

# 川崎医療生協

10月号



日吉支部 高橋恵子

## 川崎医療生協の現状

—(8月末)—

組合員 42,281人  
出資金 1,548,386,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

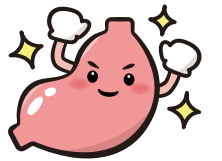
発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野俊平  
定価1部10円千82円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044-270-5881

## 川崎協同病院

### ほぼすべての消化器疾患の検査・治療が可能に

### 昭和大学から外科医を迎え

川崎協同病院では、消化器内科と外科が連携して「消化器チーム」をつくり、患者の治療にあたっていますが、昨年4月、昭和大学から外科医師を迎え、これまでよりも多くの疾患に対して手術が可能となり、その方法なども大幅に広がりました。どのような疾患に対して、どのような治療が行えるのか、同病院・副院長渡邊良平医師が説明します。



### 消化器外科の治療方針

当院ではすべての消化器疾患において、ガイドラインを基に治療をすすめ、ガイドラインから外れる症例に関しては、患者の年齢・背景に合わせた行います。ほぼすべての消化器疾患に対する検査・治療が可能で、手術は、基本的に90%以上を腹腔鏡手術で行います。

### 治療している疾患

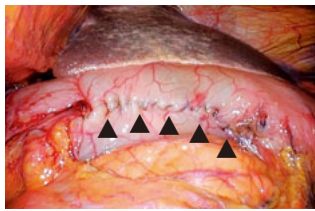
「消化器チーム」で可能な治療について、疾患と方法を説明します。

### 食道

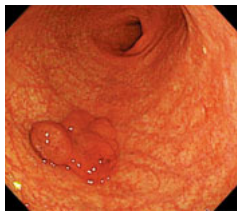
逆流性食道炎・食道アカラシア・食道裂孔ヘルニアなどの良性疾患に対し、内科的治療で改善されない症例については外科手術も行



川崎協同病院消化器チーム(前列中央が渡邊医師)  
消化器内科:野本宏明、大西良尚、横浜市・昭和大学非常勤医師(内視鏡を担当)  
外科:和田浄史、岩水美穂、渡邊良平、平井隆仁、加藤倫子、昭和大学非常勤医師



写真②手術後の腹腔鏡の映像  
▲印の先が縫合跡



写真①胃カメラの映像

胃・十二指腸潰瘍などによる出血等に対しては、最新の内視鏡システムで随時緊急内視鏡治療を行える体制になっています。早期胃癌に対しては、胃カメラによる治療の中でも内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)という、専用のナイフで病変を切り取る治療が可能です。胃カメラによる治療の適応外に対して

食道癌については、日本有数の手術症例数がある昭和大学病院と連携します。

### 胃・十二指腸

胃・十二指腸潰瘍などによる出血等に対しては、最新の内視鏡システムで随時緊急内視鏡治療を行える体制になっています。早期胃癌に対しては、胃カメラによる治療の中でも内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)という、専用のナイフで病変を切り取る治療が可能です。胃カメラによる治療の適応外に対しては、腹腔鏡手術を行います。

### 大腸

日帰り・1泊入院で大腸カメラにより大腸ポリープを切除します。早期大腸癌に対する大腸カメラの治療においても内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)が可能です。大腸カメラによる治療の適応外に対しては、腹腔鏡手術を行います。大腸癌による腸閉塞では、腫瘍で閉塞した部位の事前に人工肛門造設を行うことが多いですが、当院では消化器内科が内視鏡で大腸ステントを挿入して閉塞した部分をひろげ、大腸癌による腸閉塞を解除することにより、翌日には食事摂取が可能になります。大腸ステント挿入後1-2週間以内に、全身検査を済ませてから腹腔鏡で手術を行っています。



写真③胃全摘手術後1ヵ月

大腸がん手術の合併症予防に対して、ICGという



写真⑤直腸がん術後1ヵ月



写真④上が血流の悪い部分

緑色の色素を静脈から注射し近赤外線蛍光腹腔鏡カメラで臓器を見ることで、血流の良いところが緑色になり血流の悪い部位との境界がわかり、血流の良い部分で切除し腸管同士をつなぎ合わせる事が可能になります。(写真④⑤)

### 腸閉塞

内科治療で改善しない、繰り返す腸閉塞に対しては、原因追及・栄養管理をしっかりと行い腹腔鏡手術を行います。

### 胆石症・胆嚢炎

胆嚢結石・総胆管結石に対する内視鏡治療(ERCP)はもちろん、急性胆嚢炎の緊急手術にもすべて腹腔鏡手術を行っています。

### 胆嚢癌

手術だけでなく、内科と協力して化学療法(抗がん剤)を組み合わせた治療が可能です。また症例によっては、昭和大学病院と連携して治療を行います。

### 膵炎

膵炎・慢性膵炎・胆石膵炎のいずれに対しても、外来・入院治療、内視鏡治療が可能です。内視鏡治療による慢性膵炎に対しては、外科手術も行えます。

### 膵癌・IPMN・MCN

膵臓は、診断されにくい臓器であり、健診等でのCT検査で疾患が発見されることが多くあります。当院では糖尿病患者に対して積極的に検査を行うことで早期発見に努めています。境界病変の患者に対してフォロアップ検査を行っています。

