残したくない」との思いをかたちにしようと、新たな挑戦を始めています。

川崎協同病院は、2月19日から「いのちの相談所」を開設しました。また、2月27日には協同ふじさきクリニックの駐車場を会場に、「食糧支援&生活・医療・介護相談会」を行いました。

いずれも今後は月例で行い、人権の守り手としての役割を高めることにつとめていきます。

2020年度 事業活動の特徴

4〜1月の経営成績 4月から1月までの累計経常損益は▲5億1352万円の赤字(経常損益率▲9.3%)で、予算差は▲5億5670万円、前期差は▲5億516万円です。

Table with 4 columns: 項目, 目標, 到達, 目標比. Rows include 組合員増やし, 出資金増やし, 班増やし, 配付者増やし.

声を上げる

コロナ禍による失業、学業の断念、貧困、差別的増長などに対し声をあげてきました。

神奈川県生協連の「県政要望」、神奈川県医師連の「医療福祉従事者への差別に関する調査」や、国・県への意見表明、そして医療生協の「1班1支部職場1要求運動」や、2021年3月8日には川崎市への「介護

利益目標を達成した事業所は、川崎セツルメント・生協歯科・なかはら訪着・おおしまヘルパー虹・なかはらケアプラン・京町包括の6事業所です。

事業分野別にみると、在宅医療を除くすべての分野で、COVID-19の感染動向・政策動向の影響が見えましたが、患者・利用者の確保に奮闘し、健康診断や在宅支援で変化を生みだしました。資金ショートは避けられませんが、貯蓄を脅かす状況を脱していません。

資金ショートを避けるために、銀行から1億円、福祉医療機構から6・8億円の運転資金借入を行いました。COVID-19関連補助金を除く今年度の経常損益予測は7.9億円(月商倍率1.3倍)と安全圏内ですが、収益不足の継続や院内感染が生じれば、たちまち危機を招きます。

赤字の脱却、キャッシュイン経営の早期実現が最大の課題です。全職員が課題を共有し、行動を起こし、難局を乗り越えていかねばなりません。

大幅な赤字により、「利益剰余金」は▲4億8208万円(総資産比▲7.85%)へと急落しています。資金ショート回避のための銀行及び福祉医療機構からの運転資金7億8000万円借入と、ようやく入金が始まったCOVID-19関連補助金4億1877万円を反映し、総資産は期首より8億5417万円増加しています。

財政状況

COVID-19補助金の扱いと、財政の健全化 補助金の対象や規模は限定的であり、コロナ禍による急激な経営悪化と、コロナ以前の医療・介護事業の経営困難を温める水準にはありません。補助金を除く今年度の経常損益予測は7.9億円(月商倍率1.3倍)と安全圏内ですが、収益不足の継続や院内感染が生じれば、たちまち危機を招きます。

前出の借入により、長期借入金比率は7億6500万円増加。銀行・福祉医療機構・退職金資金借入の合計、すなわち借入金総残高は、16億7460万円(期首比6億8864万円増加)です。

COVID-19補助金の扱いと、財政の健全化 補助金の対象や規模は限定的であり、コロナ禍による急激な経営悪化と、コロナ以前の医療・介護事業の経営困難を温める水準にはありません。補助金を除く今年度の経常損益予測は7.9億円(月商倍率1.3倍)と安全圏内ですが、収益不足の継続や院内感染が生じれば、たちまち危機を招きます。



川崎医療生協 ホームページ QRコード



支部総会  
討議資料

2021年度  
生協活動方針(案)

2021年度のテーマ  
ひとりじゃない  
ここに  
医療生協がある

新型コロナウイルス  
感染症対策

COVID-19ワクチンの接種や、変異株に着目した感染防御・監視体制が社会的課題として現れました。そこで、COVID-19対策の法人基本方針を改めて確認し対応をすすめます。

法人の基本方針

患者・利用者・住民と職員を守る立場で、感染の拡大防止と、医療・介護・福祉の継続的提供を目指します。

地域の感染対応連携システムの中で、法人の役割を明確にし、困難を抱える医療・介護・福祉事業所等にできる限りの支援を行います。患者・利用者の受療確保を重視します。

私たちの理念

「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる」

私たちの使命(ミッション)

