

川崎医療生協

9月号



絵手紙
大崎中央支部 中谷恵美子

川崎医療生協の現状

—(7月末)—

組合員 42,232人
出資金 1,542,796,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野俊平
定価1部10円千82円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

緊急寄稿

ワクチン接種は万能ではない

マスク・うがい・手洗いなど基本対策を



インフルエンザよりはるかに怖い

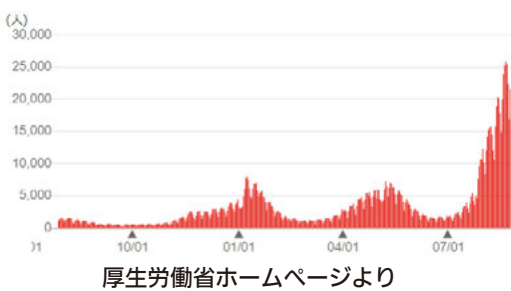
毎年はやるインフルエンザを「季節性インフルエンザ」と呼びますが、昨年は大きな流行はありませんでした。例年は1000万人以上が感染し、1万人ほどが死亡しており、死亡率は0・1%程度といわれています。アフリカで時折流行する「エボラ出血熱」とい

う感染症があります。2012年に流行したときの死亡率は51〜70%と大変死亡率の高い感染症です。では新型コロナウイルス感染症はどうでしょうか。8月21日の日本経済新聞朝刊の「世界各国の感染者・死者数」から計算すると、新型コロナウイルス感染症の全世界の死亡率は2・1%です。同紙の「国内の新型コロナウイルス感染者」から計算すると、日本の死亡率は1・2%となっています。新型コロナウイルスの死亡率は季節性インフルエンザの10倍以上であり、100人にひとりにはなくなる怖い感染症といえます。

今は第5波のまっただ中

現在、5つ目の過去最大の感染の波に入っていて、一日の新規感染者数は8月

新規陽性患者数の推移(日別) 8月24日現在



厚生労働省ホームページより

20日時点で3日連続で過去最多を更新しています。「世界各國の感染者・死者数」にある新規感染者数で比較すると、8月20日一日の日本の新規感染者数は2万5876人で、何と世界の第9位と高順位です。

ウイルスの特徴はしばしば「変異」を生じることです。弱くなる変異もある一方で、現在猛威を振るう「デルタ株」は感染力が強くなっている、ワクチン接種による集団免疫獲得は接種率7割では厳しいともいわれています。2回の接種を終了したのは国民の約40%(8月20日現在)であり、まだまだ感染は広がっていきと思われれます。

「ジャパニミラクル」から「ジャパニミゼラブル」へ

新型コロナウイルスは死亡率が高い感染症ではありません

が、人の心や社会を壊しつつあるいやらしい感染症といえます。日本ではこれまで天然痘、コレラ、スペインかぜ(新型インフルエンザ)などで多くの人がなくなりましたが、社会構造は何とか保たれてきました。しかし新型コロナウイルスはまだ一年半程度ですが、日本は先の見えない状況に追い込まれています。

況は、政府の感染対策は世界から批判されながらも、国民が協力したことでロックダウンなしで感染を抑え込み、世界からは「ジャパニミラクル」と賞賛されました。しかしこの成功体験からゆるみが生じ、最大の第5波にオリ・パラを強行する愚挙に出た日本は「ジャパニミゼラブル」といつてもいい状況に突入しています。

国産ワクチンに期待

今のところたった一つの光明はワクチンです。ワクチン接種に積極的に取り組んできた諸国は感染の抑制に成功し、日常を取り戻してきています。

しかし新たな問題が生じてきています。前述の「変異株」の流行です。インド由来の変異株「デルタ株」に対しては今あるワクチンの2回接種では不十分と判断し、ワクチン先進国イスラエルは3回目の接種を始めた。



発熱患者専用ブース(協同ふじさきクリニック)

日本ではワクチン不足、若年者の接種率低下が問題となつています。接種率7割以上が実現するまで、マスク・うがい・手洗い・手指消毒、そして「3密」回避の励行が求められます。

現在のところ新型コロナウイルス感染症の収束が予想できない状況となつていきます。さらに感染拡大になるようであれば、協同病院の二次救急体制を急速に変更しなければいけないことが予想されます。通院を希望の場合は協同病院のホームページなどで確認して来院して下さい。

コロナ対策を強化 川崎医療生協

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の終わりが見えないなか、川崎医療生協の川崎協同病院や、市内に7つある診療所では発熱外来を開設し、地域住民の命をまもり、感染症への不安にこたえています。また、デイサービスやデイケア、訪問看護ステーション、訪問ヘルパーステーションなども、感染対策をして事業をすすめ、利用者みなさんの要求にこたえています。

協同病院では昨年、神奈川県からの要請にこたえ感染に対応できる病室をつくり、感染症の患者の治療や発熱者の診察検査を行っています。感染症の診療や治療には、一人当たり1時間以上の時間を要し医療従事者の人手が不足している状態です。待ち時間等が多くなる場合がありますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

