

川崎医療生協

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円〒60円（購読代金は出資金に含まれています） TEL044(270)5881

4月号



川崎医療生協の現状

――〈2月末〉――

組合員 40,738人

出資金 1,600,461,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

“健診センター”がオープン!

女性専用フロアや“誰でも更衣室”も 協同ふじさきクリニック



落ちついて、開放感のある受付



右には更衣室、左は診察などの部屋です

室」を設置するなどLGB TQ+の人の受けやすさにも配慮しています。また、フロア内には受診の流れをサポートするスタッフを配置し、なにを次に受診したらいいのかなど、わからない時はスタッフが案内します。

3月3日、川崎医療生協の診療所の一つ、協同ふじさきクリニック（川崎区藤崎4丁目）4階に、健康診断を専門に行う「健診センター」が、オープンしました。地域住民と働く人たちの健康づくりを重視している川崎医療生協の大きなとりくみの一つで、女性専用のフロアを設けるなどさまざまな利用者の側に立った設計を心がけ、受診もスムーズに運ぶよう工夫が施されています。

誰にでもやさしく

健診センターを開設するにあたってのテーマは「誰にでも優しい健診施設、誰でも優しい健診施設、誰でも優しい健診施設」です。女性が検査着を着たままでも安心して待っている専用の待合室や、「誰でもトイレ」「誰でも更衣室」なども設置されています。

第76回 通常総代会のお知らせ

2025年3月 川崎医療生活協同組合理事会

定款第54条に基づき、以下の日程で通常総代会を開催します。

日時 2025年6月25日（水）
午後1時00分～午後4時30分

場所 高津市民館 大ホール
川崎市高津区溝口1-4-1 12F（ノクティ2）

総代選挙の公示
（3月10日 選挙管理委員会）

選挙区	定数	選挙区	定数
大師地区	35	協同地区	54
小田地区	27	幸・中原地区	41
高津・宮前地区	38	多摩・麻生地区	38
職域地区	17		

定款第45条、46条、49条及び支部規定、総代選挙規約により、支部総会で総代の選挙を行います。支部総会の開催方法が既定の範囲内で変更する場合があります。支部総会の日程・会場は本紙6面に掲載した日程表を参照してください。

健診センターで検査できる内容

- 川崎市特定健康診査
- 各種協会けんぽ
- 各種がん検診
- 雇用時健診
- 建設国保
- 人間ドック など

受診申し込み・問い合わせ
協同ふじさきクリニック・健診センター
044-270-5730

健診に特化したフロア

健診センターはその名の通り、健診に特化した施設なので、外来患者とは違うフロアで受診します。そのためこれまでより待ち時間は少なくなり、受診者の負担は軽減されます。

どんな健診ができるの？

健診センターで行える健康診断は、川崎市特定健康診査や各種がん検診などです（表）。このなかで、胃がんや大腸がんなどの発見につながる内視鏡健診は、4月中には開始できるように準備をすすめています。胃カメラは経鼻内視鏡と経口内視鏡の2つがあります。希望により鎮静剤を使用して検査を行います。

お待ちしています！

新しくスタートした健診センターのスタッフは、「できたばかりで、まだ行き届かないところもあるかと思っています。新施設内の案内看板はまだ手作りですが、今後使い勝手を確認し、正規の看板を設置していきます。

受診するときは？

受診を希望する人は、協同ふじさきクリニック健診センターまで電話で申し込みができます。

青い空

川崎市出身の坂本九が唄う「明日があるさ」という歌があります。「若い僕には夢がある」という歌詞がある心弾む明るい曲で、現在も多くのアーティストによってカバーされています▼私は1967年生まれで、坂本九が司会をする「日本の祭り」を生で観に行った世代です。周囲の大人たちは、みんな何かに燃えていました。私の家は、働きながら演劇をする京浜協同劇団の稽古場の2階にあり、芝居の稽古が夜9時過ぎに終わると、私の家に劇団員がやってきて、芝居のこと、政治のこと、いろいろな話を酒を飲みながら話していました。私の頭に残るその風景はみんな笑顔です▼そんな大人たちの中で過ごしていたので、私の中学校の卒業文集の将来の夢には、「世界に羽ばたくミュージシャンか料理人」と書いたのを覚えています▼先日、高校生になる息子に、「君たちの世代の子に『明日があるさ』とか『未来がある』という言葉は心に刺さるの？」と聞くと「今が底辺ならいい」と答えました▼今の世の中を見ると致し方ない言葉なのかなあとはいながら「なんとかしなさま」と地団駄を踏む毎日です。

川崎市出身の坂本九が唄う「明日があるさ」という歌があります。「若い僕には夢がある」という歌詞がある心弾む明るい曲で、現在も多くのアーティストによってカバーされています▼私は1967年生まれで、坂本九が司会をする「日本の祭り」を生で観に行った世代です。周囲の大人たちは、みんな何かに燃えていました。私の家は、働きながら演劇をする京浜協同劇団の稽古場の2階にあり、芝居の稽古が夜9時過ぎに終わると、私の家に劇団員がやってきて、芝居のこと、政治のこと、いろいろな話を酒を飲みながら話していました。私の頭に残るその風景はみんな笑顔です▼そんな大人たちの中で過ごしていたので、私の中学校の卒業文集の将来の夢には、「世界に羽ばたくミュージシャンか料理人」と書いたのを覚えています▼先日、高校生になる息子に、「君たちの世代の子に『明日があるさ』とか『未来がある』という言葉は心に刺さるの？」と聞くと「今が底辺ならいい」と答えました▼今の世の中を見ると致し方ない言葉なのかなあとはいながら「なんとかしなさま」と地団駄を踏む毎日です。

編集長 城谷 創一

（お願い） 住所（住居表示変更含む）や家族の変更がありましたら、本部までご連絡ください。

月経の関係は？

高まる骨粗鬆症のリスク

協同ふじさきクリニック副所長 阿部靖子

診察をしている中で、中高校生の患者がダイエットをきっかけに無月経になった、という相談をうけることがたびたびあります。体重が2、3キロ痩せただけでも生理が止まってしまうこともあります。無月経と痩せの関係について、また無月経が引き起こす問題について説明します。



達成感が得られやすいダイエット

日本では、女性の痩せ願望がとて強いと言われていいます。その背景として、1980年代から痩せた歌手の登場やダイエットブームなどのなか、メディアが広めてきた「痩せ＝美しい」という価値観が根強く残っている影響があるでしょう。まじめで自己肯定感の低い日本人の気質も、ダイエットは努力が数字で表れやすく達成感が得られ、痩せることにのめりこみやすい一因なのかもしれません。

