

川崎医療生協

7月号



発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千82円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

川崎医療生協の現状

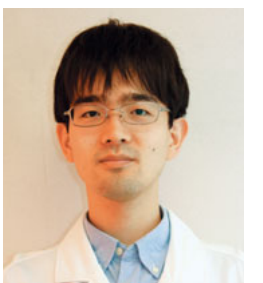
—(5月末)—

組合員 42,156人
出資金 1,533,709,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。

ワクチン接種の不安、疑問に答えます

川崎協同病院 能城一矢医師



能城一矢医師

川崎市では6月から60歳以上の人へのワクチン接種が開始され、高齢者のワクチン接種も進んできました。しかし、一方で接種した後の副反応や接種の効果などについての疑問の声を聞きます。こうした点について厚生労働省の資料をもとに、7月16日から、川崎協同病院小児科部長に就任する、能城一矢医師にたずねてみました。

接種後にどんな副反応が?

接種後の副反応には、注射した部分の痛みをはじめ疲労、頭痛、発熱、筋肉や関節の痛みなどがあげられます。これらの大部分は、接種してから数日以内に自然に回復します。副反応は必ず生じるわけではなく、人によってさまざまです。頻度はまれですが、アナフィラキシーと呼ばれる急性のアレルギー反応が生じることもあります。もし、アナフィラキシーが起きた

ときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うこととなります。

接種後に熱が出たら?

ワクチンによる発熱は、接種後1〜2日以内に起こり、長引かず自然に解熱します。熱がつかれば、解熱鎮痛剤を服用して構いません。特別な治療は不要なので、熱が下がるまで様子を見て大丈夫です。

熱が出たばかりのときは、ワクチンによる発熱なのか、それ以外に原因があるのかを見分けることは困難です。ワクチンによる発熱であれば、ほとんどが1〜2日以内に自然に解熱しますので、その経過を確認することで原因を見極めます。

ワクチンを受けた後、2日間以上熱が続く場合や、症状が重い場合、また咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れなどの症状がみられる場合は医療機関などへ相談してください。

市販の解熱鎮痛薬を飲んでもいい?

ワクチン接種後に熱や痛みが出たら、基本的には市販の解熱鎮痛薬を使用して構いません。しかし持病がある、または、なにか別に薬を飲んでいる場合は、薬剤師や主治医に相談してください。なお、症状が出る前に解熱鎮痛薬を予防的に内服することは、現在のところ推奨されていません。ワクチンの副反応が出ない場合もあるからです。

「アドレナリン(エピネフリン)」という薬を筋肉注射します。その後必要であれば、症状を軽くするための治療を追加することがあります。

接種でコロナに感染することは?

ワクチンを接種したことが原因で新型コロナウイルスに感染することはありません。ファイザー社やモデルナ社のワクチンは、新型コロナウイルスの表面にある「スパイクタンパク質」のみの遺伝情報を用いたものであり、ウイルス全体の遺伝情報が含まれているわけではありません。このため、体の中で新型コロナウイルス全体が作られたり、新型コロナウイルスに感染することはありません。

ワクチン接種後でも、新型コロナウイルスに感染する可能性があります。現在、使用可能な新型コロナウイルスの効果は、いずれも非常に優れています。例えば、ファイザー社のワクチンは、2回接種した場合の有効率は約95%と報告されています。しかし、どのワクチンも、完璧に発症を予防するものではありません。市中での感染流行が収まっていない状況では、適切な感染予防策を行わなければ、ワクチンを接種したとしても感染するリスクはあります。

アナフィラキシーとは、どのような症状?

アナフィラキシーとは、アレルギーの原因となる薬や食物が身体に入ったことにより、短時間で急激に進行するアレルギー反応のことです。皮膚症状(じんましんなど)、消化器症状(腹痛や嘔吐など)、呼吸器症状(喘鳴や息苦しきなど)

アナフィラキシーは、どんな薬でも起こる可能性があります。新型コロナウイルスのワクチンでも、数回回の接種のうちにアナフィラキシーの症状を起こす人が出てくるようです。そのため、ワクチン接種後は、しばらく接種会場に留まりアナフィラキシーにならないか様子を見る必要があります。

接種後はコロナに感染しない?

ワクチン接種後でも、新型コロナウイルスに感染する可能性はあります。現在、使用可能な新型コロナウイルスの効果は、いずれも非常に優れています。例えば、ファイザー社のワクチンは、2回接種した場合の有効率は約95%と報告されています。しかし、どのワクチンも、完璧に発症を予防するものではありません。市中での感染流行が収まっていない状況では、適切な感染予防策を行わなければ、ワクチンを接種したとしても感染するリスクはあります。

接種後に生活上で注意することは?

ワクチン接種後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。できるだけ接種当日・翌日は無理をしないよう予定を立てておくこと、接種部位については、清潔に保つよう心がけてください。また、接種した部位をそのままにしましょう。

発熱の原因がワクチンの副反応であれば、それはウイルス感染によるものではないため、他人にうつすことはありません。しかし、たまたまワクチン接種と同じ時期に新型コロナウイルスに感染していた場合には、気づかずに周りの人を感染させる可能性があります。しっかりと解熱するまでは、むやみに人と接触しないようにしましょう。

接種後に発熱した状態で人と会うと感染する?