青い空

8月15日、新聞を手にとり見ると広告欄には、戦争と平和を語り継ぐと、戦争に関わる書籍がズラリ。終戦記念日は改めて平和の大切さを噛みしめる日に▼76回目となる8月6日、8月9日の原爆の日、広島、長崎の両市長が平和宣言で、1月22日に発効した核兵器禁止条約への署名・批准を訴えていきましたが、菅首相のあいさつでは一言もこれに触れず、被爆国の首相として恥すべき姿であり、1日も早く署名することを求めます▼さらに重大なのは、新型コロナウイルス感染症拡大のなか、オリンピックの中止・延期の声が大きかったにもかかわらず耳を貸さず、挑戦するように強行につき進み、感染者数も爆発的状況になるも、オリンピックは成功と自画自賛、コロナの急拡大に関係ないとしている厚顔さ▼安心・安全をお題目のように繰り返しているだけで、国民の命と健康を守る対策をおざなりにしている政府の無為無策。国民を危険な方向へ引き連れていった先の戦争と同じように、人間の命、尊厳を踏みじり、人権を尊重しない国にするわけにはいきません。この秋は皆の声を一つにし、政治を変えていく大事なチャンスです。

今月号の紙面

- ◆ どうする同居家族が感染した場合
- ◆ やさしい生命化学の歴史 2
- ◆ からだにやさしい料理



- ◆ コロナの風 3
- ◆ いいね 組合員の店 5



- ◆ 川崎ぶらり文学日記⑧ 6
- ◆ 読者の声・パズル 7
- ◆ 伝えたい思い 8

最初の感染の波が訪れた昨年4月7日に第1回の緊急事態宣言が7都道府県に発令されましたが、この日の東京の新規感染者数は87人でした。しかし街はひっそり、通勤電車はガラガラとなりました。

その結果、感染者数・死者数とも押さえられ、5月25日に全面解除になりました。このころの日本の状況は、政府の感染対策は世界から批判されながらも、国民が協力したことでロックダウンなしで感染を抑え込み、世界からは「ジャパニミラクル」と賞賛されました。

協同ふじさきクリニック所長 医師 桑島政臣

編集長 城谷創一
編集委員 二瓶佳子

健康・医療

どうする?

同居家庭が感染したら

〜家庭内でする対策のポイント〜

新型コロナウイルス感染症の患者が増えていくなかで、家庭内感染が多くなっています。もし、家庭内に感染者が出たら？そこで厚生労働省のホームページの「新型コロナウイルス感染症が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」を簡単にまとめ紹介します。

部屋を分ける

食事や寝るときも別室にする。子どもがいる人、部屋数が少ないなど、部屋を分けられない場合には、少なくとも2メートル以上の距離を保つたり、仕切りやカーテンなどを設置する。感染者本人は極力部屋から出ないようにして、トイレ、バスルームなどを共有スペースの利用は最小限に。

感染者のお世話は限られた人で

心臓、肺、腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫低下した人、妊婦などが感染者の世話をするのは避ける。

マスクをつける

使用したマスクは他の

部屋に持ち出さない。マスクの表面には触れないようにして、マスクを外す際には、ゴムひもをつまんで外す。

マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗う。

小まめに手を洗う

こまめに石鹸で手を洗い、アルコール消毒をする。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにする。

換気をする

定期的に換気をする。共有スペースや他の部屋も窓を開けっぱなしにするなど換気をする。

手で触れる共有部分を消毒する

ドアの取っ手やノブ、ベッド柵などは、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後に水拭きする。

汚れたリネン、衣服は洗濯

体液で汚れた衣服、タオルやシーツなどを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす。

ゴミは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てる。その後はすぐに石鹸で手を洗う。

こんなことにも気を付けて

本人の外出は避けるのと、家族、同居者も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などにはいかない。

リクルート

川崎医療生協 常勤・非常勤募集

募集 訪問ヘルパー

ヘルパー1級・2級もしくは介護職員初任者研修・介護福祉士資格をお持ちの方。短時間で働きたい方。丁寧な同行研修を行ないますので、初心者の方でも安心して始められます。
○たまヘルパーステーション・虹 (活動エリア: 高津・宮前・多摩区)
○おおしまヘルパーステーション・虹 (活動エリア: 川崎・幸区)
時給1340円～1440円 (資格・経験年数による)
1日1時間からでも勤務できます。
自宅から利用者宅の直行直帰での活動です。
連絡先 〒210-0834 川崎市川崎区大島3-21-15
おおしまヘルパーステーション・虹 TEL: 044-230-5011
E-mail: saiyou@kawaikyo.or.jp
介護福祉事業部 事務課長 山口 暢



募集 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

採用人数: 若干名 (新卒・既卒)
※既卒者の方は「直接応募者支援金制度」があります。
勤務先: 川崎協同病院・介護老人保健施設樹の丘 他
川崎協同病院ホームページの採用案内をご覧ください。
リハビリテーション科のページもあります!
https://www.kawasaki-kyodo.jp/ モバイルからはこちら↓
連絡先 〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-21-2 4F
川崎医療生活協同組合 TEL: 044-277-2608
E-mail: saiyou@kawaikyo.or.jp
採用担当: 人事部 成田 洋子



募集 常勤薬剤師、非常勤薬剤師

採用人数: 若干名 (新卒・既卒)
※既卒者の方は「直接応募者支援金制度」があります。
勤務先: 川崎協同病院
連絡先 【新卒の方】
担当: 藤井 朗 TEL: 044-270-5882 (直通) / 044-270-5881 (代表)
E-mail: saiyou@kawaikyo.or.jp
【既卒・経験者の方】
担当: 管理部 植村 仁志 TEL: 044-299-4781 (代表)
E-mail: h.uemura@kawaikyo.or.jp
※下記URL川崎協同病院ホームページの採用案内も参照ください。
https://www.kawasaki-kyodo.jp/pharmacist

