

川崎医療生協

6月号



川崎医療生協の現状

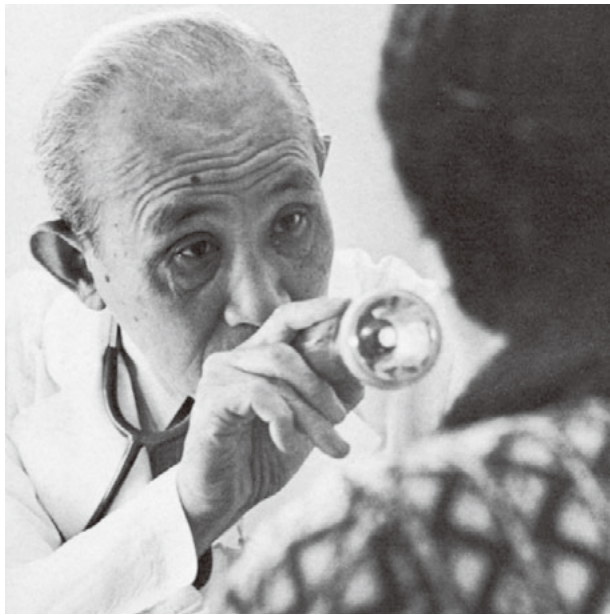
——〈4月末〉——
組合員 42,118人
出資金 1,529,096,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千82円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881



私たちの病院・診療所をつくりたい 思いを実現して70年 川崎医療生協



患者を診る、初代理事長岡田久医師

1951年3月に川崎医療生協の始まりである大師診療所が誕生してから今年で70年がたちました。4人でスタートした職員は今や1000人を超え、川崎協同病院をはじめ協同ふじさきクリニックなど8つの医療機関をはじめ歯科クリニック(1カ所)、16の介護事業所、院内保育所を持つ法人になりました。主な事業所の成り立ちを振り返りながら、組合員や地域住民の要求を医療・介護・福祉の活動に反映させてきた川崎医療生協の歴史を紹介します。

大師診療所 (川崎区大師町)

1940年代後半から始まった、アメリカ占領軍マッカーサー元帥の指令による、日本共産党員やその支持者などを職場から排除するレッド・パージ(以下パージ)。川崎医療生協初代理事長の岡田久医師も東京・清瀬の結核予防会結核研究所でパージを受けた一人でした。その岡田医師と池員自動車(現在小松製作所)でパージを受けた馬場三郎や、同じく結核予防会でパージを受けた看護師2人の計4人で、「自分たちの手で働く者の病院をつくる」を合言葉に、岡田医師と同様に差別を受けて苦しんでいた人々が、自分たちの退職金を集めて1951年3月に大師診療所が開設しました。

川崎協同病院 (川崎区桜本)

1956年1月に四ツ角診療所(川崎区大島)が開設され、所長に竹内貞助、看護師に石井愛子、事務に金谷芳恵、田代勇の計4人が就任しました。1965年12月には、地域住民や利用者の要求に応え四ツ角病院となりました。1963年7月「川崎市勤労者医療生活協同組合」が創立(翌64年5月「川崎医療生活協同組合」に名称変更)されると、1973年に「センター」的な役割を果たす新病院建設の構想が川崎医療生協の総代会で提起され、1976年6月に建設費13億円をかけて、現在の場所に当時ボーリング場だった建物を改修し川崎協同病院が開設(156床 医療スタッフ234人)されました。それまでの四ツ角病院は生協本部になりました。

協同病院建設にあたっては、川崎市内の全銀行に融資を申し入れましたが、担保不足を理由に断られたため、組合員や地域住民に出資金と組合員債を呼びかけ8億5900万円を集めました。この時、地域住民、中でも在日朝鮮の人たちの大きな力添えがありました。当時の新聞には「みんなの病院ができた」「公害病に空気清浄室」などと大きく掲載されました。1990年から増改築をすすめて、92年4月に第一期棟が完成、93年3月に第二期棟が完成、94年5月には新しい川崎協同病院が完成しました。



ボーリング場を改築して建てた協同病院

1951年9月に東京大学の学生や医師などのセツルメント活動のメンバーと、日本鋼管(現在JFE)が参加して、1973年7月に川崎医療生協に合流し、1986年3月に、現在の場所に移転、新築されました。



協同病院へと発展していく川崎区大島にあった四ツ角診療所

ホールディング)をパージされた労働者を中心となり、東大セツルメント診療所が幸区古市場に開設されました。初代所長は下出智子医師です。絵本作家のかこさとし氏もこのセツルメント活動(※)に参加していました。1973年7月に川崎医療生協に合流し、1986年3月に、現在の場所に移転、新築されました。

青い空

「長谷川式スケール」。この言葉を初めて聞いたのは30年以上前でした。父の認知症とつきあって十年余り、結局は父の行動が理解できない時などがあり、心残りでした▼先日、認知症の第一人者で認知機能低下の簡易判断に利用する「長谷川式スケール」の開発者、長谷川和夫先生が3年ほど前に認知症であることを公言したことを知りました。「ボクはやつと認知症のことがわかった(角川書店)の中で、なぜ公言したかの理由を「長年認知症を専門に研究してきた私でも認知症になることを多くの人に知ってもらいたい。認知症が特別な病気ではないことを伝えたい。認知症は暮らしの障害です。暮らしは周囲の人との関わり方によって、いくらでも改善できます。認知症になつたのは不都合なことですが不幸なことではありません」と語っていました▼認知症でも生きてきた経験や人格は変わらないのです。認知症だから、「何を言っても理解してない」とは、適当にごまかせばいい、適当にこまかせばいい、話しかけた言葉は聞こえているし、感じているのです。「普通に接してほしい」だけなのです。