- 地域に健康づくりを広げます。
●誰もが安心して暮らし続けられる地域社会づくりに参加します。
●多様な人々が共生できる社会づくりを推進します。
●無差別・平等の医療と福祉の実現をめざすと同時に、安全・安心で質の高いサービスを提供します。
●核兵器廃絶と世界平和の実現をめざす活動を推進します。

2025年の将来像(ビジョン)

- 私たちは、医療・介護・福祉の要として、地域から信頼される存在になっている。
●私たちは、「健康の社会的決定要因(SDH)」の視点を持ち、すべての世代を対象とする「地域まるごと健康づくり」を推進している。
●私たちは、多くの人が地域の要求を持ちよる組織になっている。
●私たちは、組合員がより自主的・主体的に運動を進める組織になっている。
●私たちは、2030年に向けて「持続可能な開発目標(SDGs)」を地域と一緒に推進している。

川崎医療生協がめざす社会の姿

- 安心して子育てができる。健やかに子どもが育つ
●元気な高齢者の活動の場が広がっている
●認知症高齢者や要介護者が暮らしやすい
●障害児・者が差別なく安心して生活できる
●近所づきあいが活発で、福祉の視点を中心に据えたまちづくりが進んでいる
●医療・介護・福祉が地域の団体・個人と連携・協力しながらまちづくりが進んでいる
●ディーセント・ワーク(働きがいのある人間らしい労働)が実現されている
●誰もが差別なく尊重され、多文化共生を実現している



商標登録した川崎医療生協のイメージキャラクター「はっちくん」

基本方針を貫くために必要な施策を、政府・行政等に求め社会にはたらきかけます。

事業を持続するために

COVID-19対策に伴う補助金や、コロナ対応支援融資等新たな借入れをあてにすることなく、本来の事業による資金獲得を基調に事業を継続します。

容易ではありませんが、新規利用者の確保、ベッド稼働向上、治療や在宅支援機能の発揮などの重点課題にとりくみ、事業キャッシュフロー獲得力を高めま

す。地域連携が重要であることに変わりはありませんが、とりわけ法人内の連携を徹底し、相乗効果を生み出します。

2025年の将来像を見据えた2021年度方針

私たちが土台とする、「私たちの理念」「私たちの使命(ミッション)」「2025年の将来像(ビジョン)」「私たちが求める社会」と、コロナ禍での経験を踏まえ、2021年度の方針を決定し行動を起します。



2月から始まった食料支援

2021年度のテーマ「一人じゃないここに医療生協がある」

2025年ビジョンの実現に向けたとりくみをより強固なものとするために、2021年度のテーマを「一人じゃないここに医療生協がある」とします。

今年の柱は3つ

第1の柱 一人ひとり、とつながる

「誰一人取り残さない」医療生協をつくるために、組合員に限らず、独居高齢者・社会的孤立者・ひとり親家庭とつながるとりくみをする。

第2の柱 地域とつながる

地域の人や団体とつながることで、医療生協の「地域まるごと健康づくり」は

第3の柱 とことん担い手を探す

川崎医療生協の土台にあるのは組合員です。組合員のつながりを強くする、配付者、班、支部運営委員、地域理事を発掘することに今年は力をいれていきます。

組合員増やし1500人

コロナ禍で対象者に会えないなどの制限があります。新規利用者や地域のつながりのなかで、支部や事業所の新規加入目標の達成に挑みましょう。また、脱退する組合員を少なくするための活動にもちからを注ぎましょう。

出資金増やし1億2000万円

2020年度は出資金が大きく集まりました。これまでの経験からすると多く集まった次の年は落ち込みがちです。出資金増資に参加する組合員を増やし、資金の土台をしっかりとしたものにします。