生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

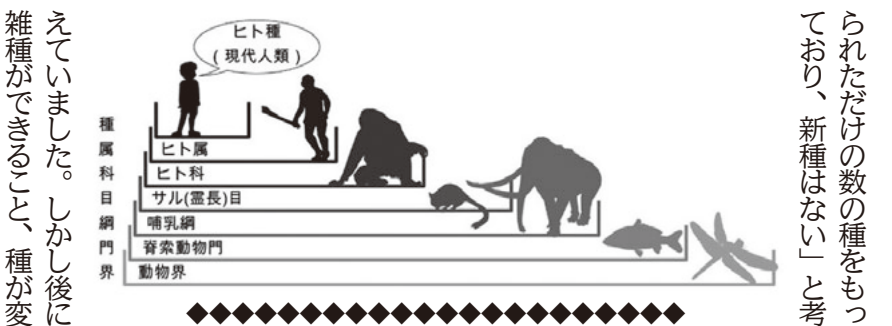
第9回 命の分類・種とは何か

協働ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣



これまでの生命の起源、発生に関する歴史をお話してきましたが、科学技術が進歩した現在も「生命とは何か」、「生命はいかにして誕生したか」についての謎は解明されていません。海底探査や宇宙探査がすすみ、それらの答えの可能性はますます高まってきています。
さて、生命の謎にせまるもう一つの方法は、生物を分類してみることです。生物を分類するためのもっとも基本的な単位を「種」と呼びます。たねではありません。"しゅ"です。生物を共通の形や性質などでまとめたグループが種ですが、こ

これまでの生命の起源、発生に関する歴史をお話してきましたが、科学技術が進歩した現在も「生命とは何か」、「生命はいかにして誕生したか」についての謎は解明されていません。海底探査や宇宙探査がすすみ、それらの答えの可能性はますます高まってきています。
さて、生命の謎にせまるもう一つの方法は、生物を分類してみることです。生物を分類するためのもっとも基本的な単位を「種」と呼びます。たねではありません。"しゅ"です。生物を共通の形や性質などでまとめたグループが種ですが、こ



「われわれは神が初めに創った彼も創造説を信じていた。しかし後に雑種ができること、種が変わる。しかし国連は人類のせいである。絶滅の危機にさらされていると警告しています。飢餓・疫病・戦争を繰り返す人類は、もちろん絶滅危惧種なのではないでしょうか。」
現在、地球上には174万種の生物が生息しているといわれていますが、実際はその10〜100倍は存在するのではないかと予想されています。生命誕生後約40億年の間に、新種の誕生と絶滅を繰り返しながら現在のよう多様な生物が存在している世界が実現してきました。

レインボーの家 上平間 川崎大師町 空きあります 入居者募集中

問い合わせ先 ☎070-1444-8687 生活相談員まで

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣	そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツメント診療所ななめ前
川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く
かりん (介護用品・レンタル) ☎044-287-7390	一般社団法人メディホープかながわ 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F ☎ 045 (624) 8704	

くらし・社会

シリーズコラム

コロナの風

⑬ 首相が守ろうとしたのは？

先月、横浜港を見下ろすビルから大横橋に豪華客船が留まっているのを見ました。ふと昨年2月のダイヤモンド・プリンセス号を思い出しました。連日のメディアでの報道に、この先ウイルスが広がってしまうのだからかと心配しましたが、今の日本の現実はその心

配をはるか遠く危機的な状況にあります。あつという間にウイルスは地球上を席巻しました。しかし日本ではなぜかそれほどでもなかった。当時の安倍首相は「日本モデルの力を示した」と胸をはりました。しかし案の定根拠のなき過信は、次善の策を遅らせ、代わった菅政権も悪化する事態を想定できず「GOTOトラベル、イート」を推進しました。一方で、必要な検査体制は整えず、政府が「ゲームチェンジャー」とばかりに頼りにしたワクチンも提供が遅れました。そこへきてデルタ株の出現と拡大です。オリピックの熱狂でつかの間

目をそらすことができた感染状況は、専門家が予測した通り急速に悪化し、感染者の療養施設の確保はできず、自宅療養中に亡くなる人はつづき、コロナ以外で救急搬送先が見つからずに失われる命もでてきました。千葉県で感染した妊婦が入院できず自宅で出産した赤ちゃんがなくなるという例は、痛ましい限りでしたが、その経過を会見で説明する地元の保健所の担当者の口調からは「保健所だつてぎりぎりの努力をしているけど限界だ」といった悲痛さが感じられました。医療体制はひっ迫し、保健所業務も限界に達しています。わざわざ経過を書いた

のは、こうした事態はこの1年半余り専門家によって予想されていたということに強調したかったからです。予測困難な自然災害とは明らかに異なります。だから検査体制、療養施設、野戦病院的な施設、感染源を減らすより具体的な対策を前もってとることができたわけです。しかし、国民が納得いくようには実現されませんでした。

「最悪の事態に備える」というのが、リスク管理の鉄則であり、リーダーがとるべき方策です。それは「逆算の思考」とも言えます。将来起こりうる最悪の事態を想定したときに、どう対処するかをまず考える。そして、敗戦という最悪を想定

