組合員

出資金

川崎医療生協の現状

川崎医療生協では一世帯5万円以

上の出資金をめざしています。

お

墓をめ

ぐる、

課題

کے

対

40,690人

1,534,563,500円

川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平 定価1部10円〒60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

南河原支部 宇井 昭子

協

2 月

けることが大切だという事 る相談先を見つけ、 れる社会の中で、信頼でき えました。様々な情報が溢 タチが生まれ、選択肢が増 散骨などの新しい供養のカ 合った供養のカタチを見つ

いろいろ お墓のタイプも

好みのものを選ぶことがで 代々の供養ができ、 あります。「一般墓地」は、 を建てて供養するタイプ 決められた区画の中に墓石 ージするものです。先祖 お墓のタイプもいろいろ 墓と聞いて最初にイメ スペースに安置される「集 められるが、

のように埋葬する「個別安 れるものです。「永代供養 供養や掃除などを行ってく 墓」のなかには、一般墓地 直型」や、遺骨は個別に収 他の人と同じ ず事前に確認することが必 め、安易に安価と決めつけ て費用は大きく異なるた 合が多いですが、

木葬」は、墓石に代わり、 最近増えてきている「樹

墓を考え始めたら

きる反面、管理も必要で、

継承者がいないと購入でき

「永代供養墓」は寺院や

年のお墓事情は、都市化や が、今は樹木葬や納骨堂、 地は家族の歴史や伝統を守 る重要な場所として依然と 少子高齢化の影響で多様化 ス『ゆきげ葬』によると近 して大切にされています しています。従来の一般墓 (株)コープライフサービ ない場合があります。 霊園が、親族に代わって、

樹木葬を選択する人も増えています

形によっ 墓を購入する

るからどうしようか」など つくっても、維持費がかか けど当たらないな」「墓を 公営の墓地に応募してる

> ます。皆さんもご一緒に。 レンジで行きたいと思い じて無理をせず健康チャ

編集委員 宮澤 明

る人は多いようです。お墓について課題になっていることがらをまとめてみました。 「墓じまいしたいけど、どうしたらいいんだろう」など、お墓をめぐる問題を抱え 「お墓はどうしても必要だろう」「子どもに墓を継がせるのは負担が大きいかな」 親子の関係、夫婦の関係、家族のあり方が、少子高齢社会で激変しているなか、 を他の人と一緒に埋葬する 来のお墓より抑えられる場 合安置型」、最初から遺骨 「合祀型」があります。 永代供養墓の費用は、従 ある場合と一体あたりの場 合があるため、

骨も法整備がされてなく、 います。海洋散骨も山林散 る可能性がありますので、 と、遺骨の遺棄罪に問われ われています。個人で行う 行うかぎりは問題ないと言 を希望する人も増えてきて 現状では 節度のある 範囲で 信用できる業者に依頼する 「海洋散骨」や「山林散骨」

場合と現地に家族が出向い ことをおすすめします。費 用は散骨を業者に委託する て散骨をする場合で異なり

お墓を新たに作る場合 ときは?

きげ葬か 生活協同組合ユーコープ子会社の(株) プライフサービス『ゆきげ葬』 お墓に関するご相談を受けつけてい ます。霊園や永代供養墓をお探しの方、 墓じまいをお考えの方には、『ゆきげ葬』

紹介しています。 お墓やお葬式のご相談は、『ゆきげ葬 案内センター』までお問い合わせください。

の提携石材店「須藤石材株式会社」をご

☎ (通話料無料) 0120-688-990

(月-金/9:00~17:30) ※2025年3月21日以降は 9:15~17:15に変わります。 (葬儀受付は24時間365日)

との交流、とよいことづ

ムです。体力維持、仲間

気持ち持続し、年間を通 くめでした。これから、

り納骨できるお骨の数が異 担をかけたくない、承継者 態をとっているところが多 が増えています。区画によ たいとなどの理由で選ぶ人 がいない、自然の中で眠り たお墓です。永代供養の形 なります。一区画の費用で く、子どもに墓の管理の負 樹木や草花をシンボルにし ません。 地」などがあります。 があります。

費用は?

が必要です。

事前の確認

円、「永代供養墓」と「樹 でおよそ100~300万 ありますが、「一般墓地」 万円になっています。 木葬」はおよそ20~80万円、 海洋散骨」およそ10~30 場所や広さによって幅は

じまい

お墓が遠くなかなかお

運営する「公営墓地」と、 が管理・運営する「民営墓 宗教法人が管理・運営する く分けると、自治体が管理・ 悩むところです。 「寺院墓地」、公益法人など 墓を購入する場合、大き

地」は、多くが宗教・宗派 るところが多く、「寺院墓 の制限や、檀家になる必要 が申し込み資格の要件にあ 自治体に在住する年数など 「公営墓地」には、その

ず必要となります。

派などの制限はあまりあり 「民営墓地」は宗教・宗

ペットと一 緒に

るかは、管理する施設によ ています。法律的には問題 きたペットと一緒のお墓に 営墓地のほうが ないのですが、 って異なり、寺院よりも民 入りたいという希望も増え ことができる施設 一緒に暮らして 政が多いよ 緒に入る 緒に入れ

ので、ご遺骨を移す先は必 先に移すことです。お墓を るお墓を仕舞って別の埋葬 私の代で墓じま もに面倒かけたくないから なくすことではありません す。「墓じまい」 い」という声もよく聞きま 参りに行けないので、子ど は、今あ いをした

りかねないので注意が必要 寺への謝礼がかかります。 ておかないとトラブルにな 前には、親族に了解を取っ 工事費と寺墓地の また、「墓じま 費用としては、 い場合はお 墓の解体 い」する

の散策も行っています。 朝から公園体操で太極 康チャレンジに参加しま ックウオーキングで近所 した。リハビリのために 青い空 練功を行い、ノルデ 日々健康につい 崎医療生協の健 なり、昨年は川 て考えるように

間と汗をかいています ながらがんばってきまし でいる仲間と情報交換し 康チャレンジを取り組ん 頑張りました。一緒に健 の記録にこだわりながら ほど老人会の卓球部で仲 と吟じています。週3回 た▼健康チャレンジの期 し、スマホでランニング 人浴時には口腔体操で パタカラ・アイウベー_ 年をとり、

間が終わった後に、ある べりをしながら、どうや 仲間とワイワイとおしゃ をしましたが、これは、 ▼班会でモルックを体験 の大切さを勉強しました 健康づくりを進めること き、改めて仲間と一緒に というテーマーの話を聞 で心とからだを健康に_ 講演会で「フレイル予防 という頭も体も使うゲー って得点を取っていくか

