

川崎医療生協

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

3月号



大師中央支部 エンゼル班 室井 富美子

川崎医療生協の現状

組合員 40,297人
出資金 1,513,199,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

2025年は 国際連合が定めた 国際協同組合年

日本には「一般社団法人日本協同組合連携機構(JCA)」があり、農業協同組合や、生活協同組合、漁業協同組合、森林組合、労働者協同組合、労働金庫、信用金庫など

国連は協同組合を、女性や若者、高齢者、障がい者を含むあらゆる人々の経済社会開発への参加を促し、貧困の根絶、雇用の創出、

なぜ国際協同組合年

1年ごとに世界に共通するテーマを決め、各国が啓蒙や対策を促進する活動です。2025年は「国際協同組合年」のほか、「水河の保護の国際年」「国際量子科学技術年」「平和と信頼の国際年」の4つのテーマが国際年として宣言されました。

協同組合とは

協同組合とは、共通のニーズや願いを持った人同士が、出資金を出し合って組合員となり、自ら関わる事業を通じてそれを実現していく組織です。1895年に「国際協同組合同盟(IICA)」が設立し、世界中で103カ国299団体が加盟(2024年4月現在)、組合員は10億人を超えています。

国際年ってなに?

国際年とは、国連総会で、1年ごとに世界に共通するテーマを決め、各国が啓蒙や対策を促進する活動です。2025年は「国際協同組合年」のほか、「水河の保護の国際年」「国際量子科学技術年」「平和と信頼の国際年」の4つのテーマが国際年として宣言されました。

国際協同組合年の活動目標

585の団体が加盟(2024年3月31日現在)しています。

川崎医療生協の実践

現について、学び、実践し、発信しよう」と呼び掛けています。



昨年多摩区生田緑地で川崎医療生協が行ったモルルク体験会



日本で「国際協同組合年」を推進する「2025国際協同組合年全国実行委員会」では、国際協同組合年の活動目標を4つ掲げ、この目標を達成するために「協同組合のアイデンティティと持続可能な社会の実

1951年、結核研究所をレッドパージされた故岡田久医師をはじめとする医療スタッフと、川崎で同じようにレッドパージされた労働者たちによって大師診療所が開設され、1963年に「川崎市勤労者医療生活協同組合」が設立され、

川崎医療生協をもっと広げよう

翌年に現在の「川崎医療生活協同組合」と改称されました。

「NO2測定」という形で、組合員を中心にとりくんでいます。

大気汚染の調査は今でも5月に起きた十勝沖地震の際2日後には医療班が青森へ支援に出掛けました。それ以降も阪神淡路大震災や、東日本大震災、石川県能登半島震災にも、医療班や物資やカンパを送る活動を行っています。

国際協同組合年の活動目標

- 協同組合に対する理解を促進し、認知度を高めます。
- 協同組合の事業・活動・組織の充実を通じてSDGs達成に貢献します。
- 地球課題解決のための協同組合間連携や様々な組織との連携をすすめます
- 国際機関や海外の協同組合とのつながりを強めます。

1961年には小児麻痺(ポリオ)から子どもを守ろうと、「子どもを小児マヒから守る川崎協議会」を結成し、母親たちと一緒に、ソ連から生ワクチンを輸入するように政府に訴えて、同年7月には生ワクチンの接種が始まりました。1966年には、川崎医療生協の組合員でつくる「班」から、「公害をなくそう」の声が上がります。「川崎医療生協公害対策委員会」を立ち上げ、大気汚染の実態を地域住民に伝える学習会や、アルカリろ紙で亜硫酸ガスの量を測り、科学的にも大

また、入院時に差額ベッド代を徴収しないことや、経済的な理由で医療費が払えない人への、医療費免除または減額になる「無料定額診療事業」も行っています。食糧支援の活動もコロナ禍からスタートして、今でも毎月開催しています。

青い空

この1年間で小売業の34%がカスタマーハラメント(カスタマーハラの被害を受けたといいます)(2024年6月帝国データバンク調べ)。また、52%の病院が、患者や家族などからの暴言・暴力、セクハラなどを経験しているそうです(2008年日本病院協会調べ)▼昨年の夏から、よく行くスーパーのレジ脇に、売り場ではほほ笑む従業員のイラストポスターが掲示されました。目をひくキャッチコピーは「お客様と従業員、お互いが尊重されるお店へ」「ひどい暴力、過度な要求、不当な主張 そのクレームややりすぎいませんか?」で、カスタマーハラの具体例も明示されています。従業員がすぐに見て確認できる場所に、暴力を許さず従業員を守る姿勢を示した会社はさすがだと思いませんか?いまま川崎協同病院では、派遣や委託で働く人を含めたすべての労働者を対象に「暴力・ハラメント対策」の学習がすすめられています。基礎編では、暴力が職員のメンタルをえぐり、ミスや事故を増加させることや、患者との積極的なコミュニケーションや実地訓練の重要性などが強調されています。

編集委員 木下 隆成

接種希望者は

3月末までに1回目を接種して

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)

協同ふじさきクリニック 婦人科 スタッフ

3回の接種が必要

ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因と

される子宮頸がんを予防するために、現在、HPVの定期予防接種が実施されています。HPVワクチンは、6カ月の期間に3回の接種を完了することが必要です。しかし、2013年6

月から2022年4月まで積極的な接種の勧奨が差し控えられていたため接種を完了していない人への対策が必要になりました。

そのため1997年4月2日〜2008年4月1日生まれの人を対象に、原則自己負担なしの公費による「キャッチアップ接種」が、2022年4月から2025年3月31日までの期間で行われてきました。

接種期間が延長に

しかし、昨年夏から希望者が増加したためHPVワクチンの3回の接種を完了できなくなった人が、このほど国の審議会にて「キャッチアップ接種」の期間の延

問い合わせ

協同ふじさきクリニック
044-270-5131

ホームページあります!