編集委員 須佐美智子

川崎医療生協は

「いのちの砦」であり続ける

1面のつづき

久地診療所

(高津区久地)

1969年から、小児マヒから子どもを守る運動の経験を持つ宿河原の組合員が中心となって「北部にも民主診療所を」の声が上がった。建設のために地域での活動が広がりました。その結果、1971年7月に川崎医療生協では初めて川崎市北部に開設されたのが久地診療所です。初代所長は野末悦子医師。1982年10月には久地病院(29床)となりましたが、1992年7月に再び久地診療所(19床)となりました。2000年3月には介護老人保健施設「樹の丘」が建設されたのと同時に移転、新築されました。



法人として初めて北部にできた久地診療所



川崎セツルメント診療所になってからの初代所長の山本医師

坂戸診療所

(高津区坂戸)

1954年、現在の坂戸診療所がある場所には、佐羽達也医師が設立した高津診療所がありました。佐羽医師は地域住民の要求に応え、休日診療所の設置や乳幼児医療費無料化、風疹予防、川崎市北部病院建設運動の先頭に立っていました。佐羽医師は1987年に診療所を閉めました。

あさお診療所

(麻生区上麻生)

1994年に組合員と職員の見地から、1995年にコープ上麻生店の一角を借りて建設準備室が設置されました。組合員と職員がどんな診療所をつくるか話し合い、夜遅くまで地域を歩き回り、組合員を増やした結果、1996年10月にあさお診療所が開設されました。初代所長は山本博章医師です。これによって小田急沿線の組合員の夢が実現しました。開設後は、診療所内の修繕や夏のキッズクリニックの開催に組合員が職員と一緒にと

りくんでいきます。

京町診療所

(川崎区京町)

1993年から川崎南部に診療所を建てる計画が始まり、1997年2月にアパートの2階に建設事務所を設置。自分たちの住む町に診療所をつくりたいという思いから、組合員3000人、出資金3000万円を集める目標を決め、その目標の名称を「サンサン運動」として、診療圏の全世

の食事会などが行われています。

生協歯科クリニック

(川崎区榎本)

1990年代後半神奈川県民主医療機関連合会の長期計画に基づき、川崎医療生協の「歯科診療所建設方針」が決まり、1999年2月に地域組合員も含めた歯科建設委員会が発足、1999年8月に開設。その前に開設していた横浜労働者福祉協会の歯科診療所の協力



組合員と地域に根ざした診療所づくりを話し合う堀内医師(右端)

療を守る」方針を掲げ、法人の第3次長期計画の中で、おおしま訪問看護ステーションを1995年10月に開設しました。その後事業所の統廃合をしながら、訪問看護ステーションを3つ、ヘルパーステーションを2つ、居宅介護事業所を3つ、デイサービス2つ、デイケア2つ、看護小規模多機能ホームを1つ、地域包括支援センターを3つ川崎市内で展開しています。

老人保健施設樹の丘

(高津区久地)

介護・福祉分野の施設建設は川崎医療生協としては初めてのことで、実現するのに10年間かかりました。最初は1993年からの法人の「第3次長期計画」の中に位置づけられました。が、建設にかかる多くの困難な条件のため実施には至りませんでした。1997年に旧久地診療所の隣接地で借地借家による建設の可能性が見えてきたため、久地診療所を移転し、旧久地診療所跡地に介護施設を建設する計画が2000年の総代会で決定されました。

帯を対象に訪問活動や、健康チェックで医療生協を知ってもらう活動を行いました。その結果、1998年3月に京町診療所が開設されました。初代所長は堀内静夫医師です。診療所建設の竣工祝賀会には組合員2000人、2000年3月には3000人となりました。

介護関連の施設・事業

1990年代に入り全国的に医療の営利化が進みましたが、川崎医療生協は「医療の公共性を守り国民の医

応援に来た人が道に迷わないようにと、夜遅くまで訪問用の地図作りをしました。その活動が実を結び2001年10月に開設しました。

協同ふじさきクリニック

(川崎区藤崎)

川崎医療生協では、協同病院の外來部門を担う新しい診療所建設のために2002年3月に川崎区藤崎に土地を購入。その後、気管内チューブ除去・薬剤投与事件や資金ショート危機などがありましたが、2003年の臨時総代会で、建設の必要性を確認して着工することを決め2004年8月から工事が始まりました。



壁の色も組合員と考えた協同ふじさきクリニック

壁の色や、診療所の中の患者の導線などについて組合員も職員と話し合い、診療所の中に組合員の活動の場所をつくるなどの組合員参加をつらぬき2005年6月に開設されました。初代所長は桑島政臣医師です。

レインボーの家 川崎大師町

入居者募集中

問い合わせ先 ☎070-1444-8687 生活相談員まで

川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣	そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前
川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く

かりん (介護用品・レンタル)
☎044-287-7390

一般社団法人メディホープかながわ
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F
☎045(624)8704

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

コロナ禍に絞るべき面と悪い面がある、ともとれるこの諺は実在の事を射ている、ということも年々ともに痛感します。いいことなどないともいいたくなるコロナ禍についても、偶然ながらプラス面もあります。