なぜ痩せると生理が止まるのか

痩せると体脂肪が減り、体脂肪から分泌されるレプチンというホルモンが減少します。レプチンは、脳の視床下部に作用し排卵を刺激するホルモン（ゴナドトロピン放出ホルモン：GnRH）分泌に関与します。つまり、レプチンが不足すると排卵の刺激が起これなくなるため、排卵が停止し月経が止まるという仕組みです。これは、「自分の体の維持ができなくなっているほどエネルギーが足りないよ」という、自分の命を守ろうとする自然な反応と言えます。

「痩せ」でも太っているという意識が

昨年12月に内閣府のプログラム「マイウェルボディ協議会」による、全国16、23歳の女性を対象に行われた、体のイメージに関する意識調査の結果では、BMI（体重を身長²の2乗で割った体格指数）が18・5（

25未満の「普通体重」の人のうち、自分が太っていると認識している人は53・4%、BMIが18・5未満の「痩せ」でも18・8%に上ったことがわかりました。

骨密度が十分に獲得できない

無月経が長期的に続く問題になるのが「骨粗しょう症」です。無月経によりエストロゲンホルモンが低い状態が続くと、骨密度が十分に獲得できません。思春期に十分な骨密度を得ておかないと思春期以降は骨密度は低下する一方なので、「閉経後骨粗しょう症」のリスクが高まります。

思春期には必要な栄養をしっかりととり、規則正しい生活を心がけることが大切です。体型によってあなたの価値は決められるものではありません。

問い合わせ

協同ふじさき
クリニック
044-270-5131

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第52回 人類の未来はどうなるのか？



協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

前回に引き続き「人類の未来について」、今回はChatGPTに聞いてみました。



人類の未来は、技術の進歩、環境問題、社会の変化など、さまざまな要因によって左右される。現在、人工知能（AI）、バイオテクノロジー、宇宙開発といった分野が急速に発展しており、これらが私たちの生活や社会の在り方を大きく変える可能性がある。一方で、気候変動や資源枯渇、人口問題などの課題も存在し、それらをどう解決するかが未来を決める鍵となる。

技術の進化と社会の変化

AIの進化により、多くの仕事が自動化され、経済や労働の形が変わると考えられている。自動運転やロボット技術の普及により、単純労働は減少するが、新たな職業も生まれるだろう。また、遺伝子編集や再生医療の発展により、病気の克服や寿命の延長が実現する可能性もある。

宇宙開発も進んでおり、火星移住計画や月面基地の建設が現実味を帯びてきた。地球の環境問題が悪化する中で、宇宙移住は人類存続の選択肢の一つとなるかもしれない。

環境問題と持続可能な社会

技術の発展とは裏腹に、地球環境の悪化は深刻な課題である。温暖化による異常気象や生態系の破壊、資源の枯渇などが進行しており、これを食い止めるためには、再生可能エネルギーの普及やカーボンニュートラルの推進が不可欠である。持続可能な社会を実現するためには、国際協力が重要となる。

人口問題と社会の未来

先進国では少子高齢化が進み、労働力不足や社会保障の問題が深刻化している。一方で、発展途上国で

は人口増加が続き、食糧や資源の確保が課題となる。こうした人口の変化に対応するため、労働の自動化や新たな経済モデルの導入が求められる。

結論…希望と課題の狭間で

人類の未来は、技術の進歩により明るい可能性を秘めているが、環境問題や社会の変化という課題も多い。これらに適切に対応し、持続可能な発展を目指すことが、人類が未来を切り拓くための鍵となるだろう。

「やさしい生命科学の歴史」は、いよいよ次回で最終回です。

手作り味噌

今年も仕込みました

立春間近の2月1日、朝早くから大島3丁目町内会館の台所には、にぎやかな声と味噌の材料になる大豆を蒸かす湯気が溢れていました。大島支部の味噌づくり班は、毎年この時期になると手作り味噌を仕込みます。班員と有志は慣れた手つきで作業を進めていきます。

一晩、水に浸した大豆を圧力鍋で蒸しますが、一度に4つの鍋が火にかかっているの、それぞれに蒸し上がりの時刻をメモします。気の抜けない工程です。その後、塩と麴を均等に混ぜたものを作り、ミキサー



4つの鍋に火をかけて



味噌玉つくって

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎すみれ薬局

☎044-287-7510
ふじさきクリニック隣

川崎薬局

☎044-299-4780
川崎協同病院隣

大師薬局

☎044-266-5759
大師診療所隣

そよかぜ薬局

☎044-533-1223
川崎セツメント診療所ななめ前

川崎コスモス薬局

☎044-355-6395
京町診療所隣

くじら薬局

☎044-820-0331
久地診療所近く

一般社団法人メディホープかながわ

藤沢市藤沢 854-11
☎ 0466-52-6950

くらし・社会

コラム

時の風

情報過多と選択

就学や就職の面で新たな生活を踏み出す季節になった。学校にしろ職場にしろ、新たな場所を選ぶにあたっては、迷い、考えあぐねた結果の人は多いだろう。「進学か就職か」、「メーカーか商社か」、「東京か地元か」など、選択は多種多様だったはずだ。

悩ましいことでもある。これは、なにも今にはじまったことではなく、少なくとも現代に生きる日本人が直面してきたことであり、なにをいまさら、と言われるかもしれない。しかし、変わってきた点がいくつかある。

進学する学校、就職先、さらに結婚相手の選択。それから子どもを持つかどうか、家は買うか借りるか、マンションか一戸建てか。

年をとっても「選択」はやむことはない。退職後も働くか否か、老人ホームに入るか否か、お墓はどうしたらいいのかなど、死ぬまでなにがしかの選択を迫られ続けることになる。もちろん、ボ

思えば、生まれるときから人生は何らかの選択に迫られ、人はその都度決断している。はじまりは、出産するときの病院選びからかもしれない。その後、幼稚園・保育所、

自由になったことで、選択の自由度もまた増した点だ。家族制度や地域や学歴、性別など、社会制度や慣習のしがらみが少なくなった分選択肢は広がってきた。

もうひとつは、この20、30年の間、顕著になったことで、選択するにあたっての情報が膨大に

増え、またその情報にアクセスすることが容易になった点だ。とくにインターネットの登場によって、どんな種類の情報も「検索」によって得られるようになった。

これは確かに便利ではあるが、落とし穴もある。情報が多すぎて選択に迷うがゆえに、情報をまとめたサイトや事業者に頼ろうとするのだが、それもまた数多くあり、今度はどのサイトや事業者を選ぶかを考えるてはならない。まさにどこまでいっても「選択」は避けられないのか、というジレンマがある。(波)