川崎医療生協のホームページには各事業所のことや、学習会、イベントなどの情報が満載です。新聞もPDFで読むことができます。隣のQRコードから、川崎医療生協のホームページを閲覧できます。



HPVワクチンとは

現在使用されているHPVワクチンは9価ワクチンで、9種類のタイプのウィ

ルスを打つても子宮がん検診は必要です。HPVワクチンでの感染予防と子宮頸がん検診によるがんの早期発見でいのちを守りましょう。

自分が対象者かどうかわからない人は、婦人科外来までお問い合わせください。

そのため、HPVワクチンが必要ですが、子宮がん検診は必要です。HPVワクチンでの感染予防と子宮頸がん検診によるがんの早期発見でいのちを守りましょう。

川崎セツルメント診療所

増資キャンペーン

—あなたの増資で早期発見—

川崎市幸区にある「川崎セツルメント診療所」では、訪問診療や外来の診察室で、すぐに検査ができる「ポータブルエコー検査機器」と、長年使用してきた「胃レントゲン装置」の更新を行い、検査による被ばく量を抑え、より精度の高い検査が可能になりました。

迅速な検査と精度の高い検査で、組合員、地域住民の命と健康を守っていきます。

出資金へのご協力よろしくお願いいたします。

問い合わせ 川崎セツルメント診療所 (044-544-1601)

川崎医療生活協同組合

第76回 通常総代会

日時 6月25日(水)午後1時より

場所 高津市民館大ホール

※総代選挙などの公示は3月中旬に事業所に掲示します



健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎すみれ薬局

☎044-287-7510

ふじさきクリニック隣

川崎薬局

☎044-299-4780

川崎協同病院隣

大師薬局

☎044-266-5759

大師診療所隣

そよかぜ薬局

☎044-533-1223

川崎セツルメント診療所ななめ前

川崎コスモス薬局

☎044-355-6395

京町診療所隣

くじら薬局

☎044-820-0331

久地診療所近く

一般社団法人メディホープかながわ

藤沢市藤沢 854-11
☎ 0466-52-6950

やさしい

生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第51回 マン・アフター・マン



協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

135億年前に宇宙が誕生し、45億年前に地球が形成され、約38億年前に地球上に生命が誕生しました。そして多くの生物種の誕生とともに、約250万年前に人類が、約20万年前にわれわれホモ・サピエンスが現れました。酸素濃度21%、約1気圧、一定の気温、生物多様性という安定した環境下で、遺伝情報にDNAを用いた現在の人間ホモ・サピエンスが存在しているのです。しかし地球温暖化、環境汚染、絶滅危惧種の増加、ゲノム編集等による生命現象への介入など、我々がさらに好ましい方向へ進化を続けることを困難にする状況が生じています。こ

れまでも生物種間の争いが種の消滅を生じさせたことがありますが、戦争で人類が消滅する危険も増大してきています。

さてスコットランドの地質学者ドゥーガル・ディクソンが書いた『マン・アフター・マン』(太田出版1993)という本があります。ウィキペディアによると、「未来の人類学であり、



「マン・アフター・マン」表紙

500万年後までの人類の姿を描写したもので、現代人類とは似ても似つかぬ未来の人類がグロテスクなイラストで描写されている。今から200年後、人類の

者は地球を捨て宇宙に自分たちの未来を求め、さらにある者は自然とともに生きることも唯一の道と信じ原始人のような暮らしを選択した。同じ人類でありながら別々の道を歩み、それがさらに500年後、1000年後、1万年後、10万年後、500万年後と進化をとげたとき、彼らはどうのような姿になっているのか想像して書いた作品。写真はこの本の表紙ですが、500万年後、気圧をコントロールするスーツの中にあった人間の子孫は、遺伝子工学的に作った生き物にまたがり、直接テレパシーで動きをコントロールします。

くらし・社会

コラム

時の風

第五福龍丸

今年もまた3月1日にビキニデーを迎えた。1954年3月1日に、太平洋上で静岡県焼津港所属の遠洋マグロ漁船、第五福龍丸がビキニ環礁でアメリカが行った水爆実験により、死の灰(放射性廃棄物)を浴びた。そして同年9月、乗組員のひとり久保山愛吉さんが亡くなったこともあり、この事件は、再び原爆の悲惨な記憶を日本人に思い起こさせ、全国的に反原爆の運動が広がっていた。

その後、3月1日は、第五福龍丸は、1994年7年伊半島の南端に河口を開く古座川の中州にある造船所で、カツオ船第七事代丸として建造された。「ビキニデー」として知られるようになり、一方、東京・江東区の夢の島で保存されている第五福龍丸は、反核のシンボルとしての役割を果たしてきた。



建造中の第七事代丸 (第五福龍丸)

第五福龍丸の乗組員は、全部で23人いたが、みな大正から昭和初期の生まれで、青春のどまんなかを戦争とともに過ごし戦争を体験した。最年

長の久保山愛吉さんは若いころ通信士として漁船で働いていたが、その船が海軍に徴用されたため、今度は軍属として働くことになり戦時中ビキニ環礁のあるマーシャル諸島のクワジエリンで任務についた。しかし、急性盲腸炎のため焼津に帰郷。この半年後クワジエリンの日本軍はアメリカの攻撃を受けて全滅した。漁業長の見崎吉男さんが乗っていた漁船も戦時中は徴用され、小笠原諸島でアメリカの戦闘機の攻撃を受けて沈没、見崎さんは海に飛び込んで九死に一生を得た。戦後は日本人の外地からの引き揚げ船に乗った。

甲板員の鈴木鎮三さんは、海軍軍属としてマーシャル諸島に向かった際にクワジエリン環礁のルオット島で米軍の艦砲射撃を受け、海へと伝馬船で逃げ惑う中でアメリカ軍に拿捕されハワイにつれていかれ収容された。操縦手の高木兼重さんは、戦時中に軍事徴用された貨物船に乗り、トラック諸島からマーシャル諸島に航行中、敵の潜水艦から攻撃を受け、海に投げ出されたが、幸い見方に救助された。また、操舵手の見崎進さんは、海軍に徴用された焼津の漁船に乗った。船が硫黄島付近で哨戒にあたっているとき米軍機の機銃掃

射を浴びた。乗組員30人のうち12人が死亡したが見崎さんは足にケガを負うだけで済んだ。彼らは、戦争が終わり、ようやく地元に戻り船に乗ろうと思っても、漁船は戦争で失われていた。また、GHQはしばらくの間新たな船の建造を認めなかった。それがようやく可能になり、さらに操業区域が拡大して遠洋漁業への期待が高まってきたまさにそのときに、第五福龍丸は被ばく、乗組員は再び太平洋で命の危険にさらされたのだ。第五福龍丸の被ばくは、終戦から9年後の話だが、実は戦争と深い関わりがあることを知っておきたい。