発熱の原因がワクチンの副反応であれば、それはウイルス感染によるものではないため、他人にうつすことはありません。しかし、たまたまワクチン接種と同じ時期に新型コロナウイルスに感染していた場合には、気づかずに周りの人を感染させる可能性があります。しっかりと解熱するまでは、むやみに人と接触しないようにしましょう。

青い空

1944(昭和19)年7月1日、大本営はようやくインパール作戦の中止を決定しました。インパールはビルマ(今のミャンマー)とインドとの国境、インド東部の山岳地帯。作戦開始から4カ月後、本当の地獄が始まりました。▼戦死者3万人のうち6割が撤退中に亡くなりました。その多くが餓死、マラリア、赤痢など熱帯地方特有の疫病によるものでした。7月雨期のはげしい雨の中、撤退は悲惨をきわめ、兵士は次々にたおれ、撤退路には日本兵の死体が積み重なっていました。自らの運命を呪った兵士たちは、こうした撤退路を「白骨街道」と呼びました。▼当初より軍内部でも慎重な意見があったものの牟田口廉也中将の強硬な主張により作戦は決行されました。兵站を無視し精神論を重視した無謀な作戦により多大な犠牲を出して歴史的敗北をしたのです。ビルマ戦全滅で日本軍将兵16万人が命を落としました。▼菅政権が何があんでもオリ・パラを強行しようというのか、コロナ対策は後手にまわし国民の命を危険にさらしている。77年前の「インパール作戦」の歴史的教訓に学んでほしい。

編集委員 佐々木 勝男

健康・医療

声明

建設アスベスト訴訟の最高裁判決を受けて

川崎医療生協は今後も健康増進へのとりくみを強化

建設現場でアスベストを吸い込み健康被害を受けたとして、元作業員らが、国と建材メーカーなどに対し救済と賠償を求めた「建設アスベスト訴訟」で、5月17日最高裁判所は、国と建材メーカーの賠償責任を認める判決を言い渡しました。川崎医療生協はこれまで、原告団を支援する活動をすすめ、署名などの協力をしてきました。川崎医療生協はこれからも被害者に寄り添い健康増進に向けたとりくみをすすめていくことを決めたこのほど、以下のような声明を出しました。

～声明～

建設現場でのアスベスト被曝によって、肺がん・中皮腫・その他の呼吸器疾患などの健康被害を生じた建設労働者の方々が、国と建材メーカーなどに対し救済と賠償を求めた、「建設アスベスト訴訟」の上告審判決が、5月17日最高裁より下されました。

厳しい闘病に加え、長期にわたる法廷闘争の末、勝利判決を勝ち取った、原告の皆様及び支援に関わってこられた個人、団体の皆様には、心からの敬意を表し、お祝いを申し上げます。

判決では、アスベストの発がん性などの危険を知りながら、30年近くにわたって十分な対策を怠ってきた、国の責任を明確に認めています。このことは、被害者救済、根本的解決に向けた、大きな一歩として歓迎します。

また、個別の製品と被害との因果関係の立証を求めず、推定される責任割合に応じた賠償責任を、各メーカーに課すなど、他の公害や健康被害事例の賠償にも応用可能な新しい考え方を確立したことも高く評価出来ます。

一方、未提訴の被害者が他にも数多く存在していること、アスベストの健康被害は、曝露から30年以上経てから顕在化してくることも稀でないこと、今後既存の建築物の解体・建て替えなどによって、新たな被曝の発生する恐れがあること、などから、アスベストによる健康被害は決して過去のものではなく、現在、そして将来をも見据えて対応する事が重要です。

今後は、再発予防や被害拡大の防止、被害者救済を目指し、新たな制度的枠組みの構築や個別の和解プロセスなどを進めて行くことが必要です。国、自治体、および関連する諸機関には、今回判決の趣旨とその重みをしっかりと受け止め、真摯で誠実な対応を切望します。今回、救済対象から除かれた屋外作業での被曝の問題や、未提訴の被害者、潜在的な被害者も含め、すべてのアスベスト被害者の補償や全面救済に向け、法改正も含めた根本的な対応を期待します。

私たちは医療関係者として、被害者の皆様に寄り添い、可能な限りの医療的支援に努めるとともに、アスベスト禍のみならず、建設労働者をはじめ幅広い皆様の健康増進に向けたとりくみを強化してまいります。

2021年6月19日 川崎医療生活協同組合理事会

リクルート 川崎医療生協 常勤・非常勤募集

募集 訪問ヘルパー

ヘルパー1級・2級もしくは介護職員初任者研修・介護福祉士資格をお持ちの方、短時間で働きたい方... 連絡先 210-0834 川崎市川崎区大島3-21-15



募集 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

採用人数：若干名（新卒・既卒）... 連絡先 210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-21-2 4F



レインボーの家 川崎大師町 入居者募集中

問い合わせ先 ☎070-1444-8687 生活相談員まで

Table with pharmacy and clinic information: 川崎薬局, 大師薬局, そよかぜ薬局, 川崎コスモス薬局, 川崎すみれ薬局, くじら薬局, かりん (介護用品・レンタル), 一般社団法人メディホープかながわ

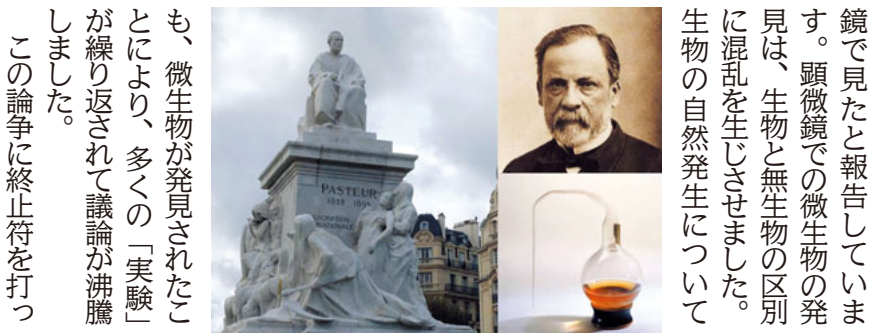
健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来 第7回 昔の人は生命をどう考えたか④生命の自然発生説



紀元前4世紀頃のアリス トテレス(第4回参照)は、生物の中には親からではなく、物質から発生するものがあると考えました。この考えは「自然発生説」と呼ばれます。...