しかし、あまりに多くの情報がまとまりなく広がっていて、情報の取捨選択が難しくなってきたのが、情報を統括し提供するサイトやビジネスだ。転職先やアルバイト先をはじめ住宅や旅行についての情報提供は歴史が長いが、このほか学習塾選びや恋人や結婚相手、葬儀場や墓地を探すのにもいまやこうしたビジネスが利用されている。

あるが、落とし穴もある。情報をまとめているサイトやそれをもとに紹介をしている事業者のなかには、情報の公平性と公正性という点で信頼できないところがあるからだ。一見客観的な情報を提供しているように見えて、実は特定のものに誘導していることがある。また、情報の精度にも差がある。

淡々と前向きに

谷部さんの
ダイアリースペシャル

(5)

「要介護1」から「要支援2」へ

このほど私の介護保険の認定が見直され、今までは要介護1だったのが、要支援2になりました。その結果、これまで使えていた制度が制限されてきました。

2カ所行っていたデイサービスが1カ所になり、入浴はこれまで週3回できていたのが2回になりました。ヘルパーさんは週2回朝に来て、ゴミ出ししてもらっていたのが、週1回午後の時間に来るようになったので、ゴミ出しは今は私がやっています。

谷田部洋子さん

定された介護度は軽くなつたとはいえ、体力が改善したという実感はまったくありません。

3月というところで7段のひな飾りに目がとまりましたが、先日かたづけられていました。私たちが厚紙や色とりどりの折り紙でおひな様を作りま

した。これらはかべ一面に展示されています。自宅に通ってくるヘルパーさんには午後の時間帯で45分間、掃除をしてもらいます。先日こんなことがありました。夕食の煮物に使うつもの長芋とスナップエンドウを流しに出しておきました。

ヘルパーさんがそれを見て「お手伝いしましょうか」と言ったら、長芋の皮をむき半月に切ってくれました。実は私、長芋を食べるのは好きだけれど、ぬめりがあるから調理するのは苦手なのです。助かりました。

ヘルパーさんがそれを見て「お手伝いしましょうか」と言ったら、長芋の皮をむき半月に切ってくれました。実は私、長芋を食べるのは好きだけれど、ぬめりがあるから調理するのは苦手なのです。助かりました。

ヘルパーさんがそれを見て「お手伝いしましょうか」と言ったら、長芋の皮をむき半月に切ってくれました。実は私、長芋を食べるのは好きだけれど、ぬめりがあるから調理するのは苦手なのです。助かりました。

ヘルパーさんがそれを見て「お手伝いしましょうか」と言ったら、長芋の皮をむき半月に切ってくれました。実は私、長芋を食べるのは好きだけれど、ぬめりがあるから調理するのは苦手なのです。助かりました。

からだにやさしい料理 第73回

海藻を食べよう！①

★ ツナとひじきの和風パスタ ★

川崎協同病院 調理師 盛長 義文

【材料】(2人分)

スパゲッティ(乾麺).....200g
ライトツナフレーク.....小1缶(約70g)
乾燥ひじき.....10g
小松菜.....80g
オリーブオイル.....大さじ1
☆料理酒.....大さじ1
☆顆粒和風だし.....小さじ2
☆醤油.....小さじ1
☆黒こしょう.....少々

【作り方】

- 1 ひじきは水で戻し、水気を切る。スパゲッティは袋に書いてある時間より30秒短く茹で、ザルにあげる。小松菜は一口大に切る
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、ツナ、ひじき、小松菜を炒める
- 3 小松菜の茎に火が通ったら☆の調味料とスパゲッティを加え、よく和えながら少し炒めれば完成

♡一口メモ：バターをひとかけら加えると、さらに美味しい

1人分 430kcal タンパク質16g 塩分1.4g



2024年度の総代会方針の大きな柱

- ①新しい社会の在り方にふさわしい医療・介護活動のスタイルを確立し、地域住民の期待に応える実践を進める
- ②明日を担う人づくりの課題を法人トップ管理者が責任をもってとりくむ
- ③民主的なルールに基づく、公正で透明性の高い管理運営を確立する
- ④医療生協運動をアップデートし、新たな人と出会い、つながり、担い手を増やす
- ⑤健康なまちづくりにむけて、社会保障と平和をまもるとりくみをすすめる
- ⑥必要利益を確保する経営構造へ転換をはかる

支部総会
討議資料

2024年度
川崎医療生協総括(案)

はじめに

全国の医療生協がいま「2つの危機」に直面しています。

ひとつは「組合員参加の危機」で、組合員数と出資金の減少、医療・福祉事業の組合員利用率の低下、担い手不足、理事・総代・支部運営委員の固定化です。

もうひとつの「経営・事業継続の危機」は、報酬引き下げや患者・利用者の減少による収益減と、資材やエネルギー費の高騰等費用増による資金流出、そして医療・介護従事者などの人材確保の困難、経営マネジ

生協活動の
振り返り

大師、京町地区での健康まつりや訪問行動の再開、町会や老人会から健康チェック開催の要請にも積極的に応え、イベント参加者数が増え

メントの課題、後継者養成の遅れです。

現状の医療需要（特に外来患者数減少）や地域の医療・介護提供体制の変化を踏まえた医療・介護・福祉事業戦略の見直しと実践が求められています。

パルシステムとの共催によるモルック大会&健康チェックは今年度も旺盛に開かれました。一方、事業所での生協活



大師健康まつり

訪問行動

2024年度は、職員と組合員による定期的な訪問行動や、80歳以上の組合員を対象とした名義書き換え行動、「お元氣ですか訪問」



つながりを感じる訪問行動

担い手を増やす

モルックやハイキング、バスハイクなど「楽しい企画」を通して、加入や支部運営委員、ニュース配付者などの担い手を増やし、大勢とはいかないが成果がありました。

定期的な講演活動や集会場などでのウォーキングやストレッチは人気があり、参加する人が参加者を呼んでくる企画になっています。

しかし、担い手を増やすことは、次の世代に引き継げるほどではありません。企画に興味を持ち「参加す



気軽に楽しめるモルック

る人」は増えていますが、運営側を担う人は多くありません。「つながり」を広げる中で新たな担い手を増やすことが大切です。30、40代の人に医療生協の魅力を知らせ、60代になったら担い手になってもらえる活動が課題です。