新班づくり35班

顔の見える関係づくりをすすめる上で、「班」は大きなポイントになります。「1支部1班チャレンジ」をすすめます。

配付者増やし175人に

毎月、地域に「医療生協新聞」を配付する配付者は「健康を地域へ配る人」。医療生協の事業所と組合員を結ぶ大切な人々です。「1支部5人チャレンジ」をすすめて、全支部達成を目指します。

知ってもらおうキャンペーン

キャンペーン方針起案プロジェクトチームを組み、理事会が方針の決定と推進の先頭に立ちます。医療生協未加入者も広く参加できることや、職員が意欲を持つて気持ちよく取り組めることを重視します。

宣伝材料の整備・活用

幅広い世代や人々が興味を持つホームページや新聞づくりをすすめます。

平和を希求し、核廃絶に向け

憲法9条改憲を許さず、

立憲主義、平和主義、民主主義を大切に政治の実現に向け行動します。

核兵器の廃絶、核兵器禁止条約への日本の批准・参加を求め行動します。平和行進、原水爆禁止世界大会3・1ピキニデー等に参加します。

沖縄新基地建設、オスプレイや新型戦闘機の広域配備、横須賀基地の原子力艦船母港化、厚木基地での「化学・生物・放射線・核対応訓練」等の基地強化NO、日米地位協定見直しを求め運動へ結果集めます。

いのち輝く社会をつくる

人権保障と経営を守る視点から、社会保障制度の改善を求め行動します。住民の暮らしと、医療・介護・福祉の現場を担う私たちの責務として、問題点や課題を社会に発信します。

子どもにかかわる「医療・教育・保育を受ける権利、貧困、虐待等の問題・課題」に積極的に関与します。無料低額診療・無料低額老健の活用や、食料支援活動にとりくみ、問題解決のネットワークを強くします。

大気汚染、アスベスト、水俣病、振動病等の公害・職業病被害者の救済運動に結果集めます。住民参加の大気汚染調査、「24時間大気汚染調査(NO2測定)」を行います。

あらゆる差別の根絶を求めて行動します。

川崎のまちに私たちの気持ちを活かす「1班1支部1職場1要求運動」、川崎市社会保障推進協議会と共にとりくみます。

今年度は、川崎市長選挙と衆議院選挙が行われます。医療生協の「誰もが安心して住み続けるまちづくり」の実現に向けて学習会などを行います。

地球環境、地域の安全、大規模災害・新興感染症対策

今後起こりうる大規模災害や新興感染症等を想定した事業継続計画(BCP)を整備します。また、危機に対応できる社会的整備を求め、行動します。

川崎医療生協70周年記念

1951年3月の大師診療所設立から70年を迎えました。「どのような軌跡をたどって医療生協の今があるのか」「培ってきた理念に立って、いまだどのような行動を起こそうとしているのか」を確認する機会として、具体化することとします。

中長期経営計画と今年度の事業方針

第71回総代会(2020年6月)の方針に位置づけた「中長期経営計画」は、事業運営の土台です。その軸となる内容は、「事業をめぐる情勢、事業環境の変化と課題」「医療・介護・福祉・まちづくり基本方針(構想)」「事業計画(設備投資方針、資金計画)」「運用、見直しのルール」「質の向上、人材の確保と育成



感染対策で設置したプレハブ(協同ふじさきクリニック)

に関する基本方針」の5点です。

これら中長期経営計画は、年度ごとに見直しをすることによって磨きをかけることになり、今回の改定では、COVID-19の影響を事業計画に組み込みます。

事業の基本方針

「法人内連携」を活かすとともに、法人外事業者との連携を強め、地域住民の医療・介護・福祉をより広く担い、経営の強化もすすめます。

事業全般で、健康の社会的決定要因(SDH)に着目した健康増進活動拠点病院(HPH)の活動をすすめるとともに、社会保障拡充等の運動を通じた、健康格差対策をすすめます。2021年度の介護報酬改定では、質の課題として「感染症対策の強化」が強調されました。コロナ禍にあって、診療報酬の臨時的措置が行われていますが、感染症対策が中長期的にどのような形で報酬体系に位置づいていくのか注視が必要です。