アスリートの

る主な理由は月経トラブル

(日本連盟)で

アスリート外来を受診す

続発性無月経

定義しています。

各競技団体



月経トラブルとその原因

協同ふじさきクリニック 婦人科 藤島 淑子

に多い月経トラブルについて紹介します。 受診を呼びかけています。藤島医師が女性アスリート はありませんが、婦人科で診療していて、藤島医師は げました。現在では「女性アスリート外来」という名 盟医科学委員、アンチドーピング部会員などの仕事に スポーツドクターの資格を取り、日本ソフトテニス連 長年ソフトテニスを行っており、その中で勧められて つき、婦人科外来で「女性アスリート外来」を立ち上 協同ふじさきクリニックの藤島淑子婦人科医師は、

性アスリートの3主徴」と 疾患を挙げ、これらを「女 が必要です。

ますので、内服薬には注意 グ検査に当たることがあり レベルの選手は、ドーピン

とても難しいです。 も国民体育大会に参加する 治療は可能です。中学生で 違反にならない薬を用いて 症などがあり、

ドーピング 他の月経トラブルには、 過多月経、月経困難

044-270-5730 年度末 です

00

無月経、骨粗鬆症の3つの ネルギー不足、視床下部性 では、健康問題として、エ

記録が気になり、体重が増

はカロリー不足ですが、中

八科受診となります。原因 そして月経が止まり、婦

2025年2月1日

ている状態」です。

アメリカスポーツ医学会

の摂取エネルギーが不足し ギー量に見合った食事から

況が多いと思われます。 も不足している、という状

診療などの

問い合わせは

協同ふじさきクリニック

は「運動による消費エネル

エネルギー不足」で、これ

の勉強もあり、疲れていて、

毎日のように練習し、学校 による指導がすべてです。

食事もあまりとれず、睡眠

が多い原因は、

一利用可能 トの無月経

女性アスリー

の内診検査は、ほぼ行いま

なことは行われ

ません。コーチまたは監督

す。検査としては、血液検

ンナーの続発性無月経で

食事内容などを 指導しますが、

ツ栄養士が、

専門のスポ

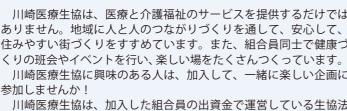
耸などを行います。婦人科

中高生の部活動

では、そのよう

高生で陸上部の中長距離ラ です。中でも多いのが、中

加入・増資にご協力を!



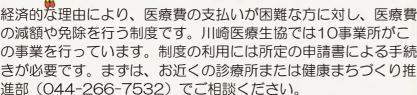
川崎医療生協は、加入した組合員の出資金で運営している生協法 人です。組合員の出資金が医療機器購入や組合員の活動をサポート

今年度まだ増資をしていない組合員は年度内にぜひお願いします。

問い合わせは 健康まちづくり推進部 044-266-7532



~無料低額診療事業



健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による 健康相談会を年4回開催しています。 マは季節に合わせています。 詳しくは薬局窓口でお尋ねください

大

川崎すみれ薬局

☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣

そよかぜ薬局

☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前

川崎コスモス薬局

2044-299-4780

川崎協同病院隣

薬

☎044-355-6395 京町診療所隣

くじ 5 薬 局

☎044-266-5759

大師診療所隣

帥

薬

局

☎044-820-0331 久 地 診 療 所 近く

-般社団法人メディホープかながわ

Ш

藤沢市藤沢 854-11 **2** 0466-52-6950



えるのを嫌がるので、摂取 エネルギーを増やす治療は

従って職務を全うすべきな)た(ニュルンベルク綱領)。 い」と呼ばれています(ジ

省から、1947年に医学 研究における世界的な倫理 **指針がはじめて作成されま** 代版の「ヒポクラテスの誓 医師会が採択し、これは現 のかという倫理指針を世界

ます。今回は倫理指針や法 究は多くの問題を抱えてい り、今日でも先端医療の研 学の研究には暗い歴史があ ました。しかし医学や生物 を行いました。それらの反 の医師・研究者たちは、数 多くの非倫理的な人体実験 投給水部本部(731部隊) スドイツや日本の関東軍防 第二次世界大戦中にナチ これまで生命科学の進歩 ■指針の策定経緯 「臨床研究に関する倫理指針」 成15年厚生労働省告示第255号 「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」

令についてまとめました。

5年)、生物の多 様性に関

マ会議の要約文書(197 DNA分子に関するアシロ 連したものとして、組換え リカで発表され、人格の らに深めた報告書がアメ 宣言)。1979年には 64年には世界医師会は 日に至っています。 19 な影響を与えています 尊重・恩恵・正義という ニュルンベルグ綱領をさ 表しました(へ 究に関する倫理指針を発 示され後の指針等に大き (ベルモント・レポート)。 二つの普遍的な原則が提 (間を対象とする臨床研 その他、先端医療に関 複数回改訂され今 ルシンキ

5年) などがあります。 に関する世界宣言(200 03年)、生命倫理と人権 報に関する世界宣言(20 医学研究の国際倫理指針 年)、人を対象とする生物 ガイドライン (1998 ける倫理問題に関する国際 界宣言 (1997年)、遺 する条約 (1992)、ヒ 究に関する倫理指針」が作 とする生命科学・医学系研 する基本的な倫理指針とし (2002年)、ヒト遺伝情 成されています(2023 伝医学と遺伝サービスにお トゲノムと人権に関する世 て2021年に「人を対象 日本では医学系研究に関

で、11時すぎには時刻 を知らせてくれるの

50分から13時20分の間 えの車がくるのは12時 アに通っています。迎 市都筑区にあるデイケ

週に2回、午後横浜

(3)

席につきます(自由席)。 す。手をせっけんで洗い 物・上着などをあずけま

谷田部洋子さん

職員が迎えにきてくれて

デイケアに到着すると

一人ずつ室内に入り、荷

社

医

療

生

親や兄弟が亡くなっ 続 に他界、妻子もいない。 と空 き家

コラム

を知った。叔父は9人兄 である。亡くなったあと もとだが、加えて昨今心 たとき、すんなりと解決 弟の末っ子で兄弟はすで 続人のひとりになること 父の死とともに自分が相 んは、昨年雪国に住む叔 考えなくてはいけない。 にからみ家をどうするか ってしまった場合、相続 その住まいが空き家にな 配なのが家と土地の問題 遺産相続は昔から争いの しないことが多々ある。 神奈川県内に住むTさ 相続の問題が発生し この場合、叔父の兄弟姉 これ以外に負債はないこ あることがわかったが、 円余の借金の未払い金が 自宅である、土地と築約 はほとんどなく、資産は をしていた叔父に預貯金 を相続することになった。 妹に代わって、叔父の甥・ 人となったことで叔父の とがほぼ明らかになった。 方、消費者金融に二十万 40年の家だけだった。一 が代襲相続人となり財産 姪にあたるTさんら10人 Tさんら10人は、相続 一人暮らしで年金生活

という方法もあることを 財産である土地・家屋を を清算したあと余りがあ ればならない。借金など という負債も相続しなけ 相続すると同時に、借金 れば相続できる限定相続