鏡で見たと報告していた。顕微鏡での微生物の発見は、生物と無生物の区別に混乱を生じさせました。生物の自然発生について... パスツールとフラスコ(右)...

くらし・社会

不登校を考える

川崎区で親の会が発足

一人で考え込まないで

8月8日に開催

川崎区で、学校に行けなくなった子どもを持つ親が集まり、不安や悩みを共有しようと、8月8日、川崎市教育文化会館で「(仮称)川崎区不登校・ひきこもり親の会」が開かれます。これまで同市中原区では「不登校を考える親の会川崎の会」が同様の活動をしてきましたが、同会を主宰する竹内春雄さん(元川崎市立小学校教諭)が、川崎区でも親の会を立ち上げようと、川崎医療生協組合員の山中治子さんと川崎医療生協が協力し準備をすすめてきた結果実現しました。

8月8日に開催

川崎でも3000人が不登校

竹内さんによれば、親の会を立ち上げた8年前、12万人と言われていた不登校の子どもの数は、昨年11月の文部科学省の発表では18万人になりました。川崎市でも現在小学校と中学校を合わせて約3000人の不登校の子どものがいるといわれています。

不登校やひきこもりの子どもや親に「甘えて」「そんなに世の中甘くないよ」「もっと厳しくしつけていかなくては」という人もいますが、子どもやその親も「学校に行かなくてもいい」と

親は一人で悩む

川崎では、不登校やひきこもりの子どもの親は最初、なんとか学校へ行かせようと一人で悩みます。そして、学校のカウンセラーと相談して、総合教育センターで何カ月か先の予約を取って相談をします。それ

親は一人で悩む

でも行けるようにならないと病院へ連れていきます。その中でフリースクールや、ゆうゆう広場に行けるようになる子どももいます。が、学校に行けなくて部屋に閉じこもってしまう子どもも多いのです。親と子どもの関係は悪化して、親はどうしたらよいか一人で悩んでしまいます。

そんな一人で悩んでしまっている親が集まって交流し、悩んでいるのは自分一人でないと感じ、元気をもらえるのが親の会です。不登校やひきこもりの子を持つ親にとっては「最後の砦」として、心のよりどころになっています。

第1回(仮称)川崎区不登校・ひきこもり親の会

日時 **8月8日(日)** 午後1時30分から
場所 教育文化会館 第2会議室
会費 無料



コロナ対策の必要から、参加希望者は川崎医療生協組織部・城谷(044-266-7532)またはQRコードから申し込んで下さい。

シリーズコラム

コロナの風

⑪ コロナ禍いや、コロナ対策禍?

緊急事態宣言が発令されていく最中の先月、夕暮れ時の東京・錦糸町の駅近くで食事をしようと歩いていると、路上に立つ若い男性が少し声をひそめるように話しかけてきました。

「お酒、飲めますよ、タバコもOKです」。

驚きつつ無視してしばらく行くと「お酒あります」と、別の声。ガラス越しに見える店内はお客がいつばいで、テーブルにはビールのジョッキが見えます。

なんだかとても複雑な気分でした。この時期、お酒の提供はできないはずで、提供した場合30万円の過料を支払うことになっていきます。しかし、それをあえて無視してお酒を提供していて、多くの人もそれをよしとして楽しんでるからです。

先月20日で緊急事態宣言は解除されましたが、ひきつづき横浜、川崎など県内6市は特措法に基づきまん延防止等重点措置の対象地域となり、以下

下のことが要請されました。

営業時間、午前5時から午後8時まで。ただし、酒類の提供は午前11時から午後7時までで、酒類提供の要件としては、滞在時間は90分以内、人数は1組4人以内にするというです。

多くの店がこれまでどおり感染対策を講じてこの要請に従っていると思われませんが、緊急事態がらすれば緩和ですし、要請に従わない店は当然出ています。このなかには、政府や県の飲食店に対する政策には納得がいけない、加えて従っていたら死活問題だと、覚悟をもって要請を無視する店もあります。



にぎわいが戻った?川崎・仲見世通

こうした飲食店の実態に対してお客の側の反応はというと、飲食の機会が感染のリスクを高めるとして外食自体を控えるという人、要請に従っていない店だけは利用するという人、そして要請を無視している店が飲めればかまわないという人がいます。

世論もさまざまです。「決められたルールは守

るべきだ。要請を無視して人を集めている店をなぜ放置しておくのか」「飲食店の事情もわかるし、仕方ない部分もあるだろう」「そもそもずっと自粛している、いい加減限界だからがまんできない」。

それぞれの言い分が正しいかどうかは別にして、心情はわからないではありません。どう考えたらいいのか非常に悩ましいところだと思います。

しかし、いずれにせよ、その立場の人も不満やフラストレーションを抱えていることは確かです。これは、コロナ禍そのものというより「対策に対する」いらだちの表われともいえます。

万人が納得する対策はないでしょう。しかし、それにしていい得て妙です。

飲食店の問題も、これだけ意見の分断を生み、だれもがフラストレーションを感じることで、まさにコロナ対策禍のひとつなのではないでしょうか。

ジャーナリスト 川井龍介

からだにやさしい料理 第29回

新シリーズ 肉を食べよう! ⑤

☆ 簡単ビーフストロガノフ ☆

川崎協同病院 荒 久仁寛

【材料】(4人分)

- 牛薄切り.....200g
- ・玉ねぎ.....大1個
- ・小麦粉.....大さじ1+大さじ2
- ・市販のチキンブイオン.....300cc
- ・ケチャップ.....大さじ3
- ・バター.....大さじ3
- ・中濃ソース.....大さじ3
- ・生クリーム(無ければ牛乳).....100cc