(波)

淡々と前向きに

谷部さんの「パイパーズ日記」(4)

週に一度はデイサービス

週一回利用しているデイサービスは、朝から夕方までで、その間に昼食、おやつもできます。午前9時半頃迎えにきますが、5分前ぐらいには電話がありま

す。私が最後の乗車で10分程でつきます。運転士さんのほかに職員がもう一人いて、乗車するとすぐ手指の消毒、体温の計測をします。到着するとひとり一人を職員が迎えにきてくれ、自分の席に案内してくれま

す。毎週同じ席で、メンバー4人も同じ人たちです。血圧チェックのあと水分補給では、ポカリスエット、冷たい麦茶、

あつたかい緑茶のなかから自分でえらびます。10時に全員がそろって今日一日の行動や昼食の献立で、リクリエーションの内容などが発表されます。行動は男女別に午前、午後とあります。女性が午前入浴のときは呼びにきてくれます。そのあとは自由にすごします。

一月は書き初め、二月は鬼の面作りなどですが、私はどちらもやりま



谷部洋子さん

せんでした。そのかわり新聞やサザエさんのマンガがいっぱいあるので読んでいます。テレビもありません。入浴の声かけがあると入り口まで男性職員が、案内してくれます。脱衣所にソファアが鍵の手にあり8人ぐらいはかけられます。脱衣すると浴室の入り口までと浴室内は



別の職員の対応です。私は髪と背中を洗ってもらいます。浴室に入りするまで職員と一緒に足を手を伸ばし大満足。服は一人で着ます。私は足の爪を切ってもらう時もあります。

おやつはコーヒ、紅茶とお菓子。その後はリクリエーション。これも楽しいプログラムが用意されています。4時頃から帰る時が車に。私は降りる時も最初が一番目なので早く帰れます。朝も帰りも車中から富士山がみえると歓声があがります。

からだにやさしい料理 第72回

発酵食品を食べよう! (24)

★ カップDe高野豆腐のキッシュ風 ★

川崎協同病院 管理栄養士 日置 真穂

【材料】(4人分)

- ◆高野豆腐湯戻し用
 - 高野豆腐.....2枚
 - お湯.....200ml
 - 塩麹.....大さじ1
- ◆具材調味用
 - ウインナーソーセージ.....4本
 - 小松菜.....2束
 - 舞茸.....20g
 - 塩麹.....大さじ1
 - バター.....5g
- ◆仕上げ用
 - 牛乳.....大さじ2

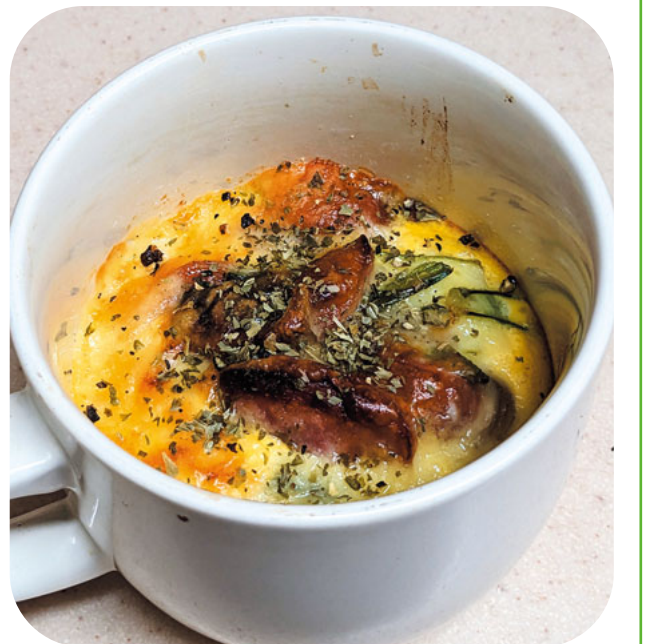
- 卵.....2個
- ピザ用チーズ.....40g

【作り方】

- 1 お湯200mlに塩麹を入れてよく混ぜ、高野豆腐を浸して戻す。戻ったら軽く水気を絞り、水平に包丁を入れて2枚に分ける
- 2 ウインナーソーセージ、小松菜を食べやすい大きさに切る。舞茸は手で割く
- 3 耐熱ボールに②、塩麹、バターを入れ、500Wの電子レンジで3分加熱する
- 4 マグカップに①の高野豆腐を敷き、③を上に乗せたものを4個つくる
- 5 牛乳と卵をよく混ぜ、④に流し入れて上にチーズを乗せる
- 6 温めたオーブントースターで、⑤を15分程加熱してできあがり
- 7 お好みで黒コショウやパセリを散らしてもよい

♥一口メモ: 高野豆腐は、低カロリー・高タンパクの優秀食材。大豆イソフラボンが豊富で、血中コレステロールの上昇を抑えてくれる

1人分 200kcal タンパク質12.3g 塩分1.2g



組合員の広場

梅のにおりにさそわれて ウォーキング

あかね会主催のウォーキングが2月11日に行われ、参加者23人で南武線沿線の久地地域をめぐりました。あかね会とは麻生北支部・南支部合同の会で、毎月ストレッチャ体操や年数回のウォーキングを行っています。

新百合ヶ丘駅に午前10時に集合し、登戸で南武線に乗り換え、河原駅で下車。豊かな自然に囲ま

れた二ヶ領用水のせせらぎを聞きながら、久地円筒分水↓久地弁財天↓久地不動尊守護尊寺↓久地神社↓梅林公園へと、歩け歩きの散策でした。

久地円筒分水が作られた当時は下流の各地域へ水を均等に分けるため、放射線に作られた分水樋で、今は国の登録有形文化財になっています。久地神社には2人で手を広

げるほどの太い幹の大木と根元がタコ足のように広がっている、一見芸術的な根がありました。御神木とされているのでしよつか、幹のまわりにしめ縄がしてありました。

梅林公園の梅の花は、紅白ともに見ごろを迎え家族連れや子どもたちが楽しく遊ぶ姿がみられました。青空の下でのんびり昼食をとって帰路につきました。

麻生北支部 あかね会 Y・T



青空の下 花開いた梅

池上梅園に行きました

2月9日、小田支部主

催で東京都の大田区立池上梅園に行ってきました。

また、足元には、福寿草が小さな黄色い花を咲かせていました。

また、足元には、福寿草が小さな黄色い花を咲かせていました。

また、足元には、福寿草が小さな黄色い花を咲かせていました。

また、足元には、福寿草が小さな黄色い花を咲かせていました。

また、足元には、福寿草が小さな黄色い花を咲かせていました。

また、足元には、福寿草が小さな黄色い花を咲かせていました。

また、足元には、福寿草が小さな黄色い花を咲かせていました。

当日は天気が良く、風もなく、梅の花を楽しむにはとてもいい日でした。警備員さんが「三分咲きです」と教えてくれました。咲いている梅もけっこうあり、蕾もかわいらしく膨らんでいます。