設備投資方針

協同病院は、疑似症対応個室の少なさが、新入院受入れを困難にしており、個室の増設をすすめています。これにかかる投資は、COVID-19対策としての

意義はもちろんのこと、医療活動の柱に在宅療養支援、発熱患者の対応を置いている病院にとって、普遍的な価値を生む課題だと捉えています。

中長期資金計画では、病院リニューアルを2022年度から2024年度の重点課題としています。この課題についてあらためて検討し、実施時期を定めます。

事業キャッシュフロー向上は必須の課題

全事業所黒字は最低目標です。一定規模の施設・設備を有する病院・診療所・老健施設は、それぞれが事業キャッシュフロー8%の安定的実現をめざさねばなりません。また、その他の事業は厚生労働省や全日本民医連の調査による事業別平均利益率を目標指標とします。

質の向上と人材の確保・養成に全力をあげる

医師・看護師・技術職・介護職などの人材確保の困難は深刻です。組合員と職員がからを合わせ、採用と育成をすすめます。

事業の質向上のとりくみ

患者・利用者中心の医療・介護・福祉事業をすすめます。患者・利用者・家族の参加に価値を置き、医療生協内外のコミュニケーションと連携を強め医療・介護の質の向上を追求します。

事業所利用委員会、かわさき模擬患者の会、倫理委員会、医師研修委員会など、組合員が事業へ参加する機会を活かし、人づくりや利用者満足度の向上を図ります。







# 読者の広場



## ただ今通院中

幸区 根津美枝子  
コロナが収束してから、少し落ち着いてからにしよう...

なんて歯科へ行くのをためらっていました。この一年に差し歯が取れ、奥歯がぐらつき痛みが。どこへも出かけず食べるだけが楽しみの私なのに、ただ今通院中です。

## 今日できることを

麻生区 岡野由美子(62)  
人間には乗り換える知恵があるんだなと、みなさんの投稿を見ながら思いました。何もできないと嘆いているばかりでは、先へ進むことはできない。散歩や、体操、ものづくりなど、今できることを心の糧として楽しみながら、やがてくる夜明けを待ち望む姿はとても美しく、明るい未来を感じずにはいられません。私も頑張らねば!

# みんなだ川柳

- 耳遠く口が達者はもう老害  
梅の香マスクして嗅ぐ散歩道
- ペアルックかつては彼氏と今ポチと  
見えたらばみんなが言います「あつー富士山」  
閉ざされしままの扉に梅香る
- 整形でけん引しても背は伸びず  
巣籠りで増えたなあ！寝言と独り言  
あつたよネサルでも出来るあのポーズ  
貴重だよ残る歯と髪20本  
物忘れ忘れたことをまた忘れ
- 川崎区 乾巻江(101)
- 川崎区 石川シゲ子(87)
- 川崎区 鎌田克子(71)
- 川崎区 牧岡英夫(68)
- 幸区 恩田信子
- 幸区 長澤昭子
- 中原区 伊月秀夫
- 宮前区 みーば(76)
- 宮前区 佐藤寛(84)
- 麻生区 萩原徳枝(82)

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています

**編集部より**  
ひびくと

自宅にばかりいて、あまり他人と話さないから、独り言は増えますね。

## 毎日祈る気持ち

宮前区 M・T  
都内に住む長男が、1月に新型コロナウイルスに感染しました。病院はどこも満室で、入院できませんでした。結局、ホテルの個室に隔離されて過ごしました。親としては、毎日祈る気持ちで過ごしました。

## 空を見上げて

川崎区 市原文子  
1月から近くの公園で「ちよこつとウォーク」とストレッチ」に参加しています。コロナ禍の中気持ち下が向きの日々ですが、時々空を見上げて、雲の白さ、鳥の鳴き声、木々の春の息吹に耳を傾け心を穏やかにしています。

## 口腔ケアに力を

市外 益池早苗(34)  
私は看護師をしています。いつも川崎医療生協の記事を楽しみにしています。2月号の「コロナ予防のための口腔ケア」の記事が大変参考になりました。コロナになっても重症化しないように私が働くデイサービスでも口腔ケアに力を入れていきたいと思っています。