【作り方】

- 1 玉ねぎを薄切りにし、牛肉は食べやすい大きさに適当に切って塩コショウで下味を付け、大さじ1の小麦粉をまぶしておく。
- 2 お湯にブイオンを入れて溶

- 3 かし、スープを作っておく。鍋にバターを入れて火にかけて、香りが出たら牛肉、玉ねぎ、小麦粉大さじ2も加えて中火で炒める。
- 4 玉ねぎがしんなりしてきたら②のスープを少しずつ加え、さらにケチャップ、中濃ソースも加える。
- 5 弱火にして、時々混ぜながら10分程度煮込む。
- 6 最後に生クリーム(または牛乳)を加えてさらに3分程度煮込む。
- 7 バターライスやパスタなどを添える。



♥一口メモ

マッシュルームを加えるとさらに本格的に。中濃ソースがない場合はトンカツソースやウスターソースでも代用できます。最後に味を確かめて味付けが薄ければ塩コショウ、濃いようなら生クリームかお湯を加えるなどして調整して下さい。煮込む前に赤ワインを加えると本格的な味になります。

1人分 362kcal. 塩分1.7g タンパク質12g

組合員の広場

バラ苑見学で運動

5月15日、多摩区長尾にあるスパー大野屋の前に10時30分に集合し、ウォーキングもかねて生田緑地バラ苑を見学しました。この日予報では曇りのはずでしたが、いいお天気になり歩いていると汗ばむくらいの陽気でした。去年の春はコロナのため閉園していましたが、秋に再開したので入ったことがあります。

お昼の後はトランプ大会となりババ抜きや七

たが、やはり、今回の春の方が色とりどりで華やかな感じがしました。どのバラもちょうど満開で、風が吹くといい香りが漂い、癒されました。

バラ苑見学の後、この日は少人数でしたので帰り道に大津頼子さんの自宅に寄らせて頂き、お昼をご馳走になりました。

いつももの美味い大津さんのお手製のカレーでした。

お昼の後はトランプ大会となりババ抜きや七



満開のバラはとてもステキでした

フードパントリーのつながりで組合員が出店

今年の4月から毎月1回、川崎医療生協の溝ノ口支部と、かわさき生活クラブ生活協同組合たかつポポーが協働で「フードバンク&フードパントリー」を開催しています。毎週日曜日には、アフリカのブルキナファソという国から来たエミール・ニルブードさんが、溝の口駅前マルイの駐車場入り口の向かい側の持田駐車場（川崎市高津区久本3-1-14）でキッチンカーを出します。

川崎医療生協の組合員でもあるエミールさんが、かわさき生活協同

今年4月からは、ひごろ地元川崎や東京でキッチンカーでの営業を行っています。オフィス街や商業施設に出店しているのですが新型コロナウイルスの影響でオフィスに出動しない在宅勤務が増えたことでお客が減少、毎月赤字になっています。

エミールさんからどうしたらいいか、溝ノ口支部では相談を受けていました。かわさき生活協同



この色のキッチンカーが目印です

ぶらり散歩の会が「班」に

「ぶらり散歩の会」では5月17日に6人の参加でぶらり散歩に出かけました。

扇島方面のバスに乗り、海底トンネルの手前で降り、まず千鳥町公園を散策。そこから歩行者・自転車専用の海底トンネルを歩いて扇島へ渡りましたが、トンネル内は不気味な雰囲気（怖かった）。

朝晩は通勤の自転車が結構通ると、参加した濱永直幹支部長が教えてくれました。トンネルの出口から運河沿いを歩きながら東公園で昼食。小声のおしゃべりで盛り上がりましたが、強まる風に追い立てられるように循環バスで帰路につきました。

解散直前に、支部長が「今



出口の見えぬトンネル

多摩よこやまの道をハイキング

6月7日、宮前支部の企画したハイキングに参加しました。参加者は20人。10時に登戸駅に集合し、小田急線のはるひ野駅下車。駅からしばらく歩くと、のどかな自然が広がっていました。

緩やかな坂道を上っていると、森の中から鳥たちのきれいなさえずりが聞こえ、11時には、三角点のあるチャイムをとりました。

午後は、防人見返り峠を経て坂を下りて谷戸にでると、田んぼからはぎやかな蛙の音が聞こえてきました。



「中瀬ちよつと体操」はじめました

6月14日に「中瀬ちよつと体操」を大師地域健康づくり委員会の主催で実施しました。会場は、中瀬緑道公園のすぐそばにあるマンションの会議室です。

中瀬ちよつとウォーク&ストレッチを開催しております。今回は、その参加者を中心に7人が集まりました。

医療生協の小松厚志トレーナーが講師で、家でもできる足の運動を中心に、音楽や歌に合わせた体操やストレッチも行いました。体操だけでなく「なぜこのよな運動が必要なのか」についての説明もありました。

定例開催を望む声があったので、次回以降も毎月第2月曜日に実施することに



大師東支部 二瓶佳子

見つけ!プラタナスの花

入梅の前から真夏日になるなど、今年は身体の調子を合わせるのが一苦労ですが、真夏日のほんの少し前、心地よい5月の風に誘われて、「小田公園ちよつとウォーク」に参加しました。当日は天気もよく、歩くには最高のコンディション。約30人の参加者がいて知った顔もチラホラ。

知り合いとの久しぶりの話に花が咲き、楽しくウォークアップをした後、公園を歩き始め1周した頃、街路樹のプラタナスに花が咲いているのに気がつきました。

入梅の前から真夏日になるなど、今年は身体の調子を合わせるのが一苦労ですが、真夏日のほんの少し前、心地よい5月の風に誘われて、「小田公園ちよつとウォーク」に参加しました。当日は天気もよく、歩くには最高のコンディション。約30人の参加者がいて知った顔もチラホラ。