> る。そこで、Tさ 20万円ほどにな を見た。その額は ことで意見の一致 ならない、という 以外に身寄りのな い叔父の遺骨をな んらかの形で埋葬 してあげなくては また、この10人

相

費を捻出して、余ったら 家を売って、負債と埋葬 うものがいなければ、み 分けてはどうか。ただし、 んなで一旦相続したのち のなかで家を欲しいとい

トレに分かれます。入浴

マイペース日記が

3

デイケアでリフレッシュ

が煩瑣なこともあ知ったが、手続き りこれは除外し ろ全員の了解を得た。

証はなかった。 いずれにしても売れる保 いいともいう。しかし、 解体して土地にした方が らするといい、できれば 返事がきた。ただ仲介な 状態がつかめないので買 い取りはできないという 覆っていることもあり、 たってみると、雪が家を いくつかの不動産屋にあ ということで、地元の

呼びかけて、「もし、10人

んは、他の9人に

う、"負の遺産"受け継 あらかじめ売れそうもな しよう」と提案したとこ ら、みんなで相続を放棄 ぐことになってしまうか の管理の義務を負うとい れる見込みのないのに、 固定資産税の支払いと家

とはあっても減ることはな

は胸をなで下ろした。 買い取る意向を示し、10人 国的にこうした空き家の買 手続きをしなければならな ら、相続人となったことを 知った日から3ヵ月以内に い取りを進めている業者が んらが困惑していると、全 い。時が経つなかで、Tさ もし相続放棄をするな

き家の問題は今後増えるこ り出しているが、相続と空 の補助など空き家対策に乗 相続人になってしまったら はきめられないとしたら…。 たら…。それも自分一人で い空き家を相続してしまっ ・、また、市場価値の乏し もし、ある日突然自分が 各地の自治体が、解体費

す(半年で1回でした)。 まつすぐ事業所に行きま どをまわって利用者を乗 迎えの時間が早い時は、 で、外で待っています。 の時は、私が最後なので せていきます。13時20分 宮前区方面や日吉方面な ラジオ体操は、座りなが ラをする時もあります。 水分をとり、血圧・体温 を見ながらの口腔体操を します。ときにはパタカ ループで、全員でビデオ を測ります(帰るときも)。 たいてい20人前後のグ

らで一人の職員が私たち ③ビデオをみながらのス トレッチ、手指を使う脳 に声をかけながらします。 っての運動、②歩行訓練、 それからは①機械を使

行程がおわる毎に、 にきてくれます。一つの する人には、職員が迎え 職員 浴後は何もしたくないの 太極拳をしますが、私は入 す。最後にみんなで座って 多いです。 で、サボルことが

みます。帰りの車 り支度です。運転 4時半すぎから帰 察してすぐに寄り も自由に行けます 何するの?」とい 内では、「夕食は た順に車に乗り込 者が数人、呼ばれ 手一人につき利用 添ってくれます。 が、職員が気配を トイレはいつで 日帰りで利用します。 や、生活機能向上のた の日常生活上の支援 能向上サービスなどを めの機能訓練や口腔機

が麦茶をもってきてくれま 病院、診療所など)に ケアを実施する施設 です。利用者は、デイ 送ることができるよう とも言います)は、利 う話しが出たりします。 通い、食事や入浴など で自立した日常生活を 所リハビリテーション 支援する介護サービス 用者が可能な限り自宅 〈解説〉 デイケア (通 (介護老人保健施設、

からだにやさしい料理

山形の郷土料理

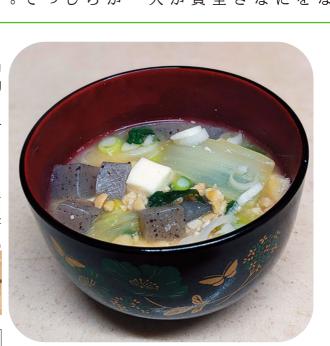


	川崎協同病院	管理栄養士	南 明日香
【材料】(4人分)		
	り納豆(又は小粒		
,			. 1/1
	やく		
			- 1/
			•
_ /15	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		>1
. – – , ,	.600mlにかつおだ		COOM
_			…・大さじ3

- 【作り方】 油揚げ、こんにゃくは1cmの角切り、白 菜は4cm×2cmの短冊切り、長ネギは小口輪切 春菊は一口大に切る
- 🗿 鍋にだし汁を入れ、豆腐、春菊、長ネギ以外 の①の具材を加えて煮る
- 野菜に火が通ったらみそを加えて少し濃い目 に味付けし(好みで加減)、豆腐と春菊を加える
- ❹ 火を止めて納豆を加え、再び弱火で煮立たな いよう火にかける。沸騰直前に火を止めて長 ネギを加えて器に盛り完成

▶一□メモ:伝統食材の芋がらや、納豆をすり 鉢で擦る工程を省略して簡単においしく。なめ こを入れると、とろみで体がいっそう温まる

1人分 132kml タンパク質10.1g 塩分1.7g



合

での容器の展示を見学 の紹介や、初代~現在ま

の素ができるまでの工程 学」に行ってきました。 が企画し「味の素工場見 した。サトウキビから味 昨年11月に、京町支部 まず資料館を見学しま 人が参加しました。

360度迫力ある映像で 工場見学用のバスに乗り ついて学びました。次に 画などをみてアミノ酸に 味の素グループの紹介動 らシアターに案内され、 声も出ていました。 見たことあるわね」との し、参加者から「この瓶 このあとガイドさんか

協

広

0

場

込み、中華の合わせ調味 キャラクター「アジ 身に付け、チームに パンダ」の三角巾を 験をしました。赤い るキッチンスタジオ は、調理体験のでき エプロンと味の素の で、回鍋肉の調理体

法の紹介に加え、殺菌・ が、残念な事に当日は機 製造工程が見学できます 包装・検査・出荷までの 料の見学施設に移動しま した。ここでは原料や製 場見学終了しました。 の素からお土産を頂き工 愛いかったです。 しさでした。最後には味 しましたが、格別な美味 各自作った料理を試食

京町支部 瀧沢 由紀子

械のメンテナンス中



みんなと一緒に作った回鍋肉はうまかった!