生協4課題

2024年度2月末で組合員数▲128人の純減、出資金2212万円の純増という到達です。出資金は大口の増資があり目標を達成しています。班会参加者

●2024年度4課題到達（2月末現在）

項目	目標	到達	目標比
組合員増やし	2000人	814人	40.7%
出資金増やし	1億2000万円	1億3838万円	115.3%
班増やし	35班	14班	40.0%
配付者増やし	175人	103人	58.9%

社会保障と
平和をまもるとりくみ

は延べ1万1247人（前年比+798人、107・6%）、他イベント参加者は3278人（+1234人、160・4%）でした。

「紙（従来）の健康保険証存続を求める陳情」「補聴器の助成を求める運動」「川崎市の学校給食費無料を求める署名活動」等にとりくんできました。秋には毎年行っている「1班1支部1職場1要求運動」にとりくみ109件の要求を川崎市に提出しました。



今年も参加 原水禁世界大会

昨年、日本被団協がノーベル平和賞を受けたことは、長年、核兵器廃絶運動にとりくんできた人々たちを励まし、私たちに「核兵器のない世界の実現」という希望を与えました。平和をまもるとりくみでは、原水爆禁止世界大会に8人、ビキニデーに4人、原子力空母母港化反対集会には23人の職員と組合員が参加しました。

まちづくりのとりくみ

まちづくりの活動として、青丘社との共同による

「アリランプソディ」の上映運動、新たな居場所づくりや行政向けの講演活動、国際HPHネットワークに加盟して協同病院が始めた「スローウォーキングゴミ拾い」等にとりくみました。



協同病院で行ったゴミ拾いウォーク

経営成績は厳しい到達

今年度の経営成績は大変厳しく、過去経験したことのない資金流出となる見通しです。法人は11月に経営危機宣言を発出し、事業所ごとの「アクションプラン」をつくり、対策をはじめました。1月頃よりその成果は現れてきましたが、危機を乗り越えるまでには至っていません。

この危機は、診療報酬・介護報酬の実質マイナス改定と物価高騰を背景に、ポストコロナの対応の遅れ、医師・看護師の不足、感染症対策による病床稼働制限が加わり生じています。

1月までの経営成績

経常利益は▲5・4億円（経常利益率▲8・1%）の赤字、予算差では▲5・0億円の未達成です。事業収益は予算差▲2・0億円

（予算比97・1%）不足、事業費用は予算差+3・0億円（予算比104・2%）超過。償却前経常利益は▲2・4億円（▲3・7%）で、多額の資金が流出しています。2024年度末の決算予想は、経常利益▲6・0億円の赤字、償却前経常利益で▲2・0億円（▲2・5%）です。

経常利益予算未達成の要因は、協同病院と老健「樹の丘」の病床稼働の低下によるもの、外来通院患者の減少による通院収益の不足、（▲4228万円）介護事業所の利用者確保の目標未達による介護収益の不足（▲1・1億円）等です。費用を昨年と比べると人件費は+2・1億円、材料費は+8316千円高くなっているのも特徴です。

財政状況

総資産は期首より3・8億円減少しました。主には利益剰余金の不足による現預金の減少によるものです。長期借入金金は期首比で1・9億円増加し、借入金残高は16・7億円、借入金比率は18・0%（医福連安全性判断指標50%以内）です。出資金残高は15・9億円です。病院土地確保用の長期預金15億円を除く現預金残高は9・5億円、月商倍率1・5倍（医福連指標1・0倍以上）。年度末には現預金は8・2億円、月商倍率1・3倍の見込みです。

支部総会
討議資料

2025年度
川崎医療生協方針(案)

厳しさをます
情勢の変化

2025年度は、「経済財政運営と改革の基本方針2024(骨太方針2024)」に基づき、5年間で43兆円の大軍拡を堅持するための、社会保障の全面改善が打ち出されています。

その内容は、高齢者の医療費窓口負担引き上げ、国保料(税)の値上げ、介護保険の利用料2割負担の対象拡大、「要介護1・2」の生活援助の保険給付外しなど、国民負担増と給付削減のメニューが並べられています。

建設コストの高止まり、金利の上昇など、私たちの事業・経営環境は引き続き激変していきます。

誰一人取り残さない
健康なまちづくり

今年7月に参議院選挙、10月に川崎市長選挙があります。患者・利用者をまもり、職員の雇用をまもり、事業所の経営をまもるため、地域の関連団体とともに、いのち優先の社会、ゆたかな医療・介護のために予算を使う政治への転換を

共にすすめましょう。

共同の力で
危機を乗り越えよう

医療・介護を取り巻く情勢は厳しさを増し、私たちは「組合員参加の危機」と「経営の危機」の2つの危機に直面しています。しかし、私たちには事業を支える組合員と、支持している地域住民がいます。この危機を変革の好機とし、あらゆる角度から「これまでのあたり前を見直すこと」で、必ず危機は乗り越えることができます。2025年度は、京町診療所の2026年4月開設を目標にした建設運動にとりくみます。中長期事業計画では、京町診療所の後に、川崎協同病院、生協歯科クリニック、坂戸診療所など、複数事業所のリニューアルを計画してい

私たちの理念：
健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる

私たちの使命：

- ・地域に健康づくりを広げます。
- ・誰もが安心してくらし続けられる地域社会づくりに参加します。
- ・多様な人々が共生できる社会づくりを推進します。
- ・無差別・平等の医療と福祉の実現をめざすと同時に、安全・安心で質の高いサービスを提供します。
- ・核兵器廃絶と世界平和の実現をめざす活動を推進します。

2025年度方針の重点課題

- ① 医科・歯科・介護活動の質と連携をよりいっそう高め、地域住民の期待に応える実践を進めます。
- ② 必要利益を確保する経営構造への転換をすすめます。2025年度の必要利益確保のための経常利益は1.6億円、償却前経常利益は5.0億円が目標です。
- ③ 医療構想に合わせた医師確保と、管理者教育、職員教育の充実強化を図ります。とくに次代を担う経営幹部の育成にとりくみます。
- ④ だれ一人取り残さない健康なまちづくりにむけて、社会保障と平和をまもるとりくみを、生協組合員と職員の共同ですすめます。
- ⑤ ジェンダー平等といのち優先の社会、ゆたかな医療・介護のために予算を使う政治について学習を基礎に運動をすすめます。
- ⑥ 気候危機の打開にむけて、再生可能エネルギーへのエネルギー政策転換に寄与する事業と運動にとりくみます。