できるのに、その場しのぎのために犠牲を増やしてしまう。つまり軍が守ろうとしていたのは日本の国民ではなかった。同じように、これまでの経過を見れば、事態の深刻さを政権の責任ととらえられるのを恐れるがゆえに、国民に危機をアピールできず、ひいては先手を打てなかった菅首相が守ろうとしたものは、国民ではなく政権だったのではないのでしょうか。

新学期が始まり子どもの感染が新たに心配されます。遅くとも来月には行われる衆院選では、こうした現状を厳しく見て国民の側にたつ覚悟のある人たちが選出したいものです。ジャーナリスト 川井龍介

模擬患者の会

オリジナルのシナリオで患者と医師がやりとり

模擬患者の会に初期研修医が参加

川崎医療生協では、組合員と職員による「かわさき『模擬患者の会』」をつくり、患者の目線を理解しようという職員研修をすすめています。

「かわさき『模擬患者の会』」は、患者の目線を取り入れて職員と組合員と一緒に学ぶことを目的とし2004年4月に発足、毎月1回、模擬的に患者と医師、看護師がや

やりとりをする研修(セッション)を行っています。また、患者役をつとめる組合員のための学習会も行っています。川崎協同病院初期研修医は、毎年研修の一環として模擬患者のセッションに参加していましたが、昨年は新型コロナウイルスの影響で参加できず、この6、7月によくセッション

を行うことができました。毎回、模擬患者の会がオリジナルのシナリオを作つてセッションは行われます。今回のセッションのうちの1つは「糖尿病だが食事改善や運動の

実践ができない」患者さん。「揚げ物が大好き」という患者を前に、研修医は丁寧に話を聞きながら、も、どうやって食事改善や運動の大切さに気づいてもらえるかを模索しました。やりとりのなかで、模擬患者役の組合員の演技がとてモリアルで、周りから笑いがこぼれる場面もありました。

セッションを終えた研修医からは「自分の診療する姿を客観的に見ることができ、貴重な経験になった」、「うなずき方や声のトーンなど患者さんに安心してもらうために改善すべきことがわかつ



模擬患者(左)と研修医(右)



ビデオ映像で振り返り中

1回のセッションは7分間ですべて録画し、セッション後に映像を見ながら振り返ります。模擬患者の会事務局の八木美智子看護部長、研修プログラム責任者の和田浄史

セッションを終えた研修医からは「自分の診療する姿を客観的に見ることができ、貴重な経験になった」、「うなずき方や声のトーンなど患者さんに安心してもらうために改善すべきことがわかつ

た、「模擬患者の方の演技がリアルだった」などの感想が寄せられました。研修医にとって、地域の人と関わり、学ぶことができた貴重な機会となりました。川崎協同病院 初期研修担当 川田直

からだにやさしい料理

第31回

肉を食べよう! ⑦

☆簡単 鶏肉のさっぱり煮☆

川崎協同病院 栄養科 南 明日香



- 【材料】(2人分)
- ・鶏モモ肉(皮つき).....240g
 - ・卵.....1個
 - ・絹さや(付け合わせ用).....6枚
 - ★調味液
 - ・砂糖.....大さじ1 1/2杯
 - ・酒.....小さじ2杯
 - ・酢.....小さじ2杯
 - ・しょう油.....大さじ1杯
 - ・塩.....少々(0.6g)
 - ・おろししょうが.....小さじ2杯
 - ・水.....150ml

1人分 390kcal. たんぱく質 25g 塩分 1.9g

【作り方】

- 1 卵はゆで玉子にして、殻をむく。絹さやはサツと茹でてザルにあげ、余熱が取れたら斜め半分に切る。
- 2 鶏肉を一口大に切る。
- 3 鍋に調味料を合わせて調味液をつくり煮立て、鶏肉を加える。再度、煮立ったところへ茹でて玉子を加えて、中火で15分ほどじっくり煮込み、火を止める。(煮汁が1/3量残るくらいが目安)
- 4 器に鶏肉を盛りつけ、ゆで玉子は半分に切って肉に添える。絹さやを肉の上へ散らして盛りつけ完成。



♡一口メモ

酢には疲労回復効果があります。また、食欲も増進するので夏にお勧めの料理です。酸味をより効かせたい人は、調味液に酢を加えずに鶏肉を煮込み、火を止める直前に加えるといいでしょう。

組合員の広場

よい歯のコンクールで 2人、2組が受賞

「第12回よい歯のコンクール（主催川崎市歯科医師会）」に生協歯科クリニック利用者から高齢者部門2人、ファミリー部門2組を推薦したところ全員が優秀賞を受賞し、生協歯科クリニックで表彰式を行いました。コロナ禍でもあり飲食はなく、短時間でしたが小さな待合室には久しぶりに患者さんと職員の間がふれられていました。

高齢者部門の田中和子さんと鈴木忠能さんは「歯は大切！来年も推薦してもらえよう」と意気込みを語っていました。ファミリー部門の古川空音さんは照れながらも

嬉しそうなお顔をのぞかせていました。五十嵐令真さんはお祝いの後今以上に歯みがきに時間をかけるようになったそうです。



賞状を手に思いを語る受賞者

来年ももっと多くの方を推薦できるように、クリニックでは毎日診療にあたっています。

生協歯科クリニック
阿部ひとみ

今年の健康チャレンジは 団体賞を新設

毎年恒例の「健康チャレンジ」が今年も10月から11月の期間で行われます。

専用の申込用紙を提出すると抽選で合計15組のグループにお菓子の詰め合わせなどが当たる団体賞を新設しました。

メッセージ大募集

川崎医療生協は毎年10月から11月の2か月間を「知ってもらおうキャンペーン」と題して、組合員同士のつながりや、地域の人のつながりを増やして、川崎医療生協をもっと多くの人が知ってもらうと、健康まつりなどの企画を行っています。人が人とが直接触れ合う企画が準備できない状況です。