知り合いとの久しぶりの話に花が咲き、楽しくウォークアップをした後、公園を歩き始め1周した頃、街路樹のプラタナスに花が咲いているのに気がつきました。



小田支部 武井治子

新型コロナワクチンを学習

市ノ坪住宅班では5月21日にワクチンについての学習会を開催し、15人が集まりました。川崎セツルメント診療所の金川恵美師長が、発熱や局所の痛み、頭痛などの副作用の症状は2、3日でおさまることや、アナフィラキシー（強いアレルギー反応）について話しました。

アナフィラキシーの副作用よりワクチンの効果の方が良いこと、もし症状が出た場合でも接種会場で対応ができること、接種した日に入浴しても局所をこすらないようにすれば良いこと

高血圧や心臓の薬を飲んでも接種を受けられるかの質問には、お薬手帳を持って行き医師に伝えること。ワクチン接種してもマスクはした方が良いかの質問には、まだ接種していない人も多いので感染のリスクがないとは言えないので、マスクをした方がよいことなどを説明し、理解を深めました。

玉川支部 市ノ坪住宅班



師長の説明で理解を深めた

組合員の広場

組合員のお店

シリーズ⑩ Nail Y's (ネイリーズ)



店の前で店主の清水さん

JR南武線鹿島田駅を降りて徒歩2分のところにあるネイルサロンNAIL Y's(ネイリーズ)。店主の清水弥生さんは、ネイルスクール直営のネイルサロンに勤めていた経験を生かして、出身地で独立しようと思

2013年9月にこの地でNAIL Y'sを開業しました。ジェルネイルは、LEDライトで固まるためすぐに指が使える、3〜4週間しっかりつきます。爪の先端は厚くなり丸みを帯びるため肌を傷つける心配もありません。ただ、自分ではがすと爪を傷める原因となるので定期的なメンテナンスが必要になります。

ジェルネイルのハードルが高い人は爪をきれいにつやつやにするネイルケアをお勧めしているそうです。お話を聞いていると、爪をきれいにしてもらうことが、お客様に必ず話すこと

お客様からは「爪がきれいになったことで気分やしぐさが変わった!」という反応もあるそうです。清水さんは巻き爪改善認定技術者の資格ももっており、巻き爪改善も行っており、爪を自分で切れない人も来店します。実際にネイルケアをしてもらった組合員の西尾理恵子さんは、「爪がきれいになったことで、日常な空間で優雅な気分にもなれとても楽しかった。清水さんはしっかり目を見て話してくれたので安心した」と言います。

どのメニューも男女年齢

お店情報

Nail Y's (ネイリーズ)

住所：幸区下平間 134 ドエル鹿島田 1階
電話：044-589-3155 完全予約制
営業時間：午前10時～午後6時(日、祝休み)
価格：巻き爪改善 1本 3650円(税込)
ジェルネイル 5500円～(税込)
ネイルケア 4400円～(税込)



川崎信用金庫裏にある「佐藤惣之助生誕の地碑」

子ども頃に、近くのお祭りに行くのを楽しみにしていたという佐藤の思い出の歌「祭の日の一節を抜き出した」という詩碑が、平成12(2000)年に川崎稲毛神社に建てられました。

川崎信用金庫は、JR川崎駅東口から市役所通りを進み、5分のところの右側にあります。市役所通りをさらに先に進むと左に稲毛神社が、さらに先に行くと左側にカルツツ川崎があります。川崎駅からカルツツ川崎までは、歩いて15分ぐらいいので、ゆっくりと歩きながら、佐藤惣之助の碑巡りをしてみてはいかがでしょうか。

佐藤惣之助と名前を聞いて、すぐにイメージが浮かぶ人は少ないと思います。佐藤は明治23(1890)年に川崎市川崎区砂子で生まれ「赤城の子守唄」や「人生の並木道」「人生劇場」など、昭和の名曲の作詞を手がけた作家です。生家は江戸時代、川崎宿(現川崎市)の本陣を預かる家柄で、佐藤は自分を「川崎の惣之助」と名乗るほど

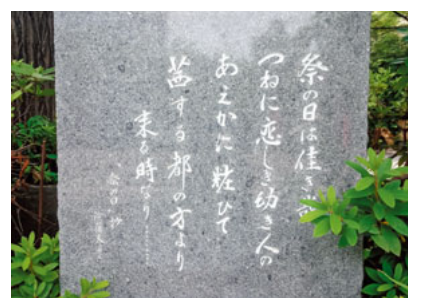
川崎の地を愛していたそうです。現在生家の本陣は、川崎信用金庫本店(川崎区砂子、川崎信用金庫ふれあい広場)になっていて、その建物の裏側に「佐藤惣之助生誕の地碑」が建てられています。



カルツツ川崎の詩碑

川崎信用金庫からカルツツ川崎まで

カルツツ川崎にも



稲毛神社にある詩碑

大師地域で

おみせマップを発行

大師地域の組合員と職員が協力して「組合員がオススメする大師まち歩きおみせマップ」を発行。6月号の新聞に折り込む形で、約5000部を地域の組合員に届けました。



川崎医療生協の大師地域に5つある支部合同で、昨年の9月頃から立ち上がった企画ですが、半年以上かけてようやく完成しました。気になる店舗があれば

毎朝、近くの公園でウォーキングをして、ラジオ体操をして帰ってきた。その公園に荷物をたくさん持ったホームレス風の人を毎朝みかけます。その人に、協同ふじさきクリニック駐車場や東田公園で行っている食料支援のチラシを「よかつたらどうぞ」と見せたところ、開口一番「困っていない」の返事。「食事はどうしていま