使ったモンブランケーキ

裏ごしをして、絞りだす で、さつまいもを茹で、

作業が一番大変でした。

年12月17日に料理教室を 康づくり委員会では、昨 協同地区のさわやか健 ケーキ作りを行いました。 開催し、毎年12月恒例の

今回は、さつまいもを きあがったケーキは無添 加で甘さ控えめ、本当に でも苦労のかいがありで

りました。

美味しいケーキに仕上が

さつまいもでモンブランは初めて 感想を出し合いながら試 は、もう少し柔らかくし ったりしました。「来年 フードプロセッサーを使 て、サツマイモを小さめ 食をしました。 ようにしようね」など、 て、絞り口から楽に出る に切ったり裏ごしの前に 前年の経験をいかし

協同地区 健康づくり委員会 さわやか

す。男性参加者3人の赤 分かれて料理の始まりで いエプロン姿がとても可 **有意義だった配付者の集い**

た。 習会と交流会を行いまし は15人で、「認知症」の学 を開催しました。参加者 階会議室で配付者の集い 月25日に、かりんビル3 藤崎北支部では昨年11

がら、「認知症の早期発 こと)」「認知症を持つ方 見、早期治療の大切さ との接し方 (接し方で (病気として正しく知る ンフレットを参考にしな 症看護認定看護師で、パ 同病院の菅野まり子認知 学習会の講師は川崎協

ができました。 らどこが相談先になるの 知症かも」と心配になった を学びました。また、「認 予防する暮らし方)」など かなどを具体的に知ること い12の習慣 (ふだんから 症状は改善する)」 「脳に悪 か、どのように受診するの

師が話した「認知症は困っ た学習会となりました。 です」との説明が心に響い た人ではなく困っている人 交流会では、自己紹介と 最後のまとめで菅野看護

何でも一言」を発言しあ

る現在の川崎を見

き、ビルが林立す ある展望台に行

《コース》

所新庁舎の25階に

25階度望台

続いて川崎市役

12月9日に開催し、 大島支部で切絵教室を 今年 の接着など、コツを聞きな がらの慎重な作業になりま



講師からコツを聞き、世界に一つの作品です

ですよ」「マイナ

いることはない」

職員や、久地診療所に研修 対話ができました。

や、マイナ保険証のことが 診療所の訪問診療の宣伝 わかるパンフレットを配 訪問先の組合員に、久地

たい」などの感想がありま 続ける」「元気で配達続け 営委員をしているけど北支 部に住んでいるので配付は いました。「ほかの支部で運

する集いとなりました。 試みでしたが顔を合わせて とから一歩が始まると確認 知り合う、つながりあうこ 藤崎北支部では初めての

> ました。参加者は13人。交 新春ウオーキングを実施し

流館では丁度、新春らしく

う想いを新たにした一日で 年になりますように、とい

であちこち訪ね歩けるいい

参加者から「今年も健康

した」との感想もありまし

東海道かわさき宿交流館と

ことができました。

溝ノ口支部は、

1月16日

方向には遥か男体山を望む

三崎市役所新庁舎を結んで

藤崎北支部 來住 律子

催中で、江戸時代の川崎宿 華やかに「羽子板展」が開

のジオラマの前で

はボラン

溝ノ口支部

渡邉

幸江



明に聞き入りまし

ティアガイドの説

界に一つの作品に大満足の がりました。多少曲がって て仕上がると「わあ、素敵」 した。それでも、 しまった所も味があり、世 楽しいね」という声が上 作品とし

雲がかかっていま

いにく富士山には

トろしました。あ

大島支部 佐藤 光江

には南アルプスの

したがその向こう

●医療生落 溝ノ口支部 ●

新春分十20"

2025.1.16

白い山並み、新宿

けました。組合員

はないですか?」

医師が参加し、ニュース配 付者の訪問行動を行いまし 部の組合員と久地診療所の た。26軒を訪問して14軒で に来ている川崎協同病院の 昨年12月19日、 宿河原支

「何か困っていること

想がありました。

話せてよかった」

ところでした」

台員さんも多く、

付で困っていることはない からは「配 保険証を と声をか

宿河原支部 吉田幸江



使っているけど特に困って 金の予約が1件ありまし の成果として、新聞を配付 する配付者が1人と、出資

やって良かった訪問行動

支奸维 組合員手作りのウォーキングマップ

1

現在10で、年度の終わり た。支部の中にある班は 年ほど前に発足しまし 尾と堰地域を担当し、30 堰支部」は、多摩区の長

月9日に新年会を開催

歩歩路班」では、

1

に12人が参加

モルック体験会

には各班で年間計画を立

員の加川竜さんと城谷創

し、川崎医療生協本部職

南大師支部が川崎区の

てています。

班では健康チェックや

曲を演奏し、最後には「手

験会を行いました。 年11月28日にモルック体 塩浜町公園を借りて、昨

さんが、ハワイアンの

川崎医療生協の「長尾・

組 合 広 場 0 ă

新年会や忘年会を開催し お茶をしながら交流し、 い、学び、健康を確かめ、

人と人のつながりを大切

にしています。

ど、それぞれの班が、集 のスケッチ、平和行進な ッチ、麻雀で脳トレ、花

協

操、森林公園でのストレ 転倒防止やタオルで体

なで歌いました。

支部の活動としては、

多摩川六郷鉄橋下の堤防は 決壊の危険

昼間 忠男



御幸支部

るJR多摩川六郷鉄橋下の で、川崎区と幸区の境にあ 道409号に流れ込み一時 堤防を越えた大量の水が国 道路は交通不能になりまし

た (写真)。 ちょうど干潮 わかっていました。 幸いでした。

求める

月13日の午後2時から、

求める会では、今年4

多摩川見晴らし公園

を認めました。

識はある」と対策の遅れ

で再度住民集会を開催

午後3時からは国十

域と幸区の半分は3メート 通省のシミュレーションに ル浸水」という大惨事にな よると「6時間で川崎区全 防が決壊していれば国土交 っていました。 もしも満潮時と重なり堤 2019年10月の洪水

さも1メートルも低い事が り幅が4メートルも狭く高 害事故にならなかったのが ここの堤防は国の基準よ を求める会(以下、 川見晴らし公園」で住民集 多摩川河川敷にある「多摩 会)」としました。求める 川洪水危険箇所の早期改善 会を開き、団体名を「多摩

交渉しました。 国土交通省京浜河川事務所 会では、昨年12月4日に、 に早急な改善工事を求めて

呼びかけ現地調査行う予

忘年会

健康麻雀

あるこうかい

健康マージャン

川崎市の職員にも参加を 交通省京浜河川事務所や

いません」とくり返し、「危 写真を見せても「確認して 険と言う認識はあるか」と を満たしていないという認 いう質問に対しては「基準 国土交通省は「越水」の 定です。 準備を進めています。 地域住民に実態を伝える 会に向けて、署名行動や 活動のスタートに向ける また、9月の川崎市議

は昨年10月12日に、幸区の

危険を感じた地域の住民

時であったため、大きな水

キング」も行いました。 た、「長尾の里巡りハイ 作品を展示しました。ま 部の組合員の絵画などの リーの担当の月には、支 久地診療所の階段ギャラ 昨年12月には折り紙会

初めてでも楽しいモルック

ました。

のひらを太陽に」をみん 体験会には、支部運営

みんなで歌って盛りあがる を、との希望があり計画 長尾·堰支部 中です。 ができて、大喜びでした。 振りかしら?」と手を動 次回は「ひな祭りの作品」 かし、可愛いサンタさん を計画、参加者は「何年 松村 榮子