ます。これまでの川崎医療生協の発展の歴史を土台に、生協の「共同の力」でこの危機を乗り越え、次世代にバトンをつないでいきましょう。

地域に開かれた
医療生協

生協活動については、「地域に開かれた医療生協」を広げ、世代や組合員の枠を超えた多様な参加をつくるとりくみが求められています。特に元氣な高齢者が増えていく中で、「日常的に医療生協にかかわる人」を増やすことが重要です。引き続き、地域での健康づくりのイベントや、事業所の認知度向上(地域へ見える化)にとりくみましょう。

職員と組合員の共同の力で、仲間づくりをすすめます。

2025年は、国連が協同組合の持続可能な開発目標への貢献を認知し、協同組合の振興を促すために定めた「2025国際協同組合年」です。これを契機に他の生協組合とも連携し、医療福祉生協を知らせる活動を広げ、他の協同組合や自治体とも連携して「平和で公正な社会づくり」へ向けて行動しましょう。

社会保障を
まもるとりくみ

物価高騰による実質賃金の減少、年金の実質の目減り、社会保障制度の改悪による国民負担増などに見舞

われ、生活苦が広がっています。地域の「困った」にアンテナをはり、困難や気になることを感じたときには声をあげていきましょう。組織的には、1班1支部1職場1要求運動とりくみます。社保協の活動に結集し、宣伝行動、署名活動などの運動を進めましょう。全日本民医連の「手遅れ死亡事例」、「人権を守る月間」、県連の「無料低額などで救えた命」の運動にとりくみましょう。

平和をまもるとりくみ

この間、政府は憲法にもとづく専守防衛の理念を捨て、有事の際に先制攻撃を行うための「敵基地攻撃能力」を保有するという憲法違反の大軍拡路線を継承、推進しています。その財源は社会保障費をはじめ、くらしに必要な財源を削減することではか実現できません。

軍拡路線は神奈川県にお

4 課題目標	
加入	2000人
出資金	1億2000万円
班	35班
配付者	175人

生協活動今年のテーマ

「みんなで 手をつなぎ
1歩前へ ~協同組合と地域みんな
の力で、健康に暮らせるまちづくりを~」

今年の柱

- 活動を定例化する
- 職員と組合員の共同
- 他団体との連携を推進する



生協活動イメージ

の仲間を増やします。

そのために、電子媒体の活用をさらに進め、地域の団体とも連携して、地域みんなの力で「地域まるごと健康づくり」をすすめていきます。

健康づくりの中に様々な意味があります。病気やケガ、平和、労働環境、所得格差など、いろいろな課題を解決し、一人一人が「その人らしい健康」でいられる社会づくりを、みんなと一緒に1歩前へ進めていきます。

生協活動方針

また、ウクライナ、ガザ地区での一刻も早い停戦を実現するための行動にもとりくみましょう。

事業方針

生協の魅力は、地域組合員と職員組合員がともに、事業も地域での活動も一緒に進めていくことが特徴で、強みでもあります。このことを前提に、訪問行動や地域でのイベントを旺盛にとりくみ、川崎医療生協

リニューアルを想定しています。施設老朽化に伴う複数の事業所のリニューアルは回避できない課題であり、引き続き損益構造(高費用構造)の抜本的な改革をすすめます。事業所ごとに、医療・介護提供体制の見直し(リポジショニング)を図り必要利益に基づく経常利益予算の達成に向けたアクションプランを作成します。

患者・利用者数と職員配置数はマッチしているか、入院、入所は稼働目標維持、外来透析は利用者拡大、介護事業は単位当たりの利用者目標確保、在宅と健診は外来診療の提供体制との調整をしながら収益拡大を図ります。

読者の広場

支部総会日程



支部	月日(曜日)	開始時間	会場
大師東	4月27日(日)	13:30	川崎大師ガーデニア集会所
大師レインボー	4月29日(祝)	13:30	グロスビュー・スクエア集会所
南大師	4月20日(日)	10:00	大師地区組合員ルーム
大師中央	4月26日(土)	13:30	レインボーの家川崎大師町
大師フレンド	4月26日(土)	10:00	旭町会館
藤崎北	4月21日(月)	10:00	さわやかルーム
藤崎南	5月17日(土)	10:00	かりん3階 第2会議室
観音	5月1日(木)	10:00	さわやかルーム
池上新町	4月17日(木)	10:00	池上新町町内会館
桜本	4月16日(水)	10:00	さわやかルーム
大島	4月18日(金)	10:00	さわやかルーム
浜町	4月22日(火)	10:00	かりん3階 第1会議室
渡田	4月23日(水)	10:00	貝塚一・二丁目町内会館
小田	4月19日(土)	10:00	コスモスルーム
東小田	4月26日(土)	13:30	コスモスルーム
浅田	4月29日(火祝)	10:00	コスモスルーム
京町	4月9日(水)	10:00	コスモスルーム
川崎駅前	4月12日(土)	10:00	生健会2階
御幸	4月27日(日)	13:00	御幸集会場
南河原	5月7日(水)	10:00	南幸町2丁目町内会館(諏訪会館)
古向	4月22日(火)	10:00	川崎セツルメント診療所
新川崎	4月25日(金)	11:30	メディホープなかはら3階 会議室
日吉	4月19日(土)	14:00	日吉出張所
玉川	4月21日(月)	10:00	かわさきゆめホール
住吉	4月19日(土)	10:00	ルーム三色すみれ
小杉	4月26日(土)	10:00	ルーム三色すみれ
溝の口	5月10日(土)	13:30	地域福祉施設ちどり
橘	4月14日(月)	10:00	プラザ橘
たかつ	5月2日(金)	10:00	久地診2階 組合員ルーム
宮前	4月22日(火)	13:00	南平台第1集会所
長尾堰	4月26日(土)	10:00	久地診療所2階 組合員ルーム
宿河原	4月27日(日)	10:00	久地診療所2階 組合員ルーム
多摩	4月19日(土)	10:00	久地診療所2階 組合員ルーム
麻生北	4月23日(水)	14:00	あさお久地診療所2階 組合員ルーム
麻生南	4月23日(水)	10:00	あさお久地診療所2階 組合員ルーム

おすすめ

絵本紹介16

思いでの

気になる

あんなにあんなに

ヨシタケシンスケ(文と絵)



ポプラ社 1320円(税込み)