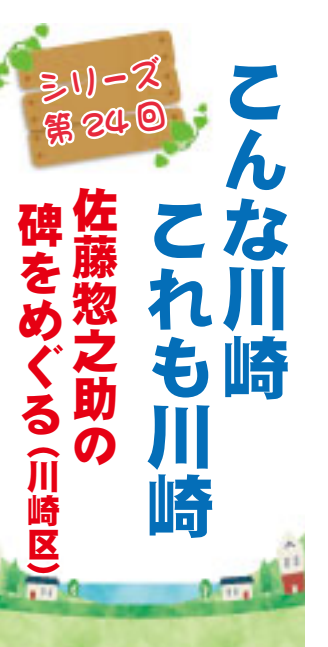
よかれと思つたことが

東側に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、阪神タイガースの応援歌「六甲おろし」の作詞もした詩人、佐藤惣之助ゆかりの場所を訪ねてみました。(組織部 小林英樹)

また、「華やかな散歩」という詩碑も川崎区富士見にある川崎市スポーツ・文化総合センター(カルツツ川崎)の場所に建てられており、佐藤が川崎にゆかりの深い人だったことがわかります。佐藤は昭和17(1942)年5月15日脳出血で51歳の若さで亡くなりました。

訪れてみてください。その際はこのマップを見て来たことをお店へ伝え頂けたら幸いです。マップご希望の方は組織部までご連絡ください。

044-2666-7532
組織部 平野 賢治



また、「華やかな散歩」という詩碑も川崎区富士見にある川崎市スポーツ・文化総合センター(カルツツ川崎)の場所に建てられており、佐藤が川崎にゆかりの深い人だったことがわかります。佐藤は昭和17(1942)年5月15日脳出血で51歳の若さで亡くなりました。

読者の広場

文化・地域

川崎ぶらり文学日記 第86回 「久本薬医門」

川崎市高津区に久本薬医門公園（高津区久本1丁目5-19）があります。

岡家の歴史

今から約250年以上前の江戸時代中期に、岡東栄（1世）が長崎から

文章にしておけば 幸区 後藤 由里子(6)



に、屋敷兼療養所だった敷地に立派な薬医門を建設しました。



溝の口駅から徒歩5分ほどの場所にある久本薬医門公園。門の中側は公園として整備。

42年に敷地内に近代医療設備を整えた岡病院を開設しました。

7世の岡信一は慈恵医学校（現在の慈恵医大）を卒業後1909（明治

楽しみみつつけた

幸区 高橋恵子

近所に毎年サクラ草をきれいに咲かせている方がいます。

パズルを楽しみに

川崎区 谷川純江

クロスワードパズル、今月はどんな問題かなと

楽しみにして考えています。

体はあちこち不自由になって来ましたが、頭はまだ考えられるようです。

繰り返しはいいけない

麻生区 岡野由美子(6)

戦争というのは愚かです。何もわからない子ども達に風船爆弾の手伝いをさせるなんてひどい。

ちなみに信一の時代に馬で往診しても頭がぶつからないよう薬医門のりニユーアルをしています。

8世の岡道孝の代には岡病院へと発展させ、病院の敷地に玉川週末農園

まざま美術館に寄贈され、その功績により内閣総理大臣賞を授与されています。

「赤ひげ」のモデルにも

その後岡家は溝の口周辺の再開発の影響で久本を離れましたが、地域住民の尽力により2007年に薬医門と蔵と庭園が公園として整備され、市民の憩いの場となっています。

絵手紙 古向支部 橋本むらを



けはありません。たくさんの方が亡くなりまして。あの時ゼロ戦にのって命を落とした若者が今生きていたら、きつと日

Table with 4 columns: Branch Name, Activity, Date, and Participants. Includes sections for 5月度 (May) and 6月度 (June) activities across various branches like 大師東, 南大師支部, etc.

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

恐ろしい一日

多摩区 新島光子(80)

5月3日の朝、50代の娘が7度5分の発熱、コロナの症状。「久地診だより」を頼りに救急センターに問合せ。数時間後検温、7度8分。PCR検査の件を問い合わせる。3カ所の病院を紹介されて、電話するが時間外ということに回答なし。再度クリニックを紹介していただき、結果的には「陰性」でした。朝から夕方まで電話をしまくり、震えが来るほど恐ろしい一日でした。

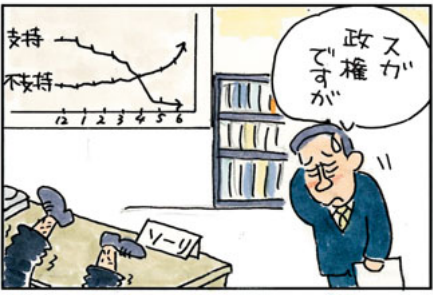
弱者にやさしくない

中原区 由良直子(62)

買い物にはもっぱら自転車を利用してきます。ただとめるだけの平置き駐輪場はとも少なく不便を感じています。隣どうしの段差のある機械式?のところでは十分な幅がないのでハンドルをつかんだ手を隣の自転車のハンドルではさんだり…。高い方にとめる

緊急事態宣言!