### まずは相談を

その他、急性虫垂炎、ヘルニア(脱腸)、痔核・痔ろう・直腸脱などの治療・手術も行います。疾患、手術などについては相談を受け付けています。

お問い合わせ

川崎協同病院  
☎044-299-4781

## 青い空

川崎医療生協の組合員活動に骨密度計が使われるようになり、早速、班会で骨密度チェックを

で骨密度チェックをしました。班員それぞれが結果を見て、「黄色」や「ピンク」の判定に久しぶりにはしゃいで楽しい班会でした。しかし、コロナ禍で外出を自粛していたせいかチェックの結果は厳しいものでした。黄色はB判定やや低下。食事運動指導を受ける必要があります。ピンクはC判定、かなり低下しているのです。この結果からもっと運動をしなくてはいけないと感じ、骨粗鬆症財団のホームページを参考に骨粗しょう症予防について調べてみました▼骨粗しょう症予防には、毎日の食事をバランスよく、かつ、カルシウムとその吸収を助けるビタミンDを取る。カルシウムは乳製品・大豆製品、小魚などを食事にあと200ミリグラム足すことを推奨しています。例えば牛乳1本、豆腐半丁などが200ミリグラムになります。もう一つが運動。運動で骨に力がかかると、骨に弱いマイナスの電気が発生しカルシウムを呼び寄せるそうです。買い物から散歩や自宅での踵落としだけでも有効です。自分に合ったものを見つけて毎日少しずつチャレンジしたいものです。

編集委員 須佐 美智子



# 健康・医療

## 10月からインフルエンザ予防接種

### 川崎医療生協・組合員になると割安

10月からインフルエンザ3000円で接種することができます。64歳以下の接種料金は川崎医療生協では一般の人は4800円ですが、組合員であれば3500円で接種することができます。1300円もお得です。

今年インフルエンザワクチンの生産量は、コロナの影響もあって例年の5〜6割です。接種希望する人は、お近くの川崎医療生協の病院・診療所に相談して下さい。

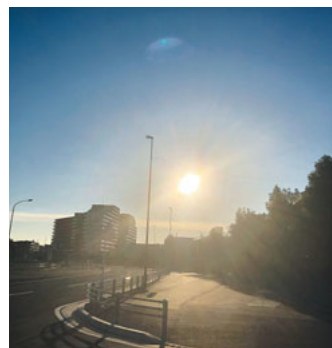
川崎医療生協の病院・診療所で接種する場合、組合員だとお得です。65歳以上の川崎市民は川崎市で一部負担金2

新型コロナウイルス感染症の収束が見えないなか、川崎医療生協の組合員や職員はいろいろな工夫をしてストレス解消をしています。8月に川崎医療生協新聞に折り込んだ「医療生協とコロナ禍での健康づくり・生活変化アンケート」は1000通ほどの回答がありました。現在、集計していますが、コロナ禍でも組合員はウォーキングやトランポリンなどをして、運動不足やストレス解消をしているようです。このうち、今回2つを紹介しますが、今後編集委員会では、さらにみなさんのストレス解消法を紙面で紹介していこう

## コロナ禍の私のストレス解消法 募集中

紙面で紹介

新型コロナウイルス感染症の収束が見えないなか、川崎医療生協の組合員や職員はいろいろな工夫をしてストレス解消をしています。8月に川崎医療生協新聞に折り込んだ「医療生協とコロナ禍での健康づくり・生活変化アンケート」は1000通ほどの回答がありました。現在、集計していますが、コロナ禍でも組合員はウォーキングやトランポリンなどをして、運動不足やストレス解消をしているようです。このうち、今回2つを紹介しますが、今後編集委員会では、さらにみなさんのストレス解消法を紙面で紹介していこう



朝日をあびて元気に

ウォーキングを始めた。飯野 伸代(55歳)

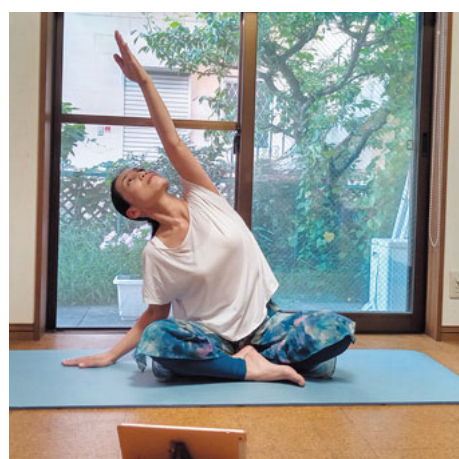
以前からウォーキングを続けたいと思っていました。続ける自信がない、人が

ウォーキングを始めました。飯野 伸代(55歳)

以前からウォーキングを続けたいと思っていました。続ける自信がない、人が

朝日をあびて元気に

ウォーキングを始めた。飯野 伸代(55歳)



Zoomでもみんなとやっているみたい

### レインボーの家 上平間 川崎大師町

空きあります 入居者募集中

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣	そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツメント診療所ななめ前
川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く