する時間が欲しかった」 さい」「ゲーム前に練習 った」「またやってくだ を体験しました。 ん真剣に楽しくモルック などの声があり、みなさ

竹原 亮

5

22

昨年12月15日、川崎区 グリスマス

る、みつばプロジェクト よう」を合言葉に活動す 台町のみつば保育園で、 がクリスマス会を開催し 「地域みんなで子育てし です。

健康まちづくり推進部

委員を含む12人が参加 形式で実施し盛り上がり し、5チーム作って対戦

ました。

参加者からは「楽しか

健康まちづくり推進部 みんなでクリスマスソング ジナルの楽器を作製して、



オリジナル フォトフレーム

ドゲームカフェを開催予定 カメラの前に立ちました。 ポーズをとってスタッフの を歌い合奏しました。当日 2月1日に同じ場所を使っ ちが思うがままにたたきま ました。みんなそれぞれが ームをかぶり記念撮影もし た、オリジナルフォトフレ は打楽器も並べ、子どもた くりました。 みつばプロジェクトでは 段ボールの箱でつくっ 誰でも参加できるボー

城谷創

り、ペットボトルでオリ

子どもたちが10人集ま

		т.				į
- online - online -		1110-		all line all line all line all	111100-	
			<u> </u>			
ULT		门	度 30支部	B 114班 762人		
南大師支部		人	池上新町支部		人	
茶の実	茶話会	3	冥加	ペットボトル体操	3	
露草の会	もみじ狩り	5	桜本支部			
大師中央支部	0.701.7	Ü	さくら	肺炎についてと茶話会	3	
エンゼル①	クリスマスの折紙と一年間の反省	4	大島支部			
おしゃべり喫茶	おしゃべりクリスマス会	16	あかり	書道	4	
カミツ	読書会	3	深瀬	年末のお買い物バスツアーに参加して	3	
ビーガン	料理	4	未摘花	ダンベル・ストレッチ体操	3	
レインボーの家	2024年を振り返って	14	浜町支部			
わろてんか	寄席準備	3	エチュード	クリスマス会のゲストで参加	8	
東門前	年金を考える	6	クラフト	カゴ作り	2	
年金大師	鎌倉散策	3	プアカーネーション		8	
民商	懇談	3	プルメリア	フラダンス	4	
大師フレンド支部			渡田支部			
ウォーキング	ストレッチ体操とペットボトル体操	7	モルック班	モルック	8	
おしゃべり	1年を振り返って	7	歩いて楽しむ会	ちょこっとウォーク	7	
おりづる	各自作品作り	3	小田支部		_	
お絵かき	各自で各テーマで描く	8	たんぽぽ	望年会	3	
さくら会	英語の勉強	4	ちょこっとウォー	紅葉も終わりました	19	
ちぎりえ	ちぎり絵作成	3	ムーミン村のモ	寒さを乗り切ろう	9	
ひまつぶし	脳トレ	3	ルック	スことネッジック	0	
リトルハンズ	リラックスヨガ	8	ラジオ体操	師走	15	-
リフレッシュ	ニュース仕分け	6	夏つばき	防災訓練に参加	3	
リメイク	腰痛、膝痛の改善	5	千両	防災訓練に参加	3	
歴史班	一年を振り返る	6	東小田支部			
藤崎北支部			さつき	増資	6	
てくてく	1年間のまとめ、来年の計画	10	小田7丁目公園	チョコットウォークとストレッチ	10	
健康麻雀	健康麻雀	10	浅田支部			
向日葵	絵手紙	5	おりづる	振袖・羽根(お正月用)	6	
藤崎南支部			けやき	体操・ウォーキング	3	
モルック	レベルアップ善隣友好	7	こまくさ	政治談議と健康の話	6	
ライオンズ	食事班会 他	9	ばぁばとじぃじの手習い	初冬神社落葉を書きました	5	
観音支部			ひまわり	折り紙・和柄の着物	6	
1	-b- b A	4				

15

京町支部

16 さくら

健康について

,	正 つは	こ。のかしレ	つ
	スキットル	モルック	人 10
	セカンド	体操(自彊術)	4
人	ロード	今までになく一段と寒い朝	3
	古流生花	お正月用いけ花	10
3	手芸	作品作り	9
0	川崎駅前支部		
3	IT	茶話会	3
,	あゆみ	ペットボトル体操	7
4	キャロット	12月ニュース仕分け	5
3 3	なわて	ノーベル平和賞	6
3	御幸支部		
8	紅葉	ストレッチ・ダンベル体操	5
2	南河原支部		
8	あづま	ウォーキング教室	8
4	オレンジ	新聞ちぎり絵	8
4	絵手紙	初春のつどいにはる 大きな紙に描く	4
8	新川崎支部		
o 7	やよい	布で作る七福神・日蝶草作り	4
1	元美人	忘年会・会食	9
3	玉川支部		
19	青空平間会	忘年会	6
19	住吉支部		
9	モルック	モルックを楽しむ	6
	気功と太極拳	気功と「八式」	5
15	小杉支部		_
3	さくら	忘年会	5
3	そら豆	班のメンバー米寿のお祝い	5
	溝ノ口支部		_
6	いきいき	脳いきいき	5
10	いまが青春	健康麻雀、将棋	11
	おたまじゃくし	唱歌童謡を唄う	4
6		鳥と自然観察&忘年会	4
3	ゆいの会	ニュースセット他	5
6	囲碁サロン	囲碁	4
5	公園体操	高津公園体操	10
6	橘支部		

脳トレぬり絵

福祉バスハイク

アカシヤ

5

シクラメン

a /c 🗆	<i>y y y y y y y y y y</i>	ノレ
シネマ	映画鑑賞	人 11
すずめ	健康麻雀	9
ダンベル	体操	6
つれづれ	健康麻雀	9
プラザ	脳トレ体操・体組成	21
フラワーレディズ		9
梶ヶ谷	ニュースセットとめまいについて学習	4
癒しのお手玉	身体を温める遊び	10
たかつ支部		
クイーン	フラワーアレンジメント	10
宮前支部		
コスモス	忘年会	4
しんぶんちぎり絵	正月向けの作品作り	4
すみれ	体操、血圧、映画鑑賞	4
五所塚	忘年会、今後の班会テーマ相談	6
長尾堰支部		
アジサイ	忘年会	5
コスモス	スケッチを楽しむ	4
すずめ	マージャンで脳トレーニング	6
ひまわり	転倒防止体操	6
ラフランス	マージャンを楽しむ	4
第4長尾	忘年会	6
茶の実	忘年会	5
歩歩路	忘年会	4
宿河原支部		
あじさい	旧白洲邸 武相荘を訪ねて	4
すこやかダンベル		5
パークゴルフ	体力づくり	10
モルック	モルック競技	7
麻生北支部	/× 74/4=4/4	0
コーラスミール	通常練習	8
マフマフ	プレゼント	5
モルック	モルックで楽しく体力作り	8
麻生南支部 キルトのなかま	ナルルの亡年人	0
		8
なんじゃもんじゃ		10
柿生会	講義 詠草添削	10