おたふく (157)



みんなだ川柳

店員の助けで支払うセルフレジ
そう言えばちょうど今頃着いたアレ
ワクチンの予約むづかし高齢者
コロナ禍で夫失業リコカツに
ワクチンの希望に湧く我未だ梓無し
きみ逝きし月日は流れ13回忌
「父の日」を忘れたふりしてスルーされ
失態も自慢をかぶせて過去を消す
癌だねとスラスラ言える患者だよ
抱っこさせ行きたい方指す一歳児

多摩区 菅野節子(90)
宮前区 みーば(76)
幸区 長澤昭子
高津区 佐藤操(80)
川崎区 鈴木裕明(46)
川崎区 高橋佳子(80)
宮前区 佐藤実(84)
中原区 金井昭平(32)
川崎区 山口良春(82)
川崎区 鎌田克子(71)



編集部より

コロナはさまざまな禍をもたらしていますが、「リコカツ」なんというのもあるんでしょうか。

には結構力も必要で、や
つとめればカゴに入れ
たバック
は、身長
が低くて
とれなか
ったり、
無料時間
なのにわざわざ精算機を
操作しに行かなければな
らなかつたり。使い勝手
よりいかに省スペースで
たくさんとめられるよう
にするかが重視された
ほしいと願っています。

「つくり」です。
弱者にやさしくない駐
輪場です。
頑張り続けて

幸区 平林茂(80)
5月号の新入職員のひ
とごとを全部読んでみま
した。多様で高いところ
ざしに感動しました。こ
れからいろいろあると
思います。1年半も電車に
乗らないし、5人もいる
姉妹とも会っています
ん。会いたいです。先が
見えません。

川崎区 星よしえ(81)
コロナの終息を願って
います。1年半も電車に
乗らないし、5人もいる
姉妹とも会っています
ん。会いたいです。先が
見えません。

川崎区 星よしえ(81)
コロナの終息を願って
います。1年半も電車に
乗らないし、5人もいる
姉妹とも会っています
ん。会いたいです。先が
見えません。

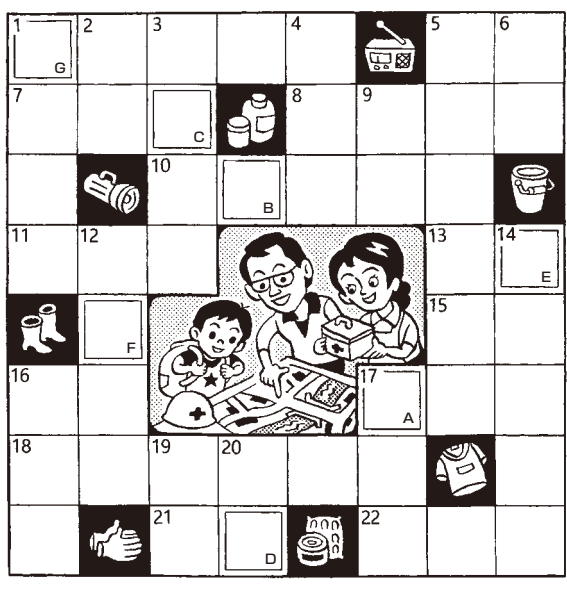


先が見えない

川崎区 星よしえ(81)
コロナの終息を願って
います。1年半も電車に
乗らないし、5人もいる
姉妹とも会っています
ん。会いたいです。先が
見えません。

301回

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 machizukuri@kawaiyo.or.jp

- ③ トランプゲーム
- ④ かぶり物の一種。フードともいいますね
- ⑤ 危ないところで助かった!
- ⑥ さむらいです
- ⑨ アフリカにすむ動物で、ゾウやサイより小さいとか
- ⑫ 内臓を保護しています
- ⑭ めったにないが、わずかな可能性も
- ⑯ ○○○者とは幸せな人のこと
- ⑰ 犬のしつけの一つ。決められた場所に入ります
- ⑱ 草や芝を刈る道具
- ⑳ アフガニスタン支援で多くの○○を掘った中村哲医師
- ① 結婚おめでとうーどちらが○○○○○したのかな?
- ② 恋人です
- ③ 団体の新
- ④ ホンダのスーパー○○は生産量世界一のオートバイ
- ⑤ 刺し身に付いている
- ⑥ 昔は船乗りのお総称でした
- ⑦ 芽を出しましたよ
- ⑧ ジャガイモ生産量日本一は
- ⑨ ウインドーです
- ⑩ この生産量日本一は徳島県
- ⑪ 誇りとか自尊心とか
- ⑫ 別名はウサギウマ
- ⑬ 聞きこづいいます
- ⑭ 火山からの噴出物の一つ
- ⑮ 聞きこづいいます
- ⑯ ジャガイモ生産量日本一は
- ⑰ ウインドーです
- ⑱ この生産量日本一は徳島県
- ⑳ 誇りとか自尊心とか
- ㉑ 別名はウサギウマ

300回

5月号の答えは「スプリング」でした。応募者は238人(正解は234人)。
正解者の内訳は川崎区125人・幸区16人・中原区19人・高津区17人・宮前区8人・多摩区25人・麻生区20人・市外4人です。

タテのカギ

中村和代 (多摩区)
松村栄子 (多摩区)
鈴木宏子 (麻生区)
平木市子 (麻生区)

299回 解答と当選者

リ	サ	イ	ク	ル	★	プ	チ
ス	イ	ク	ジ	ス	★	マ	ク
ト	ク	イ	ク	リ	★	グ	リン
ク	リ	ク	ウ	イ	★	カ	ダイ
イ	キ	グ	ウ	オ	★	ヤ	コ
ギ	レ	モ	ン	マ	★	コ	マ

答え「スプリング」

石川哲也 (川崎区)
三井明子 (川崎区)
吉村美幸 (川崎区)
平間和夫 (幸区)
菊池結貴子 (中原区)
白岩律子 (中原区)
中村歌子 (高津区)
大瀧一誠 (高津区)
中村洋子 (宮前区)

応募要項
パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。
アドレスが変更になっ

《敬省略》

なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものはご遠慮下さい。

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは7月25日、発表は9月号紙面に掲載します。

〈送り先〉
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

平和の広場

私の戦争体験 84

伝えたい思い

大島支部 大島太郎 (仮名 88歳)