かりん(介護用品・レンタル) ☎044-287-7390

一般社団法人メディホープかながわ  
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F  
☎ 045 (624) 8704

## やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来



第10回 顕微鏡の発明と生物学の発展  
協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

顕微鏡は1590年頃にオランダの眼鏡職人であったヤンセン親子が発明したとされています。2つのレンズを組み合わせた複式顕微鏡でしたが性能が悪く、おもちゃのようなものでした。顕微鏡を使って、歴史に残る生物学的な発見をしたのは同時代に生きたロバート・フック(1635-1703)とレーウエンフック(1632-1723)でした。ふたりはそれぞれ自作の顕微鏡を用いて研究しました。

ロバート・フックはイギリス人で父は牧師補でした。ロバート・フックはオックスフォード大学で学び、科学に興味を持



ち、やがてロンドン王立協会の実験主任の職を得て様々な実験を繰り返しました。そのなかでも評判の良かったのは自作の複式顕微鏡を使った観察でした。1665年に118枚の精緻な図をまとめた『ミクログラフィア』を発表しベストセラーになりましたが、その中には「細胞」の発見とされるコルクの図が含まれています。彼は物理学の研究も盛んに行いましたが、ニュートンとの確執は有名です。もうひとりのレーウエンフックはオランダのデルフトで職人の息子として生まれ、服地商人に徒弟を



# くらし・社会

## シリーズコラム

# コロナの風

## ⑭ 居酒屋の効用

「久しぶりに飲み会でもどう?」。大学時代の友人から連絡があり、先日親しい仲間四人で、夜8時から一杯やりながら2時間ほどたわいもない話を花を咲かせました。といっても、Zoomによるオンラインでの話。コロナ禍がはじまってから4人での同様の飲み会

は一度目。

顔や様子を確かめるのは久しぶりでよかったのですが、やはり物足りない。消化不良というか隔靴搔痒(かつかさうよう)というか面白くない。その理由は何か。いろいろ考えてみました。いろいろ考えてみましたが、ひとこと言えば居酒屋にいたるような臨場感(りんぱうかん)は味わえない、ということとです。

酒を飲み語り合い、その場で醸(か)み出される雰囲気を感じて楽しむ、という居酒屋ならではの醍醐味(たごみ)が、オンライン飲み会にはありません。店の良し悪しはありますが、いい店は空間そのものに味わいがあり、さらにそのなかで仲間同士でつく

れます。

店に心地よく包まれるがらも自分たちだけの空間を楽しむという二重構造の心地よさです。それが自宅や仕事場ではないことも意味があります。体を動かし場を変

る固有の場と空間が生ま

「居酒屋は、人々の心を解放させ、友達や同僚な

ど話し、時には励まし合って、人と人の結びつきを確認する場所、世の中を安定させるための大切な装置なのです。一時流行したリモート飲みが廃れたのは、その交流ができないからでしょう。」(毎日新聞)

仲間との楽しみだけでなく、ひとりで暖簾(かまど)をくぐる居酒屋の楽しさもあり

しみ方のある居酒屋が去年から厳しい状況に置かれ、廃業する店も出てい

ます。酒や居酒屋ばかり悪者になっているのはおかしい、という声は居酒屋ファンから聞こえてきます。しかし、飲食の場

で人が集り酒が入れば感染のリスクが高まるのも確かです。リスクを気にしない人

## 中学3年生まで医療助成費を

### 川崎市へ請願

川崎市の小児医療費の助成制度の改善を求めて、川崎医療生協では、「小児医療費助成制度の拡充を求める請願署名」を集めています。11月には提出する予定です。

川崎市の小児医療費助成制度は全国の政令指定都市でワースト1です。神奈川県内でも、通院に

川崎市は、制度を広げない理由に予算の問題を上げていますが、川崎市の一般会計の総額820

「対象年齢を中学卒業までに引き上げ」「窓口での一部負担金500円を撤廃」「所得



制限を入院だけでなく通院も撤廃」「入院費は窓口立替払いの必要のない制度(現物給付)」の4項目です。

問い合わせ：川崎医療生協健康まちづくり推進部、044-266-7532

## “耳の聞こえ”について 体験談募集



### 補聴器助成制度を求める請願署名

川崎医療生協では川崎市に対し「難聴者の補聴器助成制度の創設を求める請願署名」をすすめています。請願の内容は「難聴者への補聴器購入助成制度の創設」「耳鼻科医、補聴器相談医、認定補聴器技能者など専門家の協力と相談体制をつくる」「公共施設での磁気ループの設置を進める」の3項目です。

厚生労働省は認知症の危険因子のひとつに難聴を上げています。耳が聞こえづらくなると、コミュニケーションがとりにくくなり人との会話を避けるようになり、社会的

孤立の危険もあります。この聞こえにくさをサポートするのが補聴器で、認知症予防にも欠かせないものとなっています。

必要なのは、最新の科学的な根拠に基づき、店内の客の密度、換気、グループ客の人数の制限などより具体的な指標を行政が示し、遵守してもらおう。その一方で、ワクチン接種証明や陰性証明を少なくとも店ごとの判断で客に求めれば、結果として客から見た選択の幅は広がります。