シリーズコラム

コロナの風

⑩ パンデミックと環境破壊

禍福は糾える縄の如し。

どんなことにもいい面と悪い面がある、ともとれるこの諺は実在の事を射ている、ということも年々ともに痛感します。いいことなどないともいいたくなるコロナ禍についても、偶然ながらプラス面もあります。

このように考え方は宗教(神の存在)と結びついて、超自然現象としての生命観が長らく信じられていました。

「動物も植物も機械と同じである」との説を発表し、キリスト教会からいらまされてしまいました。デカルトは、「動物は魂を持たないゼンマイをまいた自動機械(オートマタ)であり、魂は人間のみに存在する」としました。



「先進国において増え続ける需要にこたえるために、資本は自然の深くまで入り込み、森林を破壊し、大規模農場経営を行う。自然の奥深くまで入って行けば、未知のウイルスとの接触機会が増えるだけではない。自然の複雑な生態系と異なり、人の手で切り拓かれた空間、とりわけ現代のモノカルチャーが占める空間は、ウイルスを抑え込むことができない。そしてウイルスは変異していき、グローバル化した人と物の流れに乗って、瞬間的に世界中に広がっていく。」

「以前からある専門家たちの警告」、「経済が人命のジレンマの中での根本的な対策の遅れ」。これらも気候変動問題と同じだと指摘します。

こうしてみると、コロナ禍は、気候変動というより大きな地球的問題への警鐘なのかもしれません。今後もしも起きるだろうウイルスの問題を教訓とし、今こそ問題の根本原因にある資本主義から離れ、氏の言うように「脱成長コミュニケーション」を真剣に議論すべき時ではないでしょうか。

齋藤氏は、今起きている「新型コロナウイルスによるパンデミック」は、「経済成長と環境問題との

これまであまり注目することがなかった各自自治体の首長の素顔や力量がわかったことはその一つです。地元行政もしっかり監視しないとまずいぞ、という有権者としての自覚に目覚めたというのはいいことでしょう。

関係で言えば、古くは1970年代に国際的なシンクタンク「ローマクラブ」が「成長の限界」を発表し、地球の天然資源は有限で、人口増や環境破壊の面から将来成長は限界に達すると警告しました。しかし、その後も経済成長信仰は崩れず、気候変動に象徴されるように地球環境システムは崩壊の危機に瀕しています。

「動物も植物も機械と同じである」との説を発表し、キリスト教会からいらまされてしまいました。デカルトは、「動物は魂を持たないゼンマイをまいた自動機械(オートマタ)であり、魂は人間のみに存在する」としました。

「先進国において増え続ける需要にこたえるために、資本は自然の深くまで入り込み、森林を破壊し、大規模農場経営を行う。自然の奥深くまで入って行けば、未知のウイルスとの接触機会が増えるだけではない。自然の複雑な生態系と異なり、人の手で切り拓かれた空間、とりわけ現代のモノカルチャーが占める空間は、ウイルスを抑え込むことができない。そしてウイルスは変異していき、グローバル化した人と物の流れに乗って、瞬間的に世界中に広がっていく。」

「以前からある専門家たちの警告」、「経済が人命のジレンマの中での根本的な対策の遅れ」。これらも気候変動問題と同じだと指摘します。

こうしてみると、コロナ禍は、気候変動というより大きな地球的問題への警鐘なのかもしれません。今後もしも起きるだろうウイルスの問題を教訓とし、今こそ問題の根本原因にある資本主義から離れ、氏の言うように「脱成長コミュニケーション」を真剣に議論すべき時ではないでしょうか。

齋藤氏は、今起きている「新型コロナウイルスによるパンデミック」は、「経済成長と環境問題との



やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第6回 昔の人は生命をどう考えたか③ 生氣論と機械論

川崎医療生協 理事長・医師 桑島 政臣

「生命とは何か?」という問いの答えには、依然としてくすぶっている二つの立場があります。「生命は複雑な機械ではあるが、物理現象や化学現象で説明できる」とするものが「機械論」です。一方で、「生命は機械としては説明できない性質を持つている」とするものが「生氣論」です。

とくにキリスト教による生命観、宇宙観は絶対的なもので、それに逆らうと異端と判断されて罰せられる



ルネ・デカルト 1596-1650



ラ・メトリー 1709-1751

その後ラ・メトリーは「人間機械論」(1747年)において人間の靈魂をも否

またデカルトは新たな問題も提起しました。「このろと身体は別である」という説で、「デカルトの心身二元論」ともいわれます。この問題も考えると頭が痛くなりそうですが、いずれ触れたいと思います。

お詫び・前回の記事で医師パラケルススとあるのは正しくは「パラケルスス」です。

無料低額 診療事業のお知らせ

【作り方】
(茹で鶏)

- 鍋にねぎの青い部分、生姜の皮、水3カップ、ガラスープの素を入れて沸騰させる。水1カップを加えて鶏肉を1枚ずつ入れる。
- 再び沸騰したら火を弱め、3分茹でて火を止める。蓋をしてそのまま冷ます。
- 冷めたら茹で汁ごと密閉容器に入れて汁に浸るようにラップで落とし蓋をする。冷蔵庫に入れて保存する。

(スープ)

- ゆで汁2カップに、ねぎやわかめなど好みのものを入れ沸騰させる。
- 味をみながら塩少々加えてできあがり。

※1カップ=200cc

♥一口メモ

沸騰した湯に鶏肉を入れるよりも少し煮立ちを抑えた湯のほうが、しっとりした仕上がりになります。

1人分 155kcal 塩分2.3g たんぱく質29.7g

からだにやさしい料理 第28回

新シリーズ

肉を食べよう! ④

《しっとり茹で鶏とゆで汁スープ》

川崎協同病院 調理師 丸山 悟

【材料】(4人分)