川崎の空襲を生きのびて

昭和19年12月末、当時6年生だった私は、集団疎開をしていた登戸の鍛錬道場から中学入試のために川崎区の大島にある自宅へ戻りました。私の通っていた桜本国民学校は陸軍宿舎となっていたため、近くの向国民学校を借りて授業を行っていました。

空襲予告に「大師」は

昭和20年4月3日夜、空襲警報が発表。しばらくして空が急に明るくなりました。B29からパラシュートで降ろした照明弾でした。これはB29から地上の建物

を調査するために、捕虜収容所の位置の確認が目的だったと考えられます。この時、若宮八幡宮と川崎大師間に爆弾が数発投下され、多数の死者が出たようです

が、大師本堂は無事でした。4月9日、進学した県立川崎中学(現神奈川県立川崎高等学校)に登校。上級生は誰もいませんでした。勤労動員でそれぞれ会社に出勤していたのです。この学校は北側の正面玄関が美しく、ここで学べる事に誇りを覚え



ました。しかし、南側の校庭には建物と並行して7個の爆弾の穴があいていて、校舎南面の窓ガラスは全部吹き飛ばされていたので、しばらくは勉強とにも毎日校舎の片付けが続きました。1年生は6組各50人で計300人いました。教科書は発行されず、1年先輩の市立橋

大師ではこの予告を受けて、総代会が開かれ、「御本尊がある限り一里四方は安全だから避難の必要はない」という派と「現世代で御本尊を始め貴重品を焼失することになったは申し訳ないから避難すべき」という派の2派に別れ、揉めたそうです。当時の貫主は、密かに御本尊や貴重品を横浜市の観音寺に疎開させることを決定し、4月13日に輸送を行い、15日に貫主自ら観音寺に行き確認をしたそうです。その4月15日夜、空襲警報が発せられました。

お前は一人でも生きろ!

何度も空襲を経験していた私は、今回も防空壕で休んでいました。突然バタバタと音がし、明るくなりました。近くに焼夷弾が落下したのです。焼夷弾は落下と同時に多数の発火弾が散乱するので、水で消化するのは困難でした。当時の日本の家屋が木材であったのが欠点でした。

身の危険を感じ、避難することになりました。父が重要書類を持ちながら防空頭巾姿の4歳の妹を背負い、妊娠5〜6カ月でお腹が大きくなって来たB29から「次は川崎市内を空襲する。早めに避難せよ」と日本語で書かれた予告ビラが多数空中散布されました。後から知った話ですが、川崎

トルを巻き、カバンを持って出ようとしたら、父は「何も持たな。お前は一人でも生きろ」と言いました。東京空襲で父の姉一族が亡くなっていたので、何があっても生き残ってくれとの思いがあったのかと思います。大藤橋を渡って臨港警察署の方向に行き、産業道路を横断し海の方へ200メートル位行った所で休み、そこで夜明けまで待つことにしました。今考えると、その先は入江崎の陸軍高射砲陣地。B29から爆弾を落とされたら今は生きてはいなかったと思います。夜が明け、家に戻ると近所は全焼でした。焼け跡を調べたが何も貴重品は出てきませんでした。父はセメント工場で働き、母と私は浦和の知人宅へ行くことになりました。私は浦和から川崎の中学へ通学することになりましたが、2カ月後の6月末くらいに、父が焼け跡にバラックを建てたので、浦和から戻ってきました。

7月上旬頃、中学から家に戻ると、「家に入るな。父を呼びにいけ」と言われ、父の会社に行きに行きました。家に戻ってみると、中で母が一人でお腹を済ませ、弟が生まれていました。

ピースフェスティバルで 安田菜津紀 講演

川崎医療生協が加盟する神奈川県民主医療機関連合会(以下、神奈川民医連)では毎年夏に、平和について学び・考え・行動をするフェスティバルが行われています。今年も、7月30日はZOOMでの学習講演。7月30日から8月9日までWEB上で、平和学校のまとめ発表を配信するなどの企画となります。

講演日時 日時 7月30日(金) 午後2時30分から3時30分 場所 川崎医療生協本部会議室 久地診療所2階会議室

学習講演 「紛争地の声から、平和を考える」 安田菜津紀(フォトジャーナリスト)

申し込み ☎ 044-266-7532 組織部

【プロフィール】 1987年神奈川県生まれ。NPO法人 Dialogue for People(ダイアログフォーピープル/D4P)所属フォトジャーナリスト。同団体の副代表。現在、TBSテレビ『サンデーモーニング』にコメンテーターとして出演中。



健康診断の大切さを痛感 早期大腸がんの組合員が訴える

大腸がんで入院手術をした匿名の組合員から、入院中の状況や不安、健康診断の大切さを改めて感じたという手紙が編集部に届きました。その一部を紹介しましょう。



私は2021年3月に早期大腸がんと診断され、5月に入院・手術をしました。幸いにして術後の経過も良好です。

今回の経験で「自分は体調に問題ないから、健康診断は受けなくても大丈夫」というのは間違いであることと身に染みて感じました。今後、多くの人に「健康診断や再検査、精密検査の重要性」を広めて、一人でも多くの人の命が助けられたいと思います。

私は毎年受けている健康診断で今年初めて便潜血検査で陽性となり、精密検査で「早期大腸がん」が見つかりました。3年ほど前には健康診断の結果、医師の診察を受診するように記載されていたのに、面倒に思い、病院に行かなかつたことがあります。翌年に大師診療所の杉山靖医師から「健康診断で異常がでたのに、医師の診察を受けないのでは、健康診断を受けた意味がない」と注意され、その後は、異

常があった場合は、医師の診察を受けるようにしています。

今回、大腸がんと診断された時はとても不安でした。死ぬ可能性も考え、自分の生命保険の内容、残される家族(妻や3人の子ども)、まだ生存している両親、弟などのことも考えました。抗がん剤治療もつらそうなので、今後仕事を継