#### 送付先・問合せ

〒210-0804 川崎区藤崎4-21-2 4F 川崎医療生協 健康まちづくり推進部 TEL 044-266-7532 Mail: machizukuri@kawaikyoo.or.jp

## からだにやさしい料理

第32回

### 肉を食べよう! ⑧

#### ☆ラムチョップのバルサミコソース☆

川崎協同病院 栄養科 盛永 義文

#### 【材料】(4人分)

- ・ラムチョップ… 8切(560g)
- ・塩… 小さじ1/2
- ・黒コショウ… 少々
- ・赤ワイン… 大さじ2
- ★バルサミコ酢… 大さじ3
- ★しょう油… 大さじ2
- ★はちみつ… 大さじ2
- ★バター… 大さじ1

#### 【作り方】

- 1 ラムチョップに塩と黒コショウをふり、フライパンで両面をこんがり焼く
- 2 赤ワインを入れふたをして中火で3分ほど蒸し焼きにする
- 3 フライパンに★の調味料を入れ、からめる
- 4 ラムチョップを皿にあげ、フライパンのソースが半分になるまで煮詰める
- 5 ラムチョップにソースをかけて完成。お好みでペパーリーフなど添えるときれいになります



#### ♡一口メモ

羊肉は、コレステロールが少なくビタミンなどが豊富で、脂肪燃焼効果もあります!

1人分 385キロカロリー たんぱく質21g 塩分2.2g



# 組合員の広場

## 今年の3大企画

- メッセージ
- 健康チャレンジ
- ウォーキング



知ってもらおうキャンペーンポスター

川崎医療生協は毎年10月、11月に「知ってもらおうキャンペーン」を展開しています。多くの人に川崎医療生協を知ってもらい、組合員を増やし、人と人のつながりをひろげていくのが目的です。

今年のメインテーマは「With CO-OP (医療生協) ありがとうの想いをつなげて」で、具体的には、「メッセージ募集」「健康チャレンジ」「ウォーキング」の3つの企画にとりくみます。組合員や地域住民、職員の参加を呼びかけます。

10/11月

# 知ってもらおうキャンペーン



## ● メッセージ募集 ●

2つのテーマで、みなさんからメッセージを募集します。1つは、「感謝」や「はげまし」についてです。コロナ禍が長く続き、人と人との交流が少なくなりましたが、一方で、こうした時だからこそ感じたうれしかったことやはげましの言葉など、

記憶に残る思い出などです。もう1つは、今年で70周年を迎えた川崎医療生協に関する、この70年間の中で心に残るエピソードなどです。

ふじさきクリニックで行っている、ワクチンキャンセル防止活動のひとつで、ワクチンキャンセル登録申請として名前を出していただいた方(5人)が、たいして待たずに連絡が入り「ワクチン受けられました」と喜びの声をいただき、すすめたこちらもうれしくなりました。

川崎区 藤田 洋子

食事やおしゃべりを存分に楽しめない中でも、新聞の仕分けや会議のために皆さん集まってくれます。できる事をしたくて、ビンゴゲームを企画。景品は花や野菜を用意しました。「楽しかった」の声が聞けてとても嬉しかったです。皆さんいつも本当にありがとうございます。

川崎区 佐野 セイ



## 参加方法

3つの企画に関する問い合わせは、住まいのある地域の支部に問い合わせるか、川崎医療生協健康まちづくり推進部まで問い合わせください。

☎044-266-7532

✉machizukuri@kawaikyo.or.jp

## 健康チャレンジ

「健康チャレンジ」は、10月、11月の2ヵ月間で、参加者が健康生活習慣の目標を決めて、30日以上チャレンジしようという、川崎医療生協が健康習慣を推進する企画です。

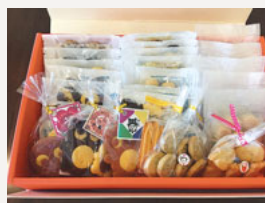
目標達成者には賞品が贈られますが、今年は新たに「団体賞」が加わりました。仲間や家族3人以上で団体登録をして、実際に集まらなくてもみんなで健康チャレンジを達成していこうという企画です。達成した団体には抽選で、お菓子の詰め合わせや、タニタのお味噌汁の詰め合わせなどが当たります。一人では続ける自信がない人も、仲間と励ましあいながらチャレンジできる企画です。

## チャレンジシート



生活習慣	運動習慣	食習慣	社会参加
① ② ③ ④ ⑤	⑥ ⑦ ⑧ ⑨	⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮	⑯ ⑰ ⑱ ⑲

## 団体賞の景品



菓子(クッキー)の詰め合わせ



タニタの味噌汁詰め合わせ



パスルト詰め合わせ

## ウォーキング

昨年好評だったウォーキング企画。今年は川崎市内、南部・中部・北部の3つのエリアに分けてウォーキングマップを作成しました。また、川崎医療生協の組合員で組織する支部や地域で独自のウォーキングマップを作成しているところもあります。

川崎区の川崎協同病院の周辺の地域では「ウォークラリー」のシートを作成して、指定したポイントを回り、その場所のクイズを解き、楽しみながらウォーキングができるようになっています。