### 言い逃れ

154 おたふく

「なに、コロナ、やっつめ」  
「キッ、見つかっちゃった」  
「お前は、この家の者か？」  
「個別の理由には答えられぬ。はい。」  
「今、おきからかにお家のカギをこじ開けようとしてたよな」  
「疑念を抱かれるような話をした覚えはない。」  
「国会答申のようないざは通用せんのだよ」  
「現行刑罰法」  
「うまくいくと、おまの」

## 298回

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

メールでの送付先 [machizukuri@kawaiyo.or.jp](mailto:machizukuri@kawaiyo.or.jp)

- ### タテのカギ
- 驚き慌てた時に食べます
  - 駿河湾名物の小さな生き物
  - 「江戸の三味」の一つ蕎麦・寿司と...
  - お菓子の定番
  - 日本原産の小型犬です担当の役目や職務
  - 「これでおよしよ」
  - 石原裕次郎のヒット曲「○○○○グラス」
  - 立ち上がった時に
  - た時に
  - ふらふら
  - 三味線に合わせて歌う短い歌です
  - 黒人○○○に抗議するブラック・ライブズ・マター運動
  - 英語ではダークブルーとかネイビーブルーとか
  - 素人が楽しむ○○野球
  - 身に付けた技能や能力を比べ合います
  - 武力で政権を奪つこと
  - 細○○、濃○○、綿○○
  - 犬や猫がつけています
  - 昼ごはんです
  - ボタンザクラとも呼ばれる○○ザクラ
  - 青春、恋、手紙といえ
  - ば
  - 犬や猫がつけています
  - 昼ごはんです
  - アラジンといえばこれ
  - 英語ではダークブルーとかネイビーブルーとか

### ヨコのカギ

- 福島民謡で庄助さんが好きなのは○○寝○○酒○○湯
- この1年で広がった働き方
- 新型コロナウイルス禍でみんなに待たれています
- 福島の民謡で庄助さんが好きなのは○○寝○○酒○○湯
- この1年で広がった働き方
- 新型コロナウイルス禍でみんなに待たれています

2月号の答えは「フュシヨウケン」でした。応募者は227人（正解は221人）。

正解者の内訳は川崎区111人・幸区17人・中原区19人・高津区13人・宮前区10人・多摩区27人・麻生区20人・市外4人です。

編集委員会では抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

村椿隆子 (川崎区)	稲干悦子 (川崎区)	恩田信子 (幸区)	後藤博 (中原区)	楠島貴志 (中原区)	佐藤渥子 (高津区)	島 昭彦 (宮前区)	升村由紀子 (多摩区)
村上和枝 (川崎区)	藤本直美 (川崎区)	田口正幸 (川崎区)	山内敬子 (川崎区)	新井直郎 (川崎区)	谷川純江 (川崎区)	立元三恵子 (川崎区)	

### 296回 解答と当選者

答え「フュシヨウケン」

中村美栄子 (多摩区)  
野中富士枝 (多摩区)  
加藤正子 (麻生区)  
加藤岱艶子 (麻生区)

《敬省略》

はっちゃんのお友だちイモムシです。住所、氏名をお忘れなく

### 応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。

**今回からアドレスが変更**

〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-2  
川崎医療生協本部  
編集委員会

更になります。お気を付けて下さい。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。

なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします（連続10回当選しなかつた方にも贈呈します）。締切りは4月25日、発表は6月号紙面に掲載します。

《送り先》  
〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-2  
川崎医療生協本部  
編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください



私の戦争体験 ⑧

伝えたい思い



大師フレンド支部 下川 静江 (83才)

子どもなのに 憲兵に見張られ



昭和12年に父の実家である北海道で5人兄弟の2番目に生まれ...

父の職場では、国の命令で徴用された方たちが休みなく働かされ...

徴用工の上司だった父が、彼らの現状を憂いて休みを与...

えるよう社長に直訴したところ、すぐに警察を呼ばれて逮捕されてしま...