鶏むね肉(皮なし)..... 2枚
 ガラスープの素..... 大さじ2
 水..... 4カップ
 ねぎの青い部分..... 適量
 生姜の皮..... 適量

組合員の広場

ももぐし、気分転換に ストレッチ

あかね会では、毎月3月曜日「百合丘」に「百合丘」のこいの家でストレッチを行いました。4月19日はコロナ禍ということもあり、いつもの「百合丘」こいの家を飛び出して、木々の緑豊かな王禅寺ふるさと公園広場でストレッチ体操を行いました。

参加者24人が広い芝生の上で、関節を曲げたり伸ばしたり、筋力の低下を防ぐストレッチを行いました。また、王禅寺では歴史にも触れ、公園外周散策路でショートウォーキングを楽しみました。次回のストレッチ教室も、王禅寺ふるさと公園で行います。ペットボトルを使って、コロナ禍で衰えやすい筋肉を、ゆる



広い芝生の上でストレッチ

く鍛える予定です。
麻生南支部 あかね会

声援を励みに 作品作り

が、京町支部の手芸班、椿班は各班4人ずつ参加し手芸を楽しんでいます。手芸班は吊るし雛がざり、椿班は折り紙や吊るし雛を作っています。毎年1月に行われる組合員活動交流会では、ホールのロビーに展示していましたが、昨年度は

展示の準備にかりまです。みなさんに素敵だね、可愛いね、と言われるのを励みに作品作りががんばっています。



作品がたくさん並びました

京町支部 手芸班
瀧沢由紀子

高根ウ 東公園 の森 春のオーキング

たかつ支部主催で、ウォーキングを3月27日に行いました。子ども1人と大人が9人が久地診療所前の道から、緑ヶ丘公園の参道の桜を見ながら登りました。

「たかつ支部」といつも津田山を歩いている人がいました。森林公園北口から入り、古代植物園を抜けて、シラカシ林の坂を下り、湧水が流れる湿性植物園の木道を歩くと、池のカルガモやシャガや黄色いヤマブキなどの花にも出会いました。

津田山へ戻り、公園の桜の下でそれぞれ持参した昼食を食べました。その後はドラえもんのおもいで楽しくウォーキング



みんなで楽しくウォーキング

丸橋を渡って 亀甲山古墳へ ウォーキング

4月23日、新川崎支部ではウォーキングに詳しい支部運営委員の磯部津輝子さんが計画を立て、大田区の多摩川台公園にある亀甲山古墳に行きました。ガス橋に集合し、参加者10人で多摩川の土手をゆっくり歩き丸橋を渡り1時間30分ほど到着しました。



金蘭がきれい

亀甲山古墳は国の史跡に指定され、多摩川流域最大の前方後円墳で全長は107メートル。8個の古墳があり古墳の上には金蘭、銀蘭が咲いていることを、花の名前に詳しい矢島恵都子さんが教えてくれました。これから紫陽花が咲くそうです。

昼食の後、東急多摩川線「多摩川駅」で解散、5人は大田区側の土手を歩いて帰宅し5人は電車で帰宅しました。新緑の中、天候にも恵まれて気持ちのいい一日でした。



繋がりの大切さを感じた総会

なかなかの 苦しい周りで 協力

4月24日に川崎駅前支部の総会をJR川崎駅前にある暮らしの相談センターで開催しました。運営委員は3人のうち1人が入院中で2人が参加したほか、理事、組織担当、京町診療所事務長が参加し、委任状が9人でした。

コロナ禍で思うように活動ができずにみな悔しい思いでしたが、配付者が新しく3人も決まり、出資金も大口の増資者の協力がある

り、支部がたてた増資目標は大幅に達成できました。イベントに参加していただき、川崎駅前支部の活動をサポートしていただきありがとうございます。川崎駅前支部 稲毛真子

大変だった 昨年度の活動報告

多摩支部の第29定期総会が4月24日、新型コロナウイルスの感染予防策をとりながら久地診療所2階会議室で開催しました。各委員会などの係が一年間の活動を報告。健康づくり委員会は、みずきの会が散策ウォーキングを3回企画し12月にはNO2測定に取り組んだことを報告。

また、事業所利用委員会は、久地・あさお両診療所での「満足度アンケート」調査や階段ギャラリについて報告をし、社保委員からは、多摩区社保協の登戸定例宣伝、「1支部1班」要求運動にとりくんだ報告が

ありました。昨年度はコロナ感染に明け暮れた1年でしたが、その中でもできることを力を合わせてやってきたことがわかり、改めて今年度も頑張ろうということになりました。その後、6月開催予定の総代会の代議員を決める「待ち遠しいと思える楽しい班会の開催を」など21年度の活動方針を決めました。

多摩支部 中村克彦



一年間の活動を振り返り

小川さんが持つて来てくれた味噌汁を飲み、ふだん自宅で飲む味噌汁と比べてみました。どんな食べ物にどの位の塩分が含まれているかや、チェック表に記入して自分がどの位の塩分をとっているかも調べました。その後、尿中の塩分チェックも自分たちで行い、どの位の塩分が含まれているか調べました。小川さんの話