作者のヨシタケさんが子どもの飽きっぽさにびっくりしたことがきっかけでできたという絵本です。「あんなに欲しがっていたおもちゃなのに、もうこんな所に…」、「あんなに泣いていたのに…」「あんなに小さかったのに…」子どもとの日常が、「そうだよ、こんなことあったよね」、「この場面うちでもみたことある」と言いたくなるようなイラストと短い言葉で綴られています。

自分の家族や、子どもだった頃の自分と重ねて笑ったり、懐かしんだり、思わず涙がでちゃったり。体の力がぬけるような、心地よく、優しい気持ちになる絵本です。

編集委員 飯野 伸代

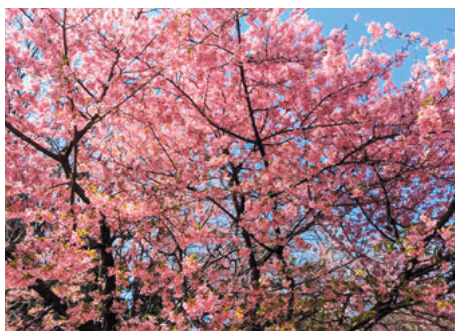
第96回川崎メーデー



働くものの団結で生活と権利を守り、
平和と民主主義、中立の日本をめざそう

5月1日(木) 10時00分 開会
中原平和公園・野外音楽堂

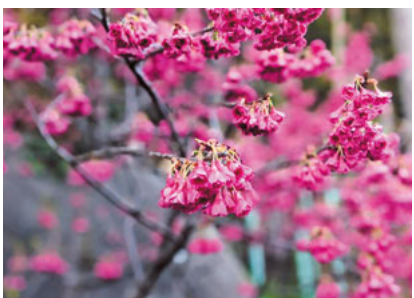
主催・問い合わせ: 川崎メーデー実行委員会 (044-211-5164)



遊歩道の途中の河津桜

「川崎市農業技術支援センター」に到着します。ここは昭和34年に園芸技術普及農場山地果樹試験地として設置されたところで、入り口近くの自動販売機には、「のらぼう菜」の研究中に発見した野菜、川崎生まれの新野菜「かわさきつや菜」が販売されています。敷地内には展望台があり、遠くは東京スカイツリーまで望むことができます。

今回紹介したウォーキングコースは多摩区観光協会のホームページに紹介されているので、お弁当を持って出かけてみてはいかがでしょうか。



薬師堂のカンヒザクラ

しばらく進んでいくと「川崎市農業技術支援センター」に到着します。ここは昭和34年に園芸技術普及農場山地果樹試験地として設置されたところで、入り口近くの自動販売機には、「のらぼう菜」の研究中に発見した野菜、川崎生まれの新野菜「かわさきつや菜」が販売されています。敷地内には展望台があり、遠くは東京スカイツリーまで望むことができます。

センターの次は「寿福寺」を目指します。「寿福寺」には、川崎市の重要歴史記念物に指定されている、木造国一禅師坐像が所蔵されています(非公開)。お寺を後にすると、

スタートから坂 小田急よみうりランド前駅から400メートルぐらい歩くと「多摩自然遊歩道」の入り口があります。スタートから登り坂ですが、進んでいくとたくさん緑と鳥のさえずりに心が癒されていきます。遊歩道の途中には広場があり、春には河津桜が咲きます。

術普及農場山地果樹試験地として設置されたところで、入り口近くの自動販売機には、「のらぼう菜」の研究中に発見した野菜、川崎生まれの新野菜「かわさきつや菜」が販売されています。敷地内には展望台があり、遠くは東京スカイツリーまで望むことができます。



支援センターの花畑

下りきると「三沢川」にぶつかるので、その川沿いに歩いていくと「薬師堂」に着きます。ここは9月になると、神奈川県指定無形民俗文化財に指定されている「菅の獅子舞」が行われるところで、獅子舞の舞台となる土俵が薬師堂の境内にあります。薬師堂内には「カンヒザクラ」が咲きます。

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、多摩区の自然と歴史を感じることで、健脚者向けのウォーキングコースを紹介します。

長尾・堰支部 松村 栄子



シリーズ
第61回

こんな川崎、
これも川崎

多摩自然遊歩道・
農業技術支援センター
(多摩区)

ここからが自然遊歩道の中でも高低差のある山道になります。道の途中には鎌倉幕府の北の守りとして建てられた「小沢城」の跡があります。鎌倉・戦国時代にかけて幾度かの合戦の舞台となったところで、この周辺には空堀・土塁・物見台・井戸の跡も見られます。

さらに進んでいくと、標高約90メートルの浅間山の頂上を通り過ぎます。ここからの下り坂がなかなか急なので、雨が降った後などは気をつけたほうがいいかもしれません。

読者の広場



墓じまいしました

麻生区 岡野由美子

去年、墓じまいをしました。母と共に自分も歳をとる中で満足に墓参もできなくなり、枯れたお花が挿しっぱなしになっているのが嫌だなあと考えたのと、子どもや孫の大変な負担になると思ったからです。お骨は川崎市のお墓に埋葬しました。こちらの気持ちも明るくなり、心配事がひとつ減ってよかったと思います。

対等な立場で

宮前区 佐藤寛(88)

過日の日米首脳会談は、石破首相本来の政策を表出せずトランプ大統領の機嫌を損じないことに重点を置き終了しました。これでは、いつまでたっても我が国の自立は実現しそくにありません。アメリカが嫌がるこ



みんな下川柳



平和とは平和賞の無い世界
夫への義理チョコ止めてm y チョコに
毎日の上膳据膳楽しみに
ババ無理だ孫の開脚一直線
探し物多くなったと頭かき
もみ手してトランプ詣で石破サン
当たり年節分祭で豆直撃
物価高年金値上げ願います
あの壁もこの壁も超え米寿かな
豆高し好きなコーヒーデミタスで

みなさんからの
オリジナル川柳を
おまちしています



編集部より ひとこと

平和な世界ならあえて平和賞を
つくる必要はないですね。

- | | |
|-----|-----------|
| 川崎区 | 小林郁夫(71) |
| 川崎区 | 鎌田克子(75) |
| 川崎区 | 遊佐ミチ子(96) |
| 川崎区 | 市原文子 |
| 川崎区 | 高橋佳子(84) |
| 川崎区 | 川越怜子(100) |
| 川崎区 | 大沼真早美(48) |
| 幸区 | 長澤昭子(83) |
| 宮前区 | 佐藤寛(88) |
| 多摩区 | 赤石博子 |