# 組合員の広場

## ヤミつき

### ペーパークラフト教室



恒例のペーパークラフト教室が、川崎区の協同ふじさきクリニック内に

としました。ペーパークラフト教室に参加して4回目ですが、毎回楽しく作品作りをしてヤミつきになりました。次回は12月に予定されています。だれでも参加できます。ぜひ一度この達成感を味わって欲しいものです。

藤崎北支部 峠 トシエ



手づくりの作品とともに

元気に歳を重ねる」というお手本のような組合員です。

大津さんは、「料理を作るのが楽しみで食事を大切にしている」、「裁縫やパッチワークなど手仕事もやる」、「コーラスは40年。今も声がきれい」、「83歳で膝を手術したが、以前はダンベル体操やウォーキングなど運動もよくした」、「友だちや夫と国内外に旅行した」など驚くほどの行動力です。

## おうち時間の楽しみ方

新型コロナウイルス感染症で、旅行や外食などの自粛生活が続いています。自宅にばかり居るせいで体力や気分が落ち込んでいる人も多いでしょう。しかしコロナ禍だからできることもあります。

免疫力を高めるといって「発酵食品作り」もそのひとつです。たとえば、

## 医療生協と46年、支部の肝っ玉母さん

ある組合員ルームで8月18日に開催されました。今回はフイオンとシマウマのどちらか1体を、1時間半で完成させるのが課題で、みんな真剣にとりくみました。できあがった作品をみて、心地よい疲れと満足感でホッ

宿河原支部運営委員会 で最年長の津瀬子(88歳)さん。医療生協の活動とともにさまざまなことにとりくみ「生き生き

「これからも長生きしてください」と、支部運営委員は願っています。宿河原支部一同

新しいアイデアが、旅行や外食などの自粛生活が続いています。自宅にばかり居るせいで体力や気分が落ち込んでいる人も多いでしょう。しかしコロナ禍だからできることもあります。

浅田支部 鈴木みさ子



手づくりのカードケース

## 組合員のお店

シリーズ⑬

### 書店(古書) 近代書房



いいね!



店の外にも本がズラリ

川崎駅から新川崎通りを国道15号に向かって歩いていくと、近代書房という昔ながらの古本屋があります。近代書房は1946(昭和21)年秋に山本正治(まさはる)さんが創業、今年で75周年を迎え、現在3代目となる山本豊彦(とよひこ)さんが店主です。創業当時は、川崎空襲の焼け跡に、仲間と一緒に持

ち寄った本を集め、商売を開始したそうです。1978年1月に隣の家が火事(不審火)になり、近代書房も全焼、資料や写真、古書がすべて焼失してしまいました。全焼したお店を立て直すことで疲労が溜まっ

た山本さんは翌年春に川崎協同病院で亡くなりました。63歳でした。その後は、正治さんの妻トミ子さんが受け継ぎましたが、体力のいる仕事で大変になったため、1980年に豊彦さん(3代目)が受け継ぎました。

豊彦さんは正治さんの甥

「人新世の『資本論』(斎

## お店情報

### 書店(古書) 近代書房

住所：川崎市川崎区砂子2-8-17  
営業：午前10時～午後6時  
定休日 月・木曜日  
詳しくは ☎044-222-3482 まで。



本に囲まれる山本さん

藤幸平著 集英社新書、「山本外美歌集」(山本トミ子著 彷徨舎 非売品)です。

## こんな川崎 これも川崎

シリーズ第28回

### 川崎市の飛び地

岡上(麻生区)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は川崎市北部にある里山、「岡上(おかがみ)」を紹介いたします。同じ川崎でも工業地帯の南部とはまったく趣を異にする自然豊かな場所です。麻生南支部 大蔵 健

川崎市に岡上という飛び地があります。どうして飛び地ができたのかと疑問がわくと思います。岡上はその昔、神奈川県都筑郡岡上村と呼ばれ、南側は都筑郡田奈村(現横浜市青葉区)に接していたのですが、田奈村までは丘陵地で細い峠道しかなく、むしろ東京都南多摩郡鶴川村(現町田市)をはさんですぐ近くにある都筑郡柿生村(現川崎市麻生区)との結びつきが強かったのです。

1939年に都筑郡が横浜市に合併される動きがあった際、岡上村は柿生村とともに川崎市への合併を選び、川崎市の飛び地となりました。岡上の面積は、1.45平方キロですが、農地と森林面積が約70%を占めています。農地の大部分は営農団地です。団地というところの住む団地を想像しますが、営農団地というのは農業振興地域のことで、人家のない畑や水田です。川崎はかつて公害の町というイメージがあり、いまでも京浜工業地帯の一面という川崎のイメージが強く残っています。しかし、同じ川崎でも岡上は緑が豊か



なつかしい田園の風景が広がる岡上

公共施設としては麻生市民館の岡上分館、岡上駐在所、岡上子ども文化センター・老人いこいの家、岡上小学校があります。岡上と横浜市緑区にあるTBS緑山スタジオの間には岡上梨子ノ木緑地があります。この保全のために「自然と共生の会」というNPO法人が住民を中心につくり、川崎市に委託されています。また、「麻生ヤマユリ普及会」とも共同でヤマユリの保護育成もしています。