当時、私は小学1年生でした。父が逮捕されたから、私や兄の登下校時...

残された家族は、母の家の青森へ移り住みま...

の港や市街などを狙った空襲の帰り道に、私たちが暮らしていた土地へ機...

やがて終戦を迎え、父は復員し、青森と一緒に暮らしました。軍隊での訓練中、ビンタをされる...

家族で川崎に戻ったのは、私が中学3年生の夏でした。青森での暮らしは嫌なことばかりではな...

一方、空襲警報が頻りに鳴って、授業が中断し、家に帰宅させられるようになった。青森に常にあります。

食糧支援 & 生活・医療・介護

相談会を開催

生活に困っている人などを支援しようと、川崎医療生協では、このほど同居高齢者、ひとり親家庭、生活困窮者を対象に無料で食料品を提供する食糧支援を行いました。また、暮らしの中で困っていることや、医療・介護で困っていることなどを聞き取りする相談コーナーも設置しました。



協同ふじさきクリニック駐車場で

川崎医療生協 初の試み



ある6月だけは中止。カンパ募集

袋詰め準備や食糧配付・相談コーナーには、川崎医療生協の理事や職員あわせて20人ほどが集まり、初めての開催に「どれだけ人が食料を取りに来てくれるのか」という予測がつかないなかのスタートでした。4月から毎月第4土曜日に開催します(総代会の2)まで。

企画を進めるにあたり、フードバンクから提供される食品では不足するため、食品やマスク、フェイスシールド、グローブなどの購入のための資金カンパを呼びかけています。また、食糧そのもののカンパは、賞味期限が2カ月以上で、封を開けていないお米やレトルト食品、缶詰などをお願いしています。生ものは預かることはできません。協力よろしくお願ひします。

問い合わせは組織部(☎044-266-7532)まで。



竹林に囲まれた神社

坂を下りきって右に曲がり100メートルほど歩くと、左手に九郎明神社と書かれた道案内があります。

九郎明神社 坂を下りきって右に曲がり100メートルほど歩くと、左手に九郎明神社と書かれた道案内があります。

この古沢は1180年、平氏との戦いで黄瀬川(静岡県沼津市)に陣を構えた源頼朝のもとに、奥州平泉から弁慶ら多くの従者を連れ駆けつけた義経が、20年ぶりに頼朝との再会をはたします。その途中、この古沢で一泊し、謝礼に脇差と鉄扇をおいていったといわれています。古沢には源氏につながる村人がいたのです。後の建長年間、村人によって神社が建立されました。

小田急小田原線「新百合ヶ丘」駅から多摩線に乗りかえ、最初の駅「五月台」で下車、北口を降りると、緑につつまれた空間がひろがります。ここが義経伝説の里として知られる古沢の始まりです。階段を降りてレンガ敷きの道を進み左に曲がり、坂をおりていくと里地・里山の世界です。緑と土の匂いにあふれ、空気もおおいしく感じます。

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころを紹介していますが、小田急多摩線「五月台」駅から小田急小田原線「新百合ヶ丘」駅の間には、里山や神社や平和の碑があります。(麻生区 平野厚哉)

こんな川崎 これも川崎 シリーズ 第21回 義経伝説の里―古沢 九郎明神社から平和の碑



平和の碑

道の途中に「平和の碑」があり、「探照灯基地跡」

と左側に急な階段があり、それを登りつめると竹林に囲まれた小さな社、九郎明神社があります。ここは源義経、牛若丸こと源九郎義経が祀られています。

九郎明神社の看板まで戻り、新百合ヶ丘駅方面に向かうと日当たりのよい土地に田畑が広がり、農作業をする人の姿が見られます。ところどころに「朝採れ野菜の販売所」があります。人の温もりを感じさせる里山は、春は山桜、初夏は鮮やかな新緑で彩られます。都会のすぐ近くに「田園風景」と「里山風景」が広がる、「奇跡の空間」です。

奇跡の空間

追悼 執筆者の平野厚哉さんは2月20日に永眠されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。(編集委員会)