梅と甘酒で心と身体を温めて

支部ニューズ配付者交流会

1月24日に、浜町支部主催の「ニューズ配付者交流会」が開催されました。交流会にはニューズ配付者のみなさんをはじめ、フラダンスのグループの「プアカーネーション」と「ブルメリア」、そして日本舞踊「輝多美会」のメンバー、支部運営委員の合計24人が参加しました。また、藤田洋子理事の病気全快祝いと健康まちづくり推進部の松田裕加子職員の歓迎会も兼ねての開催となりました。

交流会は中山幸男支部長の「配付者の皆様の活動が医療生協と組合員さんを繋ぐ大きな役割を果たし、川崎医療生協を支

えたいと思っています。感謝していただきます」との挨拶から始まり、ニューズ配付者のみなさんや藤田理事・松田職員のご紹介や近況報告などが行われました。

その後、穏やかに流れるようなフラダンス、キリッとした大カヲケ大会となり、時間が経つのを忘れるようなひとときを過ごしました。



交流会もフラダンスの衣装で華やかに

参加者からは「楽しかった」「親睦が深まった」「何かできることがあれば参加します」などの感想が寄せられました。

参加者から「楽しかった」「親睦が深まった」「何かできることがあれば参加します」などの感想が寄せられました。

参加者から「楽しかった」「親睦が深まった」「何かできることがあれば参加します」などの感想が寄せられました。

昼食交流会を居酒屋で開催

橘支部では、医療生協ニューズの配付者と支部運営委員の交流の場として毎年計画している「親睦昼食会」を1月30日に開催しました。25人が参加しました。

参加者の居住場所などの自己紹介をしました。橘支部が、医療生協のニューズを約80人の組合員により手配りして配付していることを紹介すると、「一人一人は数部でも、80人もの配付者の手で配られていることを初めて知りました」と話す人もいました。「毎年この交流会を楽しみにしている」との感想もありました。

年に一回ですが、配付者と、支部委員が親しく知り合うことのできる昼食交流会を、毎年工夫しながら続

けていこうと、支部運営委員は考えています。



毎年交流会を楽しみにしている人も

「桜本いこいの家」で健康チェック

1月22日、川崎区の「桜本いこいの家」で、桜本支部が健康チェックを行いました。22人が参加しました。

健康相談コーナーでの、大石美智代健康師による、参加者一人一人への生活面でのアドバイスは好評でした。健康チェックのお手伝いに桜本支部の配付者が加してくれたので、予定になかった足指力も追加でできました。4種類の健康チェックと相談コーナーをにぎやかに行うことができました。



参加者にアドバイスする大石保健師

地域訪問で配付者が1人誕生

大師フレンド支部の一部地域では、川崎医療生協の新聞を配付する、組合員の配付者がいないところを、大師診療所の職員が担当しています。そこで、1月22日に、組合員による配付者探しの訪問を行いました。

3人1組で2コースにわかれて訪問しました。結果は配付者が1人見つかり、2月号から依頼することになりました。留守宅が多く、対話できたのは5軒でしたが、訪問する中では「もう少し年をとったら手伝うよ」などの声もあり、今後につながる訪問となりました。

健康まちづくり推進部 竹原亮



4地域30軒ほどを大師診療所などの職員と組合員、

組合員の広場

無料法律相談

相続・遺言、離婚・男女問題、労働問題交通事故、債務整理、債権回収...etc
弁護士が無料で面談相談に応じます

日時 毎月第4水曜日 午後2時～4時30分
一人あたり20分 ※申し込み制
場所 協同ふじさきクリニック (川崎区藤崎4-21-2)
申し込み 協同ふじさきクリニック (044-270-5131)

健康市やります!

京町診療所移転リニューアルに向けて
新しく建設する地域の皆さんとの交流もかねて
「健康市」を行います。

日時 3月29日(土) 午後2時～3時30分
場所 「麦の郷(日進町町内会館)」川崎区日進町11-6
内容 ・健康チェック(血圧 体組成 足指力 棒反射など)
・ミニ健康体操
※内容は検討中なので変更する場合があります
主催 京町診療所建設委員会
問い合わせ 小林英樹 (090-8643-0656)



大師詣でと診療所見学

多摩支部みずきの会主 僅で1月23日に、川崎大師への初詣と、大師診療所、サービスタ付き高齢者住宅「レインボー」の家川崎大師町の見学を行いました。みずきの会の企画に初めて参加する人4人を含む14人で賑やかに出かけました。

平日で、ゆつたりと参道のお店を冷やかしながら、「トントコ、トントコ」船を切る音も楽しみ、本堂でお参りしました。境内には屋台も出ていて、玉こんにゃくを食べたりしました。お昼頃になると、さすがに人も多くなり、蕎麦屋には行列ができていました。



川崎大師 八角五重塔をバックにして

列ができていましたが、参加者みんな同じ店に入られて、せいり、山菜そば、天ぷらそば等々、思い思いに注文しました。昼食後は大師診療所を見学。赤松美穂事務長が丁寧に診療所内を案内しながら、「1月中は、川崎大師の初詣の影響で診

多摩支部 魚住 澄江

療所への車の出入りが大変なんですよ」との苦労話も聞きました。

三崎に行ってきました

2月7日、東小田支部 さつき班で三崎に行ってきました。当初は河津桜を見に行く計画でしたが、この所の寒暖の異変により、河津桜はまだ咲いていないので、急遽「食」に決めました。京急川崎駅から三崎口までの電車に乗り、そこから三崎港行きのバスに乗り換えて、しばらくするとバスの車窓から眺める景色が真っ青な三崎の海に変わりました。遊覧船が波を立てずに進んで行く姿は、まるで絵に書いたような風景でした。そして、待ちに待った