保護育成のヤマユリ

で農村のなつかしい景色がたくさん残っていて、訪れるとホッとする地域です。

## コンビニはなし

岡上にはコンビニ、郵便局、市バス停留所はありません。民営バスの停留所はありますが、ひと駅乗ると町田市になってしまい、現地の高齢者は川崎市の敬老パスが使えない路線もあり不満を感じています。最寄りの鉄道の駅は小田急線の鶴川駅なので、買い物をするとなると主に鶴川駅周辺になります。また、岡上では、川崎市の防災無線よりも町田市の防災無線の方がよく聞こえます。



# 読者の広場

# 文化・地域

## ワイルドヒストリーを歩く ⑬ ムーミンの故郷、フィンランドへ競争やめたら学力世界一の国に

2004年6月9日、スウェーデンのストックホルムより、となりのフィンランドの首都ヘルシンキまでの船旅。夕方出発して着いたのは翌朝の8時ごろ。13時間の船旅を楽しんだ。

船内には、バー、クラブ、マーケット、ゲームセンター、レストランなど街の店がなんでもそろっている。まるで新橋の街のようだ。

親子連れの団体客も多く、指導者の下で船内オリエンテーションを楽しんでいる子どもたちの姿が美しく見えた。保育室、図書室もそろっている。

バルト海は波静かで船は、小さな島々の間をぬ

ってすべるように進んでいくのだ。  
ヘルシンキまでの船は8階まである。巨大な様相。広いクラブで外国人の人たちと仲良くなりつつダンスしてしまう。

□ □ □ □

フィンランドといえば、童話ムーミン、そしてサンタクロースの故郷。南北に長い国土の3分の1は北極圏だ。半年は白夜だ。

国土の広さは日本とほぼ同じ。人口は551万人。政治は、社会民主主義的で、福祉・教育を大切に安定している。

戦前のフィンランドは、ナチスドイツ軍の侵略、ソ連の支配で苦しん



フィンランドの授業風景

だ。音楽家シベリウスは民族の苦しみを楽曲『フィンランディア』(わが祖国)に。第2の国歌として愛されている。戦後

ある大学の教室のドアを開け、10分間ほど講義を聴いてみたが何のおどがめもない。廊下では「ハロー・サンキュー」でまったく自然、自由なのにびっくり(日本ならどう?)。

□ □ □ □

復興につとめ1952年、ヘルシンキ・オリンピックを主催した。古橋廣之進が水泳で活躍した。ふらっとヘルシンキ大

学のカンパスを訪れた。大学の正門、学舎の玄関にも守衛がい

した。ありがとうございます。

どこで何を?

川崎区小笠原あゆみ56

夏休みになりましたが、緊急事態宣言が発令され、動物園、美術館などほとんど予約制。孫との外出、友だちのおしゃべりもままならず。散歩に行く子どもがプールで遊ぶ姿を多く見るようになりまし。子どもも大人もお友だちと気兼ねなく会える日がいっ

多摩区 皆川千恵72

8面の「私の戦争体験」、伝えていただきたいです。ヘルパーをしていて、94歳、93歳、90歳のお宅にうかがっています。お話を聞かせていただきためになることばかり



だ。この事実について、日本の文科省、教育学者、学校現場はあまりびっくりしなかった。わたしはこの無感覚さに、それこそビックリしたのだ。

競争システムに毒された国民の回復能力が衰退していることを自覚させられた。フィンランドは

国家予算の3分の1を教育費にしている。その政策は、①平等教育の徹底②競争なく学び合いを大切に③先生が働きやすい職場に④小学校から大学まで学費は無料⑤教育養成は5年間。

こう見ると日本の教育と正反対のように思えない。日本はやっぱり憲法がある。それにもとづいた理想を実現し、明るい教育を未来の子どもたちにバトンタッチしたいのじゃ!

編集委員 佐々木勝男

川崎区 編集子  
川崎区にあった張り紙です。動物園にいるものと思っていました。川崎区以外で見たいという話も...

多摩区 皆川千恵72

8面の「私の戦争体験」、伝えていただきたいです。ヘルパーをしていて、94歳、93歳、90歳のお宅にうかがっています。お話を聞かせていただきためになることばかり

多摩区 皆川千恵72

### フォトレター

川崎区 編集子

川崎区にあった張り紙です。動物園にいるものと思っていました。川崎区以外で見たいという話も...

ライクマが  
田島町内に現る!