川崎医療生協第72回通常総代会 開催会場と形式の変更

6月26日に開催予定の、第72回通常総代会は、5月21日現在、神奈川県は「まん延防止等重点措置」が出されている現状で、感染のリスクを避けるために、5月の理事会において、開催場所と形式を変更しました。

日時 6月26日(土)
午後1時30分から3時まで
(受付は12時30分から)
会場 本部会議室(川崎区藤崎4-21-2)
※各地区の選挙で選出された総代の、会場への参加は代表参加を呼びかけています。会場へ参加する総代については、公共交通機関を使用しないように、事務局が車で送迎するなど対応します。
※傍聴席は設けません。

2021年5月15日
川崎医療生協 理事会



毎日の生活の中で塩分摂取に気をつけたい

川崎協同病院の小川智子管理栄養士を講師に、4月の班会は塩分チェックと塩分のとり過ぎについて学びました。日本高血圧学会のガイドラインでは1日6グラム未満を推奨していて、医療生協福祉連でも1日6グラムを目指していることや、塩分を摂りすぎると高血圧等の病気になることを学びました。

新川崎支部 えんどう豆班
小林清子

組合員の広場

何度でも使えるスグレ物

プラスチックを減らす ラップづくり

プラスチックを少しでも減らしたい思いで、環境にやさしい蜜蝋ラップを久地診WAKU・WAKU増資でもらった手ぬぐいで作りました。



蜜蝋と天然オイルなど
渡田支部 田辺律子



を混ぜたものを、アイロンを使いながら布地にしみこませ、風通しの良いところで乾かすと出来上がりです。

形を選ばず包め、洗って何度でも使えるスグレ物です。

学習会から 寄席まで バラエティに 富んだ企画

5月24日、大師中央支部では支部総会を実施しました。今年度どんなことにとりくむかを議論したところ、毎月のように学習会などのイベントを開催することになりました。

計画では、まず6月と7月に「難聴の学習会」を実施します。講師は未定ですが、主に老化に伴う難聴を扱う予定です。8月は「薬の学習会」。薬剤師をお呼びして、薬の飲み方などについて話を聞きます。

昨年好評だった法律学

習会も継続します。合同法律事務所の小林弁護士を引き続きお呼びします。昨年実施した平和映画会は、今年も9月頃に開催します。ほかに健康寄席や平和コンサート、学習会としては市議会報告会や防災・救急救命などのテーマを予定しています。

イベントの予定

日時	内容	場所
6月5日14時～	難聴について	レインボーの家 川崎大師町4F
7月3日14時～	難聴について	レインボーの家 川崎大師町4F
8月7日14時～	薬のはなし	レインボーの家 川崎大師町4F
8月21日14時～	平和映画会	川中島神明神社
9月5日14時～	第18回健康寄席	川中島神明神社

感染対策など徹底した上で実施しますが、感染状況によっては急遽中止等の対応をとる場合があります。ご了承下さい。

日程など詳細が決まっていけない企画も多いですが、ご興味のある方は気軽に問合せ下さい。

大師中央支部

田口正幸

問い合わせ 組織部大師地域担当平野賢治(090-8643-0657)まで。

シリーズ 第23回

こんな川崎 これも川崎

新田義貞にまつわる 新田神社 (川崎区渡田)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は歴史上の武将、新田義貞にまつわる新田神社(川崎区渡田)を紹介します。

組織部 溝口敬人



新田義貞像が境内に

川崎東口バスターミナルから、臨港バス「川21・川22・川23系統」いずれかのバスに乗り、「さつき橋」で降りたら、バス通りの反対側へと渡り、川崎駅方面を背にするように進んで、川崎信用金庫渡田支店の手前を右折。5分ほど道なりに進むと右手に新田神社があります。入口には黒の石に赤い文字で「新田神社」とかかれた石碑があり、その奥に鳥居と大きな木々に囲まれた社殿が見えます。周りの住宅街とは違って変わって神聖な雰囲気です。

足利氏が治める室町時



住宅街の中にある新田神社

店長の廣瀬元昭さんは、新商品など売りたいものをたくさん発注して売れたときに喜びを感じるそうです。これからの時期はアイスや冷やし中華などを多く発注し、「コロナ禍でも地域の皆様の健康のために従業員一同頑張っている」と話しています。



オーナーの小林さん(左)と店長(右)

現在従業員は40人ほどで、接客にはとても気を使っている。「接客がとてつもない」と手紙をもらったこともあるそうです。

3階建てのビルの1階が店舗で、上階の賃貸住宅の住民がよく買い物にきてくれるのですっかり顔見知りです。お客さんの多い夕方には従業員を5人配置したり、セルフレンジを設置するのにも助かっています。

コロナが流行して売り上げが落ち、店内で食べるのは厳しくなりましたが、お弁当や調理済みのお惣菜を買って家で食べる「中食」の需要が増えてきて、経営

ちなみにこの大田区矢口の新田神社は、平賀源内が厄除招福・邪気退散の「矢守」を神社の竹で作作り、門前で売り出すようになったことから、破魔矢の元祖といわれています。

【渡田の由来】

新田神社のある渡田の地名の由来は、この地の豪族である巨家の領地であったからという説と、昔この辺りが多摩川を渡る場所であったから地名が先に付き、そこを領地としている一族が巨を名乗ったという説があります。渡田周辺では、他に新田四天王の一人である畑六郎左衛門時能の子孫が小田に住んでいたそうです。

お店情報
セブンイレブン 川崎堰店
住所: 多摩区堰3-5-5
電話: 044-813-0711
24時間営業

いいね!
組合員のお店
シリーズ⑨ **セブンイレブン川崎堰店**
(多摩区)