東小田支部 木下 良子



食事。「鮮味楽井」を注文しました。みんなマスクを外し、口元に運ぶ草花はこやかで、何とも云い難い表情でした。しばらくして、港内にある魚市場や地元野菜店を見学し小さな大根等を発見しました。お店を出て、外気に触れると本日の三崎巡りに満足感を覚えながら帰宅しました。

2025年 **3月30日(日)** 午後2時開演

会費：2000円 (70歳以上の方1000円)

会場：京急川崎大師駅前 ざりやく通り7分

大師寄席 044-299-1920

感染予防対策にご協力おねがいします。

第260回 **大師寄席** 川中島神明神社社務所

落語	太神楽	落語
柳 家小じか	鏡 味千代	むかし家三松

班会日誌		1月度 32支部 121班 752人	
大師東支部	たけのこ	人	6
南大師支部	茶の実	人	6
大師中央支部	エンゼル①	人	4
	おしゃべり喫茶	人	7
	カミツ	人	3
	ピーガン	人	4
	レインボーの家	人	10
	わろてんか	人	3
	東門前	人	4
	民商	人	3
大師フレンド支部	ウォーキング	人	6
	おしゃべり	人	6
	おりづる	人	3
	お絵かき	人	6
	さくら会	人	4
	ちぎりえ	人	3
	ひまつぶし	人	3
	リトルハンズ	人	6
	リフレッシュ	人	5
	リメイク	人	7
	歴史班	人	4
藤崎北支部	健康麻雀	人	9
	向日葵	人	6
	樺	人	6
藤崎南支部	モルック	人	6
	ライオンズ	人	9
観音	あるこうかい	人	12
	プラチナ	人	8
	健康マージャン	人	18
桜本支部	さくら	人	7
青空平間会	セツメント看護師長さん招いて	人	6
古向支部	くちなし	人	8
	さくら	人	4
	日の出	人	6
御幸支部	さくら	人	3
	紅葉	人	4
住吉支部	うぐいす	人	8
	コスモス	人	4
	ミニマウス	人	7
	モルック	人	10
	雲雀	人	3
	気功と太極拳	人	19
小杉支部	アニマル	人	3
	さくら	人	15
新川崎支部	ラビット	人	3
	元美人	人	3
南河原支部	あづま	人	5
	オレンジ	人	10
	シネマ班	人	4
	絵手紙	人	7
溝ノ口支部	いきいき	人	5
	いままが青春	人	11
	ウォーキング	人	3
	おたまじゃくし	人	3
	バードウォッチング	人	8
	ゆいの会	人	5
	囲碁サロン	人	3
	公園体操	人	4
	水彩画	人	10
	橋支部	人	5
	アカシヤ	人	4
	シクラメン	人	5
	すずめ	人	8
	ダンベル	人	6
	つれづれ	人	12
	ブラザ	人	15
	フラワーレディス	人	7
	癒しのお手玉	人	3
たかつ支部	おりづる	人	6
宮前支部	コスモス	人	4
	さくらそう	人	4
	シネマ	人	7
	ジャスミン	人	5
	すみれ	人	4
	五所塚	人	7
	長尾住宅	人	8
	南平	人	4
	白幡台	人	4
長尾堰支部	アジサイ	人	5
	コスモス	人	4
	すずめ	人	5
	ひまわり	人	9
	ラフランス	人	5
	第4長尾	人	7
	茶の実	人	5
	歩歩路	人	6
宿河原支部	すこやかダンベル	人	5
	パークゴルフ	人	11
	モルック	人	7
多摩支部	雑煮の会	人	8
中野島	モルックで楽しく体力づくり	人	9
麻生北支部	なんじゃもんじゃ	人	5
	モルック	人	6
麻生南支部	食と農を考える会	人	9
	健康麻雀	人	8
	高橋不動初詣ウォーキング	人	3
	唱歌童謡を唄う	人	4
	鳥と自然観察	人	3
	ニュースセット他	人	5
	囲碁	人	4
	高津公園体操	人	11
	毛糸・子供の靴・手袋を描く	人	3
	班員の追悼会	人	7
	敬老会食と体組成チェック	人	24
	健康麻雀	人	8

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

第108回

川崎ぶらり文学日記

現代に描かれる川崎編
『溝口を舞台にした作品』



2回にわたって溝口周辺を舞台にした作品を取り上げます。

天体戦士サンレッド

くぼたまこと作『天体戦士サンレッド』は、高津区溝口周辺を舞台に、正義の味方サンレッドと世界征服を企む悪の秘密結社フロシャイムの戦いを描くギャグ漫画が原作です。ストーリーはサンレッドとフロシャイムの対立構造が主軸ですが、ヒーローや怪人たちの庶民的な日常生活、馴れ合い、心温まる友情等が描かれています。悪役側はまだ溝口を征服できていないため、町内会活動に

参加し、確定申告もきちんと行うなど草の根の善良な征服運動も特徴です。2004年から2015年まで「ヤングガンガン」(スクウェア・エニックス発行)誌に連載され、2008年には地元TVKテレビやBSフジでアニメ放送もされました。

探偵少女アリサの事件簿

2つめは東川篤哉作『探偵少女アリサの事件簿』。武蔵新城・溝口および南武線が舞台になった。



武蔵新城のアーケード商店街

大使への任命や特別住民票の発行、また高津図書館ではサンレッドの書籍が漫画としてはじめて郷土資料として開架されました。

巻目3さらば南武線〜まで3シリーズを出版しました。2017年にはテレビ朝日系列でドラマ化され、ABEMAテレビや、TVerでもオンデマンド配信されました。登場人物の橋本太は勤め先のスーパーをクビになり、武蔵新城で「なんでもタチバナ」をはじめます。作中では、一新城はJR南武線沿線の街だ。(中略)中でも新城は地味な土地柄で、小杉や溝ノ口には大きく水をあけられている。(中原とはいい勝負。いや勝っている)駅前アーケード街は昭和の香りが漂い、路地に入ると怪しい呑み屋が軒を連ねる。間違っても「ナウなヤングに馬鹿ウケ」とか「巷で話題沸騰」といった街ではない。つまり今の俺にはちよつどいいことだ。(中略)そんな武蔵