8月度 19支部 58班 310人	
<b>大師レインボー支部</b>	野菊の会 ものづくり 4
<b>大師中央支部</b>	カミツ 学習会 3
	民商 懇談 3
	レインボーの家 おしゃべり 10
	靴下の会 編み物 3
	東門前 懇談 3
	はぎ 大師公園ウォーク 3
	エンゼル① 絵手紙 5
<b>大師フレンド支部</b>	ひまつぶし 脳トレ 4
	リフレッシュ ラジオ体操と血圧測定 6
<b>藤崎北支部</b>	健康麻雀 健康麻雀 6
	ひまわり コロナに負けない歯と口の健康づくり 7
	向日葵 絵手紙 6
<b>観音支部</b>	あるこうかい 反省会 8
	健康マージャン 健康麻雀 9
<b>桜支部</b>	黄金 DVD鑑賞「はあばはだじょうぶ」 8
<b>大島支部</b>	末摘花 ストレッチ・ダンベル 4
	桑の実 茶話会 ワクチンについて 3
<b>浜町支部</b>	エチュード おしゃべりサロン 8
	ブアカーネーション フラダンス 7
	ブルメリア フラダンス 4
<b>京町支部</b>	ロード チョコットウォーキングからの京町緑地へ 3
	椿 骨密度チェック 4
	手芸 骨密度チェック 5
	ミルクィー 骨密度チェック 3
	雀(すずめ)の学校 骨密度チェック 7
	おたまじゃくし 骨密度チェック 4
<b>小田支部</b>	ころぼっくる 紛争地の声から平和を考える 6
	ライラック 骨評価 4
	いなほ 骨密度 3
	桜 骨密度チェック 6
	たんぼぼ 超音波骨評価・検査 4
<b>川崎駅前支部</b>	キャロット ニュース仕分け 3
	なわて コロナの話 6
<b>東小田支部</b>	さつき [組合員アンケート] 配布準備 4
	じゃがいも 骨密度チェック 3
<b>南河原支部</b>	配食さくら草 献立検討 3
	モンチッチ 健康チェック 3
	絵手紙 血圧管理 9
	ひまわり 茶話会 3
<b>古向支部</b>	くちなし フレイル体操 6
	紅葉 ダンベル・ストレッチ 5
<b>新川崎支部</b>	元美人 健診 3
<b>住吉支部</b>	気功と太極拳 気功と八方五歩 5
	雲雀 麻雀を楽しむ 8
	コスモス 川崎市平和館見学 8
<b>溝ノ口支部</b>	おたまじゃくし 唱歌童謡を楽しく唄う 3
	手芸編み物クラブ 手づくりエコタワシ 3
	囲碁サロン 囲碁 4
	いまが青春 健康麻雀 11
	ウォーキング ウォーキング 3
<b>橋支部</b>	楓ヶ谷 体組成チェック 4
	プラザ 脳トレ体操 10
	シネマ 映画鑑賞 10
	アカシヤ 公園体操 8
	つれづれ 健康麻雀 13
	すずめ 健康麻雀 5
<b>宿原支部</b>	すこやか 筋力維持と親睦 4

## リクルート

### 川崎医療生協 非常勤募集

#### 募集 訪問ヘルパー

ヘルパー1級・2級もしくは介護職員初任者研修・介護福祉士資格をお持ちの方、短時間で働きたい方  
丁寧な同行研修を行ないますので、初心者の方でも安心して始められます。

○たまヘルパーステーション・虹 (活動エリア: 高津・宮前・多摩区)  
○おおしまヘルパーステーション・虹 (活動エリア: 川崎・幸区)

時給1340円~1440円 (資格・経験年数による) 1日1時間からでも勤務できます。自宅から利用者宅の直行直帰での活動です。

**連絡先**  
〒210-0834  
川崎市川崎区大島3-21-15  
おおしまヘルパーステーション・虹  
TEL: 044-230-5011  
E-mail: saiyou@kawaikyo.or.jp  
介護福祉事業部  
事務課長 山口 暢

へみんで楽しい班会♪3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。







私の戦争体験 ⑧7

大東亜戦争が始まったのが10歳(小学4年生)、終戦が14歳(旧制中学2年生)だから、約4年間戦争を体験したことに

伝えたい思い

宮前区 牧田 高靖 (90)
戦時体制下の少年期

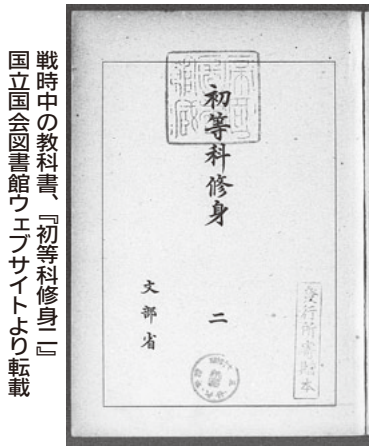


国内では、政党の解散をはじめ進歩的な大学教授や文化人、さらに劇団への弾圧が行われる中で、小・中・大学の教科書が、軍事体制的に大幅な改定がされている。したがって政治面で、陸海軍が内閣の要職を占めている。このように、私は生まれた時から大東亜戦争が終わるまでの14年間、

なる。しかし、歴史を振り返ると生まれた昭和6(1931)年に満州事変、その翌年に上海事変、昭和12(1937)年に日中戦争と、大日本帝国が中国侵略をはじめとする国際的な軍国主義的な動きは、日独伊の三国同盟や国連脱退に見られるように、極めて異常である。

「戦時体制」の中で生きてきたようなものである。今だから冷静に振り返られるが、神国日本、神聖なる天皇陛下が治める国で、神の子として総てを信じ、真剣に、言われるままに学び育ってきた。大東亜戦争に入ると小学校から国民学校になり、前述のように教科書が国定化(忠君愛国)