健康チャレンジとは、健康習慣をつくるきっかけにしたり、みんなで声を掛け合うことにより、社会参加がすすみフレイル予防につながるよう、川崎医療生協をはじめ神奈川県内の生協がすすめている健康増進の企画です。

川崎医療生協では今年、参加者全員に配付する参加賞とは別に、3人以上のグループをつくって声を掛け合いながら健康チャレンジに挑戦し、

川崎医療生協の職員への感謝や励ましのメッセージを集めて、紙面で紹介してという企画です。メッセージ以外にも、この間の、川崎医療生協に関わる心に残るエピソードでもOKです。みんなが元気になるメッセージをお願いします。

宛先

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2 4F
川崎医療生協
健康まちづくり推進部
メッセージ募集係
Mail: machizukuri@kawaikyoku.or.jp

組合員のお店

シリーズ⑫

菓子製造・販売 津田屋



川崎大師の門前である仲見世通りは、100メートルほどの間に20以上の店が軒を連ねるにぎやかなスポットです。その仲見世通りで独自のブランド「だるま煎餅」を中心とした菓子を販売しているのが「津田屋」です。約70年の歴史をもつ老舗で、現在は3代目である津田真一さんが経営しています。



店内に立つ津田さん

小学生のころには店の手伝いをしていたという真一さん。「特にお正月は忙しかった」。2年前に先代が亡くなり、跡を継いだところをコロナ禍が襲いまし

た。特に昨年4月、5月に突然発出された緊急事態宣言では、その時期に川崎大師を訪れる観光客を見込めなかった。から親しまれている「だるま煎餅」の味を守って営業を続けています。

味の秘訣は、こだわり抜いた特製の醤油です。煎餅の種類によって濃さを変えていて、うす味の煎餅であっても、口にはばつと広がる上品な醤油の香ばしさを、後を引きまします。さらめのような甘味の煎餅でも、醤油の香りが控えめな甘さと調和して、奥深い味わいを引き出しています。

お店情報

菓子製造・販売 津田屋

住所：川崎区大師町4-41
営業：午前10時～午後4時頃
定休なし
詳しくは
☎044-288-3627 まで。

こんな川崎 これも川崎

シリーズ第26回

南河原古多摩川流路跡と 延命寺戦災殉難者供養塔 (幸区)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は川崎市幸区の「南河原古多摩川流路跡」を紹介いたします。ここには昔多摩川が流れていたことを表している道標があります。

400年前から 多摩川は暴れ川

幸区南河原公園内の国道1号の都町交差点側に設置されているこの道標は、かつて戸手と南河原の間を多摩川が通っていた証拠で、道標の右には、原すし（現在の南幸町）・中ずし（中幸町）・川崎宿と、左には、戸手・塚越・小倉・加瀬と刻まれています。同様の道標「古市場古多摩川流路跡」は、府中街道沿いにもあります。

この2つの道標からわかるように、400年程前の多摩川は蛇行しながら流



南河原公園にある道標

京側と地続きでしたが、多摩川の流れが変わって川崎側になりました。その名残が、現在「古市場緑道」となっている場所です。古市場が東京から神奈川県に編入されたのは、明治45（1912）年4月のことです。

ちょっと足を延ばして



延命寺 山門

南河原の道標から約300メートル離れた延命寺には、昭和20年4月15日の川崎大空襲の犠牲者のための「延命寺戦災殉難者供養塔」があります。近くの国道口一タリ（現都町交差点）



供養塔と墓誌

で亡くなった200余名の遺体は、延命寺に収容され茶毘に付されました。犠牲者の氏名を刻んだ墓誌が供養塔と並んで建てられています。毎年、4月15日には慰霊が行われています。

読者の広場

文化・地域

第87回 『五反田節』

生田村の起源

「これほどの旅の疲れを五反田の酒屋で忘れたいや 忘れても忘れがたなや 五反田の酒屋の小娘子 鳥なれば巢もなかけたや 五反田の境のあの榎 榎には鶯がからまる 娘には殿御がからまる」

酒屋、紀伊国屋の歴史

五反田節は冒頭から酒屋が出てきて、楽しそうに祝い唄の印象です。



紀伊国屋は津久井街道と府中街道の交差点あたりにあった

ら出てきて、文化年間(1804年~1818年)に創業した紀伊国屋という酒屋を営み、この地に落ち着いたとのことでした。その後は造り酒屋と旅人宿を営んでいたよう

史書)にはこのことについて、「榎木戸、村の北登戸村の堺なり、相州厚木辺への旅人この道を往來す、路傍に小高き塚あり、上に榎あり、古の木は枯れて植継しわか木なり」と記してあります。

お酒を楽しむ文化

お酒を飲んでみんなで語り合い楽しむことは、昔から続いている文化ですが、もう1年以上外食産業や酒類に従事する方は大変冷遇されていると感じます。本来政策によってこれらの人々を守り、文化を開きたいです。

今回は久しぶりに地域の古民謡の紹介です。『五反田節』は川崎市北部から府中・小金井・三鷹・世田谷あたりの広範囲で祝い唄として戦前まで婚礼やめでたい席で歌われていました。詩型は五七五九調です。