ともにも言及し、対等の立場で付き合うことを実現させていきたいと切に希望しています。

思案中です

宮前区 玉木雅子

2月号の1面に「お墓をめぐる課題と対策」が書かれていました。まさに、わが家にぴったりの課題です。夫の田舎は京都で、私の田舎は浜松です。就職で上京し、川崎に住んで50余年。年齢を重ね、公営の墓地はどこ

美味しくできた

幸区 山崎香代子(71)

「からだにやさしい料理」の納豆汁をさっそく作りました。こんにゃくと春菊をはぶきましたが美味しくできました。納豆の香りが少ししてとろみもあり温まりました。

母の年を超え

中原区 児玉令子(85)

医療生協の新聞を毎月近隣の会員にお届けしております。時々声をかけただくと嬉しいですね。

嬉しいですね

高津区 鈴木典善(7)

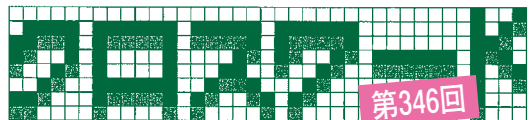
医療生協の新聞を毎月近隣の会員にお届けしております。時々声をかけただくと嬉しいですね。

楽しい日本!?

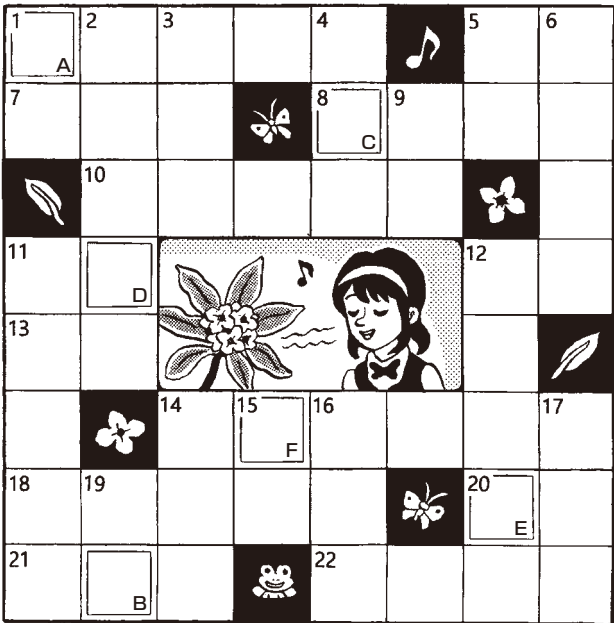
202



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 kenmachi@kawasaki.coop

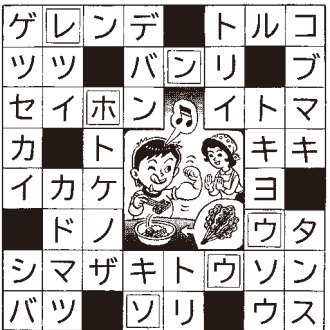
ヨヨのカギ

- ① チャンバラ映画はその代表
- ② 入学や遠足は〇〇の季節
- ③ スターの〇〇色紙
- ④ 英語でサクランボは?
- ⑤ インテリゲンチア
- ⑥ 〇〇志貫徹
- ⑦ 台所をアルファベット一文字で表すと?
- ⑧ 〇〇侯貴族
- ⑨ 黄色い羽に黒い筋があるチョウ
- ⑩ 燃料用のガスを貯蔵する
- ⑪ 大きな建造物
- ⑫ 〇〇の大木
- ⑬ モラル。政治〇〇、

タテのカギ

- ① 東京とパリの〇〇は8時間
- ② 小腸につづく消化器官
- ③ 5万円以上の領収証に
- ④ 「凶事」の対義語は?
- ⑤ アナログ時計には〇〇が付いています
- ⑥ 野球などの新人選手
- ⑦ 〇〇の下力持ち
- ⑧ 干潮の砂浜で貝をとりま
- ⑨ 「美しい」「正しい」など「い」で終わる品詞
- ⑩ 〇〇前田のクラッカ
- ⑪ バイオリンは〇〇楽器
- ⑫ 何も書かれていない紙。話を〇〇に戻す
- ⑬ 小麦粉が原料のめん類
- ⑭ 一〇〇の虫
- ⑮ にも五分の魂

解答と当選者



答え「ホウレンソウ」

- | |
|--|
| 2月号の答は「ホウレンソウ」でした。応募者は280人(正解は272人)。内訳は川崎区162人・幸区13人・中原区13人・高津区23人・宮前区11人・多摩区33人・麻生区15人・市外2人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。 |
| 山口毅 (川崎区) |
| 山田綾子 (川崎区) |
| 山田政子 (川崎区) |
| 郷地淑子 (川崎区) |
| 張間秀美 (川崎区) |
| 遊佐ミチ子 (川崎区) |
| 佐藤直子 (川崎区) |
| 神保幸子 (川崎区) |
| 石原民雄 (川崎区) |
| 池上忠雄 (川崎区) |
| 田中祥悟 (川崎区) |
| 田中和子 (川崎区) |
| 池田悦子 (幸区) |
| 小池郁子 (中原区) |
| 河原テル子 (高津区) |
| 中村歌子 (高津区) |
| 赤川久子 (宮前区) |



応募要項

パズルと川柳の応募はハガキ、メール、QRコードからも受け付けています。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢も記入してください

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-1 3階
川崎医療生協本部
編集委員会

私の戦争体験⁽¹²²⁾

伝えたい思い

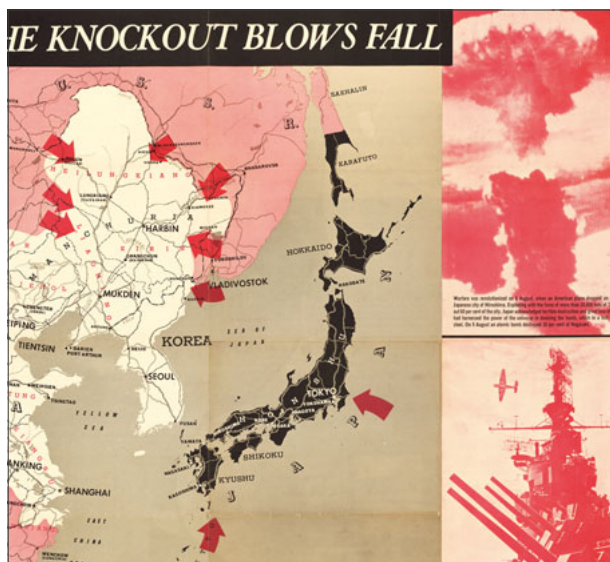
小田支部 佐々木 幸子 (81歳)