科修身(小学4年生)には「教育に關スル勸語」が冒頭にあり、全文を覚えたものであるが、いまでは懐かしく想い出す。



戦時中の教科書、『初等科修身』 国立国会図書館ウェブサイトを転載

当時の教科書である初等科修身(小学4年生)には「教育に關スル勸語」が冒頭にあり、全文を覚えたものであるが、いまでは懐かしく想い出す。

旧制中学2年生、14歳の私は、「天皇の為に命を捧げる」軍国少年だった。150人の仲間が、住む地域によって軍需工場、海軍工廠などへ法令に基づいて学徒動員された。

私は海軍工廠で14名の仲間と「人間魚雷」の部品作りに参加した(4月〜5月)。後半は終戦までB型潜水艦の修理作業に参加した。

勝利を信じ夢中に過ごした戦時であったが、配給制度で品不足のため家の前の土手でセリやヨモギを一生懸命に育てた(小学4〜5年生)。修学旅行にキャラメル1箱が支給された(小学6年生)。戦意高揚のため母と提灯行列に参加した(小学4〜6年生)。200機の戦闘機に1万トン級の貨物船10隻が轟沈された光景を見た(中学2年生)。これらのことなどをハッキリ覚えている。

人格を奪う上、人間が殺しあう戦争は許せない。反対だ。そのためにできる事を行いたい! 機会を作り後輩へ訴えたい!

参加した。勝利を信じ夢中に過ごした戦時であったが、配給制度で品不足のため家の前の土手でセリやヨモギを一生懸命に育てた(小学4〜5年生)。修学旅行にキャラメル1箱が支給された(小学6年生)。戦意高揚のため母と提灯行列に参加した(小学4〜6年生)。200機の戦闘機に1万トン級の貨物船10隻が轟沈された光景を見た(中学2年生)。これらのことなどをハッキリ覚えている。

人格を奪う上、人間が殺しあう戦争は許せない。反対だ。そのためにできる事を行いたい! 機会を作り後輩へ訴えたい!

広木 克之 神戸大名誉教授
を招いて学習講演会

「不登校を考える親の会 in 川崎市」が主催

「不登校を考える親の会 in 川崎市(親の会)」は、10月17日、神戸大学名誉教授の広木克之さんを講師に招いて「こどものSOSに伝えるには〜親だからこそできること〜」と題して、学習会講演会(川崎市教育委員会後援)を開催します。

親の会は、不登校の子どもをもつ親同士が会って、互いに話しを聞いたり、悩みを話したりする場を提供する会として8月に発足しました。第1回会合では、同会事務局の人もふくめて14人が参加、それぞれの子どもの状況や、親としての思いを語り合いました。また、このなかで同会事務局の竹内春雄さんは、元川崎市内の小学校教師で、中原区で8年間続いている親の会での体験談を話しました。親の会は毎月開催の予定です。

10/17日 13:30~

参加費 300円
定員 50人 (申込制)

会場 サンピアンかわさき第2会議室

申込 参加希望者は、川崎医療生協城谷まで
電話 090-6706-5454

メール s.shirovani@kawaikyo.or.jp

講師・広木克之氏

1945年樺太生まれ 東京都立大学卒、東京大学大学院博士課程単位取得、教育行政学専攻。長崎総合科学大学教授、神戸大学教授を経て大阪千代田短期大学学長、神戸大学名誉教授。不登校・登校拒否を考える親の会相談員。主な著者は「子どもは『育ち直し』の名人」(清風堂書店)、「子どもが教えてくれたこと」、「人が育つ条件」(ともに北水)

第44回 住宅デー
住宅に関する相談は地元の建設業者に
神奈川県にお任せください

11月21日 午前10時~正午

※事情により日程を変更することがあります。下記の連絡先にお問い合わせください。
新築、改築、リフォームに修繕。住宅に関するさまざまな相談を無料で受け付ける、44回住宅デーを11月21日、川崎市内の19カ所で開催します。最寄りの会場に住まいのことならなんでもご相談ください。

Table with 3 columns: 会場名, 所在地. Lists various venues across different wards like 川崎区, 幸区, 中原区, etc.

主催●神奈川県(川崎支部/川崎中央支部/川崎西支部)
後援●神奈川県、川崎市
お問い合わせ●044-355-0456 (同川崎支部まで)

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気 30年

誌面の活用例を動画で紹介



全日本民医連の月刊誌『いつでも元気』の創刊30周年を記念して、『元気』誌の活用事例を集めた動画が制作されました。

最初の事例は、川崎医療生協幸中原健康づくり委員会の「レッツ脳トレ」。このほか各地の生協組合員や友の会の仲間がとりくんでいる、誌面を活用した交流や健康づくりが紹介されており、班や支部のとりくみのヒントになりそうです。

動画は、QRコードをスマートフォンで読み取ってご覧ください。また、全日本民医連ホームページ(https://www.min-iren.gr.jp/)の「いつでも元気紹介動画」からも見ることができます。



いつでも元気紹介動画 検索
QRコード