新城駅から歩いて10分。アーケードを抜けたところにある平凡な住宅地。その一角に建つ寂れた木造アパートの二階に俺は移り住んだ。こう描写をしています。そこでひよんなきつかから綾羅木有紗と出会います。有紗は溝口の豪邸に住んで、近くの私立衿糸小学校(実在しない架空の小学校)に通う4年生で活発な子。両親はともに名探偵であり、溝口や南武線を舞台にさまざまな事件に巻き込まれながらも、有紗は親譲りの推理力で良太と事件を解決していきます。今回紹介した2つの作者のくぼたまこと、東川篤哉は川崎市に在住の経歴があり、いずれも溝口や周辺の細かい描写が特徴的です。

2000年代以降全国で「ご当地戦隊」「ローカルヒーロー」などが誕生し、町おこしやボランティア、NPO団体とのコラボなど多岐にわたった活動ツールとしても注目されました。サンレッドはというと、悪役のヴァンプ将軍が高津区特別

たユーモアミステリー小説です。2014年に1巻目「溝ノ口より愛をこめて」が幻冬舎より発売になり、2021年に3

共同通信社が発行する「記者ハンドブック」は、「正しい日本語とわかりやすい表現で伝わる文章をつくる」ためのガイドブックです。書き方や言

葉の使い分けが豊富な用例で示されており、書き方に迷ったら辞書のように使えます。本書の利用者は、新聞や通信、放送業界で働く

書籍紹介

プロから一般人まで広く利用できる

記者ハンドブック

新聞用字用語集 第14版

記者ハンドブック

新聞用字用語集 第14版

「言葉に迷ったらこの1冊だね」

落語家 立川志の輔

共同通信社 定価2,090円(本体1,900円+税10%)

共同通信社 2090円(税込み)
画像提供：(株)共同通信社

記者のほか、企業の広報担当などですが、一般の人にも実用的な文章を書くときに参考になります。ひらがなで表した方がいいのかカタカナの方がいいのか、差別など不適当な表現にあたるのかどうかなど、表記の仕方に迷ったときの指針になります。これらは、学校教育のなかでは、あまり教えられることがありません。2022年に発行された第14版では、「性差を

前提とする表現は男尊女卑や性別役割分業、戦前の家父長制度などの意識を引きずっていることがある」とし、新たに「ジェンダー平等への配慮」が章立てされました。略語集には生協(生活協同組合)や民医連(全日本民主医療機関連合会)が収載され、記事になる団体であることがうかがえるなど、さまざまな発見があり読み物としても楽しめます。

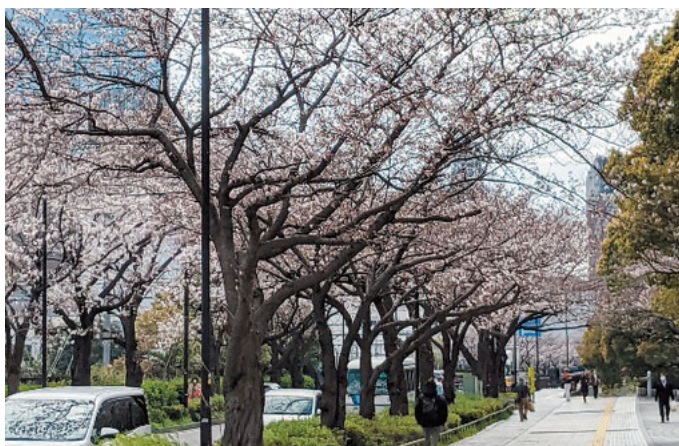
シリーズ 第60回

こんな川崎、これも川崎

JR東海道線などをくぐる3つのアンダーパス(川崎・幸区)

常務理事 栗山克之

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころを紹介いたします。今回は、川崎区と幸区を結ぶ3本しかない道路で、すべてアンダーパスという地下道になっている道路と、その近くにある桜の名所を紹介いたします。



「六郷架道橋」近くの桜並木



柳町架道橋

1872(明治5)年、伴って、川崎駅が開設された。川崎横濱間の鉄道開通に、まはした。当時は西側(現在の幸区)からは駅には入れず、西側の住民は踏切を渡って駅を利用していました。しかし、1932(昭和7)年に現在の堀川町と川崎駅前本町をつなぐアンダーパスが完成し、踏切で待つことなく駅に行くことができるようになりました。このアンダーパスの上を走る鉄橋

この3つのアンダーパスを歩いてみるのはいかがでしょうか。JR川崎駅東口を出て横浜方面に歩き、まずは「柳町架道橋」の下をくぐり、川崎駅前の商業施設を通過して、堀川町から「南河原架道橋」をくぐり、途中に上の道路に出る階段を上って、多摩川方面の「六郷架道橋」に向かいます。この多摩川方面に向かう道の両脇には桜の木が植えられており、3月中旬から4月にかけて、とてもいいウォーキングコースになっています。

この名前が「南河原架道橋」といいます。ふたつめは多摩川に近い幸区堀川町と川崎区本町を結ぶアンダーパスで、この上にはJR東海道線などの「六郷架道橋」が掛かっています。ここは、2019年の台風被害で冠水し、その後まだ、安全対策が十分にできていません。3つ目のアンダーパスは、横浜に近い、幸区柳町と川崎区日進町を結ぶアンダーパスで、この上にもJRの鉄橋「柳町架道橋」が設置されています。このアンダーパスは、通称「プール道路」とも呼ばれ「昔、雨が降ると雨水がたまってプールになるので、子どもたちの遊び場になった」と話す人もいます。

アンダーパスウォーキングはいかが？

読者の広場

読者の声

パズルの答え

多摩区 松村榮子(83)

この年にして初めて「年積月」という12月の異名を知りました。解答のひらがながの言葉が意味不明でわからず、何回も解答欄を見直し、仕方なくネットで検索してみました。クロスワードで解答を検索したのは初めてでした。こんな学びもあるんですね。ありがとうございました。

マスクしてね

川崎区 田村良子(7)

病院の待合室に、コンコンと咳をしながらマスクをしながらいる患者の多いのに驚きます。人にうつさないようにマスクをしてください。

人生の「この道」

高津区 福川とも子(6)