員のお宅、 **〈みんなで楽しい班会〉** 3人以上集まれば、班が 病院・診療所の組合員ル ムなどを利 別用して、楽しつくれます。 しい班会をひらきましょう。近くの町内会事務所や組合

(I)

4コマ楽しい 読者の声

時などお世話になってい 103万円の壁」が楽 しかったです。セツルメ 12月号の4コママンガ

調の管理や風邪をひいた まだ登録してないので安 ませていただきました。 ても大丈夫!の記事も読 マイナ保険証じゃなく

心しました。

ります

ント診療所では日々の体

昭和45年3月20日第三種郵便物認可

岩本貴子切

幸区

りするので矛盾です。

体年齢にびっくり

びっくり。フィットネス 健康チェックに初めて参 クラブ歴19年。その前は 体年齢がマイナス25歳で 加してみました。なんと 川崎区 医療生協の街角 青木智子 年を重ねるごと

るという感覚もあり、そ ラマの続きが早く観られ れはそれで楽しみだった の次は日曜日かと思える 週間が早くなる。日曜日 ほどです。が、好きなド 年齢を重ねるごとに1 岡野 由美子

がんばります!

でした。これからも頑張 ボランティアの方が協力 も配付の手伝いをしてい ますが、3000人もの す。少ない部数ながら私 0号おめでとうございま しているとは知りません 医療生協新聞創刊70 市外 宗形 ふじ子 院で手術を受けました。 始まり、ガードを引きな 術後2日目でリハビリが いて、自分の納得した病

もありがとうございます。 でとうございます。いつ さんバレーがきっかけで 療生協との出会いもママ やっぱりいいのかな。医 体を動かしていることが ママさんバレーを8年。 した。 創刊700号おめ

柏倉志穂仏

す。久しぶりに図書館に ら、懐かしく思い出しま 行って借りてこようかな。 い名作絵本だと思ってま した。いまだに色褪せな 絵本紹介のぐりとぐ

日常に感謝

セカンドオピニオンをき ニアで手術をしました。 川崎区 昨年、腰椎椎間板ヘル 鈴村 由利子



「ご飯食べた」「洗濯もし 洗濯機の使い方を教えま たいかを身をもって考え の生活がどんなにありが 連絡がありました。日常 た」「忙しい忙しい」と した。夫からはメールで 炊飯器の微妙な水加減や 空けたことがなく、夫に 上げてきました。夫と2 入暮らしで10日間も家を

, おすすか

気に

なる

思いでの

文:長谷川摂子

今年はへび(巳)年ですね。1年の 中でも年末年始は、自分や家族の生ま れ年を通して十二支(干支)を身近に 感じる時期ではないでしょうか。十二 支は12種類の動物の名前を使って年や 日や時間、方角を表すのに使われてい



946円 (税込み) 岩波書店

ます。では並び順も含めてどうして 「ね・うし・とら・う・たつ・み・う ま・ひつじ・さる・とり・いぬ・い」 の12種類に決まったのか知っています

犬が入っているのに猫がいないの は?1匹だけ空想の生き物「たつ」が 入っているのはなぜ?。そんな小さな 疑問の答えや十二支の特徴、順番にま つわるエピソードがこの本に詰まって います。

へびは脱皮をすることから再生や復 活、またうろこはお金(小判)が重なっ たように見えるので金運アップがイ メージされる縁起の良い動物です。今 年も良い年になりますように。

編集委員 飯野 伸代

長期不明組合員の自由脱退の手続きに関する公告

定款9条、第10条(自由脱退)に基づき、長期住所不明組合員の自 由脱退(みなし自由脱退)の手続きを行います。

対象となる方

場)」とその周辺を紹介します。

たかつ支部

山本 武彦

や、宮内庁御用達・懐石料 じめ小さな鉄工所や町工場 ッチズ(元日本開閉器)をは

料金は1ラ

ろもあります。

弁当の直売をしているとこ り、決まった時間でパンや い泉」などの食品工場があ 理・青山、カツサンドの「ま 摩川うなねパークゴルフコース(以下、

パークゴルフ

設置してある「川崎市多摩川緑地パークボール場)多

見どころのなかで、今回は、高津区の多摩川

河川敷に

コンのプラント、日本スイ

また宇奈根周辺には、生

す。

には2件の養鶏場がありま

街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる た東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では

- 定款9条に定める住所の変更届けを2年間行わず、住所不明と なった以降、年度末を持って継続して2年に達する組合員。
- 2. 対象者の名簿の閲覧と問い合わせ先

名簿は、川崎医療生協本部での閲覧になります。本部事務所へご 連絡ください。

- 公告、名簿閲覧期間 2025年2月1日~3月31日
- この期間中に新しい住所が確認できた方は、対象から除外します。 「みなし自由脱退」手続きの実施 2025年3月末付で「みなし自由脱退」の手続きを行い、第76回通
- 常総代会に報告します。

5. 後日の申し出と組合員資格の復活 4月以降でも、住所が確認できた場合は復活手続き(再加入・出

東西に約31㎞、

南北に約19㎞。東京と横浜

資金復活)を行います。 2月1日 川崎医療生協 理事長 高村彰夫

させられました。

宇奈根パークボール場 後方のビルは二子玉川

の匂いがして養 ていくと鶏の糞 れ狭い道を入っ 昔、こんもりと 鶏場がいくつも した木立に蔽わ 宇奈根周辺は と開いているそうです。 も住民に理解してもらおう

うな痛みは嘘のように消

懐かしい絵本

の出演者の名前に誤り せしました。大師寄席 〈お詫びと訂正〉

がありました。

新年号2面でお知ら

か」です。訂正させて

正しくは「寒空はだ

いただきます。

月にも開いていて、お年 パークゴルフ場はこの正 摩区に近い場所で、この ゴルフ場があります。多 摩川の河川敷に、パーク 奈根」の信号機がある多 を川上に上っていき、「宇 を走る「多摩沿線道路」 寄りらが楽しんでいまし パークゴルフのコース 川崎区から多摩川沿い 楽しむことができます。 50円。貸しクラブも(1 生350円、中学生まで1 以上250円、高校・大学 ウンド大人450円、65歳 は3コースで、

甘夏や野菜などが並べてあ う棚のある畑の前の長椅子 の無人売り場があり、ぶど には、ボンタン、ハッサク、 近隣の住宅街には、野菜

ります。100 ともあります が、早くいかな を購入できるこ 円でほうれん草 しまいす。 いと売り切れて

日57円)もあり初心者でも する調査・研究を進め、住 、環境整備や公害防止に関 川崎北部には、工業地域

ションが建ち並ぶ街で、騒 スーパーボールすくいなど 音苦情などで工場の操業が てにぎわいます。 の子ども向けの模擬店がで 心になって祭りを盛り上 近くの梅林公園で開かれる リー」という工場見学のイ 催する「オープンファクト 会」があり、この団体が主 みよいまちづくりを進める 厳しくなったため、少しで 「一般社団法人川崎北工業 ベントが開かれます。また、 納涼祭」は、青年部が中 工場と戸建て住宅やマン 焼きそばや生ビール、