また唄の中で榎木が出てきますが、「新編武蔵風土記稿」(昔川崎市域が属していた武蔵国の歴史)

とした出来事や、今気になっていることを書くのも好き。ただ、年々活字が見えにくくなるのが残念ですが、仕方ない。

江戸期に街道が整備され、赤坂からはまり三軒茶屋で矢倉沢往還(大山街道)から分岐した津久井道は登戸から柿生、鶴川方面へ抜け津久井方面へと繋がっていました。

登戸や生田近辺は街道に沿って人の往来や物流が盛んで、また紀伊国屋は府中街道とも交差する場所なので、唄も街道に沿って多摩地域や世田谷地域にも伝播し歌い継が



読者の声

川崎区 佐藤千恵子(70)

5月に誕生日なのに歩行器で転倒、悲しかったけど5月のパズルで図書券が当たりました。先月はコロナ予防接種の予約が取れホッとしたところ

辞書で確認して

高津区 三田はる美(73) クロスワードパズルは縦と横の言葉を繋げると分らない所もなんとか

医療生協7月号に「ワクチン接種の不安、疑問に答えます」の記事がありとても参考になりました。

医療生協7月号に「ワクチン接種の不安、疑問に答えます」の記事がありとても参考になりました。

2回目を終えて

宮前区 玉木雅子 ワクチン接種の2回目

ワクチン接種の2回目が終わりました。私は注射が嫌いなので、やれやれです。2回目は上腕が腫れて、硬くなっています。でも、コロナウイルスにかからない、人に感染させないためには我慢

好きなこと

幸区 小川智子(65) クロスワードパズル大好きです。余白にちよっ



フォトレター

川崎区 阿部文江

なんとなく鳥のような飛行機のような雲です。



「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょ。

班会日誌

7月度 28支部 101班 615人

大師東支部	エリカ	おしゃべり喫茶	6	ブルメリア	フラダンス	4	川崎駅前支部	IT	茶話会	3	おたまじゃくし	唱歌、童謡を歌う	4	
大師レインボー支部	野菊の会	手指の運動	3	観音支部	体組成計	7	あじさい	夏らしいものを描こう	8	囲碁サロン	囲碁	3	3	
南大師支部	茶の実	椿のつるしかざり	10	あるこうかい	奥多摩湖へ	8	キャロット	7月ニュース仕分け	6	コスモス	ストレッチ体操	10	3	
大師中央支部	エンゼル①	絵手紙	5	健康マージャン	健康麻雀	9	多摩川	ほほえみ体操・まちがいさがし	5	いまいが青春	健康麻雀	3	3	
おしゃべり喫茶	カミツ	学習会	3	池上新町支部	冥加	15	なわて	コロナの話	6	やよい	暑さ対策について	3	3	
おしゃべり喫茶	はぎ	大師公園ウォーク	3	眞加	ペットボトル体操	15	御幸支部	紅葉	6	いきいき	脳いきいき	3	3	
おしゃべり喫茶	レインボーの家	おしゃべり	10	小瀧	ペットボトル体操	15	紅葉	ストレッチ・ダンベル体操	6	水彩画	夏野菜、果物を描く	3	3	
わろてんか	靴下の会	編み物	3	飯島	ペットボトル体操	15	南河原支部	エプロン	7	パードウォッチング	鳥の学習	6	3	
東門前	年金大師	懇談	3	トマト	ペットボトル体操	15	配食さくら草	献立検討	3	ウォーキング	体調に気をつけ歩く	3	3	
藤崎北支部	健康麻雀	健康麻雀	6	大島支部	ロード	6	マウンテンヒルズ	血压チェック	4	橋支部	健康麻雀	14	14	
健康麻雀	榊	手芸	6	ロード	輪おどり	6	シネマ班	映画鑑賞「ALWAYS三目の夕日64」	7	つれづれ	握力チェック	4	4	
藤崎南支部	エチュード	イスに座って健康体操	8	桑の実	茶話会 熟年夫婦のつき合い方	3	ひまわり	茶話会	3	棍ヶ谷	骨密度チェック	9	9	
プアカーネーション	プアカーネーション	フラダンス	7	深瀬	大沼でうなぎ会食会	3	絵手紙	血压管理	7	アカシヤ	脳トレ体操	10	10	
				未摘花	ストレッチ・ダンベル	4	モンチッチ	血压チェック	3	プラザ	健康麻雀	6	6	
				小田支部	健康づくりと日程調整	3	西海亭	骨密度チェック	6	すすめ	健康麻雀	6	6	
				たんぼぼ	体組成計チェック	4	新川崎支部	元美人	14	ダンベル	血管年齢チェック	5	5	
				夏つばき	体組成チェック	3	元美人	ラビット	14	宮前支部	南平	体組成・足指力チェック	5	5
				さつき	スマホの話	5	ラビット	ゆる体操	14	すみれ	子育て、小学生の悩み	5	5	
				浅田支部	折り紙-花のリース	6	やよい	十二支のトラづくり	5	長尾塚支部	ひまわり	ペットボトルを使って	22	22
				おりづる	花のリース	6	玉川支部	サロン虹	7	ひまわり	工場夜景見学	6	6	
				ばあばとじいじの手習い	字形の整え方I (1) 文字の外形	5	きら美	骨密度チェック、脳トレ	5	茶の実	工場夜景見学	6	6	
				京町支部	天気が悪い(小雨降ったり止んだり)	3	住吉支部	体組成チェック	5	歩歩路	血压チェック 他	7	7	
				ロード	つるしびな	4	雲雀	麻雀を楽しむ	9	アジサイ	健康体操(ストレッチ)	4	4	
				榊	折り鶴の作成	4	コスモス	気功朗読おしゃべり	5	第4長尾	体組成チェック	7	7	
				手芸	雀(すすめ)の学校	3	小杉支部	ミニトマト収穫と茶話会	3	宿河原支部	すこやか	筋肉維持と親睦	5	5
				雀(すすめ)の学校	骨密度検査に向けて	3	ひまわり	体組成チェック	5	多摩支部	多摩支部	話し合い	6	6
				古流生花	生け花	10	さくら	健康班会	7	寺尾台	話し合い	6	6	
							アニマル	塩分チェックと診断返しの話	3	横井	茶訪会	4	4	
							溝ノ口支部	高津公園体操	9	なんじゃもんじゃ	東高根森林公園の7月	4	4	