過去を振り返ることが多くなりました。あの道

みんなが川柳



強盗に好かれるほどの家でなし80で新たに知った言葉2個苦しかった胆石暴れ記憶なし餅食わず過ごした正月20年湯船にてアイウベ体操声高にめでたしや米寿迎えし初孫夫婦すれゆくついで会話して老齢で随所感ずる乾燥肌老齢化おれと同じだ下水管合唱に赤子泣き出し声合わせ

- 麻生区 脇治以(84)
- 宮前区 都丸茂信
- 多摩区 埋橋正治(75)
- 川崎区 川越怜子(100)
- 川崎区 遊佐三子(95)
- 川崎区 郷地淑子(88)
- 川崎区 高橋佳子(84)
- 麻生区 菊地健太(21)
- 多摩区 井手敏明
- 麻生区 塚田民枝

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より

心配ですね、下水管問題。下水管も人間もメンテナンスが必須。

春が待ち遠しい

川崎区 澤木昭子(74)

わが家の盆栽の桜が昨年最後に一枚が落葉して冬芽が目立ってきました。春が待ち遠しいこの頃です。

スーパーより安い

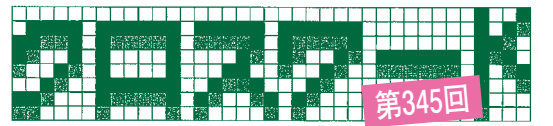
多摩区 瀧内宏美(9)

違いごっこ

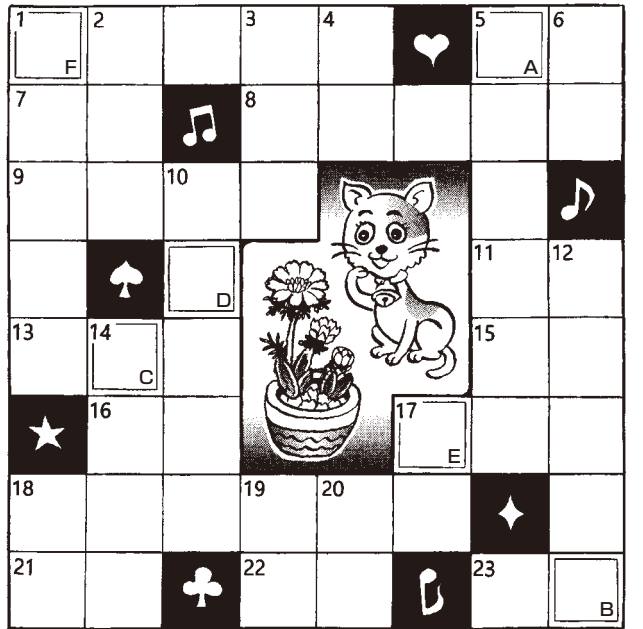
川崎区 高間木順子(7)

ふらり文学日記を読んだ。その中の高校生と、現在の高校生との違いにびっくりです。すこし上の先輩方は、自分の意見を

をしつかり持っていたのだなと思いました。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 kenmachi@kawasaki.coop

夕陽のカギ

- 桜が咲く前の花だより
- ほろ苦さを味わう、〇のとう
- 受験生が神社へ奉納
- 青は寒色、赤や黄色
- 日本工業規格の〇〇〇
- 人が住んでいない〇〇島
- 酒〇〇。車
- 柿は干すと甘くな
- 日本の所得税は〇〇〇
- 日本内閣総理大臣を略し
- 「J」立ちあがくれも
- Fは地上、ではBは?
- 対義語は「得」
- N極とS極
- 斜塔で有名なイタ
- 斜塔で有名なイタ
- リアの市
- 落語で結びのしゃれ
- 「J」立ちあがくれも
- Fは地上、ではBは?
- 対義語は「得」
- N極とS極
- 斜塔で有名なイタ
- 斜塔で有名なイタ
- リアの市
- 落語で結びのしゃれ

新年号の答えは「トシツミツキ」でした。応募者は249人（正解は246人）。内訳は川崎区148人・幸区13人・中原区9人・高津区18人・宮前区8人・多摩区31人・麻生区16人・市外3人です。編集委員会では抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

343回 解答と当選者			
ヨコ	ウシ	シヨク	ミツ
コシ	カレン	ダシ	ナ
ツナ	ミダ	ユキ	ヤド
シカ	ミドリ	イカ	カリ
カザ	ミドリ	イカ	カリ

答え「トシツミツキ」

- 大沼真早美 (川崎区)
- 高嶋明代 (川崎区)
- 荻原千鶴子 (川崎区)
- 齋藤ミネ子 (川崎区)
- 北川富江 (川崎区)
- 吉野忠孝 (川崎区)
- 市川せつ子 (川崎区)
- 須藤馨 (川崎区)
- 田島愛希 (川崎区)
- 相良晴江 (川崎区)
- 横山ユウ子 (川崎区)
- 村椿隆子 (川崎区)
- 川口堅吉 (川崎区)
- 須山佐智子 (川崎区)
- 立元三恵子 (川崎区)
- 伊藤栄美子 (川崎区)
- 山内敬子 (川崎区)
- 江藤敏郎 (川崎区)
- 浅川順子 (幸区)
- 根津美枝子 (幸区)
- 椎名多美男 (中原区)
- 田中未知世 (高津区)
- 渡辺重孝 (高津区)
- 高山富恵 (宮前区)
- 大河原健 (多摩区)
- 大崎弘子 (多摩区)
- 原口明枝 (多摩区)
- 東登代子 (麻生区)
- 岡野由美子 (麻生区)
- 高瀬寿早 (市外)



応募要項

パズルと川柳の応募はハガキ、メール、QRコードからも受け付けています。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしく

〒210-0804 川崎区藤崎4-21-1 3階 川崎医療生協本部 編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

私の戦争体験(121)



伝えたい思い

小田支部 佐々木 幸子 (81歳)

生死の境の逃避行①



私は4人兄弟(姉・兄・私・妹)の3番目の次女として、昭和18年4月に満州で生まれました。父は、満州国濱江省五常県龍王國に秋田開拓団として単身で渡りました。そこは凄絶な荒野で、地元中国の部落の人々と力を合わせて少しずつ住家や畑をつくりました。部落の人たちとは家族のように親しく生活し、楽しい日々を過ごしたそうです。母は、農作物を作りながら電話局連絡係のアナウンサーの仕事をしていて、幸せな生活の中で私が生まれました。皆が可