久地駅すぐ近くにありす

JR南武線「久地駅」を降りて徒歩3分の所にあるセブンイレブン川崎堰店。オーナーで川崎医療生協組合員の小林和子さんは、もと「フードランドコバ

読者の広場

文化・地域

ワイルドヒストリーを歩く⑬

ーアフリカの大草原大地、野生動物の王国へー



「キリマンジャロは、高さ5895メートルの雪におおわれた山で、アフリカ第一の高峰だといわれる。その西の頂はマサイ語で『神の家』と呼ばれ、その西の山頂すぐそばには、ひからびて凍りついた一頭の豹(ひょう)の屍が横たわっている。『キリマンジャロの雪』ヘミングウェイ、1936年)。

キリマンジャロはアフリカ大陸のシンボルだ。が今氷河が毎年50センチずつ後退しているという。地球温暖化が影響している。



キリマンジャロの雪と象たち

ケニアの人口は4500万人、首都はナイロビ。1963年イギリス植民

地から独立。初代大統領はケニヤッタ。政治は比較的安定。ナイロビの国立博物館は人類祖先の化石が展示され圧巻だ。



アフリカの貴族マサイ族といっしょに

朝4時に目が覚めロッジの外に出る。空をおおぐと大木のすき間から星がキラキラと輝いてい

る。まるで星のイルミネーションのようだ。星の宝石箱をひっくり返したような星空。地平線に近い所では、今にも星に手が届きそうだ。

6時「ジャンボ、ジャンボ」(ゆっくりの

午後マサイ族の集落を訪ねる。カラフルな衣装をつけ軽快なリズムの歌とダンスで歓迎。入口を入ると木の骨組みに土と牛糞と干し草で作った小さな家の30軒ほどの集落。一夫多妻制度で子だくさんだ。村の小

2004年旅編集委員 佐々木勝男

帰りは人類発生地の「東アフリカ大地溝帯」を通ってナイロビに向った。この地溝帯は1億8000万年前、大陸地殻変動により形成。ケニアからエジプトを経て中東のナイロビ死海に到る6000km。地溝帯の幅は東西60km。両岸は100mの岩壁。見事な緑のベルト地帯。ゆたかな農業が営まれていた。人間と自然、人間と野生動物たちの共存。共生のあり方について考えさせられた旅だった。

孫に鍛えられて

麻生区 岡野由美子(62) 孫と毎日テレビ電話で遊んでいます。トランプやUNO、オセロに将棋、こま回し対決、テレビゲームの生中継。運動不足のばあちゃんのために、ヨガやトレーニングも指南してくれる5歳の孫。なんとか工夫すれば、テ



読者の声

レビ電話の中でも一緒に遊んでる感が出るものですね。ちなみにこれらの遊びは全部孫が考えたもの。あたま柔らかいです。ばあちゃんも発想力を鍛えなければ!

伝える大切さ

川崎区 富田房子(83) 「伝えたい思い」を毎月読んでいます。戦時中の辛い体験を若い世代に伝えていくことの大切さを痛感しています。

腰痛体操を実践

宮前区 佐藤寛(84)

80歳を過ぎてから、腰痛や膝痛でリハビリに通院しています。そんな折、4月号に、「腰痛・膝痛 知って学んで予防して」の記事が掲載され、早速熟読しました。おすすめの腰痛体操やトレーニングを実践し、回復に努めております。タイムリーな記事に感謝しています。

フォトエッセイ

幸区 濱田良子

～手作りのアマビエ人形～



「お詫(ひ)5月号」がらり文学日記の中の漢字表記と肩書に誤りがあります。お詫(ひ)して訂正いたします。

りました。古関裕而氏は作曲家です。お詫(ひ)して訂正いたします。

学校では英語の授業。5、6歳の子どものための目がキラキラしている。校長先生(ナイロビ大学卒業)に校名をたずねると「ルネサンススクール」という。私は感動で何もいえなかった。

班会日誌

4月度 27支部 104班 615人

Table with columns for branch names, activities, and participant counts. Includes branches like 大師東支部, 大師レインボー支部, etc.

Table with columns for branch names, activities, and participant counts. Includes branches like 小田公園, 古流生花, etc.

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょ。

読者の広場

6年生の頃から

麻生区 加藤 正子(76)

4月号の「腰痛」の記事が大変参考になりました。

小学6年で最初に腰痛、次が中2でバレエボール中、3度目は出産前でした。現在も腰痛ありますが、知って学んで予防したいと思います。

介護スタッフに感謝

多摩区 箕輪 幹夫(72)

週3回、介護老人保健施設の通所リハビリに通っています。朝夕車で送迎してくれます。1日の流れは、入浴・個別のリハビリ・昼食・リハビリ体操・クイズ・おやつ・ラジオ体操などで、とても短く感じます。介護やリハビリのスタッフはとても親切で感謝の気持ちでいっぱいです。

多摩区 箕輪 幹夫(72) 週3回、介護老人保健施設の通所リハビリに通っています。朝夕車で送迎してくれます。1日の流れは、入浴・個別のリハビリ・昼食・リハビリ体操・クイズ・おやつ・ラジオ体操などで、とても短く感じます。介護やリハビリのスタッフはとても親切で感謝の気持ちでいっぱいです。

禁止条約へ参加を

幸区 牟田 静(65)