読者の広場

リハビリをかねて

多摩区 小林光子(94)

梅雨があけて毎日30度以上の日が続いています。プランターの草花の水やりが忙しくなりました。うっかりしていると葉がチリチリになってしまっています。

犬猫はもう飼えないのでせめて草花の世話くらいはとリハビリをかねてやっています。

ハザードマップ

高津区 青柳千恵子

パズルの答えが「ハザードマップ」。さつそく区役所に行き、ハザードマップをもらってきました。

悩んでいる人に

市外 F・M

不登校の親の会が川崎区に発足したという記事を見て、本当によかったなあと思いました。わが息子も小4から中学3年まで不登校で、横浜市の不登校支援事業に6年間お世話になりました。そこに通っている間に、私

みんなだ川柳

近頃は挨拶代わりに「もう打った?」若者はワクチン怖がりコロナ恐れず

人災の土石流には腹が立ち ガースくんワンフリーズにはウンザリだ インドブラジルイギリス型ついに出来るかな日本型 オリ・パラの強行民には自粛せよ 知らぬのにおっしやる通りと口動く ひきこもり自粛と思えば気が楽に 歯に残るトマトの皮とナスの皮 一番風呂湯船に浮かぶ幸の華

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています



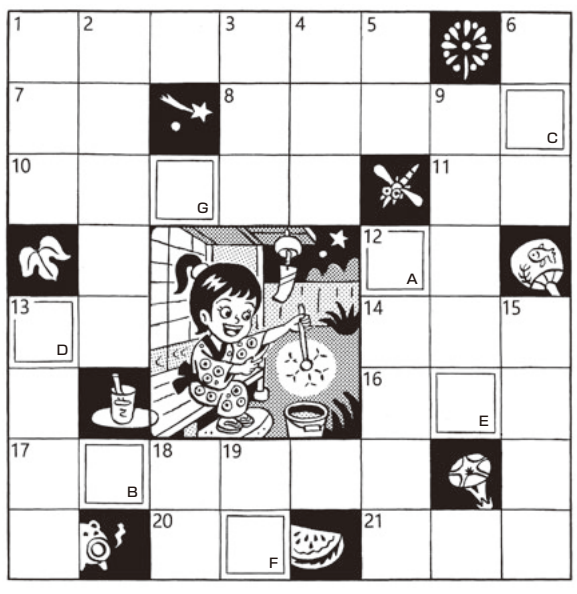
編集部より ひびくと

オリパラ、ワクチン、コロナ、土石流...いろいろな問題が句(苦)になるようです。

- 川崎区 鎌田克子(71)
- 川崎区 小林郁夫(67)
- 宮前区 佐藤寛(84)
- 宮前区 みーば(76)
- 中原区 伊月秀夫(79)
- 中原区 菊地結貴子
- 中原区 金井昭平(32)
- 幸区 ねもちゃん(71)
- 高津区 長谷川哲夫(74)
- 川崎区 高橋佳子(80)

第303回

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 machizukuri@kawaiyo.or.jp

- ① 見物する人はいません
- ② 劉邦が初代皇帝です
- ③ すだれで囲った小屋
- ④ 酒やコーヒ、たばこ
- ⑤ ○○路、○○並み、○○元
- ⑥ ○○触れ。メンバーのこと
- ⑦ ミツバに似ていますが、ミツバより葉が多い
- ⑧ 体操競技の1種目。男子だけがいきます
- ⑨ 短気は○○○
- ⑩ 宮本武蔵の代名詞
- ⑪ 漢字で書く
- ⑫ ピート・○○○は米大リーグの最多安打記録保持者
- ⑬ ふた○○○は20年
- ⑭ コロナ禍の影響で歓楽
- ⑮ 街や観光地で鳴いています
- ⑯ いやです、断ります
- ⑰ 分不相応な大きなくらみ
- ⑱ 餅にもなる秋の七草
- ⑲ 長所です
- ⑳ 和名で
- ㉑ 「堤琴」と
- ㉒ 書く楽器
- ㉓ 英語では「ランウエー」
- ㉔ でもファッションショー
- ㉕ ーではありませんよ
- ㉖ 俗界を離れ、不老不死
- ㉗ で神通力を
- ㉘ もつという
- ㉙ 地中から出てきます。
- ㉚ 涼しげですね
- ㉛ 世相の変化に伴って変わる一方、世相にも影響を与えるとか。○○○は世につれ
- ㉜ 自分だけの利益を図ること