生死の境の逃避行^①

日本に到着し、生き延びた部落の各家族とは別れ、私たち家族は秋田県雄物川町沼館に住むことになりました。

帰生寮という、ベニヤで造った仮設住宅に15組位の家族と一緒に住むことになりました。子どもたちは一緒に遊べて楽しくしていま

(満州から) 逃げ続け、やつの思いで船に乗り日本に帰ることになりました。誰もかれもが泥だらけで、着衣もボロボロで船に乗りました。不衛生でみな身体が弱っていました。シラミで伝染病のチフスに罹り、力を合わせてここまで来た仲間が幾人かが死んでしまったそうです。



ソ連の満州侵攻、原爆投下を報じる
米陸軍戦況ニュース 1945年8月20日号
(出典：米国立公文書館)

父が結核に罹り、昭和22年に帰ってきました。部長さんが父をソ連兵にみつからないように配慮して帰してくれたそうで、母は部隊長さんに何度も感謝していました。その後はその部隊長さんとお会いすることはなかったそうです。

母はなんとかお金を工面して、体調の悪い父を病院に行かせたり、湯泊温泉で養生させました。母はそんな父や3人の子どもたちを育てるのに大変だったと思います。しばらくして父は元気になり、私が6歳の頃に妹の雪子が生れました。そして、帰生寮を出ることになりました。父が鳥海山の良く見える所に家を

建ててくれ、「父はすごい」とはじめて子ども心に思いました。私は父のことが怖く、ソ連の捕虜生活がどんなだったかを聞くことはできませんでした。

母は仕事を探して働いていました。姉はなぜか学校の校長先生が預かりたいと言って連れて行き、姉が結婚するまで会えませんでした。

お盆に秋田に帰ると姉や兄の家族が集まり思い出話を語り合い、姉と兄は当時を思い出して涙を流します。

「戦争の知らない幸子が一番幸せだった」と言っていました。



オペラ『あん』の舞台から

てきました。物語は、10代半ばからハンセン病療養所で生きてきた高齢の徳江が、どら焼き屋で働きはじめることを起点に、生きづらさを抱えた店主や中学生との交流を描き、生きるこ

とへの意味を問いかけます。オペラ版の台本は原作者のドリアン助川。徳江を演じるのは梅村博美で、徳江の苦しみや悲しみ、それを乗り越えた明るさやおらかさを体いっぱい表現しています。

参加した4人は、広島・長崎の被爆80年にあたる8月に向けて、組合員や地域の人々と運動を強めたいと決意を固めています。

理事 加藤 光義

こんにやく座は、「こんにやく体操」という基礎訓練により、しなやかで力強い歌声と身体を鍛えあげ、言葉がよく聞きとれる日本語のオペラを追求してきました。数々の作品は、子どもから大人まで幅広く親しまれています。

★組合員に特典★

川崎医療生協の組合員は、特典として一般チケットが3600円(U25は割引なし)。

申し込みは電話のみ。健康まちづくり推進部(044-266-7532)まで。

受付時間は月々金(祝日は除く)の午前9時から午後4時まで。

多摩市民館の公演は、午後2時半開場、3時開演。〈全席指定〉一般4000円、U25割(25歳以下)2000円、未就学児入場不可。車いす席あり、介助犬の同伴可、介助者1名無料。〈チケットの購入・問い合わせ〉こんにやく座(電話044-930-1720 平日午前10時〜午後6時)。

ウェブでの購入はチケットサイト<https://konnyaku-zaitar.jp/>まで。

まれています。昨秋の『あん』のツアーは、多くの中高生に感動を呼びました。出演者は「屈託のない様子でいた生徒たちが開演すると集中し、舞台と客席の間に程よい緊張感が生まれ、よい舞台を届けることができた」と言います。

静岡での集會に、医療生協から4人が参加

2025年3・1ビキニデー



運動の交流(2月28日、全国集会・全体集会)

2月27日から3月1日にかけて、核兵器の廃絶、核兵器禁止条約への日本政府の参加、ビキニ水爆実験被災者の救済を求める「2025年3・1ビキニデー」(原水爆禁止日本協議会主催)が行われ、川崎医療生協からは赤石博子(多摩支部)、井手敏明(宿河原支部)、松田祐加子(健康まちづくり推進部)、加藤光義(理事)が参加しました。4人はいずれもビキニデーは初参加で、東京・夢の島にある第五福竜丸展示館で事前に学習することし、

2月20日に展示館を訪ねました。

4人は2月28日、3月1日のプログラムに参加しました。28日は、静岡市内で「3・1ビキニデー原水爆禁止日本協議会全国集会・全体集会」が、海外代表を含む約1000人が参加して行われました。ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会の運動の継承や、核抑止論との対峙を呼びかける発言に共感が広がりました。

分科会では各地の活動が交流され、第6分科会では、

第五福竜丸の帰還を目的の当たりにした杉村征郎さんが、原爆反対署名を友人と手づくりして3000筆以上集めた経験を語り、「事実を知り、思いを語ることの大切さ」を強調しました。

3月1日は静岡県焼津市に移り、午前にはビキニ事件被害者・久保山愛吉さんのお墓を辿る墓参り進・墓



④墓参りに向かう川崎医療生協の参加者
⑤墓前祭(いずれも3月1日)

生きる意味を問う物語『あん』

オペラシアターこんにやく座

オペラ作品を多摩市民館で5月上演

オペラシアターこんにやく座

原作はドリアン助川の同名の小説「あん」で、20カ国語を超える翻訳出版や映画化(樹木希林主演)を通じて、多くの人の心をとらえてきました。

参加した4人は、広島・長崎の被爆80年にあたる8月に向けて、組合員や地域の人々と運動を強めたいと決意を固めています。

理事 加藤 光義

こんにやく座は、「こんにやく体操」という基礎訓練により、しなやかで力強い歌声と身体を鍛えあげ、言葉がよく聞きとれる日本語のオペラを追求してきました。数々の作品は、子どもから大人まで幅広く親しまれています。

★組合員に特典★

川崎医療生協の組合員は、特典として一般チケットが3600円(U25は割引なし)。

申し込みは電話のみ。健康まちづくり推進部(044-266-7532)まで。

受付時間は月々金(祝日は除く)の午前9時から午後4時まで。