今年の1月に、核兵器禁止条約が発効しました。戦争で唯一の被爆国である日本はこの条約の批准をしません(今現在で54カ国の批准)。

自由時間が増えて

川崎区 岩本 千賀子(62)

3月末で26年務めた仕事を辞めました。4月からは短時間の仕事に転職しました。自由な時間が増えて、今まで気にかか

ついていた家事も少しずつやれるようになり幸せを感じています。忘れてもお互い様 麻生区 脇治 以(61)

友人との長電話が楽しみな今日この頃。「この話、以前にしたっけ? 近頃ボケて何度も同じ話しちゃうのよ」と友人。「大丈夫! 何度聞いても忘れちゃうから心配しないで喋って!」と私。



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

みんなが川柳

スマートフォン持たずスタバでスマートフォンは欲しいけれども怖い気ももつやめた決めたら先が見えるのに祝寿母の綿入れ宝物 スマホとかなくても平気で生きていく さくら散りすく緑さえかすみほけ デイサービス週に一度の嫁孝行 コロナ禍に資産積み増すビリオネア 笑おうよコロナ自粛の今だから シミやしわ顔も隠すマスク顔

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています

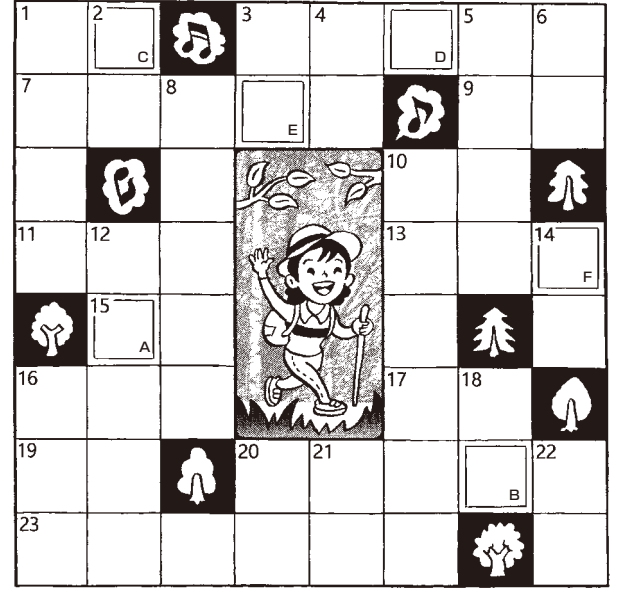
編集部より
「ひとこと」

鈴木さん「スマートフォン」と「スマートに本」。たまにはダジャレもいいですね。

- 川崎区 鈴木えむ(16)
- 川崎区 山口良春(82)
- 川崎区 牧岡英夫(68)
- 多摩区 菅野節子(90)
- 多摩区 中村美栄子(78)
- 幸区 横道美賀子(75)
- 宮前区 中村洋子(63)
- 宮前区 横澤史子(84)
- 川崎区 草野みつ子
- 川崎区 乾巻江(101)

第300回

《解き方》イラストをヒントにして、二重枠の6文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

米1ドル紙幣の人物 刑事ドラマで容疑の濃い人 1000は8ビット 男性です 薩長土肥 の肥は今の〇〇県 面積の約35%を米軍飛行場が占める沖縄県の〇〇島 原子番号50の元素

タテのカギ

- 女王と兵隊がいます
- やり過ぎると依存症に
- 実際の力量のこと
- 米国青春小説の名作
- 〇畑でつかまえて
- 亀の〇〇より年の〇〇
- カツオ一本釣りの漁法のえさ
- 名画「叫び」の作者
- 警察〇〇、消防〇〇、税務〇〇
- 銀行
- 沖縄にある自然洞窟
- ♪縦の〇〇はあなた
- 科学を英語で...
- 宙返りともいいます
- 「紫陽花」何て読む?
- 物事の程度を示す割合
- さかなくん「ありがとう〇〇ございます」
- チベットなどに棲むウシ科
- 茶色です
- マリー・アントワネットの夫は〇〇16世
- 椅子なし。〇〇〇〇パーティー
- すねの裏側のけいれん

祝300回!	たくさんハガキ、メールがうけとれました。
応募者	2246人
最多応募	111回
最多当選	20回

(2012年1月号から集計)

298回 解答と当選者

ク	ツ	キ	ー	ワ	レ	テ	サ	ア
ミ	バ	ク	ク	コ	ウ	デ	ク	ク
ラ	ン	チ	ク	ラ	ン	チ	ク	ク
ラ	ン	チ	ク	ラ	ン	チ	ク	ク
ク	ラ	ン	チ	ク	ラ	ン	チ	ク

答え「テレビデンワ」

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしくければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。

医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただきます。

締切りは6月25日、発表は7月号紙面に掲載します。

〈送り先〉
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

ただければ幸いです。今回は300回記念として正解者の中から抽選で30人に図書カードを贈ります(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。

私の戦争体験 83

伝えたい思い

杜若 (ペンネーム)

父は巣鴨プリズンへ

(下)

〈前回の話〉

陸軍の教官を父にもつ杜若さん。戦中は学生で風船爆弾の紙を張る作業をしていました。戦後父は戦犯として巣鴨プリズンに収容され、何年も会うことができませんでした。

面会できたのは10年後

私が父と面会できたのは10年経ってからでした。その時の父は怒っていて、あとで聞くと上海で捕まった時の罪状が「足も踏み入れている土地での婦女暴行での終身刑」だったから怒っていたそうです。「戦犯にしたいのだから、そんなことで怒ることはない」と父に伝えてください」と副官さんに言いました。父は上海からの手紙でも「道端で子どもを見ればあなたたちのことを思い出す」と、書いていました。その父が子どもをいじめたりするはずがないと腹が立ちました。「賄賂を渡しておけばよかったのにケチだから戦犯になった」という人もいました。ある人が「そんなことは絶対ない。私たちが