ヨシのカギ

- ① 見物する人はいません
- ② 劉邦が初代皇帝です
- ③ すだれで囲った小屋
- ④ 酒やコーヒ、たばこ
- ⑤ ○○路、○○並み、○○元
- ⑥ ○○触れ。メンバーのこと

- ⑦ ミツバに似ていますが、ミツバより葉が多い
- ⑧ 体操競技の1種目。男子だけがいきます
- ⑨ 短気は○○○

- ⑩ 宮本武蔵の代名詞
- ⑪ 漢字で書く
- ⑫ ピート・○○○は米大リーグの最多安打記録保持者
- ⑬ ふた○○○は20年
- ⑭ コロナ禍の影響で歓楽

- ⑮ 街や観光地で鳴いています
- ⑯ いやです、断ります
- ⑰ 分不相応な大きなくらみ
- ⑱ 餅にもなる秋の七草
- ⑲ 長所です
- ⑳ 和名で
- ㉑ 「堤琴」と
- ㉒ 書く楽器
- ㉓ 英語では「ランウエー」
- ㉔ でもファッションショー
- ㉕ ーではありませんよ
- ㉖ 俗界を離れ、不老不死
- ㉗ で神通力を
- ㉘ もつという
- ㉙ 地中から出てきます。
- ㉚ 涼しげですね
- ㉛ 世相の変化に伴って変わる一方、世相にも影響を与えるとか。○○○は世につれ
- ㉜ 自分だけの利益を図ること

301回 解答と当選者

プロポーズ	カンブ
ラバ	キカバ
ライダー	カザン
ドロー	ツマン
ツッコ	ハツガイ
カホウ	カイドウ
	マダチ

答え「ハザードマップ」

7月号の答えは「ハザードマップ」でした。応募者は205人(正解は202人)。

正解者の内訳は川崎区110人・幸区13人・中原区20人・高津区16人・宮前区6人・多摩区21人・麻生区13人・市外3人です。

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。

アドレスが変更になっ

置き去り...



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

20人に図書カードを贈ります(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは9月25日、発表は11月号紙面に掲載します。

送り先

T210-0804

川崎区藤崎4-21-2

川崎医療生協本部

編集委員会

私の戦争体験 86

伝えたい思い

住吉支部 清水 陽子 (80)

満州からの逃避行



1941年生まれ私の記憶は、満州からの引き揚げの逃避行から始まっている...

母に抱かれ逝った弟

満蒙開拓団青少年の教育に携わっていた父は1945年7月の根こそぎ動員で...

北朝鮮には「日本人会」という団体があり、いろいろ世話をしてもらったようだ...

やっと、「南下して帰国せよ」という指令が来たが、列車代を出せるわけもなく...

私が母親になってから渡された「母のノート」から、私は「戦争は絶対にダメ。賢い母親になりなさい」と...

託されたノートの重み

母のノートをまとめた本「母から託されたノート」(梓陽子著)が九条の会中...



1945年7月 父の出征を前に、筆者4歳、信一郎(弟)1歳

Advertisement for the book '聞かせて、おじいちゃん' by Kenji Morikawa, featuring a photo of the author and a book cover.



暉峻さんに説明を受ける参加者

沖縄戦の特別展も

川崎市平和館見学

8月12日、川崎医療生協平和委員会では今年度の平和施設見学として、中原平和公園に隣接する川崎市平和館を訪れ、沖縄戦についての特展などを見ました。

「非平和」と定義し、これらを平和問題として川崎市平和館では展示している」と説明を受けました。

このあと館内2階にある常設展示を見学。フロアは10のブロックに分かれていて、川崎市の戦時中の状況

川崎市平和館：中原区木月住吉町33番1号。武蔵小杉駅または元住吉駅から徒歩10分...

あらかじめガイドをお願いしていた川崎市平和館専門調査員の暉峻三さんからはじめに平和について。

「孫や未来の子どもたちへ、戦争の惨禍を絶対に味わわせたくない」と話していました。

川崎医療生協平和委員会 荒金 崇一

少人数学級の実現に向けて

川崎市に対し陳情と請願署名

川崎市民有志でつくる「ゆきとごいた教育をすすめる川崎市民の会」(以下、市民の会)は、「政府に中学校までの少人数学級推進を求め陳情」と「川崎市独自の少人数学級推進を求め陳情」として...

令和3年度に義務標準法が40年ぶりに改正され、小学校の35人学級がスタートしたことを受け、同法を成立させた参議院文教科学委員会は「政府および関係者は、本法の施行にあたり、

指導体制の構築に努めること」と記されています。市民の会はこの付帯決議早期実現を求めて、川崎市に対し、中学校35人学級の検討を進めることについて、国や関係する行政機関に意見書を提出することを求めて、陳情書を作成しました。

また、市民の会では、川崎市が今進めている少人数学級のテンポでは現在の小学3年生以上の子どもは中学校卒業まで40人学級制度で学ばなくてはならないので、川崎市独自で、「川崎市立小中学校の36人以上の学級をなくすこと」を求め、署名運動を進めています。署名用紙の入手など、問い合わせは健康まちづくり推進部(044-2666-7532)まで。

Form for petitioning the government for middle school classes with fewer than 40 students.

Form for petitioning the city of Kawasaki for middle school classes with fewer than 36 students.