ぶどう棚のある畑の前で売られてい ボンタンやハッサク

研期か

200 おた ふく

党内6 意見を まとめる

夫婦別性は 进状的

いう訳で 3

エージ

3000

す。

編集委員会で抽選の

ラ

+

J

ゥ

サオ

ゥ

答え「アラマキジャケ」

こちらからも

ご応募いただけます

ス

ア

1

ス

1

マリ

結果、当選者には図書カ

・ドをお送りしました。

池上 出

朝陽 惣一

菊地 美代子

柴田政子 澤木昭子

(川崎区) (川崎区) (川崎区) 宮前区11人·多摩区29人·

力

麻生区21人・市外3人で

(7)

変わり身

無理

今の話

は何てて 耳打ちつ 先程の

ことに… なかった

・という訳

幸区

山﨑 香代子(7)

みなさんからの オリジナル川柳を

おまちしています

編集部より

ひとこと

猫ちゃん。 「生きている」ということは

大人のぬりえ

います。 ますができあがってみて えるまでには数日かかり 自分で満足して楽しんで います。1ページ塗り終 大人のぬりえ」をして 川崎区 時間があいた時などに 四ツ橋 准子

創刊フロロ号

す。これからも楽しみに 号おめでとうございま を受け取りました。あり 医療生協新聞創刊700 がとうございます。川崎 なかったので図書カード しております。 先日、連続10回当選し 別れしました。 あのショッパイ鮭ともお

 σ

崎

医

療

生

光景が見られましたが、 で見ていました。そんな という作業を子どもの目 り、出刃で切り身にして シゴシと鮭のウロコを取 は吊っていた縄で簡易た わしを作って、それでゴ 昭和30年代の暮れごろ

協

新巻鮭の景色

冷蔵庫が普及し始めると 麻生区 小川 芳治(1)

ね、さびしいなあ。 友人とハイキング

ても見かけないですもん

今は魚屋さんにも行っ

幸区

の眺望を楽しんでいます。 谷、鷹取山などにいきま 隣にある草戸山、御岳渓 湘南アルプス、高尾山の います。2024年には、 した。いつも、山頂から ・回ハイキングに行って 私は友人たちと、月に 宮前区 玉木 雅子(7)

麻生区

塚田民枝

復雑な思いでした。

後世に継いで

戦争のない世界になって とばかり、後世に継いで ほしいです。 て戦争体験の話は驚くこ 戦後生まれの私にとっ 鈴鹿 陽子 きに」の谷田部さんのマ 高津区 福川 とも子的 新連載の「淡々と前向

きました。見上げるクレ の伐採予定地に見学に行 ーンから、大木がまさに 伐採予定地を見学 班会で神宮外苑の樹木 す。私も見習っていきた 分でできることは自分で 退院されたとのこと。自 になり、リハビリをへて いと思っています。 ている姿が頼もしいで ながらひとりで生活され して、皆さんに助けられ いただきました。脳梗塞 イペース日記を読ませて

46人)。内訳は川崎区

ク Ľ

ル

ル

 $\overline{\mathsf{V}}$

ヤキ

コ

ゥ

渡辺 公江 川俣美代子 鈴木 孝法

(麻生区)

〈敬省略〉

(麻生区) (多摩区)

者は254人(正解は2 キジャケ」でした。応募

12月号の答は「アラマ

342回

解答と当選者

138人・幸区15人・中

原区9人・高津区20人・



**

傘を置き持って行かれて自己反省 春場所で咲いてください琴桜 おせいぼは送りも届くも同じ物 寒い冬湯たんぽ替りに猫をだき 本番より楽しく長い反省会 熱慮」とはなにもせぬことと石破辞書

ジジ・ババのヒートテックが舞うタンゴ 夫婦して日課になった探し物 物価高値上げの波に溺れそう 辺り見りゃ壁だらけだと気付かされ 宮幸多川川多多 前 摩崎崎摩摩 区区区区区区区区 宮前区

中 宮 原 区 区 菊地 結貴子 佐藤 實総

髙山 長澤昭子 美原 菅野 高橋 佳子(83) 高野 佳子 富恵(71) 清 (81) 英夫



11

12

23

1

月の世界旅行。夢の〇

ひのカギ

kenmachi@kawasaki.coop

対義語は「優位」

0000旅行

3 2



1 スキーヤーで にぎわいます

4 首都はアン

私も見習おう

丸く長くて中がからっ ぽ。〇〇状

6

中国の長大な城壁、 〇〇の長城 0

7

13 (15) 他人の姓名の下につけ と。〇〇〇屋

「魔女の宅急便」の主

金物のこわれた所をハ ンダなどで修理するこ

別れ「お〇〇〇します」 22 16 21 (18)

23 もちつき サンタさん の乗り物 ロシア文学

道具の一つ

15

ールでの送付先

つです

(5)

おせち料理の

4

初詣のときに

くぐります

番。〇〇〇が近づく 仕事や舞台に出る順

9

春の七草の

一つです

D

(11)

かけっこ」など走力

18

印刷物をと じて書物の 13

節をつけて る敬語の一

> 17) 14

この中に

預金する

正月に門前に飾ります

をきそう競技

『夜明け前』 『破戒』や を書いた作 声に出す

19 20

18 隣の○○は青く見える 建物などの土台。〇〇 人もいます

工事

歌番組な に歌う人

さい。メールアドレスが 変更になっていますので

10回当選しなかった方に は2月25日、発表は4月 も贈呈します)。締切り ドをお贈りします(連続 ら抽選で20人に図書カー ご確認下さい。本誌への 既に発表済のものはご遠 お、川柳はひとり、一句、 感想や近況も記入してい ただければ幸いです。な **厦下さい**。正解者の中か

T210-0804 崎区藤崎4-21-1 3階 川崎医療生協本部

編集委員会

の余白に書かれた (川崎区) 「内容」 松村栄子 は 紙面に掲載させていただくこ (多摩区) れば年齢も記る 入してくだ とがあります。 ご了承ください

クロスワー

۴ /۱ ズル

> 内田 司津子 嵐田 孝子

吉村 美幸

(川崎区)

中谷 康子 斉藤 恵子

宫 前 区

名、電話番号とよろしけ ます。郵便番号、住所、氏 ードからも受け付けてい ハガキ、メール、QRコ

石川清治 篠原 千恵子 草野 義雄

(川崎区) (川崎区)

布田 通代 佐々木 京子 日原 京子

(高津区

(高津区

(中原区) 幸 (川崎区) (川崎区) (川崎区)