軍人の子どもとして

昭和27年に父が巣鴨プリズンから出てきました。私たちは背広やネクタイを持って迎えに行きました。その時は中国での戦犯しか釈放されませんでした。他の国での戦犯の人たちが、人垣をつくって「自分たちは出られないけれど、おめでどう」と言っていて、「ホタルノヒカリ」を流してくれました。

父は88歳まで生きて、晩年は戦史を一日中書いていました。夜中に生きているか確認しようとして部屋をのぞくと、光線の加減でわかるらしく、「まだ生きてますよ」と言われました。母からは、「あなたたちは戦犯の娘だから嫁の貰い手はないから、一生生活していけるような勉強をなさい」と言われ、姉とも地元の女子専門学校に入

学しました。姉は上野の音楽学校に行きたかったのですが、一週間立っていません。母は「戦犯家族の会」の代表をしていました。ずっと断り続けていたのですが、ここだけ決まっていなかったらと東京の本部の方に言われ、仕方なく引き受けたそうです。いろいろな人が母を訪ねて来ました。お気の毒な人もいました。私の疎開先は軍人の子どもたちが大勢いて、戦後は軍人の子どもだということ、いじめられる子もいました。私は同じクラスの友人がかばってくれていじめられませんでした。妹や姉は辛い思いをしたようです。



リクルート 川崎医療生協 常勤・非常勤募集

募集 デイサービス看護師、訪問看護師
～日中働きたい方、復職を考えている方一緒に働きませんか!～
○デイサービス・きょうまち (川崎区京町)
看護師、准看護師：パート 時給1540円～1750円
(木) (金) 9:00～17:00 どちらか1日でも可
○おおしま訪問看護ステーション (川崎区大島)
○なかはら訪問看護ステーション (中原区上平岡)
○たま訪問看護ステーション (高津区久地)
看護師：常勤 (法人規程による)、非常勤：時給 1950円 (週1回から可)
連絡先 〒210-0834 川崎市川崎区大島3-21-15
おおしま訪問看護ステーション TEL: 044-211-0200
mail: saiyou@kawaikyo.or.jp 訪問看護統括所長 小森 千絵

募集 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
採用人数：若干名 (新卒・既卒)
※既卒者の方は「直接応募者支援金制度」があります。
勤務先：川崎協同病院・介護老人保健施設樹の丘 他
川崎協同病院ホームページの採用案内をご覧ください。
リハ科のページもあります!
https://www.kawasaki-kyodo.jp/
連絡先 〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-21-2 4F
川崎医療生活協同組合
TEL: 044-277-2608
mail: saiyou@kawaikyo.or.jp
採用担当：人事部 成田 洋子

くち フレイルは口から 口腔機能低下症検査がおすすめ

人生の約1割は要介護
フレイルとは虚弱という意味の言葉で、健康な状態と寝たきりなどの要介護状態との間の状態のことをいいます。日本人の約8割がこのフレイルを経過して要介護状態になることがわかっています。また男女とも平均約10年、人生の約1割近くが要介護状態だと言われています。
フレイルと密接に関係しているのが口のフレイル(オーラルフレイル)です。口は「食べる」栄養を取り込む「重要な機能ですが、意外と意識されていません。最近あまり丁寧に歯みがきをしなくなった、むせるようになったなど、お口のささいな衰えからフレイル
口腔機能低下は歯が残っていても始まる
80歳になっても自分の歯を20本保とうという「8020運動」の普及により現在80歳以上で20本以上歯がある方は5割を超えています。しかし、歯があっても口腔機能が低下すると、口から食べることができなくなることもあります。
現在、生協歯科クリニックでは、オーラルフレイルと関係の深い「口腔機能低下症」の検査を行っています。
口腔乾燥、滑舌、舌の筋

第62回 川崎母親大会
日時 6月20日(日) 12時開場
場所 サンピアンかわさき大ホール (川崎区富士見2-5-2)
記念講演 コロナ禍でも幸せに生きたい! -がまんしないで声をあげよう!
講師 太田伊早子弁護士
文化行事 沖縄芸能研究会 沖縄舞踊
運動の交流 市内6団体
主催 第62回川崎母親大会実行委員会 携帯090-8109-3829
資料代 800円
保育 あります (無料)

〈2個以上あてはまったら要注意 口腔機能チェック〉
1年前に比べてあてはまる項目はいくつありますか
①口のおいが気になる ⑤食べこぼしが増えた
②口の渴きが気になる ⑥食べるのが遅くなった
③硬いものが食べにくい ⑦よくむせる
④滑舌が悪くなった
2個以上当てはまったら口腔機能低下症の可能性ががあります。生協歯科クリニックでの検査をおすすめします。費用は1割負担の人で1000円ほどです。詳細は、生協歯科クリニック (044-277-4618) まで。
力など7つの検査でお口の状態を診断します。
当院の検査で機能低下が認められた場合はトレーニング方法やトレーニング器具を紹介しています。
改善のために一度口腔機能低下症の検査を受けてみてはいかがでしょうか。
生協歯科クリニック
歯科医師 松永哲