滿州への移民募集ポスター (ウィキメディア・コモンズ)

愛がつてくれたそうです。姉の成子が小学四年生になった頃、突然ロシア兵がやってきて、仲良しだった部落の男性達を全員捕虜として連れていきました。一方女性や子どもは、中国兵に容赦なく痛めつけられ中には殺されたりしました。また乱暴しようとしたそうです。母は兄を、姉は私を背負い、何も持たずに部落の仲間と暗い夜道を助け合って逃げました。着ている衣服や履物はボロボロでほぼはだしの状態でした。私を背負った姉は足が腫れあがっていました。それを見ていた母は、姉に「幸子(私)をその場に置いて逃げよう」と何度も言ったそうです。姉は背中にいる私を放



滿州への日本人入植者 (ウィキメディア・コモンズ)

したら中国人に見つかって殺されることが分かっていたので、ずっとおんぶしたままだったそうです。逃げていた最中、妊娠していた母が草むらで兄と私を覆せてその上を歩き、赤ちゃんを産み落としました。男の子でした。母と姉で「ありたろう」と名づけてあげました。出産した母はお乳が出ず、さらに水もなかったため、「ありたろう」は3日間しか生きられず、せめてあの世では食べ物がある山ある所で幸せになつてくれるようお願いしながら、その場に埋めたそうです。母の体調が悪くても逃げなければなりません。姉が

草の中から自分の口で噛んでみて、大丈夫だと思いう草を母や兄、そして私にむりやり口に押し込んで汁を吸わせたそうです。そのおかげで私たち家族は生き延びることができました。他の家族は「草なんか食べることもできない」と言っていて死んでいったそうです。「どこまで続くか、みるみる三日二夜を食もなし雨ふりしづく鉄かぶと」こんな歌を歌って藪から藪を探し、逃げ続けたそうです。母はこの歌を秋田に帰ってからよく口ずさんでいました。(つづく)



④プラカードを手にする参加者 ⑤小さな布に寄せられた意見

横浜から参加した性暴力の被害当事者である福田恭子さんは、誰にも言えずもやもやを抱えてきたことから「このままではおかしくなる。なにかできることがある。なにかデモに参加したい」と呼びかけています。編集委員 木下 隆成



川瀬 巴水『東京二十景 馬込の月』 公益財団法人 川崎・砂子の里資料館所蔵

作品の鍵を握るひとは空や水辺を表現した青で、ギャラリを満たします。青は日本の伝統色として植物由来のものとして植物由来のものが想起されますが、新版画では褪せにくい鉱物系の絵の具が用いられ、鮮やかさります。 大正期に生まれた木版画リーで開催されています。新版画は、大正期に版元の渡邊庄三郎(現・渡邊木版美術画舗初代)と、当時亭・巴水・紫浪・光逸・江逸「展が、J.R・京急川崎協業により制作された木版画です。浮世絵の木版技術を受け継ぎながら、さらに実験的で精緻な彫りと摺りの工程を経て、芸術性の高い斬新な新版画作品が生まれました。本展は、新版画を代表する作家の風景画に着目し、その変遷をたどります。

川崎浮世絵ギャラリー - 斎藤文夫コレクション - 川崎市川崎区駅前本町12-1 川崎駅前タワー・リバーフ 3階。JR川崎駅北改札あるいは京急川崎駅から徒歩2分。開館は午前11時~午後6時半(入館は同6時15分まで)。月曜休館(休日の場合は翌日)。入館料は一般500円、高校生以下無料、障害者手帳を持っている人とその介護者1人は無料。電話044-280-9511。ホームページ: https://ukiyo-e.gallery/

「新版画―風景の変遷」展 川崎浮世絵ギャラリーで開催 大正期に生まれた木版画リーで開催されています。新版画は、大正期に版元の渡邊庄三郎(現・渡邊木版美術画舗初代)と、当時亭・巴水・紫浪・光逸・江逸「展が、J.R・京急川崎協業により制作された木版画です。浮世絵の木版技術を受け継ぎながら、さらに実験的で精緻な彫りと摺りの工程を経て、芸術性の高い斬新な新版画作品が生まれました。本展は、新版画を代表する作家の風景画に着目し、その変遷をたどります。 作品の鍵を握るひとは空や水辺を表現した青で、ギャラリを満たします。青は日本の伝統色として植物由来のものとして植物由来のものが想起されますが、新版画では褪せにくい鉱物系の絵の具が用いられ、鮮やかさります。 大正期に生まれた木版画リーで開催されています。新版画は、大正期に版元の渡邊庄三郎(現・渡邊木版美術画舗初代)と、当時亭・巴水・紫浪・光逸・江逸「展が、J.R・京急川崎協業により制作された木版画です。浮世絵の木版技術を受け継ぎながら、さらに実験的で精緻な彫りと摺りの工程を経て、芸術性の高い斬新な新版画作品が生まれました。本展は、新版画を代表する作家の風景画に着目し、その変遷をたどります。

までで、作品を保護するための入れ替えの後、後期展が同月20日から4月20日まで開かれます。また、3月9日、4月3日及び6日にはギャラリートークが予定されています。詳細は電話やホームページで。

性暴力、性差別の根絶をもとめ 「フラワーデモ川崎」が街頭で訴え 2月11日の午後、川崎駅東口で「フラワーデモ川崎」が行われ、参加者は「性暴力は身近な問題で他人ごとではない。性暴力や差別をなくすために社会を変えよう」と訴えました。 デモには11人が参加。広場には「性暴力を許さない社会を」などと書いたパネルと花で色鮮やかなコーナーが設けられ、プラカードを掲げる人や、マイクをつないで思いを語っていました。また、「性暴力をなくすために一人ひとり何ができるのか、小さな布に意見を書いて声を聴かせてほしい」と呼びかけました。 フラワーデモは、毎月11日を中心に全国各地で行われ、その情報はSNSで発信されています。フラワーデモ川崎は、「一人ひとりに関心を持ってほしい。市民から寄せられた意見を見るだけでいいので来てほしい」と呼びかけています。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。