区

パズルと川柳の応募は

号紙面に掲載します。

〈送り先〉

応募要

B

A

イラストをヒントにして、二重ワクの6文字を うまく並べてできる言葉は? 《解き方》

だとの指摘がされています。 専門家からは短絡的で欺瞞

エネルギー政策をめぐる

EJapan(エフ・オー・

りくむ国際環

気候危機にと

集会では、

境NGOF。

説については、環境問題の

優良な脱炭素電源」との言

温室効果ガスを排出しない その根拠とされる「原発は の原案を公表し、原発回帰

第7次エネルギー基本計画

昨年12月、経済産業省が

を鮮明にしました。しかし、

ていたなら壊滅的な災害と きました。原発を受け入れ

なる可能性がありました。

2024年1月の能登半

第4回原発ゼロへのカウントダウンニかわさき

集会&デモ開催

原発回帰

の危険

島地震。

かつて原発の計画

原発事故は

回原発ゼロへ のもと、第14 緊迫した情勢

があった石川県珠洲市は、

津波を含む深刻な被害を招

気候危機、

能登半島地震で検証する

私の戦争体験⑫

伝えたい思

池上新町支部 飯島 由紀子 (89歲)

樺太から引き揚げて

学校帰りには川で魚をすく されました。自然が豊かで、 飛行機が来た」と叫んでい 店の子が「カラスみたいな 本当に楽しい思い出です。 に行くこともありました。 って海へタラバガニを買い い、冬はスキー。汽車に乗 たら何だか騒がしくて、お そんな時、昼寝をしてい



店を営み、まわりよりは裕 戦争で一変しました。 福でしたが、 その暮らしは き揚げてきました。母はお

の母)のところに養子に出 私は姉と一緒に叔母(育て

の姉、私の3人で樺太(現 6年に、育ての母、10歳上 ロシア領サハリン)から引 小学6年生だった194

樺太に住んでいた当時、

昭和45年3月20日 第三種郵便物認可

ました。ロシアの爆撃機で した。隣町は焼夷弾で火の

海になり、艦砲射撃のボー で出されましたが、お店も 樺太の収容所に入れられま 近くで聞こえました。 ンボーンという音が何度も 工地も全部置いて引き揚げ した。収容所は一ヵ月ほど 戦争に負けて、私たちは

すが、海が荒れていて空気 環境がとにかく悪くなりま たトイレまで行けず、衛牛 船の船底に乗せられたので ることになりました。貨物 れて甲板に急ごしらえされ ビシャビシャです。船が揺 穴から海水が入ってきます。 船底の一番下の人たちは

(中心都市豊原市付近を拡大) そんな船の生活が一 ので、力尽きて亡 くなる人もいまし カ月程もかかった

きた幼友達とはみ は言葉も違い、話 りました。青森で 森に行きました。 んなバラバラにな 一緒に引き揚げて 親戚を頼りに青 などが予定されています。 の北野進さんが原発反対の 団体の活動交流や音楽演奏 ついて講演するほか、市民 住民運動と能登半島地震に 由」と題して、また珠洲市 花さんが「原発がエネルギ -の選択肢としてだめな理 ・ジャパン)の満田夏

事故は怖いと考える人な 不安な人、原発は必要だが なくしたい人、原発推進が と呼びかけています。 ど、誰でも参加できます. 実行委員会は、「原発を

昨年のデモ(2024年3月10日元住吉周辺で)

会主催)が、

原区の中原平 3月23日に中

和公園で行わ

実行委員会ホームページで 半より文化行事、午後2時 (https://genpatsuzero らデモ行進を予定。詳細は からメイン集会、3時半か

当日は、正午開場、〇時 報道写真で昨年を振り返る ーク(日本新聞博物館)で、 横浜市中区のニュースパ

き集会&デモ ウン·IIかわさ のカウントダ

同実行委員



輪島市避難所(1月5日朝日新聞)

も合わず、いじめられまし た。裕福だった暮らしが

い

退職妨害、不当解雇

長時間労働と残業代未払

たです。 転し、貧乏になり苦しかっ

代のうちに上京しました めずバカにされました。十 入ったから、漢字が十分読 ろくに勉強できず中学校に 男仕事は全部やりました。 支え、私は薪を切るなど、 が、青森では悲しい思い出 姉は役場で働いて家計を

戦争はしてはいけません。 れば、もっと違う人生があ が多いです。 バラにして、みんな貧乏に 時があります。戦争は親も 子どもも友達もみんなバラ ったかもしれないと考える てしまう。だから絶対に いまでも、戦争さえなけ



300点が展示され た、迫力ある写真約 仕事から厳選され 各社のカメラマンの る新聞・通信・放送 ています。

化センター内)

(開館) 午

中区日本大通11横浜情報文

日本新聞博物館

郎 (横浜市

東京写真記者協会に加盟す 真展」が開かれています。 企画展「2024年報道写

れたのか、各社の報 昨年を象徴するでき 道姿勢を感じさせる がどのように使用さ 巌さん再審無罪など 民党裏金問題、 この企画展は4月20 ことをとらえた写直 能登半島地震、自

金や長時間労働、ハラス 業の加害は減っていませ を経た今も、こうした企 頭にブラック企 メント、労働災害の隠蔽 る企業の俗称です。低賃 ざまです。2000年初 な環境で労働者を働かせ てきました。 など、違法な内容はさま 言葉が生まれ、 しかし20年 業という 批判され

> います。多くが裁判で争 災)と6章に整理されて と退職強要、労働災害(人

われたものですが、弁護

ます。

明石順平氏は、「ブラ

弁護団代表兼事務局長

の生身の声が読者に響き 「こうしていれば」など 士らの「こうありたい」

とができます。 の弁護士による労働者の ック企業被害対策弁護団 年7月に結成されたブラ 問題に対応して2013 守るための方法を学ぶこ る法律や決まり、自分を の事例集で、労働に関す 人権や命を守るたたかい 本書は、ブラック企業 とりあげら

樺太観光交通鳥瞰図(1935年出版)北海道立図書館所蔵

は、嘘だらけの ハラスメント(・ セクハラ、 求人広告、 れた事例 と呼びかけています。 する畑福生弁護士が、労 などの専門家に相談を」 める前に、まずは弁護士 と思ってほしい。あきら で『私は無力ではない』 とはない。この本を読ん ック企業があなたに正し しています。 時間規制の解説を執筆 知識を教えてくれるこ 合同法律事務所に所属 本書では、川崎区の川

写真がとらえた瞬間はどう用いられたか **ニュースパーク(横浜)で「2024年報道写真展** 日本新聞 博物館

ホームページ

00円、中学生以下は無料 午後4時半まで) 日の場合は次の平日)〈ア 日〉月曜日(祝日・振替休 前10時~午後5時(入館は 本大通り駅』3番出口直結 クセス〉みなとみらい線『日 大学生300円、高校生2 〈入館料〉一般400円、 〈休館

日まで。



衝撃の企業&経営者たち 「ブラック企業戦記 トンデモ経営者・上司との 争い方と解決法」 ブラック企業被害対策弁護 団 (著)

角川新書 1166 円 (税込み) ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。